

備急千金要方卷第二十 膀胱腑

朝奉郎守太常卿充秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋臣林億等校正

膀胱腑脉論第一

膀胱虛實第二

胞囊論第三

三焦脉論第四

三焦虛實第五

霍亂第六

雜補第七

膀胱腑脉論第一

金澤文庫

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者
津液之腑也號水曹掾名玉海重致兩貳銖左回疊積上下
縱廣玖寸受津液玖升玖合兩邊等應貳拾肆氣臯空在外

膀胱漏泄

黃帝曰夫五藏各一名一形腎乃獨兩何也歧伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處藏名一腑名二故伍藏陸腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合參焦

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足內踝下動脉是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脉也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小指外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦少腹滿要痛刺足太

陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之腎少腹要脊痛
脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重二日不
已死冬雞鳴夏下晡日云

膀胱病者少腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩上
熱若脉陷及足小指外側及脛踝後皆熱若脉陷取委中
膀胱脹者少腹滿而氣瘞

腎前受病傳於膀胱腎欬不已欬則遺溺

厥氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦膀胱薄
腠理疎者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三焦膀胱急毫毛
美而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三焦膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽為表裏膀胱

膀胱通於五藏所以五藏有疾即應膀胱膀胱有疾即應胞
囊傷熱則小便不通膀胱急尿苦黃赤傷寒則小便數清白
或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也方在治水篇中
骨絕不治齒黃落十日死

足太陽之脉起於目內眦上額交巔上其支者從巔至耳上

角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵脊中
入循脊絡腎屬膀胱其支者從脊中下會於後陰下貫臀入

膕中其支者從膊內左右別下貫肘

一作龍

過髀樞循髀外後

廉下合膕中以下貫腓內出外踝之後循京骨至小指外側

是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛脊似折髀不可以曲

一作回

膕如結腓如列是為蹻厥是主筋所生病者痔瘡狂癲

疾頭腦項痛目黃淚出衄衄項背脊尻膕腓脚皆痛小指不
用盛者則人迎大再倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第二 脈四條 灸法一首 方六首

膀胱實熱

左手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦逆滿要中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏

八兩

梔子人

一作瓜子人

茯苓

知母

各三兩

蜜

五合

生地黄

淡竹葉

各切

右七味㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮二沸分三

服須利加芒消三兩

治膀胱熱不已舌乾咽腫方

升麻

大青

各三兩

薔薇根白皮

射干

生玄參

黃蘗

各四兩

蜜

合七

右七味咬咀以水七升煮取一升去滓下蜜煮二沸細細

含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭膏脇疼痛方

礞石

六兩

黃耆

茯苓

各三兩

杜仲

五味子

各四兩

白朮

白石英

各五兩

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎具一

人參

玄參

桂心

芎藭

甘草

茯苓

地骨皮

生薑

白朮

黃耆

右十一味㕮咀以水一斗一升先煮腎減三升去腎下藥

煮取三升去滓分為三服

龍骨丸治膀胱腎冷坐起欲倒目眈眈氣不足骨痿方

龍骨

柏子人

甘草

防風

乾地黄

桂心

禹餘糧

黃耆

茯苓

白石英

人參

附子

菟活

五味子

玄參

芎藭

山茱萸

磁石

杜仲

乾薑

右二十味末之蜜丸如梧子空腹酒服三十九日二加至

四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白泔方

赤雄雞腸

兩具

雞肫脰

兩具

乾地黄

三分

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

黃連

各四分

白石脂

五分

茯苓

六分

赤石脂

五分

右十味治下篩內雞腸及肫脰中縫塞蒸之令熟暴乾合
搗為散以酒和方寸匕日三服

治膀胱炎之如腎虛法

胞囊論第三

論一首
灸法八首

方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若藏中熱病者胞澀
小便不通尿黃赤若腑有寒病則胞滑小便數而多白若至
夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之不寒

不熱依經調之則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉除尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通便愈

治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通榆皮通滑泄熱煎方

榆白皮

葵子

各一升

車前子

五升

赤蜜

升

滑石

通草

各三兩

右六味㕮咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三升分三服婦人難產亦同此方

治膀胱急熱小便黃赤滑石湯方

滑石

八兩

子芩

三兩

榆白皮

四兩

車前子

冬葵子

各一升

右五味㕮咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

又方。擣乾羊骨末服方寸匕日二

虛勞尿白濁灸脾輸二百壯

又灸三焦輸百壯

又灸腎輸百壯

又灸章門百壯在季肋端

凡飽食訖忍小便或飽食走馬或忍小便大走及入房皆致胞轉臍下急滿不通治之方

亂髮急纏如兩拳大燒末醋四合和二方寸匕服之訖即炒熟黑豆葉蹲坐上

治胞轉方

榆白皮升

石韋兩

鬼箭兩

滑石兩

葵子

通草

甘草兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日方

滑石

寒水石各一斤

葵子升

右三味㕮咀以水一斗煮取五升分三服

治胞轉小便不得方

葱白

四七莖

阿膠兩

琥珀兩

車前子升

右四味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

又方 阿膠三兩水二升煮取七合頓服之

又方 鼓五合以水三升煮數沸頓服之

又方 麻子煮取汁頓服之

又方 連枷關燒灰水服之

又方 筆頭灰水服之

又方 內白魚子莖孔中

又方 燒死蜚蜋二枚末水服之

又方 酒和猪脂雞子大頓服之

腎痛小便不利苦胞轉灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從心下度取八寸是玉泉穴小兒斟酌以取之

又灸第十五椎五十壯

又灸臍下一寸

又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍亂下焦名走哺合而爲一有名無形主五藏六腑往還神道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息氣腸胃之間不可不知也三焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號爲孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也其三焦形相厚

薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則爲水留則爲脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見于脉取委陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

三焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼

一云殼殼而堅

久欬不已傳之三焦欬而腹滿不欲飲食也

手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心胞下隔徧屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下額至頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目兌皆是動

則病耳聾焯焯燁燁噤腫喉痺是主氣所生病者汗出目兌
皆痛頰腫耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用為此諸病
盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛
不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於
寸口也

三焦虛實第五

論三首 灸法七首 方十八首

論曰夫上焦如霧

霧者霏霏起上也

其氣起於胃上管

難經甲乙巢源作上口

並咽以上貫膈布胃中走腋循足太陰之分而行還注於手
陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度行
於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手
太陰也主手少陽心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃
其氣未定汗則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣
之道而出者何此外傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之

固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而出故不得從其道
曰漏氣其病則肘攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶
所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便痢語聲不
出若實則上絕於心若虛則引氣於肺也

治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣
通脉瀉熱澤瀉湯方

澤瀉

半夏

柴胡

生薑

各三兩

地骨皮

五兩

石膏

八兩

竹葉

合五

蓴心

一分

茯苓

人參

各二兩

甘草

桂心

各一兩

右十二味以水二斗煮取六升分五服

一云水一斗煮取三升分三服

治上焦熱腹滿而不欲食或食先吐而後下肘攣痛麥門冬
理中湯方

麥門冬

生薑根

竹筴

廩米

各一分

生薑

兩四

白朮

兩五

蓴心

合五

甘草

茯苓

兩各二

橘皮

人參

萎蕤

兩各三

右十二味㕮咀以水一斗五升取三升分三服

胃中膈氣聚痛好吐灸厥陰輸隨年壯穴在第四椎兩邊各相去一寸五分灸隨年壯

治上焦虛寒短氣不續語聲不出黃耆理中湯方

黃耆

桂心

兩各二

丹參

杏仁

兩各四

桔梗

乾薑

五味子

茯苓

甘草

芎藭

兩各三

右十味㕮咀以水九升煮取三升分為三服

治上焦冷下痢腹內不安食好注下黃連丸方

黃連

烏梅肉

兩各八

桂心

兩二

乾薑

附子

阿膠

兩各四

檉皮

芎藭