

■关心下一代书系

让青少年学会做人做事的——

感恩故事

●本书编委会 编



阳光出版社

让青少年学会做人做事的

感恩故事

●本书编委会 编

丛书主编：唐之享

本册主编：谢显柱

编辑撰稿：曾武清 唐 俏 王永祥



黄河出版传媒集团
阳光出版社

让青少年学会做人做事的感恩故事

本书编委会 编

责任编辑 马红薇 陈之曦

封面设计

黄河出版传媒集团
阳光出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 湖南永州奔腾彩印有限公司

印刷委托书号 (宁)000

开本 787mm×1194mm 1/16

印张 16

字数 250千

版次 2011年8月第1版

印次 2011年8月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80620-938-7/G·533

定价 95.00元(全三册)

版权所有 翻印必究

《关心下一代书系》编委会

丛书主编：唐之享

本册主编：谢显柱

副 主 编：王本河 雷留日

陈四春 王崇远

本册编委：许进东 姚群中 李绍义 欧才娥

王先兴 杨日运 张李颖 张家琦

袁福寿 任 贤 向仕银 谢小兰

刘 正 魏继章 杨邦安 杨再嘉

李霞珍 陈光社 肖毅平 范竹英

编辑撰稿：曾武清 唐 俏 王永祥

总序

◎ 唐之享

教育事业关乎社稷根本,关乎民族振兴,关乎青少年的健康成长,关乎千家万户的利益。我从1993年在湖南省人民政府任副省长以来,主要分管教育等工作;2003年到省人大常委会也主要是联系教育等方面的工作。经过十几年心怀虔诚与热情、执著地调查研究和工作实践,逐渐认识、理解了教育的真正含义,深切感受到教育的地位与作用重大,也十分荣幸地见证了教育事业所取得的巨大成就:全面“普九”、振兴职业教育、推行素质教育、调整 and 改革高等教育及民办教育事业的蓬勃发展。同时,我也深切意识到教育的改革与发展还面临着诸多问题与困难,尚需我们不懈努力。党的四代领导人对教育青少年、培养接班人都作过重要讲话和批示。胡锦涛同志说:“坚持以人为本,促进未成年人的全面发展,努力培育面向现代化、面向世界、面向未来,有理想、有道德、有文化、有纪律,德、智、体、美全面发展的中国特色社会主义事业建设者和接班人。”我国现在的青少年一代是在深化改革,发展社会主义市场经济的新时期成长起来的。一路的顺境给他们的人生观、价值观带来了一些负面影响。主要有:(1) 改革开放不断深化,我国正处在工业化、信息化、城镇化、国际化深入发展的历史阶段,这种形势为青少年了解世界、开阔视野、增长知识,提供了良好

的发展空间,但西方敌对势力对我实施西化、分化的战略更加花样翻新,受拜金主义、享乐主义等西方腐朽思想的影响,青少年中出现了盲目追求、接受一些消极思想的趋势。(2) 发展社会主义市场经济使青少年思想意识日益活跃,思想活动的独立性、选择性、多变性、差异性明显增强,同时,由于社会利益格局发展不平衡、不协调的问题以及城乡发展差距和收入分配差距增大等发展中所产生的矛盾凸现,在青少年中出现了理想滑坡、道德缺失、诚信不足等新问题。(3) 互联网、手机等新型媒介快速发展,使一些有害信息腐蚀青少年心灵。由于青少年辨别是非、美丑、善恶的能力不强,违法违纪等现象时有发生。(4) 青少年在校学习环境越来越好,升学率逐年提高,但目前的应试教育模式使学校、家庭重智轻德、重教育轻实践,使身心尚未成熟的青少年承受着学校、社会和家庭的多重压力,影响他们健康成长。

“要想红旗飘万代,必须关心下一代”。关心教育下一代,促使青少年健康成长,是一项长期艰巨的系统工程,是全党全社会的责任。以老干部、老同志为主体的各级关心下一代工作委员会多年来做了大量的关心、关爱、教育青少年的工作:如多种形式的青少年思想道德教育、法制教育、革命传统教育及帮教工作,扶贫助学、助残、助困,“老少共建”多种校园精神文明活动,学校、家庭、社会三结合教育等。这些工作发挥了“五老”的特殊优势,具有鲜明的时代特征和不可替代的重要作用。

2010年6月,永州关工委的同志给我送来一份《关于编辑出版“关心下一代工作丛书”的工作方案》和一份有六本

书的内容目录。他们打算联合省、市、县关工委的有关同志，合作编辑一套符合基层实际情况、讲究实效的关心下一代工作系列图书，并邀请我担任编委会主任。这种想法和精神感动了我，于是，我接受了他们的邀请。我要求编辑部的同志要以老领导、老教师、老专家为主，以市、县关工委的同志为主；要求编辑工作要广泛搜集资料、精心编辑，力出精品。现在出版的这套图书有三本：

第一本，《让青少年受益一生的励志经典》。讲述了古今中外名人、科学家、工程师、教师、大学生等人生的志趣、抱负、雄心壮志、高尚品德等励志故事 100 多个，包括当代特别是近几年感动中国的故事。

第二本，《让青少年学会做人做事的感恩故事》。通过“感恩父母”“感恩教师”“感恩社会”“感恩苦难”的 100 多个小故事，明确做人做事的大道理，震撼青少年的心灵，使他们从小拥有一颗感恩的心。

第三本，《把孩子培养成财富的家教艺术》。把家教专家教授、优秀家长和学校的研究成果、实践经验以及新观点、新方法介绍出来，促进家庭教育的科学发展与成功，帮助家长掌握科学培养孩子的方法和艺术。

另外还有二本，即《促进青少年思想道德教育的德行天下》《“五老”关心下一代的工作手册》，待后出版。

我在春节前后，看了部分书稿，提出了修改意见。今年三四月间再次看了部分书稿，编委会也两次组织征求了部分县关工委、重点中学的修改意见。这套书从策划到出版经过了一年半勤奋工作，认真编撰，反复修改，数易其稿，终于正式出版了，将分别发放和赠送到学生、老师、家长和“五老”

手中。

这套图书的编辑出版,是关工委系统,特别是县区关工委的同志自己组织、自己编撰的一套工作图书,参考了近年来出版的有关图书,消化、综合推介了十几名教育专家、学者和部分重点中学的研究成果,包括新观点、新例子、新故事、新方法、新措施,适合广大学生、老师、家长和“五老”人员阅读学习。在这里我们也感谢编者、作者的不辞辛苦,编出了这样一套好书。

通过这套关心下一代丛书,我们要进一步贯彻落实党中央、国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》等文件精神,贯彻中国关工委成立20周年暨全国关心下一代工作表彰大会的精神,大力弘扬“五老”精神,以科学发展观统领关心下一代工作,以社会主义核心价值体系引领青少年。通过建设学习型、创新型关工委,加强县以下基层工作,不断提高工作的辐射力和影响力。希望这套图书能帮助“五老”人员、教师进一步掌握教育方法,能帮助家长掌握家庭教育的方法和艺术;能帮助中小学生明确树立励志、感恩意识,改变心态,养成好习惯、培养优良品质,学会学习、学会生活、学会做人做事,健康成长,顺利成才,走向成功。

是为序。

2011年6月

(作者系湖南省政府原副省长,省人大常委会原副主任。现任省政府顾问,省关工委副主任。)

序

一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株树苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实；一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀……一颗心灵因为对爱和善良的感恩，所以她拥有了幸福美满的人生。

感恩，是心灵对爱的一种折射；感恩，是心灵对真、善、美的一种传播。一个人若能有一颗常怀感恩的心，就像是拥有了一个价值连城的明镜。在人生的道路上，只有心存感恩的人，才能学会做人、做事；才能德才兼备，走向成功；才能成为一个能真正得到幸福的人。

我们每一个人，都是一个爱的结晶，都是一个爱的驿站。从襁褓到青春年少的岁月旅途上，父母的挚爱和哺育，老师的关爱和教诲，同学伙伴的帮助和鼓励，社会的倾注与关怀，我们无时无刻不被爱深深围绕和滋润着，无时无刻不被爱所拥抱和温暖着；我们成长的每分每秒都闪烁着爱意璀璨而温馨的光芒，我们难道还不应该对这一切深深感恩吗？

感恩父母给予生命，哺育我们长大成人，就像小草感恩那沉默不语的大地。是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们

遮风蔽雨，给了我们一个洋溢着爱和温暖的家庭。

感恩老师，给了我们知识和智慧，就像幼树感恩那和煦的阳光和醇美的雨露。是他们用无私的奉献和付出，启蒙着我们，让我们从少年的懵懂一步步走出，开始编织我们瑰丽的人生梦想。

感恩同学和朋友帮助，是他们用诚挚的友情，一次次给予我们帮助、关爱和鼓励，并肩沐浴阳光，也并肩分担风雨，在成长的路上，给我们留下了美好而难忘的记忆。

感恩社会，我们在祖国的大家庭得到了帮助，就像一缕云霞感恩博大的天空。是一次次陌生而热情的帮助给予了我们巨大的温暖，是一个个真诚的微笑给予了我们战胜困难的信心。

感谢苦难与挫折，它磨炼了我们的意志，使我们觉醒自尊、增长见识、增加智慧、增添勇气；使我们明白前方没有坦途。征程总有险峰，即便路再远，山再高，也要以乐观的心态坦然面对，以豁达的心态泰然处之，披荆斩棘，奔赴理想，自强不息，坚持不懈地走下去。

这本《感恩故事》是编者献给青少年朋友的礼物，她像一架显微镜，于平凡的生活小故事中让我们发现爱的真谛；它像一块点金石，让我们在普通生活的点滴中发现爱的璀璨光芒。让我们以一颗感恩的心去面对生命中的每一位有缘人。祝感恩的心永远年轻，感恩的人永远快乐，永远幸福！

目 录

关心下一代书系总序	(1)
《感恩故事》序	(5)

第一篇 感恩父母 不忘亲情

10 年青丝为谁白	(2)
父亲陪我跑步	(4)
血色母爱	(5)
头朝下的逃生者	(8)
母爱如粥	(10)
哑父	(11)
千里寻亲	(14)
神秘的耳朵	(17)
一炷心香	(19)
母爱的纪录	(20)
3 袋米的故事	(22)
生命的养料	(24)
为了孩子的要求	(25)
我的大茶缸	(27)
手	(29)
第一个月的工资给父母	(31)
父亲的角色	(32)
永不泯灭的亲情	(33)
爷爷,我欠您一个拥抱	(36)





一个女孩让我明白了爸爸的爱	(38)
母爱不会有“盗版”	(39)
妻子的心	(40)
继父	(42)
父亲,我为您骄傲	(44)
理解	(45)
爱,让生命再创奇迹	(47)
感受父爱	(49)
那盏灯熄了	(50)
父亲是一座山	(52)
妈妈在深圳打工	(54)
万里寻儿的母亲	(55)
奶奶的手	(57)
“撒谎”的母亲	(58)

第二篇 感恩教师 不忘真情

一块方巾与 20 年的师生情	(61)
美丽的“歧视”	(62)
因为我是老师	(64)
星期一下午的素描	(66)
老师的脊背	(68)
老师的眼泪	(71)
不是为了一束玫瑰	(72)
老师的胜利	(74)
没有一个人是落在后面的	(76)
没读“Lame”的一课	(78)
考试也是做人	(80)
杜正香老师死护小学生	(82)
感恩的心	(83)
秋天	(85)

英雄教师谭千秋	(87)
钱老师又哭了	(90)
改变命运的照片	(92)
好老师的生命之歌	(95)
那远远的云端	(97)
9 月白菊	(100)
蚕老丝不断,奉献步不停	(102)
一位“冒充”母亲的老师	(105)

第三篇 感恩社会 回报人民

把好事做到底的林厚凯	(108)
知恩图报的大学生王一硕	(110)
陈光标情系慈善事业	(112)
赵本山回报人民,捐款不心疼	(114)
像特工一样捐善款	(116)
生死营救当先锋	(118)
热心的平民英雄魏青刚	(120)
党的好儿子——李向群	(122)
宋祖英:600 万基金回报“7 元钱恩情”	(123)
热心社会慈善事业的王五星	(125)
残疾男子靠打工 13 年助困 13 人	(127)
杨受成:从传媒大亨到慈善家	(129)
慈善富豪余彭年	(131)
一位爱心老人的慈善之路	(133)
好人谭芳红	(136)
心灵折旧费	(138)
另一个父亲	(140)
卖竹筷的农民	(143)
生存游戏的意外结局	(144)
毕业的礼物	(147)



感恩的心	(148)
装满爱的银行卡	(150)
我们需要怎样的感恩	(152)

第四篇 感恩挫折 磨炼意志

带着全家上大学	(155)
“神七英雄”刘伯明	(157)
把困难当做机会的王小丫	(159)
逆境中的成龙	(161)
徐悲鸿：自古雄才多磨难	(162)
中国的海伦·凯勒	(164)
接纳失去的事实	(165)
盲人感谢布莱叶	(166)
用卑微的心对待生活	(168)
阻挡不住的生命力	(170)
逆境使人超水平发挥	(172)
命运不能阻止我们前进	(173)
命运不相信眼泪	(175)
如果一次不成，那就再试一次	(176)
轮椅上的撕画家	(177)
阿进感谢所有的苦难	(178)
加油，杰西！	(179)
高尔基童年的乐与愁	(180)
摔不碎的意志	(182)
无论发生了什么，都没有什么大不了的	(183)
不要让眼睛失去光泽	(185)
钢铁是这样炼成的	(186)

第一篇 感恩父母 不忘亲情

世界上的爱有很多种，但只有一种爱是完全出自本能，对爱的对象不加挑剔，不附带任何条件，不管相隔多远，这种不惜忘却甚至舍弃自我的爱，都会不离不弃，源源不绝，这就是父母之爱。父母不只是给了我们生命，更重要的是他们用爱和思想培育我们成长，从牙牙学语、蹒跚学步开始，我们生活的每一个细节，我们所遇见的每一个事物，都是父母教育我们的最好教材。也许是一声叮咛，一个拥抱，一个眼神，当我们长大后，回首总结时，才发现它们构成了我们完整的人生之路。

我们应该牢记父母的养育之恩，不忘父母为我们付出的一点一滴，那不仅是汗水，也是心血，更是浓浓的爱。





10 年青丝为谁白

10 年前,她 34 岁,儿子 4 岁半。

周末,儿子去了外婆家。她跟丈夫吃过晚饭,沿着马路边散步,丈夫习惯性地走在她左边。突然,一辆摩托车迎面飞驰而来,刹车不及,在她的惊叫声中,丈夫被撞飞了出去,头摔到路边的石头上。

医生说:“即使抢救过来,也会成为植物人。”她说:“即使是植物人,也要救。”

医药费以惊人的速度增长,撞人的青年家在偏远山村,生活都成问题,根本支付不了医疗费。除单位补助了一些,别都是她借来的,她的记事本上,密密麻麻记了一长串名字。

好友委婉地劝她:“人已经救不醒,又没钱,不救了吧?”她的家人也说,医生都说救不醒了,你放弃了吧。最后,她的公公婆婆流着泪说:“不救了吧。”

某日,儿子哭着问她:“爸爸是不是就要死了,我再也见不到爸爸了?”她心如刀绞。她幼年丧父,只保留着一张爸爸的照片,但她总不能把照片上的爸爸与记忆中那个模糊的形象重合起来,这成为她一生无法弥补的遗憾。

她仍旧全力救治丈夫,继续借钱。但是借钱的难度越来越大,因为人们都知道,那么多的钱很难偿还了。夜深人静,她拿出记账本,看到上面不断增加的人名和数字,感觉有一座山向她压来,压得她喘不过气。

丈夫的命保住了,但也像医生预言的那样,成了植物人。

她把丈夫搬回家,给他擦洗、喂食,跟他说话,给他按摩、听音乐。她从报上看到有的植物人昏迷很久后,又有了知觉。她渴望她也能创造一个奇迹。

但,奇迹没有出现。10 年后,丈夫还是死了。

10 年里,她的悲痛慢慢冲淡了。她平静地接受了丈夫的离去,儿子也平静地接受了爸爸的离去。丈夫的葬礼上,儿子跟她并肩站着。儿子已经 15 岁,身



高 1.76 米,比她高一大截,比丈夫当年也高了。他像一棵强壮的树,支撑着他的妈妈。

送走了丈夫,一下子清闲下来,她想起为了省钱,10 年没进理发店了。

她去了附近一家理发店,理发的菁菁认识她。菁菁给她洗头时说,你这么多白头发了。她说,我四十多了,可不有白头发了嘛。菁菁说,你照镜子看看。站到镜前,她怔住了,那么多白发,一根根闪着刺目的光。

她忽然从这根根白发里,看到哗哗流淌着的岁月。10 年呀,她一天打两三份工作拼命地挣钱,只为维持丈夫的生命,还清了让她喘不过气来的债务,她也变得如此沧桑憔悴了。

一生中的好时光,就这么过去了。

菁菁卷着头发问她:“这些年大哥毫无知觉,你付出这么多有什么意义呢?”

她笑笑说:“10 年前,飞飞 4 岁半,如果那时没了爸爸,他头脑中就没有爸爸的印象了。10 年后,飞飞 15 岁,已经牢牢记住他的爸爸了。这 10 年里,飞飞放学,跟爸爸打招呼。上学时,他说,爸爸,我去上学了。他有什么心事,坐在床边跟他爸爸说——如果没有爸爸,他跟谁打招呼,跟谁说话呢?我用 10 年时间,为飞飞挽留住了爸爸的记忆,你说值不值?”走出理发店时,她想,如果在青春年少时,她可能也想不明白,一个女人,用 10 年好时光挽留一个没有知觉的人有什么意义;可是,这个女人做了妈妈,她就会明白,给孩子留住一个爸爸,意义多么重大。

她深吸一口气。她完成了一项重大使命,可以问心无愧地开始新生活了。

【感恩课堂】 母亲这么做,就是不让孩子从小就失去父亲,希望孩子能够跟其他人一样拥有一个完整的家庭,健康地成长。10 年的时光,对于幸福的家庭而言,可能在不知不觉中就过去了,但是对这个母亲来说,其间包含了多少辛酸与痛楚啊。

为了孩子,父母就算心力交瘁,也无半点怨言。我们现在应该珍惜父母的爱。