



公安民警防治艾滋病培训系列教材

公安民警预防 控制艾滋病 学习手册



GONGAN MINJING YUFANG KONGZHI AIZIBING XUEXI SHOUC

主 审 徐和平 许云江
郭 宝 马敏艾
主 编 杨鸿斌 解 宇
李云昭 高运弘

云南大学出版社
Yunnan University Press



云南省第四轮全球基金
——中英艾滋病项目

haarp

中澳亚洲区域艾滋病项目

公安民警防治艾滋病培训系列教材

公安民警预防控制艾滋病 学习手册

主 审 徐和平 许云江
郭 宝 马敏艾

主 编 杨鸿斌 解 宇
李云昭 高运弘

 云南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

公安民警预防控制艾滋病学习手册/杨鸿斌等主编.
—昆明: 云南大学出版社, 2009
ISBN 978-7-81112-943-4

I. 公… II. 杨… III. 警察—艾滋病—预防
(卫生)—中国—教材 IV. D631.15 R512.910.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 180337 号

公安民警预防控制艾滋病学习手册

主 编 杨鸿斌 解 宇 李云昭 高运弘

策划编辑: 伍 奇
责任编辑: 伍 奇 李 平
封面设计: 刘 雨
出版发行: 云南大学出版社
印 装: 云南大学出版社印刷厂
i 开 本: 850mm×1260mm 1/64
印 张: 6.375
字 数: 138 千
版 次: 2009 年 10 月第 1 版
印 次: 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-81112-943-4
定 价: 14.00 元

地 址: 昆明市一二·一大街云南大学英华园内
(邮编: 650091)
发行电话: 5033244 5031071
网 址: <http://www.ynup.com>
E-mail: market@ynup.com

公安民警防治艾滋病培训系列教材

公安民警预防控制艾滋病 学习手册

主 审 徐和平 许云江 郭 宝 马敏艾

主 编 杨鸿斌 解 宇 李云昭 高运弘

副 主 编 雷宇靖 朵 林 马 涛 王 清
 李锦昆 杨春兰 朱红梅 李 阳

编写人员 杨鸿斌 解 宇 李云昭 高运弘
 雷宇靖 朵 林 马 涛 王 清
 李锦昆 杨春兰 朱红梅 李 阳
 施金阳 张睿达 李素琼 陈抒云
 邓 玲 胡 轶 薛皓铭 赵欣如
 张智钦 赵冬子 杨丽华 钟君睿
 张 蓓 沙 莉 杨雅茹 杨白云

前 言

艾滋病是一种目前尚无有效治愈办法、病死率极高的传染病，它在全世界的广泛流行已成为严重的公共卫生问题和社会问题。近年来，随着全球艾滋病的迅猛传播，我国的艾滋病传染率也呈逐年大幅度上升趋势。面对当前艾滋病流行的严峻趋势，公安机关和广大民警在预防和控制艾滋病问题上责无旁贷，并且，预防和打击因吸毒、卖淫嫖娼、非法采供血等违法犯罪行为而引发的艾滋病蔓延传播已成为当前各级公安机关和广大民警面临的严峻考验。因此，提高公安民警的执法水平和管理能力，更新执法

观念，有效遏制艾滋病的流行蔓延，减少公安民警 HIV 职业暴露的风险，是公安机关急需研究和解决的问题。

因此，在云南省卫生厅防治艾滋病局、云南省公安厅禁毒局、云南警官学院、云南省第四轮全球基金/中英艾滋病项目办、云南省中澳亚洲区域艾滋病项目办和云南省第六轮全球基金项目办的大力支持下，我们组织编写了《公安民警预防控制艾滋病学习手册》供广大民警学习使用。在本手册编写过程中，我们参考了国内外公开出版物中的一些资料及数据，并得到了一些专家学者的指导，在此一并表示衷心感谢。

本手册由云南省卫生厅副厅长、云南省防治艾滋病局局长徐和平，云南省公安厅禁毒局副局长许云江，云南警官学院院长郭宝，副院长马敏艾

教授主审；由云南省公安厅禁毒局两禁处处长高运弘、副处长杨鸿斌，云南省防治艾滋病局交流合作处处长解宇，云南警官学院基础部主任李云昭教授主编并对全书进行统稿。参加本手册编写工作的除以上人员外，还有云南省第四轮全球基金/中英艾滋病项目办雷宇靖、张睿达、邓玲、胡轶、张智钦、赵冬子，云南省中澳亚洲区域艾滋病项目办朵林、薛皓铭、赵欣如、杨丽华、钟君睿，云南省卫生厅规划财务处施金阳，云南省第六轮全球基金艾滋病项目办马涛，云南警官学院王清、李锦昆、杨春兰、朱红梅、李素琼、张蓓、沙莉、杨雅茹、杨白云，大理学院陈抒云，山东大学政治与公共管理学院李阳等。由于时间仓促，加之我们水平有限，特别是对一些问题还有待进一步研究和探讨。因

此，本手册难免存在错误和不足之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2009 年 8 月

目 录

前 言 /1

第一部分 艾滋病基本知识

1. 艾滋病是何时被发现的? /1
2. 什么是艾滋病? /2
3. 什么是艾滋病病毒? /2
4. 艾滋病病毒(HIV) 有什么特点? /3
5. 艾滋病的临床分期会有哪些症状? /4
6. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有何区别? /6
7. 艾滋病病毒的潜伏期或无症状期有多长? /7
8. 什么叫做“窗口期”? “窗口期”有多长? /8
9. “窗口期”应如何计算? /9
10. 什么是机会性感染? 得了艾滋病后易患什么病? /9
11. 哪些症状提示可能患有艾滋病? /11

12. 感染艾滋病后能活多久？ /12
13. 艾滋病可以治疗吗？ 有没有预防艾滋病的疫苗？ /14
14. 艾滋病主要通过哪些途径感染？ /15
15. 一般的日常生活接触会感染艾滋病病毒吗？ /16
16. 艾滋病病毒会在感染者的哪些体液中存在？ /17
17. 怎样才能灭活 HIV？ /18
18. 有哪些机构可做 HIV 抗体检测？ /20
19. 如何预防艾滋病？ /20
20. 艾滋病的易感人群有哪些？ /22
21. 哪些行为是艾滋病的高危行为？ /23
22. 哪种性交方式感染艾滋病病毒的危险大？ /24
23. 为什么男同性恋者更容易感染艾滋病？ /25
24. 为什么静脉吸毒者是容易感染 HIV 的高危人群？ /26
25. 为什么血友病患者容易感染 HIV？ /27
26. 艾滋病与性病有什么不同？ /27
27. 性病为何容易感染艾滋病？ /28

- 28. 口交能感染艾滋病性病吗? /30
- 29. 一次高危行为感染艾滋病的几率有多大? /30
- 30. 妻子(丈夫)感染了艾滋病病毒,可以有性生活吗? /32
- 31. 怎样预防经性接触传播 HIV? /33
- 32. 什么是安全的性行为? /33
- 33. 如何正确使用安全套? /34
- 34. 使用安全套应注意什么问题? /35
- 35. 吸毒人员如何降低感染艾滋病病毒的危险? /35
- 36. 注射器和针头如何消毒? /36
- 37. 艾滋病病毒通过母亲传播给婴儿的几率有多大? /37
- 38. 怎样知道婴儿是否感染了 HIV? /37
- 39. 怎样预防母婴传播艾滋病病毒? /38
- 40. 感染艾滋病病毒的妇女能怀孕、生孩子吗? /39
- 41. 美容、理发、文身会感染艾滋病吗? /40
- 42. 输血、注射、治牙会感染艾滋病病毒吗? /41
- 43. 献血会感染艾滋病病毒吗? /41

- 44. 血制品会传播艾滋病吗? /42
- 45. 外科手术会传染艾滋病吗? /42
- 46. 接吻会传染艾滋病吗? /43
- 47. 蚊虫叮咬为什么不会传播艾滋病? /43
- 48. 在游泳池里游泳会传染艾滋病吗? /45
- 49. 针头刺伤后危险性有多大? /45
- 50. 怎样预防经血液传播的艾滋病病毒? /46
- 51. 消毒剂能预防艾滋病、性病吗? /47
- 52. 检测 HIV 有什么实际意义? /47
- 53. 艾滋病病毒抗体检测结果为阳性(+)说明了什么? /48
- 54. 艾滋病病毒抗体检测结果为阴性(-)说明了什么? /48
- 55. 抗病毒治疗具有什么实际意义? /49
- 56. 对艾滋病应如何进行治疗? /50
- 57. 目前国内有哪些抗艾滋病病毒药物? /52
- 58. 什么是“鸡尾酒疗法”? /53
- 59. 什么是艾滋病自愿咨询检测? /54
- 60. 自愿咨询检测有什么好处? /54
- 61. 怎样知道自己是否感染了 HIV? /55

- 62. 如果感染了艾滋病病毒,怎么办? /55
- 63. 感染艾滋病病毒对个人及家庭具有哪些影响? /56
- 64. 配偶双方检测结果不同怎么办? /57
- 65. 感染艾滋病病毒对社会的影响有哪些? /59
- 66. 艾滋病病毒感染者应怎样与人相处? /60
- 67. 艾滋病病毒感染者及患者的义务与责任是什么? /62
- 68. 艾滋病病毒感染者如果故意把病毒传播给别人是否属于违法行为? /62
- 69. 艾滋病病毒感染者的家人应该怎么办? /63
- 70. 如何对待身边的艾滋病病毒感染者? /64
- 71. 如何对待艾滋病病毒感染者的家人 /64
- 72. 全球艾滋病的流行情况如何? /65
- 73. 我国艾滋病的流行情况如何? /66
- 74. 云南省艾滋病的流行情况如何? /67
- 75. “红丝带”的来历和象征意义是什么? /68
- 76. 历年来“世界艾滋病日”的主题是什么? /69

第二部分 HIV 职业暴露危险

- 77. 什么是 HIV 职业暴露? /72

78. 哪些人群最容易出现 HIV 职业暴露? /73
79. 发生 HIV 职业暴露的原因有哪些? /73
80. HIV 职业暴露的传染源有哪些? /74
81. 公安民警可能意外接触艾滋病病毒的风险范围有哪些? /75
82. 公安民警面临感染艾滋病病毒潜在风险的情形有哪些? /75
83. 公安民警发生意外接触到艾滋病病毒感染源的客观原因有哪些? /77
84. 公安民警发生意外接触到艾滋病病毒感染源的主观原因有哪些? /78
85. 公安民警为什么要参与预防控制艾滋病工作? /80
86. 为什么说警务工作中接触艾滋病是公安民警无法回避并不容忽视的问题? /83
87. 公安民警发生 HIV 职业暴露的几率和趋势如何? /85
88. HIV 职业暴露后应遵循哪些处理原则? /86
89. 什么是及时处理原则? /87
90. 什么是报告原则? /87
91. 什么是保密原则? /89

- 92. 什么是知情同意原则? /89
- 93. 意外发生后处理程序是什么? /90
- 94. 发生 HIV 职业暴露后首先应做什么? /91
- 95. 发生意外后,进行紧急处置的措施与方法是什么? /92
- 96. 发生职业暴露后为什么要立即向上级和当地疾病预防控制中心报告? /94
- 97. 如何正确对 HIV 职业暴露后进行风险评估处理? /95
- 98. 暴露后预防用药的推荐方案是什么? /98
- 99. 暴露后预防药物有哪些? /99
- 100. 发生 HIV 职业暴露后应怎样预防用药? /99
- 101. 暴露源感染状态不明如何预防? /102
- 102. 预防性用药的最佳时间是什么时候? /102
- 103. 预防用药在哪里可以得到? /103
- 104. 为何对暴露后预防用药进行监测? /104
- 105. 为什么说发生 HIV 职业暴露后用药可预防感染? /105
- 106. 发生 HIV 职业暴露后预防用药疗程有多长? /106

- 107. HIV 职业暴露后用药有哪些不良反应？ /106
- 108. 职业暴露后为何需提供咨询？ /108
- 109. 什么是艾滋病咨询？ /108
- 110. HIV 职业暴露后提供咨询的主要内容是什么？ /109
- 111. HIV 职业暴露者在生活、工作中应注意什么？ /111
- 112. 哪些情况暴露不会感染 HIV？ /112
- 113. 发生 HIV 职业暴露后哪些情况感染风险较低？ /113
- 114. 发生 HIV 职业暴露后哪些情况感染风险较高？ /114
- 115. 发生 HIV 职业暴露后应怎样才能知道自己是否被感染？ /115
- 116. HIV 职业暴露会给民警造成恐吓威胁与心理压力吗？ /116
- 117. 艾滋病防治中造成公安民警心理压力的根源是什么？ /117
- 118. 公安民警应该如何正确对待艾滋病防治工作心理压力？ /118

- 119. HIV 职业暴露发生后应如何缓解心理压力? /119
- 120. 公安机关与卫生部门应如何建立联动机制? /120
- 121. 公安机关参与预防控制艾滋病工作战略准备的要点是什么? /121
- 122. 公安民警 HIV 职业暴露有可参考的案例吗? /122
- 123. 应如何从以往发生的案例中吸取教训,引以为戒,杜绝后患? /132

第三部分 HIV 职业暴露预防

- 124. 为什么要建立公安民警 HIV 职业暴露安全防护管理制度及应急系统? /137
- 125. 为什么要把预防 HIV 职业暴露事件纳入制度化轨道? /138
- 126. 公安民警掌握预防艾滋病的相关知识和防范技能具有什么重要意义? /139
- 127. 应怎样加强公安民警 HIV 职业暴露的自我防范意识? /141