

全国医学高职高专规范教材

FUCHANKEXUE

妇产科学

刘君 邱学菊 主编



湖北科学技术出版社

全国医学高职高专规范教材
供临床医学专业用

妇产科学

主 编 刘 君 鄢学菊
副主编 张国美 王 梅 姚爱香
编 委 (以姓氏笔画为序)
叶 玮 刘大友 杨运兰
周 蕾 唐 晖 童 静
蔡银萍 魏从梅

湖北科学技术出版社

临床医学专业教材编审委员会

主任委员：王前新

副主任委员：官德元 胡德群 王承明

秘书长：王承明(兼)

副秘书长：张 义 钟守琳 骆秋郎

委 员 (以姓氏笔画为序)

万前程 王承明 王前新 王桂华

石银珍 刘 飞 张 义 郑水平

官德元 钟守琳 胡德群 骆秋郎

黎万洲 谢帮庆

前 言

为适应我国 21 世纪高等医学专科(高职)教育改革和发展的需要,紧密围绕高职高专临床医学专业培养目标,我们组织具有临床及教学经验的医务工作者编写了这本《妇产科学》,主要为县及县以下的医疗卫生机构培养高级人才。本教材体现了三基(基础理论、基本知识、基本技能)、五性(思想性、科学性、启发性、先进性、适用性)的原则。全书由产科篇和妇科篇组成,共三十三章。产科篇介绍了女性生殖系统解剖生理特点,生理产科和病理产科、遗传优生、妊娠合并症及系统的母婴监护。妇科篇介绍了内镜在临床广泛应用的优势及辅助生育技术的最新进展、妇科良性肿瘤及恶性肿瘤、计划生育、妇女保健等知识。特殊检查部分在第二十三章至二十六章介绍,不单独安排章节。

由于我们编写的水平有限,本教材的内容与编排难免有不妥之处,殷切希望使用教材的师生和妇产科学研究的同行们提出宝贵意见。

刘 君

二〇〇三年四月

目 录

第一篇 产 科

第一章 女性生殖系统解剖	3
第一节 外生殖器	3
第二节 内生殖器	5
第三节 骨盆结构	8
第四节 血管、淋巴、神经	13
第五节 骨盆底结构和功能	16
第六节 邻近器官	18
第二章 女性生殖系统生理	20
第一节 女性各时期生理特点	20
第二节 月经的周期性变化	21
第三节 卵巢及其周期的变化	25
第四节 下丘脑、垂体、卵巢轴	29
附:前列腺素及其他内分泌腺对月经周期的影响	31
第三章 妊娠生理	32
第一节 受精与受精卵着床	32
第二节 胎儿及其附属物	34
第三节 妊娠期母体的变化	39
第四节 胎儿各期的发育特点	44
第四章 妊娠诊断	46
第一节 早期妊娠的诊断	46
第二节 中期及晚期妊娠的诊断	49
第三节 胎产式、胎先露及胎方位	52
第五章 孕期监护与保健	55
第一节 孕妇的管理	55
第二节 孕妇的监护	56
第三节 胎儿的管理	64
第四节 胎儿的监护	65
第六章 正常分娩	67
第一节 分娩动因	67

第二节	决定分娩四个因素	68
第三节	枕先露的分娩机制	74
第四节	先兆临产与临产	77
第五节	总产程及产程分期	78
第六节	第一产程的临床经过及处理	79
第七节	第二产程的临床经过及处理	82
第八节	第三产程的临床经过及处理	85
第七章	正常产褥	90
第一节	产褥期母体变化	90
第二节	产褥期临床表现	92
第三节	产褥期处理	94
第四节	产褥期保健	96
第八章	妊娠时限性异常	97
第一节	流产	97
第二节	早产	101
第三节	过期妊娠	103
第九章	异位妊娠	106
第一节	输卵管妊娠	106
第二节	其他部位妊娠	112
第十章	妊娠期特有疾病	115
第一节	妊娠高血压综合征	115
第二节	妊娠剧吐	126
第十一章	妊娠晚期出血性疾病	129
第一节	前置胎盘	129
第二节	胎盘早剥	133
第十二章	羊水量异常	138
第一节	羊水过多	138
第二节	羊水过少	140
第十三章	胎儿发育异常	142
第一节	胎儿宫内发育迟缓	142
第二节	胎儿先天畸形	144
第三节	死胎	146
第十四章	胎儿窘迫与胎膜早破	147
第一节	胎儿窘迫	147
第二节	胎膜早破	152
附:	常用产科手术	154
第十五章	妊娠合并内科疾病	166
第一节	心脏病	166

第二节	病毒性肝炎	170
第三节	贫血	173
第四节	糖尿病	176
第五节	肺结核	179
第六节	肾炎	180
第七节	甲状腺功能亢进	183
第十六章	妊娠合并外科疾病	186
第一节	急性阑尾炎	186
第二节	急性胆囊炎和胆石症	188
第十七章	妊娠合并性传播疾病	190
第一节	淋病	190
第二节	梅毒	191
第三节	尖锐湿疣	193
第四节	生殖器疱疹	194
第五节	巨细胞病毒感染	196
第六节	弓形虫病	197
第七节	沙眼衣原体感染	199
第八节	其他性传播疾病	200
第十八章	围生医学	203
第一节	围生医学	203
第二节	遗传咨询	205
第三节	遗传筛查	208
第四节	产前诊断	210
第五节	孕产期用药须知	211
第十九章	异常分娩	213
第一节	产力异常	213
第二节	产道异常	218
第三节	胎位异常	222
第四节	胎儿发育异常	233
第二十章	分娩期并发症	235
第一节	产后出血	235
第二节	子宫破裂	241
第三节	羊水栓塞	244
第四节	脐带异常	247
第五节	胎盘因素	250
第二十一章	异常产褥	253
第一节	产褥感染	253
第二节	晚期产后出血	256

第三节 产褥期抑郁症	258
第四节 产褥中暑	259
第五节 急性乳腺炎	260

第二篇 妇 科

第二十二章 妇科病史及体格检查	267
第一节 妇科病史	267
第二节 体格检查	268
第三节 病史小结及其他记录	271
第四节 门诊病历	273
第二十三章 女性生殖器官炎性疾病	276
第一节 外阴阴道炎症	276
第二节 宫颈炎症	281
第三节 盆腔炎症	284
第二十四章 月经失调	294
第一节 功能失调性子宫出血	294
第二节 痛经	300
第三节 经前期紧张综合征	302
第四节 闭经	303
第五节 多囊卵巢综合征	309
第六节 围绝经期综合征	312
第二十五章 不孕症	315
第一节 女性生殖器官发育异常	315
第二节 不孕症的病因及检查方法	320
第三节 输卵管显微外科手术	325
第四节 辅助生育技术	326
第二十六章 女性生殖系统肿瘤	328
第一节 外阴良性肿瘤	328
第二节 外阴恶性肿瘤	329
第三节 宫颈癌	332
第四节 子宫肌瘤	339
第五节 子宫肉瘤	344
第六节 子宫内膜癌	346
第七节 卵巢肿瘤	352
第八节 输卵管肿瘤	363
第二十七章 妊娠滋养细胞疾病	366
第一节 葡萄胎	366

第二节	侵蚀性葡萄胎·····	369
第三节	绒毛膜癌·····	371
第四节	胎盘部位滋养细胞肿瘤·····	375
第二十八章	子宫内膜异位症和子宫腺肌病·····	378
第一节	子宫内膜异位症·····	378
第二节	子宫腺肌病·····	385
附:常用妇科手术	·····	387
第一节	前庭大腺囊肿造口术·····	387
第二节	无孔处女膜切开术·····	387
第三节	宫颈息肉切除术·····	388
第四节	经腹全子宫及次全子宫切除术·····	389
第五节	经腹输卵管卵巢切除术·····	393
第六节	妇科腹腔镜手术简介·····	395
第二十九章	女性生殖器官损伤及变位·····	399
第一节	子宫脱垂·····	399
第二节	阴道脱垂·····	402
第三节	生殖器官痿·····	403
第三十章	计划生育·····	407
第一节	工具、药物及其他避孕方法·····	407
第二节	输卵管绝育术·····	413
第三节	终止妊娠·····	415
第四节	计划生育措施的选择·····	419
第三十一章	妇女保健·····	420
第一节	妇女保健工作的目的和意义·····	420
第二节	当前妇女保健的可行性、工作、任务和目标·····	420
第三十二章	妇产科常用药物·····	424
第一节	性激素·····	424
第二节	宫缩素·····	432
附录	主要参考资料·····	435
附录 1	常用妇产科术语英中文对照表·····	435
附录 2	药物名称对照·····	451
附录 3	常用人体检验浓度单位换算·····	454
附录 4	妇产科常用英文缩写·····	456
附录 5	妇产科内分泌激素测定参考正常值·····	463

第一篇



第一章

女性生殖系统解剖

第一节 外生殖器

知识要点

1. 了解女性外生殖器的组成、结构。
2. 掌握前庭大腺的位置、结构特点。

女性外生殖器指生殖器官暴露在体表的部分,又称外阴,包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织(图 1-1-1)。

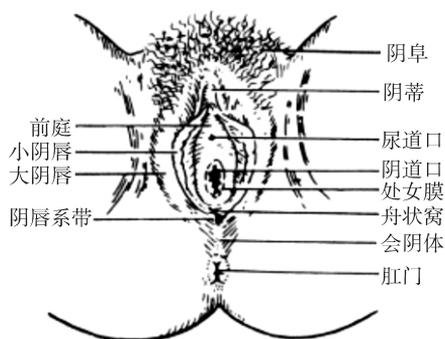


图 1-1-1 女性外生殖器

一、阴 阜

即耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期该部皮肤开始生长阴毛,其分布形态呈尖端向下的三角形。阴毛为第二性征之一,其疏密、粗细、色泽可因人或种族而异。

二、大 阴 唇

为阴阜下部靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞,起自阴阜,止于会阴。大阴唇外侧

面与皮肤相同,皮层内有皮脂腺和汗腺,青春期有阴毛生长;其内侧面皮肤湿润似粘膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪层,其内含有丰富的血管、淋巴管和神经。当局部受伤时,易出血形成血肿。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口及尿道口;经产妇的大阴唇受分娩影响向两侧分开;绝经后的大阴唇呈萎缩状,阴毛也稀少。

三、小 阴 唇

位于大阴唇内侧,是一对薄的皮肤皱襞,青春期前呈淡红色,后呈褐色。表面湿润、无毛。其内含有较多的皮脂腺及少数汗腺,神经末梢丰富,故极敏感。两侧小阴唇的前端,包绕阴蒂。小阴唇后端与大阴唇后端相会合,在正中中线形成一条横皱襞,称为阴唇系带,经产妇由于受分娩影响已不明显。

四、阴 蒂

位于两侧小阴唇之间的顶端,系海绵状组织,与男性阴茎相似,有勃起性,含有丰富的血管及神经末梢,极为敏感。

五、阴 道 前 庭

为两侧小阴唇之间的菱形区,前为阴蒂,后为阴唇系带,在此区域内有:

(一)尿道口

位于阴蒂头的后下方及前庭前部,为尿道的开口,略呈圆形。后壁的两侧有一对尿道旁腺,其分泌物有润滑尿道口作用,该腺体常为细菌潜伏场所。

(二)阴道口及处女膜

阴道口位于尿道口后方、前庭的后部,为阴道的开口,其大小、形状常不规则。阴道口覆有一层较薄的粘膜,称为处女膜。膜中央有一孔,孔的形状、大小及膜的厚薄因人而异。处女膜多在初次性交时破裂,受分娩影响而进一步破损,产后仅留遗迹,即处女膜痕。

(三)前庭大腺

又称巴氏腺,如黄豆大小,左右各一,位于大阴唇后部。腺管长1~2cm,开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黄白色粘液起润滑作用。生理状态下检查时不能触及此腺。若腺管口因感染而闭塞,形成脓肿或囊肿时,则能看到或触及。

思 考 题

1. 女性外生殖器包括哪些?
2. 前庭大腺的位置及结构特点如何?

第二节 内生殖器

知识要点

1. 了解女性内生殖器的组成。
2. 熟悉阴道后穹隆的临床意义。
3. 掌握子宫、输卵管、卵巢的组成结构及功能。
4. 熟悉内生殖器的邻近器官,血管神经和淋巴。

女性内生殖器指隐藏在体内的生殖器官,包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后二者常被称为子宫附件(图 1-2-1)。

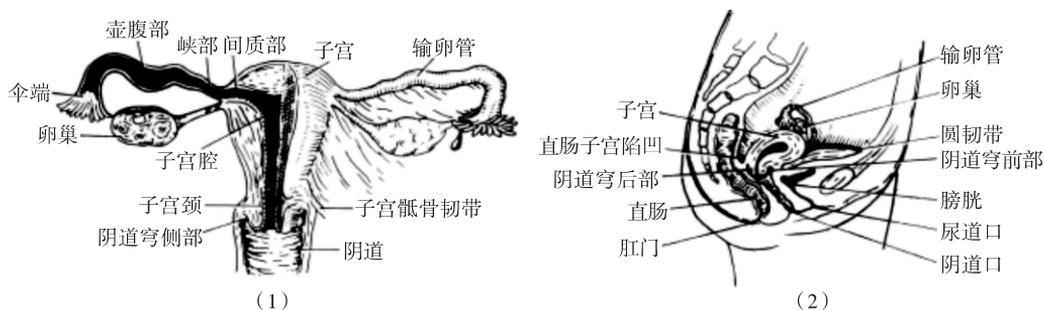


图 1-2-1 女性内生殖器结构示意图

(1) 女性内生殖器(后观面) (2) 骨盆矢状断面

一、阴 道

位于真骨盆下部的中央,外阴与子宫之间,上端包围宫颈,下端开口于阴道前庭后部,前壁与膀胱和尿道邻接,后壁与直肠贴近。环绕宫颈周围的部分称阴道穹隆,可分为前、后、左、右四部分。后穹隆较深,其顶端与直肠子宫陷凹相邻,在临床上具有重要意义,是某些疾病诊断或手术的途径。阴道上端比下端宽,后壁长约 10~12cm,前壁长约 7~9cm。平时阴道前后壁互相贴近,阴道壁由粘膜、肌层和纤维层构成。其壁有很多横纹皱襞及外覆弹力纤维,故伸展性较大;又因富有静脉丛,故局部受损伤易出血或形成血肿。阴道粘膜色淡红,由复层鳞状上皮细胞所覆盖,无腺体,因受性激素影响而有周期性变化。通过对阴道脱落细胞的检查,可了解卵巢的功能。幼女及绝经后妇女的阴道粘膜上皮薄,皱襞少,伸展性小,故容易创伤而感染。阴道功能为性交、经血排出及胎儿娩出的通道。

二、子 宫

(一) 解剖结构

子宫位于盆腔中央,坐骨棘水平之上,站立时呈前倾前屈位,前与膀胱相邻,后邻直

肠,呈倒置的梨形,前面扁平,后面稍凸出。成年妇女的子宫重约 50g,长 7~8cm,宽 4~5cm,厚 2~3cm;子宫腔容量约 5ml。子宫上部较宽,称子宫体,其上端隆突部分称子宫底,子宫底两侧为子宫角,与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱状,称子宫颈。子宫体与子宫颈的比例,婴儿期为 1:2,成年妇女为 2:1。

子宫腔为一上宽下窄的三角形。在子宫体与子宫颈之间形成最狭窄的部分称子宫峡部,在非孕期长约 1cm,其下端与子宫颈内腔相连。子宫峡部的上端,因在解剖上较狭窄,又称解剖学内口;峡部的下端,因粘膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈粘膜,又称组织学内口。宫颈内腔呈梭形,称子宫颈管,成年妇女长约 3cm,上端为子宫颈内口,与宫腔相通,下端为子宫颈外口,连接阴道顶端,故子宫颈以阴道附着部为界分为两部分,即阴道上部与阴道部。未产妇的子宫颈外口呈圆形;已产妇的呈横裂,将宫颈分为前后两唇。

(二)组织结构

子宫体壁由内向外分为三层:外层为浆膜层即脏层腹膜,中间层为肌层,内层为粘膜层即子宫内膜。

1. 内膜

质软而光滑,为粉红色粘膜组织。从青春期开始,子宫内膜受卵巢激素影响,其表面 2/3 能发生周期性变化,称功能层;余下 1/3 即靠近子宫肌层的基底层,无周期性变化。

2. 肌层

为子宫壁最厚的一层,非孕时约厚 0.8cm。肌层由平滑肌束及弹力纤维所组成。肌束排列交错,大致可分为 3 层:外层多纵行,内层环行,中层成网状交织。肌层中有血管贯穿,当子宫收缩时,血管被压缩,故能有效地制止产后子宫出血。

3. 浆膜层

即覆盖子宫底部及体部前后壁的腹膜,与肌层紧贴,但在子宫前面近子宫峡部处,腹膜与子宫壁结合较疏松,向前反折以覆盖膀胱,形成膀胱子宫陷凹。与前腹壁腹膜相连接。在子宫后面,腹膜沿子宫壁向下,至子宫颈后方与阴道后穹隆,再折向直肠,形成直肠子宫陷凹,与后腹膜相连接,覆盖在子宫前后壁的腹膜并向两侧延展,子宫两旁的前后叶会合,形成阔韧带。

子宫颈主要由结缔组织构成,亦含有平滑肌纤维、血管及弹力纤维。子宫颈管粘膜上皮为柱状上皮,粘膜层有许多腺体,能分泌碱性粘液,形成宫颈管内的粘液栓,将宫颈管与外界隔开。宫颈阴道部为鳞状上皮覆盖,表面光滑。在宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是宫颈癌的好发部位。宫颈粘膜受性激素的影响也有周期性变化。

(三)子宫韧带

共有 4 对,维持子宫在盆腔中央,呈轻度前倾前屈位(图 1-2-2)。

1. 圆韧带

起于两侧子宫角的前面、输卵管近端的下方,然后向前下方伸展达两侧骨盆壁,再穿过腹股沟管终于大阴唇前端。长约 12~14cm,由结缔组织与平滑肌组成。其作用是使子宫底保持前倾位置。

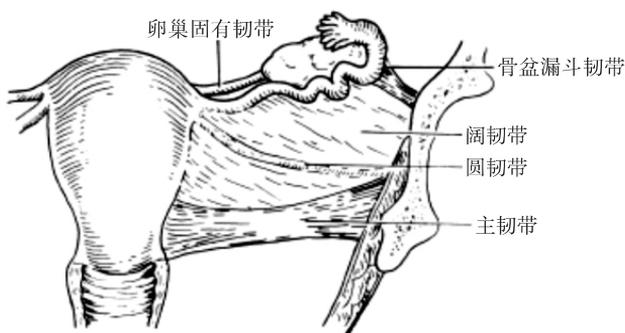


图 1-2-2 子宫各韧带

2. 阔韧带

为一对翼形的腹膜皱襞。由子宫两侧开始,达到骨盆壁,将骨盆分为前后两部,前部有膀胱,后部有直肠。阔韧带分为前后两叶,其上缘游离,内 2/3 部包围输卵管(伞端无腹膜遮盖),外 1/3 部由伞端下方向外侧延伸达骨盆壁,称为骨盆漏斗韧带或卵巢悬韧带,卵巢动静脉由此穿过。在输卵管以下、卵巢附着处以上的阔韧带称为输卵管系膜,其中有结缔组织及中肾管遗迹。卵巢与阔韧带后叶相接处称卵巢系膜。卵巢内侧与子宫角之间的阔韧带稍增厚,称卵巢韧带或卵巢固有韧带。在子宫体两侧的阔韧带中有丰富的血管、神经、淋巴管及大量疏松结缔组织,称为子宫旁组织。子宫动静脉和输尿管均从阔韧带基底部穿过。

3. 主韧带

在阔韧带的下部,横行于宫颈两侧和骨盆侧壁之间,自内向外呈扇形伸展,为一对坚韧的平滑肌与结缔组织纤维束,又称宫颈横韧带,为固定宫颈位置的重要组织。

4. 宫骶韧带

起自宫颈内口水平的后侧壁,向两侧绕过直肠到达第 2、3 骶椎前面的筋膜。此韧带厚实有力,将宫颈向后向上牵引,间接地保持子宫于前倾位置。

(四)生理功能

子宫内膜受卵巢激素影响有周期性改变并产生月经;子宫为精子到达输卵管的通道;受孕后是孕育胎儿的场所;分娩时由于子宫收缩,将胎儿及其附属物排出。

三、输 卵 管

为一对细长而弯曲的管道,长约 8~14cm。内侧与子宫角相连通;外端游离与卵巢接近。根据输卵管的形态可分为 4 部分:①间质部:为通入子宫壁内的部分,狭窄而短,长约 1cm;②峡部:为间质部外侧的一段,管腔也较窄,长约 2~3cm;③壶腹部:在峡部外侧,管腔较宽大,长约 5~8cm;④漏斗部或伞部:为输卵管的末端,开口于腹腔,游离端呈漏斗状,有许多须状组织。伞的长度不一,多为 1~1.5cm,有“拾卵”作用。输卵管为卵子与精

子相遇的场所,受精卵由输卵管向子宫腔运行。

输卵管壁由3层构成:外层为浆膜层,为腹膜的一部分;中层为平滑肌层,当平滑肌收缩时,能引起输卵管由远端向近端的蠕动,以协助受精卵向子宫腔运行;内层为粘膜层,由单层高柱状上皮组成,有多数纵形皱襞,以壶腹部最多。输卵管粘膜受性激素影响也有周期性变化,但不如子宫内膜明显。

四、卵 巢

为一对扁椭圆形的性腺,产生卵子及分泌性激素。青春期前,卵巢表面光滑;青春期开始排卵,表面逐渐凹凸不平,成年妇女的卵巢约4cm×3cm×1cm大,重约5~6g,呈灰白色;绝经后卵巢萎缩变小变硬。

卵巢位于输卵管的后下方。其外侧以骨盆漏斗韧带连接于骨盆壁;内侧以卵巢固有韧带与子宫相连;下缘游离;上缘以卵巢系膜连接于阔韧带后叶,该处有供应卵巢的血管和神经出入,称为卵巢门。

卵巢表面无腹膜,由单层立方生发上皮覆盖,其下有一层纤维组织,称卵巢白膜,再往内为卵巢组织,分为皮质和髓质两部,皮质在外层,有数以万计的原始卵泡和一些不同发育阶段的卵泡及致密的结缔组织,是卵巢的功能部分;髓质在卵巢的中心部,为疏松结缔组织,含有丰富的血管、神经、淋巴管及少量平滑肌纤维(图1-2-3),其中无卵泡。

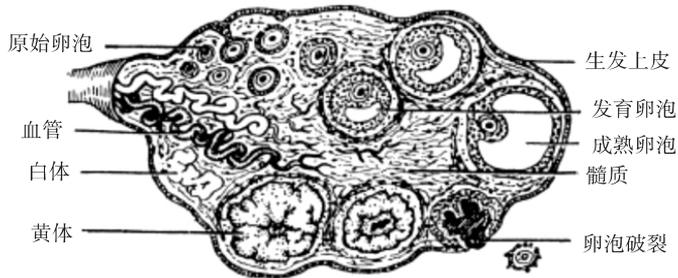


图1-2-3 卵巢结构(切面观)

思 考 题

1. 内生殖器由哪些组成?
2. 子宫的组织结构及形态如何? 有何生理功能?
3. 根据输卵管形态可分哪几部分? 各有何特点?

第三节 骨 盆 结 构

知 识 要 点

1. 了解骨盆的类型。