

林昭輝 著

中醫心法歌訣

印會河題





榮譽證書

CREDENTIAL

证书编号

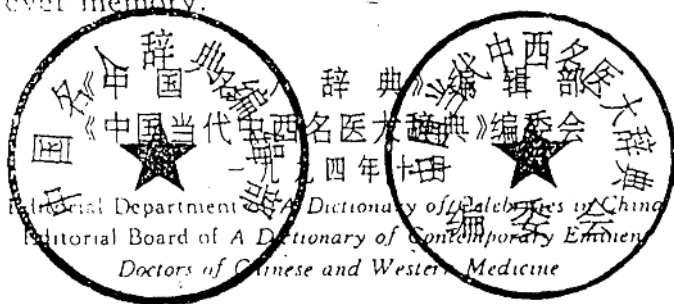
NO. 0002705

林昭輝同志：

由于您高超的医疗技术和对医药卫生事业的重大贡献，您已被载入由北京学苑出版社（国家级）出版的《中国当代中西名医大辞典》（豪华精装本），这是您的光荣。为了永久的纪念，特发此证。

Comrade _____,

Owing to your superb medical skill and your great contribution to medical and health undertakings, your name has been honorably recorded in *A Dictionary of Contemporary Eminent Doctors of Chinese and Western Medicine* (de luxe edition) published by Beijing Academic Centre Press (national level). This credential is granted for ever memory.



印 序

蜀南林昭輝老中醫，三十年前余適道友也。時以京門學府，求賢孔亟，余與昭輝乃得受聘而共事於北京中醫學院。其時余令未及不惑，而昭輝乃不過而立之年耳。求知若渴，彼此同心。惟昭輝穎悟過人，彌是欣賞；朝夕問對，積誼尤深。

嗣以運動頻仍，斯文掃地，終至自亂十年，民無寧日。余以懷璧获罪，身陷專政之牢，昭輝乃束裝旋返，重操壺公之技。雲天隔斷，忽焉二十有余寒暑。半年應聘，道出鸞江，得晤昭輝於對外交流之邸。言歡竟日，剪燭西窗。頓覺士別三日，即當刮目相看，而睽違數秩，問不啻隔世之感焉。昭輝其於理論與臨床治療，均有獨到之見地，尤以南疆之地方草藥，深具精研，身體力行之寶貴經驗。斯學也，乃發展吾醫之必需，亦出新推陳之要着；今當改革開放之風雲盛世，正新猷大作脫穎與崑露頭角時也。因時乘勢，不可無文！故乃勉以加工趕製，及早付梓。年未二稔，昭輝果以初稿見示。南金東寄，洋洋凡數十萬言。中西雜具，各有攸宜；古意今知，同求卓效。且以歌訣為綱，便於記誦；注釋為目，以免遺珠，誠誨人作學之佳作也。今當鴻文大著，即將問世之際，特撮數語，以志滄桑。時在公元一九九三年陽春之月江左印會河序於中日友好醫院櫻花園寓邸。

（注）印會河：（北京中醫學院教授，中日友好醫院專家辦公室付主任，中醫付院長。主要著作有：主編《中醫基礎理論》（高等醫院校教材，上海科技出版社，1984年出

版)和《中醫內科新論》(山西人民出版,1983年5月第一版,1984年第二次出版)發表醫學論文几十篇。受聘到全各中醫學院講學。

前 言

一、編寫本書的目的，是將我平生祖傳師授臨症實踐得來的經驗，做一次全面深入的總結，奉獻給人民，望能延長和擴大為患者解除疾苦，益壽延年。

二、本書以歌訣為綱，註釋為目的形式敘述。因歌訣具有：言簡意賅，引人入勝、順口押韻，易記易誦等優點。

三、本書各病所用之方，均是祖傳師授和作者几十年臨床實踐中摸索出來的經驗和臨床反復驗證療效確實者，只要按歌訣所歸納的症候用之，皆能獲得良好療效。

四、本書用方雖屬驗方，但疾病錯綜複雜，人體懸殊各異，不可全以方套病。設註釋者乃為辨証加減，達到藥能切病的目的。

五、為概括精湛，縮小篇幅，在編著過程中，參考了國內部份有關醫藥雜誌，均未注明出處，請原作者見諒，并此致謝。

六、本書主導為中醫藥，其中也配合一些西藥。凡用到西藥之處，請按西藥常規用之，可自行調整。

七、本書一百八十余病。以實用確效為準，疑難病病為主。可供臨床醫生和中醫帶徒參考。

八、本書在編寫過程中，蒙北京中日友好醫院印會河教授竭力相助，親自審核改正，并作序；又蒙張文燾老師鼎力相助，在文字上作了修飾，深表謝意。

九、承蒙新加坡華人郭其超先生（已故）、港胞陳清江先生、顏天章先生以及龍海市僑務辦公室主任蔡振華等鼎力相助，本書方能出版，特此致謝，并表示崇高敬意。

張 賀

一 生 勤 奮 研 岐 黃
代 謝 推 新 祖 醫 揚
名 利 不 求 承 衆 望
醫 術 高 超 克 疑 難
林 羣 鶴 立 展 華 秀
昭 著 心 法 後 人 留
輝 映 人 間 送 春 暖
頌 君 畢 生 濟 世 酬

張 文 贈 1993年10月

自 懷

秋求長周疾籌細修限留用酬
十綱衆圓頑一須身無世者民
五八取理癩勝心正醫後識人
黃診書今疴合大方限囊人血
歧四羣古沉結胆行有青活心
卷彈覽會起西病圓命訣世生
握三博融若中診智生秘濟一

林昭輝作於1994年

目 录

第一章 醫 論	(1)
一、 高效有术	(1)
二、 識证难	(1)
三、 識病刮难	(2)
第二章 腎病歌訣	(2)
總 括	(2)
一、 急慢性腎炎	(3)
二、 急性腎盂腎炎	(4)
三、 泌尿系結石	(4)
四、 腎結核	(5)
第三章 肝胆病歌訣	(5)
總 括	(5)
一、 甲型肝炎	(5)
二、 疟 疾	(6)
三、 慢性肝炎、肝硬化腹水	(6)
四、 肝 火	(7)
五、 高血压病	(7)
六、 脑血管意外	(9)
脑血管意外後遺症	(9)
八、 褥 瘡	(10)
九、 急性胆囊炎	(10)

十、慢性胆囊炎·····	(11)
十一、胆石症·····	(11)
十二、胆道蛔虫·····	(12)
第四章 心病歌诀·····	(12)
總 括	
一、風濕熱·····	(12)
二、風濕性心臟病·····	(13)
三、慢性風心病·····	(14)
四、冠心病·····	(14)
五、細菌性心內膜炎·····	(15)
六、心包炎·····	(15)
七、病毒性心肌炎·····	(15)
八、心律失常·····	(16)
病竇綜合征·····	(16)
心動過速·····	(17)
過早搏動·····	(17)
九、心房顫動·····	(18)
十、心力衰竭·····	(18)
十一、休 克·····	(19)
第五章 肺病歌訣·····	(20)
總 括·····	(20)
一、感 冒·····	(20)
二、支氣管炎·····	(21)
三、表虛感冒·····	(22)
四、支氣管哮喘·····	(22)
五、心臟性氣喘·····	(23)
六、肺氣腫·····	(24)

七、肺心病	(24)
八、肺腦綜合征	(25)
九、肺膿瘍	(26)
十、肺結核	(27)
十一、胸腔積液	(28)
第六章 脾胃病歌訣	(29)
總 括	(29)
一、痰 证	(29)
二、急性胃炎	(30)
三、十二指腸球部潰瘍	(31)
四、慢性胃炎	(31)
五、食道炎	(32)
六、賁門痙攣	(32)
七、反胃病	(33)
八、膈肌痙攣	(33)
九、胃下垂	(34)
十、肝脾曲綜合征	(34)
十一、結腸炎	(34)
十二、消化道出血	(35)
十三、蘭尾炎	(35)
十五、中毒性痢疾	(36)
十六、霍 亂	(36)
十七、阿米巴痢疾	(37)
十八、胰腺炎	(38)
第七章 精神、神經病歌訣	(39)
一、精神分裂症	(39)

二、癥病	(39)
三、失眠	(40)
四、百合病	(41)
五、驚恐症	(41)
六、梅核氣	(41)
七、奔豚氣	(42)
八、盜汗	(42)
九、三叉神經痛	(42)
十、坐骨神經痛	(43)
十一、血管性頭痛	(44)
十二、偏頭痛	(44)
十三、顏面神經麻痺	(45)
十四、眉稜骨痛、后腦痛	(45)
十五、肌無力症	(46)
十六、進行性肌萎縮	(46)
十七、散發性腦炎	(47)
第八章 婦科疾病歌訣	(49)
總括	
一、月經不調	(49)
月經先期	(49)
月經後期	(50)
月經前後無定期	(50)
月經過多	(51)
月經過少	(52)
閉經	(52)
溢乳性閉經	(53)
室女閉經	(53)

肥胖性閉經·····	(54)
二、痛 經·····	(54)
總 括·····	(54)
原發性痛經·····	(54)
膜樣痛經·····	(55)
子宮內膜異位·····	(55)
經後腹痛·····	(56)
三、崩 漏·····	(56)
總 括·····	(56)
血熱功血·····	(57)
脾虛功血·····	(57)
腎虛功血·····	(58)
陽虛功血·····	(58)
人流後功血·····	(58)
放環後功血·····	(59)
絕經後功血·····	(59)
行經吐衄·····	(60)
四、月經前後諸証·····	(60)
經前乳房痛·····	(60)
經前浮腫·····	(61)
經前精神緊張症·····	(61)
臨經頭痛·····	(62)
經行泄瀉·····	(63)
經行發熱·····	(63)
五、更年期綜合征·····	(64)
六、帶下病·····	(65)
七、盆腔疾病·····	(66)

子宮肌瘤	(68)
多囊卵巢綜合征	(68)
八、不孕症	(69)
月經不調	(69)
輸卵管阻塞	(70)
子宮發育不良	(71)
九、妊期疾病	(71)
妊娠劇吐	(71)
先兆流產	(72)
異位妊娠	(74)
胎位異常	(75)
羊水過多	(75)
妊娠高血壓綜合征	(75)
子暈、子癇	(76)
十、產後病	(77)
惡露不下	(78)
刮宮不全	(78)
胞衣不下	(79)
產後精神病	(79)
缺乳	(80)
產後自汗盜汗	(81)
產後身痛	(81)
十一、婦科雜病	(82)
乳腺囊性增生病	(82)
乳腺纖維瘤	(82)
急性乳腺炎	(83)

陰 痒	(83)
陰 挺	(84)
尿道綜合征	(85)
臟 躁 (癔病)	(86)
梅核气	(86)
第九章 小兒疾病歌訣	(87)
一、發 熱	(87)
外感發熱	(87)
裏证發熱	(89)
內傷發熱	(90)
驚 厥	(91)
小兒夏季熱	(93)
化脓性腦膜炎	(94)
二、嬰兒泄瀉	(94)
小兒秋瀉	(96)
霉菌性腸炎	(97)
小兒哮喘	(97)
第十章 五官疾病	(98)
口腔潰瘍	(98)
舌尖潰瘍	(98)
急性扁桃體炎	(99)
慢性扁桃體炎	(99)
扁桃體周圍脓肿	(100)
牙 痛	(100)
過敏性鼻炎	(100)
鼻息肉	(101)
鼻窦炎	(101)

美尼氏綜合征·····	(102)
第十一章 皮膚病歌訣·····	(102)
瘰 癧·····	(102)
黃褐斑·····	(103)
帶狀疱疹·····	(104)
第十二章 老年病·····	(105)
骨質增生症 (包括骨刺) ·····	(105)
膝關節腫痛·····	(105)
跟骨骨刺·····	(106)
頸椎病·····	(106)
骨質疏松症·····	(107)
肩周炎·····	(107)
肱骨外上髁炎 (網球肘) ·····	(108)
老年高血壓·····	(108)
腦動脈硬化性麻木·····	(109)
震顫麻痺 (巴金森氏病) ·····	(109)
腦萎縮·····	(110)
老年性早老性痴呆·····	(110)
老年記憶力減退·····	(111)
肥胖症·····	(111)
老年慢性便秘·····	(112)
老人小便失禁·····	(113)
老年瘙癢症·····	(113)
老年流淚症·····	(114)
白內障·····	(114)
老年耳聾·····	(115)
老人牙痛·····	(115)

老人陽萎·····	(116)
小中風症·····	(116)