

望耳诊病挂图说明书

周幸来 主编



辽宁科学技术出版社

望耳诊病 挂图说明书

周幸来 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

主 编 周幸来
编 者 周幸来 周 举 周 绩 姜史芳 孙 冰 葛肖鹃
雷泳生 周登云 周水冰 周迅雷 周水根 徐朝洪
毛永波 范汉杰 周飞鹏 毛 飞 周飞翔 毛光建
范小民 祝新飞 周 拔 周 超 周 峰 周 伟
周新民 孙磊磊 祝新宇 毛建国 潘琪美 姜小霞
祝联飞 王赤成
摄 影 周幸来
图文编辑 张 虹 刘立克 刘美思 刘 实 王利颖 于文燕
林 玉 苏 涵 李 楠 张文文 张婉春 秦国鹏

图书在版编目 (CIP) 数据

望耳诊病挂图：附说明书 / 周幸来主编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2015.3
ISBN 978-7-5381-8969-8

I. ①望… II. ①周… III. ①望诊（中医）—图解 IV. ①R241.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 310438 号

出版发行：辽宁科学技术出版社
（地址：沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编：110003）
印 刷 者：辽宁彩色图文印刷有限公司
经 销 者：各地新华书店
幅面尺寸：550mm × 880mm
印 张：1
字 数：10 千字
附 页：12
出版时间：2015 年 3 月第 1 版
印刷时间：2015 年 3 月第 1 次印刷
责任编辑：寿亚荷
责任校对：李 霞

书 号：ISBN 978-7-5381-8969-8
定 价：20.00 元

前 言

何谓“望耳诊病”，就是通过仔细观察耳廓的不同具体位置、厚薄、大小、形态、色泽，血管，耳道分泌物，耳道赘生物以及其他“阳性反应物”（例如脱屑、丘疹、皱褶等）的各种变化，来辅助临床诊断和鉴别诊断疾病的一种简易而有效的方法。它是我国传统医学的重要组成部分，有着悠久的历史根源。早在 2 000 多年前就已成书的中医经典著作《黄帝内经》中，就有“视耳好恶，以知其性”的记载。《黄帝内经》认为，耳与经络有着密切的联系，十二正经均直接或间接上达于耳，故高度概括为“耳者，宗脉之所聚也”。1973 年，我国文物考古工作者在湖南长沙马王堆西汉墓出土的一批医籍帛书中，发现有一本《阴阳十一脉灸经》，它是我国目前已知最早的经脉学专著。书中记载着上肢、眼、咽喉与“耳脉”相互联系，这无疑是前贤、先哲们长期以来对生理、病理现象进行观察的高度理论概括。由此可以看出，早在 2 500 年以前，我国的医家先哲就已有望耳诊病等方面的论述。这一基本理论，经历代医家的不断补充及发展，使望耳诊病学——耳穴诊疗学这一具有东方医学特色的耳医学，为人类的繁衍、生息做出了重要的贡献。

近 50 年来，我国广大医务工作者，在继承发扬祖国传统医学和吸收国外望耳诊病学的经验基础之上，将耳廓诊断的理论与现代医学理论相结合；从经络、神经、体液、淋巴、免疫、生物信息等途径进行了有益的探讨与研究，在望耳诊病学方面做了大量的、艰苦的、深入细致的工作，使其诊断符合率高达 85% 以上。

正因如此，为了更好地推广和普及望耳诊病的科学知识，我们应辽宁科学技术出版社医学图书中心寿亚荷编审之约，在《中国民间诊病奇术》、《全息望诊图谱》、《望耳诊病与耳穴治疗图解》等学术专著的编写基础之上，浓缩精华内容，着手绘编《望耳诊病挂图》。读者可根据该挂图，“按图索骥”“对号入座”“依样画葫芦”，自我诊断或为他人诊断或辅助诊断或鉴别诊断部分疾病。因此，我们坚信无疑，该挂图的出版、发行，将对推广和普及望耳诊病起到积极的作用。为提高全民族的身体素质，为实现世界卫生组织提出的人人享有卫生保健、人人健康的宗旨和“回归大自然”的医疗总趋势，做出一点微薄的贡献；为构建具有中西医结合特色的望耳诊病技术新大厦而添砖加瓦。但由于绘编者才疏学浅，加之时间仓促，肯定存在不少谬误之处，叩请广大读者不吝赐教，我等将万分感谢！

周幸来

目 录

望耳诊病基础	1	脑血栓形成	13
一、耳廓正面标准耳穴	1	脑出血	13
二、耳廓背面标准耳穴	5	脑动脉硬化症	13
三、耳根部标准耳穴	6	冠状动脉供血不足	14
望耳诊治常见病	7	原发性高血压	14
病毒性肝炎	7	类风湿关节炎	14
肝炎愈后综合征	7	女性更年期综合征	14
流行性感冒	7	糖尿病	15
肺结核	7	神经衰弱	15
急性支气管炎	7	头痛	15
慢性支气管炎	7	肋间神经炎	16
支气管哮喘	8	坐骨神经痛	16
支气管扩张	8	肾病综合征	16
急性胃炎	8	肾结石	16
慢性胃炎	8	泌尿系感染	16
十二指肠溃疡	9	慢性前列腺炎	16
胃肠功能紊乱	9	遗尿症	16
痔疮	9	月经不调	17
便秘	10	乳腺增生	17
脂肪肝	10	不孕症	17
肝硬化	10	经前期紧张综合征	17
肝肿大	10	闭经	18
胆囊炎	11	痛经	18
胆石症	11	前列腺增生	18
胆囊息肉	11	遗精	19
风湿性心脏病	11	阳痿	19
肺源性心脏病	12	颈椎病	19
病毒性心肌炎	12	急性腰扭伤	20
冠状动脉硬化性心脏病	12	风湿性关节炎	20
隐性冠心病	13	肩关节周围炎	20
心律失常	13	落枕	20

望耳诊病基础

耳穴是耳廓表面与人体经络、脏腑、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位，是脉气所发和转输之处。当人体内脏或躯体任何一处有病变时，耳廓穴位就会出现压痛敏感、皮肤电特性改变、变形、变色等阳性反应。这些反应，可作为诊断疾病，并可通过刺激来防治疾病，故阳性反应点又有“刺激点”之称。

耳穴在耳廓正面的分布规律，极像一个在子宫内倒置的胎儿，头部朝下，臀及上、下肢朝上，胸腹、躯干位于中间。

一、耳廓正面标准耳穴

(一) 耳轮部

1. 耳中 (HX₁) 又叫膈、零点、神经丛点、神经症点。位于耳廓中部，当耳轮脚处，亦即耳轮 1 区。

【适用病症】膈肌痉挛、消化道疾患、皮肤病、神经官能症等。

2. 直肠 (HX₂) 又叫直肠下段。位于耳轮脚棘前上方的耳轮处，亦即耳轮 2 区。

【适用病症】泄泻、便秘、直肠下垂、里急后重症等。

3. 尿道 (HX₃) 位于直肠上方的耳轮处，亦即耳轮 3 区。

【适用病症】尿频、尿急、尿痛，尿潴留、尿道炎等。

4. 外生殖器 (HX₄) 位于对耳轮下脚前方的耳轮处，亦即耳轮 4 区。

【适用病症】外阴瘙痒症、阳痿、早泄、睾丸炎、阴道炎等。

5. 肛门 (HX₅) 又叫痔核点。位于三角窝前方的耳轮处，亦即耳轮 5 区。

【适用病症】痔疮、直肠脱垂、肛周脓肿、肛门瘙痒症、肛裂等。

6. 耳尖 (HX₆) 又叫扁桃体。位于耳廓向前对折的上部尖端处。亦即耳轮 6、7 区交界处。

【适用病症】发热、高血压、外耳道炎、急性结膜炎、神经衰弱、顽固性失眠等。

7. 结节 (HX₇) 又叫肝阳 1、肝阳 2、枕小神经。位于耳轮结节处，亦即耳轮 8 区。

【适用病症】肝炎、肋肋痛、头晕、头痛等。

8. 轮 1 (HX₈) 又叫扁桃体 2。位于耳轮结节下方的耳轮处，亦即耳轮 9 区。

【适用病症】各种炎症性疾患、感冒、扁桃体炎、高血压等。

9. 轮 2 (HX₉) 位于轮 1 区下方的耳轮处，亦即耳轮 11 区。

【适用病症】各种炎症性疾患、感冒、扁桃体炎、高血压等。

10. 轮 3 (HX₁₀) 位于轮 2 区下方的耳轮处，亦即耳轮 12 区。

【适用病症】各种炎症性疾患、感冒、扁桃体炎、高血压等。

11. 轮 4 (HX₁₁) 位于轮 3 区下方的耳轮处，亦即耳轮 12 区。

【适用病症】各种炎症性疾患、感冒、扁桃体炎、高血压等。

(二) 耳舟部

1. 指 (SF₁) 又叫阑尾 1。位于耳舟最上方处，亦即耳舟 1 区。

【适用病症】各种指及指关节疾患。

2. 腕 (SF₂) 位于指区的下方，亦即耳舟 2 区。

【适用病症】各种腕部疾患、胃痛、过敏性皮炎等。

3. 风溪 (SF₃) 又叫过敏区、荨麻疹区、结节内。位于耳轮结节内前方，指区与腕区之间处，亦即耳舟 1、2 区交界处。

【适用病症】荨麻疹、皮肤瘙痒症、过敏性鼻炎、哮喘、过敏性紫癜等。

4. 肘 (SF₄) 位于腕区的下方处, 亦即耳舟 3 区。

【适用病症】各种肘关节疾患、甲状腺疾患、失眠等。

5. 肩 (SF₅) 又叫阑尾 2。位于肘区的下方处, 亦即耳舟 4、5 区。

【适用病症】各种肩关节疾患、胆石症、落枕等。

6. 锁骨 (SF₆) 又叫肾炎点、阑尾 3。位于肩区的下方处, 亦即耳舟 6 区。

【适用病症】肩关节周围炎、多发性大动脉炎 (无脉症)、风湿痛。

(三) 对耳轮部

1. 跟 (AH₁) 位于对耳轮上脚的前上部, 亦即对耳轮 1 区。

【适用病症】足跟部疾患, 如各种原因引起的足跟痛。

2. 趾 (AH₂) 位于耳尖下方的对耳轮上脚后上部, 亦即对耳轮 2 区。

【适用病症】趾关节扭伤、冻伤、关节炎、甲沟炎等。

3. 踝 (AH₃) 又叫踝关节。位于趾、跟区下方处, 亦即对耳轮 3 区。

【适用病症】踝关节扭、挫伤, 踝关节炎等。

4. 膝 (AH₄) 又叫膝关节。位于对耳轮上脚中 1/3 处, 亦即对耳轮 4 区。

【适用病症】膝关节扭伤、膝关节骨性关节炎、风湿性关节炎。

5. 髌 (AH₅) 又叫髌关节。位于对耳轮上脚的下 1/3 处, 亦即对耳轮 5 区。

【适用病症】各种髌关节疾患, 坐骨神经痛。

6. 坐骨神经 (AH₆) 位于对耳轮下脚的前 2/3 处, 亦即对耳轮 6 区。

【适用病症】坐骨神经痛, 各种腰骶部疾患。

7. 交感 (AH₇) 位于对耳轮下脚末端与耳轮内缘的相交处, 亦即对耳轮 6 区前端。

【适用病症】失眠、内脏神经官能症、性功能障碍、心绞痛、肾绞痛、胆绞痛。

8. 臀 (AH₈) 位于对耳轮下脚的后 1/3 处, 亦即对耳轮 7 区。

【适用病症】坐骨神经痛、臀筋膜炎、腰腿疼痛等。

9. 腹 (AH₉) 位于对耳轮体前部上 2/5 处, 亦即对耳轮 8 区。

【适用病症】腹痛、肠炎、腹泻、便秘、肥胖症、急性腰扭伤等。

10. 腰骶椎 (AH₁₀) 位于对耳轮体部的后上 2/5 处, 腹区后方, 亦即对耳轮 9 区。

【适用病症】腰部扭、挫伤, 腰骶椎骨质增生, 腰骶部关节病, 腰腿痛, 腰肌劳损等。

11. 胸 (AH₁₁) 位于对耳轮体前部中 2/5 处, 亦即对耳轮 10 区。

【适用病症】胸闷、胸胁疼痛、肋间神经痛、乳腺炎、泌乳不足等。

12. 胸椎 (AH₁₂) 位于对耳轮体的中后 2/5 处, 胸区后方, 亦即对耳轮 11 区。

【适用病症】胸椎退行性病变、肋间神经痛、乳腺炎、泌乳不足、经前乳房胀痛等。

13. 颈 (AH₁₃) 位于对耳轮体前部下 1/5 处, 亦即对耳轮 12 区。

【适用病症】颈椎病、落枕、颈部扭伤、斜颈、颈部肿痛、甲状腺疾患等。

14. 颈椎 (AH₁₄) 位于对耳轮体部后下 1/5 处, 颈区后方, 亦即对耳轮 13 区。

【适用病症】颈椎病、落枕、项背部疼痛、颈部扭伤、肩关节周围炎等。

(四) 三角窝部

1. 角窝上 (TF₁) 又叫降压点。位于三角窝前 1/3 的上部处, 亦即三角窝 1 区。

【适用病症】高血压、头痛、眩晕等。

2. 内生殖器 (TF₂) 又叫子宫、精宫、天癸。位于三角窝前 1/3 的下部处, 亦即三角窝 2 区。

【适用病症】月经不调、痛经、盆腔炎、附睾炎、前列腺炎、前列腺增生症等。

3. 角窝中 (TF₃) 又叫喘点、肝炎点、便秘点、呼吸点。位于三角窝中 1/3 处, 亦即三角窝 3 区。

【适用病症】急、慢性肝炎, 胁肋疼痛, 咳喘不止, 过敏性疾患, 便秘, 近视眼等。

4. 神门 (TF₄) 又叫神穴、阴交点。位于三角窝后 1/3 的上部, 亦即三角窝 4 区。

【适用病症】癫狂、抑郁症、癔症、失眠、多梦、高血压、咳嗽、哮喘、腹泻等。

5. 盆腔 (TF₅) 又叫腰痛点。位于三角窝后 1/3 的下部, 亦即三角窝 5 区。

【适用病症】痛经、闭经、盆腔炎、附件炎、月经不调、下腹疼痛、腹胀等。

(五) 耳屏部

1. 上屏 (TG₁) 又叫渴点。

【适用病症】糖尿病、尿崩症、口干多饮、斜视、单纯性肥胖症等。

2. 下屏 (TG₂) 又叫饥点。位于耳屏外侧面下 1/2 处, 亦即耳屏 2 区。

【适用病症】多食、糖尿病、甲状腺功能亢进症、单纯性肥胖症等。

3. 外耳 (TG₃) 又叫耳。位于屏上切迹前方近耳轮部, 亦即耳屏 1 区上缘处。

【适用病症】耳聋、耳鸣、中耳炎、外耳道炎、听力减退、眩晕等。

4. 屏尖 (TG₄) 位于耳屏游离缘上部尖端, 亦即耳屏 1 区后缘处。

【适用病症】各种原因引起的发热、疼痛、牙痛。

5. 外鼻 (TG₅) 又叫鼻眼净。位于耳屏外侧面中部, 亦即耳屏 1、2 区之间。

【适用病症】鼻塞、鼻出血、过敏性鼻炎、酒渣鼻、鼻部疖肿、单纯性肥胖症等。

6. 肾上腺 (TG₆) 位于耳屏下部游离缘的尖端, 亦即耳屏 2 区后缘处。

【适用病症】支气管炎、腮腺炎、风湿性关节炎、下颌淋巴结炎、荨麻疹、过敏性皮炎。

7. 咽喉 (TG₇) 位于耳屏内侧面上 1/2 处, 亦即耳屏 3 区。

【适用病症】急、慢性咽炎, 急、慢性喉炎, 扁桃体炎, 声音嘶哑等。

8. 内鼻 (TG₈) 位于耳屏内侧面下 1/2 处, 亦即耳屏 4 区。

【适用病症】感冒鼻塞、伤风流涕, 各种鼻炎、鼻窦炎、鼻出血等。

9. 屏间前 (TG₉) 又叫目 1、青光。位于屏间切迹前方耳屏最下部, 亦即耳屏 2 区下缘。

【适用病症】青光眼、假性近视眼、视神经萎缩、视网膜炎、虹膜睫状体炎等。

(六) 对耳屏部

1. 屏间后 (AT₁) 又叫目 2、散光。位于屏间切迹后方对耳屏前下部, 亦即耳屏 1 区下缘。

【适用病症】屈光不正、青光眼、视网膜炎、假性近眼、睑缘炎等。

2. 额 (AT₂) 位于对耳屏外侧面的前部, 亦即对耳屏 1 区。

【适用病症】前额头痛、近视、头晕、失眠、多梦、额窦炎、牙痛等。

3. 颞 (AT₃) 又叫太阳。位于对耳屏外侧面的中部, 亦即对耳屏 2 区。

【适用病症】偏、正头痛, 头昏, 头晕, 嗜睡症等。

4. 枕 (AT₄) 位于对耳屏外侧面的后部, 亦即对耳屏 3 区。

【适用病症】抽搐、精神分裂症、头痛、失眠、癫痫、哮喘、晕车、晕船等。

5. 皮质下 (AT₅) 又叫卵巢、睾丸、兴奋点。位于对耳屏内侧面, 亦即对耳屏 4 区。

【适用病症】失眠、健忘、多梦、精神分裂症、耳鸣、癔症、休克、脉管炎、内脏下垂等。

6. 对屏尖 (AT₆) 又叫平喘、腮腺、下丘脑。位于对耳屏游离缘的尖端, 亦即对耳屏 1、2、4 区的交点处。

【适用病症】哮喘、支气管炎、腮腺炎、皮肤瘙痒症、附睾炎、睾丸炎、低血压等。

7. 缘中 (AT₇) 又叫脑点、遗尿点。位于对耳屏游离缘上, 对屏尖与轮屏切迹之中点处, 亦即对耳屏 2、3、4 区交点处。

【适用病症】大脑发育不全、脉管炎、遗尿症、梅尼埃病、咳嗽、功能性子宫出血。

8. 脑干 (AT₈) 位于轮屏切迹处, 亦即对耳屏 3、4 区之间。

【适用病症】大脑发育不全、脑震荡后遗症、脑膜炎后遗症、中风、抽搐、颈项强直、角弓反张、头痛、眩晕。

(七) 耳甲部

1. 口 (CO₁) 位于耳轮脚下方前 1/3 处, 亦即耳甲 1 区。

【适用病症】口腔溃疡、舌炎、颞颌关节紊乱症、面瘫、胆囊炎、胆石症。

2. 食道 (CO₂) 位于耳轮脚下方中 1/3 处, 亦即耳甲 2 区。

【适用病症】食管炎、食管痉挛、噎膈、胸闷、瘰疬、吞咽困难等。

3. 贲门 (CO₃) 位于耳轮脚下方后 1/3 处, 亦即耳甲 3 区。

【适用病症】贲门痉挛、神经性呕吐、胃腕部疼痛、胸闷不适、食欲不振等。

4. 胃 (CO₄) 又叫幽门、下垂点、奇点。位于耳轮脚消失处, 亦即耳甲 4 区。

【适用病症】胃溃疡、胃炎、消化不良、恶心呕吐、失眠、牙痛、癫痫、瘰疬等。

5. 十二指肠 (CO₅) 位于耳轮脚上方与 AB 线之间的后 1/3 处, 亦即耳甲 5 区。

【适用病症】十二指肠溃疡、幽门痉挛、胆囊炎、胆石症、胃酸缺乏症。

6. 小肠 (CO₆) 位于耳轮脚上方与 AB 线之间的中 1/3 处, 亦即耳甲 6 区。

【适用病症】消化不良、胃肠炎、肠胀气、阑尾炎、心律失常、腹痛、心悸。

7. 大肠 (CO₇) 位于耳轮脚及部分耳轮与 AB 线之间的前 1/3 处, 亦即耳甲 7 区。

【适用病症】便秘、腹泻、痢疾、痔疮、皮肤瘙痒症、痤疮、咳嗽。

8. 阑尾 (CO₈) 位于大、小肠两穴之间, 亦即耳甲 6、7 区交界处。

【适用病症】急、慢性单纯性阑尾炎, 腹泻等。

9. 艇角 (CO₉) 又叫前列腺。位于耳甲艇前部, 对耳轮下脚下方前部, 亦即耳甲 8 区。

【适用病症】前列腺炎、前列腺增生、泌尿系感染、血尿、性功能减退、遗精、早泄等。

10. 膀胱 (CO₁₀) 位于耳甲腔部, 对耳轮下脚下方中部, 亦即耳甲 9 区。

【适用病症】腰痛、坐骨神经痛、膀胱炎、肾盂肾炎、前列腺炎、尿失禁、尿潴留等。

11. 肾 (CO₁₁) 位于耳甲艇部, 对耳轮下脚下方后部, 亦即耳甲 10 区。

【适用病症】肾炎、不育症、腰痛、关节炎、耳鸣、耳聋、阳痿、遗精、神经衰弱、哮喘、五更泻、月经不调、痛经。

12. 输尿管 (CO₁₂) 位于耳甲艇部, 肾区与膀胱区之间, 亦即耳甲 9、10 区。

【适用病症】肾绞痛、输尿管结石绞痛、肾石症、泌尿系感染等。

13. 胰胆 (CO₁₃) 位于耳甲艇的后上部, 亦即耳甲 11 区。

【适用病症】胰腺炎、胆囊炎、胆石症、消化不良、耳鸣、耳聋、中耳炎、听力减退、偏头痛、带状疱疹、糖尿病等。

14. 肝 (CO₁₄) 位于耳甲艇的后下部, 亦即耳甲 12 区。

【适用病症】肝炎、胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、胰腺炎、胸胁疼痛、胀闷、情绪抑郁、扭挫伤、胃腕胀痛、中风偏瘫、抽搐、头痛、眩晕、经前期紧张症、月经不调、更年期综合征等。

15. 艇中 (CO₁₅) 又叫脐周、脐中、腹水、醉点。位于 AB 线中点, 小肠区与肾区之间, 亦即耳甲 6、10 区交界处。

【适用病症】腹痛、腹胀、胆囊炎、胆道蛔虫症、腮腺炎、泌尿系结石、听力减退等。

16. 脾 (CO₁₆) 位于 BD 线下方，耳甲腔的后上部，亦即耳甲 13 区。

【适用病症】消化不良、食欲不振、腹泻、便秘、便血、口腔炎、功能性子宫出血、白带过多、子宫脱垂、梅尼埃病、肌营养不良、肌无力和各种原因引起的肌萎缩恢复期。

17. 心 (CO₁₇) 位于耳甲腔正中凹陷处，亦即耳甲 15 区。

【适用病症】冠心病、心绞痛、心悸、心律失常、高血压、血管性头痛、贫血、失眠、盗汗、神经官能症、神经衰弱、癔症、精神分裂症、舌炎、失语症、皮肤瘙痒症等。

18. 气管 (CO₁₈) 位于心区与外耳门之间，亦即耳甲 16 区。

【适用病症】咳嗽、支气管炎、感冒、咽喉炎等。

19. 肺 (CO₁₉) 位于心区、气管区的周围，亦即耳甲 14 区。

【适用病症】支气管炎、哮喘、感冒、声音嘶哑、胸闷不适、鼻炎、咽喉炎、自汗、盗汗、荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒症、痤疮、扁平疣、脱发、便秘、小便不利、水肿。

20. 三焦 (CO₂₀) 位于外耳门后下方，肺区与内分泌区之间，亦即耳甲 17 区。

【适用病症】水肿、小便不利、便秘、腹泻、单纯性肥胖症、肝炎、耳聋、耳鸣等。

21. 内分泌 (CO₂₁) 位于屏间切迹内，耳腔的前下部，亦即耳甲 18 区。

【适用病症】阳痿、遗精、早泄、不育症、前列腺炎、痛经、月经不调、更年期综合征、内分泌功能紊乱、甲状腺功能亢进症、肥胖症、糖尿病、痤疮、荨麻疹、过敏性鼻炎等。

(八) 耳垂部

1. 牙 (LO₁) 位于耳垂正面前上部，亦即耳垂 1 区。

【适用病症】牙周炎、牙痛、低血压等。

2. 舌 (LO₂) 位于耳垂正面中上部，亦即耳垂 2 区。

【适用病症】舌部溃疡、口腔炎、神经性失语症等。

3. 颌 (LO₃) 位于耳垂正面后上部，亦即耳垂 3 区。

【适用病症】颞颌关节紊乱症、牙痛、颌下淋巴结炎等。

4. 垂前 (LO₄) 又叫神经衰弱点。位于耳垂正面前中部，亦即耳垂 4 区。

【适用病症】神经衰弱、失眠、多梦、牙痛等。

5. 眼 (LO₅) 位于耳垂正面中央部，亦即耳垂 5 区。

【适用病症】假性近视、结膜炎、电光性眼炎、睑缘炎、视网膜炎等。

6. 内耳 (LO₆) 位于耳垂正面后中部，亦即耳垂 6 区。

【适用病症】梅尼埃病、耳鸣、耳聋、头昏、听力减退、中耳炎等。

7. 面颊 (LO₇) 位于耳垂正面，眼区与内耳区之间，亦即耳垂 5、6 区交界处。

【适用病症】面神经炎、腮腺炎、三叉神经痛、扁平疣、黄褐斑、痤疮、面部美容等。

8. 扁桃体 (LO₈) 位于耳垂正面下部处，亦即耳垂 7、8、9 区。

【适用病症】急、慢性扁桃体炎，咽喉炎，各种原因引起的发热。

二、耳廓背面标准耳穴

(一) 耳舟后隆起

耳舟后隆起包括脑顶、退烧、天顶、中枢、头痛 1、头痛 2、头痛 3、疔肿、脑池等区域，主治高热、头痛、精神疾病等。

(二) 对耳轮后沟、对耳屏后沟、屏间切迹后窝

上述部位主要对应降压沟、升压沟、溃疡、风湿线、失眠等，主治高血压、低血压、关节疼痛、失眠、心悸等。

(三) 耳甲艇隆起、三角窝后隆起、耳甲腔隆起

上述部位包括镇静、脊髓 1、脊髓 2、百灵 1、百灵 2，主治失眠、肌肉萎缩、消化不良等。

(四) 耳轮尾背面

耳轮尾背面包括上腹、中腹、下腹、臀、下肢、足、会阴 1、会阴 2、肿瘤等，主治相对应脏腑或器官易患的疾病。

三、耳根部标准耳穴

1. 上耳根 (R₁) 位于耳根最上处。

【适用病症】头痛、鼻出血、中风偏瘫、各种疼痛、哮喘、肌萎缩侧索硬化症、脊髓炎等。

2. 耳迷根 (R₂) 位于耳轮甲沟的耳根处。

【适用病症】胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、头痛、鼻塞、鼻炎、心动过速、腹痛、腹泻等。

3. 下耳根 (R₃) 位于耳根最下处。

【适用病症】低血压、内分泌功能紊乱、头痛、腹痛、哮喘、下肢瘫痪等。

望耳诊治常见病

病毒性肝炎

1. 肝穴区出现结节或隆起改变（挂图 1）。
2. 肝穴区、腹穴区可见及较细的、呈青紫色的毛细血管。

【中医简易疗法】

1. 乙型肝炎：茵陈、鸡内金、金荞麦各 40 克，丹参 30 克，川芎、银杏叶各 20 克，虎杖、黄芪、赤芍各 15 克，黄芩 10 克，冬虫夏草 5 克。上药共研细末，以枣花蜂蜜为丸。每丸重 5 克。于饭前 30 分钟以白开水送服，每服 1 丸，日服 3 次。

2. 急性黄疸型肝炎：鸡骨草、茵陈、地耳草各 30 克，山梔子 15 克。每日 1 剂，以水煎后，分 3 次服用。食欲不振加鸡内金 10 克；发热加金银花、白花蛇舌草各 30 克；皮肤水肿加葫芦茶 30 克。

肝炎愈后综合征

肝穴区可见结节或隆起（挂图 2）。

流行性感冒

在神门穴区、枕与对屏尖穴区之间，可见点状或小片状红晕，或见及小血管充盈等阳性反应（挂图 3）。

【中医简易疗法】

1. 芥菜 250 克，豆腐 2 块。加水共煮熟，加调味品适量后，趁热食用。每日 1 剂。适用于风寒型。

2. 白菜心 100 克，白萝卜 60 克，黄花菜 15 克。加水共煮熟，食菜喝汤。每日 1 剂，分 2 次服用。适用于风热型。

肺结核

1. 肺穴区常可见及脱屑（挂图 4）。
2. 肺穴区或其耳背面的对应区域，可见及粟米样大小的小结节。
3. 结核点（脑干穴区与心穴区之间）常可见及点状充血或粟米粒样大小的小结节。

急性支气管炎

1. 在气管穴区常可见及红斑或红点（挂图 5）。
2. 在肺穴区可见及点状或小片状红色或充血等阳性反应。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 麻黄、杏仁、陈皮各 6 克，法半夏、紫苏叶各 9 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于风寒袭肺型。

2. 饮食疗法 金银花 20 克，茶叶 6 克，冰糖 30 克。以水煎后服用，每日 1 次，连服 2~3 日。

慢性支气管炎

1. 在气管穴区可见及丘疹样或点状白色样或黯红色隆起（挂图 6）。
2. 在肺穴区多可见及阳性反应。少数患者在脾穴区亦可见及阳性反应，其阳性反应多呈点状或小片状白色，发作时其边缘可见及红晕。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 灵芝 12 克，南沙参、北沙参、百合各 15 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于肺肾阴虚型。

2. 饮食疗法 莲子 30 克, 百合 30 克, 猪瘦肉 250 克。上料煲烂, 调味后, 分 3 次服用。适用于肺肾阴虚型。

支气管哮喘

1. 肺穴区及其前 1/3 处, 可见及点状或片状白色或红色的小点或斑点, 有时界限不很清晰 (挂图 7)。

2. 气管穴区、肺穴区多可见及阳性反应, 也有部分患者在肾穴区、风溪穴区亦可见及阳性反应, 阳性反应大多呈点状或片状白色, 边缘有红晕; 亦有部分患者在风溪穴区可见及脱屑。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 桑白皮、桔梗各 9 克, 麻黄、陈皮、制半夏各 6 克, 干姜 3 克, 肉桂 2 克 (研末, 分 2 次冲服)。每日 1 剂, 以水煎后, 分 2 次服用。适用于寒哮型。

2. 饮食疗法 糯米 150 克, 生姜 9 克, 大枣 3 枚。上料共煮粥食用, 每日 1 次。适用于寒哮型。

支气管扩张

支气管穴区可见及细小的毛细血管, 并呈扩张状改变 (挂图 8)。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 生大黄、代赭石各 6 克, 肉桂 3 克。上药共研细末, 分成 6 包。每次服 1 包, 每日 3 次, 3 日为 1 个疗程。服用 3 日后若咯血未止, 可加倍服用。具有凉血、止血的功效。适用于老年性支气管扩张症。

2. 饮食疗法

(1) 陈海蜇、荸荠各 200 克。先将海蜇用开水洗净后去除杂质, 切成小块; 荸荠洗净、切片, 然后同置于砂锅内煮汤 3 杯, 频频饮用。适用于支气管扩张症、痰多咳嗽。

(2) 老雄鸭 1 只, 冬虫夏草 15 克。先将老鸭去毛洗净, 去除内脏后, 把冬虫夏草置于鸭腹内, 加清水适量放瓦锅内隔水炖熟, 调味后即可食用。每周 1 剂或 2 剂。适用于支气管扩张日久, 正气虚惫, 疲乏无力, 动则气短, 潮热盗汗, 咳嗽少痰等。

急性胃炎

胃穴区可见及点状或片状红晕, 且可见及光泽 (挂图 9)。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 干姜 50 克, 茶叶 100 克。上药共研细末, 每次取服 3 克, 每日 3~4 次。适用于寒湿型。

2. 饮食疗法 鸡蛋 1 枚, 白酒适量。先将鸡蛋炒熟, 再加入白酒共炒后服食, 每日 2 次。适用于寒湿型。

慢性胃炎

1. 慢性浅表型胃炎患者, 胃穴区可见及或触及增生性软骨。其隆起面积的大小, 一般可反映患病时间的长短情况。见有隆起者, 有 3~5 年病程; 其隆起大小约有半个绿豆者, 约有 10 年病程; 大于半个绿豆者, 其病程在 10 年以上 (挂图 10)。

2. 慢性萎缩型胃炎患者, 胃穴区可见有点、片状白色隆起改变; 以拇、示 (食) 两指轻轻拉起耳廓, 以中指在耳背胃穴区向前顶起时, 常呈明显点、片状白色隆起者, 则多为慢性萎缩型胃炎急性发作。

【中医简易疗法】

1. 黄芪、怀山药各 24 克, 茯苓、陈皮、白芍各 15 克, 党参、白术、大枣、乌梅各 10 克, 干姜、砂仁、甘草各 6 克。每日 1 剂, 以水煎后, 分 2 次服用。具有益气健脾, 温中理

气的功效。

2. 丹参、赤芍各 30 克，乳香、没药、川芎、莪术、枳壳各 10 克，当归、延胡索、山楂各 15 克。呕血、黑便加三七末 3 克，白及末 15 克冲服；气虚加党参、黄芪；阴虚加石斛、玉竹、白芍；肝胃不和加白芍、柴胡、陈皮、姜半夏等。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。具有化瘀通络，活血理气的功效。

十二指肠溃疡

在十二指肠穴区可见及小片状凹陷，其色红活油润或黯红失润（挂图 11）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

(1) 海螵蛸 30 克，白及 15 克。上药共研细末和匀，每日晨起空腹时服用 5 克，连服 2~3 个月。适用于脾胃虚寒证。

(2) 百合 30 克，丹参 15 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次空腹时服用。适用于胃阴不足证。

2. 饮食疗法

(1) 红枣 8 克，粳米 100 克。加水适量煮至极烂，早晚用餐时食用。适用于脾胃虚寒证。

(2) 葡萄干 15 克，粳米 100 克。加水适量共煮成粥，早晚时服食。适用于胃阴不足证。

胃肠功能紊乱

在相应部位可见及阳性反应。如癔症在咽喉穴区；弥漫性食管痉挛在食道穴区；神经性呕吐在胃穴区；神经性畏食在脾穴区；肠道易激综合征在大肠穴区等，可见及点、片状白色改变（挂图 12）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 柴胡、防风、白术、五味子、陈皮各 15 克，白芍、肉豆蔻、补骨脂各 20 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于肠易激综合征。

2. 饮食疗法 粳米 30~60 克，水煮为粥，待粥将熟时，加入梅花 3~6 克，同煮片刻，空腹时食用。适用于癔症。

痔疮

1. 痔核点、肛门穴区可见及点状或片状白色，边缘有红晕，其界限不清。

2. 肛门、直肠穴区多可见及阳性反应，呈点、片状白色，边缘有红晕，少数呈点、片状黯灰色，压之褪色；混合痔则多可见及圆圈状红晕，大小不等，压之褪色（挂图 13）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

(1) 金钱草、鱼腥草、败酱草各 30 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于血栓性外痔。

(2) 槐花、侧柏叶、荆芥穗、枳壳各 10 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于炎症性外痔。

2. 饮食疗法

(1) 红糖、金针菜各 120 克。将金针菜用水 2 碗煎至 1 碗，加入红糖搅匀后温服。每日 1 剂，分 2 次服用。适用于内痔初起。

(2) 鲜丝瓜 250 克，猪瘦肉 200 克。鲜丝瓜切块，猪瘦肉切片，加水适量煲汤，用食盐调味后服食，每日 2~3 次。适用于内痔出血初期。

便秘

在大肠、小肠穴区常可见及点状或片状白色或丘疹，有皱褶（挂图 14）；或可见及糠皮样脱屑。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

（1）决明子 20 克，以小火炒至嫩黄色，置于陶瓷茶杯内，用沸水冲泡 20 分钟，当开水由淡黄而逐渐加深时，即可饮用。喝至 1/3 时即可再加开水，可多次冲泡，直至颜色逐渐变淡后换药。

（2）大枣 10 枚，置于陶罐或搪瓷杯内，加水 1.5 碗，煮至 1 碗，临睡前食枣（去核）喝水，每日 1 次，连服 3 次。

2. 饮食疗法 菠菜 250 克，用开水烫后，以麻油调食，每日 2 次。适用于成人便秘。

脂肪肝

1. 肝穴区常可见及片状隆起。

2. 部分患者在肝穴区可见及结节状凸出，或见及其他变形（挂图 15）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

（1）陈皮 5 克，茯苓、山楂、丹参各 20 克，法半夏、竹茹、枳壳各 10 克，荷叶 15 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。具有清热化痰，健脾利湿的功效。

（2）柴胡、黄芩、丹皮、青皮、陈皮、甘草各 10 克，玉米须、茯苓、丹参、麦芽各 30 克，首乌、生山楂、白术、当归、赤芍各 15 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。具有疏肝理气，降脂化瘀的功效。

2. 饮食疗法

（1）金钱草、车前草各 60 克，砂仁 10 克，鲤鱼 1 尾，盐、姜各适量。先将鲤鱼去鳞、鳃及内脏，与前 3 味药加水同煮，待鱼熟后再加盐、姜调味，分次食用。

（2）海带丝、动物脊椎骨各适量，调料少许。将海带丝洗净，先蒸一下；将动物脊椎骨炖汤，待汤开后去浮沫，投入海带丝炖烂，加盐、醋、味精、胡椒末等调料即可。食海带、饮汤。

肝硬化

1. 肝穴区常可见及结节状隆起（挂图 16）；肝穴区结节边缘处常呈黯红色改变；肝穴区结节边缘处的界限较为清晰。

2. 肝阳 1、肝阳 2 穴区范围内，可见及结节状隆起或红点、红斑。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

（1）柴胡、白芍、枳壳各 9 克，甘草 3 克。每日 1 剂或 2 剂，水煎后，分 2 次服用。适用于肝气郁结证。

（2）党参 12 克，白扁豆、怀山药、薏苡仁各 15 克，茯苓 30 克，砂仁 6 克，甘草 3 克。每日 1 剂，水煎后，分 2 次服用。适用于脾虚湿盛证。

2. 饮食疗法 薏苡仁、粳米各 30 克，赤小豆 20 克。分别用水浸泡发胀，淘洗干净，赤小豆放入锅内，加水适量，用旺火煮沸后，再以小火慢慢熬煮至赤小豆破裂时，加入薏苡仁及粳米，继续熬煮，直至豆酥烂、粥稠时，调入白糖适量即成。每次 1 碗，每日 1 次。

肝肿大

肝穴区可见及条片状隆起，且隆起的边缘处界限清晰（挂图 17）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 五味子、桃仁、柴胡、白术各 10 克，丹参、白芍各 15 克，三七、甘草各 5 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。具有疏肝和中，化瘀通络的功效。

2. 饮食疗法 红枣、花生米、红糖各 50 克，每日 1 剂，加水煎汤，每日服用 1 次，连服 30 日。

胆囊炎

1. 胰胆穴区对应的耳背部处，常可见及点、片状充血或红晕，且有光泽。

2. 胰胆穴区可见及一条充盈扩张的毛细血管。

3. 慢性胆囊炎：病程在 10 年以内的患者，在胰胆穴区可见及粟米粒大小的结节。有时还可见及软骨组织增生，其形状如同黄豆或绿豆样大小。

4. 急性胆囊炎：在胰胆穴区、十二指肠穴区常可见及阳性反应，其阳性反应点呈点、片状充血或红晕，且有光泽（挂图 18）；慢性胆囊炎，则可见及点、片状白色，且边缘可见及红晕。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 片姜黄、制大黄、鸡内金、佛手、枳实各 9 克，茵陈 15 克，焦山栀 10 克，滑石粉 30 克，乌梅 5 克，甘草 3 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于慢性胆囊炎。

2. 饮食疗法 泥鳅 500 克，豆腐 250 克。先将泥鳅去内脏洗净，入锅炖熟，待炖至五成熟时，加入豆腐，再炖至泥鳅熟烂，加调料少许，食泥鳅、豆腐，饮汤，每日 1 剂。适用于湿热型。

胆石症

1. 在胰胆穴区可见及粟米粒至绿豆样大小的结节（挂图 19）。

2. 胰胆穴区增生组织的大小与胆囊结石的大小成正比关系，且质地越硬，表明其结石形成的时间越长。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

(1) 金钱草 15 克，郁金 10 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。每逢用于肝胆气滞型。

(2) 海金沙 30 克，金钱草 20 克，枳壳、广木香、绵茵陈、虎杖各 15 克，郁金、鸡内金、生大黄（后下）各 10 克，甘草 6 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于肝胆湿热型。

2. 饮食疗法

(1) 玉米须 50 克。每日 1 剂，以水煎后，代茶水饮用。适用于肝胆湿热型。

(2) 猪瘦肉 250 克，细葱 250 克。先将猪瘦肉剁成肉酱，加入淀粉，放入少许食盐、酱油，做成肉饼。再将细葱洗净，放在锅内做底，并将肉饼置于葱上，加水适量，放锅内煮熟，然后拌米饭同食，每日 1 次。适用于各型。

胆囊息肉

1. 在胰胆穴区可见及软骨增生性赘生物（挂图 20）。

2. 胰胆穴区赘生物的大小与胆囊息肉的大小常成正比关系。赘生物大者，其息肉亦大；赘生物小者，其息肉亦小。

风湿性心脏病

①心穴区可见及点状白色，边缘则呈黯红色改变，或呈丘疹样黯红色改变，且其边缘界

限常不很清晰。②常可见及光泽（挂图 21）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 党参、熟地黄各 24 克，茯苓、当归、白芍各 15 克，西洋参（另炖）12 克，川芎、白芍各 10 克，炙甘草 6 克。月经量多或有出血加艾叶、阿胶（烊化）各 10 克；腹胀加砂仁 6 克。每日 1 剂，以水煎后分 2 次温服。具有气血双补的功效。

2. 饮食疗法 赤小豆 50 克，薏苡仁 30~50 克，防风 10 克。以文火煮成粥食用。具有利水祛湿，清热除痹的功效。

肺源性心脏病

在心、肺穴区常可见及黯紫色或红色斑点或斑块（挂图 22）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方 南沙参、法半夏、麦冬、苏子、紫菀、款冬花、葶苈子、浙贝母各 15 克，苏梗、杏仁、厚朴、桔梗各 10 克，茯苓 30 克，甘草 6 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次温服。具有肃肺行水，祛痰止咳的功效。

2. 饮食疗法 生姜 5 大片，带须葱头 7~8 条，食醋半盅，糯米 50 克。先将姜、葱、糯米同煮，待粥稠后，再加入食醋，趁热服用。具有宣肺散寒的功效。适用于肺源性心脏病急性发作期属肺肾气虚外感型。

病毒性心肌炎

心穴区可见及脱屑或粟米粒样大小的结节（挂图 23）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

（1）薤白、瓜蒌各 9 克，姜半夏 3 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次温服。适用于痰湿内阻型。

（2）丹参 10 克，桃仁、郁金各 6 克，香附 3 克。每日 1 剂，以水煎后，分 2 次服用。适用于气滞血瘀型。

2. 饮食疗法 猪心 1 具，西洋参（切片）6 克。将猪心对半剖开，放入西洋参，再用线缝合，置于大碗内，上锅蒸熟，去线，1 次服完，隔日 1 次。适用于气阴不足型。

冠状动脉硬化性心脏病

1. 心绞痛：①心穴区血管形态常可见及海星状、弧状、环状、条段状、点状、片状及蝌蚪状，其颜色常可见及红色、黯红色、黯灰色等改变。②耳垂部可见及明显而清晰的耳褶征。③心穴区常见及圆形、半圆形或点状、条状红晕，边缘清晰或不清晰。

2. 心肌梗死：①急性发作期，心穴区常可见及点状或小片状充血或红晕。②缓解期，心穴区常可见及点状或小片状黯红色或棕褐色改变。③几乎所有的患者，耳垂部耳褶征清晰而明显。④心穴区可见及圆形、半圆形或条状红晕，边缘清晰或不清晰的阳性反应物（挂图 24）。

【中医简易疗法】

1. 单方验方

（1）薤白、瓜蒌仁各 9 克，制半夏 4.5 克。每日 1 剂，以水煎后，加黄酒少许，分 2 次温服。适用于痰浊内阻型。

（2）高丽参 9 克，西洋参 6 克，大枣 6 枚。以文火清蒸至少 3 小时，趁热温服。适用于心阳不振型。

2. 饮食疗法

（1）桃仁 9 枚，将其去尖，研末，用白酒送服。每日 1 次。适用于气滞血瘀型。