



女性尿频 常见问题 450 问

王齐襄 周军 周宇光 陈咏梅 主编



湖北科学技术出版社

编委会

主 编	王齐襄	周 军	周宇光	陈咏梅
副 主 编	(按汉语拼音排序)			
	蔡 涛	邓 晖	高翔骏	黄春红
	李 劼	李智英	刘文华	梅琼芳
	舒 谦	王 昊	肖 莉	杨 俊
	余 雁	张久霞	张媛媛	曾艳妮
编 委	蔡 涛	陈咏梅	邓 晖	高翔骏
	黄春红	李 劼	李智英	刘文华
	梅琼芳	舒 谦	王 昊	王齐襄
	肖 莉	杨 俊	余 雁	张久霞
	张媛媛	曾艳妮	周 军	周宇光
审 稿	周四维			



主编简介

王齐襄 男，1977年毕业于湖北三峡学院医学院。武汉大学医学院兼职教授，湖北省中山医院泌尿外科教授，主任医师，湖北省特殊专家津贴享受者，中华医学会湖北省泌尿外科分会委员，湖北省泌尿外科学会腔道和体外冲击波碎石学组委员，中华医学会湖北省男科学分会委员，湖北省性学会会员。国家卫生部科技进步三等奖获得者，湖北省人民政府科技进步三等奖获得者。曾主编《泌尿生殖外科使用数据和诊断参考值》参编《肾上腺疾病》、《尿流改道和膀胱替代成形术》、《输尿管外科学》等图书。工作以来发表专业论文和译文 20 余篇，工作作风严谨、认真仔细。



主编简介

周军 男 1968 年生，1990 年毕业于武汉大学医学院，2001 年考入武汉大学医学院就读泌尿外科专业研究生，2007 年获医学硕士学位，副主任医师，副教授。现任湖北省中山医院泌尿外科副主任，湖北省泌尿外科学会委员，湖北省男科学会委员，湖北省医院管理学会委员，《中华现代外科杂志》常务编委。至今已在国内外发表学术论文 20 余篇；主编 2 部学术专著，参与编写学术专著 3 部。

主编简介



周宇光 女，1996年毕业于武汉科技大学医学院，高级护理系，本科学历，副主任护师，中华护理协会湖北省分会静脉治疗委员会常委。现任湖北省中山医院大外科护士长兼泌尿外科护士长，兼临床二总支书记。曾于2007年赴新加坡学习、考察和研修。

从事临床护理及护理管理工作15年，以严谨科学的态度，一丝不苟的作风和吃苦耐劳的精神努力工作，曾连续5年被评为武汉市优秀护士，先后发表护理论文10余篇，参与编写五部著作：《现代家庭医生》、《胃肠病人最关心的230个问题》、《女性生育期保健》、《女性青少年期保健》、《女性中老年期保健与健美》，以上著作均由湖北科学技术出版社出版。

主编简介



陈咏梅 女，1968年12月23日出生，副主任护师，高级心理咨询师，湖北省护理学会第五届、第六届委员，湖北省心理护理专业委员会委员，中华护理学会武汉市分会第十一届、第十二届心理护理专业委员会委员。武汉大学医学院高级护理专业毕业，卫生事业管理专业学士，湖北省中山医院泌尿外科原护士长，湖北省中山医院亚健康管理中心原护士长。曾赴新加坡参加高级护理管理培训班进修，也曾参加武汉大学——比利时佛拉芒国外教育计划协会联合举办的高级护理培训班学习。

书版著作有《中学生心理健康教育》，由武汉大学出版社出版，在《武汉大学学报(医学版)》、《中华健康管理学杂志》、《数理医药学杂志》等多本医学刊物上发表学术论文十余篇。

序 言

女性尿频是许多常见病、多发病所共有的症状。

许多女性因为尿频，害怕出门，出门之前常需事先打探好要去的地方沿路哪儿有厕所。许多女性白领会议很多，商务繁忙，却因为尿频，常常在会议中途或者接洽客户时因为尿频而需频频跑洗手间，显得异常尴尬。许多老年女性夜尿频频，不能好好睡眠，且常担忧因起夜小便而摔倒，白天又因睡眠不足而头昏脑胀，全身不适。凡此种种，尿频给女性带来太多的困扰，太多的痛苦。



女性尿频是一个医生常见的而又容易被医生忽略的病症。许多人追求研究高科技医学领域，而恰恰病人最常见、最痛苦的病症，则易忽视。因此，重视女性尿频的诊治至关重要。

王齐襄教授、周军教授等泌尿外科专家凭借医生的职业责任感，抓住最令女性痛苦的病症之一——尿频，潜心研究，并用最通俗的语言，图文并茂地详细介绍了他们几十年从医治疗女性尿频的经验，同时汇集众多中西医专家的经验，编写了这一本《女性尿频》。

通过专著介绍尿频这一题材的书，迄今为止，国内外尚属首例，作者开此先河，其探索精神难能可贵。我欣喜地向读者推荐这本书，希望能给女性尿频患者带来益处。

中华医学会泌尿外科分会主任委员
华中科技大学附属同济医院泌尿外科主任
泌尿外科教授，博士生导师



2011 年 5 月

前言

女性尿频是一个常见话题，因为它困扰了太多的女性朋友。我们在几十年的医学生涯里，看到太多女性因尿频而痛苦不堪，以及解除了病痛之后的快乐。

尿频不是一个单独的病，而是许多疾病所共有的症状。

导致尿频的原因很多，医生治疗的经验也很多，但却很零散地分布在许多领域，久而久之就不再为人所知。关于泌尿外科疾病的专著中，皆没有见到专门的有关女性尿频的集中的叙述。大多数医生也只有根据经验治疗，因而既令病人痛苦，又令许多医生头疼。

笔者多年以前就计划编写一本书，系统叙述关于女性尿频的常识，让病者对自身的痛苦有一个清晰的了解，同时又知道如何防范，如何就医，如何治疗，也让医生有一个可供参考的内容。

我们根据自己从医几十年治疗女性尿频的所见所闻，结合自己所有的体会，借鉴其他同行的经验，编写了这本书。在编写过程中我们力求将许多医学术语大众化，同时又完整保留其科学性，这样，既兼顾了患者，又兼顾了医生。

感谢中华泌尿科学会主任委员叶章群教授在非常繁忙的工作中给我们这本书写了精彩的序言；感谢华中科技大学附属同济医院泌尿外科周四维教授在百忙中审阅全书，并作了非常重要的指导。同时很感谢湖北省中山医院岳荣女士，感谢同济医院泌尿外科杜广辉教授、陈原博士和蓝儒竹博士，感谢他（她）们在本书编写过程中提供的帮助。

由于女性尿频的原因很复杂，同时我们的水平又很有限，对尿频的原因和治疗方法，有些仍没有涉及，恳请泌尿外科同行和广大读者海涵并指正。

2011年5月

叶章群

目 录

第一章 尿频的基础

第一节 尿频的概念	3
1. “解小手”这一名词怎么来的?	3
2. 正常人一天要排几次尿?	3
3. 正常人可以控制排尿吗?	3
4. 什么叫尿频?	4
5. 尿频给女性病人带来的痛苦知多少?	4
6. 女性尿频的发病情况如何?	4
第二节 尿频的症状与分类	5
7. 谈尿频为什么需要了解它所伴随的症状?	5
8. 女性尿频分哪几类?	6
第三节 尿频的相关理论	8
9. 尿液在什么地方产生?	8
10. 尿液在体内如何流动?	8
11. 尿液贮存在什么地方?	9
12. 尿液怎么排放?	9
13. 尿液怎么贮存?	9
14. 神经如何控制排尿?	10
15. 什么叫自主性排尿?	10
16. 什么叫非自主性排尿?	11
17. 什么叫尿道功能性长度?	11
18. 什么叫尿道闭合压?	11
19. 尿道功能性长度与尿道闭合压与排尿有什么关系?	12
20. 尿频如何会发生?	12
21. 排尿有怎样的生理与病理过程?	12
22. 有哪两种力量影响到排尿?	13
23. 什么叫受体? 为什么一谈到尿频就要讲到受体?	14
24. 受体与药物有哪些相互作用?	14
25. 受体与配体之间是个什么关系?	14
26. 受体的激动剂是怎么一回事?	15
27. 受体的拮抗剂是怎么一回事?	15

28. 非受体与结合体是怎么回事?	16
29. 受体常常处于动态平衡状态吗?	16
30. 受体与药物有怎样的相互作用?	17
31. 拮抗剂和激动剂与受体结合后有什么不同效应?	17
32. M 受体是一种什么受体?	17
33. 什么是肾上腺能受体?	18
34. 在泌尿道有哪些主要的受体分布?	18
35. M 受体的分布与对泌尿道的作用如何?	18
36. 什么是 M 受体阻滞剂? 它有什么作用? 代表药物是什么?	18
37. 使用 M 受体阻滞剂有哪些注意事项?	19
38. 还有哪些药物具有与 M 受体阻滞剂相同功能?	19
39. 肾上腺能受体有哪些效应与作用?	19
40. α 受体对泌尿道有什么作用?	19
41. α 受体有哪些亚型? 它们在女性膀胱、尿道组织内如何分布?	19
42. 什么叫交感神经激动剂? 什么叫交感神经抑制剂?	20
43. α 受体激动剂的效用是什么?	20
44. α 受体阻滞剂的功能如何?	20
45. α 受体阻滞剂的代表药物有哪些?	20
46. β 受体激动剂对泌尿道有什么作用? 它的常用药物有哪些?	20
47. β 受体阻滞剂的常用药物是什么? 它能拮抗什么?	21
48. 能举例谈谈受体在临床上的应用吗?	21
49. 什么叫神经突触?	21
50. 什么叫效应器?	22
51. 膀胱颈由哪些神经支配?	22
52. 骶前神经与排尿有什么关系?	22
53. 骶骨脊柱裂与排尿有什么关系?	22
第四节 与尿频有关的解剖学	22
54. 女性尿道的解剖情况?	22
55. 女性尿道上皮与尿频有什么关系?	23
56. 女性尿道肌层是怎么组成的?	23
57. 女性尿道周围有哪些腺体? 它们对排尿有什么作用?	24
58. 正常女性尿道的内口与外口是什么样?	24
59. 女性尿道有哪些血管?	25
60. 女性尿道有哪些淋巴管? 淋巴回流到哪儿去?	25
61. 女性尿道由哪些神经支配?	25

62. 年龄对女性尿道带来哪些改变?	26
63. 年龄对女性尿道内受体有哪些影响?	26
64. 年龄对女性尿道收缩功能及尿动力学有哪些影响?	26
65. 什么叫尿动力学?	27
66. 从组织学上看, 女性尿道的结构怎样?	27
67. 女性尿道与女性外阴有什么关系	28
68. 为什么说阴道是女性尿道的支持组织?	28
69. 女性外阴在组织学上属于什么组织?	29
70. 阴道与阴道腔有怎样的结构?	29
71. 阴道口、阴道前庭是一种什么关系?	29
72. 女性外阴靠什么神经支配?	30
73. 阴道与年龄的关系怎样?	30
74. 什么叫处女膜? 它位于什么地方?	30
75. 在胚胎期处女膜是怎么发生的?	31
76. 在胚胎期女性尿道怎么发生?	32
77. 在胚胎期女性外生殖道怎么发生?	32
78. 膀胱为何物?	34
79. 膀胱呈什么形状?	34
80. 膀胱有多大?	35
81. 不同年龄段的膀胱容量值各是多少?	35
82. 膀胱最大容量是多大?	35
83. 你想知道膀胱内面的结构是个什么样吗?	36
84. 膀胱壁的组织是怎样构成的?	36
85. 膀胱外表怎么样?	37
86. 膀胱有哪些邻居?	38
87. 膀胱靠什么固定?	39
88. 膀胱的血流来自何方? 流向何方?	39
89. 膀胱的淋巴怎么走向?	39
90. 膀胱靠哪些神经支配?	40
91. 肾盏、肾盂和输尿管的组织结构怎样?	40
92. 肾盏、肾盂和输尿管的神经怎么分布?	41
93. 输尿管的细胞是个什么情况?	41
第五节 女性控制排尿的机制	42
94. 控制女性排尿的机制有哪些?	42
95. 控制排尿的尿道肌肉有哪些?	42

96. 女性尿道内括约肌如何控制排尿？	43
97. 女性尿道外括约肌如何控制排尿？	43
98. 控制排尿的膀胱肌肉有哪些？	43
99. 女性尿道黏膜在排尿中有什么作用？	44
100. 还有哪些结构参加控制排尿？	44
101. 膀胱和尿道由哪些神经指挥？	44
102. 控制排尿的周围神经有哪些？	45
103. 交感神经在控制排尿中起什么作用？	45
104. 副交感神经在控制排尿中起什么作用？	45
105. 体神经在排尿中起什么作用？	46
106. 控制排尿的中枢神经有哪些？	46
107. 脊髓反射中枢在控制排尿中起什么作用？	46
108. 脊髓束在控制排尿中的作用是什么？	46
109. 脊上反射中枢在排尿中起什么作用？	47
110. 大脑皮层在控制排尿中有什么作用？	47
111. 大脑和中脑在控制排尿中有什么作用？	47
112. 下丘脑在控制排尿中有什么作用？	47
113. 脑干和脑组织的其他部位在控制排尿中有什么作用？	47
114. 当某个中枢发生病变时，对排尿有什么影响？	47
115. 神经系统是通过什么实现对排尿的控制的？	48

第二章 尿频的诊断

第一节 尿频的诊断思路	51
116. 尿频如何诊断？	51
117. 女性尿频的检查思路是怎样的？	52
118. 怎样才可以判断排尿不正常？	53
第二节 尿频患者的体格检查	53
119. 尿频患者怎样做体查？	53
120. 对尿频患者如何初步评估？	53
121. 怎样对尿频患者做神经系统评估？	53
122. 尿频患者有哪些专项检查？	53
123. 为什么女性尿频患者要检查尿道口？	54
124. 为什么女性尿频患者要检查外阴部？	54

125. 女性尿频患者为什么需要检查阴道口的 pH 值 (即酸碱度)?	54
126. 女性尿频需要做哪些器械检查?	54
127. 女性尿频患者为什么要测定残余尿? 用什么方法测? 哪些情况需要测? 测定时要注意什么?	54
128. 女性尿频患者为什么要做膀胱镜检查?	55
129. 女性尿频患者为什么要做尿流动力学检查?	55
130. 膀胱的 X 线检查有哪些? 有什么意义?	55
131. CT 与磁共振水成像对尿路检查有什么意义?	56
132. 尿频需要做哪些化验检查? 有什么意义?	56
第三节 尿频的病因	56
133. 引起女性尿频的病因有哪些?	56

第三章 尿频的治疗

第一节 尿频的治疗原则	61
134. 治疗尿频有哪些原则?	61
第二节 尿频的药物治疗	61
135. 选用哪些西药治疗尿频比较合适?	61
136. 治疗尿频选用哪些中成药比较合适?	62
137. 尿频如何治疗为好?	62
第三节 尿频的雌激素治疗	62
138. 雌激素治疗尿频的原理和方法是什么?	62
第四节 尿频的其他疗法	63
139. 除了药物以外, 尿频还有哪些方法治疗?	63
140. 什么是盆底肌肉治疗?	63
141. 提肛锻炼如何做?	63
142. 做盆底肌肉治疗有哪两种锻炼方法?	64
143. 提肛动作在什么地方做合适?	64
144. 提肛锻炼的疗效如何?	64
145. 提肛锻炼需要注意什么?	64
146. 提肛锻炼的原理是什么?	65
147. 什么叫生物反馈治疗? 生物反馈治疗时间是多长? 做生物反馈治疗需要 注意什么?	65
148. 功能性电刺激疗法何以治疗尿频? 治疗一疗程需要多少时间?	65

149. 骶神经刺激疗法如何治疗尿频？适应症是什么？怎么治疗？	65
150. 子宫托在什么情况下用于治疗尿频？需放置多久？	66
151. 哪种情况考虑改用手术治疗脱垂？	66
152. 民间甩手疗法能缓解尿频吗？	66
153. 敷贴疗法如何治疗女性尿频？	67
154. 温针疗法何以能治疗女性尿频？	67
155. 温针疗法如何治疗女性尿频？	67
第五节 女性尿频的中西医结合治疗	68
156. 中西医结合治疗女性尿频依据哪些临床表现？	68
157. 尿频有哪些辨证分型？	68
158. 女性尿频如何应用中西医结合治疗？	69
159. 膀胱湿热型尿频如何处方？	69
160. 肾阴亏虚型尿频如何处方？	69
161. 肾气不固型尿频如何处方？	69
162. 脾肺气虚型尿频如何处方？	69
163. 肝气郁结型尿频如何处方？	70
164. 中医治疗女性尿频的辅助性治疗有哪些方法？	70
165. 定时排尿训练怎么做？	70
166. 物理治疗女性尿频有什么方法？	70
167. 中西医治疗女性尿频需要明确哪些相关问题？	70
168. 中医治疗女性尿频的原理是什么？	70
169. 中西医结合治疗女性尿频的原理是什么？	71
170. 中药有哪些验方可以治疗尿频？	71
171. 治疗女性尿频的饮食疗法有哪些？	71
172. 治疗女性尿频的常用中药有哪些？	73

第四章 临床常见感染性疾病与尿频

第一节 泌尿道感染与尿频	77
173. 什么叫泌尿道感染？	77
174. 泌尿道感染为什么会引起尿频？	77
175. 女性为什么容易发生尿道感染呢？	77
176. 女性尿路感染的发病情况如何？	78
177. 感染是引起尿频的常见原因吗？	78

178. 年龄与女性尿路感染有关系吗？	79
179. 尿路感染与遗传也有关系吗？	79
180. 盆腔炎、盆腔脓肿也会引起尿频吗？	79
181. 尿路感染的主要致病菌是什么？	79
第二节 单纯性尿路感染与尿频	80
182. 单纯性尿路感染的发病情况怎样？	80
183. 单纯性尿路感染的主要致病菌是什么？	80
184. 导致“单纯性尿路感染”有哪些危险因素？	80
185. 说说尿道炎、尿道口炎的症状、检查和治疗	80
186. 外阴阴道炎症有哪些症状？如何检查与治疗？	81
187. 急性单纯性膀胱炎有哪些症状？要做些什么检查？如何治疗？ 应该注意些什么？	82
188. 慢性膀胱炎的临床表现？如何治疗？	82
189. 绝经后女性急性单纯性膀胱炎如何治疗？	83
190. 非妊娠妇女患慢性膀胱炎如何治疗治疗？	83
191. 非妊娠妇女急性单纯性肾盂肾炎有哪些症状？怎么检查与治疗？	83
192. 治疗非妊娠妇女患慢性膀胱炎药物如何选择？	84
193. 婴儿尿液标本如何收集？	84
第三节 复发性单纯性尿路感染	84
194. 在考虑复发性尿路感染时应该了解哪些因素？	84
195. 尿路梗阻与复发性尿路感染有关吗？	85
196. 生殖道萎缩与复发性尿路感染有关吗？	85
197. 导致复发性尿路感染有哪些独立因素？	85
198. 导致复发性尿路感染有哪些解剖因素？	85
199. 近期有尿路器械操作与复发性尿路感染有关吗？	85
200. 近期应用了抗生素与复发性尿路感染有关吗？	86
201. 糖尿病与免疫抑制性疾病与复发性尿路感染有什么关系？	86
202. 还有哪些因素会引起尿路感染反复发生？	86
203. 复发性尿路感染应当做哪些检查？	86
204. 什么叫中段尿？尿培养为什么要取中段尿？	86
205. 尿培养是检测尿中存在细菌的金标准吗？	87
206. 尿试纸分析能检测出尿路感染吗？	87
207. 复发性尿路感染怎样选择抗生素？	87
208. 雌激素阴道疗法用于什么病人？怎么用？用多久？	87
209. 为什么不用口服雌激素？	88

210. 对于再感染的治疗, 有什么原则?	88
211. 治疗再感染用什么方法?	88
212. 性行为后应该如何预防复发性尿路感染?	88
第四节 复杂性尿路感染	88
213. 什么叫复杂性尿路感染?	88
214. 下尿路解剖或功能异常能使尿路感染复杂化吗?	89
215. 什么叫医院获得性感染? 它能使尿路感染变得复杂化吗?	89
216. 复杂性尿路感染有哪些临床表现?	89
217. 复杂性尿路感染的诊断标准有哪些?	89
218. 复杂性尿路感染如何治疗?	89
219. 复杂性尿路感染的初始治疗失败后如何处理?	90
第五节 与导管相关的尿路感染	90
220. 与导管相关的尿路感染的发病情况怎样?	90
221. 留置导尿管感染的致病菌是什么?	91
222. 与导管相关的尿路感染要做什么化验检查?	91
223. 导管相关尿路感染如何治疗?	91
第六节 特异性尿路感染与尿频	92
224. 真菌感染可以引起尿频吗?	92
225. 真菌引起泌尿系感染有什么临床表现?	92
226. 真菌引起泌尿系感染如何诊断?	92
227. 真菌感染如何治疗?	92
第七节 无症状菌尿	93
228. 什么叫无症状菌尿?	93
229. 无症状菌尿的发病率是多少?	93
230. 无症状菌尿如何治疗?	94

第五章 引起尿频的其他疾病

第一节 处女膜伞与尿频	97
231. 某些解剖因素改变为什么会导致尿频?	97
232. 处女膜伞会引起尿频吗?	97
233. 处女膜伞病临床有哪三大特点?	97
234. 哪些情况应当想到“处女膜伞病”?	97
235. 处女膜伞病怎么治疗?	98

236. 为什么少数处女膜伞病病人做了正规治疗后还有尿频存在? 这时该怎么办?	98
第二节 尿道肉阜与尿频	99
237. 什么叫尿道肉阜? 尿道肉阜会引起尿频吗?	99
238. 尿道肉阜有哪些临床表现?	99
239. 尿道肉阜应当如何诊断和治疗?	99
第三节 尿道狭窄与尿频	100
240. 尿道狭窄会出现尿频吗?	100
241. 尿道狭窄有哪些临床症状?	100
242. 尿道狭窄如何治疗?	100
第四节 腺性膀胱炎与尿频	101
243. 什么叫腺性膀胱炎?	101
244. 腺性膀胱炎有哪些临床表现?	101
245. 腺性膀胱炎应该做哪些检查?	101
246. 腺性膀胱炎靠什么诊断? 需要与哪些疾病鉴别?	101
247. 腺性膀胱炎的治疗原则是什么?	102
248. 腺性膀胱炎治疗方法有哪些?	102
249. 腺性膀胱炎会发生哪些病理变化?	102
第五节 阴道前壁脱垂与尿频	103
250. 阴道前壁脱垂为什么会引起尿频?	103
251. 阴道前壁脱垂有哪些症状?	103
252. 哪些情况有阴道前壁脱垂的危险?	104
253. 阴道前壁脱垂如何治疗?	104
254. 盆腔器官脱垂的国际标准是什么?	104
第六节 阴道后壁脱垂与尿频	105
255. 阴道后壁脱垂也会尿频吗?	105
256. 阴道后壁脱垂怎样检查?	105
257. 阴道后壁脱垂怎样治疗?	105
第七节 子宫脱垂与尿频	106
258. 子宫也会脱垂吗? 是不是也会引起尿频?	106
259. 子宫脱垂的病因是什么?	106
260. 子宫脱垂的临床表现有哪些?	107
261. 子宫脱垂如何诊断	108
262. 子宫脱垂如何检查?	108
263. 子宫脱垂应与哪些疾病鉴别?	108

264. 子宫脱垂如何治疗？	108
第八节 排尿窘迫症与尿频	109
265. 排尿窘迫症是一种什么病？	109
266. 排尿窘迫症有哪些临床表现？	109
267. 排尿窘迫症怎么检查？	109
268. 排尿窘迫症怎么治疗？	109
第九节 精神性因素与尿频	110
269. 哪种尿频属于精神紧张性尿频？	110
270. 精神紧张性尿频有哪些临床表现？	110
271. 精神紧张性尿频如何诊断？	110
272. 精神紧张性尿频如何治疗？	110
273. 有一种检测精神紧张性尿频的新方法是什么？	111
第十节 膀胱子宫内位症与尿频	111
274. 什么叫“膀胱子宫内位症”？	111
275. 膀胱子宫内位症有哪些临床症状？	112
276. 膀胱子宫内位症如何检查？	112
277. 膀胱子宫内位症怎么诊断？	112
278. 膀胱子宫内位症如何治疗？	112
第十一节 妊娠与尿频	113
279. 为什么说孕期尿频是一种正常的生理现象？	113
280. 孕期尿频，孕妇应当了解和注意一些什么？	114
第十二节 妊娠期泌尿系统感染	115
281. 妊娠期发生泌尿系感染的原因是什么？	115
282. 妊娠期尿路感染的特点有哪些？	115
283. 妊娠期尿路感染的诊治要点是什么？	115
284. 妊娠期急性膀胱炎如何治疗？	116
285. 妊娠期急性肾盂肾炎如何治疗？	116
286. 妊娠与复杂性尿路感染有关吗？	116
287. 什么是妊娠期无症状菌尿？	116
288. 为什么妊娠期无症状菌尿应当高度重视？	116
289. 妊娠期无症状菌尿如何治疗？	117
290. 妊娠期泌尿系感染怎么预防？	117
291. 妊娠期泌尿系感染应用抗菌药物的注意事项有哪些？	117
第十三节 雌性激素缺乏与女性尿频	118
292. 雌激素减少可以引起尿频吗？	118

293. 为什么雌性激素与尿频的关系很密切呢?	119
294. 根据什么可以诊断尿频是由雌激素缺乏引起的呢?	119
295. 雌激素缺乏性尿频如何治疗?	120
第十四节 绝经与尿频	120
296. 绝经后泌尿道有哪些常见表现?	120
297. 雌激素在绝经期后对泌尿道的影响是什么?	120
298. 绝经后泌尿道症状可以用雌激素替代治疗吗?	121
299. 绝经后肾脏有哪些病理改变?	121
300. 绝经后膀胱发生哪些变化?	121
301. 人工绝育后应用雌激素对泌尿道症状有什么影响?	121
302. 雌性激素治疗绝经后泌尿道症状效果如何?	121
303. 更年期或绝经后, 尿频尿急有哪些中药可以治疗?	121
304. 为什么绝经后会出现尿路感染?	121
第十五节 膀胱过度活动症(OAB)	122
305. 什么叫膀胱过度活动症(OAB)?	122
306. 膀胱过度活动症(OAB)的发病率知多少?	122
307. 膀胱过度活动症(OAB)有哪些临床症状?	123
308. 膀胱过度活动症(OAB)需要做哪些检查?	123
309. 膀胱过度活动症(OAB) 的诊断要点是什么?	124
310. 膀胱过度活动症(OAB)如何治疗?	124
第十六节 生理因素与尿频	125
311. 与尿频相关的生理因素有哪些?	125
312. 饮水过多会产生尿频吗?	125
313. 如何判断尿频是由饮水过多产生的呢? 怎么治疗?	125
314. 饮水过多产生的尿频怎么治疗?	125
315. 尿液产生过多可以引起尿频吗?	126
316. 尿液产生过多所致尿频如何诊断?	126
317. 尿液产生过多所致尿频如何治疗?	126
318. 难道饮水太少也会导致尿频吗?	126
319. 哪些饮料可致尿频?	126
第十七节 功能性因素与尿频	127
320. 为什么功能性膀胱容量降低会产生尿频?	127
321. 哪些因素可以导致功能性膀胱容量减少?	127
322. 膀胱出口梗阻会引起尿频吗?	127
323. 膀胱受到刺激后会尿频吗?	127