

日常生活

主编：
英子
谢红亮

下册



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位



编者的话

孩子们从幼儿园走向小学的这个教育过程(即幼小衔接阶段),是幼儿整个逻辑思维形成和使用的过程,是幼儿在其发展过程中所面临的一个重大的转折期。随着客观环境、学习内容、作息时间、自理要求、师生关系等的变化,都会让幼儿有一些不适应。为了帮助幼儿顺利度过这个转折期,我们组织了一批优秀的幼儿教师和幼教专家,合力编写了这套幼小衔接准备丛书,旨在提高孩子的学习能力和生活自理能力。

这套幼小衔接丛书共分为九册,包括:《语言表达·整合教材》《语言表达·同步练习册》《数学开发·整合教材》《数学开发·同步练习册》《欢乐拼音·整合教材》《欢乐拼音·同步练习册》《日常生活》《智力游戏》和《规范写字》。为了帮助孩子做好知识衔接,语言、数学和拼音以孩子所喜闻乐见的趣味故事、古诗、谜语、儿歌、绕口令和智力游戏等多种形式加以表现,让孩子在玩和学中掌握学前所必须掌握的基础知识。同步练习册更能及时帮助家长和家长掌握孩子的学习情况并进行检测,巩固孩子所学的知识。《日常生活》和《智力游戏》加强了孩子在安全自救、情商礼仪、健康习惯和思维能力等方面的培养,能更好地帮助孩子做好生活自理能力上的衔接。《规范写字》重视汉字的书写,从一撇一捺的书写到间架结构的掌握,端正写字姿势,让孩子静下心来写字,提高了写字质量,培养良好的书写习惯。

最后,我们真心地希望本套丛书能成为孩子学习上的好帮手,生活上的好伙伴,让每一个孩子都能轻松愉快地踏入理想小学的大门。

目 录



第一单元

常晒太阳	1
团结友爱	2
安全上下楼梯	3
走失了不慌张	4
早起床	5
问声好	6
练习 一	7

第二单元

少吃糖	9
讲诚信	10
安全乘车乘船	11
生病后要自救	12
洗漱	13
做客	14
练习 二	15

第三单元

不吃生鸡蛋	17
尊敬长辈	18
遵守交通规则	19
摔伤了怎么办	20
着装	21
接电话	22
练习 三	23

第四单元

保护双眼	25
与人分享	26
不到建筑工地玩	27
中暑了怎么办?	28
勤理发	29
与同伴交往	30
练习 四	31

第五单元

夏天注意防暑	33
学会赞美	34
不到马路上玩耍	35
被猫狗抓伤了怎么办	36
整理物品	37
探望病人	38
练习 五	39

第六单元

不乱扔垃圾	41
做一个快乐的人	42
风雨天注意安全	43
吃饭噎住了怎么办	44
剪指甲	45
介绍他人	46
练习 六	47

常晒太阳

tài yáng xiào hā hā tiān shàng gāo gāo guà
太阳笑哈哈，天上高高挂。

fàng chū zǐ wài xiàn miè jūn jiù kào tā
放出紫外线，灭菌就靠它。

wá wa shài tài yáng pí fū guāng yòu huá
娃娃晒太阳，皮肤光又滑。



常晒太阳不仅可以使皮肤增加光泽和弹性，还可以补充人体所需的维生素D，所以我们要多晒太阳。但如果太阳光太强烈，就不能长时间暴晒，以免皮肤被晒伤。

团结友爱

xiǎo péng yǒu zài yì qǐ
小朋友，在一起，

jiǎng yǒu yì dǒng lǐ yí
讲友谊，懂礼仪。

bú dòu zuǐ bù shēng qì
不斗嘴，不生气，

jiǎng qíng yì yào láo jì
讲情义，要牢记。



小朋友在一起玩耍时，常常会为争抢玩具之类的小事而争吵，因此老师应当教育小朋友要团结友爱，懂得谦让，一起玩玩具。

安全上下楼梯

lóu tī gāo yòu gāo ān quán hěn zhòng yào
楼梯高又高，安全很重要。

shàng xià lóu tī shí bù pǎo yě bù tiào
上下楼梯时，不跑也不跳。

fú zhe fú shǒu zǒu xiǎo xīn bié niǔ jiǎo
扶着扶手走，小心别扭脚。



上下楼梯时，小朋友们应该一个台阶一个台阶地走，如果人多，应该依次排队上下楼梯，不能打闹、疯跑，更不能把楼梯的栏杆当成滑滑梯，以免发生危险。

走失了不慌张

bǎo bǎo wài chū mí le lù bù zhī rú hé huí yuán chù
宝宝外出迷了路，不知如何回原处；

qǐng qiú guǎng bō lái bāng zhù fù mǔ xìng míng xū jì zhù
请求广播来帮助，父母姓名需记住。

gòu wù guàng jiē qiān fù mǔ xiǎo shǒu jǐn wò bù mí lù
购物逛街牵父母，小手紧握不迷路。



老师要教育幼儿外出时要跟紧父母，平时要让幼儿牢记家长的手机号码。如果万一与父母走失，不要惊慌，也不要四处走动，待在原地，等父母回来，或求人拨打父母的手机，或报警。

早起床

nào zhōngxiǎng yào qǐ chuáng
闹钟响，要起床，

bú lài chuáng zhēn shì bàng
不赖床，真是棒。

ná yī shang kuàichuānshàng
拿衣裳，快穿上，

bú huì chuān dà rén bāng
不会穿，大人帮。



老师平时要鼓励幼儿自己动手穿衣服，如果幼儿不会，家长应先为他示范一下，并适当地给予帮助。平时家长要督促幼儿按时起床，使幼儿养成不赖床的好习惯。

问声好

bǎo bǎo qǐ de zǎo jiàn rén dǒng lǐ mào
宝宝起得早，见人懂礼貌；

bà mā zǎo shang hǎo sòng wǒ shàng xué xiào
爸妈早上好，送我上学校；

ā yí shū shu hǎo shàng bān bié chí dào
阿姨叔叔好，上班别迟到；

dà jiā mī mī xiào kuā wǒ yǒu lǐ mào
大家眯眯笑，夸我有礼貌。



发展良好的人际关系是培养小朋友社会行为的重要方面。在家里，小朋友应该主动向父母问好。在学校，小朋友见到老师也要主动打招呼。

练习一

一、评一评，给图中表现好的小朋友送一朵大红花(涂色)。



明明和妈妈一起出来晒太阳。



京京和东东在背后嘲笑同学。



军军故意在楼梯上奔跑。



丁丁迷路了，大哭起来。



闹钟响后，飞飞赖在床上不愿起来。



小军主动和老师打招呼。

二、测一测，在你能做到的事情后面的括号里打上“√”。

1. 天气晴朗时，你会出去多活动多晒太阳吗？ ()
2. 你和同学能做到团结友爱、和睦相处吗？ ()
3. 上下楼梯时，你能扶着扶手走，不疯赶打闹吗？ ()
4. 当你和父母走失后，你能站在原地等父母回来，或找警察叔叔帮忙吗？ ()
5. 你能做到每天早起床，不赖床吗？ ()
6. 见到老师、同学或熟人，你能主动和他们打招呼吗？ ()

三、在遇见熟人时，哪个小朋友做得不对呢？请你用“×”标出来。



兵兵见到熟人不打招呼。



小青主动和邻居阿姨打招呼。



丢丢看见老师，跑开了。



童童遇见同学主动打招呼。

少吃糖

táng guǒ tián yòu xiāng bǎo bǎo zuì ài cháng
糖果甜又香，宝宝最爱尝。

tān chī yá chǐ téng táng duō huì fā pàng
贪吃牙齿疼，糖多会发胖。

chī táng bù tān duō shēn tǐ gèng jiàn kāng
吃糖不贪多，身体更健康。



小朋友都很喜欢吃糖果，老师应告诉幼儿多吃糖果容易引起蛀牙，还会导致肥胖，影响身体的健康发展，所以糖要少吃。

讲诚信

shuǐ bēi shuāi dì shàng shuō huà jiǎng kè qì
水杯摔地上，说话讲客气。

fàn cuò gǎn chéng rèn shuō shēng duì bu qǐ
犯错敢承认，说声对不起。

jiè wù yǐ dā yīng chéng xìn jì xīn lǐ
借物已答应，诚信记心里。

gěi tā xiǎo wán jù huǒ bàn lián kuā nǐ
给他小玩具，伙伴连夸你。



老师应该培养幼儿讲诚信的好习惯，同时还应让幼儿知道只要敢于承认错误，改正后还是个好孩子。

安全乘车乘船

chéng chē chéng chuán qǐng zhù yì
乘车乘船请注意，

pái duì shàng xià bié yōng jǐ
排队上下别拥挤。

tóu shǒu bú yào shēn chū qù
头手不要伸出去，

chē shàng chuán shàng bié xī xì
车上船上别嬉戏。

gēn suí fù mǔ shǒu lā jǐn
跟随父母手拉紧，

zūn shǒu guī zé bié tiáo pí
遵守规则别调皮。



父母在带孩子乘坐车船时，应该依次排队、不推不挤；要坐稳或站稳扶好，不要在车厢或船舱内疯赶、打闹，以免发生意外。

生病后要自救

shēngbìng zài jiā bú yào pà duō hē shuǐ lái yì chū dà
生病在家不要怕，多喝水来益处大，
qiān wàn bié bǎ yào lái chī kuài dǎ diàn huà gěi mā ma
千万别把药来吃，快打电话给妈妈，
hǎo hǎo xiū xi bú yào pà nài xīn děng mā huí dào jiā
好好休息不要怕，耐心等妈回到家。



老师应告诉幼儿如果独自在家，发现自己生病了，不要慌张，应多喝水来补充水分，不能胡乱拿药丸吃，要打电话给爸爸妈妈，让爸爸妈妈送自己去医院。

洗漱

dào bēi shuǐ jǐ yá gāo
倒杯水，挤牙膏，

shàng xià shuā méi zhù yá
上下刷，没蛀牙。

ná máo jīn xǐ liǎn la
拿毛巾，洗脸啦，

liǎn gān jìng xiào kāi huā
脸干净，笑开花。



应教给幼儿正确的刷牙方法，然后逐渐让幼儿自己刷牙，还要告诉幼儿，洗漱时不要说话打闹，以免把牙膏吞进肚子里。

做客

qù zuò kè jiǎng lǐ mào mén qīng qiāo wèn shēng hǎo
去做客，讲礼貌，门轻敲，问声好。

yì qǐ wán bié chǎo nào zǎo huí jiā shǎo dǎ rǎo
一起玩，别吵闹，早回家，少打扰。



家长应该教育幼儿在做客时要有礼貌，大人说话时不要插嘴，也不要四处乱翻或私自带走主人家的东西，更不能在主人家吵闹。离开时，要向主人表示感谢。