



我真棒

张培培/主编

我有一些缺点 我并不完美

大家都说这件事很难 我能行吗

其实 每个人都是一道独特的风景

做每件事都要有坚定的信心

大胆地说出 我真棒 你就是最优秀的



天津科学技术出版社

我真棒

张培培/主编



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我真棒 / 张培培主编. --天津: 天津科学技术出版社, 2012.3

(中国学生素质拓展自助阅读)

ISBN 978-7-5308-6841-6

I. ①我… II. ①张… III. ①阅读课-中小学-课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第042127号

责任编辑: 郑 新

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332674 (编辑部) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷

开本 700×1000mm 1/16 印张 9 字数 150 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 26.80元



前

言

读者们，作为一名学生，你的主要任务自然就是学习。要知道，学生阶段是一个人思维最活跃，对外界最好奇，求知欲也最强的阶段，也是每个人素质培养的奠基阶段。

可是，在学习的过程中，你也会遇到很多的烦恼。学校就像是一个小型的社会，你不光要与老师、同学相处，更要与自己那颗青春好动的心灵相处。

当遇到烦恼时，你会向谁倾诉呢？你又从何处获得帮助呢？强烈的自尊心也许让你不好意思把自己的秘密和朋友倾诉；告诉父母，又害怕他们说自己不专心学习；如果能有一个知心的朋友，倾听你的诉说，并守口如瓶地守护自己的秘密那就好了。

《中国学生素质拓展自助阅读》丛书就是这样的—个好朋友。它是我们专门送给你的礼物，帮你解决学生阶段大家最容易遇到的烦恼和困惑。它把素质拓展的理念融入丰富多彩的故事中，让你在轻松愉悦的阅读过程中得到成长。

丛书共分为八册，从思考创新、勇敢坚强、自信积极、欣赏他



人、宽容大度、勤学自律、诚实守信、感恩珍惜八个方面入手，所选内容专门针对大家在学习和生活中经常遇到的烦恼困惑，注重培养学生最应养成的良好习惯，为真正实现全方位拓展素质、提高能力打下基础。

丛书在选文上时刻关注学生群体的阅读习惯。书中有大量生动有趣的故事，情节丰富曲折，引人入胜。在道理的阐发上也紧密结合故事内容，自然、贴切，适合学生的阅读习惯。书中还特别设置了“轻轻告诉你”板块，启迪你去独立思考，真正达到自助阅读的目的。

本套丛书将成为你最忠实的伙伴，它不会泄露你的任何秘密；它鼓励你独立思考，养成良好的思维习惯；它帮助你控制自己的情绪，让你成为班级里的人气王；它鼓励你勇敢自信，让你知道做自己才是最美丽的；它提醒你学会感恩，对身边爱自己的人说声“谢谢”……

最重要的是，它让你坚信：求人不如求己，只有在自己心中埋下上进、积极的种子，你的素质才能真正得到拓展与提高。



目录



磨坊主、儿子和驴 / 1

你是一只老虎 / 4

小公主和地精 / 7

一定是乐谱错了 / 12

拯救你们的是你们自己 / 14

司原氏打猎 / 16

画家的烦恼 / 18

一毫米的自信 / 21

我就是喜欢我 / 23

王者之风 / 28

希望在前 / 34

把梦想交给自己 / 36

信心的力量 / 38



魔法师与屠龙剑 / 40

蜘蛛侠的地图 / 42

自己拯救自己 / 45

白绢地图 / 47

纯白金盏花 / 49

握住自信 / 51

闪烁的希望 / 53

摩托车竞赛 / 58

愚公移山 / 61

服务生与劳斯莱斯轿车 / 64

精卫填海 / 66

夸父追日 / 69

百合花开 / 72

人生不要别人来保证 / 75

不要让别人偷走你的梦想 / 77

小售货员尼克的第一笔生意 / 81

洛克菲勒的支票 / 86

卞和与和氏璧 / 88



胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆 / 90

心中的顽石 / 92

丑陋的声音 / 94

让你的心先越过横杆 / 96

抬头走向成功 / 98

心中的冰点 / 100

不入虎穴，焉得虎子 / 102

毛遂自荐的故事 / 104

人生需要自渡 / 110

不会贬值的钞票 / 113

人生第一课 / 115

只要你相信，你就是一块宝石 / 117

没有比脚更长的路 / 119

不如唱首歌试试 / 122

黑色的气球也能升起 / 124

你要一双鞋子，给你一双袜子 / 126

纸篓里的老鼠 / 130





磨坊主、儿子和驴

有个磨坊主和他的儿子，想在赶集的时候卖掉一头驴子。为了使驴子养足精神，卖个好价钱，父子俩把驴腿扎起来，然后用一根木棍抬着，就像抬吊灯一样。两人抬着驴子在路上走，一个路人看见他们，笑出声来：“真是一对白痴，比那驴子还要愚蠢！”

磨坊主听到过路人的嘲讽后，也觉得自己的举动有些滑稽，于是就将牲口放了下来。驴子刚尝到被抬着走的甜头，还没过足瘾又被放了下来，边走边打着响鼻抱怨着。磨坊主让儿子骑上驴，自己紧随其后。

这时刚好有三个商人路过，见此情景，年岁大的商人对骑在驴背上的孩子嚷道：“年轻人，你真好意思，你以为你是走不动路的老人吗？你应该下来，赶紧让老人骑上去！”

磨坊主忙陪着不是说：“好好，好的，先生们，我这就坐上去。”说着让儿子下来，自己骑了上去。

又走了一段路，他们遇见了三个姑娘，其中一个指着老人数



落开了：“真是没有人性啊！眼睁睁地看着自己的孩子在走路，而这个蠢货竟然稳稳地坐在驴背上，一点也不觉得羞耻。”

“我绝不能让人指着我的脊梁骨骂，我要保全我的名声。”想到这儿，磨坊主干脆和儿子一起骑到了驴背上，心想：这样大家再也不会不满意了吧。

没想到，刚走出一段路，又遇见了另外一批人。其中一个说：“这两个人准是疯了，竟如此残忍地对待这头可怜的驴。不用说，等走



到集市恐怕就只剩下一张驴皮了。”

磨坊主抱着头喊道：“上帝啊！为什么我的每一种做法都不能令人满意呢？我试着用一下其他方式，看能不能行得通。”于是两人都跳下来，驴子很神气地走在了他们前面。

在路上，他们又碰到了一个人。这人对他们说：“难道这要形成一种风气吗？驴子逍遥自在地走在前面，主人还要耐着性子在后面跟着，遭罪的不知是驴子还是主人，我看你们把驴子给供起来吧。你们保护了驴的蹄子，却把自己的鞋底磨破了，你们的做法真可笑！”

磨坊主马上接过话茬说道：“你认为我们的做法很可笑吗？就算是吧，那又怎样？今后无论做什么事情，我都要自己拿主意。不会在意别人如何评价我了。”此后，磨坊主是这样说也是这样做的，事实证明他做得还挺不错。

是啊，做任何事情都要相信自己，只要选择了就不要没有主见，因为别人的话改变自己常常是得不偿失的。坚持自己，才能活得精彩。

你是一只老虎

一只小老虎因母虎被杀而被一头山羊收养。接下来的几个月，小老虎喝母山羊的奶，跟小山羊玩，它尽力学着去做一只山羊。

过了一阵子，事情越来越不对劲了，尽管这头小老虎努力去学，它仍不能变成一只山羊。它的样子不像山羊，它的气味不像山羊，它也无法发出山羊一样的声音。其他山羊开始怕它，因为它玩得太粗鲁，而且它的身体太大。这头小老虎退缩了，它觉得被排斥，觉得自己不如别人，但它不知道自己究竟错在哪里。

一天，森林里突然传来一声巨响，山羊们四散奔逃，只有小老虎坐在岩石上不动。

突然，一头庞大的动物走向它所在的空地，它的毛皮是棕色的，中间夹杂着黑色条纹，它的眼睛炯炯如火。

“你在这羊群中干什么？”那个入侵者对小老虎说。

“我是一只山羊。”小老虎说。

“跟我来！”那头巨兽以一种权威者的口吻说。



我真棒

小老虎浑身发抖，跟着巨兽走入丛林中，最后，它们来到一条大河边，巨兽低下头去喝水。

“过来喝水。”巨兽说。

小老虎也走到河边喝水，它在河中看到两头一样的动物，一头稍大，一头较小，但都是棕色并有黑色条纹的。

“那是谁？”小老虎问。

“那是你，真正的你！”

“不，我是一只山羊！”小老虎抗议道。

突然，巨兽弓起身子，发出一声巨吼，整个丛林仿佛都为之动摇。等声音停止后，一切又都变得静悄悄的。

“现在，你也吼一下！”巨兽说。

小老虎感到体内有股东西在蠢蠢欲动，一直涌到它的小腹，



逐渐弥漫到它的全身，这时，它再也忍不住了，终于大吼了一声。

“现在！”那头大斑斓虎说，“你是一头老虎，不是一只山羊！”

小老虎开始明白，它为何在跟山羊玩时感到不满意。接连三天，

它都在丛林漫步。

从此以后，每当它对自己是老虎感到怀疑时，它就会弓起身子大吼一声。它的吼声虽不及大虎那般雄壮，但谁又能够再对它产生怀疑呢？

老虎是比山羊强大很多倍的动物，可小虎为什么认为自己不

是虎呢？因为它没有发现自己的潜能，总不自信，把自己当成一个弱者，是大虎的吼声唤醒了它内心深处的虎性，它的吼声才让它想起自己是虎。我们不妨也像小虎一样“吼一吼”，唤醒我们内心深处的潜能，你会发现你也一样棒。





小公主和地精

从前有一位非常美丽的小公主，她在城堡里无忧无虑地长大。有一天夜里，她在房间里睡觉。黑暗中，有一只像大老鼠一样丑陋的地精悄悄爬到她的床上打算要捉弄她。接着又来了好多的地精围绕在她的身边窃笑着。公主从睡梦中惊醒，睁眼看到地精，被吓坏了，无法发出任何声音来。

地精们一边拉扯着她，一边你一句我一句地说：“你这个忘恩负义的家伙！你难道忘了你原来也是个地精，和我们一样？当真正的公主还很小的时候，我们把她杀了，是你吃了她的骨髓才能长得像人类一样高大。虽然你长得像人类，但是你体内流的是地精的血液，你骨子里还是个地精啊！”

几只地精把一面镜子拿到她的面前，对她说：“不信的话你自己照镜子看看！”公主从镜中看到自己的鼻子有点圆，看起来有点像地精；眼睛有点小，也有点像地精，越看就越觉得自己的脸长得像地精。公主开始怀疑起来，它们说的是不是真的。



那些地精一边嬉闹着叫喊“公主是个地精”，一边暗自窃笑他们的恶作剧成功了。公主不知道，在她被地精吵醒之前，屋里面的镜子就已经被地精下了魔咒，公主在照镜子时看到的自己变得越来越像地精，而不是依旧美丽的自己。

从那一夜起，公主变得很忧伤，整天不出房门一步，只是一直暗自垂泪，担心人们看到她时会嘲笑她丑陋的外表。地精们也每晚都到她的房里胡闹，不断骚扰、折磨着公主，还把她的房间弄得又脏又臭又乱。



公主忍不住去问她母亲：“母后，我是不是长得很丑？”

母后回答她：“怎么会？你是世界上最美丽、最可爱的公主了！”

公主心想：母后一定是因为爱我，所以才会对我说安慰的话。

过几天就是公主十六岁的生日了，她的母后看到公主每天都不快乐的样子，决定为她办一场生日舞会，想借着热闹的气氛使公主开心起来。公主担心别人嘲笑她丑陋的样子，当然是坚决反对，但舞会仍在母后的坚持下举行了。

公主披散着长发遮掩她的容貌，只透过刘海窥视舞会中的人群。

许多俊美且年轻有为的青年来邀请公主跳舞，可是全被公主一口回绝了。公主觉得他们只是来讽刺她的丑陋，越多人来向她邀舞她越觉得羞耻，觉得愤怒。

日子一天一天过去了，镜中的公主一天比一天更像地精，公主更是紧闭门窗，生怕别人见到自己的丑陋。镜子上的魔咒始终没被解除，因为只有早晨灿烂的阳光才能解除这道魔咒。

一天，偶然之中一道阳光射进了公主的房间，照到被下了魔咒的镜子，破解了魔咒。公主经过镜子前，发现自己的面貌仍然如此美丽，这才恍然大悟，原来这一切都是地精们搞的鬼。