

中华普及本

弟子规

李安纲
赵晓鹏

讲解



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 李安纲 赵晓鹏讲解.

—北京: 中央编译出版社, 2011. 10

(中华普及本)

ISBN 978 - 7 - 5117 - 0944 - 8

I. ①弟… II. ①李… ②赵…

III. ①汉语 - 古代 - 启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011) 第 136462 号

弟子规

讲 解 者 李安纲 赵晓鹏

出 版 人 和 龔

责任编辑 邓 彤

责任印刷 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座
(100044)

电 话 (010) 52612345(总编室) 52612332(网络销售)
(010) 66161011(团购部) 66130345(发行部)
(010) 66509618(读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

字 数 65 千字

印 张 5.875

版 次 2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 20.00 元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师: 鲁哈达
凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: (010) 66509618

前言

《弟子规》，是清朝康熙年间的山西新绛李毓秀所编著的《训蒙文》，经过弟子贾存仁的改订而成。依照《论语·学而》中孔子所说：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”作为全书的纲领，分总叙、入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文八章，总结和借鉴了前人和同时代的人们的教学规矩和经验，影响了当时和后代。其所借鉴、引用和影响的规矩条文，多见于如下诸书：

先秦的《易经》、《周礼》、《礼记》、《道德经》、《论语》、《孔子集语》、《孟子》、《荀子》、《孝经》等，汉朝刘向《说苑》、桓谭《新论》、王充《论衡》、王符《潜夫论》，晋朝王肃《家戒》，北齐颜之推的《颜氏家训》；

宋朝司马光《温公家范》、朱熹《朱子语

弟子规

类》、《四书章句集注》、《近思录》、《童蒙须知》、吕本中《童蒙训》、程端蒙《性理字训》、《朱子论定程董学则》、陈淳《小学诗礼》、真德秀《教子斋规》、王应麟《三字经》、佚名《名贤集》，元朝胡炳文《纯正蒙求》、郑太和《郑氏规范》；

明朝屠羲时《童子礼》、王阳明《传习录》、霍韬《霍渭厓家训》、高贲亨《洞学十戒》、吕得胜《小儿语》、《女小儿语》、吕坤《续小儿语》、《社学要略》、程登吉《幼学琼林》、陈眉公《小窗幽记》、赵考古《明儒学案》、袁黄《了凡训子书》；

清朝顾炎武《宋元学案》、石成金《传家宝》、朱用纯《朱柏庐治家格言》、车万育《增广贤文》、金兰生《格言联璧》、王永彬《围炉夜话》、王筠《教童子法》、万斛泉《童蒙须知韵语》、汪志伊《节韵幼仪》、李惺《老学究语》、罗泽兰《小学韵语》、潘德舆《示儿长语》、管滂《家常语》、陆世仪《陆桴亭论小学》，民国陈惟彦《幼学分年课程》等。

可以说，《弟子规》中几乎每一条规矩都有出处，都是前人久经检验，颠扑不破的人生

大智慧。

《弟子规》影响了当代和后世，直到今天，华人世界仍奉为圭臬。尤其是在今天道德沦丧、金钱至上的社会里，能够出现《弟子规》热，足以说明她的生命力和价值所在。

正像新时代健康产业集团黄永刚总经理说的：“我们要想完成中华民族的伟大复兴，承担起新时代的历史使命，就需要通过《弟子规》的学习来补课。”于是，标榜“自立立他，德行天下”的新时代人为了走进健康新生活，掀起了轰轰烈烈的学习《弟子规》热潮。

标榜“履信思顺，丰屋润身”的茂华投资控股集团董事长刘尧先生说：“学好《弟子规》，才能建设好我们心灵的家园。”

李毓秀家乡新绛县已经开始掀起了全县学习《弟子规》的热潮，无论是学校、机关，还是田间地头，都可以听到朗朗的诵读声。县委书记邓雁平先生说：“我们今天学习和继承老祖宗留给我们的丰厚文化遗产，必将从中得到无穷的利益。”

运城市佛教协会会长、芮城寿圣寺住持释益西大和尚说：“《弟子规》不仅是在家人传承

弟子规

孝道、和谐社会的必修课，也是我们出家人自觉觉他、普度众生的大法门。”

国际儒学联合会秘书长曹凤泉先生是我的同乡，几次跟我谈道：“我们国际儒联一直在海内外华人圈推广普及《弟子规》，而《弟子规》作者李毓秀则是咱们河东人，而你又是河东文化研究中心的主任，咱们应该共同为老祖宗做点什么呢！”

于是，便有了国际儒学联合会主办、新时代健康产业集团、中国实学会、运城学院和新绛县共同协办、承办的“《弟子规》与孝文化学术研讨会”，并已取得了丰硕成果。

为满足广大新时代人的需求，我们将《弟子规》原文加以注音，以供阅读；再加“句解”，揭示每一条规矩的出处，阐释意义，便于理解；每一篇后设“篇讲”，将一篇大议论说清楚，以供修习和实践。《弟子规》将伴我们一起成长壮大、和谐精进、智慧健康。

庚寅年夏李安纲识于河东古绛州

目 录

前 言	/1
弟子规	/1
总叙	/17
入则孝	/26
出则悌	/65
谨	/84
信	/112
泛爱众	/139
亲仁	/159
馀力学文	/164

dì zǐ guī
弟 子 规

zǒng xù
总 叙

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟 子 规 ， 圣 人 训 ：
shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首 孝 弟 ， 次 谨 信 。
fàn ài zhòng ér qīn rén
泛 爱 众 ， 而 亲 仁 。
yǒu yú lì zé xué wén
有 馀 力 ， 则 学 文 。

rù zé xiào
入 则 孝

fù mǔ hū yīng wù huǎn
父 母 呼 ， 应 勿 缓 。
fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 ， 行 勿 懒 。

弟子规

fù mǔ jiào ,
父 母 教 ,

xū jìng tīng 。
须 敬 听 。

fù mǔ zé ,
父 母 责 ,

xū shùn chéng 。
须 顺 承 。

dōng zé wēn ,
冬 则 温 ,

xià zé qīng 。
夏 则 清 。

chén zé xǐng ,
晨 则 省 ,

hūn zé dìng 。
昏 则 定 。

chū bì gào ,
出 必 告 ,

fǎn bì miàn 。
反 必 面 。

jū yǒu cháng ,
居 有 常 ,

yè wú biàn 。
业 无 变 。

shì suī xiǎo ,
事 虽 小 ,

wù shàn wéi 。
勿 擅 为 。

gǒu shàn wéi ,
苟 擅 为 ,

zǐ dào kūi 。
子 道 亏 。

wù suī xiǎo ,
物 虽 小 ,

wù sī cáng 。
勿 私 藏 。

gǒu sī cáng ,
苟 私 藏 ,

qīn xīn shāng 。
亲 心 伤 。

qīn suǒ hào ,
亲 所 好 ,

lì wéi jù 。
力 为 具 。

qīn suǒ wù ,
亲 所 恶 ,

jǐn wéi qù 。
谨 为 去 。

弟子规

中华普及本

shēn yǒu shāng

身 有 伤 ，

dé yǒu shāng

德 有 伤 ，

qīn ài wǒ

亲 爱 我 ，

qīn zēng wǒ

亲 憎 我 ，

qīn yǒu guò

亲 有 过 ，

yí wú sè

怡 吾 色 ，

jiàn bú rù

谏 不 入 ，

háo qì suí

号 泣 随 ，

qīn yǒu jí

亲 有 疾 ，

zhòu yè shì

昼 夜 侍 ，

sāng sān nián

丧 三 年 ，

jū chù biàn

居 处 变 ，

sāng jìn lǐ

丧 尽 礼 ，

yí qīn yōu

贻 亲 忧 。

yí qīn xiū

贻 亲 羞 。

xiào hé nán

孝 何 难 。

xiào fāng xián

孝 方 贤 。

jiàn shǐ gēng

谏 使 更 。

róu wú shēng

柔 吾 声 。

yuè fù jiàn

悦 复 谏 。

tà wú yuàn

挞 无 怨 。

yào xiān cháng

药 先 尝 。

bù lí chuáng

不 离 床 。

cháng bēi yè

常 悲 咽 。

jiǔ ròu jué

酒 肉 绝 。

jì jìn chéng

祭 尽 诚 。

弟子规

shì sǐ zhě rú shì shēng
事 死 者 ， 如 事 生 。

chū zé tì

出则悌

xiōng dào yǒu dì dào gōng
兄 道 友 ， 弟 道 恭 。

xiōng dì mù xiào zài zhōng
兄 弟 睦 ， 孝 在 中 。

cái wù qīng yuàn hé shēng
财 物 轻 ， 怨 何 生 。

yán yǔ rěn fèn zì mǐn
言 语 忍 ， 忿 自 泯 。

huò yǐn shí huò zuò zǒu
或 饮 食 ， 或 坐 走 。

zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
长 者 先 ， 幼 者 后 。

zhǎng hū rén jí dài jiào
长 呼 人 ， 即 代 叫 。

rén bú zài jǐ jí dào
人 不 在 ， 己 即 到 。

chēng zūn zhǎng wù hū míng
称 尊 长 ， 勿 呼 名 。

duì zūn zhǎng wù xiàn néng
对 尊 长 ， 勿 见 能 。

弟子规

lù yù zhǎng
路 遇 长 ，

zhǎng wú yán
长 无 言 ，

qí xià mǎ
骑 下 马 ，

guò yóu dài
过 犹 待 ，

zhǎng zhě lì
长 者 立 ，

zhǎng zhě zuò
长 者 坐 ，

zūn zhǎng qián
尊 长 前 ，

dī bù wén
低 不 闻 ，

jìn bì qū
进 必 趋 ，

wèn qǐ duì
问 起 对 ，

shì zhū fù
事 诸 父 ，

shì zhū xiōng
事 诸 兄 ，

jí qū yī
疾 趋 揖 。

tuì gōng lì
退 恭 立 。

chéng xià jū
乘 下 车 。

bǎi bù yú
百 步 馀 。

yòu wù zuò
幼 勿 坐 。

mìng nǎi zuò
命 乃 坐 。

shēng yào dī
声 要 低 。

què fēi yí
却 非 宜 。

tuì bì chí
退 必 迟 。

shì wù yí
视 勿 移 。

rú shì fù
如 事 父 。

rú shì xiōng
如 事 兄 。

弟子规

jǐn
谨

zhāo qǐ zǎo
朝 起 早 ,

lǎo yì zhì
老 易 至 ,

chén bì guàn
晨 必 盥 ,

biàn niào huí
便 溺 回 ,

guān bì zhèng
冠 必 正 ,

wà yǔ lǚ
袜 与 履 ,

zhì guān fú
置 冠 服 ,

wù luàn dùn
勿 乱 顿 ,

yī guì jié
衣 贵 洁 ,

shàng xún fēn
上 循 分 ,

duì yǐn shí
对 饮 食 ,

yè mián chí
夜 眠 迟 。

xī cǐ shí
惜 此 时 。

jiān shù kǒu
兼 漱 口 。

zhé jìng shǒu
辄 净 手 。

niǔ bì jié
纽 必 结 。

jù jǐn qiè
俱 紧 切 。

yǒu dìng wèi
有 定 位 。

zhì wū huì
致 污 秽 。

bú guì huá
不 贵 华 。

xià chēn jiā
下 称 家 。

wù jiǎn zé
勿 拣 择 。

弟子规

中华普及本

shí shì kě
食 适 可，

nián fāng shǎo
年 方 少，

yǐn jiǔ zuì
饮 酒 醉，

bù cóng róng
步 从 容，

yī shēn yuán
揖 深 圆，

wù jiàn yù
勿 践 阼，

wù jī jù
勿 箕 踞，

huǎn jiē lián
缓 揭 帘，

kuān zhuǎn wān
宽 转 弯，

zhí xū qì
执 虚 器，

rù xū shì
入 虚 室，

shì wù máng
事 勿 忙，

wù wèi nán
勿 畏 难，

wù guò zé
勿 过 则。

wù yǐn jiǔ
勿 饮 酒。

zuì wéi chǒu
最 为 丑。

lì duān zhèng
立 端 正。

bài gōng jìng
拜 恭 敬。

wù bō yǐ
勿 跛 倚。

wù yáo bì
勿 摇 髀。

wù yǒu shēng
勿 有 声。

wù chù léng
勿 触 棱。

rú zhí yíng
如 执 盈。

rú yǒu rén
如 有 人。

máng duō cuò
忙 多 错。

wù qīng lüè
勿 轻 略。

弟子规

dòu nào chǎng ,
斗 闹 场 ，

xié pì shì ,
邪 僻 事 ，

jiāng rù mén ,
将 入 门 ，

jiāng shàng táng ,
将 上 堂 ，

rén wèn shuí ,
人 问 谁 ，

wú yǔ wǒ ,
吾 与 我 ，

yòng rén wù ,
用 人 物 ，

tǎng bù wèn ,
倘 不 问 ，

jiè rén wù ,
借 人 物 ，

hòu yǒu jí ,
后 有 急 ，

jué wù jìn 。
绝 勿 近 。

jué wù wèn 。
绝 勿 问 。

wèn shú cún 。
问 孰 存 。

shēng bì yáng 。
声 必 扬 。

duì yǐ míng 。
对 以 名 。

bù fēn míng 。
不 分 明 。

xū míng qiú 。
须 明 求 。

jí wéi tōu 。
即 为 偷 。

jí shí huán 。
及 时 还 。

jiè bù nán 。
借 不 难 。

xìn
信

fān chū yán ,
凡 出 言 ，

xìn wéi xiān 。
信 为 先 。

弟子规

中华普及本

zhà yǔ wàng 诈与妄，	xī kě yān 奚可焉。
huà shuō duō 话说多，	bù rú shǎo 不如少。
wéi qí shì 惟其是，	wù nìng qiǎo 勿佞巧。
jiān qiǎo yǔ 奸巧语，	huì wū cí 秽污词。
shì jǐng qì 市井气，	qiè jiè zhī 切戒之。
jiàn wèi zhēn 见未真，	wù qīng yán 勿轻言。
zhī wèi dì 知未的，	wù qīng chuán 勿轻传。
shì fēi yí 事非宜，	wù qīng nuò 勿轻诺。
gǒu qīng nuò 苟轻诺，	jìn tuì cuò 进退错。
fán dào zì 凡道字，	zhòng qiě shū 重且舒。
wù jí jí 勿急疾，	wù mó hú 勿模糊。
bǐ shuō cháng 彼说长，	cǐ shuō duǎn 此说短。

弟子规

bù guān jǐ ,
不 关 己 ，

jiàn rén shàn ,
见 人 善 ，

zòng qù yuǎn ,
纵 去 远 ，

jiàn rén è ,
见 人 恶 ，

yǒu zé gǎi ,
有 则 改 ，

wéi dé xué ,
唯 德 学 ，

bù rú rén ,
不 如 人 ，

ruò yī fú ,
若 衣 服 ，

bù rú rén ,
不 如 人 ，

wén guò nù ,
闻 过 怒 ，

sǔn yǒu lái ,
损 友 来 ，

wén yù kǒng ,
闻 誉 恐 ，

mò xián guǎn 。
莫 闲 管 。

jí sī qí 。
即 思 齐 。

yǐ jiàn jī 。
以 渐 跻 。

jí nèi xǐng 。
即 内 省 。

wú jiā jǐng 。
无 加 警 。

wéi cái yì 。
唯 才 艺 。

dāng zì lì 。
当 自 砺 。

ruò yǐn shí 。
若 饮 食 。

wù shēng qī 。
勿 生 戚 。

wén yù lè 。
闻 誉 乐 。

yì yǒu què 。
益 友 却 。

wén guò xīn 。
闻 过 欣 。