

学生励志馆



XUESHENGLIZHIGUAN

徐井才 主编

优秀学生的11个习惯



北京出版集团公司
北京教育出版社



目 录

► 第一章 拥有好习惯，让我离成功更近

- 1. 拥有好习惯，让我的心态变得更积极健康 002
- 2. 拥有好习惯，让我拥有美好性格 003
- 3. 拥有好习惯，让我的学习成绩更优异 004
- 4. 拥有好习惯，让我成为受人喜欢的人 005

► 第二章 让小学生学习成绩更优异的四大习惯

- 一、让兴趣成为最好的老师 008
 - 准是叫鬼迷了魂 008
 - 兴趣助你成功 010
- 二、热爱阅读，拓宽阅读视野 012
 - 在书橱前读书的少年 012
 - 培养自己读报的习惯 014
- 三、注意力集中，才能提高效率 016
 - 如果你比对手更专注 016
 - 罗丹的启示 018

四、越思考，越聪明	020
指针为什么指向北方	020
澡盆里的沉思者	022

◎ 第三章 优秀小学生应该养成的七个习惯

一、有目标就有方向——养成制订计划的好习惯	026
10 年以后你会怎样	026
四条毛毛虫的故事	029
鹅卵石的故事	031
为一只蝴蝶失去一个大陆	033
别追不累的羚羊	034
梦想的距离	036
一生的志愿	038
看着北极星走路	040
透过迷雾看海岸	042
为了迎接太阳	044
确定你的目标	046
一条绳子	048
中学时代的克林顿	050
愿意和实现	052
我的故事	054
二、早起的鸟儿有虫吃——养成勤奋努力的好习惯	056
跳水王子田亮	056
第一行脚印	058
没有谁能拦住你的努力	060
没有翅膀也飞翔	062
为自己增加筹码	064
聋哑影后	066
柏莎和卡拉	068

努力去改变自己	070
拼命去追求	073
终生努力，定可成才	075
博取百家长的柳公权	077
我的故事	080
 三、自己的事情自己做——养成独立自主的好习惯	082
敢于主持自己的人生	082
我有自己的独特舞步	085
独立的自己	088
重新认识自己	089
坚强的霍金	091
你有自己的芳香	093
让别人也想错一回	095
最能帮助你的人是自己	098
以自己的实力翻身	100
总统给弟弟的一封信	102
真实的高度	104
我的故事	106
 四、一寸光阴一寸金——养成珍惜时间的好习惯	110
沙 漏	110
猴子盖房	112
和时间赛跑	114
忙里偷闲	116
今天就出发	118
不要虚度时光	120
木板上的草莓	122
一小时造就辉煌	124
谁浪费了谁的时间	126
我的故事	128

五、一个篱笆三个桩——养成团结友爱的好习惯	130
捕猎需要两只狗	130
公猪、羊和狼	132
一只橘子	134
雪松和它的同伴	136
能打开所有门的钥匙	138
白色方糖	141
相反的队列，同样的效果	143
马和驴	145
三兄弟	147
边亭瓜田	149
一次喝彩，改变了他的一生	152
一位友好的陌生人	154
冲破罗网	156
我的故事	158
六、一诺值千金——养成诚实守信的好习惯	162
守 时	162
少校发布第二号命令	164
一个贫穷的小提琴手	166
一个伟大的英国人	168
光荣地死	170
出乎意料的考试	172
坚守承诺	174
珍贵的遗产	176
最诚实的人	178
马克·吐温卖狗还债	180
没被改写的人生	182
守 诺	184
八年的承诺	186
一辈子的承诺	188



小公主和蛇王子	190
我的故事	193
七、一饭一粥当思来之不易——养成勤俭节约的好习惯	196
一枚最有价值的硬币	196
崇尚节约的萨姆·沃尔顿	198
范家门风	200
节约的乐趣	202
再富也得节约	204
“小气”的陶侃	206
一次艰难的缺水体验	208
不浪费，就不会缺乏	210
我的故事	213

第一章

拥有好习惯,让我离成功更近





2. 拥有好习惯,让我拥有美好性格

性格的塑造实际上是我们对内心的一种修炼。在平时的生活中,养成一些良好的生活习惯,更是对成长中的我们完善性格大有帮助。拥有美好性格,能为你的人生镀上一层更绚丽的色彩。

蔺(lìn)相如对人怀有一颗宽容之心。与蔺相如同朝为官的一名武将廉颇,因为嫉妒蔺相如的才华而在众人面前诋毁他,蔺相如不但不恼怒,还告诉别人说:“我对廉将军一再退让,是以国家利益为重,把私人恩怨抛在脑后!”廉颇听说后羞愧地背着荆(jīng)条亲自到蔺相如家去谢罪。

好习惯成就好性格,好性格拥有好人缘。成功的路上,一步都不能或缺。



3. 拥有好习惯，让我的学习成绩更优异

要想学习成绩更优异，拥有良好的学习习惯必不可少。孔子的“学而不思则罔，思而不学则殆”、“温故而知新，可以为师矣”等，都非常形象地道出了学习习惯的重要性。培养自己好的学习习惯，就从现在开始。

牛顿热爱思考，正是因为他的这一良好习惯，才成就了他的伟大事业。一天下午，牛顿突然看见一个苹果从树上掉下来，牛顿立刻陷入了沉思：为什么那个苹果是垂直向下落到地面上，而不是斜着下落或飞到天上？……从此，“万有引力定律”被牛顿发现了。

养成良好的学习习惯，不仅可以提高现在的学习成绩，更为终身学习、不断进步打下了坚实的基础。



4. 拥有好习惯,让我成为受人喜欢的人

有些习惯很奇怪,拥有它你会让别人敬而远之;有些习惯很神奇,拥有它你会让别人感到亲切。待人真诚、友爱、谦虚等是我们必须养成的习惯,你会慢慢发现,因为拥有了这些习惯而带给你更宽广的交际范围,更真挚(zhì)的友谊。

裴(péi)度是唐代政治家,他虽其貌不扬,个头矮小,但为人诚实,赢得了人们对他的尊重和爱戴。在裴度十五六岁时,一年秋天他到城外香山寺游览,拾到一个绸布包,他一连两日在寺院门前等待失主。后来终于等到了失主,绸布包里面竟是两条镶(xiāng)满珍珠的玉带。裴度诚归玉带的行为让他从小就招人喜欢。

拥有好习惯,不仅可以使我们收获幸福感,而且还会得到更多的朋友,使我们成为一个受欢迎、有影响力的人。



第二章

让小学生学习成绩更优异的四大习惯





一、让兴趣成为最好的老师

叶圣陶先生曾经说过：“兴趣是最好的老师。”要让小学生成绩更优秀，就一定要激发起孩子对学习的兴趣，这样他们才能投入100%的热情，有主动学习的动力，从此让学习不再成为一件痛苦的事。

🤖 准是叫鬼迷了魂



如果真的喜欢就努力去发现，
去实现，这个过程很有意思。



兴趣助你成功

比尔·盖茨 (ci) 是当之无愧的电脑奇人。他创造了人类创业史上的神话。他的成功在于他有似乎永远都在思考的聪明脑袋，他有自主独立、充满竞争意识的个性；尤其不能忽视的是，他对计算机的浓厚兴趣。

比尔能全力专注于某一事物，他只重视那些他感兴趣的重要东西，对其他事物一概不管。

1968年秋天，在湖滨中学上学的比尔·盖茨第一次接触计算机。这个神奇的家伙深深地进入比尔的视野与神经，比尔开始痴迷上了计算机。很快，八年级学生比尔便挤进了高年级学生的圈子。他们的老师所知道的所有计算机知识，比尔花了一星期的时间就全部学会并超过了他的老师。

在那个计算机刚起步的年代，上机编程太昂贵了，尽管它那么奇妙、那么吸引人。聪明好学的比尔总在不断寻找甚至创造机会去上机编程序。那个时候，比尔常与伙伴们一起乘车到湖滨中学附近一家新办的计算机公司编写程序。他一直忙到累得无法继续工作才回家。他们常常是一边吃着从附近食品店买来的面包，一边忙着编程序。比尔在伙伴中表现得最执著。晚饭后，兴趣高涨的比尔·盖茨常假装上床睡觉，然后偷溜出家门，坐十来分钟汽车去计算机公司继续他的编程，偶尔他回来得太晚了，汽车已经停运了，他只好走路回家。但他依然乐此不疲。

在哈佛大学里，学习计算机的条件优越多了，比尔简直如鱼得水，他几乎将所有的精力都投入到计算机中。有时，为了赶一个程序，比尔一干就是36个小时以上。有时太投入了，以致他在熟睡时，还梦着计算机的事，使他经常说一些有关计算机的梦话。

比尔对不关心的事却极少在意，无论是课程、衣着、睡觉，还是社会交际等。尽管那时他家里富有，但他总是穿得比别人破。在生活中，比尔不为欲望左右。在哈佛求学时，他几乎没有和任何女孩子约会过，尽管他有许多

这样的机会。因为比尔留意的绝不是这些方面。

确实，成功的第一大要素就是要将所有精力都放在自己感兴趣的事情上，这才是提高做事效率的重要因素。尤其是青少年，只有善于抓住学习中自己最有趣的地方，把精力投入到学习中去，完成自己的职责，才有成功的希望。



我发现在做自己喜欢的事时，浑身有使不完的劲儿，在探索中得到乐趣，我也可以是个天才。