

传承国医医学经典 弘扬古方养生绝学

【刘莹◎编著】



◎内科疾病名医偏方

◎外科疾病名医偏方

◎妇科疾病名医偏方

◎儿科疾病名医偏方

◎皮肤科疾病名医偏方

◎五官科疾病名医偏方

古方



古方养生一对一

名医偏方

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

本书本着简便易行、疗效显著的原则，以生活中常见的疑难杂症、多发病、慢性病为主线，从内、外、妇、儿、皮肤、五官六大方面，对各科疾病进行了归纳总结，简单介绍了这些疾病的症状、病因、特点，然后针对每种病介绍多种偏方良方，每种偏方都从材料、做法、用法、主治功效几方面进行系统而通俗的介绍，有些偏方还附以专家提示，主要介绍偏方的加减、药理、注意事项等，条理清晰、简单扼要，以便广大读者朋友查阅参考。



古方养生一对一

名医偏方

【刘莹◎编著】

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古方养生一对一名医偏方 / 刘莹编著. --石家庄:
河北科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5375-6130-3

I. ①古… II. ①刘… III. ①土方 - 汇编 IV.
①R289. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第015541号

古方养生一对一名医偏方

刘莹 编著

出版发行: 河北出版传媒集团

河北科学技术出版社

地 址: 石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)

印 刷: 北京潮河印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1 / 16

印 张: 28

字 数: 330千字

版 次: 2014年4月第1版

2014年4月第1次印刷

定 价: 32.80元



【前言】

中医中药是我国传统文化中一个不可或缺的部分。自神农尝百草以来，中医药以其独特的疗效，历经五千年而不衰，留下了无数偏方良方，绝非西医可以替代。

西医传入中国不过二百余年，相比之下，传统的中医药则更为神奇。比如，厨房离不开的葱、姜、蒜、醋可治百病，鸡蛋壳、西瓜皮、树叶、树皮、野菜、草根……这些都是随手可取的良药，在中医偏方中用途极广，而且用法简单，疗效显著。只要我们能掌握这些偏方良方的用法，就可以做到少花钱甚至不花钱而治大病。

其实，这些偏方良方都是祖先留给我们的宝贵财富，被称为“国粹”。作为炎黄子孙，我们应该把这些国粹保护好，并将其发扬光大，以便造福后世。正是基于这一想法，才有了我们这本书的问世。

本书本着简便易行、疗效显著的原则，以生活中常见的疑难杂症、多发病、慢性病为主线，从内、外、妇、儿、皮肤、五官科等六大方面，对各科疾病进行了归纳总结，简单介绍了这些疾病的症状、病因、特点，然后针对每种病介绍多种偏方良方，每种偏方都从材料、做法、用法、主治功效几方面进行系统而通俗的介绍，有些偏方还附以专家提示，主要介绍偏方的加减、药理、注意事项等，条理清晰、简单扼要，以便广大读者朋友查阅参考。

本书内容翔实且简便易行，很多偏方良方就取材于日常生活中。我们希望这本《古方养生一对一名医偏方》能走进每个家庭，成为朋友们养生保健的枕边书。

编 者



【目录】

【第一章】



小议偏方的作用

* 第一节 认识偏方 / 2

* 第二节 偏方的正确使用 / 3

【第二章】



内科

* 第一节 心血管类疾病 / 6

高血压

偏方1: 芹菜粥 / 7

偏方2: 肉桂磁石散 / 7

偏方3: 莲子心茶 / 7

偏方4: 五味贴敷降压方 / 8

偏方5: 按摩百会穴 / 8

偏方6: 海蜇荸荠汤 / 8

偏方7: 龟肉首乌汤 / 8

偏方8: 黑木耳柿饼 / 9

偏方9: 双耳粥 / 9

偏方10: 葛沙粥 / 9

偏方11: 海带苡仁蛋汤 / 9

偏方12: 花椒蛋 / 9

低血压

偏方1: 人参莲子汤 / 10

偏方2: 鲫鱼糯米粥 / 10

偏方3: 党参三味饮 / 10

偏方4: 生姜莲子茶 / 11

偏方5: 黄芪红枣茶 / 11

偏方6: 按摩指甲根 / 11

偏方7: 红枣乌鸡煲 / 11

偏方8: 黄芪官桂汤 / 12

偏方9: 肉桂桂枝茶 / 12

偏方10: 西洋参五味汤 / 12



偏方11: 五味大枣汤 / 12

偏方12: 人参黄芩熟地枸杞汤 / 12

冠心病

偏方1: 海带粥 / 13

偏方2: 豆浆粥 / 14

偏方3: 参冬五味汤 / 14

偏方4: 银杏叶茶 / 14

偏方5: 决明山楂茶 / 14

偏方6: 马齿苋韭菜包子 / 14

偏方7: 海带松 / 15

偏方8: 香蕉茶 / 15

偏方9: 菊花炒鸡片 / 15

偏方10: 老葱汁 / 16

偏方11: 栝楼饼 / 16

偏方12: 陈皮兔丁 / 16

心绞痛

偏方1: 田参鱼汤 / 17

偏方2: 山楂明菊茶 / 17

偏方3: 鸡蛋米醋饮 / 17

偏方4: 冬青根附子汤 / 18

偏方5: 白果汁汤 / 18

偏方6: 燕白粥 / 18

偏方7: 枸杞龙眼膏 / 18

偏方8: 龙眼麦冬枣仁膏 / 18

偏方9: 芭蕉花炖猪心 / 19

偏方10: 丹参茶 / 19

偏方11: 栀子桃仁敷 / 19

偏方12: 银杏叶茶 / 19

动脉硬化

偏方1: 首乌延寿方 / 20

偏方2: 米醋白萝卜菜 / 20

偏方3: 洋葱炒肉丝 / 20

偏方4: 双耳汤 / 21

偏方5: 鸡蛋枸杞羹 / 21

偏方6: 粳米绿豆粥 / 21

偏方7: 瓜苓汤 / 21

偏方8: 槐花山楂茶 / 22

偏方9: 陈醋鸡蛋 / 22

偏方10: 山楂汤 / 22

偏方11: 银耳冰糖羹 / 22

偏方12: 桑叶蚕砂汤 / 22

* 第二节 呼吸类疾病 / 23

感冒

偏方1: 姜糖水 / 24

偏方2: 雄黄金花末 / 24

偏方3: 栀子鸡蛋贴 / 24

偏方4: 热水泡脚 / 24

偏方5: 白酒擦身 / 25

偏方6: 银花山楂汤 / 25

偏方7: 神仙粥 / 25

偏方8: 冷水洗脸 / 26

偏方9: 葱姜豆豉 / 26

偏方10: 鼻滴萝卜汁 / 26

偏方11: 加减香薷茶 / 26

偏方12: 三根饮 / 26

偏方13: 地龙贴脐方膏 / 27

偏方14: 草鱼汤 / 27

偏方15: 三叶清热汤 / 27

偏方16: 大蒜敷 / 27

咳嗽

偏方1: 鸡蛋羹 / 27

偏方2: 冰糖雪梨 / 28

偏方3: 豆浆 / 28

偏方4: 梨汁炖冬菇 / 28

偏方5: 生姜片 / 28

偏方6: 百合炖雪梨 / 29

偏方7: 冰糖炖柠檬 / 29

偏方8: 冬瓜皮汤 / 29

偏方9: 川贝杏仁乳 / 29

偏方10: 竹叶芦梨膏 / 29

偏方11: 桑菊杏仁茶 / 30

偏方12: 葱姜萝卜汤 / 30

偏方13: 顽咳膏 / 30

偏方14: 三子养亲茶 / 30

偏方15: 百苓贴 / 30

偏方16: 橘皮粥 / 31

支气管炎

偏方1: 蜂蜜白萝卜汁 / 31

偏方2: 黑芝麻姜糖膏 / 31

偏方3: 萝卜姜梨饮 / 32

偏方4: 糖醋蒜 / 32

偏方5: 马兰汤 / 32

偏方6: 橘皮茶 / 32

偏方7: 桑叶杏仁饮 / 32

偏方8: 四仁粳米粥 / 32

偏方9: 荆芥陀罗地龙熨 / 33

偏方10: 丝瓜茶 / 33

偏方11: 黄芪母鸡汤 / 33

偏方12: 银花冬瓜皮汤 / 33

偏方13: 闻蒜泥味 / 33



肺结核

- 偏方1: 黄精煎 / 34
- 偏方2: 糖醋大蒜杏仁 / 34
- 偏方3: 鳗鱼汤 / 34
- 偏方4: 鲜百合汁 / 35
- 偏方5: 银耳鸽蛋羹 / 35
- 偏方6: 马齿苋 / 35
- 偏方7: 胡萝卜蜂蜜汤 / 35
- 偏方8: 猪肺贝母 / 36
- 偏方9: 黄芪菠菜籽丸 / 36
- 偏方10: 啤酒花茶 / 36
- 偏方11: 百合款冬花 / 36
- 偏方12: 南瓜藤汤 / 36

肺癌

- 偏方1: 甘草雪梨煲猪肺 / 37
- 偏方2: 参冬白莲汤 / 37
- 偏方3: 三七白及粥 / 37

- 偏方4: 仙鹤枣粥 / 38
- 偏方5: 三根汤 / 38
- 偏方6: 丹皮五生方 / 38
- 偏方7: 紫皮蒜醋煎 / 38
- 偏方8: 白及银花粥 / 38
- 偏方9: 杉木鸡汤 / 38
- 偏方10: 黄芪白术方 / 39
- 偏方11: 虎杖白花蛇汤 / 39

肺气肿

- 偏方1: 芝麻羹 / 39
- 偏方2: 贝母冬瓜 / 40
- 偏方3: 羊胎小米粥 / 40
- 偏方4: 蛤蚧童子鸡 / 40
- 偏方5: 桂花核桃冻 / 40
- 偏方6: 石竹杏仁绿豆粥 / 40
- 偏方7: 桑白皮汤 / 41
- 偏方8: 南瓜膏 / 41

- 偏方9: 茄子根膏 / 41
- 偏方10: 五味子鸡蛋 / 41
- 偏方11: 洋铁叶根鸡蛋 / 41
- 偏方12: 鸡骨丹汤 / 41

哮喘

- 偏方1: 黑芝麻 / 42
- 偏方2: 白果仁 / 42
- 偏方3: 五味子鸡蛋 / 42
- 偏方4: 栝楼胡椒 / 43
- 偏方5: 丝瓜花蜜饮 / 43
- 偏方6: 射干麻黄汤 / 43
- 偏方7: 倭瓜五味子 / 43
- 偏方8: 鸡蛋白 / 44
- 偏方9: 麝香蒜泥敷 / 44
- 偏方10: 萝卜汁 / 44
- 偏方11: 糖溜白果 / 44
- 偏方12: 鸡蛋黄油 / 44

* 第三节 消化类疾病 / 45

便秘

- 偏方1: 马铃薯汁 / 46
- 偏方2: 菠菜粥 / 46
- 偏方3: 木瓜蜂蜜 / 46
- 偏方4: 黑芝麻粥 / 46
- 偏方5: 奶蜜葱汁 / 47
- 偏方6: 狗肉炖红薯 / 47
- 偏方7: 生地黄蜂蜜水 / 47
- 偏方8: 菠菜猪血汤 / 48
- 偏方9: 番泻叶茶 / 48
- 偏方10: 松仁粥 / 48
- 偏方11: 决明苁蓉茶 / 48

便血

- 偏方1: 槐花饮 / 49
- 偏方2: 石榴散 / 49
- 偏方3: 红糖豆腐渣 / 49
- 偏方4: 豇豆散 / 49
- 偏方5: 红糖木耳 / 50
- 偏方6: 西瓜籽 / 50
- 偏方7: 绿豆芽 / 50
- 偏方8: 菊芋蜂蜜饮 / 50
- 偏方9: 丝瓜蔓 / 50
- 偏方10: 黑芝麻 / 50
- 偏方11: 荸荠红枣汤 / 50

胆囊炎

- 偏方1: 鲜荷蒂 / 51
- 偏方2: 金钱败酱茵陈茶 / 51
- 偏方3: 消石散 / 52
- 偏方4: 鸡胆汁黄瓜饮 / 52
- 偏方5: 山楂山药饼 / 52
- 偏方6: 山楂三七粥 / 52
- 偏方7: 薏苡仁金钱草汤 / 52
- 偏方8: 归芍螺肉汤 / 52
- 偏方9: 大黄芒硝散 / 53
- 偏方10: 嫩柳枝 / 53
- 偏方11: 白术陈皮汤 / 53
- 偏方12: 茵陈板蓝根汤 / 53



偏方13: 利胆煎 / 53

偏方14: 白芍柴胡汤 / 54

偏方15: 马梅茵陈蜜露 / 54

偏方16: 柴胡枳壳汤 / 54

肠胃炎

偏方1: 梅连平胃汤 / 55

偏方2: 大蒜米醋 / 55

偏方3: 小茴香粥 / 55

偏方4: 沙参鸡蛋汤 / 55

偏方5: 艾叶敷肚脐 / 56

偏方6: 玫瑰露 / 56

偏方7: 红枣益脾糕 / 56

偏方8: 姜韭牛奶饮 / 56

偏方9: 枣树皮红糖汤 / 57

偏方10: 韭菜汁 / 57

偏方11: 矾椒敷 / 57

偏方12: 柚皮姜茶 / 57

呕吐

偏方1: 半夏泻心汤 / 58

偏方2: 生姜橘皮汤 / 58

偏方3: 百合鸡子黄 / 58

偏方4: 甘蔗姜汁 / 59

偏方5: 胡椒生姜汤 / 59

偏方6: 溜猪大肠 / 59

偏方7: 香朴散 / 59

偏方8: 生姜醋蛋饮 / 59

偏方9: 大蒜 / 60

偏方10: 绿豆花椒 / 60

偏方11: 姜汁蜂蜜 / 60

呃逆

偏方1: 干姜附片 / 60

偏方2: 老陈醋 / 61

偏方3: 二石龙牡汤 / 61

偏方4: 沙参汤 / 61

偏方5: 益气止呃汤 / 61

偏方6: 猪胆粉 / 61

偏方7: 荔枝干 / 62

偏方8: 首乌鸡蛋 / 62

偏方9: 柿蒂茶 / 62

偏方10: 鸡内金散 / 62

偏方11: 手掌摩脐 / 62

偏方12: 橘红酒 / 62

肝炎

偏方1: 西红柿牛肉汤 / 63

偏方2: 泥鳅散 / 63

偏方3: 决明子茶 / 63

偏方4: 珍珠草猪肝汤 / 63

偏方5: 杞枣煮鸡蛋 / 64

偏方6: 过路黄茶 / 64

偏方7: 鲤鱼茶 / 64

偏方8: 糯米草汤 / 64

偏方9: 柚皮汤 / 64

偏方10: 茄子粥 / 64

偏方11: 猪肝粥 / 65

偏方12: 决明子茶 / 65

偏方13: 菠萝方 / 65

偏方14: 三根汤 / 65

偏方15: 山楂五味茶 / 65

肝硬化

偏方1: 黑白丑 / 66

偏方2: 黑芝麻茯苓粥 / 66

偏方3: 赤小豆冬瓜鲤鱼汤 / 66

偏方4: 西瓜砂仁方 / 67

偏方5: 丹参赤芍汤 / 67

偏方6: 玉米须汤 / 67

偏方7: 辣椒根母鸡 / 67

偏方8: 葫芦鲤鱼赤小豆 / 67

偏方9: 糖醋鳖甲红枣汤 / 68

偏方10: 石灰桂醋膏贴脐 / 68

偏方11: 五味鸭蛋 / 68

偏方12: 大黄醋煎丸 / 69

阑尾炎

偏方1: 赤芍汤 / 69

偏方2: 桃仁散 / 69

偏方3: 六味解毒茶 / 70

偏方4: 山楂汁 / 70

偏方5: 鹅肠菜饮 / 70

偏方6: 五灵脂赤小豆 / 70

偏方7: 银花蒲公英赤豆汤 / 70

偏方8: 马齿苋汁 / 71

偏方9: 白红草汤 / 71

偏方10: 苦菜汤 / 71

偏方11: 菊花汁酒饮 / 71

偏方12: 香附汤 / 71

消化不良

偏方1: 山楂汤 / 72

偏方2: 萝卜酸梅汤 / 72

偏方3: 消食内金散 / 72

偏方4: 白糖栗子膏 / 72

偏方5: 多味饭 / 73

偏方6: 苹果汁(泥) / 73

偏方7: 黄连饮 / 73

偏方8: 麦芽神曲汤 / 73

偏方9: 鹌鹑山药参 / 73

偏方10: 萝卜饼 / 73

偏方11: 羊肉林米粥 / 73

偏方12: 五香锅巴散 / 74

偏方13: 胡萝卜炒肉 / 74

偏方14: 无花果饮 / 74

腹泻

- 偏方1: 老鹳草 / 75
偏方2: 三味山药羹 / 75
偏方3: 石榴皮散 / 75
偏方4: 三味洗足方 / 75
偏方5: 小米山药大枣粥 / 76
偏方6: 红茶干姜丝 / 76
偏方7: 生姜黄连 / 76
偏方8: 二术汤 / 76
偏方9: 黄芪白米汤 / 76
偏方10: 五味芡实羹 / 76
偏方11: 菠萝叶(根)汤 / 76
偏方12: 扁豆粥 / 77

- 偏方13: 羊肉荔枝汤 / 77
偏方14: 荔枝大枣山药汤 / 77
偏方15: 竹笋粥 / 77

痢疾

- 偏方1: 大蒜白糖 / 78
偏方2: 马齿苋粥 / 78
偏方3: 铁苋菜 / 78
偏方4: 地胆紫汤 / 78
偏方5: 断痢散 / 78
偏方6: 川黄连 / 78
偏方7: 胖大海饮 / 79
偏方8: 榛仁陈皮散 / 79
偏方9: 马鞭龙芽草饮 / 79

- 偏方10: 鸡蛋白矾面 / 79
偏方11: 猪胆汁泡绿豆 / 80
偏方12: 牛角胎汤 / 80
偏方13: 薤菜根汤 / 80
偏方14: 苋菜拌蒜泥 / 80

蛔虫病

- 偏方1: 韭菜汁 / 81
偏方2: 乌梅粥 / 81
偏方3: 驱蛔汤 / 81
偏方4: 麻油粥 / 81
偏方5: 楝根白皮糖浆 / 81
偏方6: 使君子 / 81

* 第四节 内分泌类疾病 / 82

甲亢

- 偏方1: 紫白汤 / 83
偏方2: 青柿汁蜜膏 / 83
偏方3: 紫菜黄独酒 / 83
偏方4: 四味粳米粥 / 83
偏方5: 川贝海藻粥 / 84
偏方6: 昆布海藻牡蛎煎 / 84

甲状腺肿大

- 偏方1: 樱桃核外用方 / 84
偏方2: 荔枝杏仁茶 / 84
偏方3: 山药蓖麻子外用方 / 85
偏方4: 海带豆腐汤 / 85
偏方5: 海藻酒 / 85
偏方6: 青柿蜜膏 / 85
偏方7: 紫菜淡菜汤 / 85
偏方8: 紫菜决明茶 / 85

高血脂症

- 偏方1: 黑芝麻桑葚糊 / 86
偏方2: 桂圆莲子茶 / 86
偏方3: 玉米木耳粥 / 86
偏方4: 首乌山楂饮 / 87
偏方5: 燕麦麸皮 / 87
偏方6: 参三七散 / 87
偏方7: 山楂汤 / 87
偏方8: 藿香荷叶姜片汤 / 87
偏方9: 山楂菊银茶 / 87
偏方10: 山楂消脂饮 / 87
偏方11: 玉米山楂散 / 88
偏方12: 首乌鲤鱼汤 / 88
偏方13: 萝卜粥 / 88
偏方14: 金丝瓜冬瓜汤 / 88
偏方15: 猕猴桃 / 88

肥胖症

- 偏方1: 大柴胡汤 / 89
偏方2: 轻身散 / 89
偏方3: 海藻轻身汤 / 89
偏方4: 玫瑰花山楂饮 / 89
偏方5: 绿豆芽 / 90
偏方6: 三子汤 / 90
偏方7: 三瓜皮 / 90
偏方8: 双术汤 / 90
偏方9: 黄豆醋 / 90
偏方10: 三花祛脂减肥茶 / 90
偏方11: 山药决明散 / 91
偏方12: 赤小豆粥 / 91
偏方13: 炒魔芋 / 91
偏方14: 燕麦片 / 91



糖尿病

- 偏方1: 番薯叶冬瓜汤 / 91
 偏方2: 苡仁山药粥 / 92
 偏方3: 菟丝子丸 / 92
 偏方4: 洋葱 / 92
 偏方5: 黑木耳扁豆 / 92
 偏方6: 胡萝卜粥 / 92

- 偏方7: 糯米桑根茶 / 93
 偏方8: 菠菜根粥 / 93
 偏方9: 豇豆山药汤 / 93
 偏方10: 粳米山药散 / 93
 偏方11: 生地姜汁 / 93
 偏方12: 泥鳅荷叶散 / 93
 偏方13: 冷水茶 / 93

- 偏方14: 枸杞茶 / 94
 偏方15: 山药猪肚丝 / 94
 偏方16: 南瓜粥 / 94
 偏方17: 绿豆萝梨汤 / 94
 偏方18: 冬瓜子麦冬汤 / 94

* 第五节 神经类疾病 / 95

失眠

- 偏方1: 灯心草安睡茶 / 96
 偏方2: 五味子膏 / 96
 偏方3: 百合银耳羹 / 96
 偏方4: 青橘熨 / 96
 偏方5: 五味安睡方 / 97
 偏方6: 百合粉 / 97
 偏方7: 大枣小米茯神粥 / 97
 偏方8: 灯心竹叶茶 / 97
 偏方9: 酸枣仁粥 / 97
 偏方10: 六花香浴 / 97
 偏方11: 莲子心茶 / 98
 偏方12: 豆麦茶 / 98

中风

- 偏方1: 钩藤葛根汤 / 98
 偏方2: 秦艽丹参茶 / 99
 偏方3: 菖蒲艾叶熨 / 99
 偏方4: 巴豆醋糊 / 99
 偏方5: 四枝一皮汤 / 99
 偏方6: 葱柏酒 / 99
 偏方7: 半夏栝楼熨 / 99
 偏方8: 香官膏 / 100

- 偏方9: 豆淋酒 / 100
 偏方10: 鲜芹蒜泥敷 / 100
 偏方11: 杞麦饮 / 100

癫痫

- 偏方1: 吴茱萸敷 / 101
 偏方2: 酒精烧鸡蛋 / 101
 偏方3: 明矾橄榄汁 / 101
 偏方4: 丹参龙眼汤 / 101
 偏方5: 栝龙橘粥 / 101
 偏方6: 羊苦胆 / 102
 偏方7: 青果郁金膏 / 102
 偏方8: 白矾蝉衣散 / 102
 偏方9: 熟地山药粥 / 102
 偏方10: 砂苯散 / 102
 偏方11: 芫花南星敷脐贴 / 103
 偏方12: 青果郁金膏 / 103

神经衰弱

- 偏方1: 猪肉怀山药汤 / 103
 偏方2: 桑葚糖水 / 103
 偏方3: 茯苓梅花银耳 / 104
 偏方4: 葱白大枣汤 / 104
 偏方5: 茯神粥 / 104

- 偏方6: 金樱膏 / 104
 偏方7: 猪肉百合汤 / 104
 偏方8: 玫瑰花烤羊心 / 105
 偏方9: 鲜花生叶 / 105
 偏方10: 黄芪母鸡汤 / 105
 偏方11: 糯米苡仁粥 / 105
 偏方12: 百合枣仁汤 / 105

三叉神经痛

- 偏方1: 地肤子川芎 / 106
 偏方2: 天麻炖猪脑 / 106
 偏方3: 天麻鸡蛋 / 106
 偏方4: 丹参粥 / 107
 偏方5: 羌活黄芩 / 107
 偏方6: 当归酒 / 107
 偏方7: 核桃白糖酒 / 107

坐骨神经痛

- 偏方1: 桂枝牛膝酒 / 108
 偏方2: 黄芪灵仙汤 / 108
 偏方3: 决明蛇蜕薄荷干 / 108
 偏方4: 当归回逆汤 / 108
 偏方5: 刺猬皮散 / 109
 偏方6: 加减阳和汤 / 109

偏方7: 八角刺根 / 109
偏方8: 荳草桑枝酒 / 109

面神经麻痹

偏方1: 马蔺散 / 110
偏方2: 番蜜膏 / 110
偏方3: 簇蓼鳝血 / 110
偏方4: 当归川芎汤 / 110
偏方5: 复方天牛膏 / 111

偏方6: 附乌散 / 111
偏方7: 川白半夏敷 / 111
偏方8: 强肌息风汤 / 111

眩晕

偏方1: 独活鸡蛋 / 112
偏方2: 天麻蒸鸡 / 112
偏方3: 猪肉夏枯草 / 112
偏方4: 天麻钩藤饮 / 112

偏方5: 首乌杞菊饮 / 113
偏方6: 僵蚕鸡蛋 / 113
偏方7: 菊花粳米粥 / 113
偏方8: 鱼鳔山药汤 / 113
偏方9: 玉米须 / 113
偏方10: 白果红枣汤 / 113

* 第六节 骨骼运动类疾病 / 114

骨质增生

偏方1: 二乌酒 / 115
偏方2: 归红酒 / 115
偏方3: 莲栗糯米糕 / 115
偏方4: 鲮鱼葛根猪骨汤 / 116
偏方5: 狗骨外用方 / 116
偏方6: 红花米醋方 / 116
偏方7: 川芎陈醋膏 / 116
偏方8: 白芍木甘汁 / 116
偏方9: 萝卜敷 / 117

骨质疏松

偏方1: 红糖芝麻核桃糊 / 117
偏方2: 芝麻核桃仁 / 118
偏方3: 桃酥豆泥 / 118
偏方4: 汽锅蒸黄豆核桃鸡 / 118
偏方5: 豆腐猪骨汤 / 118
偏方6: 海参荷包 / 118
偏方7: 黄豆芽炖排骨 / 119
偏方8: 猪骨头炖海带 / 119
偏方9: 黑豆猪骨汤 / 119

偏方10: 桑葚牛骨汤 / 119
偏方11: 虾皮豆腐汤 / 119
偏方12: 鲤鱼汤 / 120
偏方13: 山药枸杞甲鱼汤 / 120
偏方14: 鲫鱼汤 / 120
偏方15: 鸡脚枣参汤 / 120

颈椎病

偏方1: 吴茱萸散 / 121
偏方2: 生草乌细辛散 / 121
偏方3: 二活二乌膏 / 121
偏方4: 颈椎病敷熨药袋 / 122

偏方5: 二五通痹汤 / 122
偏方6: 川芎人参胶囊 / 122
偏方7: 生姜丁香糖 / 122
偏方8: 颈病汤 / 123
偏方9: 颈椎病药枕 / 123

肩周炎

偏方1: 川乌细辛散 / 124
偏方2: 肩周炎贴膏 / 124
偏方3: 肩周炎热敷药袋1 / 124

偏方4: 马钱散 / 125
偏方5: 肩周炎热敷药袋2 / 125
偏方6: 归尾白芍方 / 125
偏方7: 二乌膏 / 125
偏方8: 川乌樟脑方 / 125
偏方9: 热敷膏 / 126
偏方10: 颈肩痛合剂 / 126
偏方11: 追风膏 / 126
偏方12: 丝瓜络钻地风散寒敷 / 126

腰腿疼

偏方1: 山萸饮 / 127
偏方2: 补骨脂 / 127
偏方3: 千年健九节茶 / 127
偏方4: 干姜茯苓汤 / 127
偏方5: 伸筋草茶 / 128
偏方6: 枸杞山药汤 / 128
偏方7: 干姜茯苓粥 / 128
偏方8: 骨碎补茶 / 128
偏方9: 寒湿腰痛贴敷 / 128



偏方10: 细沙热腰袋 / 128

腰椎间盘突出

偏方1: 银粉银底膏 / 129

偏方2: 活血热敷袋 / 129

偏方3: 当归川木饮 / 129

偏方4: 五虎散 / 130

偏方5: 归尾泽兰汤 / 130

偏方6: 舒筋活瘀汤 / 130

偏方7: 核桃香附当归丸 / 130

偏方8: 当归地龙方 / 131

偏方9: 祛风热敷袋 / 131

偏方10: 郁红热熨方 / 131

* 第七节 生殖泌尿类疾病 / 132

肾炎

偏方1: 蒲公英二草汤 / 133

偏方2: 甘蔗鲜藕饮 / 133

偏方3: 玉米须茅根茶 / 133

偏方4: 黄母鸡汤 / 133

偏方5: 龟板黄芪薏米汤 / 134

偏方6: 黑芝麻拌白糖 / 134

偏方7: 黄芪鲫鱼汤 / 134

偏方8: 鸭蹄汤 / 134

偏方9: 金银花 / 134

偏方10: 柿叶速溶饮 / 134

偏方11: 大枣茶 / 135

偏方12: 蓖麻蒜泥敷 / 135

偏方13: 丹参当归汤 / 135

偏方14: 大蒜敷 / 135

偏方15: 冬瓜蛭肉汤 / 135

偏方16: 羊肉大蒜汤 / 136

血尿

偏方1: 荠菜鸡蛋汤 / 136

偏方2: 金樱子粥 / 137

偏方3: 竹蔗茅根茶 / 137

偏方4: 双汁饮 / 137

偏方5: 加味小蓟粥 / 137

偏方6: 莴苣黄柏方 / 137

偏方7: 小蓟旱莲贴 / 138

偏方8: 藕节荷蒂汤 / 138

偏方9: 滑石小蓟粥 / 138

偏方10: 柿饼灯草煎 / 138

偏方11: 木耳黄花汤 / 138

偏方12: 苋菜汤 / 138

偏方13: 大黄鸡蛋羹 / 139

尿结石

偏方1: 葫芦汁 / 139

偏方2: 荸荠内金茶 / 139

偏方3: 猕猴桃酒 / 140

偏方4: 鱼脑石散 / 140

偏方5: 胡桃仁溶石散 / 140

偏方6: 黄鱼脑石散 / 140

偏方7: 通淋排石汤 / 140

偏方8: 虎杖贴 / 141

偏方9: 金钱草排石汤 / 141

偏方10: 乌姜熨 / 141

偏方11: 杨桃蜂蜜茶 / 141

偏方12: 车前子绿豆汤 / 141

偏方13: 核桃黄芪汤 / 141

偏方14: 柠檬汁 / 142

癃闭

偏方1: 葱白麝香熨 / 142

偏方2: 大蒜栀子敷 / 142

偏方3: 雄鸡方 / 143

偏方4: 田螺葱白敷 / 143

偏方5: 盐葱熨 / 143

偏方6: 皂角半夏贴 / 143

偏方7: 大田螺 / 143

偏方8: 王不留行丹参粥 / 143

偏方9: 加味通关汤 / 144

偏方10: 败酱金钱草粥 / 144

偏方11: 二草煲猪肺 / 144

偏方12: 桃仁田七墨鱼汤 / 144

偏方13: 大麦秸汤 / 145

肾结石

偏方1: 野荸荠 / 145

偏方2: 尿石散 / 145

偏方3: 桃仁冰糖糊 / 146

偏方4: 蜜制萝卜 / 146

偏方5: 威灵金钱草 / 146

偏方6: 葵心茶 / 146

偏方7: 赤豆粥 / 146

偏方8: 蜂蜜二汁饮 / 146

偏方9: 黑木耳汤 / 146

偏方10: 玉米须茶 / 147

偏方11: 钱草蜜汁饮 / 147

偏方12: 玉米蕊 / 147

偏方13: 二茴汤 / 147



膀胱炎

- 偏方1: 鲜地肤 / 148
- 偏方2: 桐花汤 / 148
- 偏方3: 小蓟山药汤 / 148
- 偏方4: 马木汤 / 148
- 偏方5: 茴铃汤 / 148
- 偏方6: 马木汤 / 148
- 偏方7: 金针菜 / 148
- 偏方8: 青金竹叶汤 / 149
- 偏方9: 蒲黄丸 / 149
- 偏方10: 莲藕甘蔗汁 / 149
- 偏方11: 旋车汤 / 149

膀胱癌

- 偏方1: 苦参小蓟汤 / 150
- 偏方2: 生地半枝莲汤 / 150
- 偏方3: 木通无花果汤 / 150
- 偏方4: 千金藤车前子汤 / 150
- 偏方5: 白花蛇舌草汤 / 151
- 偏方6: 地黄莲藕猪肚汤 / 151
- 偏方7: 甘蔗茅根鲫鱼汤 / 151
- 偏方8: 当归赤芍汤 / 151
- 偏方9: 五草白毛藤汤 / 151
- 偏方10: 元胡荽汁 / 152
- 偏方11: 桃胶没药冰糖饮 / 152
- 偏方12: 瞿麦血竭儿茶蜜饮 / 152

遗精

- 偏方1: 白果鸡蛋羹 / 153
- 偏方2: 龙眼枸杞蒸鸽蛋 / 153
- 偏方3: 黑豆青蒿汤 / 153
- 偏方4: 麦冬莲子粥 / 154
- 偏方5: 双子核桃薏米粥 / 154
- 偏方6: 四味固肾丸 / 154
- 偏方7: 韭菜子核桃仁煎 / 154

- 偏方8: 干姜石脂丸 / 154
- 偏方9: 羊肉苡蓉粥 / 154
- 偏方10: 五倍子茯苓丸 / 155
- 偏方11: 核桃仁蒸蚕蛹 / 155
- 偏方12: 莲子心茶 / 155
- 偏方13: 荔枝树根猪肚汤 / 155
- 偏方14: 固精加味大米饭 / 155
- 偏方15: 二子酒 / 156

早泄

- 偏方1: 椰肉鸡肉糯米饭 / 156
- 偏方2: 杞枣煮鸡蛋 / 156
- 偏方3: 龙眼枣仁芡实茶 / 156
- 偏方4: 苦瓜散 / 157
- 偏方5: 鸡骨黑豆汤 / 157
- 偏方6: 莲子山药粥 / 157
- 偏方7: 蒸公鸡糯米酒 / 157
- 偏方8: 土茯苓炖猪肉 / 158
- 偏方9: 韭菜蚯蚓酒 / 158
- 偏方10: 猪肾核桃汤 / 158
- 偏方11: 金樱子酒 / 158
- 偏方12: 大米莲子饭 / 158
- 偏方13: 蜂白散 / 158

阳痿

- 偏方1: 壮阳汤 / 159
- 偏方2: 黑豆炖狗肉 / 159
- 偏方3: 首乌枸杞煮鸡蛋 / 159
- 偏方4: 龙眼莲子大枣粥 / 160
- 偏方5: 玫瑰花茶 / 160
- 偏方6: 薏米茅根粥 / 160
- 偏方7: 猪腰炒韭黄 / 160
- 偏方8: 苡蓉强身粥 / 161
- 偏方9: 壮阳酒 / 161
- 偏方10: 韭菜炒鸡蛋 / 161

- 偏方11: 韭菜粥 / 161
- 偏方12: 虫草虾仁汤 / 161
- 偏方13: 香橼膏 / 161
- 偏方14: 黄狗肾散 / 162
- 偏方15: 羊肉大蒜汤 / 162
- 偏方16: 苦瓜子方 / 162

不射精

- 偏方1: 枸杞菟丝莼肉汤 / 163
- 偏方2: 巴戟仙灵莼肉汤 / 163
- 偏方3: 枸杞狗肉汤 / 163
- 偏方4: 黄芪党参四子汤 / 163
- 偏方5: 莲子山药粥 / 164
- 偏方6: 羊肉生姜粥 / 164
- 偏方7: 杜仲猪肾汤 / 164
- 偏方8: 鸡肉汤 / 164
- 偏方9: 枸杞莲子汤 / 164
- 偏方10: 淫羊藿鳖甲汤 / 164
- 偏方11: 墨鱼猪肉汤 / 165
- 偏方12: 牛肾粥 / 165

不育

- 偏方1: 参芪七子汤 / 166
- 偏方2: 三子熟地丸 / 166
- 偏方3: 枸杞首乌怀山汤 / 166
- 偏方4: 补肾填精方 / 166
- 偏方5: 熟地二山方 / 166
- 偏方6: 山药泽泻汤 / 167
- 偏方7: 十子丸 / 167
- 偏方8: 鱼骨鸡蛋方 / 167
- 偏方9: 去湿方 / 167
- 偏方10: 麦冬蛤蚧生精汤 / 167



* 第八节 其他类疾病 / 168

水肿

- 偏方1: 清蒸鲑鱼 / 169
- 偏方2: 茅根大米粥 / 169
- 偏方3: 桑白皮饮 / 169
- 偏方4: 车前子发菜汤 / 169
- 偏方5: 玉米须茶 / 170
- 偏方6: 田螺蒜瓣贴 / 170
- 偏方7: 蚕豆壳饮 / 170
- 偏方8: 白商陆蒜汤 / 170
- 偏方9: 芫花叶饮 / 170
- 偏方10: 水肿方 / 171
- 偏方11: 糖醋海带 / 171

白细胞减少

- 偏方1: 灵芝二黄血藤汤 / 172
- 偏方2: 木耳柿叶枣 / 172
- 偏方3: 速效升白汤 / 172
- 偏方4: 石苇大枣汤 / 172
- 偏方5: 牛蹄筋汤 / 172
- 偏方6: 敷贴升白方 / 172
- 偏方7: 豆参升血汤 / 173
- 偏方8: 胡萝卜梅肝汤 / 173
- 偏方9: 鸡血藤汤 / 173
- 偏方10: 化瘀升白汤 / 173
- 偏方11: 鸡甲升白汤 / 174
- 偏方12: 加味补益养血汤 / 174
- 偏方13: 蘑菇猪肉汤 / 174
- 偏方14: 红枣花生衣汤 / 174
- 偏方15: 桂圆山楂汤 / 175

贫血

- 偏方1: 羊骨枸杞汤 / 175
- 偏方2: 桂圆桑葚粥 / 175

- 偏方3: 补气扶正糕 / 176
- 偏方4: 加味落花生粥 / 176
- 偏方5: 黑木耳红枣羹 / 176
- 偏方6: 绿豆红枣羹 / 176
- 偏方7: 猪皮汤 / 176
- 偏方8: 龙眼鸡汤 / 177
- 偏方9: 黄鳝姜汁饭 / 177
- 偏方10: 红枣花生汤 / 177
- 偏方11: 大枣黑豆散丸 / 177
- 偏方12: 炒肝尖 / 177
- 偏方13: 糯米饭 / 178
- 偏方14: 首乌菠菜汤 / 178
- 偏方15: 当归黄芪方 / 178
- 偏方16: 西红柿鸡肝汤 / 178
- 偏方17: 紫河车粥 / 178

淋巴结炎、淋巴结核

- 偏方1: 猪胆膏 / 179
- 偏方2: 芋艿丸 / 179
- 偏方3: 射干饮 / 179
- 偏方4: 蛤粉牡蛎汤 / 179
- 偏方5: 蜈蚣鸡蛋 / 180
- 偏方6: 糯米槐花散 / 180
- 偏方7: 夏枯草玄参汤 / 180
- 偏方8: 白头翁汤 / 180
- 偏方9: 痰毒煎 / 180
- 偏方10: 麒麟菜海带汤 / 180
- 偏方11: 消核汤 / 181
- 偏方12: 荔枝方 / 181

痛风

- 偏方1: 飞罗面牛胶膏 / 181
- 偏方2: 木瓜汤 / 182

- 偏方3: 四汁饮 / 182
- 偏方4: 鸡藤木瓜豆芽汤 / 182
- 偏方5: 加味地黄汤 / 182
- 偏方6: 痛风汤 / 182
- 偏方7: 赤小豆薏仁粥 / 182
- 偏方8: 益气痛风汤 / 183
- 偏方9: 消痛饮 / 183
- 偏方10: 当归钻痛汤 / 183
- 偏方11: 四妙四黄内外方 / 183
- 偏方12: 葡萄粥 / 183

风湿性关节炎

- 偏方1: 独活茶 / 184
- 偏方2: 仙灵脾木瓜饮 / 184
- 偏方3: 青风藤菝葜饮 / 184
- 偏方4: 艾蒿硫黄生姜敷 / 185
- 偏方5: 虎骨地黄酒 / 185
- 偏方6: 葱姜蒜蛇蜕膏 / 185
- 偏方7: 苦丁茶 / 185
- 偏方8: 薏米防风饮 / 185
- 偏方9: 祛风暖膏 / 185
- 偏方10: 芝麻酒 / 186
- 偏方11: 芒硝五味子膏 / 186
- 偏方12: 葱醋消肿贴敷 / 186
- 偏方13: 丝瓜络酒 / 186

类风湿性关节炎

- 偏方1: 当归玫瑰花 / 187
- 偏方2: 葱根蒜瓣花椒汤 / 187
- 偏方3: 枫荷加皮方 / 187
- 偏方4: 茜草松节饮 / 187
- 偏方5: 乌梅大枣汤 / 187
- 偏方6: 消痛饮 / 187



偏方7: 松叶酒 / 188

偏方8: 两乌散 / 188

偏方9: 仙灵脾酒 / 188

偏方10: 通络息风汤 / 188

偏方11: 蛇虫丸 / 188

偏方12: 青麻蘑菇散 / 188

中暑

偏方1: 四色粥 / 189

偏方2: 银花蚕豆汁 / 189

偏方3: 滑石散 / 189

偏方4: 翠衣竹叶茶 / 189

偏方5: 绿豆汤 / 190

偏方6: 西瓜陈醋饮 / 190

偏方7: 三叶煎 / 190

偏方8: 解暑汁 / 190

偏方9: 三叶半夏饮 / 190

偏方10: 桃叶茶 / 190

偏方11: 绿豆乌梅五味茶 / 190

偏方12: 解暑菜 / 191

偏方13: 降暑汤 / 191

偏方14: 二豆怀山粥 / 191

偏方15: 银花双叶膏 / 191

偏方16: 藿香薄荷丸 / 191

偏方17: 干姜陈皮汤 / 192

汗证

偏方1: 五倍五味贴 / 192

偏方2: 艾盐贴 / 192

偏方3: 首乌白矾贴 / 193

偏方4: 五倍郁金贴 / 193

偏方5: 五味子贴 / 193

偏方6: 五味枸杞茶 / 193

偏方7: 荆葛黄芪手足浴 / 193

偏方8: 牡蛎生地汤 / 193

偏方9: 杞枣桂圆蒸母鸡 / 194

偏方10: 白矾葛根手足浴 / 194

偏方11: 麦麸猪肉汤圆 / 194

偏方12: 茵陈茯苓方 / 194

偏方13: 大蒜栝楼汁 / 194

偏方14: 川贝甲鱼 / 194

【第三章】



外科

* 第一节 损伤类疾病 / 196

落枕

偏方1: 党参黄芪汤 / 197

偏方2: 热醋敷 / 197

偏方3: 七枝膏 / 197

偏方4: 松香樟脑膏 / 198

偏方5: 米醋热敷 / 198

偏方6: 热韭汁外涂 / 198

偏方7: 葛根菊花 / 198

偏方8: 胡桃煎 / 198

偏方9: 葛根粥 / 199

偏方10: 葛根白芍甘草汤 / 199

偏方11: 桂枝汤 / 199

偏方12: 党参黄芪汤 / 199

挫伤

偏方1: 宝塔菜干根方 / 200

偏方2: 三七叶敷 / 200

偏方3: 榕蓖叶敷 / 200

偏方4: 酒酿鲜生地敷 / 200

偏方5: 葱白生姜大蒜敷 / 201

偏方6: 穿山龙药酒 / 201

偏方7: 建曲酒 / 201

偏方8: 三根酒 / 201

偏方9: 神曲酒 / 201

偏方10: 栀黄酒 / 201

**扭伤**

- 偏方1: 糯稻秆灰 / 202
 偏方2: 凉粉果汤 / 202
 偏方3: 腰扭伤药膏 / 202
 偏方4: 朝天椒盐酒 / 202
 偏方5: 生姜花椒泥 / 203
 偏方6: 双仁丸 / 203
 偏方7: 五倍栝膏散 / 203
 偏方8: 白芷防风公英敷 / 203
 偏方9: 松木锯末熏 / 203

骨折

- 偏方1: 降荔散 / 204
 偏方2: 鸡蛋皮粉 / 204
 偏方3: 生螃蟹酒 / 204
 偏方4: 益肾壮骨汤 / 204
 偏方5: 鲜韭菜根 / 205
 偏方6: 茴丁酒 / 205

- 偏方7: 风伤药酒 / 205
 偏方8: 鲜杨梅树皮敷 / 205
 偏方9: 接骨草酒 / 205
 偏方10: 七叶红花酒 / 205

擦伤

- 偏方1: 鱼肝油 / 206
 偏方2: 鸡蛋膜 / 206
 偏方3: 大蒜膜 / 207

烧烫伤

- 偏方1: 黄瓜汁 / 207
 偏方2: 杨梅树皮膏 / 207
 偏方3: 木芙蓉叶 / 208
 偏方4: 冰片醋 / 208
 偏方5: 梧桐花散 / 208
 偏方6: 绿豆粉 / 208
 偏方7: 马铃薯汁 / 208
 偏方8: 苦瓜敷 / 208

- 偏方9: 大麦方 / 208
 偏方10: 牛奶敷 / 208
 偏方11: 大蓟食油方 / 209
 偏方12: 芙蓉花香油敷 / 209

褥疮

- 偏方1: 黄柏榆树皮 / 209
 偏方2: 白糖外用方 / 209
 偏方3: 枸杞冰片方 / 210
 偏方4: 马勃粉 / 210

咬伤

- 偏方1: 苋菜汁 / 210
 偏方2: 雄黄醋 / 211
 偏方3: 南瓜叶 / 211
 偏方4: 鱼腥草黄酒饮 / 211
 偏方5: 葱白蜂蜜敷 / 211
 偏方6: 羊奶饮 / 211
 偏方7: 煤油碱面敷 / 211

* 第二节 感染性疾病 / 212

痈、疽、疔、疖

- 偏方1: 丝瓜汁 / 213
 偏方2: 赤小豆敷 / 213
 偏方3: 猪油蛋黄膏 / 213
 偏方4: 大米饭腊肉 / 213
 偏方5: 烟叶樟脑 / 214
 偏方6: 白芷蛋清围法 / 214
 偏方7: 蜂房猪胆汁膏 / 214
 偏方8: 葵花叶 / 214
 偏方9: 生芋艿 / 214
 偏方10: 豆蛋糊 / 214
 偏方11: 柳叶膏 / 215

- 偏方12: 醋和鲤鱼灰 / 215
 偏方13: 黄丹蚕豆壳 / 215

丹毒

- 偏方1: 山药藤 / 216
 偏方2: 荞麦面 / 216
 偏方3: 赤豆蛋清方 / 216
 偏方4: 绿豆大黄 / 216
 偏方5: 绿豆生姜 / 216
 偏方6: 金银花 / 216
 偏方7: 豆豉香油 / 216
 偏方8: 苦瓜叶 / 217
 偏方9: 油菜方 / 217

甲沟炎

- 偏方1: 猪胆汁 / 217
 偏方2: 绿茶芝麻敷 / 217
 偏方3: 乌梅敷 / 218
 偏方4: 马鞭草盐敷 / 218
 偏方5: 双黄散 / 218
 偏方6: 万应如意膏 / 218
 偏方7: 仙人掌膏 / 218

骨髓炎

- 偏方1: 蜜桶花酒 / 219
 偏方2: 黄芪当归汤 / 219
 偏方3: 海马阿胶鸡 / 219