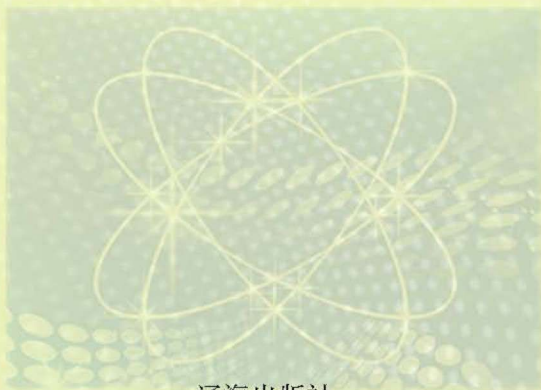


激发青少年的千万个励志故事

激发青少年的 100 个 挖掘潜能故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

✧激发青少年的千万个励志故事✧

激发青少年的 100 个 挖掘潜能故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

激发青少年的千万个励志故事/竭宝峰主编. —沈阳：
辽海出版社，2009.6

（新课标课外读物）

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0444 - 8

I. 激… II. 竭… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082851 号

激发青少年的千万个励志故事

主编：竭宝峰 副主编：杨亚庚 陈昕

激发青少年的 100 个挖掘潜能故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850 × 1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978 - 7 - 5451 - 0444 - 8

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前 言

现在有不少学校推出特色项目，如感恩教育、养成教育、经典诵读等，今天推荐励志教育。

励志教育的精髓是什么？用三个带有“坚”的词来表示：第一个是坚信，第二个是坚强，第三个是坚持。

第一个层次是坚信，就是对信心的坚定，是解决一个理想和目标的问题。如果我们对目标没有信心，那不可能是励志的。不过，励志还需要在信心的基础上再前进一步，再往上一个台阶，就是有信念。信念比信心还要高一个层次，有更高层面上的是一种信仰。信仰是抬头仰望心中远大的东西，那是一种理想，是自觉追求的一种东西。对老师来说，应该去追求心中的理想，并努力培养拥有理想的学生。

第二个层次是坚强，它是指面对困难和挫折所表现出来的勇敢。最典型的例子就是司马迁，他在监狱里受到酷刑，





激发青少年的 100 个挖掘潜能故事

忍受着巨大的身体和心理的煎熬，为中华文化留下一笔巨大的财富——《史记》。他有多么坚强！励志就是要敢于面对困难，面对失败，有挑战困难和失败的勇气。

第三个层次是坚持，坚持是人的意志力的问题，只有坚持才有奇迹。励志就是要用坚持来创造奇迹。励志教育就是让孩子们明白，只有不断坚持才会创造奇迹。

教育就是在孩子心中留下美丽的痕迹。创建励志教育特色就是想把励志这种品质扎根在学生心中，成为他们一辈子都能享用的财富。

看成功励志文章，故事，美文，激励成功斗志，学习名人成功方法，励志照亮人生，成功改变命运！

通过生活中的那些成功的励志案例，我们可以发现，做任何事情都要有目的和计划，然后全力以赴地落实到行动上，这样才可以成功。《激发青少年的千万个励志故事》通过经典的励志故事，从个人的励志本源出发，精选了倍受成功人士推崇的一百多个经典励志故事，并对相关故事进行了合理的分析和精彩点评。

《激发青少年的千万个励志故事》共分十册：

- 1、激发青少年的 100 个崇尚科学故事；
- 2、激发青少年的 100 个求索攻坚故事；
- 3、激发青少年的 100 个立志勤学故事；





- 4、激发青少年的 100 个增强自信故事;
- 5、激发青少年的 100 个挖掘潜能故事;
- 6、激发青少年的 100 个抗击挫折故事;
- 7、激发青少年的 100 个强身健体故事;
- 8、激发青少年的 100 个合理理财故事;
- 9、激发青少年的 100 个名人成才故事;
- 10、激发青少年的 100 个做人做事故事。

翻开《激发青少年的千万个励志故事》，通过一篇篇经典的励志故事，你将会在心灵深处油然而生出一种昂扬的斗志和坚定的信念，从而引领你在通往成功的道路上勇往直前，实现自己的人生目标！

本书由竭宝峰任主编，杨亚庚、陈昕任副主编，参加编写的有朱玲艳、薛天九、徐力等同志。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。





目 录

钻石就你家后院	1
起死回生	4
寻找点金石	7
一块铁的最佳用途	10
创造世界纪录	13
人脑比电脑更优秀	15
关键是找到钥匙	18
发挥你的潜能	21
你将来会成大器	23
制造出第一辆汽车	26
一度被认为“绝不可能”的事	28
拿破仑的孙子	31
黑人的女儿	34





一次有趣的心理测验	37
抬起车子	39
绝不甘心失败	41
蔑视困难让你“不可阻挡”	45
谁是林中之王	48
上帝记得我	50
坚持自己的梦想	52
威尔逊与乞丐	55
摔不碎的玻璃杯	58
死神也怕咬紧牙关	61
望“蕉”兴叹	65
喝海水度日	68
垃圾场中也能建造花园	70
“安静的小狗”休闲鞋	72
米老鼠的诞生	75
变废为宝	77
聪明的犹太人	79
创新让你与众不同	81
创造性的战例	83
杰里米的彩蛋	86
赎回梦想	90
他有必赢的强烈愿望	94





激发青少年的 100 个挖掘潜能故事

当一名医生	97
30 年前的梦想	99
为自己的理想而奋斗	102
野心是所有奇迹燃烧的火种	105
除了浓雾什么也看不到	108
索取梦想	111
总有一天你们能飞起来	114
脑袋不只是用来放帽子的	117
没有想象，就没有“进化论”	120
因为这是相对的	123
改变岛上人赤脚的习惯	126
智慧是金子	130
那是一只纯金的猫	133
去北京还是深圳	136
一条狗和一只猫	139
超高难度的乐谱	141
给自己一个悬崖	144
在痛苦中超越自己	146
想当一名歌手	150
圆梦	153
“不可能”背后隐藏的巨大成功	157
北极熊和大熊猫	159





打工皇后	161
敲进军鼓	165
把斧子卖给总统	168
勇敢的大卫	170
只要勇于迎战，就能战胜对手	176
泅渡生命之河	178
若走投无路，就去卖面	181
神奇的力量	184





钻石就在你家后院

印度流传着一位生活殷实的农夫阿利·哈费特的故事。

一天，一位老者拜访阿利·哈费特时说道 “倘若您能得到拇指大的钻石，就能买下附近全部的土地；倘若能得到钻石矿，还能够让自己的儿子坐上王位。”

钻石的价值深深地印在了阿利·哈费特的心里。从此，他对什么都不感到满足了。

那天晚上，他彻夜未眠。第二天一早，他便叫起那位老者，请他指教在哪里能够找到钻石。老者想打消他那些念头，但无奈阿利·哈费特听不进去，执迷不悟，不停地缠他，最后他只好告诉他 “您在很高很高的山里寻找淌着白沙的河，倘若能够找到，白沙里一定埋着钻石。” 于是，阿利·哈费特变卖了自己所有的地产，让家人寄宿在街坊邻居家里，自己出去寻找钻石。但他走啊走，始终没有找到宝藏。他终于失望，在西班牙尽头的大海边投海死了。可是，这故事并没有结束。





一天，买了阿利·哈费特的房子的人，把骆驼牵进后院，想让骆驼喝水，后院里有条小河。骆驼把鼻子凑到河里时，他发现沙中有块发着奇光的东西。他从那里挖出一块闪闪发光的石头，带回家，放在炉架上。

过了些时候，那位老者又来拜访这人家，进门就发现炉架上那块闪着光的石头，不由得奔跑上前。

“这是钻石！”他惊奇地嚷道，“阿利·哈费特回来了！”

“不！阿利·哈费特还没有回来。这块石头是在后院小河里发现的。”新房主答道。

“不！您在骗我。”老者不相信，“我走进这房间，就知道这是钻石啊。别看我有些唠唠叨叨，但我还是认得出这是块真正的钻石！”

于是，两人跑出房间，到那条小河边挖掘起来，接着便露出了比第一块更有光泽的石头，而且以后又从这块土地上挖掘出许多钻石。戈尔康达钻石矿就是这样发现的。俄罗斯沙皇皇冠上的奥尔洛夫钻石，世界上最大的钻石，就是从这个钻石矿挖掘出来的。

如果阿利·哈费特待在家里，挖一挖自己的地窖、麦田、花园，而不是历尽艰难困苦，在陌生的土地上盲目地寻寻觅觅，以致最后自杀身亡，他就会拥有自己的钻石宝地。他的农场的每一英亩，后来都挖出了钻石，这些钻石镶嵌在了国王和王后们的王冠上。这好比千千万万的世人，因为没





有意识到自己身上巨大的潜能，从而也就没有批准实现目标的方向，结果与梦寐以求的东西擦肩而过。

科学家的研究证实：人平常只发挥了十分之一的潜能，甚至还不到十分之一。如果人类能发挥大脑一半的潜能，将能轻易地学会 40 种语言，背诵整本百科全书，拿到 12 个博士学位。

我们每个人身上都蕴藏着巨大的潜能，只要发挥出来，哪怕是一个平凡的人，也能成就一番伟业。所以从现在开始，我们要挖掘自己身上的宝藏，使自己变得更优秀、更与众不同，从而使自己的人生更加丰富多彩。





起死回生

在一间灯光暗淡的病房里，两位女护士焦急地工作着——每人各抓住乔治的一只手腕，力图摸到脉搏的跳动。因为乔治在这之前整整 6 小时都未能脱离昏迷状态。医生已经做了他所能做的一切事情，然后离开这个病房给其他病人看病去了。

乔治不能动弹和谈话。但是，他能听到护士们的声音，在昏迷的那段时间里，他能相当清楚地思考。他听到一位护士激动地说：“他停止呼吸了！你能摸到脉搏的跳动吗？”

“没有。”

他一再听到如下的问题和回答：

“现在你能摸到脉搏的跳动吗？”

“没有。”

“我很好。”他想，“但我必须告诉你们，无论如何我必须告诉你们。”

同时他对护士们这样近于愚蠢的关切又觉得很有趣，他





不断地想 “我的身体很好，并非即将死亡。但是，我怎么能告诉她们这一点呢？”

于是他记起了他所学过的自我激励的语句 “如果你相信你能做这件事，你就能完成它。” 他试图睁开眼睛，但失败了，他的眼睑不肯听他的命令。事实上，他什么也感觉不到，然而他仍努力地睁开双眼，直到最后他听到这句话：“我看见一只眼睛在动——他仍然活着！” 这种情况持续了一段相当长的时间，直到乔治不断努力睁开了一只眼睛，接着又睁开另一只眼睛。恰好这时候，医师回来了，在护士的帮助下使他起死回生了。

有限的生命，无限的潜能。乔治的求生潜能激励他获得了新生。当你无限发挥你的潜能时，一种积极的思想会在你心中形成美妙的体验，你就会产生无穷的力量，把自己解救出来。人类的大脑是世界上最复杂也是效率最高的信息处理系统。别看它的重量只有 1400 克左右，其中却包含着 100 多亿个神经元，在这些神经元的周围还有 1000 多亿个胶质细胞。人脑的存储量大得惊人，在从出生到终老的漫长岁月中，我们的大脑能以每秒钟 1000 个信息单位的速率储存信息。

人脑不同于机器，使用久了会有磨损，而是越用越好用。就像有的人学外语，一旦掌握了一门外语，再学另外一门外语就会容易许多。人的一生中，仅仅运用了大脑能力的





激发青少年的 100 个挖掘潜能故事

1/10；也就是说，还有 9/10 的大脑潜能白白浪费了。最新研究进一步指出，以前人们对大脑的潜能估计太低，我们根本没有运用大脑能力的 1/10，甚至连 1/100 也不到。因而成功学大师安东尼·罗宾毫不夸张地说，人脑的潜能几乎是无穷无尽的。





寻找点金石

亚历山大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。于是一个仅仅认识几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面有一个非常有趣的东西！那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起。真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，就有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他摸着冰凉石子的时候，他就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。

