



# 农村知识

## 1 NONGCUN ZHISHI YIWANGE WEISHENME 万个为什么

[图画本]

下

● 刘涵 沈梅芳 \ 编著



江西美术出版社

# 农村知识一万个为什么·下

刘 涵 沈梅芳 编著

江西美术出版社

# 目 录 |

## 文化篇

|     |            |
|-----|------------|
| 第一章 | 节日民俗 /1    |
|     | 一、节日 /1    |
|     | 二、礼俗 /11   |
| 第二章 | 饮食文化 /35   |
|     | 一、各地饮食 /35 |
|     | 二、古代饮食 /42 |
| 第三章 | 天文历法 /45   |
|     | 一、天文 /45   |
|     | 二、历法 /53   |
| 第四章 | 神话传说 /64   |
| 第五章 | 旅游文化 /81   |
|     | 一、名胜古迹 /81 |
|     | 二、世界遗产 /95 |

## 生活篇

|     |                  |
|-----|------------------|
| 第六章 | 烹饪 / 106         |
|     | 第一节 饭菜烹饪技巧 /106  |
|     | 第二节 食品优劣识别 /122  |
|     | 第三节 食品存储窍门 /137  |
| 第七章 | 服装 /147          |
|     | 第一节 清洗衣服的窍门 /147 |
|     | 第二节 保养衣服的方法 /153 |
| 第八章 | 健康生活 /157        |
|     | 第一节 日常养生 /157    |
|     | 第二节 食疗养生 /173    |
| 第九章 | 礼仪 /179          |
|     | 第一节 社交礼仪 /179    |
|     | 第二节 邻里亲戚礼仪 /189  |



## 文化篇 □

---

## 第一章 节日民俗

### 一、节日

#### 元旦

“元”指开始，“旦”是太阳从地平线上冉冉升起，“元旦”顾名思义是新年开始的第一天。我国古代的元旦日，并非如今的阳历1月1日。从殷代定农历十二月初一为元旦日，到汉代定在农历正月初一为元旦日，曾有多次改变。孙中山于1912年1月初在南京就任中华民国临时大总统时，定阳历1月1日为“新年”，那时还不叫元旦；1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公元纪年法”，将阳历1月1日定为“元旦”，成为全国人民的节日。

#### 正月初五接路头

路头又称“五路神”，路头神是吴地所信奉的一位财神。俗以是日为他的生日，祭祀迎接，颇为壮观。

俗以为接路头，越早越好，最早接到的才是真神，特别灵验，因此叫“抢路头”。有的地方，真的在元月初四便“匆匆抢路头”了，且相沿成俗。既然路神已不再是行旅的保护者，人们便不再在赴旅时祭祀它了。

至于人们在元月初五祭拜路头神，并以此日为其生日，乃五路神中之“五”与初五之“五”牵连之故。北方于此日祭“五穷”也是一样。在正月而非其他月，乃取新年新气象，图一年吉利，财源茂盛，东西南北中，财富五路并进。



## 腊八

腊八是指农历十二月初八，俗称“腊八节”。在《隋书·礼仪志》中记载“腊者，接也”。“腊”有新旧交替的意思，所以，“腊”指一年里的最后一个月，即农历十二月。“腊”与“蜡”相似，都有祭祀祖先和神灵的意思，农历十二月进行祭祀活动的这一天，就被称为“腊日”。南北朝开始固定腊日在腊月初八，这一天就成了人们祭祀祖先和神灵、祈求丰收和吉祥的节日。又因为佛教创始人释迦牟尼的成道日也在农历腊月初八，汉族地区的佛教寺院在这一天都要准备香谷及果实，做成供佛的粥，叫“腊八粥”，后流行于民间。

## 小年

小年是农历十二月二十三或二十四，即腊月二十三或二十四，又称“祭灶节”。传说玉皇大帝在每家派驻一位监督员——灶神，以监督考察这家一年的所作所为，到了腊月二十三或二十四，灶神就上天向玉皇大帝汇报，玉皇大帝根据汇报来决定下一年对这家是奖励还是处罚，第二年新年灶神再回来继续监督这家的作为。所以，祭灶节这一天，实际是各家欢送灶神上天的节日。小年被视为过年的开端，意味着人们开始为过年做准备了。

## 除夕

除夕就是农历十二月最后一天的夜晚，也泛指一年最后一天。最早提及“除夕”这一名称的，是西晋周处撰著的《风土记》。“除”的本意是“去”，引申为“易”，即交替；除夕的本意是“日暮”，引申为夜晚，所以“除夕”就指辞旧迎新的夜晚。据《吕氏春秋·季冬记》记载，古人在新年的前一天，用击鼓的方法来驱逐“疫疠之鬼”。至今，人们习惯在除夕夜放鞭炮点烟火，意在除去前一年的尘劳，顺顺利利迎接新的一年。

## 春节

春节是中国民间最隆重最富有特色的传统节日，一般指从农历的元月初一到十五，今指农历正月初一，是新农历年的开始，古称“正旦”、“岁首”、“过年”等。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过“公元纪年法”，考虑到农历24节气中的“立春”恰在农历新年的前后，因此，把农历正月初一开始的年节，正式改称为“春节”。从此，“春节”列入中国节日法典，俗称“过年”。在春节期间，很多人祭祀神佛、祭奠祖先、除旧布新、走家串户、恭颂祝福，于是，春节便成了我国最热闹喜庆的一个节日。

## 元宵节

农历正月十五是我国传统节日元宵节，又称上元节、灯节，也是一年中第一个月圆之日。据记载：汉武帝于正月上辛夜在甘泉宫祭祀“太一”的活动，被后人视作正月十五祭祀天神。而正月十五真正作为民俗节日是在汉魏以后。东汉佛教文化的传入，推动了元宵节风俗的形成，汉明帝因提倡佛法，下令正月十五夜在宫中和寺院“燃灯表佛”，于是，正月十五赏花灯的习俗慢慢在民间流传开来。之后，元宵节又流行吃元宵、闹元宵等风俗。

## 春龙节

农历二月初二，传说是天上主管云雨的龙王抬头的日子，又叫“春龙节”。东汉文字学家许慎在《说文解字》中解释了“龙”字：“龙，鳞虫之长……春分登天，秋分而潜渊。”农历二月，正是惊蛰春分时节，冬眠动物开始复苏，龙也醒来，就有了“二月二龙抬头，家家男子剃龙头”的说法。二月二是吉祥如意的日子，很多地区形成了二月二剃头的习俗，表示在二月二这天剃头的人，能像龙一样出人头地。

## 寒食节

寒食节也叫“禁烟节”或“冷节”，是每年四月清明节的前一天。传说，这个节日是纪念春秋的介之推。介之推是晋国的贤臣，晋国发生内乱时，他曾跟随晋国公子重耳(后为晋文公)逃亡国外。途中，他割自己腿肉熬汤给重耳充饥。重耳做了国君后，介之推就隐居山中。后来，晋文公亲自到他隐居的山中寻找，但多日都不见踪影。晋文公认为，介之推是个孝子，如果山中着火，他一定会背着母亲出来，于是，命令放火烧山，结果大火蔓延数十里，连烧3日，但介之推没有出来。火熄后，大家进山才发现介之推和他的老母抱在一起，被烧死在深山之中。以后，人们为缅怀介之推，便在他被烧死的这天，即每年四月清明节的前一天来纪念他。因为介之推是被火烧死的，大家在这天都不忍心举火，宁愿吞吃冷食。所以，这天叫“寒食节”，也留下了禁烟火、吃冷食的习俗。

## 清明节

中国传统的清明节，又叫“扫墓节”或“踏青节”，是每年阳历的4月4日至6日的某一天。它大约始于周代，已有2500多年的历史。清明节，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候，所以古人有清明踏青的习俗。到了隋唐年间，由于清明节和寒食节的日期接近，便渐渐融合为同一个节日，成为扫墓祭祖的日子，即今天的清明节。从此，清明节踏青扫墓成为中华民族一种固定的风俗。



## 端午节

农历五月初五，俗称“端午节”。古代以五月初五为恶日，相传这天邪佞当道，五毒并出。所以，人们在这一天插菖蒲、艾叶以驱鬼，熏苍术、白芷和喝雄黄酒避疫。关于端午的起源有四种说法：一说纪念爱国诗人屈原；一说纪念春秋时期军事家伍子胥，流行于吴楚两地；一说纪念东汉孝女曹娥，流行于浙江会稽一带；一说祭“地腊”，道教弟子的风俗。现在多数地方把端午节和屈原联系得最紧密。传说屈原跳江死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边，把粽子、雄黄酒等丢进江里，认为让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈原的身体。以后，在每年五月初五，民间就划龙舟、吃粽子、喝雄黄酒，以纪念屈原。

## “姑姑节”

过去，每逢农历六月初六，老百姓都请回已出嫁的老少姑娘，好好招待一番再送回去。希望消仇解怨、免灾去难，得到吉利。年长日久，相沿成习，流传至今，人们称为“六月六，请姑姑”。

## 七夕节

在我国，农历七月初七这一天是人们俗称的七夕节，是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日。“七夕坐看牵牛织女星”是民间的习俗。相传，在每年的这个夜晚，天上织女与牛郎在鹊桥上相会。织女是一个美丽聪明、心灵手巧的仙女，凡间的妇女便在这一天晚上向她乞求智慧和巧艺，也有的向她求赐美满姻缘。所以，七月初七也被称为“乞巧节”。

## 地藏节

农历七月三十是一个宗教节日，名为“地藏节”。地藏是在释迦既灭以后，弥勒佛未生以前，世间众生赖以救苦的一尊菩

萨。地藏王曾经发誓：他要在普度众生以后始愿成佛，因此常常现身于人、天、地狱之中，救助苦难。有的佛书上说地藏王就是阎罗王的化身，是以慈祥面目出现的阴司主宰。

在过去，各地均有供奉地藏王的庙宇，每年七月三十，善男信女必往敬拜。特别是南京的清凉山相传为地藏菩萨修炼之所，从月初起烧香膜拜者就络绎不绝，到二十五日以后尤为兴旺，清凉山上下游人很多，到处设有茶棚，茶棚的布置，各种各样，一直到月底过了，方才停止香火，叫做“盖山门”。

## 中元节

农历七月十五中元节，俗称“鬼节”，来源于佛教故事目莲救母。根据《大藏经》记载，目莲在阴间地府见到死去的母亲刘氏四娘受一群饿鬼折磨，目莲就用钵盆装饭菜给母亲吃。饭菜却被饿鬼夺走。目莲向佛求救，佛被目莲的孝心感动，授予他《盂兰盆经》。目莲按照指示，于农历七月十五用盂兰盆盛水果素斋供奉母亲，挨饿的母亲终于得到食物。于是，佛教徒每年在中元节举行盛大的“盂兰盆会”，一是为了拜祭过世的亲人，也是纪念目莲，以表扬他的孝道。流传到民间，人们多在这一天烧冥钱来祭慰死去的亲人。

## 中秋节

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五是一年秋季的正中，故称“中秋”。唐朝初年，《唐书·太宗记》记载“八月十五中秋节”。北宋太宗年间，官家正式定农历八月十五为中秋节。明清时，中秋节成为我国的主要节日之一。

中秋之夜，明月当空，人们把月圆当做团圆的象征，把此日作为亲人团聚的日



子，因此。中秋节又被称为“团圆节”。而今的中秋节，人们赏月吃月饼，家家团圆，中秋节也成为仅次于春节的第二大传统节日。

### 重阳节

农历九月初九是传统的重阳节，因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，两九相重，故而叫重阳。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，沿袭至今。三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗已成风气，而且金秋九月，菊花盛开，重阳节又称“菊花节”。因秋天气候凉爽，所以重阳又有登高的风俗。不仅如此，九九重阳，因为与“久久”同音，包含有生命长久、健康长寿的寓意。1989年，我国把每年的农历九月初九定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气，为重阳节又多添了一层含义。

### 祭祖节

十月初一，谓之“十月朝”，又称“祭祖节”。

我国自古以来就有新收时祭祀祖宗的习俗，以示孝敬、不忘本。人们在十月初一用黍酒祭祀祖先，有家祭，也有墓祭，南北方都是如此。今天江南的许多地区，还有十月初一祭新坟的习俗。

十月初一，也是冬季的第一天，此后气候渐渐寒冷。人们怕在冥间的祖先灵魂缺衣少穿，因此，祭祀时除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物——冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫做“送寒衣”，因此，十月初一，又称为“烧衣节”。

### 冬至节

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、

“冬至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

### 藏历年

藏历新年是藏族人民共同的传统节日，从藏历元月一日开始，到十五日结束，持续15天。藏族人民信仰佛教，节日活动洋溢着浓厚的宗教气氛，是一个庆祝和祈祷兼具的民族节日。据说，唐代以前，藏族是以麦熟为新年。后来，由于文成公主入藏，将许多中原文化传入西藏。渐渐地，西藏人民不仅过藏历年，也过春节。

### 三月三

农历三月初三，古称上巳节。相传农历三月三是黄帝(号轩辕)的诞辰，自古有“二月二，龙抬头；三月三，生轩辕”的说法。传说，农历三月三也是王母娘娘开蟠桃会的日子。蟠桃3000年开一次花，3000年结一次果，3000年成熟一次。吃了能延年益寿。所以每逢三月三王母娘娘的诞辰，她都要宴请各路天界神仙来瑶池聚会，品尝蟠桃，庆祝生日。此后，流传到民间，三月初三成为水边宴饮、郊外游春的节日。

### 鲁班节

鲁班节是云南省通海县一带的蒙古族人民的传统节日，每年农历四月初二举行，为期一天。传说，一个名叫旗勒的蒙古族小伙子，他拜鲁班为师，学到了很好的木工技艺，鲁班赐《木经》给他。旗勒回到云南后，不忘老师教诲，每年广收门徒，将技艺

传授下去。而鲁班赐《木经》给旃勒和旃勒每年收徒之日，都是农历四月初二，所以，旃勒将这一天定为“鲁班节”。节日当天，所有的徒弟徒孙们都要赶回家乡，祭拜祖师爷鲁班神像，并举行各种活动，永记老师的教诲和恩典。



### 火把节

火把节是彝族古老而重要的传统节日，有着深厚的民俗文化内涵。火把节从农历六月二十四开始，持续3天。传说，从前彝族有个摔跤英雄叫阿体拉叭，他把天上派来的摔跤手给摔死了。天神恩梯古兹知道了这件事后，大为震怒，派了大批蝗虫、螟虫来吃地上的庄稼。阿体拉叭便在农历六月二十四那一晚，砍来许多松树枝、野蒿枝扎成火把，率领人们点燃起来，到田里去烧虫。从此，彝族人民便把这天定为火把节。

### 泼水节

泼水节是西双版纳傣族人民最隆重的节日，一般持续3~7天。相传远古时候，有个魔王作恶多端，人们都恨透了他，想了很多办法都没有把他杀死。后来，魔王抢来7个姑娘做他的妻子。聪明的七姑娘从魔王口里打听到用他的头发勒他的脖子，才能将他置于死地。七姑娘趁魔王熟睡时，拔下他的头发一勒脖子，魔王的头就滚了下来，可是头一掉在地上，地上就燃起大火，姑娘一抱起魔王的头，大火也就熄灭了。为了避免大火燃烧，她和6个姐姐轮流抱住魔王的头，一年一换。每年换人时，人们都给抱头的姑娘泼水，冲去她身上的血污，洗去她一年的疲劳，为新的一年能消灾除难而祈祷。从此，傣族人民为了纪念七姐妹的功劳，每年

傣历六七月（清明节后十天左右）都要举行泼水节。

### 芦笙节

芦笙节是贵州省东南苗族、侗族自治州人民的传统节日，各地的节期不统一，一般在农历的正月、二月或三月举行，个别地区选在七月举行。传说很久以前，舟溪南寨有一位苗族姑娘名叫阿旺，长得非常漂亮，心灵手巧。舟南后山有只野鸡精，想把阿旺占为己有。一天傍晚，它把阿旺抢走了，乡亲们很愤怒，决定打死野鸡精，救出阿旺。这时，从远方来了一位苗族青年猎手，名叫茂沙，他与野鸡精展开了殊死搏斗，最后救出了阿旺，便消失在人群中。阿旺对茂沙产生了爱慕之情，父亲也支持她。为了找到茂沙，她用翠竹做成一支支芦笙；请乡亲们四处传递消息，农历正月十八来舟溪跳芦笙。那天，茂沙也来赴会，一对情人在乡亲们的欢呼声中定了亲，父亲吹笙领舞，人们尽情地吹，尽情地跳。从此，年复一年，舟溪芦笙节便成为苗族人民的传统节日。



### 青年节

第一次世界大战结束后，英、美、法等国于1919年1月在巴黎召开“和平会议”。中国代表在会上提出废除外国在华特权，取消“二十一条”等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在青岛的各种特权。消息传来，举国震怒。1919年5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行。他们高呼“还我青岛，外争主权，内除国贼”等口号，呼吁各界人士行动起来，反对帝国主义的侵略行径，保卫中国领土和主权。这一运动得到各地各阶层人士的声援和支持，纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，并指令巴黎参加会议的

代表拒绝在和约上签字。“五四”运动取得了重大成功。1949年12月23日，中央人民政府政务院正式宣布5月4日为青年节。

## 教师节

我国历史上最早出现的教师节是1931年，教育家们把6月6日定为教师节。1951年，我国废除了6月6日这个旧教师节，规定教师节和“五一劳动节”是同一天。由于“五一劳动节”并没有教师节的特点，人们渐渐地把教师节给淡忘了。后来，为了发扬“尊师重教”的优良传统，提高教师地位，考虑到全国大、中、小学新学年开始，学校要有新的气象，1985年1月21日第六届全国人大常委会第九次会议决定，将每年9月10日定为中国教师节。从此，教师们便有了自己的节日。

## 国庆节

国庆是指国家喜庆的节日。在封建时代，国家喜庆的大事，要数帝王的登基、诞辰了，所以古代把皇帝即位、诞辰称为“国庆”。在今天，我们称国家建立的纪念日为国庆日。

中华人民共和国的国庆日是每年的10月1日。1949年10月1日下午3点，北京30万人在天安门广场隆重举行典礼，庆祝中华人民共和国中央人民政府成立。毛泽东主席庄严宣告中华人民共和国中央人民政府成立，并亲自升起了第一面五星红旗。

1949年12月2日，中央人民政府委员会第四次会议通过了《关于中华人民共和国国庆日的决议》，决定将每年10月1日作为中华人民共和国国庆日，也就是国庆节。

## 二、礼俗

### 献哈达

哈达是藏族人民为表达对客人的友情和敬意而献上的白色或

彩色绸缎。相传，张骞出使西域路过西藏时向当地部落首领献“帛”。帛是一种丝织品，古代汉族以帛象征纯洁无瑕的友谊。藏族部落以为这是从中原兴盛之邦传来的大礼节，就学过来沿用至今。还有一种说法：古代西藏法王思巴会见元世祖忽必烈后，把献帛的礼节带回西藏，当时帛上有万里长城图案和“吉祥如意”字样。后来人们又对哈达作了宗教方面的解释，象征圣洁和至高无上。



### 跪拜礼

在汉朝以前，没有正式的椅凳，人们在进食、议事和看书时，都在地上铺一条席子，坐在席子上，故称“席地而坐”。古人坐的姿势是：两膝着地，臀部坐于后脚跟上，脚掌向后向外，就是我们现在的“跪”。而在接待宾客中，古人向客人致谢时，为了表示尊敬，往往伸直上半身，然后俯身向下，就这样，逐渐形成了日常生活中的跪拜礼。汉代以后，椅凳先后问世，人们不再“席地而坐”，但跪拜礼仍然存在，变成了等级差别的标志，主要广泛运用于官场中。在民间的祭祀、祝寿等风俗中，跪拜礼仍世代相传。

### 财神爷

财神赵公明，姓赵名朗，字公明，终南山人。在《封神演义》中赵公明被封为“玄坛真君”，率领招宝天尊、纳珍天尊、招财使者和利市仙官等，统管人间一切金银财宝，被正式视为“财神爷”。除了赵公明被尊为“正财神”外，还有“偏财神”

五显财神、“文财神”财帛星君和“武财神”关圣帝君，他们都是民间供奉的财神。明朝以后，民间开始修建财神庙，常年供奉，香火不断。

也有人认为财神是春秋末期的政治家和大商人范蠡，他曾扶助越王勾践灭吴，后辞官入齐、陶、卢等地经商发财，成了大商人。范蠡每到一处做生意发财后，都把大部分资财散发给好友和乡邻们，历史上记载过“三聚三散”的故事。所以，人们把他奉为财神。

### 压岁钱

相传古时，有一种小妖叫“祟”，大年三十晚上出来摸熟睡孩子的头，孩子就会变成傻子。有一家夫妻俩，老年得子，视为心肝宝贝。大年三十，他们就用红纸包着8枚铜钱放在熟睡孩子的枕头下边，守着孩子不敢合眼。半夜里“祟”来了，刚伸手去摸孩子的头，枕边发出道道金光，把“祟”吓跑了。因为这8枚铜钱压住了“祟”，于是这钱就成了“压祟钱”，而“祟”与“岁”同音，之后逐渐演变为“压岁钱”。流传至今，长辈给晚辈压岁钱成了新年的礼节，希望孩子健康吉利。此外，也有晚辈给老人的压岁钱，意在把岁数压住，期盼老人健康长寿。

### 贴年画

年画是中国画的一种，内容一般有花鸟图、胖孩图、金鸡图、春牛图、神话传说、历史故事等。贴年画始于古代的贴“门神画”，以表示新年吉庆，趋吉避凶。后来，人们盛行在室内贴年画，门上贴门神。宋朝时年画叫“纸画”，明朝叫“画贴”，清初叫“画片”，直到清朝道光年间，被定名为“年画”。而今，岁末

