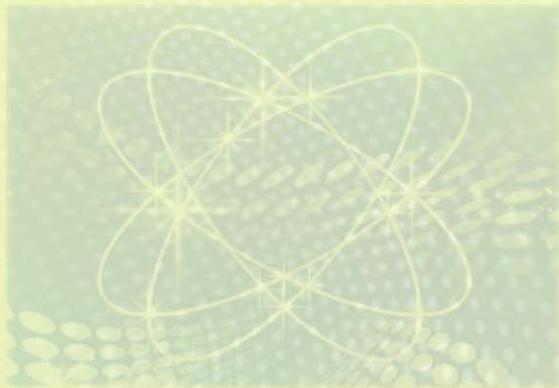


临床常见心理问题分析



湖北科学技术出版社

编委会

主 编	童艳琼 高 斌	姜汉泉	高志学	杨 琼
副主编	汪 涛 李信芳 汪素文	黄新奎 蔡 芳 周凯平	张卫华 黄 波 夏新华	姜少琼 董 静 吕三桥
编 委	(以姓氏笔画为序)			
丁远红	万 霞	马丽亚	王基成	尹 宁
邓 翔	叶小红	吕俊英	吕 璐	朱小兰
朱中云	伍玉仙	危艳顺	刘丽丽	刘育喜
孙淑芬	严补生	苏 静	杜 璠	杨 俊
李玉枝	李安琼	李红霞	李 敏	吴永超
何 静	汪 洋	张锦萍	陈桃荣	陈翠云
明秀娟	金海燕	周晓华	周雪影	赵 杰
姜卫生	姜海燕	祝韦韦	姚 明	姚春梅
姚 俊	袁 琼	夏红萍	夏海燕	夏雪梅
徐小平	郭小红	郭 琼	彭汉珍	韩 飞
舒 兰	童 芳	曾又林	廖慧兰	

主 编 单 位

姓名	单位
童艳琼	武钢集团鄂钢医院
姜汉泉	鄂州市中心医院
高志学	鄂州市中医医院
杨 琼	鄂州市中心医院
高 斌	武钢集团鄂钢医院
汪 涛	武钢集团鄂钢医院
黄新奎	武钢集团鄂钢医院
张卫华	武钢集团鄂钢医院
姜少琼	武钢集团鄂钢医院
李信芳	武钢集团鄂钢医院
蔡 芳	武钢集团鄂钢医院
黄 波	武钢集团鄂钢医院
董 静	武钢集团鄂钢医院
汪素文	鄂州市中心医院
周凯平	武钢集团鄂钢医院
吕三桥	湖北广播电视大学

前 言

近年来,在医学模式向生物—心理—社会医学模式转化的过程中,躯体疾病与精神障碍的共病问题是常见的现象。心理精神因素严重影响着人们的健康,给人们的日常工作、生活和学习带来了重大影响。由于社会处于变革之中,竞争日趋激烈,人们出现心理问题或精神疾病也逐年增多。也越来越多的人关注到心理、社会因素对躯体疾病发生、发展、转归的影响。如何保持一种健康的心态?怎样识别心理问题或精神疾病?是临床医务人员、心理工作者及广大群众工作和生活中的的一大难题。

本书参阅了大量有关文献编写而成,从实用性和应用性角度出发,着眼于临床医生和心理治疗师在治疗过程中最常遇到的普通关注的问题。全书分为三部分,第一部分临床常见心理问题分析,简要地介绍了心理健康和精神疾病的一些基本概念,详细阐述了常见的精神卫生问题的识别;从心理学的视角解读对精神疾病的理解,对身心关系和精神疾病与躯体疾病的联系做了解释。第二部分心理治疗的实用方法,从临床实际需要出发,介绍了心理治疗的实用操作技术。第三部分常见精神心理问题解答,以问答的形式简明扼要介绍精神心理的相关问题。本书旨在提高临床医务人员及心理工作者对精神心理疾病的认识,帮助各科医生提高识

别精神症状的能力及评估心理方面问题的技能。

本书适用于广大基层医务人员阅读,也可作为在第一线服务的
的精神卫生工作者,包括专科医师、全科医师、综合医院心理科医
师、临床社工师以及精神卫生管理人员、护理人员及医学院校学生
的参考读物,病人及家属参阅亦可避免盲目就医。

由于时间仓促,作为一名普通的心理工作者,水平有限,经验
不足,在编写过程中肯定存在这样那样的不足和疏漏或谬误之处,
真诚恳请各位读者在阅读中不吝赐教,使之更趋完善。

编者

2012年1月6日

目 录

第一部分 临床常见精神心理问题分析	(1)
第一章 常见心理疾病的病因	(1)
第一节 导致心理障碍的各种因素	(1)
一、遗传因素	(1)
二、生物因素	(2)
三、个人因素	(3)
四、社会心理因素	(6)
五、各种导致心理疾病因素的相互作用	(8)
第二节 常见心理疾病的分类	(9)
一、心理障碍和心理疾病分为不同种类	(10)
二、心理障碍和心理疾病分为五大类	(10)
第二章 常见精神心理综合征	(11)
第一节 精神心理综合征	(11)
一、幻觉症	(12)
二、幻觉妄想综合征	(13)
三、精神自动症综合征	(13)
四、疑病综合征	(14)
五、Cotard 综合征	(15)
六、Othello 综合征	(16)
七、遗忘综合征又名柯萨可夫综合征或遗忘—虚构综合征。	(17)
八、紧张综合征	(19)
九、Capgras 综合征	(20)
十、神经衰弱综合征	(21)

第二节 常见临床综合征	(23)
一、谵妄综合征	(23)
二、肝脑综合征	(26)
三、肺脑综合征	(27)
四、肾性脑病	(28)
五、透析性脑病	(28)
六、心性脑病	(28)
第三章 与心理社会因素有关的精神障碍	(30)
第一节 与心理因素有关的精神障碍的一般诊疗原则	(30)
第二节 与应激有关的精神障碍	(30)
一、反应性精神病	(30)
二、急性应激反应(急性心因性反应)	(34)
三、创伤后应激障碍(延迟性心因性反应、PTSD)	(35)
四、适应障碍	(38)
第三节 与心理因素有关的精神障碍	(39)
一、月经周期性精神病	(39)
二、癔球症	(41)
三、癔症	(42)
第四章 临床常见心身疾病	(45)
第一节 心身疾病概论	(45)
一、心身疾病概念	(45)
二、心身疾病患者的特点	(46)
三、心身疾病与身心疾病的关系	(47)
四、心身疾病的范围	(48)
五、心身疾病的发病趋势	(49)
六、心身疾病的发病机制	(49)
七、与心身疾病有关的心理社会因素	(51)

八、心身疾病的预防	(54)
九、心身疾病的治疗	(54)
第二节 内科心身疾病	(56)
一、原发性高血压	(56)
二、冠状动脉硬化性心脏病	(59)
三、溃疡病	(63)
四、糖尿病	(66)
第三节 神经科心身疾病	(70)
一、头痛	(70)
(一) 紧张性头痛	(70)
(二) 偏头痛	(71)
二、脑血管病	(72)
第四节 外科心身问题	(75)
一、心理社会因素与外科疾病	(75)
(一) 心理社会因素与外伤	(75)
(二) 心理社会因素与外科感染疾病	(76)
(三) 心理社会因素与外科手术	(76)
二、外科病人若干临床心理问题	(76)
(一) 外伤病人的心理反应	(76)
(二) 外科手术后病人常见的病理心理反应	(77)
(三) 外科术后康复期病人的心理治疗问题	(78)
第五节 儿科心身疾病	(78)
一、小儿厌食	(78)
二、支气管哮喘	(79)
三、遗尿症	(81)
四、夜惊	(83)
第六节 妇产科心身疾病	(84)
一、闭经	(85)

二、痛经	(86)
三、经前期紧张综合征	(87)
四、功能性子宫出血	(88)
五、子宫、卵巢切除综合征	(89)
六、妊娠、分娩、难产的心理问题	(89)
七、计划生育中的心理问题	(90)
第七节 耳鼻喉科心身疾病	(92)
一、耳聋与耳性眩晕	(92)
二、心因性发音障碍	(93)
三、咽部异常感觉	(95)
第八节 口腔科心身疾病	(95)
一、牙科畏惧症	(95)
二、颞下颌关节紊乱综合征	(96)
三、口腔扁平苔癣	(96)
四、牙周病与其他口腔心身障碍	(97)
第九节 皮肤科心身疾病	(97)
一、心理社会因素与皮肤疾病	(97)
二、几种常见的皮肤科心身疾病	(100)
(一) 神经性皮炎	(100)
(二) 斑秃	(100)
第十节 肿瘤科心身问题	(100)
一、心理社会因素与癌症	(100)
二、癌症病人若干临床心理问题	(102)
第十一节 进食障碍	(104)
一、神经性厌食症	(104)
二、神经性贪食症	(108)
三、神经性呕吐	(111)
第五章 知觉障碍	(113)

第一节 错觉	(113)
第二节 幻觉	(115)
一、听幻觉	(116)
二、视幻觉	(116)
三、嗅幻觉	(117)
四、味幻觉	(117)
五、触幻觉	(117)
六、内脏性幻觉	(117)
七、运动性幻觉	(117)
八、幻肢	(117)
九、假性幻觉	(118)
十、机能性幻觉	(118)
十一、反射性幻觉	(118)
十二、思维鸣响、思维回响、读心症	(118)
第三节 感知综合障碍	(122)
一、空间感知综合障碍	(123)
二、时间感知综合障碍	(123)
三、运动感知综合障碍	(123)
四、形体感知综合障碍	(123)
第六章 注意障碍	(126)
一、注意增强	(126)
二、注意涣散	(127)
三、随境转移	(127)
四、注意迟钝	(127)
五、注意狭窄	(127)
六、注意固定	(127)
第七章 情感障碍	(131)
第一节 病理优势情感	(132)

一、情感高涨	(132)
二、欣快	(133)
三、情感低落或抑郁	(133)
四、焦虑、惊恐发作	(133)
五、恐怖	(133)
第二节 情感诱发障碍	(136)
一、易激惹	(137)
二、病理性激情	(137)
三、强制性哭笑	(137)
四、情感脆弱	(137)
五、情绪不稳	(137)
六、情感迟钝	(137)
七、情感麻木	(137)
第三节 情感协调性障碍	(141)
一、情感倒错	(141)
二、表情倒错	(141)
三、矛盾情感	(141)
第四节 情感退化	(141)
一、情感幼稚	(141)
二、情感衰败	(142)
第八章 思维障碍	(144)
第一节 思维形式障碍	(144)
一、思维奔逸	(145)
二、思维迟缓	(145)
三、联想活跃和联想迟缓	(146)
第二节 思路障碍	(149)
一、病理性赘述	(149)
二、病理性简述	(150)

三、思维中断	(150)
四、重复言语	(150)
五、模仿言语	(150)
第三节 联想障碍	(152)
一、联想松弛	(153)
二、思维破裂	(153)
三、思维不连贯	(154)
四、接触性离题	(154)
第四节 思维逻辑障碍	(155)
一、象征性思维	(155)
二、辑倒错性思维	(156)
三、语词新作	(156)
四、诡辩症	(156)
五、矛盾思维	(156)
第五节 思维控制障碍	(157)
一、强制性思维	(157)
二、思维被播散	(158)
三、强迫性思维	(158)
第六节 思维观念障碍	(159)
一、妄想	(160)
二、类妄想性幻想	(162)
三、超价观念	(163)
第七节 其他思维障碍	(165)
一、内向性思维	(165)
二、独语症	(165)
三、失语症	(166)
四、缄默症	(166)
第九章 行为障碍	(167)

第一节 行为调节障碍	(167)
一、意志增强	(168)
二、意志减退	(168)
三、意志缺乏	(168)
四、矛盾意志	(169)
第二节 意向障碍	(171)
一、病理性赌博	(171)
二、纵火狂	(172)
三、偷窃狂	(172)
四、异食癖	(172)
第三节 行为模式障碍	(174)
一、人格障碍	(175)
二、人格改变	(178)
第四节 行为表达障碍	(180)
一、兴奋	(181)
二、木僵	(182)
三、违拗	(183)
四、被动服从	(183)
五、刻板动作	(183)
六、模仿动作	(183)
七、持续动作	(183)
八、作态	(183)
九、离奇(古怪)动作	(184)
十、强制性动作	(184)
十一、强迫性动作	(184)
第五节 缄默症	(187)
第六节 进食障碍	(188)
第七节 睡眠障碍	(192)

一、失眠症	(193)
二、嗜睡症	(193)
三、睡眠 - 觉醒节律障碍	(193)
四、睡行症	(194)
第八节 其他行为问题	(197)
一、自杀	(197)
二、出走	(198)
三、漫游	(198)
四、孤独症	(199)
五、攻击(破坏) 行为	(199)
六、诈病	(200)
七、衣着反常	(200)
第十章 记忆障碍	(201)
第一节 记忆量的改变	(201)
一、记忆增强	(201)
二、记忆减退	(203)
三、遗忘	(204)
第二节 记忆质的改变	(207)
一、错构症和虚构症	(207)
二、潜隐记忆、旧事如新症、似曾相识感及重演性记忆错误	(209)
三、柯萨可夫综合征	(211)
第十一章 智能障碍	(214)
第一节 智能低下	(215)
一、遗传性智能低下	(218)
二、感染性智能低下	(220)
三、中毒性智力低下	(221)
四、外伤及其他损伤	(222)

五、内分泌功能障碍	(222)
六、颅脑畸形	(223)
七、精神障碍	(224)
八、其他因素	(224)
第二节 痴呆	(224)
一、脑变性病	(228)
二、脑血管病	(229)
三、代谢性疾病	(230)
四、颅内感染	(231)
五、颅内占位性病变	(232)
六、低氧血症和缺氧血症	(232)
七、营养缺乏性脑病	(232)
八、中毒性疾病	(233)
九、颅脑外伤	(234)
十、其他	(234)
第三节 假性痴呆	(234)
第十二章 器质性精神障碍	(237)
第一节 脑器质性精神障碍	(237)
一、阿尔茨海默病	(237)
二、血管性痴呆	(241)
三、颅内感染所致的精神障碍	(243)
四、颅内肿瘤所致精神障碍	(244)
第二节 躯体疾病所致精神障碍	(247)
一、躯体疾病所致精神障碍一般诊疗原则	(247)
二、急性躯体感染所致的精神障碍的特点	(249)
三、几种常见的感染疾病所见的精神障碍	(251)
第三节 脑外伤所致精神障碍	(254)
第四节 内分泌疾患所致精神障碍	(256)

一、甲状腺功能亢进时的精神障碍	(256)
二、甲状腺功能减退时的精神障碍	(258)
三、垂体前叶功能减退时的精神障碍	(258)
四、肢端肥大症时的精神障碍	(259)
五、糖尿病常见的精神症状	(259)
六、肾上腺功能异常	(259)
七、甲状旁腺功能异常	(260)
八、嗜铬细胞瘤	(261)
第五节 结缔组织疾病伴发的精神障碍	(261)
一、系统性红斑狼疮所致精神病	(261)
二、类风湿性关节炎	(263)
第六节 癫痫伴发的精神障碍	(264)
第七节 意识障碍	(267)
一、嗜睡	(268)
二、昏睡	(268)
三、昏迷	(268)
四、去大脑皮质状态	(269)
五、谵妄	(269)
第十三章 神经症及癔症	(271)
第一节 神经症概述	(271)
一、神经症的共性	(271)
二、神经症的分类	(274)
三、神经症的诊断与鉴别诊断	(274)
第二节 恐惧症	(276)
第三节 焦虑症	(279)
第四节 强迫症	(283)
第五节 躯体形式障碍	(286)
第六节 神经衰弱	(291)

第七节 癔症	(295)
第十四章 精神分裂症及其它精神病性障碍	(300)
第一节 精神分裂症	(300)
第二节 偏执型精神病	(310)
一、偏执狂	(310)
二、更年期偏执狂	(314)
三、偏执状态	(315)
四、急性偏执性精神病	(317)
五、感应性偏执性精神病	(317)
第三节 情感性精神障碍	(318)
第四节 分裂情感性精神病	(334)
第五节 更年期抑郁症	(337)
第六节 老年期器质性精神疾病	(340)
第十五章 儿童期心理障碍	(344)
第一节 儿童的生理、心理特点	(344)
一、儿童的生理特点	(344)
二、儿童的心理特征	(347)
第二节 儿童期常见的心理障碍	(354)
一、儿童期特殊发育障碍	(354)
二、儿童孤独症	(356)
三、阿斯伯格综合征	(358)
四、儿童精神分裂症	(362)
五、儿童期情绪障碍	(364)
六、儿童多动症	(366)
第三节 儿童及少年期的特别症状	(368)
一、遗尿症	(368)
二、口吃	(369)
三、睡眠障碍	(370)