

早教专家倾力推荐

聪明孩子最爱问的

英子 谢红亮/主编

十万个为什么

幼儿版

我们的
身体

安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

早教专家倾力推荐

聪明孩子最爱问的

英子 谢红亮/主编

十万个为什么

幼儿版

我们的
身体

安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我们的身体/英子,谢红亮主编. —合肥:安徽美术出版社,2013.4

(十万个为什么:幼儿版)

ISBN 978-7-5398-4327-8

I. ①我… II. ①英…②谢… III. ①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 026731 号



十万个为什么 幼儿版

我们的身体

Women De Shenti

出版人:武忠平

主 编:英 子 谢红亮

策划编辑:张李松

责任编辑:张艳新

责任校对:司开江

责任印制:徐海燕

出版发行:时代出版传媒股份有限公司

安徽美术出版社

(<http://www.ahmscbs.com>)

社 址:合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号

出版传媒广场 14 层(邮编:230071)

印 刷:黄冈市新华印刷有限责任公司

版 次:2013 年 4 月第 1 版

印 次:2013 年 4 月第 1 次印刷

开 本:889mm×1194mm 1/24 印张:2.5

书 号:ISBN 978-7-5398-4327-8

定 价:10.00 元

如发现印装质量问题,请与我社营销部联系调换。

版权所有·侵权必究

本社法律顾问:安徽承义律师事务所孙卫东律师



爱因斯坦是人类历史上最伟大的科学家之一,他的聪明程度一直为世人所惊叹。他有一句名言:兴趣是最好的老师。这或许是他为何如此聪明的一个解释。

通常来说,兴趣一般都源于好奇心,而幼儿阶段恰好是萌生和形成好奇心的最佳时期。这个时期的小孩由于对大自然和人类社会都有太多不明白的地方,所以会具备一种本能的“探究反射”。对于孩子的好奇心,如果父母的态度是轻视、嘲讽甚至压抑,就必然会泯灭其智慧的火花,有碍于他们的茁壮成长。幼儿的天真和单纯会让他们对未知的事物做不出科学的解释,这就需要家长们的耐心开导。

我们编写的这套《十万个为什么》丛书(包括《可爱的动物》《美丽的植物》《身边的科学》《奇妙的自然》《我们的身体》《神奇的太空》六本)就是为家长服务的好帮手。如果您的孩子不喜欢思考,这套制作精美的丛书恰好可以对其进行启迪和引导;如果您的孩子产生的疑惑让您也为难,这套丛书又可以让您“从容面对”,在孩子心中树立一个“上知天文、下知地理”的形象,而这将使您的孩子更有满足感和自信心,从而塑造良好的性格。

编者





操作指南	1
婴儿从哪里来的	2
胎儿在妈妈的肚子里做些什么	4
为什么孩子长得像父母	6
人身上为什么会有肚脐眼	8
为什么会掉头发	10
为什么人害羞时脸就会变红	12
人为什么要眨眼睛	14
人为什么会流眼泪	16
为什么眼皮会跳	18
为什么耳朵最怕冷	20
为什么不能随便挖耳朵	22
为什么不能用手抠鼻子	24
为什么剪指甲不会疼	26

人为什么会打喷嚏.....	28
人为什么会打哈欠.....	30
嘴唇为什么是红色的	32
为什么儿童会换牙.....	34
早晚为什么要刷牙.....	36
人为什么会长高.....	38
为什么人长大了声音就会变	40
人为什么会衰老.....	42
为什么年纪大了,头发就会渐渐变白	44
为什么人老了脸上就会出现皱纹.....	46
人为什么会出汗.....	48
为什么受凉后会“拉肚子”.....	50
为什么胳肢窝特别怕痒	52
人为什么会做梦.....	54



精选主题
值得关注

讲解精准
加注拼音

绘画精美
紧扣主题

深入研究
一探究竟

图像天地
加深印象

大千世界
拓展思维

我问你答
巩固知识



学习方法推荐:

➡ **探索·发现** 幼儿充满了好奇,家长应结合生活中一些奇特现象,引导幼儿去探索与发现问题。对于不爱探索的幼儿,家长可以结合本书,先提出一些常见问题(本书已精选主题),激发幼儿的好奇心,然后引导幼儿去发现问题。

➡ **思考·补充** 幼儿提出问题后,家长应鼓励幼儿自己去开动脑筋,思考问题,找到答案,家长可以适当给予提示。幼儿经过一番思考后,自己在书中找出正确的解释(讲解精准并加注拼音)或者家长解释现象。了解到问题的主要原因后,家长可以就现有问题补充相关的知识(即“大千世界”版块),让幼儿拓展思维,加以补充。

➡ **回答·表扬** 幼儿了解问题的原因后,家长可以提相关的问题,让幼儿回答几个小问题(即“我问你答”版块),巩固幼儿所学的知识。孩子在探索问题时,如果找出了问题的答案或者找到与问题相关的因素,家长要及时给予赞扬,这样能激发幼儿积极思考、学习知识的兴趣。

➡ **积累·巩固** 知识的积累是一个长期的过程,家长要慢慢引导,对于生活中的各方面,家长可以根据幼儿的见识,结合本套丛书,慢慢启迪和引导孩子,让您陪着孩子一起遨游科学的殿堂。



婴儿从哪里来的

主角: 婴儿 关键词: 精细胞 卵细胞 新生命

bà ba de shēn tǐ huì liú chū yì xiē yè tǐ lǐ miàn
爸爸的身体会流出一些液体, 里面
yǒu wú shù ge xì bāo wǒ men jiào tā jīng xì bāo qí zhōng
有无数个细胞, 我们叫它精细胞。其中
yí ge jīng xì bāo huì yǔ mā ma shēn tǐ lǐ de luǎn xì bāo
一个精细胞会与妈妈身体里的卵细胞
jié hé zhè liǎng ge xì bāo zài yì qǐ shí jiù kě yǐ xíng
结合。这两个细胞在一起时, 就可以形
chéng yí ge xīn shēng mìng rán hòu zhè ge xīn shēng mìng jiù
成一个新生命。然后这个新生命就
zài mā ma de zǐ gōng lǐ kāi shǐ chéng zhǎng dà gài shí ge
在妈妈的子宫里开始成长, 大概十个
yuè hòu jiù cóng mā ma de tǐ nèi shēng chū lái
月后就从妈妈的体内生出来。



婴儿出生几天后就可以俯卧，但1个月内的婴儿俯卧时还不能自己主动抬起头，只能本能地挣扎，使面部转向一侧，到两个月时能稍稍抬起头和前胸部，3个月时头能抬得很稳。4个月后，婴儿在成人扶持下可短时间维持坐的姿势，6个月时能抱坐于大人膝盖之上，如果独立坐着，身体会向前倾，须用手支撑，7个月时能独立坐一会儿。



妈妈怀了宝宝的大肚子

我问你答

1. 婴儿是从谁的肚子里出来的？____
A. 爸爸 B. 妈妈 C. 不知道
2. 新生命大概____个月后就生出来。
A. 八 B. 九 C. 十
3. 刚出生的婴儿____独立坐着。
A. 能 B. 不能

婴儿一出生，爸爸妈妈就会给他起名字，这个名字就成为区分他和别人的标志。另外，名字还有特别的含义，寄托着父母的希望。一般刚出生的小孩会有一个乳名，也叫小名，如小明、乐乐、妞妞、宝宝……长大以后一般不用，但长辈对晚辈偶尔会叫。

胎儿在妈妈的肚子里做些什么

主角：胎儿 关键词：肚子里 睡觉 娱乐生活

jù yán jiū zài mā ma
据研究，在妈妈
de dù zi li tāi bǎo bao dà
的肚子里，胎宝宝大
bù fēn shí jiān dōu yòng lái shuì
部分时间都用来睡
jiào dàn zài xǐng zhe de shí
觉。但在醒着的时
hou tā kě shì yí ge jīng lì
候，他可是个精力

chōng pèi tiáo pí hào dòng de xiǎo jiā huò yōng yǒu nǐ xiǎng xiàng bu dào de
充沛、调皮好动的小家伙，拥有你想象不到的
fēng fù duō cǎi de yú lè shēng huó dào chù yóu zǒu dǎ hā qiān wán nòng
丰富多彩的娱乐生活：到处游走、打哈欠、玩弄
qí dài xī shǒu zhǐ shèn zhì shì kěn zì jǐ de xiǎo jiǎo ya ne
脐带、吸手指，甚至是啃自己的小脚丫呢。



胎儿在妈妈

肚子里是怎么一步步长大的呢？妈妈怀孕 5 周时，胎儿大约有芝麻粒大小，看起来更像个小小蝌蚪。第 9 周时，胎儿的身长大约有 2 厘米，重量还很轻，差不多跟一粒葡萄那么大小。第 10 周时，胎儿不再是一个胚胎，有一个金橘的大小——从头到脚的长度大约有 2.5 厘米。再往后胎儿越来越大，妈妈的肚子也变大。



胎儿在子宫里的模拟图

我问你答

1. 胎儿在肚子里的大部分时间会____。
A. 睡觉 B. 咬手指 C. 啃脚丫
2. 妈妈怀孕第九周时，胎儿像____大。
A. 芝麻 B. 葡萄 C. 金橘
3. 胎儿变大，妈妈的肚子会____。
A. 变大 B. 不变 C. 变小

人们都知道，正常婴儿在出生时一定会哭，可一说起胎儿在妈妈肚子里会哭，很多人就会觉得十分新鲜。实际上，婴儿在出生前数周就已经会大哭不已了。据研究，胎儿从第三个月开始就能对外界作出一定的反应。例如妈妈在晒太阳时，他也会感知到。

为什么孩子长得像父母

主角:孩子 关键词:生命粒子 设计图样 长相基因

yuán lái shì fù mǔ bǎ jiào zuò jī yīn de yǒushēngmìng lì zǐ chuángēi le zǐ
原来是父母把叫做基因的有生命粒子传给了子
nǚ jī yīn jiù shì zhì zào gè zhǒngdàn bái zhì de shè jì tú yàng kě yǐ zhì zào
女。基因就是制造各种蛋白质的设计图样,可以制造
shēn tǐ de gè zhǒng jié gòu yì bān lái shuō hái zǐ de jī yīn yí bàn lái zì
身体的各种结构。一般来说,孩子的基因一半来自
fù qīn yí bàn lái zì mǔ qīn zhǎngxiàng jī
父亲一半来自母亲,长相基
yīn lái zì fù qīn duō de jiù xiàng fù qīn
因来自父亲多的就像父亲,
lái zì mǔ qīn duō de jiù xiàng mǔ qīn
来自母亲多的就像母亲。



由于遗传的缘故，决定一个人身高的因素 35%来自父亲，35%来自母亲。假若父母双方个头不高，那只剩 30%的后天身高因素，小朋友们必须自己加油。另外，如果父母皮肤较黑，那么绝不会有白嫩肌肤的子女；若一方白、一方黑，那么，“平均”后大部分会给予子女一个不白不黑的“中性”肤色，但也有更偏向一方的情况发生。



子女和父母总有些相似处

我问你答

1. 父母一般会把____遗传给我们。
A. 基因 B. 细胞 C. 智慧
2. 长相基因来自父亲多的会像____。
A. 父亲 B. 母亲
3. 小朋友拥有____%的后天身高因素。
A. 35 B. 25 C. 30

基因是决定一个生物物种的所有生命现象的最基本的因子。它记录着生物的遗传信息。基因决定我们与前辈的相似和不相似之处。在基因“工作”正常的时候，我们的身体能够发育正常，功能正常。如果一个基因不正常，就会引起发育异常、疾病，甚至死亡。

人身上为什么会有肚脐眼

主角:肚脐眼 关键词:氧气 营养物质 脐带

tāi ér zài mǔ fù zhōngsuǒ xū yào de yǎng qì hé yíngyǎng wù zhì shì tōngguò qí dài zhè gēn yùn
胎儿在母腹中所需的氧气和营养物质,是通过脐带这根运
shū xiàn lái huò dé de ér mǔ qīn jiù shì tōngguò zhè gēn qí dài bǎ yíngyǎng wù zhì hé yǎng qì shū
输线来获得的。而母亲就是通过这根脐带,把营养物质和氧气输
sòng dào tāi ér tǐ nèi de dāng yīng ér lái dào rén shì jiān hòu qí dài
送到胎儿体内的。当婴儿来到人世间后,脐带
jiù shī qù le zuò yòng suǒ yǐ chū shēng hòu qí dài jiù bèi jiǎn le xià
就失去了作用。所以,出生后脐带就被剪了
lái yú shì jiù zài dù zi shàng liú xià le dù qí yǎn
下来,于是,就在肚子上留下了肚脐眼。



肚脐是人体中唯一可以用手触摸，用眼睛可以看到的穴位。当婴儿呱呱坠地以后，可以呼吸氧气，胎盘和脐带失去了原有的作用，完成了历史使命，于是医生就把它从婴儿身上剪下来。由于脐带上没有什么痛觉神经，婴儿也就不会感到痛苦了。那剩下的一截过几天还会自动脱落，从此就在人身上永远留下了一个小小的肚脐眼。



肚子上的肚脐眼

我问你答

1. 胎儿在肚子里时，氧气来自于____。
A. 妈妈的嘴巴 B. 脐带 C. 食物
2. 脐带剪断后，就会产生____。
A. 肚脐眼 B. 嘴巴 C. 眼睛
3. 剪脐带的时候，小朋友____。
A. 会疼 B. 不会疼 C. 非常疼

肚脐周围是肠胃部位，容易受凉，所以要防止脐部着凉。早晚天气较凉爽时或者阴雨天气温较低时最好不要穿露脐装；睡眠时应在腹部盖上薄物或使用护脐带。如果肚脐有脏东西，而肚脐比较浅，直接用水清洗就可以了；如果比较深，就需要借助棉球来处理。

为什么会掉头发

主角：头发 关键词：血气不足 缺少营养 脱落

diào tóu fa shì yīn wèi tóu fa de shēngzhǎngshòudào le yǐngxiǎng de yuán gù tóu fa de shēngzhǎng
掉头发是因为头发的生长受到了影响的缘故。头发的生长

xū yào yíngyǎng ér yíngyǎng shì kào xuè yè yùnsòng de rú guǒ yí ge rén cháng qī duō bìng shēn tǐ ruǎn
需要营养，而营养是靠血液运送的，如果一个人长期多病，身体软
ruò xuè qì bù zú shēn tǐ yíngyǎnghěn chà tóu fa jiù huì yīn quēshǎoyíngyǎng shēngzhǎng bù hǎo ér
弱，血气不足，身体营养很差，头发就会因缺少营养、生长不好而

duǎnmìng tuō luò zhèyàng de rén
短命脱落。这样的人

jiù róng yì diào tóu fa diào de yě
就容易掉头发，掉得也

bǐ jiào duō
比较多。



每个人头皮
上约有 10 万个毛囊,每根
头发的生长期约 2 ~ 4 年,之后
进入静止期,数星期后自然脱落。人
一天掉几十根头发很正常,就像动物脱
毛一样。如果长期大量脱发就可能是身
体出现问题了。脱发的原因有很多,贫
血是比较常见的原因之一。经常梳头
有助于促进血液循环,防止记忆
力减退,还有减少掉发的
功效。



头发掉了许多

我问你答

1. 人体营养是靠_____运送的。
A. 水分 B. 血液 C. 皮肤
2. 每根头发的生长期约为_____年。
A. 1 ~ 2 B. 2 ~ 4 C. 4 ~ 5
3. 经常梳头能够_____掉发。
A. 减少 B. 增加

据测定,头
发的生长速度为每天
0.27 ~ 0.4 毫米。按此计算,
长得快的人一个月能长 1.2 厘米,
长得慢的人一个月只能长 0.8 厘米
左右。成年女性头发生长速度比成
年男性快,但在青春期前,男孩要
比女孩快。夏季头发比冬季
长得快些,白天比夜间
长得快些。