

大生全書

癸酉仲秋

杜尚題



中華民國二十二年八月發印

大生全書

餘姚毛希蒙集資印送

大生全書版存美華書館

集功

資德

印無

送量

印送者 餘姚毛希蒙

編校者 蘭陵楊靜齋

印刷者 美華書館

上海愛而近路三號

編者序

中國醫籍。浩如煙海。自晉唐以來。多尙玄談。五行陰陽。隨書都有。欲求如傷寒金匱之以證狀病型爲前提。順逆傳經爲正從。確不易覩。清人函齋居士。蒐輯古方。彙集成書。名曰達生。以述胎前產後臨盆諸法。明白暢曉。盡人可讀。嗣後幾經修輯增補。易名爲大生全書。方更清晰。藥多奇效。是固數千年吾國產科之結晶。爲優生之良書也。壬申之冬。同事胡達聰先生。不以譾陋。委爲修輯。並增入保赤婦科諸門。靜齋治醫。未及堂奧。內經傷寒過半。未能成就。安敢肩斯重任。惟以寂月居士博施濟衆之熱忱。集資刊行。天生大德。難違鈞命。惟吾國醫書。多導源於哲學。號稱難讀。況此雜

纂類編又多。蕪糅之弊。原所不免。好在本書皆以見證爲主。不尙醫理。按圖索驥。當開卷益世也。

胎前產後。本書言之綦詳。而臨產之六字真言。尤爲達生全書點睛處。能遵其法而行之。無不瓜熟蒂落。絕無危險。若誤信媼婆。危害必多。究胎生原理。本內分泌作用。成孕既由精卵兩腺之結合。而初期娠妊更有嘔吐惡食發熱脚腫諸症狀。皆因衝妊脈應響於胃腺及盾狀腺之故。蓋生理妙用。自有銅山西崩。鍾洛東應之象。亦最近西方無尿管內分泌之學說也。如按月服宮中十二味。則非特孕婦可免諸疾。且體質壯實。步履捷健。至於產後。元陽大傷。惡露難盡。致現血暈頭眩諸恙。當以生化湯爲要藥。能與童便

沖服爲效尤速。更悉心體會一睡忍痛慢臨盆一於臨產之時。則胎生之能事畢矣。

小兒形體初具。藏府未全。究其醫理。殊非易易。醫中以夏禹鑄莊在田二家之作。最爲鞭撻入裏。且不落時醫窠臼。病理均從淺易。方藥不背經旨。誠兒科之鳳毛麟角也。今錄於保赤編中。竊謂小兒初生。以痘爲最險。然近世牛痘盛行。六月或八月後。即可施種。隔年或連年一行。均能終身免痘。故對於痘科諸說。均行刪節。但仍附方藥。以爲萬不能避免之天痘而檢查焉。惟嬰兒之先天梅毒腦水腫等。本不治之症。能注意胎教。庶乎可免。故無輯入必要。次之爲痧疹。此係風邪引動蘊毒。當以透發排毒爲主。葛根荊防。

爲其要藥。其甚者竟用麻桂青龍。世人不察。小兒初期發熱。卽服回春丸。金老鼠矢等。不知此中均含冰麝。芳香啟腦。引邪深入。波及延髓。或即瘈瘲抽搐。氣急鼻扇。或竟角弓反張。息高全涌。病至膏肓。雖有扁盧。亦當束手。吁。愛子之心。誰不如我。願世人慎思敏辨之。且小兒藏府薄弱。神經發育未全。每易引起如急驚之神經系諸疾。大都由飽食後。受驚恐跌撲。由胃神經應響大腦。致立現瘈瘲諸險象。宜用蛇蝎殭蠶等虫類製劑之安腦丸（虫類能弛緩神經爲近世醫家所未明之理）以救急。然後用熟地歸身及陰分諸藥以善其後。如此十中尙可活六七。若始而藥誤。卽不治矣。至於慢驚之加味理中湯。爲能入仲景堂奧之方。用得其當。有

起死回生之妙。此多緣不禁口腹。始而寒中洞泄。繼而壯熱不退。兩候之後。險狀環生矣。莊在田福幼編辨之最詳。能謹慎施治。當有奇效也。

婦科與兒科本久失傳。晉唐以來。未見佳作。清人山左傳青主之婦科。尙差強人意。餘則出入於四物湯中而已。其能與青主揖讓者。舍竹林婦科莫屬。雖作者無名。蓋科舉時代。思想束縛。不知自由創作。每假借機。亂神鬼之事。播揚其著作。其志其心亦良苦也。茲亦增入。以備檢閱。

少陽有寒熱往來之似瘧。陽明有熱結旁流之下利。厥陰有寒熱起落。少陰有蜃臥下利。長夏有非時之寒。秋冬有特殊之熱。且疾

病侵襲。決非單純。故當體會七法。（汗下吐溫清和補）以對八證。（寒熱上下表裏虛實）爲之審慎診治。徒檢一二陳方。以用諸複雜之瘡與利。當然功難掩過。第在夏末秋初。單純瘡利。蔓延擴張之時。偶檢附錄倪方而服之。或亦能見效也。今胡先生校勘。既竣。促爲之序。謹以臆見所及。略供贅言。以獻野人之曝云爾。

民國二十二年長夏

蘭陵楊靜盦揮汗謹序

印送大生全書緣起

語云。不孝有三。無後爲大。古人以孝字獎勵產子。無非欲使家族蔓延。即爲發展民族之先導耳。我國人口。雖無精確之統計。概謂南方年增。而北方年減。平均還是衰落。其原因固爲天災兵燹。致死亡率超過於生產率。然而種子保胎之法。殆亦未之研究與。余於民國四年。應商務印書館聘任。長常德分館。公暇輒與湘中縉紳相往還。民國六年。承常友高暉庭大令惠贈大生要旨一書。余懷而讀之。其種子保胎順產之精義與方藥。以爲他書所罕覩。是時余僅得一女。後按大生要旨所述試之。至民國十二年以來。連舉五子。此書傳觀於友朋。友朋亦屢驗之。真如種瓜得瓜。種豆得

豆。洵爲達生之善本。於是發刊之心。一日九迴。迨民國十五年始遂區區之願。印成五六千本。廣分僻地。以惠衆黎。民國二十年。余自北平南歸。不料勝月居士已將余所殘存是書八十餘本分送殆盡。其一片婆心。利濟餘姚。慈谿兩邑鄉人多多矣。逾年秋。余由滬歸。晤勝月居士。示以達生編及竹林寺婦女胎產秘方二書。遂議與大生要旨合刊一冊。名曰大生全書。繼續分送。旋承何五良先生朱肖琴先生合助新聞紙三十令。暨嚴叔磐世姪慨助新聞紙二十令。約計可印五千本。裝釘排印等工資。及書面紙約共需銀五百餘元。歸余擔任。正擬付印。適在滬晤鄉友胡達聰先生。卽與之商。承胡君介紹楊靜齋先生担任修輯。以其究醫有年。深知

經旨。旋承楊君詳細披閱。指示達生編與大生要旨內容大半相同。宜將達生編併入大生要旨。作爲一編。並承楊君家藏保赤要言。願與本書合刊。另作一編。則救濟嬰兒驚風之法亦備。又將竹林寺婦女胎產秘方。改稱婦科秘方。亦作一編。全書分大生要旨。保赤要言。婦科秘方三編。併附錄。此書刊送以後。讀者能按法依方審慎治之。不但繁生健兒。母體亦保安全。若人手一編。普及全國。則於發展民族。豈曰小補也夫。是爲序。

民國二十二年八月

寂月居士餘姚毛希蒙謹識

大生全書目次

第一編 大生要旨……………一一九一

一 種子……………一

求子務必保精 種子藥方宜慎

種子有一言以蔽 種子飲食當知戒謹

種子須防暗產 附採男女種子諸方

馬氏增補 何氏續增

高氏附錄

二 胎教……………三三三

戒交媾 戒惱怒

戒安逸

戒煖熱

戒猛藥

戒驚駭

戒放縱

調理脾胃

常服條芩湯

格言

三 飲食

三九

宜食諸物

忌食諸物

孕妊禁忌

宜忌

四 保胎

四二

小產

五 臨產

四四

試痛

驗案

六 產後

五六

胎死腹中

胞衣不下

乳少

七 方藥

六〇

加味芎歸湯

佛手散

平胃散

保胎神效方

達生湯

生花湯

安胎方

安胎銀苧酒

紫酒

華陀愈風散

通脈散

千金不易牡丹方

治產後肉線方

保胎無憂散

胞衣不下方

三朝方

簡驗神方

小兒赤遊方

夜啼兒

馬牙方

臍風撮口方

走馬疳方

疳痢

疳症遇仙丹

孩兒勞方

稀豆神方

稀痘仙方

摻臍藥方

看症服藥

加減藥方法

(甲)初生部

拭口穢法

洗兒法

斷臍帶法

裹臍法

護臍法

藏胞衣法

開口法

去上腭白泡法

三朝復洗兒法

紉裹法

剃胎頭法

(乙)變患部

治無聲

治大小便不通

治不食乳及不大小便

治馬牙

治重舌