

中共汉滨区大河镇委员会、汉滨区大河镇人民政府委托课题
汉滨区大河镇“以校带村”行为养成教育载体之二

大河镇小学生 道德养成教育读本

DAHEZHENXIAOXUESHENG DAODEYANGCHENGJIAOYUDUBEN

2013

编写单位 安康学院德育艺术研究中心
安康学院政治与历史系课题组

主 编 陈绍斌
副主编 王晓霞

西北大学出版社



中共汉滨区大河镇委员会、汉滨区大河镇人民政府委托课题
汉滨大河镇“以校带村”行为养成教育载体之二

大河镇小学生道德养成教育读本

编写单位摇安康学院德育艺术研究中心
摇摇摇摇摇安康学院政治与历史系课题组

主摇编摇陈绍斌

副主编摇王晓霞

编摇委摇何家理摇谢安国摇陈绍斌摇纪安玲

摇摇摇摇摇王晓霞摇邹雯雯摇李垚林

西北大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大河镇小学生道德养成教育读本/陈绍斌主编. —西安:

西北大学出版社, 2014. 2

ISBN 978 - 7 - 5604 - 3367 - 7

I. ①大… II. ①陈… III. ①德育—小学—教学参考

资料 IV. ①G621

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 025464 号

大河镇小学生道德养成教育读本

主编 陈绍斌

出版发行 西北大学出版社

地址 西安市太白北路 229 号

邮编 710069

电话 029 - 88303059

印装 西安华新彩印有限责任公司

开本 710mm × 1000mm 1/16

印张 9.75

字数 89 千字

版次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5604-3367-7

定价 22.00 元

序 摇摇言

“以校带村”行为养成教育是贯彻落实十八大提出的“在改善民生和创新管理中加强社会建设”的有益尝试,是加快实施素质教育、推进城乡统筹发展、提升社会管理科学化水平的重要手段。开展“以校带村”行为养成教育,就是要在中小学生中培养良好的生活习惯和文明行为,通过“小手拉大手、校园连家园”等活动,树立良好的行为模式和生活方式,提升镇域人口素质,从而加速城乡发展一体化和北山中心城镇建设进程。

实施“以校带村”中小学生行为养成教育是构建和谐大河、加强公民道德建设和加快大河发展的重要举措。在推进北山中心城镇建设进程中,镇党委、政府向全镇人民提出了“争做文明卫士,共建美好家园”的目标要求。要实现这一目标,全镇教育系统必须以教育改革为契机,以活动创新为载体,先行先试,积极在学生中开展道德教育和行为习惯养成教育,为全镇精神文明建设探索经验。

为进一步推进“以校带村”行为养成教育,镇党委决定以学生行为习惯养成教育为切入点,在近年来开展“诚信教育”活动的基础上,积极构建学校—家庭—社会“三位一体”的教育网络,并把“加强学生行为养成教育”列为重要研究课题。确定了加强学生行为养成教育的目标,即:通过教育和引导,逐步使学生在学校做一个有个性、会学习、知荣耻的好学生;在家庭做一个有孝行、会自理、担责任的好孩子;在社会做一个有教养、会共处、守公德的好公民。为了实现这一目标,我们制定了《关于加强学生行为养成教育的实施方案》,并聘请安康学院专家以委托课题的方式对我镇的“以校带村”行为养成教育实践活动进行指导。

现代教育家叶圣陶先生说:‘教育是什么,往简单方面说,只需一句话,就

是要养成良好的习惯。”好习惯的养成则终生受益。“积丝成寸，积寸成尺，寸尺不已，逐成丈匹。”好的行为习惯的养成要从小抓起，需要中小学教师耐心、细心地去观察、去实践，切实肩负起培养学生良好行为习惯的重任，“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”要使学生的道德素养达到一定的标准，是一项长期的培养任务。我们相信只要每个教师不懈地努力，“以校带村”行为养成教育一定能获得好的效果。

邹摇峰摇王摇诚

2013年12月10日

目摇摇录

第一课摇美丽大河我的家	(1)
一、走近大河镇	(1)
二、感知魅力大河镇	(15)
三、热爱美丽的大河镇	(26)
第二课摇有志者,事竟成	(29)
一、有梦想就有快乐	(29)
二、在学习中寻找梦想	(34)
三、在梦想中实现理想	(39)
第三课摇认识自己,快乐常在	(44)
一、镜中的我	(44)
二、远离自卑和自大	(46)
三、学会正确交友	(51)
四、做健康快乐的自己	(53)
第四课摇诚实守信是做人之本	(58)
一、诚信小知识	(58)
二、诚信的重要性	(59)
三、诚信的体现	(60)
四、诚信就在身边	(62)
五、知感恩,讲诚信	(66)

第五课 明礼知仪,伴我成长	(69)
一、礼仪我知道	(69)
二、礼仪的由来	(70)
三、礼仪的作用	(71)
四、做人的基本礼仪	(73)
五、懂礼让,守礼仪	(74)
第六课 讲究卫生,远离疾病	(78)
一、什么是卫生	(78)
二、小学生要讲卫生	(78)
三、盘点身边的卫生陋习	(84)
四、讲究卫生,从多做起	(87)
五、持之以恒,养成良好的卫生习惯	(91)
第七课 安全知识让你化险为夷	(93)
一、安全在身边	(93)
二、校园安全记心间	(94)
三、珍爱生命的体现	(103)
第八课 做大河镇文明小公民	(115)
一、文明小公民的体现	(115)
二、文明小公民要做到	(117)
三、做大河镇文明小天使	(121)
四、让我们与文明同行	(123)
附 录	(133)
一、经典美德人物	(133)
二、当代美德少年	(136)
后 记	(146)

第一课摇美丽大河我的家

在陕西省安康市汉滨区北部,有一个历史悠久、物产富饶、交通便利、魅力无穷的城镇——大河镇。大河镇位于汉滨区北部山区,地处秦岭南坡,境内主要有小河、蒿溪、熊山沟三条河流,还有恒河穿境而过。大河镇是汉滨区北部重要的商品集散地和交通枢纽,总面积 212 平方公里,现辖 32 个行政村和 1 个居委会,220 个村民小组,人口 2.3857 万人,其中中心镇 6816 人,皆为汉族。大河镇,既是一个历史悠久、人杰地灵的文化古镇,也是一个资源丰富、绿色生态、充满活力的现代化的商贸大镇。



图 1-1 摇如画的大河镇

一、走进大河镇

(一)大河镇的地理位置

打开 2012 年出版的《陕西省地图册》第 3-4 页《陕西政区图》,或许一时

还难以找到大河镇的准确位置,因为她实在是一个“小不点”;但她独特的区位优势,备受历代人们的重视。这里,群山环抱,河流交错,是盛产各类农作物的膏腴(gāo yú)之地;这里,气候湿润,雨量丰沛,植被茂盛,是各种动植物资源生长的理想之地;这里,贯通南北,人烟辐辏(fú còu),商业繁荣,是汉滨区北部的重要城镇。



图 1-2 摇安康市在陕西省所处的位置

摇

大河镇地处西部名城——安康的北部山区。她东临汉滨区谭坝乡、沙坝乡,西接沈坝乡、双溪乡,南邻运溪乡,北接中原镇,距汉滨区政府 69 公里,是汉滨北部山区的交通枢纽 (shū niǔ)。

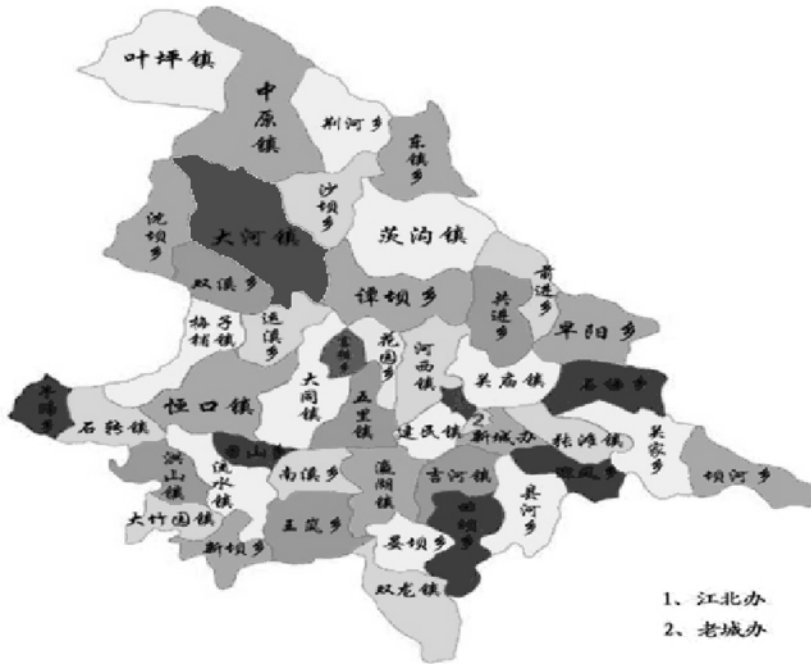


图 1-3 摇大河镇在汉滨区所处的位置

摇

(二)大河镇的历史沿革

1. 大河镇的兴起与发展历史

查阅文献资料,“大河”作为行政区划名称始于明朝,大河镇的兴起与发展与明清大量移民进入陕南进行开发密切相关。据《安康县志》《安康地区志》记载:明代中期,大量荆襄 (jīng xiāng) 流民 (主要指湖北、湖南等地无业农民) 迁入金州 (今安康地区),致使秦巴山区的人口增多,外来移民开始了对安康地区大规模的开发活动。在这次流民开发安康的浪潮中,地处北部山区的大河也迎来了史上首次大规模开发的大好时机。外来流民披荆斩棘,辛勤劳

作,将大河境内的河谷平原、低山丘陵陆续开垦,使当地农业生产以及山区经济迅速发展,也使大河逐渐发展成金州北部山区的一个重要集镇和秦岭南部子午道上一个商贸中心。

到了清代乾嘉时期,川楚移民(主要指湖北、四川等地农民)再次大规模迁入安康,致使该地区人口在短时间内迅速增加数倍。移民进入后,再次掀起了对安康地区大规模的开发,他们在秦巴山区从事农业垦殖、伐木烧炭等生产活动。在农业垦殖中,他们采用刀耕火种等十分原始的耕作方式,使秦巴山区的低山、中山乃至高山都种植苞谷、洋芋等农作物,大河当地山区经济迅速发展。

从明代中叶兴起,到清代乾嘉时期的发展,再到今天的汉滨区北部大镇,大河历经了 500 多年。在这 500 多年来,无论外来移民还是当地土著居民都对大河发展做出了巨大的贡献,使大河今天成为一个拥有 2.3857 万人、辖区面积 212 平方公里、具有陕南山区特色的乡村集镇,也使大河跻身于安康市汉滨区四大古镇(汉滨区四大古镇:恒口镇、五里镇、大河镇、流水镇)之一。



图 1-4 摇了解明清陕南移民的两部力作——安康汉阴籍学者陈良学

所著《湖广移民与陕南开发》和《明清川陕大移民》

摇

【拓展阅读】

明代陕南大移民

据安康当地著名的史学研究者陈良学所著《湖广移民和陕南开发》一书记载：元末明初，秦巴山区汉水流域迭经战乱，生产力受到极大地破坏，该地人口骤减。1368年，明政权建立之后，大批经战乱、兵燹(bīng xiǎn)丧失了土地的农民和元末红巾军农民起义军士兵为谋求生计，或逃避赋役官差，辗转流落入秦巴山中垦荒就食，寻求生路，统治者对此鞭长莫及。这对于新生的明政权来说，不仅在政治上是一个极大的威胁，而且在财政上也是一个重大损失。为此，朱元璋诏令“禁山”，采用“大军点户”的办法对南方一些大山区及秦巴山区实行封禁，“禁不许入”。同时，又对全国户口进行清理注册，不准老百姓在山区居住。“禁山”政策的推行，使大批流民涌入川东地区，一部分流民则躲避官兵的围堵，向襄、荆、宛、邓及川、陕、鄂三省边区的秦巴老林辗转流浪。

与此同时，中原广大地区历经战乱后已是地广人稀，田野荒芜，很多地方“积骸成丘，居民鲜少”。陕南经过战乱兵燹(bīng xiǎn)的浩劫之后，也是一派民生凋敝的景象。针对这种情况，朱元璋采用移民垦荒和屯田的办法调剂人力之不足。其移民的原则“是把农民从窄乡移到宽乡，从人多地少的地方移到人少地多的地方”，因此，广东、山西及江浙一带的农民被大批迁徙到河北、安徽、河南、陕西、四川等荒芜之地。其中，相当一部分也辗转来到川陕鄂边区。

明中叶以后，江浙及中原富庶地区的土地兼并日趋激烈，流民问题也日趋严重和突出。当时，全国流民最为集中的地方是荆州、襄阳、南阳、洛南、西安、汉中、夔州(kuí zhōu)七郡所属州邑。明代统治者担心流民聚众起义，先派兵对流民进行驱赶。但朝廷的驱赶搜剿，迫使流民不断起义。无奈之下，朝廷委派都御史原杰出京安抚流民。在原杰的努力之下，大批逃到金州、商州、汉中等地的流民寄居下来，他们开始了对安康、汉中等地的大规模开发。

2. 大河镇的行政隶属

在500多年的发展历史上，大河的行政隶属也迭经变化。

【拓展阅读】

清代移民事件之湖广填四川

湖广填四川,是发生在中国元末明初和明末清初的两次大规模的湖南、湖北(即湖广行省)、广东(主要是客家人)等省的居民迁入到四川、陕西南部各地的移民潮。根据考证,还有江西、福建、广西等十几个省份的居民迁入。

明末清初的30多年间,四川境内战乱频发,加上灾荒、瘟疫(wēn yì)不断,造成四川人口锐减。史载,清初四川人口只剩下50多万,重庆(今朝天门到七星岗通远门一带)只剩下数百家人,人口稀少,严重影响政府的财政收入。为了补给人口,征收赋税,康熙皇帝下旨,鼓励东部地区向四川(包括)重庆大规模移民,清政府还为此颁布了一系列移民优惠政策。湖北、湖南、广东、河南等省的移民前往四川,长达数百年的“湖广填四川”移民活动由此拉开序幕。

在此次移民过程中,许多东部地区的百姓,背井离乡,携家带口,不远千里向四川进发,部分移民在行进中就陆续在川、陕、鄂三省交界的鄂西北、陕南等地安家落户,从事农业垦殖和山区经济发展,由此,也掀起了陕南历史上的另一次开发高潮。

同学们,大河镇的兴起和发展 and 明清陕南移民密切相关。要想了解更多关于明清安康移民的历史,请阅读陈良学先生所著《湖广移民与陕南开发》和《明清川陕大移民》两部著作。当然,如果您的家庭和家族有家谱和族谱,您也可以从中获取一些有关明清陕南大移民的资料呢。

明代中叶,大河镇兴起,隶属于金州;万历十一年(1583年)后,隶属汉中府兴安州;万历二十三年(1595年),隶属兴安州。

从清代乾隆四十七年(1782年)起,大河镇隶属陕西布政司兴安府安康县。中华人民共和国成立后,大河镇的隶属关系又经历了多次变革。最近的一次隶属变化是上世纪90年代,《大河镇志》载:大河镇原属大河区公所管辖,1996年11月进行机构改革,经上级部门批准,撤掉大河区公所,与原庙梁乡合并为新建正科级建制大河镇人民政府。2001年安康设市后,大河镇隶属于安康市汉滨区。

(三)大河镇的自然环境

1. 地形地貌

鸟瞰大河,群山环绕,河流众多,构成典型“川梁相间、沟谷纵横”的地貌特征。境内的地形以山地为主,海拔在 415 米—1400 米之间,平均海拔 700 米。



图 1-5 摇大河镇的地形地貌

摇

2. 气候降水

在中华大地上,庞大而绵长的秦岭山脉自古以来就是著名的地理和气候分界线,山之北为北方,山之南为南方。地处秦岭南坡的大河镇属于北亚热带季风气候,这里终年气候温和,光照充足,冬少严寒,夏少酷暑,温度年际变化不明显,年均气温 8°C — 13°C 。这里降水量充沛,一般在 700 毫米—1000 毫米左右。无霜期 220 天左右,四季分明,早晚温差较大。充沛的雨量、适宜的

气候,为当地农作物生长提供了良好的条件。

3. 植被林木

地处秦岭南坡的大河镇,气候湿润,景色秀丽,境内河流交错,水质清澈透明,物种多样,是天然的生态宝库。境内天然生长着种类繁多的林木和珍贵的花草,盛产魔芋、核桃、板栗、香菇、黑木耳和各种名贵中药材,而且数量巨大。据林业部门统计,该区拥有植物种类 300 余种。经济植被主要有板栗、柿子、核桃、茶树、漆树、桑树、油桐、毛粟、李子、杏子、梨子、枣树、拐枣、枇杷、葡萄;混交林主要有椿树、白杨、桦树、榆树、麻栎树、槐树、泡桐、梧桐、杉树、马尾松、油松、樟树、楠木;药用植物主要有杜仲、党参、天麻、五味子、柴胡、苦参、当归、车前草、女贞子、五加皮、山楂、黄连、百合、石菖蒲、细辛、半夏、芍药、金银花、木通、茯苓、茵陈、夏枯草、枸杞、黄柏、丹皮、通草、瓜蒌、木瓜、黄花、猕猴桃、爬山虎、美人蕉、麦冬、防风等。



图 1-6 摇大河镇的名优特产:板栗、魔芋、核桃、黑木耳

摇

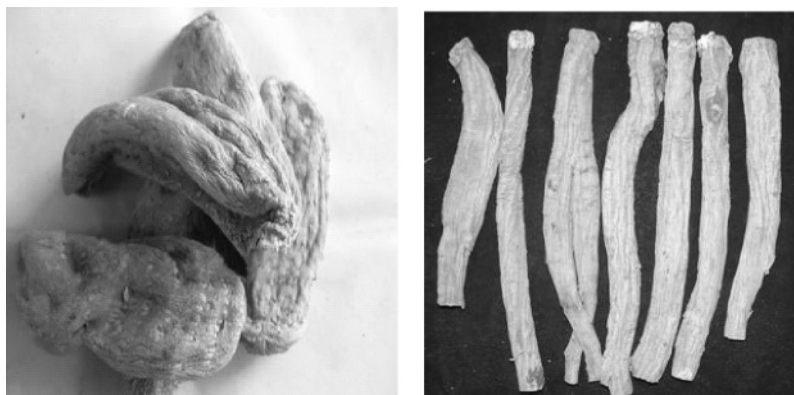


图 1-7 摇大河镇盛产的药材:党参、天麻

摇



图 1-8 摇大河镇的经济植被:漆树和油桐树

摇

4. 野生动物

大河镇也是各种野生动物的天然栖息地,动物资源丰富,动物种类繁多。山区活跃的兽类主要有草兔、猪獾 (huān)、果子狸、野猪、松鼠、狐狸、林麝 (shè)等;鸟类主要有长尾雉 (野鸡)、金鸡、麻雀、猫头鹰、喜鹊、乌鸦、燕子、黄鹂、鹭鸶 (lù sī)、点水鹬等。

5. 矿产资源

境内松林村的金红石,洞沟、将家湾的石炭储量丰富,具有很大开采价



图 1-9 摇大河镇的野生动物：林麝、金鸡、野猪、野鸡

摇
值。分布在瓦房村境内的金矿，华益矿业公司已投资 3000 余万元正在该村探矿开采。

【拓展阅读】

安康为何古称金州

安康，古称“金州”“金川县”，在漫长的历史长河中始终闪耀着金色的光环，查阅浩瀚的历史文献，到处可以寻踪到安康采金的记载。

在春秋战国时期，我国文献中就有了安康采金的记载。秦汉时期，安康采金和饰物加工进入了鼎盛时期。南北朝至明代，安康因金设州，采金长盛不衰。史载，公元 552 年，西魏废帝三年，“因其地产金改金州”；隋朝，改金州为西城郡，置金川县，郡治在今安康城西金川街；到唐代，安康采金更盛，安康每年都要向朝廷贡金；之后，五代、宋、元、明时期，安康仍沿用金州的称号。

新中国成立后，地质工作者在安康境内的各河流川道探明了多处黄金矿藏。2002 年，地质专家还在大河镇境内的流芳乡一带也发现了 10 余处金矿矿体，这都印证了安康自古以来盛产黄金的事实。