

逃离

原上草 著

北上广

天堂？地狱？

告诉你一个真实的北上广！

逃，还是不逃？这是个问题！

图书在版编目 (CIP) 数据

逃离北上广 / 原上草著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5484-0175-9

逃... 原... 随笔-作品集-中国-当代 . I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第077717号

书 名: 逃离北上广

作 者: 原上草 著

责任编辑: 张 杰 韩伟锋

责任审校: 陈大霞

封面设计: 蒿薇薇

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路82-9号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市文林印务有限公司

网 址: www.hrbcbcs.com www.mifengniao.com

E - mail: hrbcbcs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 15.5 字数: 250千字

版 次: 2011年9月第1版

印 次: 2011年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0175-9

定 价: 26.00元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

北京、上海、广州等国内一线城市，是年轻人心目中的圣地，那里繁华似梦，霓虹闪烁，流光溢彩，充满活力，是他们的梦想之地。于是每年都有不计其数的年轻人挤破了头也要进入一线城市的行列，去寻找他们的梦想。他们年轻，有激情，敢闯敢干，勇于拼搏，愿意为了实现自己的梦想而挥洒青春和汗水。有些人的付出获得了相应的回报，他们过上了梦寐以求的高品质生活。然而更多的人来到这些城市后却发现，城市的繁华与流光溢彩不属于他们，属于他们的是蜗居，是孤独，是被冷落，是被排挤，对了，还有一个专属于他们的名词：“蚁族”，这时候一颗颗滚烫的心刹那间变得冰冷……随着时间慢慢推移，他们渐渐度过了自己最美好的年华，他们开始疑惑，当初的选择到底是对是错？

后来，不知道是谁发出了一句“逃离北上广”的呐喊，一下子惊醒了如蚂蚁般整日不知疲倦地奔波忙碌于大城市角角落落的外地人。而这一口号也越叫越响，一波未平，一波又起，所有的人都被这一舆论搅扰得心神难安，他们被裹挟在这一舆论中，身边的人都在讨论要不要“逃离北上广”，很多人都对自己的前途感到迷茫和无望，到底应该选择离开还是选择留下，这是个问题。

奋斗在一线城市的人总是有种种的理由逃离“北上广”：房价太高，终其一生也难在大城市找到一个栖身之地；难以落户，无论奋斗多久，还是一个外地人，融不进城市生活；一线城市的人太排外，让他们感觉丧失了尊严；生活成本高昂，很多人因此而沦落为“月光族”；此外还有交通拥堵、竞争激烈、工作压力大、空气污染等种种原因。这些都足以成为让他们“逃离”的理由。

既然想要逃离，就要有逃离之后的去处。在“逃离北上广”的人们看来，二、三线城市以及沿海城市是他们的最佳去处。这些地方有种种大城市所不具备的优势：房价低，自己拼搏几年就能买一套房子，安安稳稳地扎下根；消费低，不必再紧巴巴地算计着过日子，大大地提高了生活质量；工作和竞争压力小，能够缓解紧张的神经；交通顺畅，不必在路上耽误宝贵的时间；环境适宜，是生活和工作的理想之地。的确，有些人“逃离”到这些地方之后，如他们所愿，过上了安稳、舒适的生活。但是二、三线城市不是避难所，更不是桃花源，不是每个人去了都能“怡然自乐”的，那些地方也存在种种弊端，比如工资待遇差，就业机会少，发展空间小，竞争环境不公平等等。在二、三线城市遇到这些问题的人们，又开始想念一线城市的好处来，左右思量，前后考虑，最终还是回到了一线城市，这样又成为了一个新的群体——“回归族”，正应了那句话：“不是堕落，就是回来。”

一线城市羡慕二、三线城市的悠闲，二、三线城市嫉妒一线城市的便利，正如钱钟书先生《围城》里的一句话所说：“城中的人想出去，城外的人想冲进来。”他们认为，自己所处的世界总是千疮百孔、惨不忍睹，而外面的世界则光鲜亮丽、熠熠生辉。其实不管在哪个城市生活和工作，我们最终的目的都是为了实现自己的梦想，过上幸福的生活。最为重要的是，能够找到适合自己发展的城市和感觉到身心自在的城市，只有这样的城市才是属于你的城市。

在本书中（书中所用人名大部分为化名），我们精心挑选了“坚守者”或是“逃离者”的种种事例，并对这些现象作出了解读，对于应该“坚守”或是“逃离”进行了分析，从中可以发现他们“坚守”或是“逃离”的原因，以及“坚守”或是“逃离”后的心态和生活状况，希望这本书能让那些为了自己的梦想而拼搏奋斗在各个城市的年轻人解开心中的疑惑，找到前进的方向，获得拼搏的力量，为自己心目中向往已久的理想生活而不懈拼搏！

目录

前言

第一篇：大时代下的现实围城

1. “北上广”众生相

蜗居

房奴

孩奴

卡奴

蚁族

月光族

北漂族

啃老族

宅男宅女

拼爹游戏

LOST一代

逆城市化

2. “北上广”的伪幸福

3. 城里的人想出去

4. 城外的人想进来

5. 和我的伪幸福说再见

编者按：离开还是留下，这是个问题

第二篇：爱恨交织的“外地人”

1. 我想有个家

2. 爱情与房价之暗战

3. 想做房奴不容易

4. 一不小心成了孩奴

5. 无奈的户口
6. 老家的空巢家庭
7. 无处安放青春
8. 最怕高不成低不就
9. 月薪三千就该回家种地吗
10. 房子与梦想，梦想更有吸引力
11. 大城市妄想症
12. 干不下去只有逃
13. 尊严何处安放
14. 让我们逃离吧
15. 坚守or离
16. 小城市一样能过得精彩
17. 我要的幸福在哪里
18. 拟订计划，逃离“北上广”
19. 逃离“北上广”，给自己一个交代

编者按：离开一线城市是不是年轻人的理性行为

第三篇：逃离梦 之后的理想幻城

逃离的方向

1. 去二线城市
2. 走，我们回老家吧
3. 去沿海城市吧
4. 支援西部去吧
5. 敢问路在何方

逃离的理由 /

1. 离开“北上广”，寻找真幸福
2. 日益严重的城市病

3. 疯狂的楼市
4. 让生活更有品质
5. 宁做鸡头，不做凤尾
6. 无处不在的压力
7. 日益恶化的身体
8. 简单重复，看不到前途
9. 不确定的生活环境
10. 始终徘徊在城市的边缘
11. 排外
12. 混乱，内心浮躁不安
13. 拥挤，时间成本太高
14. 环境

坚守的理由

1. 故乡只是个传说
2. 为房价逃离，不值
3. 二、三线城市不如想象的那么美好
4. 下一代输在起点上
5. 信息更开放，视野更开阔
6. 面子是个大问题
7. 更大的发展空间
8. 更多的就业机会
9. 更为公平的竞争环境
10. 能让自己得到更好的锻炼

编者按：逃离，真的能找到你想要的生活吗

第四篇：迷茫之下我们该如何选择

1. 逃离“北上广”
2. 你正在逃离吗

3. 逃离“北上广”，你想逃往何方
 4. 你无处可逃
 5. “北上广”不是我们证明自己的唯一出路
 6. 我的工作我的城
 7. 幸福是一种心态
 8. 给漂泊的心安一个家
 9. 要生活，还是要大都市
 10. 适合自己才是最好的
- 编者按：此心安处是吾乡

第一篇：大时代下的现实围城

北京是城，很大很大，大得不知从何说起。

上海是滩，很开阔很开阔，有着非凡的气派。

广州是市，很活很活，活得让人惊异。

这是易中天在《读城记》里对“北上广”的描述，简单，却一语破的。

“北上广”这个特殊的名词，这些特殊的地域，注定了它们要成为天下人趋之若鹜的寻梦之地，它们享受着中央政府在政治、经济等各个方面给予的优惠政策，在自由市场经济中，成为了中国的领头城市。和那些被人情与僵化体制束缚的大多数二线城市相比，“北上广”有着难以言喻的优势，它们是宝贵的淘金地，是一个人的梦工厂，是年轻一代中国梦的承载。然而，近些年来，“逃离北上广”的口号却越叫越响，行动也愈演愈烈，对于在“北上广”拼搏和奋斗的年轻人来说，到底是走是留，这一问题成为困扰他们的一个心结。

《围城中》有句话是这么说的：“城中的人想出去，城外的人想冲进来。”“北上广”就像是现代围城，身处小城市的人，觉得小城市闭塞、落后，而且机会不均，而大城市发达、先进、繁华，简直是人间天堂，所以他们踮起脚尖，翘首以盼，迫不及待，挤破了头也要进来。而身处大都市的人，则深刻体味到了在大都市拼搏的艰辛、无奈，各个方面带来的压力、个人的渺小、竞争的激烈让他们萌生了退出的想法。那么，到底是要进军“北上广”还是逃离“北上广”呢？

1. “北上广”众生相

所谓的“北上广”，原是中国一线城市北京、上海、广州的简称，是由一种现象而衍生出来的名词，但逐渐也被用来指生存成本极高的现代化大都市。凡是有梦想、有上进心、想要成就一番事业的人，无不想在北京、上海、广州这几个大都会占据一席之地。这些大城市本身散发着无穷的魅力，因此让不计其数的“80后”心向往之，这部分群体大都受过良好的教育，在他人看来，他们应当是高级写字楼里的白领阶层，有一份光鲜体面的工作，拿着不菲的薪水，过着小资的生活。然而现实却并非如此，现实的压力以及竞争的残酷让他们心神俱疲，疯狂的楼市，不断加大的生活压力，开始让这些有理想、有个性的年轻人不断遭受沉重的打击，经过几次碰壁弄得灰头土脸之后，他们开始重新思考自己的人生之路。

而今，这一群体被冠以新的名词，人们称他们为“房奴”、“蚁族”，他们中有些人为了能够蜗居在大城市中而一天到晚地奔波劳碌、辗转流离，而有的则开始从北京、上海、广州这样的一线城市撤离。

蜗居

“蜗居”，原指空间狭小局促的住所。而现在所说的蜗居一族的特点是：他们大部分的空余时间均在家中度过，以便节省开支，不看电影，不逛商场，不买名牌，不参加高消费娱乐活动。他们会把节省下来的钱攒起来，以后买一套不大的房子，或者用于还房贷，由于经济能力受限，故而他们经常处于日常行为也同样受限的一种生活形态。

◎ 镜头一：

丁当是云南大理人，在昆明已经工作了七年，和两个朋友在市区一起租了一套不到60平米的两室一厅的房子，三个人就这么挤在非常狭小逼仄的空间里，生活非常不便，到了晚上情况更甚。由于丁当和一个朋友住在稍微大一点儿的房间里，而该友每晚鼾声震天，搞得丁当翻来覆去难以入睡，只能不停地踢床板，室友听见声响，翻个身暂时停止打鼾，但是两分钟不到，鼾声就会再次响起。丁当真是不知道这种“蜗居”的日子究竟要到哪年哪月才能结束。

丁当每年的房租是6000多元钱，总共住了五年，居然也花了三万多元，“假如你五年之前买房子，这几年房租都够首付了！”同事都这么解劝他，丁当也希望有自己的房子，但一时半会儿哪儿筹集这么些钱去？每个月交完房租，除去生活费所剩无几，房子对于他来说只能是一个海市蜃楼的梦。

丁当如今已经年届30，仍旧只身一人，大学时候谈了一个女朋友，毕业之后两人各奔东西，恋情就这样结束了。后来朋友帮丁当介绍了几个女孩子，都觉得丁当一表人才，工作还不错，但是一到丁当的住处去玩，女孩就开始皱眉头，三个男人脏乱不堪的小出租房里弥漫着烟草味、臭袜子味，再走进丁当的房间，看见的是冷冰冰的“校园式”上下铺，上床还躺着个大活人，哪里还有甚么心思玩情调？于是女孩们都一一打了退堂鼓。

丁当的妈妈一看儿子都三十的人了，仍旧单身一人，婚姻的事到如今八字还没一撇呢，心里又着急又上火！当得知丁当找不到女朋友的原因之后，妈妈一狠心说：“不就一套房子吗？我们买。”

作出决定后，丁当妈拿出了八万块钱，交到了丁当手中。捏着存折，丁当鼻子有些发酸，他知道其中的分量，这可是妈妈辛苦了大半辈子的血汗钱……

为了花最少的钱，买到最合适的房子，丁当骑着自行车跑遍昆明城，终于在北市区买了一套90平米两室一厅的房子，总价42万，首付10万，月供1800元。

房子是买了，但要到明年初才交房，丁当“蜗居”的生活还没有结束。现在，他每个月除了要还房贷，还要交房租，每天醒来身上就像背负了一座大山。他每个月有3000元的收入，除去这两项支出，只剩下700元钱。因此，这一年来，丁当能省则省。每天的伙食费必须控制在15元以内，早点省了，两餐只能吃盒饭、方便面、小锅米线……即使这样，每个月也要花450元，余下250元就是所有的零花钱了，还要交手机费，如今丁当只接电话，基本上不主动给别人打电话，甚至因为担心医药费太贵，哪怕是生病也只敢在家休息，而不愿去医院。“刚摆脱‘蜗居’生活，现在又成了‘房奴’。”丁当苦着脸无奈地说。

◎ 镜头二：

2006年大学毕业之后，来自浙江的王莹只身来到上海工作，一个女孩子在外地总归不方便，需要有人照顾，后来同事就给她介绍了男朋友小刚。虽然王莹对小刚第一印象非常一般，但小刚却一眼就看上了王莹，经常给她打电话嘘寒问暖。日久生情，两人就这样走到了一块。

相处半年之后，小刚的父母就催着儿子赶紧结婚，但是王莹却想等买了房再结婚。小刚的父母知道了王莹的想法后，提出让他们先结婚，婚后他们会给小夫妻50万买房子的首付款。王莹听了公公婆婆的许诺后，才和小刚去领了结婚证，举办了婚礼。

转眼结婚已大半年。其间王莹自己看中了很多套房子，但是每次和公婆提到首付时，公婆都吞吞吐吐，转移话题。为此王莹经常催着丈夫向父母要钱，小刚开始说父母答应给就一定给，但催促的次数多了，小刚也开始不耐烦了，他突然转变了态度说买房子是自己的事，不是父母分内的事情。

这时王莹怀孕了，眼看着还是没房子，她更加着急：现在租的房子太小了，孩子出生后根本不够住。于是趁怀孕休假，她回家和婆婆正面提起买房子首付款的事。令她没想到的是，婆婆竟然说：“我甚么时候答应了？”

王莹对婆婆这种言而无信的态度异常气愤，而丈夫也对自己日渐冷落，她感觉自己受骗了。夫妻间一次次的吵架让他们的感情产生了裂痕，王莹甚至有了离婚的想法。无奈肚子里的孩子正一天天长大，万般无奈的王莹真不知道自己到底该怎么做。

◎ 解读：

俗话说“安居乐业”，有了家，心里就有了依靠，就生了根。房子的确重要，拥有房子也是人生中极为重要的一件事情，但是为了房子而倾尽家产，透支后半辈子的幸福，就有些不划算了，在买房之前，应当对个人现有资产以及支付能力作一个详细的评估，选择在自己能力承担范围内的房子，以及合适的还贷方式，这样才不至于出现像上面丁当那样的现象。一般来说，合理的家庭支付比例是每月房贷支出不应超过家庭收入的25%，如果超出，就会对家庭在其他方面的消费产生影响。另外，买房者还要考虑自己工作和收入的稳定性，如果不考虑这些因素，只是一味地加重还贷“砝码”，无疑将会给日常生活带来沉重负担。所以，一定要从自己的实际情况出发，综合各种因素，正确选择贷款额度和还款年限。同时买房也不一定非要一步到位选择新开盘的商品房，经济能力较低的家庭也可以选择二手房，或者利用政策选择经济适用房，同时买房时机不成熟的人可以延缓买房计划，或者选择廉租房、公共租赁房等进行过渡。在人生的旅途上，不要让自己背负太大的压力，人生苦短，只有懂得享受的人生才是一个完整的人生。

房奴

“房奴”，从字面上来理解，其意思就是买房者变成了房子的奴隶，实际上是说那些因买房而受到经济束缚的人。随着近些年来房价的不断飙升，“房奴”一族的成员也越来越多，这个词

的使用频率也是持续走高。从某大型网站的一项最新调查中我们能够看到，目前我国使用按揭贷款的购房者达到了90%以上，其中31.75%的购房者的月供占到了其收入的50%以上。这些月供占到其收入50%以上的消费者，他们一方面因为有了房，心理上多少有了一些安慰，但是在另一方面，他们的生活质量却下降了不少，他们往往被沉重的贷款压得喘不过气来，他们不敢轻易跳槽，不敢旅游，不敢娱乐，害怕银行加息，担心生病、失业，更没时间好好享受生活，成了地地道道的“房奴”。

◎ 镜头一：

艺馨从大学毕业之后，经常和她的闺蜜们一起出外泡吧、唱歌，但是最近一段时间她却不怎么出现了，后来她的闺蜜小张经过多次询问，才知道，她因为买了房，为房所累，成了不折不扣的“房奴”。

艺馨和她老公现在住的房子是2006年买的，那个时候两人正准备结婚，需要一个固定的住处，于是就购买了总价70多万的三室两厅的房子。首付是跟双方父母借的，贷款需要20年还清，月供3400多元。本来艺馨觉得有了自己的房子就万事大吉了，却不料各种烦恼仍旧纠缠着她，让她烦恼不已。

艺馨夫妇二人每月收入8000多元，平时水、电、物业的费用加上月供等各种开支，每月至少要花费4300元，这就占据了两人收入的一半，只剩下约4000元可支配。艺馨是个很有品位的时尚女性，在买房之前，单是在买衣服、美容美发上面，她每个月都要花掉2000元左右，从供房第一个月开始，她就尽力控制自己，减少在这方面的花销，其他开支与以前一样，结果当月他们还是透支了近2000元。

针对这种情况，他们接下来马上制订了消费控制计划，如今，两人基本上不打车，不去电影院，不下饭店，不泡吧，不唱歌，不买贵衣服，能够节省的尽量节省。

艺馨虽然结婚已经这么多年了，然而依然没有要孩子，依旧过着“丁克”式的生活，不是他们不喜欢小孩，而是怕养不起。基于此，两人决定每月从余下的4000块钱中抽出1000块钱来，等有了孩子以后，作为孩子的抚养费 and 学费；对于双方父母的借款，“能拖先拖着”。而双方父母不仅没有催他们还款，反倒是每次来的时候还要资助他们一些，这样艺馨和她先生觉得非常过意不去。“他们把我们从小拉扯大，老了之后还得把多年积攒的养老金拿出来资助我们，我们内心真的感觉非常内疚，但是又没有其他办法。”艺馨愧疚之中透露着无奈。

“其实租房住也没甚么不好的，要是当初不买房就好了，也不至于到这种地步。”末了，艺馨无奈地说。

◎ 镜头二：

张军，生于1983年，2005年毕业于南京一所名牌大学信息工程系，毕业之后便携女友一起来到了广州打拼。如今，周一到周六，早上7点到晚上8点这段时间，根本不属于张军他自己。

早上7点，张军准时起床，洗漱完毕后，一溜小跑着去车站，用他的话说，利用这五分钟的路程健身，把去健身房的钱都省出来了。路两旁一家挨着一家的早点摊散发着诱人的香味，然而他只是吞了吞口水，坚持赶到单位，单位里管早饭。因为住处在乡下，单位在开发区，乘公交车

需要30分钟左右，而上班时间为上午8点，所以张军总是在7点20之前到达车站等车。在公车到来之前及车上有座位的时候，是张军的英语时间，他拿出大学里考六级时用的那本词典，认真拼写着单词。“晚上6点，别忘了去咪咪家教数学。8点回家前，记得去超市买牛奶。”一边背诵，还得把这一天的备注输入手机……

依靠着不懈的勤奋以及节俭，到2008年年底，张军攒到了人生中第一个十万，想迎娶女友过门时，却遭到女友的拒绝：“没有房子，有一种漂泊无依的感觉，结了婚也不敢要小孩，将来人到中年零保障……最起码，要能看到买得起房的曙光。”为了能让女友看到“曙光”，张军一个人偷偷地看了一个月楼盘，在距离自己和女友上班较近的城东购买了一套90平方米的商品房，从此光荣地跨入房奴的行列。

◎ 镜头三：

2007年，李小姐贷款35万元在郊区买了一套总价为54万元的住房，贷款分15年还清，每月需还款3000多元。李小姐原来的工作单位是一家私营企业，效益不错，月收入在3000多元，李小姐的爱人在某中学当老师，月收入也有3000多元。当初选择还贷年限的时候，父母考虑到李小姐工作性质不稳定，劝小两口选择还款年限较长的贷款，一来每月的还款压力相对较小，二来即使李小姐的工作出现变动，也不至于出现还贷困难的窘况。但李小姐却坚持认为，要趁自己年轻的时候多赚钱，尽快还清贷款，这样就能减少利息支出，于是选择了较短的贷款年限。这样一来，月还款额已超出了家庭月收入的一半。

然而世事难料。2008年初，李小姐所在的公司搬迁到了外地，无奈之下她只好选择跳槽，到了另一家公司之后她的月工资只有2000多元。这样一来，扣除每月的银行还款，家庭的可支配收入每月只剩下两千元左右，基本的日常生活开支都有些紧张起来，每到月底就显得捉襟见肘。后来，谢小姐一直努力向银行申请延长贷款年限以降低月还款额。

◎ 解读：

“房奴”是一个非常形象的词汇，为了还房贷，他们都同奴仆一般，低着头默默地工作，争取早日还清房贷，还自己一个自由身。中国奴隶社会已经结束了两千多年，但是当今社会，却有许多人长期充当某一事物的物质奴隶，痛苦无比。这实在令人感叹，却又不以为奇。对年轻人而言，房子乃人生梦想之所系，为它艰苦付出，屈尊折贵，锲而不舍是绝大多数生活在高消费地区的人都要经历的过程。

中国人向来有一种房子情结，他们总觉得，租来的房子算不得家，只有真正有了房，才算是有了真正的家。房子成了很多人每天必谈的话题，就像《蜗居》里海萍说的一样：“走到哪儿，哪儿都在讨论房子。”一时间，房子成了公众热议的话题，就像一只每天在耳边嗡嗡叫个不停的苍蝇，让人感觉心烦意乱，同时也勾引起了人们心中赤裸裸的房子欲望，从而让越来越多的人迈上了当房奴的道路。

很多人因为一套房子，一下子透支了几十年的消费能力，更有甚者，一下子砸进去三代人的生活品质。有钱的人买房子那是房子的真正主人，而没钱的人买房子是在做奴才，你得每天做牛

做马伺候房子这个小主子！所有人都在努力，让“居者有其屋”，但是对于那些依靠自己的双手在外打拼的“80后”来说，房子仍旧是一个美好的想象，一个美好而难以企及的梦！

孩奴

“孩奴”是一种新名称，意思是父母的一生都在为孩子操劳，为孩子忙碌、奔波，为孩子挣钱，从而失去了自己的生活的一种生活状态，“孩奴”出现的原因与房奴有些相似，它主要是由于不断升高的生育成本所致，受到这种因素的影响，很多夫妇在婚后选择过起了“丁克”生活，不生孩子。“孩奴”现象对宏观社会的主要影响是会加快人口老龄化速度。

◎ 镜头一：

“账要从妻子生产算起。”夏辉至今仍然不愿回忆妻子怀孕时期的开支，那些花在营养品上的钱以及医院检查费早就记不清是多少了。

2009年9月初，妻子由于胎位不正不能正常生产，只能提前住进医院实行剖腹产。经过长时间的讨论，他们决定放弃离家远的医保医院，住进附近的协和医院。“我们觉得大医院比较安全，离家近也方便照顾，”夏辉如此回忆，“大约在医院住了三天，然后就进了手术室，那时的费用就超过3000元了。”手术之后，由于妻子身体虚弱，为了让她尽快恢复，夏辉为她买了大量营养品，加上住院检查的医药费，一个星期之内就花掉了5200多元。

“孩子还挺争气的，出生后身体不错。”夏辉说，和他妻子同一产房的产妇因为早产，只得将孩子放进保温箱里，一天就是百十来块。出院后，妻子没有奶水，奶粉费又成了一笔重要消费。

“一大罐奶粉，一个星期就没了，毫不夸张。”夏辉的宝宝刚五个月，胖乎乎十分能吃，刚灌好的200毫升的奶瓶不一会就吃个精光。夏辉只买进口的高级奶粉，惠氏精装大罐每罐300多元，一个月大约需要三到四罐，费用在1000元以上。

“算了吃，该算用了。”夏辉将衣柜的大门拉开，只见里面堆了十几包纸尿布。夏辉说，开始本来想让孩子用尿片，于是将家里穿过的内衣撕成了块状备用，谁知半夜三更换尿布、大冬天洗尿布的生活没过两天，小两口就都扛不住了，“我洗尿布都生冻疮了”。就这样，花钱买来的纸尿布代替了传统的尿片。夏辉开玩笑地说，孩子能吃能拉，纸尿布用得飞快，“一个星期十多包”。

“上星期，妻子看中一件200多块的毛衣没舍得买，给宝宝买件300多元的衣服却毫不含糊。”夏辉摇了摇头，自从有了孩子以后，他和妻子就开始俭省节约，一分钱恨不得掰成两半花。妻子所使用的化妆品和护肤品都是非常普通的品牌，自从有了孩子以后就没买过新衣服。

夏辉翻开记账的小本，孩子出生后，他就养成了记账的习惯。“生产消费5200元，奶粉每月1035元，纸尿布每周160元，宝宝衣服2600元，摇篮奶嘴等2420元……”

◎ 镜头二：

王女士在吉林一家国企上班，朝九晚五，每月收入3400元左右，算是个白领。她老公在事业单位工作，每月工资2900多元。两人一个月收入6000多元，平常过日子是绰绰有余了。

在两人有孩子之前，王女士喜欢逛商场，买东西，典型的一个“月光族”。而老公则喜欢聚会，基本上每月都会举办一两次聚会。每次聚会至少要花费七八百元。但是有了孩子之后，他们的生活完全变了一个模样。两人每天一下班就会着急忙慌地往家里赶，基本上没有甚么聚会或者是购物的时间。

“有时候想一想，那些用在聚会上的钱还不如多给孩子买几桶奶粉呢。”在王女士的各项开支中，她常以奶粉作为换算单位。

王女士属于年轻潮流的一族，非常时尚，也爱装扮自己，还没要宝宝时，她烫一次头发，都得花去七八百块钱。如今，她干脆把头发向后顺手一绾留了起来，既省事又省钱。实在想换个新发型了，就去小理发店压个型，十块钱，能美上一周左右。

刘女士说，电视剧《蜗居》里的人是为了房子而奔波，成了名副其实的房奴，“其实，我们现在不仅是‘房奴’，而且日渐沦为‘孩奴’……”

有一次，平时花销大大咧咧的她，在闺蜜的提醒下，算了算宝宝的月消费账单，这不算不要紧，一算吓了她一大跳。如果每月两个人的工资能够与消费持平，就已经是最好的情况了。两人月进账6000多元钱，有一大半都花在孩子身上了。“现在，整个一‘孩奴’了……”王女士无奈地叹了口气。

为了方便带孩子，她休完产假就搬去和父母同住了。原本想交点生活费，可实在是拿不出来。

王女士说，她们家宝宝的开销在几个朋友中还算是稀松平常的。她一个朋友家的孩子光是一个奶瓶就168元，一套有机棉背心短裤，就要二三百，一件电动玩具大汽车就要上千元。

“哪样不给孩子买，都觉得欠了他点甚么。就算亏着自己点，也不能让孩子输在起跑线上。”王女士说。

◎ 解读：

“80后”的年轻人，有些已经为人父母，他们没有经历“60后”、“70后”的那些苦难生活，本来应当生活得轻松一点儿，但是他们一点儿都轻松不起来，因为他们身上背负的沉重的压力让他们透不过气来，“房奴”、“孩奴”、“卡奴”等，这些都是很多80后所面临的一个窘境。

《蜗居》中海萍对养孩子发表了这样的言论：“吃的奶粉要进口的，尿不湿要名牌的。进出都要钱，整个儿一双向收费。”她一语道出了“80后”养孩子的窘境。是的，谁不想让自己的孩子有一个更好的成长条件，但是这些真的是刚性需求、硬性指标吗？俗话说，穷有穷养法，富有富养法。喝着进口奶粉，穿着名牌尿不湿的孩子长大后并不一定能够有多么出色，很多成功人士都是出身寒门。打肿脸充胖子，只能是自讨苦吃。其实所有父母都希望自己的孩子在各方面能享受最好的待遇，但是一定要注意自己的经济基础。另外要作好当父母的准备，多掌握一些育儿经验，这样就不会再有“孩奴”的困扰了。

卡奴

“卡奴”，这些人由于过度使用信用卡以及现金卡，导致月薪或收入无法将透支的部分填补，首期只能缴纳部分的金额，之后需给付金融机构循环利息、违约金、手续费等费用而背负高额卡债，使个人财务周转不灵。

◎ 镜头一：

刚刚参加工作两年的江小姐拥有多个银行的信用卡，当她透支第一张卡，又能及时还款时，她确实得到了比别人又快又多的享受。但是，渐渐地，她的超前消费意识越来越膨胀，仅仅透支一张卡已远远不能满足她的需求。为了能够尽快还上第一张信用卡的欠款，她又在另外一家银行申请了第二张信用卡以还清第一张卡的透支，后来又申请了第三张、第四张，如此“卡套卡”，形成了循环透支。而到了最后，由于透支过多，无法在免息期内还清，每个月要负担高额的利息，江小姐也变成了一个标准的“卡奴”。每到还款的最后截止日，江小姐就为自己之前的过度消费“痛不欲生”。最后，还是在父母的帮助下，她才还清了信用卡上的两万多元债务。为此，江小姐十分内疚，她说，上学时候就已经花了父母不少血汗钱，如今自己能挣到工资了，不仅没有给父母一分钱，还要连累他们帮助自己还债。“都是信用卡把我勾的！”江小姐不无抱怨地说。

◎ 镜头二：

今年24岁的小雪应该是银行最受欢迎的一类客户，她年轻，时尚，喜欢追逐潮流，敢花钱。小雪在广州一个机关单位上班，月收入5000多元，但她平时热衷于买衣服，买化妆品，喜欢下馆子，泡咖啡吧，出手挺阔绰，自己过得津津有味，但是这些基本都是靠刷信用卡来消费的。仅仅是去年一年，已经拥有一张“星座”信用卡的小雪，又为自己申办了一张招商银行的“Hello Kitty”卡和一张兴业银行的“加菲猫”卡。只有到账单寄到的时候，小雪才会开始犯晕，甚么时候刷了这么多钱？所以“卡奴指数”的测试在网络上流行时，朋友小贾嘲笑说：“你还用测？百分之两百是！”

在信用卡消费越来越风行的今天，中国的“卡奴”数目虽然尚不庞大，但是在我们不经意间，越来越多的“小雪”开始在生活中出现。

◎ 解读：

如今这些年轻人的消费习惯已经不再像前几年那样，前些年是有钱就存起来，不舍得花，然而现在有钱不仅不存，还要借贷，这叫“提前享受生活”，“花明天的钱圆今天的梦”，在提前消费观念的引导和刺激下，贷款买房、买车、买家电、买衣服，信用卡透支消费在年轻人中已经屡见不鲜。据一项针对中国年轻人消费观念的调查显示，有57%的人表示“愿意用明天的钱做今天的事。”

其实归结起来，“卡奴”现象的出现，可以归结为以下原因：

1. 时尚刺激人产生虚荣心。相信每个人在消费的时候都会产生一种消费快感，每次刷卡的时

候总感觉很高兴，这使得信用卡在大都市里成了必备品，就像当下流行的手机一样，人手一部，或者一人多部。因此，有的人就拥有一张、两张甚至更多的信用卡。就这样，“卡民”的数量日渐增多，而其中“卡奴”的数量也悄然壮大。的确，刷卡消费的时候给人的感觉是非常愉快的，但是很多人却没有考虑到这卡里的钱并不是自己挣到的钱，而是透支的钱，是以后的钱，因为看不见实在的数字，所以不会考虑消费金额的多少，然而却不知道金钱已经流水般逝去。相信很多人都会有这样的经历，当购买一件可有可无的商品时，如果要从口袋里掏出现金，恐怕会仔细考虑一下，并且最后往往会放弃。但是如果采取信用卡支付，则脑子里根本不会出现金钱的概念，当时就会爽快地买下来。这是人们的普遍心理，刷卡不心疼，但是要把一张张的钞票花出去，则会有些不舍得。很多人都说：“刷卡不用付现金，这就给人一种错觉，好像刷的不是自己的钱。”这样的心态让很多持卡的年轻人在潇洒地刷卡时经常“刷爆”。每月收到信用卡账单的日子成了“喜刷刷”一族最痛苦的时候。

2. 循环套现，逐日积累成卡奴。受到西方超前消费观念的影响，很多人觉得使用信用卡是一种进步的象征，的确，信用卡给我们的生活带来了很大的方便，可以缓解一时的经济难题，另外银行为了促进信用卡的普及，不断推出“办卡送好礼，刷卡有积分”的活动，这就吸引了越来越多的年轻人加入到“持卡一族”的队伍中来。信用卡消费已经成为了比较流行的支付方式，于是有些人办了一张信用卡还不过瘾，他们往往办有不同银行的信用卡，还有人一口气办了十几张，为的就是“以卡养卡”，这种貌似时尚的理财之道，其实已经不知不觉地进入了循环利息的恶性循环中，最终的结果就是欠款数额像滚雪球般越来越大，最终会让自己陷入到“卡奴”的怪圈里而难以全身而退。

3. 办信用卡太过容易。有一些银行的工作人员将信用卡当成了一种免费商品，以各种花样诱惑顾客办理。有位银行卡专家曾经断言，对于“卡奴”人数不断增加的现象，银行负有不可推卸的责任。一些银行为了能够提升业绩，想尽一切招数让顾客办理信用卡，甚至有的银行打出广告“只要会呼吸就能办卡”；有的银行利用已经陷入债务困境的持卡人，诱导他们以卡养卡，以债养债；多数银行还压低一般信用卡、现金卡的最低应缴还款比例，只要每月还款2%至5%即可，也就是说每月最低只需缴200元，就可以透支1万元，使一些持卡人降低警惕心，作出了不符合他们负担能力的支出。这样低门槛大量发卡的结果，造成“卡奴”短期内急剧增加。

那么要怎样做才能避免让自己成为“卡奴”呢？

1. 不要有太多的奢侈消费，降低生活要求，控制消费欲望，尽量减少不必要的消费，与此同时，还应当积极地通过各种手段增加收入。

2. 当经济上出现短暂的困难时，可以向亲人或是朋友借钱，之后再逐步地将借的钱还清，这样做，至少不会有利息或是利息要比银行低。

3. 如果已经办理了几张卡，应当先还额度小的，尽量用大额度的卡还清小额度的卡的欠债，这样省得都交利息。