

# 莆田中医中药 秘方验方彙編 第一集

福建省莆田县中医药研究委员会編  
研 究 委 員 會 所

莆 田 中 醫 中 藥  
祕 方 驗 方 彙 編

第 一 集

福建省莆田縣中醫藥研究委員會編  
研 究 所

莆田中醫中藥  
秘方驗方彙編

---

第一集

福建省莆田縣中醫藥研究委員會編  
研究所

(莆田勝利路莆田醫院內)

莆田印刷廠印刷

1959年9月第一版1959年9月第一次印刷

---

定價0.5元



# 前 言

我國寶貴豐富的醫學遺產，不僅見於醫學文獻的記述，並且尚有許多流傳在民間，足以治病救人的單方、祕方、驗方，也是我國數千年來勞動人民與疾病作鬥爭的經驗積累成果，所以說它是祖國寶貴醫學遺產中的一個重要部分，它不僅簡便經濟，且豐富多采，在醫療上有神奇的效果，一向為廣大勞動人民所喜愛，值得我們重視和推廣。

幾年來我縣在黨委及衛生行政的正確領導下，對中醫中藥工作，取得了輝煌成就，特別自去年在鼓足干劲，力爭上游，多快好省地建設社會主義總路線的光輝照耀下，經過中央保定會議及今年省九屆衛生行政會議之後，我縣更進一步貫徹了黨的中醫政策，發揚祖國寶貴醫學遺產，於今年三月間，成立中醫藥研究所及中醫藥研究委員會，在上級黨委及衛生行政領導的重視和全縣衛生工作者鼓足干劲，力爭上游，使中醫藥研究工作遍地開花，貫徹羣眾路線，人人搞研究，個個寫文章，中醫藥學活動朝氣蓬勃，全縣掀起了西醫學習中醫的高潮及全面開展采風運動，當時先后召開了五次各科專業小組經驗交流會和二次專題座談會，各公社的中醫藥研究小組，普遍地定期召開經驗交流會，採集了單方、祕方、驗方約二千多方。

解放後全縣中醫師（包括半農半醫）不斷受黨的教育和培養，政治覺悟有了空前提高，所以在歷次交流會上，中西醫都是表現在團結友愛、熱情誠懇的氣氛中進行交流經驗，大家暢所欲言，互相學習，取長補短，尤其是許多名老中醫及半農半醫一技之長，打破了有史以來對「祕方不公開，傳子不傳女」的保守思想，紛紛把自己幾代祖傳不肯告人的祕方貢獻出來，有的把自己親身臨床實踐的驗方貢獻出來。我們為了整理研究這些寶貴遺產，使其更有效地為廣大勞動人民服務，特將這些單方、祕方、驗方彙編成冊，以供醫務人員作為臨床上的研究參考，如有顯著的療效，請隨時告訴我們，以便進一步交流推廣。

本集進行彙編時，初步分為內、外、婦產、小兒、五官等科，分類整理計四百多方，編成第一集，尚有許多單方、祕方、驗方，今後繼續整理，我們因水平有限，對彙編工作缺乏經驗，又以時間倉促，未能一一與獻方人取得聯繫，因此難免有選擇不當或訛誤之處，希望讀者多予指正。

我們為了今後做好中醫中藥研究工作必須遵照黨的八屆八中全會的精神，反對右傾鼓干劲，繼續更大的躍進，將中醫中藥研究工作做出更大的成績，為工農業生產而服務。

編 者

1956.8.30.

# 目 錄

## 內 科

### 一 傳染病

- (1) 流行性腦膜炎 三方..... (1)
- (2) 乙型腦炎 三方..... (1)
- (3) 麻疹 十方..... (2)
- (4) 白喉 七方..... (4)
- (5) 百日咳 十方..... (5)
- (6) 流行性感胃 二方..... (7)
- (7) 傳染性肝炎 八方..... (7)
- (8) 慢性肝炎 四方..... (8)
- (9) 腮腺炎 三方..... (9)
- (10) 痢疾 九方..... (10)

### 二 呼吸系統

- (1) 肺炎 一方..... (11)
- (2) 氣管擴張出血 一方..... (11)
- (3) 咳血 五方..... (12)
- (4) 肺癰 四方..... (12)
- (5) 哮喘 一方..... (13)

### 三 消化系統

- (1) 胃潰瘍及十二指腸潰瘍 五方..... (13)
- (2) 急性胃腸炎 二方..... (14)
- (3) 胃出血 九方..... (15)
- (4) 腸出血 一方..... (16)
- (5) 腸風下血 四方..... (16)
- (6) 食道癌 八方..... (17)
- (7) 食道阻塞 十方..... (18)
- (8) 肝硬化腹水 九方..... (20)
- (9) 腹痛 三方..... (21)
- (10) 熱瀉 六方..... (22)
- (11) 久瀉 三方..... (23)

## 四 循環系統

- (1) 高血壓 六方..... (23)
- (2) 肝陽亢盛頭痛 二方..... (24)
- (3) 風濕性心臟病 一方..... (25)
- (4) 血箭 二方..... (25)

## 五 泌尿生殖器系統

- (1) 腎炎 三方..... (25)
- (2) 水腫 三方..... (26)
- (3) 膀胱炎 一方..... (27)
- (4) 消渴 六方..... (27)
- (5) 遺精 二方..... (28)
- (6) 疝氣 三方..... (28)
- (7) 淋病 七方..... (29)

## 六 神經精神病

- (1) 神經衰弱 五方..... (30)
- (2) 神經錯亂 一方..... (31)
- (3) 神經炎 一方..... (31)
- (4) 急慢性神經痛 一方..... (31)
- (5) 口眼喎斜 一方..... (31)
- (6) 癱瘓症 二方..... (32)
- (7) 癱瘓病 一方..... (32)
- (8) 頭風 三方..... (32)

## 七 寄生蟲病

- (1) 血絲蟲 九方..... (33)
- (2) 鈎蟲病 七方..... (34)
- (3) 蟯蟲 二方..... (35)
- (4) 瘧疾 二方..... (36)

## 八 運動器官

- (1) 急性關節炎 二方..... (36)
- (2) 風溼性關節炎 二方..... (37)

## 婦 產 科

- ( 1 ) 月經病 十方…………… ( 38 )
- ( 2 ) 經閉 五方…………… ( 39 )
- ( 3 ) 血崩 十三方…………… ( 40 )
- ( 4 ) 白帶 十四方…………… ( 43 )
- ( 5 ) 流產 二方…………… ( 45 )
- ( 6 ) 胎盤不下 二方…………… ( 45 )
- ( 7 ) 安胎 一方…………… ( 46 )
- ( 8 ) 惡阻 一方…………… ( 46 )
- ( 9 ) 子淋 一方…………… ( 46 )
- ( 10 ) 產后血暈 一方…………… ( 47 )
- ( 11 ) 產后腹痛 三方…………… ( 47 )
- ( 12 ) 產后惡露不止 二方…………… ( 47 )
- ( 13 ) 產后交臂不合 一方…………… ( 48 )
- ( 14 ) 產后水腫 一方…………… ( 48 )
- ( 15 ) 子宮下垂 八方…………… ( 48 )
- ( 16 ) 陰道狹窄 一方…………… ( 50 )
- ( 17 ) 乳腺炎 五方…………… ( 50 )
- ( 18 ) 乳部蜂窩組織炎 一方…………… ( 51 )
- ( 19 ) 乳癰 二方…………… ( 51 )
- ( 20 ) 婦女頭暈 二方…………… ( 51 )
- ( 21 ) 小便失禁 二方…………… ( 52 )

## 小 兒 科

- ( 1 ) 小兒驚風 七方…………… ( 53 )
- ( 2 ) 結核性腦膜炎 一方…………… ( 54 )
- ( 3 ) 臍帶風 一方…………… ( 54 )
- ( 4 ) 小兒夜啼 二方…………… ( 54 )
- ( 5 ) 赤遊丹毒 一方…………… ( 55 )
- ( 6 ) 走馬癩 三方…………… ( 55 )
- ( 7 ) 爛喉痧 一方…………… ( 56 )
- ( 8 ) 風疹 二方…………… ( 56 )
- ( 9 ) 蕁麻疹 一方…………… ( 56 )
- ( 10 ) 白痧 一方…………… ( 56 )

- (11) 溼毒症(白瘡) 一方..... (57)
- (12) 小兒疳積 一方..... (57)
- (13) 疳症 五方..... (57)
- (14) 陰虛發熱 一方..... (58)
- (15) 小兒盜汗 三方..... (58)
- (16) 小兒遺尿症 二方..... (59)

## 外 科

- (1) 多發性膿腫 十一方..... (60)
- (2) 癰疽 二方..... (62)
- (3) 瘡瘍 八方..... (62)
- (4) 痔瘡 二方..... (63)
- (5) 橫痃 一方..... (64)
- (6) 瘰癧 一方..... (64)
- (7) 骨結核 四方..... (64)
- (8) 破傷風 一方..... (65)
- (9) 蛇咬傷 三方..... (65)
- (10) 狂犬病 四方..... (66)
- (11) 正骨 四方..... (66)
- (12) 槍傷 十八方..... (68)
- (13) 創傷出血 三方..... (69)
- (14) 跌打損傷 一方..... (69)
- (15) 湯火傷 十四方..... (69)
- (16) 膏藥吊膏 六方..... (72)

## 五 官 科

### 一 眼

- (1) 泡疹性角膜結合膜炎 一方..... (74)
- (2) 結合膜乾燥症(夜盲) 二方..... (74)
- (3) 沙眼 一方..... (74)
- (4) 穿孔后角膜斑癆 一方..... (75)
- (5) 青光眼 三方..... (75)
- (6) 瞳孔縮小 一方..... (75)
- (7) 急性眼炎 一方..... (76)



(8) 久瀉致成夜盲症 一方..... (76)

(9) 眼睛生齶肉 二方..... (76)

## 二 耳

(1) 中耳炎 一方..... (76)

## 三 口 腔

(1) 走馬牙疳 一方..... (77)

(2) 牙癰 一方..... (77)

## 四 喉

(1) 急性扁桃腺炎 一方..... (77)

## 五 鼻

(1) 龍眼核誤入鼻中 一方..... (77)

(2) 鼻蛆 三方..... (78)

(3) 鼻淵(腦漏) 二方..... (78)

(4) 鼻生癰肉 二方..... (79)

## 六 其 他

(1) 煤氣中毒 一方..... (79)

# 內 科

## 一 傳染病

### (一) 預防流行性腦膜炎

#### 方一：銀翹升麻湯

(主治) 預防流行性腦膜炎

(處方) 銀花三錢、甘草一錢、連翹錢半、升麻六分

(用法) 一日量分三次服，連服七天

(獻方人) 莆田防保站

#### 方二：青龍白虎湯

(主治) 預防流行性腦膜炎

(處方) 生橄欖、生蘿苜

(用法) 流行期經常燉服

(獻方人) 莆田防保站

#### 方三：蒲公英湯

(主治) 流行性腦脊髓膜炎

(處方) 蒲公英三兩二錢、銀花一兩六錢、連召一兩六錢、幸夷八錢、蟬衣八錢。

(用法) 水1000毫升煎320毫升，每隔三小時服40毫升，15歲以下的兒童每日量為成人的四分之三，即隔三小時服30毫升，十歲以下的嬰兒每日量為成人的二分之一，每隔三小時服20毫升

(獻方人) 莆田醫院

### (二) 乙型腦炎

#### 方一：蚱蜢、蚯蚓合劑

(主治) 乙型腦炎或流行性腦脊髓膜炎

(處方) ①蚱蜢十隻、蚯蚓十條

②益元散三錢、胆南星五分、淡竹葉五分、鈞陳一錢水煎服

(制法) 蚱蜢用甘草水洗淨曬乾，用蚯蚓汁浸透再晒干

(用法) 研為細末每次服二分至三分沖上藥湯送下

(獻方人) 梧塘人民醫院陳紹廉

方二：桑菊銀翹合劑

(主治)百日咳併發腦炎

(處方)桑葉五錢、銀花一兩、菊花八錢、連翹一兩、杏仁三錢、知母五錢、石決明一兩、石羔一兩、丹皮三錢、梔子三錢、天麻三錢、黃芩八錢、鉤陳八錢、甘草二錢

(用法)水1200毫升煎成240毫升分四次服

(附註)另用安宮牛黃丸一粒分四次沖藥湯服

(獻方人)莆田醫院

方三：普濟消毒散加減

(主治)腮 炎併發腦炎

(處方)薄荷錢半、銀花五錢、連翹五錢、板蘭根三錢、黃芩三錢、川連錢半、元參五錢、射干三錢、桑葉五錢、菊花五錢、生石羔一兩、甘草二錢

(用法)水煎分兩次早晚飯前二小時服

(獻方人)莆田醫院

(三) 麻 疹

方一：三豆湯加味

(主治)預防麻疹

(處方)赤小豆三錢、綠豆三錢、烏豆三錢、銀花五錢、甘草二錢

(用法)每天一劑、分三次服，連服三至七天

(獻方人)莆田防保站

方二：貫衆升麻湯

(主治)預防麻疹

(處方)貫衆一錢五分、甘草一錢、升麻五分

(用法)加冰糖少許煎水服，連服三至七天

(獻方人)莆田防保站

方三：紫河車

(主治)預防麻疹

(處方)紫河車五分(即胎盤粉)

(用法)每天二次連服三至七天

(獻方人)莆田防保站

方四：紫草根合劑

(主治)預防麻疹

(處方)紫草根錢半、甘草一錢、木香八分

(用法)煎水服一天二次連服五天

(獻方人)莆田防保站

方五：莞萎燉豆腐

(主治)預防麻疹

(處方)莞萎、豆腐

(用法)莞萎同豆腐燉服

(獻方人)莆田防保站

方六：臍帶

(主治)麻疹

(處方)嬰兒本身臍帶

(用法)焙干研末分三次至四次開水送下

(獻方人)渠橋保健站李養齋、白沙保健站薛筠松

方七：(主治)麻疹初症

(處方)荊芥七分、連召錢半、桔梗錢二、粉刈錢二、赤芍一錢、蟬退七個、  
、麻七分、甘草七分

(用法)水煎服，若麻疹未現於足部，此方去升麻加鮮筍尖銀花、杭菊

(獻方人)石庭人民醫院黃蒲珊

方八：

(主治)麻疹已現

(用法)桑菊飲加牛旁子、荊芥、蟬衣

(用法)水煎服

(附註)若麻疹齊發遍身深紅，次進銀翹散去薄荷、豆豉、腹瀉去牛旁子加苡  
米、豆卷，喘嗽加川貝、冬瓜仁、葶根

方九：銀召紫草茸合劑

(主治)麻疹夾斑

(處方)連召、銀花、紫草茸、玉露、牛旁子、知母、元參、赤芍、甘草

(用法)水煎沖神犀丹服，如色不轉紅鮮用清營解毒湯沖服

(獻方人)石庭人民醫院黃蒲珊

方十：生莞萎

(主治)麻疹不出

(處方)生莞萎

(用法)麻疹至六七天耳后發現紅筋，四肢冷，欲出未出症用生莞萎燉酒遍  
身擦之其點可現

(獻方人)城廂老中醫林星洲

## (四)白喉

### 方一：橄欖、菜頭

(主治)預防白喉

(處方)生橄欖、生菜頭

(用法)燉服一星期

(獻方人)莆田防保站

### 方二：馬鞭草

(主治)白喉

(處方)馬鞭草八兩

(用法)搗汁徐徐服之

(獻方人)梧塘人民醫院陳紹廉

### 方三：鮮泡草

(主治)白喉

(處方)鮮泡草葉

(用法)搗汁調開水沖服

(獻方人)東嶠保健站郭漢庭

### 方四：加味養陰清肺湯

(主治)白喉

(處方)養陰清肺湯加地骨皮五錢、茅根一兩

(用法)水煎服每日三、四次服藥后能下大便白色

(附註)地骨皮葉調醋漱口甚效，爛喉以錫類散吹之，凡喉病及驚口瘡等用草藥四季春甚效，又草藥鴨蹄香，凡喉腫痛煎湯調冰糖服有效

(獻方人)華亭保健院林暉山

### 方五：神仙活命飲

(主治)白喉

(處方)神仙活命飲主之

(用法)水燉服，以菜頭橄欖搗汁對熱症喉病亦佳

(附註)白喉症忌用射干、牛蒡子、麻黃等藥

(獻方人)甬江人民醫院盧仲漁

### 方六：加味養陰清肺湯

(主治)白喉

(處方)養陰清肺湯——元參四錢、寸冬三錢、生地三錢、丹皮一錢、白芍

二錢、銀花三錢、連召三錢、石羔六錢、木荷一錢、川貝二錢、甘草一錢、麥芽錢半、蜂蜜五錢、大黃錢半、元明粉錢半

(用法)水煎服

(獻方人) 涵江人民醫院盧仲漁

#### 方七：四季春合劑

(主治)白喉

(處方)四季春、馬鞭草、萬年青、赤只蓮

(用法)將上四味青草藥搗汁沖開水燉服，連服四次

(獻方人)中醫藥研究委員會

### (五) 百日咳

#### 方一：生菜頭

(主治)預防百日咳

(處方)生菜頭(白蘿服)

(用法)燉冰糖服每天二次連服三天

(獻方人)莆田防保站。

#### 方二：遠志貝母合劑

(主治)百日咳

(處方)遠志一錢、桔梗八分、川貝一錢

(製法)遠志以甘草水炒黃川貝麵炒均研細末調糖為丸每粒重四分

(服法)一歲以內服半粒，一歲以上服一粒開水送下

(獻方人)梧塘人民醫院陳紹康

#### 方三：百部天冬合劑

(主治)百日咳

(處方)百部五錢、天冬五錢、婁仁三錢、桔紅二錢

(用法)每日三四次，每次服2000至4000按年齡而定。

(獻方人)常太保健站宋祖蔭

#### 方五：茅根胆星合劑

(主治)百日咳

(處方)茅根五錢、胆星錢半、百部錢半、甘草七分

(用法)水煎服

(附註)今年南門托兒所有20多人小兒患百日咳服該方有效

(獻方人)城廂公社郊東保健站龔子耀

#### 方四：加味麻杏甘石湯

(主治)百日咳

(處方)麻杏甘石湯加元參麥冬以養陰清肺之法，初起者用頭羔草即鷄麩草  
燒水搗服有效

(用法)水煎服有嘔吐者加二陳合劑

(附註)百日咳眼充血者用生地一兩烏豆一兩水浸一夜搗爛敷貼即退內服桑  
皮、地骨、甘草、陳皮、杏仁等分水煎服

(獻方人)浙江人民醫院盧仲漁

方六：單味梅花草

(主治)百日咳

(處方)梅花草三錢

(用法)煎水調冰糖少許

(獻方人)華亭保健院林暉山

方七：天竹只

(主治)百日咳

(處方)天竹只十餘粒

(用法)開水沖服日三四次。

(獻方人)渠橋保健站唐少章

方八：麻杏甘石湯

(主治)百日咳

(處方)麻杏甘石湯

(用法)水煎服熱喘加胆星、款冬、川連、麥冬、眼充血加防風錢半、荊芥  
二錢

(獻方人)新縣醫院吳廣基

方九：天冬麥冬合劑

(主治)百日咳

(處方)天冬四錢、麥冬五錢、半夏三錢、杏仁二錢、百部二錢、胆星二錢  
桔紅一錢、桔梗二錢

(用法)水煎服每次服一湯匙

(獻方人)新縣醫院吳廣基

方十：

(主治)百日咳

(處方)真珠一分、瑪瑙分半、川貝三分、硃砂一分、光蠶四條、琥珀三分  
遠志二分、茯神二分、崔夏一粒

(用法)研末每次用開水沖服五厘

(附註)連咳數聲即吐痰帶血方用香陳一錢、川貝一錢、杷葉錢半、款冬錢半、白茅花十個、杏仁二錢、茯苓二錢、百合二錢、甘草一錢煎水服

(獻方人)石庭人民醫院黃蒲珊

## (六) 流行性感胃

方一：大蒜

(主治)預防流行性感胃

(處方)蒜汁

(用法)以10%蒜汁滴鼻每天一次，每次2—3滴連用二天，用時每天服大蒜15—20個搗碎加些醬油當菜連服三四天

(獻方人)莆田防保站

方二：紫蘇、荊芥

(主治)預防流行性感胃

(處方)紫蘇二錢、荊芥三錢

(用法)水煎服

(獻方人)中醫藥研究委員會

## (七) 傳染性肝炎

方一：丹梔四逆散

(主治)傳染性肝炎

(處方)丹梔四逆散

(用法)水煎服，肝腫大加夏枯草連召，痛甚加川練元胡

(獻方人)莆田醫院陳文英

方二：加味龍胆瀉肝湯

(主治)傳染性肝炎

(處方)龍胆瀉肝湯加麥芽、川楝

(用法)水煎服

(獻方人)笏石中醫院林玉堯

方三：連召赤小豆飲加保和丸

(主治)傳染性肝炎

(處方)連召赤小豆飲合保和丸

(用法)連召赤小豆飲水煎送下保和丸

(獻方人)渠橋保健站李養齋



方四：當歸蘆薈丸

（主治）傳染性肝炎

（處方）當歸蘆薈丸

（用法）每服一錢日二次

（獻方人）嶺下保健站林恆春

方五：連召赤小豆合劑

（主治）傳染性肝炎

（處方）連召、赤小豆、黑梔、豆豉、花粉、豆卷、神柚、山查、茯苓、半夏、萊菔子

（用法）水煎服，每日三次

（獻方人）城廂保健院林瀾祖

方六：加減逍遙散

（主治）傳染性肝炎

（處方）當歸一錢、白芍一錢、茯苓錢半、柴胡五分、木荷五分、夏枯草五分、甘草五分

（用法）水煎服

（獻方人）莆田醫院鄭伯輝

方七：龍胆瀉肝湯加茵陳葫蘆草

（主治）傳染性肝炎

（處方）龍胆瀉肝湯加土茵陳葫蘆草

（用法）水煎服

（獻方人）新縣醫院吳廣基

方八：車前大黃合劑

（主治）傳染性肝炎

（處方）車前、大黃、茵陳、豬苓、瞿麥、黃柏、白朮、川芎

（用法）水煎服

（獻方人）紅旗醫院郭金波

## （八）慢性肝炎

方一：葫蘆草

（主治）慢性肝炎

（處方）葫蘆草

（用法）炖豆腐服或加菜頭服