

綱目

草部
穀部

卷十九
第八冊

本草綱目草部目錄第十九

草之八

水草類二十二種

澤瀉 本經酸
惡附

蘼草 唐本

羊蹄 本經

酸模 日華牛舌
屬舌蛇舌附

龍舌草 綱目

葛蒲 本經

白葛 別錄

香蒲蒲黃 本經

菰 別錄

水萍 本經

蘋 吳普

萍蓬草 拾遺
即水栗

荇 唐本

蓴 別錄

水藻 綱目

海藻 大明

海蘊 拾遺

海帶 嘉祐

昆布 別錄

越王餘算 拾遺

石帆 日華

水松 綱目

本草綱目草部第十九卷

草之八 水草類二十二種

澤瀉

本經上品

釋名

水瀉

本經

鵠瀉

本經

及瀉

別錄

蒹

別錄

禹

珍曰

去水曰瀉

如澤水之瀉也

集解

別錄曰

澤瀉生汝南池澤五月采葉八月

采根九月采實陰乾

弘景曰

汝南郡屬豫

州今近道亦有不堪用惟用漢中南鄭

青州代州者形大而長尾闊必有兩歧為好此物易朽

常須密藏之叢生淺水中葉狹而長

曰今汝南不復采惟以涇州華州者為善頌曰今山東河陝江淮亦有之漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開

白花作叢似穀精

草秋末采根暴乾

根修治

藥目不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

氣味甘寒無毒

別錄曰鹹權曰苦元素曰甘平沈而降陰也泉曰甘鹹寒降陰也好古曰陰中微陽入足太陽少陰經偏鶴曰多服病人眼之才曰畏海蛤文蛤

主治風寒濕

痺乳難養五臟益氣力肥健消水久服耳目聰明不饑延年輕身面生光能行水上

本經

補虛損五臟痿滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐勝

耽三焦停水

別錄

主腎虛精自出治五淋宣通水道

甄權

主頭旋耳鳴筋骨攣縮通小腸止尿血主難產補女人血海令人有子

大明

去舊水養新水利小便消腫脹滲洩止渴

元素

去脬中留垢心下水痞

李杲

滲溼熱行痰飲止嘔吐瀉痢痢痛脚氣

時珍

發明頌曰素問治酒風身熱汗出用澤瀉

水深師方治支飲亦用澤瀉水但煮法小別耳張仲景治雜病心下有支飲苦冒有澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水為最要藥元素曰澤瀉乃除溼之聖藥入腎經治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目直宗爽曰澤瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行水本草引扁鵲云多服病人眼誠為行去其水也凡服澤瀉瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過引接桂附等歸就腎經別無他意好古曰本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也易老云去脬中留垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目王履曰寇宗奭之說王好古之切謂八味丸以地黃為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則能生陰血也地黃

山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之藥附子官桂乃右腎命門之藥皆不待澤瀉之接引而后至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能瀉腎從于諸補藥羣衆之中則亦不能瀉矣時珍曰澤瀉氣平味甘而淡淡能滲洩氣味俱薄所以利水而洩下脾胃有溼熱則頭重而目昏耳鳴澤瀉滲去其溼則熱亦隨去而土氣得令清氣上行天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明耳目之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛耗安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闢一闢

此乃玄妙后世不知此理專一于補所以久服必至偏勝之害也正誤弘景曰仙經服食斷穀皆用之亦云身輕能步行水上頌曰仙健行時珍曰神農書列澤瀉于上品復云久服輕身面生光能行水上典術云澤瀉久服令人身輕日行五百里走水上一名澤芝陶蘇皆以為信然愚切疑之澤瀉行水瀉腎久服且不可又安有此神功耶其謬可知

附方 舊一酒風汗出 方見新五 藥銜

下 水溼腫脹 白朮澤瀉各一兩為末或為丸 胃暑霍亂 小便不利頭暈引飲三白散用澤瀉白朮白茯苓 每服三錢茯苓湯下 保命集 各三錢水一盞薑五片燈心十莖煎八分溫服 支飲苦胃 仲景澤瀉湯用澤瀉 五兩白朮二兩水二

升煮一升分二服○深師方先以水二升煮二物取一升又以水一升煮澤瀉取五合二汁分再服病甚欲眩者服之必瘥 腎臟風瘡 澤瀉皂莢水煮爛焙研煉蜜丸如梧子大 瘡後怪症 口鼻中氣 散凝如黑蓋色過十日漸至肩與肉相連堅勝金石無由 空心溫酒下十五丸至二十丸 經驗方 出盤旋不 飲食煎澤瀉湯日飲三盞連服五日愈 夏子益奇疾方

葉氣味 鹹平無毒**主治** 大風乳汁不出產難強陰氣久服輕身別錄壯水臟通血脉大

實氣味 甘平無毒**主治** 風痺消渴益腎氣強陰補不足除邪淫久服面生光令人無子別錄發明 時珍曰別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令人無子而日華子言澤瀉催生補

女人血海令人有子似有不同既云強陰何以令人無子既能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦溼熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若久服則腎氣大洩血海反寒謂之無子可也所以讀書不可執一

附錄酸惡 別錄有名未去白垂生水 旁狀如澤瀉

葶草 唐本 釋名葶菜 葶菜集解 恭曰葶菜所在有之生水旁葉似澤瀉而小花青白色 氣味甘寒無毒**主治** 暴熱喘息小兒丹腫 恭

亦堪蒸啖江南人用蒸魚食其美五六月采莖暴乾用

此為試讀，需要完整PDF請訪問：www.ertongbook.com

羊蹄

本經下品釋名

羊菜

敗毒菜

牛古菜

羊蹄大黃

鬼目

東方宿

連蟲陸

水黃芹

子名金蕎麥

景曰今人呼為

羊菜即羊字音訛

也時珍曰羊蹄似根名牛舌以葉形名

羊菜以治禿瘡名也詩小雅云言采其遂陸機注云遂即蓄字今之羊蹄也

集解別錄曰羊蹄生

幽州人謂之遂根似長蘆根而莖亦亦可瀾為如滑美鄭樵通志指遂為爾雅之菲及黃者誤矣金蕎麥以相似名

陳留川澤保昇

曰所在有之生下濕地春生苗高者三四尺葉狹長頗似蒿莖而色深莖節間紫赤開青白花成穗結子三稜夏中即枯根似牛蒡而堅

實索夷曰葉如菜中波稜但無岐而色差青白葉厚花與子亦相似葉

潔擦礪石子名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞時珍曰近水及濕

地極多葉長尺餘似牛舌之形不似波稜入夏起莖開花結子花葉一

色夏至即枯秋深即生凌冬不死根長近尺亦黃色如大黃胡蘿蔔形

根氣味苦寒無毒

恭曰辛苦有小毒時珍曰

能制三黃砒石丹砂水銀

主治頭禿疥癬除熱女子陰蝕本經浸淫疔瘡殺蟲別錄療瘰癧恭治癰殺一切蟲蝕磨貼腫

根氣味苦寒無毒

恭曰辛苦有小毒時珍曰

能制三黃砒石丹砂水銀

主治頭禿疥癬除熱女子陰蝕本經

浸淫疔瘡殺蟲別錄

療瘰癧恭

治癰殺一切蟲蝕磨貼腫

毒明搗汁二三匙入水半盞煎之空腹溫服治產後風秘殊驗

宗發明

丸服米根不限多少搗絞汁一大升白蜜半升同熬如稠錫更用

防風末六兩搜和令可丸尤如梧子大用

附方舊六

大便卒結

羊蹄根一兩水一大盞

煎六分溫服

聖惠方

腸風下血

取毒菜根洗切用連皮老薑各半盞同

炒赤以無灰酒淬之盞蓋少頃去滓任

意飲

喉痺不語

羊蹄獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年

醋研如泥生布拭喉外令赤塗之

千金方

面上紫塊

如錢大或滿面俱有野大黃四兩取汁穿山甲十片燒存性川

椒末五錢生薑四兩取汁和研生絹包擦如乾入醋潤溼數次

如初累効

陸

瘡瘍風駁

羊蹄草根于生鐵上磨好醋旋刮

塗硫黃少許更妙日日用之

聖惠

汗斑癩風

羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕粉一錢生薑半兩

同杵如泥以湯澡浴用手抓患處起粗皮以布包藥著力擦之

暖臥取汗即愈也乃鹽山劉氏方

頭風白屑

羊蹄草根杵同羊膽汁

塗之永除

聖惠方

頭上白禿

獨根羊蹄勿見婦女雞犬風日以陳醋

研如泥生布擦亦傳之日一次

肘後

癬久不瘥

簡要濟

比用硫黃者更妙

蘭氏經驗方

羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如膏塗之三五次即愈

永類方治癰經年者敗毒菜根獨生者即羊蹄根搗三錢入川百藥煎二錢白

梅肉搗勻以井華水一盞濾汁澄清天明空口服之不宜食熱物其滓搗破擦之三次即愈

千金方治細癰用羊蹄根五升桑柴灰煮

四五沸取汁洗之仍以

漏瘤淫癬

浸淫日廣瘰不可忍愈後復發出黃水羊蹄根

搗和醋洗淨塗上一時以冷水洗之日一次

疥瘡有虫

羊蹄根搗和猪脂入鹽少

許日塗之

外臺秘要

羊蹄汁和礬末塗之

漏瘤淫癬

浸淫日廣瘰不可忍愈後復發出黃水羊蹄根

搗和醋洗淨塗上一時以冷水洗之日一次

疥瘡有虫

羊蹄根搗和猪脂入鹽少

許日塗之

外臺秘要

羊蹄汁和礬末塗之

漏瘤淫癬

浸淫日廣瘰不可忍愈後復發出黃水羊蹄根

搗和醋洗淨塗上一時以冷水洗之日一次

疥瘡有虫

羊蹄根搗和猪脂入鹽少

許日塗之

外臺秘要

羊蹄汁和礬末塗之

漏瘤淫癬

浸淫日廣瘰不可忍愈後復發出黃水羊蹄根

搗和醋洗淨塗上一時以冷水洗之日一次

疥瘡有虫

葉氣味甘滑寒無毒主治小兒疳蟲殺胡裏魚鱧魚檀胡魚毒作菜多食滑大腑大明時珍曰胡裏鱧魚皆河豚名檀胡未詳作菜止痒不宜多食令人下

氣說連根爛煮一盞食治腸痔瀉血甚効時珍附方一縣瘧舌腫咽生息肉羊蹄草煮汁熱含冷即吐之聖惠

實氣味苦潘平無毒主治赤白痢痢恭婦人血氣時珍

酸模日釋名**山羊蹄**綱山拾大黃雅酸母綱目修同當藥時珍曰酸模乃酸模之音轉酸模又酸母之轉皆以味而名與三葉酸母草同名掌禹錫以酸模為蔓菁葉誤矣**集解**弘景曰一種

味醋呼為酸模亦療疥也大明曰所在有之生山岡上狀似羊蹄葉而小黃莖葉俱細節間生子若莢蒴子藏器曰即是山大黃一名當藥其葉酸美人亦采食其英爾雅須酸模郭璞注云似羊蹄而稍細味酸可食一名修也時珍曰平地亦有根葉花形並同羊蹄但葉小

味酸為異其根赤黃色連根葉取汁煉霜可制雄時珍曰葉氣味酸寒無毒酸根微苦主治暴熱腹脹生搗汁服當下利殺皮膚小蟲藏器治疥瘡瘡乃佳保去汗斑同紫

萍搏擦數日即沒時珍附方一瘰癧毒瘡肉中忽生黯子如粟豆大者如梅李或赤或黑或青或白其中有核核有深根應心腫泡紫黑色能爛筋骨毒入臟腑殺人宜灸黯上百壯以酸模葉塗其四面防其長也內服葵根汁其毒自愈

千金附錄牛舌實別錄有名未用曰味鹹溫無毒主輕身益氣生水中澤旁大葉長尺五月采實一名豕首器曰今東土人呼田水中大葉如牛耳者為牛耳菜時珍曰今人呼羊蹄為牛舌菜恐羊蹄是根此是其實否則羊蹄之生水中者也屬苦

別錄曰味辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生水中五月采之弘景曰生小小水中今人五月五日采乾以治霍亂甚良

龍舌草綱時珍曰龍舌生南方池澤湖泊中葉如大葉松葉及茅茨狀根生水底抽莖出水目集解開白花根似胡蘿蔔根而香并汁能更驚鴨卵方家用煮丹砂煨白礬制三黃氣味甘鹹寒無毒主治瘰癧湯火灼

傷擣塗之時珍附方一乳癰腫毒龍舌草忍冬藤研爛蜜和傅之多能解毒

葛蒲本經釋名**昌陽**別錄堯韭普水劍草時珍曰昌蒲乃蒲類之昌盛者故曰昌蒲又呂氏春秋云冬至後五十七日葛始生葛者百草之上品先生者於是始耕則昌蒲昌陽又取此義也典術云堯時天降精于庭為韭感百陰之氣為昌蒲

故曰堯韭方士隱集解別錄曰葛蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道一寸九節者良露根不可用五月十二月采根陰乾弘景曰上洛郡蜀梁為水劍因葉形也州嚴道縣在蜀郡今乃處處有生石磧上概節為好在下溼地大根者名昌陽不堪服食真葛蒲葉有脊一如劍

刃四月五月亦作小燈花也東閬溪澤又有名溪蓀者根形氣色極似石上葛蒲而葉正如蒲無脊俗人多呼此為石上葛蒲者謬矣此止主欬逆斷蠶虱不入服食用詩詠多云蘭蓀並謂此也大明曰葛蒲石澗所生堅小一寸九節者上出宣州二月八月采頃曰處處有

之而池州戎州者佳春生青葉長一二尺許其葉中心有脊狀如劍無花實今以五月五日收之其根盤屈有節狀如馬鞭大一根旁引三四根旁根節尤密亦有一寸十二節者采之初虛軟曝乾方堅實折之中心色微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥沙石土中臘月移

之尤易活黔蜀蠻人常將隨行以治卒患心痛其生蠻谷中者尤佳人家移種者亦堪用但乾後辛香堅實不及蠻人持來者此皆醫方所用石葛蒲也又有水葛蒲生溪澗水澤中不堪入藥今藥肆所貨多以二種相雜尤難辨也承曰今陽羨山中生水石澗者其葉逆水

而生根鬚絡石畧無少泥土根葉極緊細一寸不啻九節入藥極佳二浙人家以瓦石器種之且甚易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多用石葛蒲必此類也其池澤所生肥大節疏粗慢恐不可入藥唯可作果盤氣味不烈而和淡爾時珍曰葛蒲凡五種生於池澤蒲葉

肥根高二三尺者泥葛蒲白葛也生於溪澗蒲葉瘦根高二三尺者水葛蒲溪蓀也生於水石之間葉有劍脊瘦根密節高尺餘者石葛蒲也人家以砂栽之一年至春剪洗愈剪愈細高四五寸葉如韭根如匙柄粗者亦石葛蒲也其則根長二三分葉長寸許謂之錢蒲是

矣服食入藥須用二種石葛蒲餘皆不堪此草新舊相代四時常青羅浮山記言山中葛蒲一寸二十節抱朴子言服食以一寸九節紫花者尤善蘇頌言無花實然今葛蒲二三月間抽莖開細黃花成穗而昔人言葛蒲難得見花非無花也應劭風俗通云葛蒲放花人得

食之長年是矣

根修治

欒曰凡使勿用泥葛夏葛二件如竹根鞭形黑氣穢味腥惟石上生者根條嫩黃緊硬節稠一寸九節者是真也采得

氣味辛

溫無毒

權曰苦辛平之才曰秦皮秦皮為之使惡地膽麻黃大明曰忌飴餠羊肉勿犯鐵器令人吐逆

主治風寒濕痺欬逆上氣開心孔補五臟通九竅明耳目出音聲主耳聾癰瘡溫

腸胃止小便利久服輕身不忘不迷惑延年益心智高志不老

本經四肢淫痺不得屈伸小兒溫瘧身積熱不解可作浴湯別錄治耳鳴頭風

淚下鬼氣殺諸虫惡瘡疥癩權除風下氣丈夫水臙女人血海冷敗多忘除煩悶止心腹痛霍亂轉筋及耳痛者作末炒乘熱罌其驗

大心積伏梁

好古

治中惡卒死客忤癰下血胸中安胎漏散癰腫搏汗服解巴豆大戟毒

時珍發明

頌曰古方有單服葛蒲法蜀人治心腹冷氣搗痛者取一二寸槌碎同吳茱萸

煎湯飲之亦將隨行卒患心痛嚼一二寸熟湯或酒送下亦效時珍曰國初周顛仙對

謹考

太祖高皇帝常嚼葛蒲飲水問其故云服之無腹痛之疾

高皇御製碑中載之葛蒲氣溫味辛乃手少陰足厥陰之藥心氣不足者用之虛則補其母也肝苦急以辛補之是矣道藏經有葛蒲傳一卷其語粗陋今畧節其要云葛蒲者水草之精英神仙之靈藥也其法采葉小似魚鱗者一斤以水及米泔浸各一宿刮去皮切暴乾搗節以糯米粥和勻更入熟蜜搜和丸如梧子大稀葛袋盛置當風處令乾每旦酒飲任下三十九臨臥更服三十九服至一月消食二月痰除服至五年骨髓充顏色澤白髮黑落齒更生其藥以五德配五行葉青花赤節白心黃根黑能治一切諸風手足頑痺癰緩不遂五勞七傷填血補腦堅骨髓長精神潤五臟裨六腑開胃口和血脉益口齒明耳目澤皮膚去寒熱除三尸九虫天行時疫瘧疫癘病瀉痢痔漏婦人帶下產後血暈並以酒服河內葉敬母中風服之一年而百病愈冠天師服之得道至今廟前猶生葛蒲鄭魚曾原等皆以服此得道也又按葛洪抱朴子云韓眾服葛蒲十三年身上生毛冬袒不寒日記萬言商工子不娶惟食葛蒲根不饑不老不知所終神仙傳云咸陽王典食葛蒲得長生安期生采一寸九節葛蒲服仙去又按羅仙神隱書云葛蒲置一盆於几上夜間觀書則收烟無害目之患或置星露之下至旦取葉尖露水洗目大能明視久則白晝見星端午日以服酒尤妙蘇東坡云凡草生石上必須微土以附其根惟石葛蒲濯去泥土漬以清水置盆中可數十年不枯節葉堅瘦根蟠連絡蒼然於几案間久更可喜其延年終身之功既非昌陽可比至于忍寒淡泊不待泥土而生又豈昌陽所能彷彿哉楊士瀛曰下痢禁口雖是脾虛亦熱氣閉隔心胸所致俗用木香附子失之溫用山藥失之閉惟參苓白朮散加石葛蒲梗米飲調下或用參苓石蓮肉少入葛蒲服胸次一開自然思食

附方 舊九新服食

法 甲子日取葛蒲一寸九節者陰乾百日為末每酒服方寸匕飲酒不醉 三十六風 有不治者服方寸匕日三服久服耳目聰明益智不忘 千金方 健忘益智 七月七日取葛蒲為末酒服方寸匕飲酒不醉 三十六風 之悉效葛蒲薄切日乾三斤盛以絹袋玄水一斛即清酒也懸浸之密封一百日視之如萊綠色以一斗熟黍米納中封十四日取出日飲 夏禹神仙經 癰疽風疾 九節葛蒲不聞雞犬聲者去毛水白搗末以黑豬豬心尸厥魔死 尸厥之病卒死脉猶動聽其耳目中如微語聲股間暖者是也魔死之病臥忽不寤勿以火照但痛蓋其踵及足拇趾甲際唾其面即甦仍以葛蒲末吹鼻中桂末納舌下并以葛蒲根汁灌之 肘後方 卒中客忤 葛蒲根搗汁含之立止

肘後除一切惡端午日切葛蒲漬酒飲之或喉痺腫痛葛蒲根嚼汁燒鐵秤錘淬酒一盃飲之聖濟總錄霍亂脹痛生葛蒲剉四兩水和搗諸積鼓脹食積氣積

石葛蒲八兩剉班蝥四兩去翅足同炒黃去班蝥不用以布袋盛攪去蝥末為末醋糊丸梧子大每服三五十九溫白湯下治腫脹尤妙或入香附末二錢奇效方肺損吐血九節葛蒲末白麴等分每服三錢解一切

毒石葛蒲白礬等分為末赤白帶下石葛蒲破故紙等分炒為末每服二錢胎動半產卒動不安或腰痛胎轉擔心下血不止或日月未新汲水下事林廣記更以葛蒲浸酒調服日一婦人良方胎動半產足而欲產並以葛蒲根搗汁一二升服之千金

產後崩中下血不止葛蒲一兩半酒二盞煎取一耳卒聾耳塞耳日一換一方不用巴豆用蓖麻仁肘後方病後耳聾生葛蒲汁滴蓋去滓分三服食前溫服千金方

蚤虱入耳葛蒲末炒熱袋盛枕諸般赤眼攀睛雲翳葛蒲搗自然汁文武火熬作膏日點之效聖濟錄眼瞼挑鍼獨生葛蒲根同鹽飛絲入目石葛蒲搗碎左目塞右鼻右目塞左鼻百發百中危氏頭瘡不瘥葛蒲末油調傅之日癰疽發背生葛蒲搗貼之瘡乾者為末露岐便毒生葛蒲根搗傅之得效方三夜二次法天生意癰疽發背水調塗之孫用和秘寶方露岐便毒證治治要訣熱毒瘡瘡宗鏡曰有人遍

瘡手足尤甚粘着衣被晚夕不得睡有人教以葛蒲三斗日乾為末布席上卧之仍以風癰有蟲葛蒲末五斤酒漬釜中蒸之使味出先衣被覆之既不粘衣又復得睡不五七日其瘡如失後以治人應手神驗行義本草

陰汗淫痒石葛蒲蛇牀子等分為末葉主治洗疥大風瘡時珍日搽二三次濟急仙方

白昌別錄有釋名水昌蒲別錄水宿別錄莖蒲別錄昌陽拾遺溪孫拾遺蘭孫弘景時珍曰此即今池澤所生昌蒲葉無劍脊根肥白而節疎慢故謂者名集解別錄曰白昌十月采藏器曰即今之溪孫也一名昌陽生水畔人亦呼為葛蒲與石上昌蒲都別根大而臭色正白頌曰水昌

溪孫集解蒲生溪澗水澤中甚多失水則枯葉似石昌但中心無脊其根乾後輕虛多滓不堪入藥時珍曰此有二種一種根大而肥白節疎者白昌也俗謂之泥昌蒲一種根瘦而赤節稍密者溪孫也俗謂之水昌蒲葉俱無劍脊溪孫氣味勝似白昌並可殺蟲不堪服食氣味甘無毒別錄曰甘辛溫汁主治食諸蟲別錄主風淫致逆去蟲斷

蠶虱弘景研末油調塗疥瘡頌景研末油調塗疥瘡頌

本草綱目卷十九草部

日

香蒲

本經上品蒲黃 本經上品釋名甘蒲 蘇恭 蘇氏 吳普 花上黃粉名蒲黃

恭曰香蒲即甘蒲可作薦者春初生取白為道亦堪煮食 山南人謂之香蒲以昌蒲為臭蒲也蒲黃即此蒲之花也

集解別錄曰香蒲生南海池澤

蒲黃生河東池澤四月采之頌曰香蒲蒲黃苗也處處有之以秦州者為良春初生嫩葉出水時紅白色茸茸然取其中心入地白弱大如七柄者生啖之甘脆又以醋浸如食筍大美周禮謂之蒲葅今人罕有食之者至夏抽梗於叢葉中花抱梗端如武士棒杵故俚俗謂之蒲槌亦曰蒲葅花其蒲黃即花中慈眉也細若金粉當欲開時便取之市屋以蜜搜作果食貨賣時珍曰蒲葅生水際似莞而偏有脊而柔二三月苗采其嫩根瀾過作酢一宿可食亦可煉食蒸食及晒乾磨粉作飲食詩云其救伊何惟筍及蒲是矣八九月收葉以為席亦可作扇 正誤 弘景曰香蒲方藥不復用人無采者南海人亦不復識江南貢蒲一名香茅以供宗廟縮酒或云是薰草軟滑而溫 又云是蕪麥此蒲亦相類耳 恭曰陶氏所引香茅乃三脊茅也香茅蕪麥薰草野俗皆識都非香蒲類也

蒲弱

一名蒲葅 食 蒲兒根 野菜 氣味甘平無毒 時珍

主治五臟心下邪氣口中爛臭堅齒明目聰耳久服輕身耐老 本經 去熱燥利小

便

生啖止消渴

補中益氣和血脉 正 搏汁服治妊婦勞熱煩躁胎動下血 時珍

附方 二妬乳乳癰 蒲黃草根搗封之并煎汁 飲及食之 皆般產寶 熱毒

下痢 蒲根二兩粟米二合水煎 服日二次 聖濟總錄 蒲黃 本經 上品 修治 穀曰凡使勿用松黃并黃蒿其二件全似只是味阻及吐人真蒲黃須隔三重紙焙 氣味

甘平無毒 主治心腹膀胱寒熱利小便止血消瘀血久服輕身益氣力延年神仙 本經 治痢血鼻衄吐血尿血瀉血利水道通經絡止女子

崩中

權 婦人帶下月候不勻血氣心腹痛妊婦下血墜胎血運血癰兒枕氣痛顛撲血悶排膿瘡癰遊風腫毒下乳汁止洩精 大 涼血活

血止心腹諸痛 時珍 弘景曰蒲黃即蒲葅花上黃粉也甚療血仙經亦用之宗奭曰汗人初得羅去滓以水調為膏摩為塊人多食之 以解心腹虛熱小兒尤嗜之過月則燥色味皆淡須蜜水和不可多食令人自利極能虛人 時珍曰蒲黃手足厥

陰血分藥也故能治血治痛生則能行熟則能止與五靈脂同用能治一切心腹諸痛詳見禽部寒號蟲下按許叔微本事方云有士人 妻舌忽脹滿口不能出聲一老叟教以蒲黃頻搽比曉乃愈又芝隱方云宋度宗欲賞花一夜忽舌腫滿口蔡御醫用蒲黃乾薑末等分 乾搽而愈據此二說則蒲黃之涼血活血可證矣蓋舌乃心 附方 舊十四 舌脹滿口 方見 重舌生瘡 蒲黃末傅之不過 肺熱吐血 蒲黃青

之外候而手厥陰相火乃心之臣使得乾薑是陰陽相濟也 新十一

三上瘥 千金方

此為試讀，需要完整PDF請訪問：www.ertongbook.com

錢新汲水服之或去青黛入油髮灰
等分生地黃汁調下 簡便單方 **吐血唾血** 蒲黃末二兩每日溫酒或冷
水服三錢妙 簡要濟眾方 **老幼吐血** 蒲黃末每服半錢生地黃汁調下量
人加減或入髮灰等分 聖濟總錄 **小便出血** 同

上 **小便轉胞** 以布包蒲黃裹腰腎令頭
致地數次取通 肘後方 **金瘡出血** 悶絕蒲黃半兩熱
酒灌下 危氏方 **痰血內漏** 蒲黃末二兩每服方寸七
水調下服盡止 肘後方 **腸痔出血** 蒲黃末方寸七水服
之日三服 肘後方

小兒疳疔 蒲黃空心溫酒服方寸七
寸七日三 塞上方 **脫肛不收** 蒲黃和豬脂傳日三
五度 子母秘錄 **胎動欲產** 日月未足者蒲黃二錢
并華水服 集一方 **產婦催生** 蒲黃地龍洗焙陳橘皮等分
為末另收臨時各炒一錢新

汲水調服立產此常觀 胞衣不下 蒲黃二錢并水
服之 集驗方 **產後下血** 羸瘦迫死蒲黃二兩水二
升煎八合頓服 產寶方 **產後血瘀** 蒲黃三兩水三升煎
一升頓服 梅師方 **兒枕血瘕** 蒲黃三
錢米飲

服 **產後煩悶** 蒲黃方寸七東流
水服極良 產寶 **墮傷撲損** 瘀血在內煩悶者蒲黃末空
心溫酒服三錢 塞上方 **關節疼痛** 蒲黃八兩熟附子一兩為末每
服一錢涼水下日一 肘後方 **陰下淫癰** 蒲黃末傳
三四度瘥

千 **聾耳出膿** 蒲黃末搽
金方 聖惠 **口耳大血** 蒲黃阿膠炙各半兩每用二錢水一盞生地黃汁一
合煎至六分溫服急以帛繫兩乳止乃已 聖惠方 **耳中出血** 蒲黃炒黑研末
摻入 簡便方

滓 蒲黃中篩出赤
滓名曰蒲萐也 **主治炒用溫腸止瀉血血痢妙** 大
明

菰 別錄 **菰** 時珍曰按許氏說文菰本作菰從瓜諧聲也有米謂之彫菰已
下品 **釋名** 菰草 蔣草 見穀部菰米下江南人呼菰為莢以其根交結也蔣義未詳 **集解** 保昇曰菰根生水中葉如蔗莖久則根盤而
莖如藕狀似小兒臂而白軟中有黑脉堪啖者名菰首也 **藏器** 曰菰首小者學之內有黑灰如墨者名烏鬱人亦食之晉張翰思吳中菰
菰即此也 **頌** 曰菰根江湖陂澤中皆有之生水中葉如蒲葦翠刈以秣馬甚肥春末生白茅如筍即菰菜也又謂之莢白生熟皆可啖甜
美其中心如小兒臂者名菰手作菰首者非矣爾雅云出陸蘆蔬註云生菰草中狀似土菌江東人啖之甜滑即此也故南方人至今謂
菰為菰亦緣此義其根亦如蘆根令利更甚二浙下澤處菰草最多其根相結而生久則升生浮於水上彼人謂之菰荊刈去其葉便可
耕蔣又名荊田其苗有莖硬者謂之荊蔣草至秋結實乃彫胡米也歲飢人以當糧 **宗奭** 曰菰乃蒲類河
湖邊人止以飼馬作薦八月開花如葦結青子合粟為粥食甚濟飢杜甫所謂波漂菰米沈雲黑者是也

菰筍 一名莢筍 用 莢白 經 菰菜 同 **氣味甘冷滑無毒** 說曰滑中不可多食頃曰菰之種類皆極冷
不可過食甚不益人惟服金石人相宜耳 **主治利五臟邪氣酒皸面赤白癩**

本草綱目 卷之九 草部

癰瘍目赤熱毒風氣卒心痛可鹽醋煮食之孟去煩熱止渴除目黃利大小便止熱痢襍鯽魚為羹食開胃口解酒毒壓丹石毒發藏

菰手一名菰菜日用茭白通茭白俗名蘆蓴音氣味甘冷滑無毒天明曰微毒說曰性滑發冷氣令人下焦寒傷陽道禁蜜食發痼疾服已且人不可食主治心胸中浮熱風氣

滋人齒孟煮食止渴及小兒水痢藏

菰根氣味甘大寒無毒頌曰菰根亦如王治腸胃痼熱消渴止小便利搗汁飲之別燒灰和雞子白塗火燒瘡藏附方舊二小兒風瘡

久不愈者用菰蔞節燒毒蛇傷研傅之子母秘錄菰蔞草根根燒灰傅外臺秘要

葉主治利五臟大

菰米見穀

苦草綱集解時珍曰生湖澤中長二氣味主治婦人白帶煎湯服又主好嗜乾茶不已面黃無力為末和炒脂麻不時乾嚼之時

水萍本經別錄曰水萍生雷澤池澤三月采暴乾弘景曰此是水中大萍非今浮萍子藥對云五月有花白色即非今溝渠所生者中品釋名楚王渡江所得乃斯實也藏器曰水萍有三種大者曰蘋葉圓闊寸許小萍子是溝渠間者本經云水萍應是小者頌曰

爾雅云萍萍其大者蘋蘇恭言有三種大者曰蘋中者曰荇小者即水上浮萍今醫家鮮用大蘋惟用浮萍時珍曰本草所用水萍乃小

浮萍非大蘋也陶蘇俱以大蘋註之誤矣萍之與蘋音雖相近字脚不同形亦迥別今釐正之互見蘋下浮萍處處池澤止水中甚多季

春始生或云楊花所化一葉經宿即生數葉葉下有微鬚即其根也一種背面皆綠者一種面青背紫赤若血者謂之紫萍入藥修治時為良七月采之淮南萬畢術云老血化為紫萍恐自有此種不盡然也小雅呦呦鹿鳴食野之苹者乃萬屬陸佃指為萍誤矣時珍曰紫背浮萍七月采之揀淨以竹節攤晒下置水一盆映之即易乾也氣味辛寒無毒別錄曰酸主治暴熱身癢下水氣勝酒長鬚髮止消渴久服輕身本下氣以沐浴生毛髮

別錄治熱毒風熱狂增腫毒湯火傷風疹明搗汁服主水腫利小便為末酒服方寸匕治人中毒為膏傅面頸主風溼麻痺脚氣打撲

傷損自赤翳膜口舌生瘡吐血衄血癰風丹毒時珍發明震亨曰浮萍發汗勝於麻黃頌曰俗醫用治時行熱病亦堪發汗甚有功效其方用

細節每服一錢以水一中盞生薑半分煎至六分服浮萍汗出乃瘥又治惡疾癰瘡遍身者濃煮沐浴半日多效此方甚奇古也時珍曰浮萍其性輕浮入肺經達皮膚所以能發揚邪汗也世傳宋時東京開河掘得石碑梵書大篆一詩無能曉者真人林靈素遂字辨譯

乃是治中風方名去風丹也詩云天生靈草無根幹不在山間不在岸始因飛絮逐東風汎梗青青飄水面神仙一味去沈疴米時須在七月半選其癰風與大風些小微風都不算豆淋酒化服三九鐵鑊頭上也出汗其法以紫色浮萍晒乾為細末煉蜜和丸彈子大每服

一粒以豆淋酒化下治左癱右瘓三十六種風偏正頭風口眼喎斜大風癰風一切無名附方舊七新夾驚傷寒紫背浮萍一錢犀角屑風及脚氣并打撲傷折及胎孕有傷服過百粒即為全人此方後人易名紫萍一粒丹十八半錢鈞藤鈞三七箇為

末每服半錢蜜水調下連進消渴飲水日至一石者浮萍搗汁服之○又方用乾浮萍括樓根等分為末小便不利勝脫水氣流滯浮萍三服出汗為度聖濟錄人乳汁和丸梧子大空腹飲服二十九三年者數日愈千金方小便不利日乾為末飲服方寸

匕日二服水氣洪腫小便不利浮萍日乾為末每服方寸匕白湯下日二服聖惠方霍亂心煩蘆根炙一兩半水萍焙人參批杷葉炙各一兩吐血不止紫背浮萍焙

二錢半為末每服一錢薑蜜水調下聖濟總錄鼻衄不止浮萍末吹之聖惠方中水毒病手足指冷至膝肘即是以浮萍日乾為大腸脫肛水聖散用紫浮萍為末

上虛癰浮萍末一錢以黃芩一錢同風熱癰瘡浮萍葉過焙乾牛蒡子酒煮晒乾炒各一兩為風熱丹毒浮萍搗汁通塗干斑癰風端午

紫背浮萍晒乾每以四兩煎水浴并以萍擦之或入漢防己二錢亦可袖珍方少年面皰外臺用浮萍日授禽之并飲汁少許○普濟方用紫背萍四兩防己一兩煎濃汁粉

滓面黥溝渠小萍為末日大風癰疾浮萍草三月米淘三五次嘗三五日焙為末不得見日每服三錢食前溫酒下常持觀音聖號忌豬

煎湯洗浴之癰瘡入目浮萍陰乾為末以生羊子肝半箇同水半盞煮熟搗爛絞汁青萍少許研爛入片腦少許毒腫初起中

十便良方調末服甚者不過一服已傷者十服見效危氏得效方驚肉攀睛貼眼上效危氏得效方毒腫初起中

萍子草搗傳腫焮赤熱浮萍搗和雞楊梅瘡水萍煎汁浸洗半日五月取浮萍陰乾
之肘後方發背初起子清貼之聖惠方集簡方燒烟去蚊用之孫真人方

蘋

吳普本草釋名拾遺四葉菜厄田字草時珍曰蘋本作蘋左傳蘋蘩蕰藻之菜可薦於鬼神可羞於王公則蘋有賓之義故字從賓其草
萍二字音相近也按韻書蘋在真韻蒲真切萍在庚韻集解月采日乾之弘景曰水中大萍五月有花白色非溝渠所生之萍乃楚王渡
蒲經切切脚不同為物亦異今依吳普本草別出於此

江所得即斯實也蔡曰萍有三種大者名蘋中者名荇葉皆相似而圓其小者即水上浮萍也藏器曰蘋葉圓濶寸許葉下有一點如水
沫一名荇菜曝乾可入藥用小萍是溝渠間者禹錫按爾雅云萍并也其大者曰蘋又詩云于以采蘋于澗之濱陸機注云其粗大者謂
之蘋小者為萍率者始生可糝為茹又可以苦酒淹之按酒今醫家少用此蘋惟用小萍耳時珍曰蘋乃四葉菜也葉浮水面根連水
底其莖細於荇若其葉大如指頂面青背紫有細紋頗似馬蹄決明之葉四葉合成中折十字夏秋開小白花故稱白蘋其葉攢簇如萍
故爾雅謂大者如蘋也呂氏春秋云菜之美者有鳧菰之蘋即此韓詩外傳謂浮萍者為藻沈者為蘋臚仙謂白花者為蘋黃花者為苦即
金蓮也蘇恭謂大者為蘋小者為荇楊慎厄言謂四葉菜為苦陶弘景謂楚王所得者為蘋皆無一定之言蓋未深加體審惟據紙上猜
度而已時珍一一采視頗得其真云其葉徑一二寸有一缺而形圓如馬蹄者尊也似尊而稍尖長者若也其花並有黃白二色葉徑四
五寸如小荷葉而黃花結實如小角黍者萍蓬草也楚王所得萍實乃此萍之實也四葉合成一葉如田字形者蘋也如此分別自然明
白又項氏言白蘋生水中青蘋生陸地按今之田字草有水陸二種陸生者多在稻田沮洳之處其葉四片合一與白蘋一
樣但莖生地上高三四寸不可食方士取以煨硫結砂煮求謂之水田翁項氏所謂青蘋蓋即此也或以青蘋為水草誤矣

無毒王治暴熱下水氣利小便吳普搗塗熱瘡搗汁飲治蛇傷毒入腹內曝乾括樓等分為末人乳和丸服止消渴藏器食之已勞山海經

萍蓬草

拾遺釋名水粟綱目水粟子時珍曰陳藏器拾遺萍蓬草即今水粟也其子如粟如蓬集解藏器曰萍蓬草生南方池澤葉大如荷
子也俗人呼水粟包又云水粟子言其根味也或作水笠花亦黃未開時狀如萐袋其根如藕飢

年可以當穀時珍曰水粟三月出水莖大如指葉似荇葉而大徑四五寸初生如荷葉六七月開黃花結實狀如角黍長二寸許內有細
子一包如粟粟澤農采之洗擦去皮蒸曝春取米作粥飯食之其根大如栗亦如雞頭子根儉年人亦食之作藕香味如栗子昔楚王渡
江得萍實大如斗赤如日食之甜如蜜者蓋此類也若水萍安得有實耶三四月采莖葉取汁煮硫黃能拒
火又段公路北戶錄有睡蓮亦此類也其葉如荷而大其花布葉數重當夏盡開花夜縮入水盡復出也

子氣味甘溫平無毒主治助脾厚腸令人不饑時珍

根氣味甘寒無毒主治煮食補虛益氣力久食不饑厚腸胃藏器

苦菜唐本草釋名鳧葵唐馬融水鏡草土宿鱸子菜野菜金蓮子接余時珍曰按爾雅云苦接余也其葉符則鳧葵當作符葵古文通用耳或云鳧喜食之故稱鳧葵亦通其性滑如葵其葉頗似苦

故曰葵曰苦詩經作符俗呼符絲菜也人謂之若公驢淮人謂之鱸子菜江東謂之金蓮子許氏說文謂之聲音戀楚詞謂之屏風云紫莖屏風文綠波是矣集解恭曰鳧葵即苦菜也生水中頌曰處處池澤有之葉

中葉圓在莖端長短隨水深淺江東人食之陸機詩疏云符莖白而葉紫赤色正圓徑寸餘浮在水上根在水底大如釵股上青下白可以按酒用苦酒浸其白莖肥美今人不食醫方亦鮮用之時珍曰苦與蓴一類二種也並根連水底葉浮水上其葉似馬蹄而圓者蓴也

葉似蓴而微尖長者若也夏月俱開黃花亦有白花者結實大如棠梨中有細子按獻甯王庚辛玉冊云鳧葵黃花者是苦菜白花者是白蘋即水鏡草一種泡子名水鏡雖有數種其用一也其莖葉根花並可伏硫煮砂制礬此以花色分別蘋若似亦未穩詳見蘋下正

誤恭曰鳧葵南人名豬蓴堪食有名未用條中載也志曰鳧葵即苦菜葉似蓴根極長江南人多食之今云是豬蓴誤矣今以春夏細長肥滑者為絲蓴至冬粗短者為豬蓴亦呼為龜蓴與鳧葵殊不相似也而有名未用類即無鳧葵豬蓴之名蓋後人刪去也時珍曰楊

慎卮言以四葉菜為苦者亦非也四葉菜乃蘋也氣味甘冷無毒主治消渴去熱利小便唐本搗汁服療寒熱開寶搗傳諸腫毒火丹遊腫時珍附方新一切癰疽及瘡

苦絲菜或根馬蹄草莖或子即蓴也各取半碗同苧麻根五寸去皮以石器搗爛符葉搗爛綿裹納之下傳毒四圍春夏秋日換四五次冬換二三次換時以薺水洗之甚効保生錄穀道生瘡部日三次范汪方毒蛇螫傷牙入肉中痛不可堪

者勿令人知私以薺葉覆其上穿以物包之一時折牙自出也肘後方點眼去翳若絲菜根一錢半搗爛即葉如馬蹄開黃花者川練子十五箇膽礬七分石決明五錢皂

孫氏集效方

蓴別錄名第卯柳水葵詩露葵綱目馬蹄草時珍曰蓴字本作蓴從純純乃絲名其莖似之故也齊民要術云蓴性純而易生種以淺深為下品二音疏露葵綱目馬蹄草候水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦而葉多其性逐水而滑故謂之蓴菜并得葵名頗之推家

訓云蔡明父諱純改統為露葵北人不知以綠葵保昇曰專葉似鳬葵浮在水上采莖堪啖花黃白色子紫色三月至八月莖細如為之詩云薄菜其節即統也或諱其名謂之錦帶

在泥中粗短名瑰專味苦體澀人惟取汁作羹猶勝藥菜時珍曰專生南方湖澤中惟吳越人善食之葉如符菜而差圓形似馬蹄其莖紫色大如筋柔滑可羹夏月開黃花結實青紫色大如棠梨中有細子春夏嫩莖未葉者名稚專推者小也葉稍舒長者名綠專其莖如絲也至秋老則名葵專或作豬專言可飼

豬也又訛為瑰專龜專馬餘見鳬葵下

有蟲著上食

王治消渴熱痺和鯽魚作羹食下氣止嘔多食壓丹石補大小腸虛氣不宜過多治熱疽厚腸胃安下焦逐水解白藥

毒并蠱氣

弘景曰專性冷而補下氣襍鱧魚作羹食亦逐水而性滑服食家不可多用恭曰專久食大宜人合鮒魚作羹食主胃弱不下食者至效又宜老人應入上品故張翰臨秋風思吳中之鱸專羹也藏器曰專體滑常食發氣令關節急嗜睡脚氣論中令人食之此誤極深也溫病後脾弱不能磨化食者多死予所居近湖湖中有專藕年中疫甚

飢人取專食之雖病瘥者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他專藕之功於斯見矣附方新一切癰疽馬蹄草即專冬月用子就於根側尋取搗爛傅之未成頭上惡瘡以黃泥包豆豉煨熟取出為末數種疔瘡馬蹄草又名缺盆草大青葉具紫草各等即消已成即毒散用菜亦可保生餘錄以專菜油調傅之保幼大全分搗爛以酒一碗浸之去滓溫服三服立愈經

水藻

時珍曰藻乃水草之有文藻解藻生水中處處有之周南詩云于以采藻于沼于汙于彼行潦是也陸機註云藻生水者潔淨如澡浴故謂之藻

底有二種葉如雞蘇莖如筋長四五尺一種葉如蓬蒿莖如釵股謂之聚藻二藻皆可食熟按去腥氣米麴糵蒸為如其滑美荆揚人飢荒以當穀食藏器曰馬藻生水中如馬齒相連時珍曰藻有二種水中甚多水藻葉長二三寸兩兩對生即馬藻也聚藻葉細如絲及魚鰓狀節節連生即水蘊也俗名鰓草又名牛尾蘊是矣爾雅云蒼牛藻也郭璞注云細葉蓬茸如絲可愛一節長數寸長者二三十節即蘊也二藻

氣味甘大寒滑無毒主治去暴熱熱痢止渴搗汁服之小兒赤白遊癰火炎熱瘡皆可食入藥以馬藻為勝左傳云頻繁蘊藻之菜即此

搗爛封之

藏器

思邈曰凡天下極冷無過藻菜但有患熱毒腫并丹毒者取渠中藻菜切搗傅之厚三分乾即易其效無比