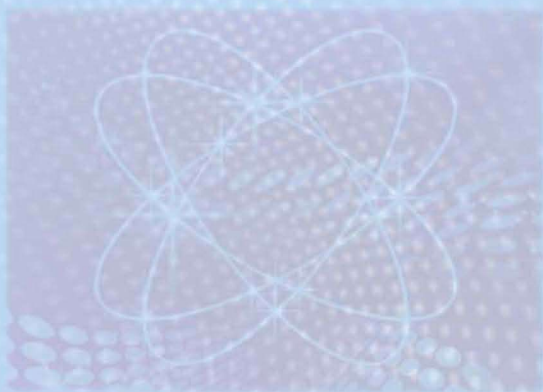


现代人时尚生活丛书

名医偏方大全 (下)

胡政旋 主编



新疆青少年出版社
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

现代人时尚生活丛书

名医偏方大全

(下)

胡政旋 主编

新疆青少年出版社
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医偏方大全(下)/胡政旋主编. —修订本. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2008.1

(现代人时尚生活丛书)

ISBN 978-7-5374-0506-5

I. 名… II. 胡… III. ①土方—汇编 ②秘方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 174177 号

前言

什么叫时尚？

一位著名学者曾有过这样一段精辟的论述：“时尚就是比普通人快半步——快一步叫前卫，慢一步叫落伍。”

诚然，谁也不愿成为时代的落伍者，与时尚潮流擦肩而过。站在时尚的前沿，引领潮流，傲视群雄。这已成为每一个热爱时尚的人所憧憬的生活方式。但是，追求时尚，你又常常发现自己总是被甩在时尚的身后，令人痛苦不已。

健康的体魄、魔鬼的身材、时髦的穿着、高雅的谈吐、不凡的仪表、典雅的家居环境及独具个性的生活方式，成为时尚生活中不可或缺的时尚元素，也成为现代少男少女们梦寐以求，并为之拼搏奋斗的目标。

为满足广大读者（尤其是女性读者）对时尚生活知识的了

解和鉴赏,我们特组织对此有多年研究的资深学者,精心编写了此书,内容涉及现代人生活的方方面面,向广大读者传递现代人时尚生活、时尚消费的最新信息,相信本书会成为广大读者的亲密伙伴。

编 者

目 录

四、儿科疾病	1
胎毒	1
麻疹	2
水痘	3
喉炎	4
扁桃体炎	6
热症	7
惊风	8
肺炎	9
咳嗽	11
百日咳	11
哮喘	13
消化不良	14
腹泻	15
遗尿症	16
尿路感染	18
睾丸肿大	19
阴茎肿大	19
便秘	20
夜啼	21

口疮	23
口腔溃疡	24
重舌	26
腮腺炎	27
丹毒	28
婴儿头不生发	29
湿疹	30
小儿惊吓病	31
小儿流口水	32
呕吐	32
肾炎	33
脐病	33
盗汗	35
马牙	36
初生婴儿周身无皮	37
初生婴儿不吸乳	38
怪癖	39
舌疮	39
咯血、吐血	40
五、五官科疾病	41
眼科疾病	41
麦粒肿	41
睑缘炎	42
泪囊炎	43
泪囊漏管	44
结膜炎	45
流行性角膜结膜炎	47
沙眼	48

翼状胬肉	49
急性虹膜睫状体炎	51
白内障	52
青光眼	54
视网膜病	55
视神经萎缩	56
眼眶蜂窝组织炎	58
眼球突出、眼眶假瘤	58
眼外伤	60
电光性眼炎	61
倒睫毛、眼痒	62
眼珠缩入、双目昼夜不闭、瞳仁不正	63
目中生物	64
异物入眼	65
干眼病	67
口腔科疾病	67
口疮	67
口腔溃疡	69
口臭	70
牙痛	71
牙龈炎、嘴唇干裂	73
耳鼻喉科疾病	74
中耳炎	74
耳聋耳鸣、驱入耳虫	75
鼻炎	76
鼻出血	78
咽炎、鼾(打呼噜)	79
扁桃体炎	80

声哑	81
异物梗喉、误吞异物	82
六、皮肤科疾病	84
癣	84
带状疱疹、脓疱疮	86
疮、脓疮	87
头疮	88
天疱疮	89
羊胡疮	91
疥疮	91
痢痢头	92
斑秃	93
灰指甲	96
神经性皮炎	96
皮肤瘙痒症	97
湿疹	98
荨麻疹	99
牛皮癣、银屑病(白癬风)、鹅掌疯	100
冻疮	101
痂子	103
鸡眼	103
酒渣鼻	105
脚汗、脚臭	106
皮肤皲裂	107
狐臭	108
皮炎、肿块	110
无名肿毒	110
囊肿、疣	111

七、男性科疾病	112
阳痿	112
遗精	114
男性不育症	116
性交后不适症	117
梅毒	118
前列腺炎	120
前列腺肥大	121
八、美容科	123
减肥轻身	123
粉刺	124
肤生赘物	126
祛斑洁面	129
九、长寿滋补食谱	131
补阴类	131
补阳类	143
补气类	150
十、其他疾病	164
食物中毒	164
误吞硬物	166
烟毒、酒毒	167
夜间口干	168
中暑	169

四、儿科疾病

胎毒

1. 枯矾花椒散治小儿胎毒

【用料】花椒、白芷、黄柏(炒)各9克,银粉、枯矾各6克。

【制法】共研细末。麻油调搽,自愈。

【功效】用治婴幼儿胎毒生疮。

2. 水浮石治小儿胎毒

【用料】水浮石适量。

【制法】火煨存性,研为细末,童便调匀。用艾烧烟熏透,待成黄色,麻油调涂。

【功效】用治小儿头面胎毒,兼治年久不愈之一切疮毒。

3. 凤凰窝治小儿胎毒

【用料】凤凰窝(孵过小鸡的蛋壳)适量。

【制法】烧灰存性,研为细末。麻油调搽患处。

【功效】用治小儿头面胎毒生疮。

麻疹

1. 贯众预防流行性麻疹

【用料】贯众 20 克,甘草 9 克,绿豆 60 克。

【制法】将药纳入布中,泡入罐内,食用此水,可预防麻疹。3 天换药 1 次。

【功效】预防小儿麻疹。

2. 芫荽根预防麻疹

【用料】芫荽根 7 个。

【制法】洗净泥土,水煎内服。日服 2 次,连服 7~10 天。

【功效】预防小儿麻疹。

3. 胎盘粉预防麻疹

【用料】胎盘粉或脐带粉。

【制法】日用 1 克~2 克,分 3 次服,连服 2 天。

【功效】预防小儿麻疹。

4. 贯众粉预防麻疹

【用料】贯众适量研粉。

【制法】日用 0.5 克,分 3 次服,连服 3 天。

【功效】预防小儿麻疹。

5. 夏枯草预防麻疹

【用料】夏枯草 30 克。

【制法】水煎内服,代茶饮。

【功效】预防小儿麻疹。

6. 茅根茶治麻疹不透

【用料】白茅根 30 克。

【制法】水煎，当茶频服。

【功效】清热，透疹。用治麻疹不透。

7. 芦根汤治麻疹

【用料】鲜芦根 60 克。

【制法】将鲜芦根加水 1 碗煎服。

【功效】有透疹之功效。用于治疗麻疹。

水痘

1. 酒渍小公鸡治痘发不出狂言乱语

【用料】小公鸡 1 只。

【制法】开腹去肠杂，用酒喷洒，敷于脐上，其痘自出，乱语亦止。

【功效】用治小儿痘发欲出不出，狂言乱语。

2. 柏树寄生治少年出痘鼻出血

【用料】柏树寄生、山梔根(去粗)各 60 克，白果适量。

【制法】先取白果捣水服，再用柏树寄生、山梔根捣烂。敷脐中，连用 3 次其血即止。

【功效】适宜于少年出痘吐血，或鼻中出血不止，血不归经之症。

3. 升麻葛根汤治痘后余毒

【用料】升麻、白芍、甘草各 3 克，葛根 4.5 克。

【制法】水 1 碗，将上药煎至六成服。

【功效】用治痘顶陷初未足浆。

4. 桔梗防风汤治痘顶陷浆未满

【用料】桔梗、炙甘草、防风各 9 克。

【制法】水 1 大杯，将上药煎六成。温服。

【功效】用治痘顶陷浆未满。

5. 牛子汤治痘陷未满

【用料】牛子 30 克(炒)，荆芥穗、炙甘草各 7.5 克。

【制法】水 1 大杯，将上药煎六成。视病儿大小，不宜多服，每服 9 克。

【功效】用治痘陷未满。

6. 柿花治痘疮溃烂

【用料】柿花适量。

【制法】晒干研细末，搽之。

【功效】用治痘疮溃烂。

喉炎

1. 肉桂炮姜治小儿喉痹(即咽喉肿痛)

【用料】肉桂、炮姜、甘草各 1.5 克。

【制法】共纳入碗内，取滚水冲入，仍将碗放于滚水内。内服。

【功效】用治小儿喉痹。

2. 鸡内金治小儿喉痹、乳蛾

【用料】鸡内金适量。

【制法】不洗阴干,烧存性,研为细末,和乳服。

【功效】用治小儿喉痹、乳蛾。

3. 桃树皮汤治小儿喉痹

【用料】桃树皮适量。

【制法】煮汁服,频饮。

【功效】用治喉痹。

4. 柿蒂茶治小儿喉痹。

【用料】柿蒂 7~10 个。

【制法】水煎当茶饮。

【功效】用治喉痹。神效,服之即愈。

5. 车前凤尾草叶治小儿喉痹乳蛾

【用料】鲜车前草、凤尾草、霜梅肉各适量,酒少许。

【制法】将鲜车前草、凤尾草共捣烂,入霜梅肉,煮酒,共研绞汁。以鹅毛涂搽患处。

【功效】用治喉痹、喉蛾。

6. 指甲灰治小儿喉蛾

【用料】手指甲适量。

【制法】将手指甲烧灰。吹入喉蛾,即破。

【功效】用治喉蛾。

7. 芙蓉叶治锁喉风

【用料】芙蓉叶适量。

【制法】将其捣汁煮鸡蛋。一贴脑门，二贴肚脐。

【功效】用治小儿锁喉风，贴之即愈。

扁桃体炎

1. 土牛膝汤治白喉部扁桃体炎

【用料】土牛膝(开白花的根、茎、叶均可)不拘多少。

【制法】上药加水 2 碗，煎 1 碗。当茶喝。

【功效】用治喉部红肿、痛、假膜未现的初起扁桃体炎。

2. 南瓜花芦根汤治慢性扁桃体炎

【用料】南瓜花 50 克，鲜芦根 100 克。

【制法】水煎服。早、晚各服 1 次。

【功效】用治慢性扁桃体炎。

3. 冬瓜瓤土豆汤治慢性扁桃体炎

【用料】冬瓜瓤 100 克，土豆 50 克，山楂 40 克。

【制法】水煎服。早、中、晚各服 1 次。

【功效】用治慢性扁桃体炎。

4. 甘草汤治慢性扁桃体炎

【用料】甘草 44 克。

【制法】水煎服。早、中、晚各服 1 次。

【功效】用治慢性扁桃体炎。

热症

1. 金银花茶治外感发热

【用料】茶叶 2 克, 干金根花 1 克。

【制法】同放杯中用沸水冲泡。饭后饮服 1 杯。

【功效】清热解毒。治疗外感发热、肠炎、疖肿等。

2. 芦根竹叶汤退高烧

【用料】鲜芦根 100 克, 鲜竹叶 50 克。

【制法】将芦根、竹叶煎水 1 碗。服下即退热。

【功效】用治高烧不退。

3. 蜜渍桑叶汤治小儿热病

【用料】桑叶(不拘多少), 生蜜适量。

【制法】用生蜜涂桑叶, 线串阴干, 搓碎。水煎内服。

【功效】用治小儿热病、烦渴。

4. 金丝草汤治小儿热症

【用料】金丝草 30 克。

【制法】水煎内服。

【功效】用治小儿发热不退。

5. 夜关门汤治小儿肝热迫眼

【用料】夜关门 30 克。

【制法】酌加冰糖, 开水冲, 炖 1 小时。饭后服, 日服 2 次。

【功效】用治肝热迫眼(入目)、赤肿疼痛。