

庆光论瓶颈

池庆光 著

突破发展瓶颈 成就辉煌人生

人生规划 企业发展 城市运营 国家战略



经济日报 出版社



作者简介：

池庆光（笔名：星光）

（亚太国际教育）创始人，“突破发展瓶颈”团队执导领队。是美国英特大学（InterAmerican University）工商管理硕士，现为该校客座教授，曾被各社团、组织及相关机构委（聘）任为领导，并兼职数百家企业和机构顾问、老师。

曾经从事旅游、贸易、商业、金融、高科技产业、农业等相关项目投资和研究，飞跃世界五大洲，行走近百个国家和地区，和许多的企业家、金融家和政治家成为朋友，通过他们的指导，创建科研“突破发展瓶颈”领导小组。

人生目标：通过学习、研究，把心得传播给大众，解决发展中碰到的瓶颈。努力做到“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”。

突破自我，就是

突破发展瓶颈

池庆光



庆光论瓶颈

池庆光 著

突破发展瓶颈 成就辉煌人生

人生规划 企业发展 城市运营 国家战略



经济日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

庆光论瓶颈/池庆光著. — 北京: 经济日报出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-80257-628-5

I. ①庆… II. ①池… III. ①管理学—通俗读物
IV. ①C93-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 073511 号

庆光论瓶颈

作 者	池庆光
责任编辑	孙 楠
编辑助理	时苒析 曾美爱
责任校对	曾美爱
出版发行	经济日报出版社
社 址	北京市西城区右安门内大街 65 号 (邮政编码: 100054)
电 话	010—63567960 (编辑部) 63588445 (发行部)
网 址	www. edpbook. com. cn
E-mail	edpbook@com
运营策划	亚太国际教育 海南远刷天下
策划监制	黄建波 李仕光
印 刷	福州三才印刷有限公司
开 本	710 × 1000 毫米 16 开
印 张	27. 75
字 数	333 千字
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80257-628-5
定 价	58. 00 元

版权所有 盗印必究 印装有误 负责调换

池庆光个人简介



简历

1990年-1993年武警福州边防支队服役

1994-1997年在国外（半工半读）

1998年在国外创立企业

1999年回国寻找发展项目

创业历程

1999年成立第一家服务有限公司

2000年成立电器有限公司

2001年成立科技开发有限公司

2003年在非洲成立加纳投资公司

2008年在马来西亚成立投资公司

2010年在香港成立国际集团公司

2013年在香港成立亚太国际教育

慶光論瓶頸

陳
生

公益事业

与武警福州长乐机场边防检查站建立警民共建

赞助过“沃特杯”福建省篮球联赛（FBA）

曾捐助建设闽清县丽山小学

曾捐助闽清县城乡道路建设

赞助过福州市“三也杯”乒乓球比赛

与福建省武警指挥学院建立警民共建

赞助过福州市闽剧文化事业

曾捐助希望小学、孤儿院、五保户、孤寡老人

赞助过建党周年晚会

曾捐助福州市人口福利基金会

社团组织职务

- | | |
|------------------------|--------|
| 2001年7月福建省中外企业家联谊会 | 副会长 |
| 2003年3月福建省海外交流协会 | 常务理事 |
| 2004年10月世界十邑同乡会闽剧票友会 | 副会长 |
| 2005年1月亚太经济贸易促进联合协会 | 顾问 |
| 2005年6月福建省青年摄影家协会 | 副会长 |
| 2005年12月福建省闽清海外联谊会 | 副会长 |
| 2009年10月福州市作家协会第五届理事会 | 名誉理事 |
| 2010年3月福州人口福利基金会 | 名誉副理事长 |
| 2011年11月亚太国际品牌认证委员会 | 顾问 |
| 2011年12月美国英特大学（工商管理硕士） | 教授 |
| 2013年12月中国经济日报出版社 | 特约作家 |

自序

《突破发展瓶颈》一书出版后，收到了很多读者的来信，提出了很多宝贵的意见，于是我们又整理出版了这部新作品。在此，我要感谢我的团队，也要感谢所有给我提建议的老师。

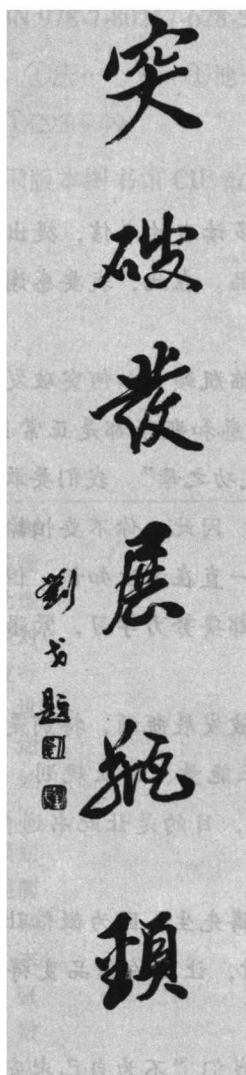
在我们的成长过程中，生活、工作都会面临瓶颈，如何突破发展瓶颈呢？首先我们要有良好的心态，因为所有的困惑和瓶颈都是正常存在的，你无需为此担心。有一句励志名言，“失败乃成功之母”。我们要敢于面对失败，一次又一次的失败是为了历练你的成长。因此，你不要怕输，输不可怕，可怕的是你不学习、不读书。当今社会一直在淘汰知识，但不会淘汰一直在读书和学习的人，所以你在任何时候都要努力学习，紧跟时代步伐，去创造美好、辉煌的未来。

本书用很多的数据和案例分析讲解如何突破发展瓶颈，特别是用八十节讲解了人生成长中的瓶颈案例故事。包括正能量、创业规划、励志人生、格言、名人语录、人生感悟、哲理故事等，目的是让此书通俗易懂，为读者解决发展瓶颈。

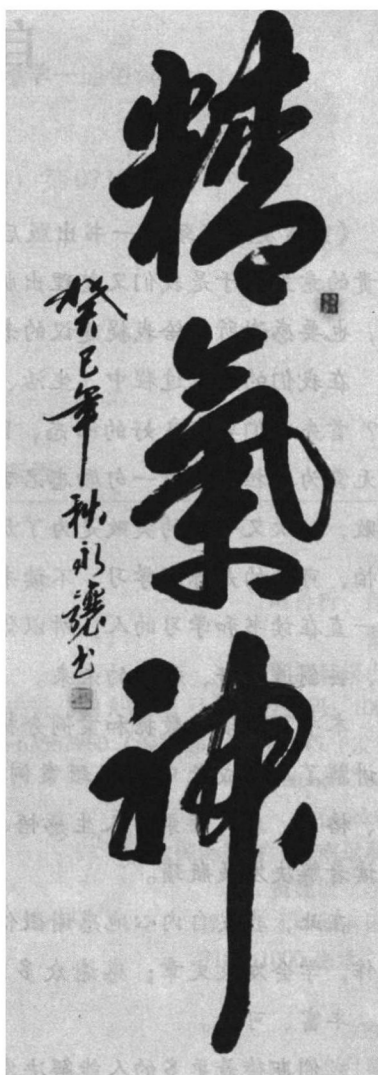
在此，我发自内心地感谢微信，感谢马化腾先生，因为微信让我学会写作，学会发表文章；感谢众多网友提供素材，让我的作品变得更加饱满、丰富、可读。

我们期待着更多的人能解决发展瓶颈，使我们“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”的理念得以实现和发扬。

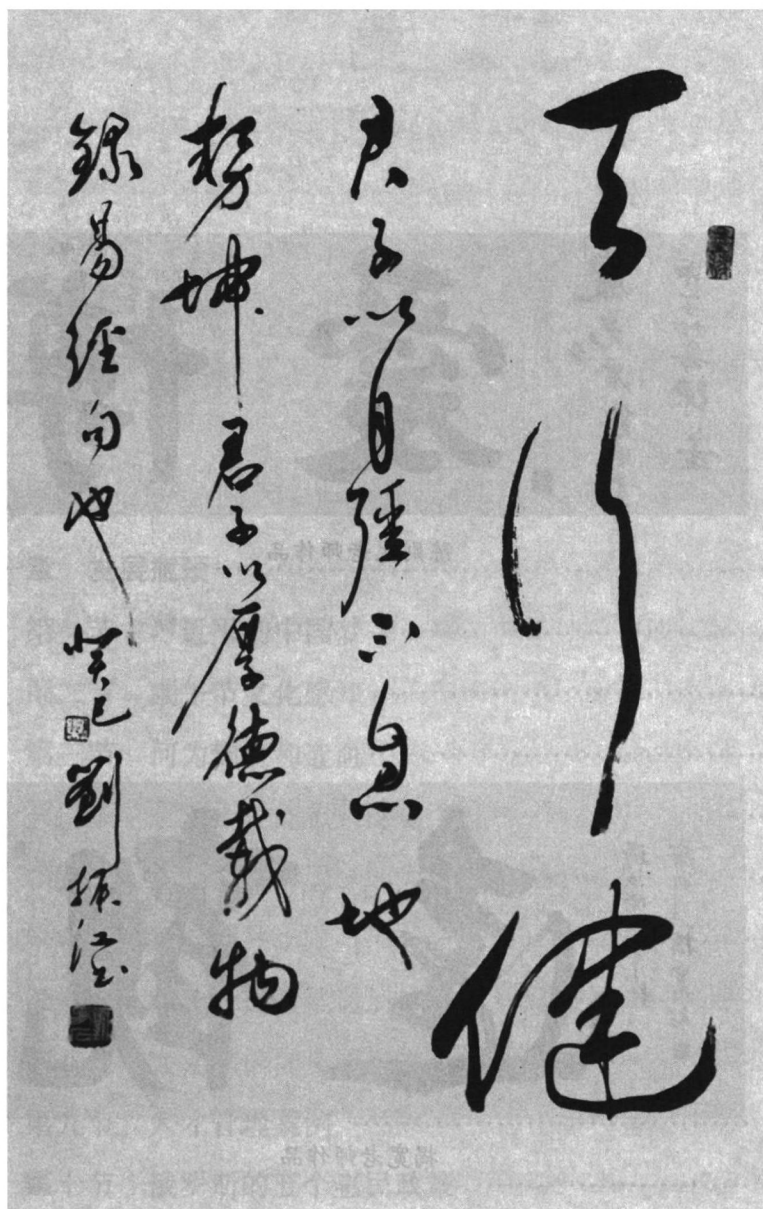
作者：池庆光



刘戈老师作品



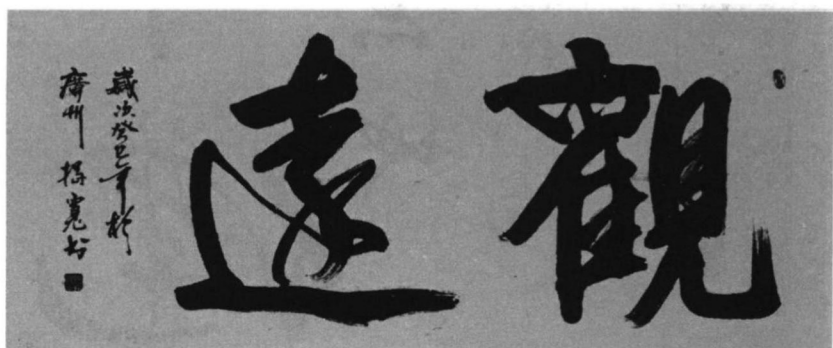
杨永让老师作品



刘振江老师作品



陈则生老师作品



揭宽老师作品

目 录

CONTENTS

自序

第一章 发展瓶颈	(1)
第一节 习近平的中国梦	(1)
第二节 端午节文化感知	(3)
第三节 何为输血和造血	(5)
第四节 成功不是你想象的那么难	(7)
第五节 投资理财知识—四大定律	(8)
第六节 预防四种小人	(10)
第七节 成功者把握机遇	(11)
第八节 文化和信仰是国家进步的灵魂	(13)
第九节 人才管理案例	(14)
第十节 俄罗斯五个惠民政策	(21)
第十一节 互相学习是最好的学习	(22)
第十二节 三一集团状告奥巴马	(24)
第十三节 什么是套路，这就叫套路	(25)

第十四节	人生需要放下七样东西	(28)
第十五节	何为通货膨胀	(29)
第十六节	原国民党腐败现象	(30)
第十七节	学习成功之道	(32)
第十八节	诚实的力量	(37)
第十九节	潜能	(39)
第二十节	违约成本造就发展滞后	(43)
第二十一节	何为金融	(44)
第二十二节	文化是兴国的灵魂	(45)
第二十三节	为人处事促发展	(50)
第二十四节	为什么政治家和企业家着迷《亮剑》	(54)
第二十五节	习近平的世界观	(64)
第二十六节	人生成功的奥妙，世界上最伟大的一次 演讲	(65)
第二十七节	感恩做人，努力做事	(66)
第二十八节	细节决定成败	(78)
第二十九节	我的中国梦	(81)
第三十节	笑话启迪瓶颈	(82)
第三十一节	智者生存，勇者必胜	(83)
第三十二节	中国人来了	(86)
第二章	管理瓶颈	(90)
第一节	管理分配制度	(90)



第二节	信念的力量	(91)
第三节	德才决定成败	(92)
第四节	一株大豆的奇迹	(93)
第五节	邪恶之心	(95)
第六节	扼杀第一线管理	(96)
第七节	手机焦虑症	(97)
第八节	智慧教育	(98)
第九节	菜鸟网络的股份结构和商业模式	(98)
第十节	执行力就是生命力	(100)
第十一节	有计划才能成功	(104)
第十二节	智猪博弈案例	(106)
第十三节	演讲案例	(108)
第十四节	发错药之后的护士	(113)
第十五节	什么是 IQ、EQ 和 AQ	(119)
第十六节	没有失败，只有放弃	(122)
第十七节	带着情绪谈判是愚蠢的	(124)
第十八节	一个人最害怕什么	(126)
第十九节	时刻准备全力以赴	(127)
第二十节	金融风暴 36 项融资	(129)
第二十一节	只有想不到，没有做不到	(134)
第二十二节	猴子的手表管理	(137)
第二十三节	骗子和忽悠的故事	(139)
第二十四节	成就事业 18 点	(141)

第二十五节	用人之道	(145)
第二十六节	一个团队必备的五个基本要素	(148)
第二十七节	乘势	(150)
第二十八节	11 个经典哲理故事	(153)
第二十九节	忘记关门	(159)
第三十节	狼的五十条生存智慧	(160)
第三十一节	管理者最大的忌讳（眼里没有人，心里没数）	(165)
第三十二节	成功者在于坚持	(169)
第三十三节	失败从拖延开始	(170)
第三十四节	人生经典语录	(172)
第三十五节	目标与跳槽	(174)
第三十六节	工作失误应对办法	(176)
第三十七节	老板用人应该知道四点	(176)
第三十八节	坚持不懈，直到成功	(177)
第三十九节	巨富洛克菲勒的赚钱语录（设计运气、把握时机）	(180)
第四十节	毛泽东的商业智慧（怎样才能让猫吃辣椒）	(184)
第四十一节	销售不是卖产品，是卖一种感觉	(185)
第四十二节	把梳子卖给和尚	(186)
第四十三节	营销高手不该说的九种话	(188)
第四十四节	趋势创造商机	(192)



第四十五节 人才流失和治理	(194)
第四十六节 公司管理用好四种人	(198)
第三章 孩子教育瓶颈	(200)
第一节 知识就是武器	(200)
第二节 鸡蛋感知成长文化	(202)
第三节 朋友七不交	(204)
第四节 奔跑着成功	(205)
第五节 目标决定人生	(208)
第六节 人生坚持才能成功	(209)
第七节 世界上三十一所名校训言	(212)
第八节 交友悟道	(214)
第九节 简单就是快乐	(216)
第十节 人生启示录	(218)
第十一节 让坚持成就人生的彩虹	(219)
第十二节 一诺千金	(221)
第十三节 10年后你会后悔的10件事	(222)
第十四节 人生如何成长	(226)
第十五节 草莓、羊和狼如何过河	(226)
第十六节 成功者乃情商高	(227)
第十七节 没有奇迹，只有正能量	(230)
第十八节 人生成长三十一一点	(231)
第十九节 梦想是成功的起点	(234)
第二十节 人生没有人替你买单	(235)

第二十一节 你的第二身份·····	(238)
第二十二节 激励成功名言·····	(241)
第二十三节 汤普森夫人·····	(245)
第四章 人生成长瓶颈·····	(249)
第一节 集众人的智慧乃大智慧·····	(249)
第二节 最可怕的人是没有梦想的人·····	(251)
第三节 坚定人生信念·····	(252)
第四节 人生规划，改变未来·····	(255)
第五节 心理学伤痕实验·····	(256)
第六节 亚太国际教育 60 句训言 ·····	(258)
第七节 失去六分的人生·····	(262)
第八节 生命原本没有痛苦·····	(263)
第九节 门当户对·····	(265)
第十节 背后的小人·····	(266)
第十一节 超越心中的冰点·····	(267)
第十二节 智慧的十件事·····	(269)
第十三节 希望在转角·····	(274)
第十四节 珍贵的种子难发芽·····	(275)
第十五节 人生最大的投资是婚姻·····	(277)
第十六节 目标是生命的方向标·····	(277)
第十七节 时刻提醒自己的事情·····	(279)
第十八节 感恩戴德·····	(279)
第十九节 追忆一碗馄饨的故事·····	(282)



第二十节 创业夫妻共用一张信用卡	(287)
第二十一节 找对做事的方法	(289)
第二十二节 一定要坚持信心	(290)
第二十三节 十句话让你成功做人	(292)
第二十四节 坚持努力累计满分	(293)
第二十五节 亚太国际教育百句真言	(294)
第二十六节 成功的男人十三点	(301)
第二十七节 看清自己的位置	(308)
第二十八节 脾气不好就没有智慧	(309)
第二十九节 苹果人生	(310)
第三十节 放过自己就是重生	(312)
第三十一节 你是否愿意将米酿成酒	(313)
第三十二节 体现高情商十点	(314)
第三十三节 把你的梦想交给自己	(316)
第三十四节 欣赏的力量	(318)
第三十五节 吃苹果启迪	(319)
第三十六节 示弱者也会是强者	(320)
第三十七节 控制欲望，才能赢得人生	(322)
第三十八节 财富累积奥秘	(325)
第三十九节 人心如水	(327)
第四十节 提起放下皆欢喜	(329)
第四十一节 叫花子取经	(330)
第四十二节 关于幸福，哈佛大学的最新定义	(334)