

遵生八牋八之目

塵外遐舉牋

高子曰易去不事王侯高尚其事詩云皎皎白駒
在彼空谷此指遁世無悶而獨善其身者也士君

子不得志於兼濟當堅貞以全吾形係其餘牽而

林臯自足邁德弘道而不受塵鞅以樂其志大學是

則硜硜以類沽名囂囂焉心將安所用哉建康故余生

平景仰峻德高風神交心與而夢寐不置者上錄

真靈高隱洎貧士諸傳俾後之隱草莽者當知甘

心猷畝而道不可以斯須。本身憔悴江潭而行不
可使靡焉同俗。杖履山水歌咏琴書。放浪形骸。狎
玩魚鳥。出雖局於一時。而處則蹈彼千仞。如是則
心無所營。而神清氣朗。物無容擾。而志逸身閒。若
壽怡生道。豈外是。余錄是編。而賤曰塵外遐舉。

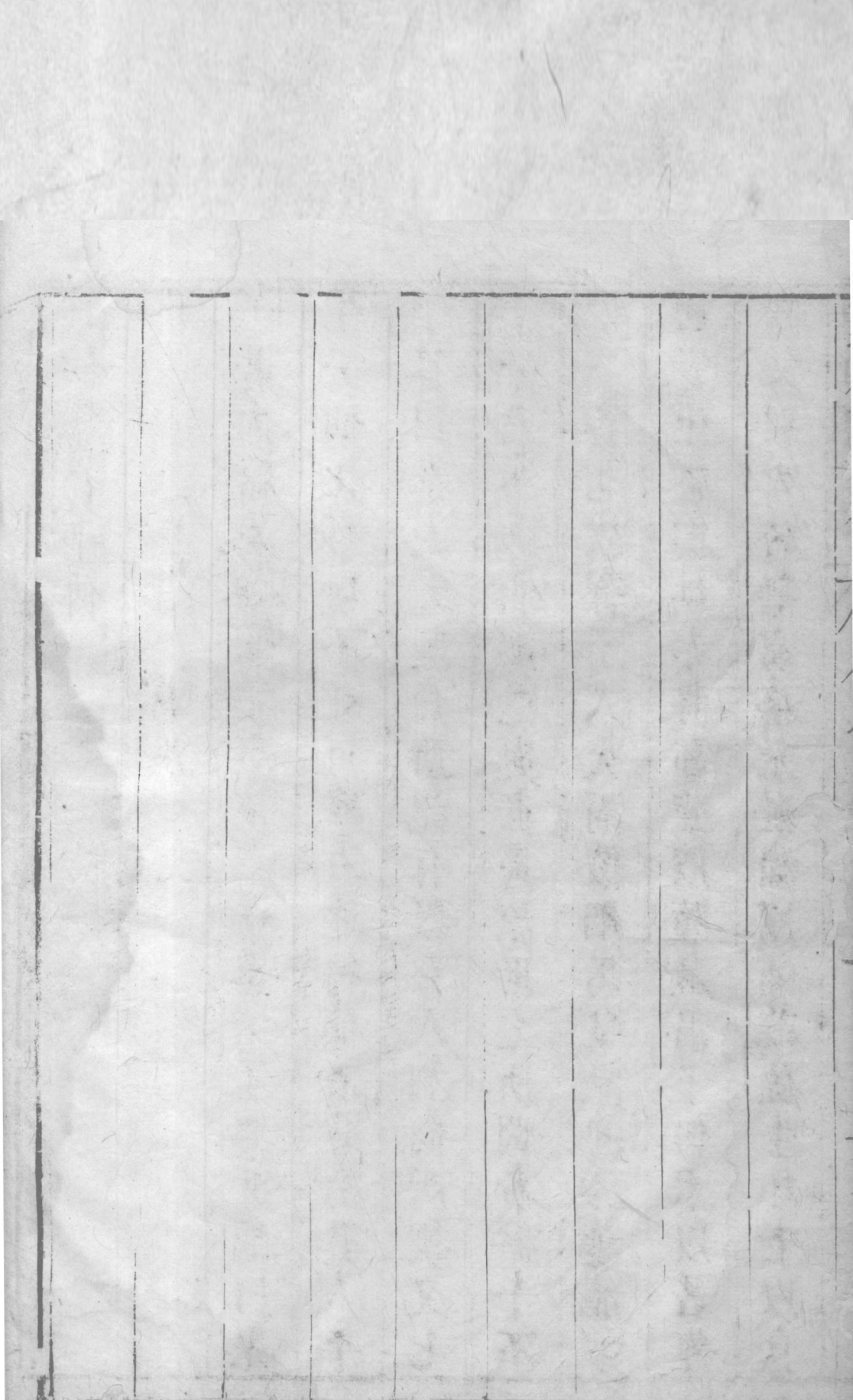
箋目

神仙傳

續神仙傳

高士傳

貧士傳



神仙傳

晉 葛洪

予著內篇論神仙之事凡二十卷弟子滕升問曰先生云仙化可得不死可學古之得仙者豈有其人乎予答曰秦大夫阮倉所記有數百人劉向所撰又七十餘人然神仙幽隱與世異流世之所聞者猶千不得一者也故甯子入火而陵烟馬皇見迎於護龍方回變化於雲母赤將茹葩以隨風涓子餌朮以著經嘯父別火於無窮務光游淵以哺薤仇生却老以食

松叩疏煮石以鍊形琴高乘鯉於碣中桂父改色以
龜腦女丸七十以增容陵陽吞五脂以登高商丘咀
菖蒲以無終雨師鍊五色以屬天子先轡兩虬於玄
塗周晉跨素隼於緱氏軒轅控飛龍於鼎湖葛由策
木羊於綏山陸通匝遐紀於橐盧蕭史乘鳳而輕舉
東方飄幘於京師犢子嚙桃以淪神主柱飛行以餌
砒阮丘長有於睢嶺英氏乘魚以登遐脩羊陷石於
西岳馬丹迴風以上徂鹿翁陟險而流泉園客蟬蛻
於五華子今復抄集古之仙者見於仙經服食方及

百家之書先師所說者儒所論以爲十卷以傳知真
識遠之士其繫俗之徒思不經微者亦不强以示之
則知劉向所述殊甚簡略美事不舉此傳雖深妙奇
異不可盡載猶存大體竊謂有愈於劉向多所遺棄
也晉抱朴子葛洪稚川題

廣成子者古之仙人也居空同黃帝造焉

若士者古之神仙也莫知其姓燕人戶教見之

彭祖者姓篋名鏗帝顓頊之玄孫至殷末年七百六
十歲

蒙谷山沈文太者九疑人也

白石先生者中黃丈人弟也至彭祖已年二千有餘歲

黃初平者丹溪人也金華牧羊者

衛叔鄉者中山人也

沈衛者吳郡人也

李八百者蜀人也莫知其名

平遠字方平東海人也

子者名翟宋人也仕爲大夫

孫博者河東人也

班孟者不詳何人也或云女子也

王子者姓章名震南郡人也周幽王徵之不起

天門子者姓王名綱

北極子者姓陰名桓

太陽子者姓離名明本王子同年之親友也

太陽女者姓蘆名仝太陽子教以補道之要

太玄女者姓顓名和治王子之術

黃極子者姓柳名融

馬鳴生者齊國臨淄人也本姓和字君賢

陰長生者新野人也

天師張道陵字輔溪沛國豐縣人也

茅君者名盈字叔中咸陽人也秦始皇時學道幾年
道成治句容山君之次弟名固字季偉季弟名裏字
思和亦得成真

奕巴蜀郡成都人也

漢淮南王劉安高皇帝親孫也

李少君者齊人也漢武帝時人

王真者上黨人也嘗見魏武帝時年已四百歲
陳長者在嶼上已六百餘歲

劉綱者下郡人也初居四明山後爲上虞令
樊夫人劉綱妻也

東陵聖母廣陵海州人也適杜氏師事劉綱
孔元方者許昌人也

涉正者字元真巴東人也

焦先生者字孝然河東人也

孫登者不知何許人也

靈壽光者扶風人也

嚴清者會稽人也

趙翟者字子榮上黨人也

宮嵩者琅琊人也

容成公者字子黃道東人也行玄素之道年二百歲
善房中之術

許由巢父服箕山石流黃丹今在中岳山中

石陽服三黃得仙

平吉者沛國人也漢高帝時卒

王都仲者漢人也漢元帝嘗見之

漢旗門郎程偉妻者得道者也

葛玄洪族祖字孝先吳大帝欲加以榮位玄不可

左慈者字元放廬江人也

王遙者字玄伯遼都陽人也

太山老父者莫知姓名漢文帝嘗詣之

劉根字君安長安人也漢孝成帝時爲郎中

黃公者不知其姓名費長房得其道

尹軌字公度太原人也

董奉者字君異侯官縣人也吳先生時得道

李根字子源許昌人也

李意期蜀都人也漢文帝時人

王興者陽城人也漢武帝時人

黃敬字伯嚴武陵人也

甘始者太原人也

薊子訓者齊人也

分象者字元則會稽人也

伯山角者雍州人也

黃山君者修彭祖之術年數百歲猶有少容

魏伯陽者吳人也

陳安世者京兆人也

李阿者蜀人也

九靈子者姓皇名化

絕洞子者姓李名修

劉政者沛人也

王劉者字長休邯鄲人也

鳳綱者漁陽人也

東郭延者山陽人也

樂子長者齊人也

和貴者字仲理遼東人也

黃蘆子者姓葛名起

曾女生者長樂人也

封君達者隴西人也

劉京者本孝文帝侍郎也

董仲君者臨淮人也