

YAYI GAOSU NI ERTONG YAKE CHANGSHI



牙医告诉你

# 儿童牙科常识

雷成家 蒋楚剑◎主编

彩 绘 本



手机扫描二维码  
同步伴奏



长江出版传媒 湖北科学技术出版社



牙医告诉你

# 儿童牙科常识

雷成家 蒋楚剑 主编

彩 绘 本



编委 陈杨曦 戴 婧

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童牙科常识: 彩绘本 / 雷成家, 蒋楚剑主编.  
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2014.9  
(牙医告诉你)  
ISBN 978-7-5352-6751-1

I. ①儿… II. ①雷… ②蒋… III. ①儿童-牙-  
保健 IV. ①R788

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 098403 号

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 门神童书 

出版发行: 湖北科学技术出版社  
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号  
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)  
网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电 话: 027-87679468  
邮 编: 430070

印 刷: 荆州市翔羚印刷有限公司

邮 编: 434000

889×1194 1/16 3 印张  
2014 年 9 月第 1 版

85 千字  
2014 年 9 月第 1 次印刷  
定 价: 28.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换



## 前言

一个亲切的微笑，一副洁白整齐的牙齿，可以充分展示一个人的气质、修养和风度。遗憾的是，在我国，即使在文化修养较高的群体中，牙齿保健良好者亦甚为罕见。

从目前的科技水平看，终身拥有一副排列整齐，无龋病、无牙周病、牙列完整的牙齿并不困难。所谓“老掉牙”是没有科学根据的。只要作好口腔保健，定时、正确地刷牙；每年作1~2次口腔检查；有病早治，无病早防；人到老年仍可以有一副完好的牙齿。在享受天伦之乐的同时可以尽享美食，还能保持良好顺畅的语言功能和维持良好的消化功能，强身健体。人虽至老年，但其乐融融。在多方面的生活质量上不输年轻人。

要终身保持一副完好美丽的牙齿，也要从娃娃抓起。从小养成爱护口腔卫生，保护牙齿的良好习惯。武大口腔医学院雷成家教授从事口腔科普宣传教育多年，成果颇丰。他的搭档蒋楚剑先生虽为牙科科班出身，但他的牙科才能被其美学功底掩盖。他极富形象思维，美学功底不亚于科班人才。他们二人的联手创造了一系列奇迹。二人共同制作的口腔知识动画，在网上点击率已逾千万次。这套儿童牙科常识丛书的编撰和出版，将使我国广大儿童和青少年受益，家长们应该尽快搜罗一套此书，让孩子阅读，欣赏，将极大地改善儿童的口腔状况，继而促进全身健康！

中华口腔医学会名誉会长  
台湾中山大学名誉博士  
樊明文



## 目 录

|                |    |
|----------------|----|
| 我的小牙齿 .....    | 05 |
| 牙科畏惧症 .....    | 12 |
| “蛀牙”远离我 .....  | 17 |
| 预防龋齿的方法 .....  | 29 |
| 我长新牙了 .....    | 38 |
| 牙外伤该怎么办? ..... | 44 |
| 定期口腔检查 .....   | 48 |

## 第一章：我的小牙齿

我们一起来认识一下  
我们的小牙齿吧！

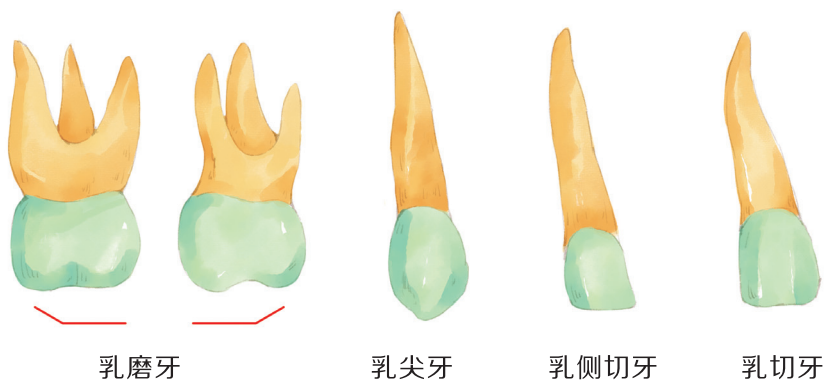


扫一扫



知识动漫·同步观看

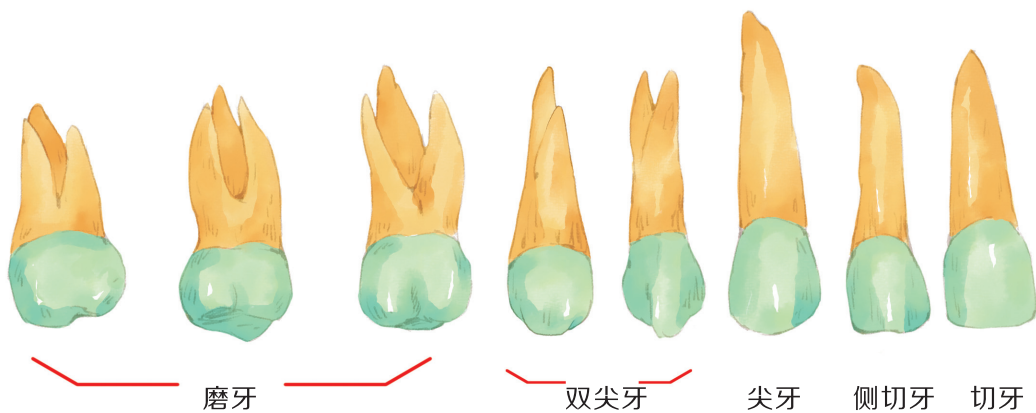
## 乳牙的种类



我们的牙齿有不同的  
种类也有不同的功能。

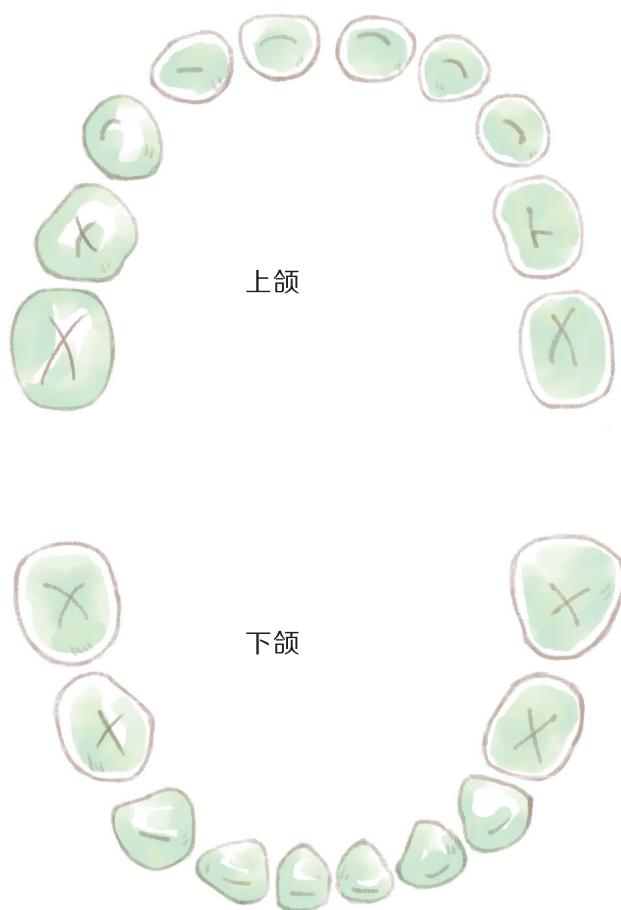


## 恒牙的种类



## 什么时候长第一颗乳牙？

牙齿是咀嚼器官的重要组成部分。人类是二生齿类，先发育的是体积小、数目少、咀嚼功能低下的**乳牙**，之后再替换为体积大、数目多、咀嚼功能强大的**恒牙**。



小朋友一共有 20 颗乳牙。



第一颗萌出的乳牙是下中切牙，在**6~8个月**时这颗牙就萌出来了哦。一般来说，20颗乳牙到2岁的时候就已经全部萌出来了。

## 几岁开始换牙?

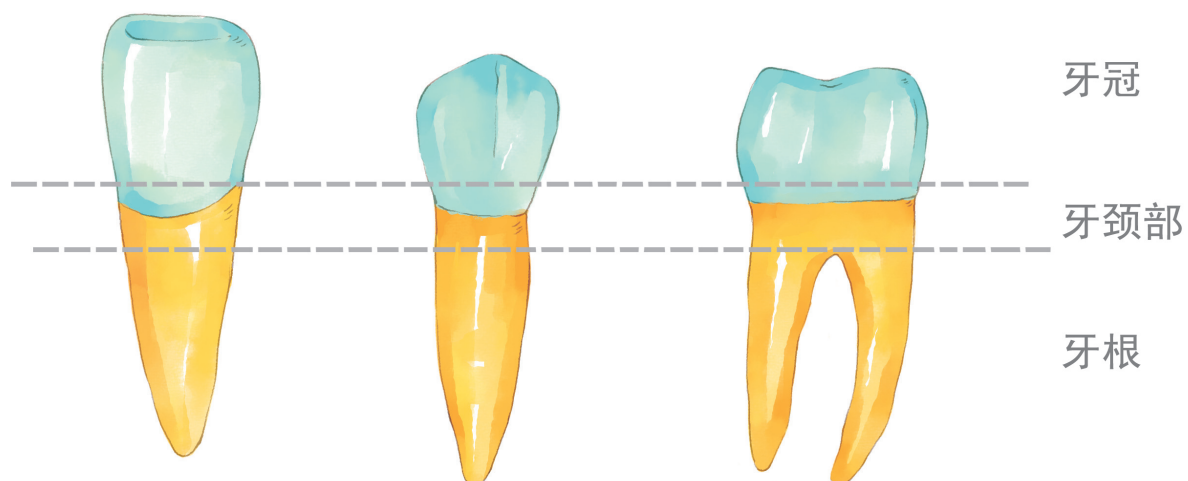
6 岁的时候,2 颗下中切牙就开始松动了,新牙很快就会长出来。这可是最先萌出的恒牙哦。紧接着,上下左右一共 4 颗大牙会在乳牙列的远端萌出来,它们就是我们常说的“六龄牙”,这颗牙在成年后的咀嚼运动中起到非常重要的作用。除了智齿以外的其他所有恒牙会陆续萌出,直到 12 岁左右。



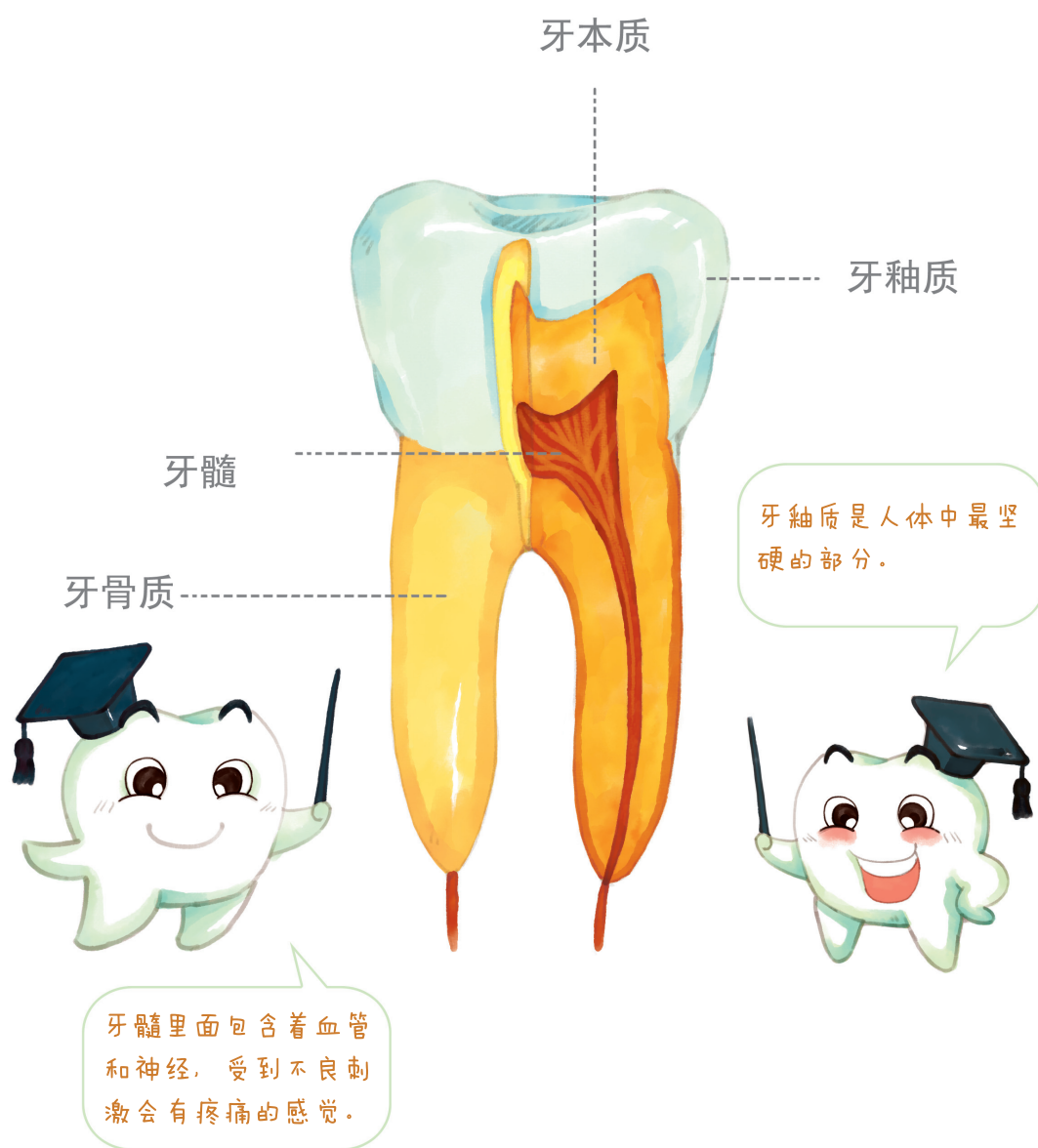
我是六岁时直接萌出的“六龄牙”。



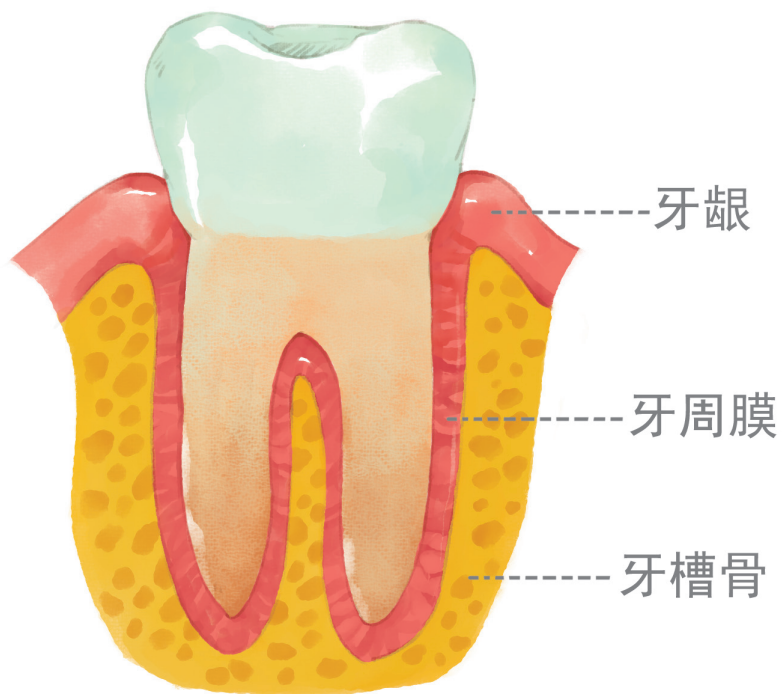
从上往下看,牙齿分为牙冠、牙颈和牙根三部分。



从外往里看,牙齿分牙釉质、牙骨质、牙本质和牙髓几个部分。



包绕着牙齿的牙龈、牙周膜和牙槽骨被一起称为牙周组织。



## 第二章：牙科畏惧症



扫一扫



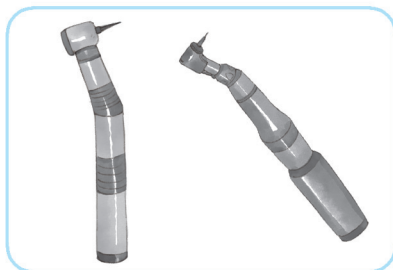
知识动漫·同步观看

## 如果害怕治疗,怎么办?

有的孩子害怕治疗,表现为就诊时高声哭闹、肢体乱动、焦虑不安和拒绝治疗,这是一种心理疾病,我们称为**儿童牙科畏惧症**。

引起牙科畏惧症的因素很多,其中对牙科治疗中可能产生疼痛的预感是主要原因。

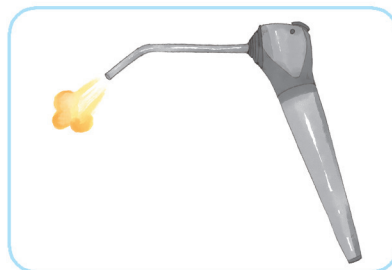
克服牙科畏惧要从孩子开始。可以通过逐步适应法等手段,让患儿了解治疗过程中使用的仪器、设备和方法,缓解因不了解而产生的“无知畏惧”。



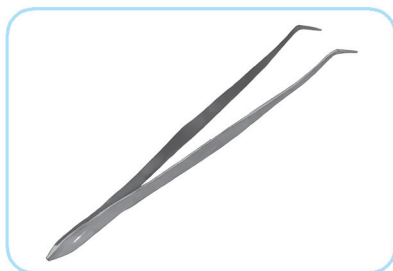
手机头,用来去掉牙齿上的脏东西



小镜子,帮助医生看清小牙齿



喷水和气,帮小牙齿洗澡澡



夹住小棉花



勾一勾,看看牙洞里有什么



照一照,充填材料变结实



了解了牙科器械的用途,小朋友们就不会再害怕啦!

另外,还可以使用无痛麻醉工具、笑气/氧气联合吸入镇静法或全身麻醉等方法来克服牙科畏惧症。



## 笑气/氧气吸入镇静

$\text{N}_2\text{O}$  又称笑气,是一种无色而带有甜味的气体,有轻微的麻醉镇静作用。这种气体是约瑟夫·普利斯特里在 1772 年发现的。笑气/氧气吸入镇静技术能够使儿童在清醒状态下接受治疗,能够有效缓解患儿就诊中的焦虑恐惧情绪,提高患儿的合作性;该技术在儿童口腔科的应用中无明显不良反应,术后恢复快,有较高的应用安全性。



## 全身麻醉

口腔科对不合作儿童开展全麻下牙齿治疗已有近 50 年历史。全身麻醉在儿童口腔治疗中所占的比重**有上升趋势**。全身麻醉前需要对儿童进行全身健康检查，这些检查包括：心电图、胸片、肝肾功能以及血常规和凝血功能。

