

趣說葡萄酒

葡萄酒是美好的，
是充满正能量的

刘近祥
编著



葡萄酒是美好的，是充满正能量的，可以保护你并伴随你的一生，如果你认为不需要它，是因为你还不了解它。编者研究、饮用葡萄酒近十年，深受其益，因而把推广普及葡萄酒知识视为己任。

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

趣说葡萄酒

刘近祥
编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

趣说葡萄酒 / 刘近祥编著. -- 天津: 天津科学技术出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5308-8862-9

I. ①趣… II. ①刘… III. ①葡萄酒 - 基本知识
IV. ①TS262.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第085948号

责任编辑: 吴文博

责任印制: 兰毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

出版人: 蔡颢

天津市西康路35号邮编300051

电话(022) 23332369 23332697 (发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

济南市长清区灵岩印刷有限责任公司印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 3.75 字数 60 000

2014年7月第1版第1次印刷

定价: 28.00元

目 录

第一章 认识葡萄酒

- 003 葡萄酒的历史
- 009 葡萄酒与宗教
- 010 葡萄酒与中国传统医学
- 012 葡萄酒的酿造
- 025 酒瓶
- 025 橡木桶与恒温酒罐
- 027 品酒
- 030 醒酒
- 031 健康饮酒量的分析
- 033 葡萄酒在人体内的吸收
- 034 倡导文明饮酒
- 035 认识有机食品和有机葡萄酒

第二章 葡萄酒与健康

- 041 葡萄酒与心脑血管疾病
- 044 葡萄酒与高血压

- 046 葡萄酒与体液酸碱度
- 052 葡萄酒与衰老
- 054 葡萄酒与肿瘤
- 055 葡萄酒与老年痴呆
- 056 葡萄酒与解除“应激”
- 057 葡萄酒与糖尿病
- 059 葡萄酒的其他功能

第三章 葡萄酒知识问答

- 066 如何证明葡萄酒对身体的保健作用？
- 067 为什么中国人更需要葡萄酒？
- 068 喝葡萄酒能减少心脏病死亡率吗？
- 068 为什么葡萄酒能减少心脑血管疾病发病率？
- 069 喝葡萄酒能降血压吗？
- 071 为什么说葡萄酒是唯一促碱性酒精饮品？
- 072 如何检测、验证体液酸碱度的变化和效果？
- 073 为什么葡萄酒可预防糖尿病？
- 074 为什么糖尿病人可以喝干红葡萄酒？
- 074 如何验证饮葡萄酒对糖尿病的作用？
- 075 糖尿病人喝葡萄酒要注意什么？
- 075 哪种葡萄酒抗氧化功能更强？

- 076 为什么葡萄酒能抗衰老?
- 077 为什么葡萄酒能抗肿瘤?
- 077 喝葡萄酒能抑制脂肪吸收吗?
- 078 喝葡萄酒可防治肾结石吗?
- 078 为什么喝葡萄酒能助消化?
- 079 为什么葡萄酒有促睡眠、美容、治便秘、消肿等功能?
- 080 葡萄酒饮酒量和性别、年龄有关吗?
- 081 原花青素有什么保健作用?
- 081 原花青素有什么医疗作用?
- 082 亚油酸有什么保健功能?
- 082 葡萄酒含哪些维生素、矿物质?
- 083 葡萄酒含哪些有机酸?
- 084 单宁有什么保健功能?
- 084 为什么陈酿的酒口感好? 陈酿更有营吗?
- 085 吃葡萄能代替喝葡萄酒吗?
- 086 超低价位干红葡萄酒是100%葡萄做的酒吗?
- 088 我国有有机葡萄酒吗?
- 089 什么是好葡萄酒?
- 090 什么是假葡萄酒? 假葡萄酒对健康有什么危害?
如何识别葡萄酒的真假?
- 091 农药残留有什么危害?
- 092 葡萄酒是怎么酿造的?

- 093 怎样饮用葡萄酒？
- 094 葡萄酒厂是如何控制葡萄酒酒精度数、发酵、陈酿温度的？
- 096 为什么说没有两瓶完全一样的葡萄酒？
- 097 什么是品酒三部曲？
- 098 如何体会葡萄酒的香味和滋味？
- 098 为什么喝葡萄酒不能掺酒？
- 098 哪些情况喝葡萄酒会上头？
- 100 为什么喝葡萄酒之前要醒酒？
- 101 喝葡萄酒有什么不宜？
- 102 如何看待葡萄酒文化？
- 103 为什么现代人多呈酸性体质？
- 104 什么是酸性食品？
- 105 什么是碱性食品？
- 106 什么是自由基？为什么说自由基是万病之源？
- 108 附：家庭自酿葡萄酒方法

第一章 认识葡萄酒





1. 葡萄酒的历史

据考古资料，野生葡萄起源于60万年以前。我们知道从理论上讲，葡萄浆果落地裂开后，果皮上的酵母菌就开始活动，酿酒也就开始了，根本不需要人为加工。正因如此，在人类起源的远古时期就有了葡萄酒，葡萄酒也成为已知的最古老的发酵饮料。在埃及的古墓中所发现的大量珍贵文物（特别是浮雕）清楚地描绘了当时古埃及人栽培、采收葡萄和酿造葡萄酒的情景，最著名的是Phtah Hotep墓址，据今已有6000年的历史，西方学者认为，这是葡萄酒业的开始(Vine, 1981)。

1979~2001年，中美科学家对河南漯河市舞阳县新石器时代的贾湖遗址先后进行了七次发掘，发现容器陶片沉淀物中含有酒精挥发后的酒石酸，而酒石酸是葡萄和葡萄酒特有的酸，陶片上残留物的某些化学成分与葡萄酒中的丹宁相同。根据C14同位素年代测定，其年代在公元前7000~公元前5800年之间。此前，专家认为在伊朗发现的大约公元前5400年前的葡萄酒是世界上最早的“酒”，我国贾湖酒的发现，改写了这一记录，比国外发现的最早的葡萄酒可能要早1000多年，成为世界上目前发现最早与葡萄酒有关的实物资料。

第一章 认识葡萄酒



我国最早对葡萄酒的文字记载见于《诗经》。据考证，我国古代曾将葡萄叫作“蒲陶”、“蒲桃”、“葡桃”等。关于葡萄两个字的来历，李时珍在《本草纲目》中写道：“葡萄，《汉书》作蒲桃，可造酒，人酺饮之，则醺然而醉，故有是名”。“酺”是聚饮的意思，“醺”是大醉的样子。按李时珍的说法，葡萄之所以称为葡萄，是因为这种水果酿成的酒，能使人聚而饮之，后醺然而醉，故借“酺”与“醺”之音，叫作葡萄，所以在古汉语中，“葡萄”就是指“葡萄酒”。人们普

遍认为葡萄酒是外来文化，因而它长期被列入“洋酒”之列。实际上，最原始的“酒”，是野生浆果经过附着表皮上的野生酵母自然发酵而成的果酒，称为“猿酒”，意思是这样的酒是由我们的祖先发现并“造”出来的。在所有的米酒、果酒、啤酒等发酵低度酒中，葡萄酒不需要发明，只需要发现，是最容易自然发酵的。我国不仅是世界人类起源的中心之一，还是葡萄属植物的起源中心之一，原产于我国的葡萄属植物约有30余种（包括变种）。因此，葡萄酒应是“古而有之”了（李华等，2000）。



第一章 认识葡萄酒

中国葡萄酒的规模发展被广泛认为从汉朝开始。汉武帝建元年间，汉武帝遣张骞出使西域（公元前138～公元前119年），从大宛（中亚的塔什干地区）引入欧亚葡萄品种和葡萄栽培技术，还招来了酿酒艺人传播葡萄酒的生产技术，开启了我国规模化葡萄栽培和酿酒的历史。

唐朝（615～907年）我国的葡萄酒生产规模已经有了较大的发展。社会上葡萄酒十分盛行，喝酒已不再是王公贵族、文人名士的特权，普通老百姓也饮用葡萄酒，不仅男人喝，女人也喝。唐朝还没有蒸馏技术，酒精饮品除了葡萄酒还有黄酒、米酒。古人记载诗仙李白有斗酒畅饮的海量，有人计算一顿竟喝十斤至几十斤之多，都是低度酒。唐明皇李隆基欣赏杨玉环醉酒之美，演绎了贵妃醉酒的美谈。唐



太宗李世民同样钟爱葡萄酒，喜欢自己动手酿造葡萄酒，自己饮用，还

用来赐予群臣。更有唐朝大诗人王翰应邀到朋友家做客，朋友拿出珍藏的“夜光常满杯”和葡萄酒，在皓月映照下与他共饮，酒液透过酒杯壁闪烁着熠熠光华，妙不可言，王翰诗兴大发，挥笔写下了名扬千古的凉州词：“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催。醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”。唐朝著名诗人，如王翰、白居易、李白等，都留下许多咏颂葡萄酒的著名诗句。

元代（1271~1368年），朝廷规定祭祀太庙必须使用葡萄酒，并在山西太原、江苏南京开发了很多葡萄园，大量酿造葡萄酒，致使葡萄酒已成为当时的重要商品。李时珍的《本草纲目》不仅对葡萄酒做了详细介绍，还提到葡萄酒的保健功能和用葡萄酒蒸馏高度酒的技术。蒸馏高度酒的技术是中国元代（13世纪）发明的，15世纪才由摩尔人经丝绸之路传入欧洲。谷物发酵酿酒和水果发酵酿酒一样，淀粉和糖自然发酵到酒精度15度左右，酒精会抑制酵母的活性，终止发酵，达到动态平衡。蒸馏酒技术是用特制的蒸馏酒装置：将发酵好的酒液、酒醪或酒醅放于沸水锅之上，酒醪之上放一冷凝锅，锅内放循环凉水，锅底正下方放接酒器接冷凝酒，冷凝酒引流至外部流出即为高度蒸馏酒。蒸馏就是利用酒精的沸点（78.5℃）和水的沸点

第一章 认识葡萄酒

(100℃)不同,将原发酵液通过沸水向上传热,加热至两者沸点之间,就可冷凝酒精蒸汽获得高度酒,蒸馏酒的酒精浓度可高达60°(即所含酒精体积比为60%)。高度酒因蒸馏原料不同分为白酒、白兰地、威士忌、伏特加、兰姆酒等。白酒是中国所特有的,是杂粮酿成后蒸馏而成的,(也称“烧酒”);白兰地是葡萄酒蒸馏而成的;威士忌是大麦等谷物发酵酿制后蒸馏而成的;兰姆酒则是甘蔗发酵蒸馏而成的。

元、明、清以后,米酒、蒸馏白酒在中国逐渐



普及,限制了葡萄酒的发展,而法国等欧洲国家则趁机创造出更加繁荣灿烂的葡萄酒文化。今天,随着人们对健康的需求和健康知识的普及,越来越多的中国人逐步喜欢上了葡萄酒,甚至离不开葡萄酒,这

种强大的趋势随着时间的推移而愈加明显。

2. 葡萄酒与宗教

在西方，基督教会、修道院对西方葡萄酒的发展起着决定性作用。教会人员把葡萄种植和酿造葡萄酒作为重要工作，因而葡萄酒也随着传教士的足迹传到世界各地。4世纪初的罗马皇帝君士坦丁（Constantine）承认基督教并在弥撒中开始使用葡萄酒。5世纪罗马帝国分裂，西罗马帝国（即现在的法国、意大利北部和德国部分地区）的修道院都详细记载了当时葡萄酒栽培和酿酒的过程。《圣经》中有521次提到葡萄酒，其中第九章记载，上帝为去除邪恶和贪婪，发动水灾，诺亚自制方舟，拯救了没有罪恶的植物和动物，其中就包括他精心挑选的植物——葡萄，诺亚上岸后就建了葡萄园。耶稣在最后的晚餐中说道：“面包是我的肉，葡萄酒是我的血”。于是，基督教从此把葡萄酒视为圣血。公元650~850年间，德国查理曼大帝（Charlemagne）极力促进葡萄酒贸易，推动了德国、法国葡萄酒产区的大发展。

法国勃艮第地区的葡萄酒，源头是西多会（Cistercians）修道院。西多会成立于1112年圣诞

第一章 认识葡萄酒

节，勃艮第公爵将勃艮第一处葡萄园赠给西多会，从此西多会开始拥有了属于自己的一处处葡萄园。大约13世纪，随着西多会的兴旺，遍布欧洲各地的西多会葡萄酒赢得了越来越多的声誉，西多会的白衣修士因勃艮第的葡萄酒而闻名于世。

3. 葡萄酒与中国传统医学



我国古代医学家很早就认识到葡萄酒的滋补、强身作用。《诗经》中便有“为此春酒，以介眉寿”的诗句，意思是说用酒可以助人长寿。《汉书·食货志》中说：“酒者，天之美禄，帝王所以