

老年心血管病用药手册

LAONIAN XINXUEGUANBING YONGYAOSHOUCE

主 编 石 翔 王福军
副 主 编 黄爱群 王 勇 欧柏青
编 者 (以姓氏笔画为序)
王 勇 王福军 仇晓玲
石 翔 田 敏 向芝青
向红菊 吴 娜 邹 燕
张颖捷 欧柏青 罗亚雄
高 健 黄爱群 彭 炜
主编助理 陈月英 雷 鸣



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年心血管病用药手册/石翔,王福军主编. —北京:人民军医出版社,2016.1

ISBN 978-7-5091-9070-8

I. ①老… II. ①石… ②王… III. ①老年人—心脏—血管疾病—用药法—手册 IV. ①R540.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 318356 号

策划编辑:张忠丽 文字编辑:车艳 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8230

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:18.25 字数:599 千字

版、印次:2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—1800

定价:99.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编著者名单

(以姓氏笔画为序)

- 王 勇 湖南省长沙市第三医院 主任医师
- 王福军 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 主任医师
- 仇晓玲 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 医学硕士
- 石 翔 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 主任医师
- 田 敏 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 主管护师
- 向芝青 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 副主任医师
- 向红菊 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 副主任医师
- 吴 娜 湖南省长沙市第三医院 医学硕士
- 邹 燕 湖南省人民医院老年病科 医学硕士 副主任医师
- 张颖捷 湖南省人民医院老年病科 医学硕士
- 欧柏青 湖南省人民医院老年病科 医学博士 主任医师
- 罗亚雄 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 医学硕士 副主任医师

- 高 健 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院)医学硕士 副主任医师
- 黄爱群 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 主任医师
- 彭 炜 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学
第一附属医院) 主治医师

主编简介

石翔,男,1968年4月生,苗族,湖南省古丈县人,中国民主同盟盟员。临床医学学士。现任湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院)老年病科主任,主任医师,硕士研究生导师。兼任湖南省医学会老年病学专业委员会委员,湖南省医院协会老年病及康复医疗管理委员会委员,湖南省健康管理学会血管健康风险评估与管理专业委员会委员。发表论文20余篇。参与编著《心律失常用药策略》《心力衰竭用药策略》《心肌病用药策略》等多部专著。

王福军,男,1963年9月生,汉族,黑龙江省巴彦县人,中国民主同盟盟员。现任湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院)心血管内科主任,主任医师,硕士研究生导师。湘西土家族苗族自治州州委管理的有突出贡献专业技术人员,湘西土家族苗族自治州“132人才工程”人选。兼任《中华高血压杂志》等多种杂志编委会编委、湖南省医学会心电生理与起搏专业委员会副主任委员、中国心电信息学会常务委员、中国医药生物技术协会心电学技术分会委员、中国医药教育协会高血压专业委员会委员、中国医疗保健国际交流促进会心律与心电分会委员、湘西土家族苗族自治州医学会心血管病专业委员会副主任委员、政协湘西土家族苗族自治州第十届和第十一届委员会常务委员兼提案委副主任、中国民主同盟湘西土家族苗族自治州第六届委员会副主任委员。先后主持或参与完成地、厅级科研项目13

项,已获得地、厅级科技进步奖 12 项,发表论文 100 余篇,主编或参与编著《心律失常的治疗》《实用心律失常学》《心律失常与相关疾病》《心律失常用药策略》《心力衰竭用药策略》《心肌病用药策略》《临床心律失常》《心脏病的误诊与防范》《临床高血压用药策略》《冠心病用药策略》《心脏急症用药策略》《临床心肌病学》《临床心力衰竭学》《临床心血管综合征学》等 30 多部专著。曾荣获“中国杰出心电学工作者”和“民盟中央先进个人”等荣誉称号。

序 一

随着老龄化社会的到来与发展,与增龄相关的疾病明显增多。老年心血管疾病的发病率逐年上升,已成为我国当前十分突出的社会问题和公共卫生问题。

近 10 年来,随着医学基础理论研究的进展与深入,临床医学发展迅速,许多大规模前瞻性随机、双盲、对照临床试验的实施和结果公布,以循证医学为依据,针对老年心血管疾病的诸多指南与专家共识制订,在老年心血管病发生机制、临床诊断、治疗策略及预防保健等领域均取得了显著成就,丰富了临床实践,也推动了老年心血管病学的发展。老年心血管病实质上是青、中年时期心血管疾病的延续,与青、中年时期疾病的本质相同,只是发生在衰老的机体。老年患者的应激能力、激素水平和免疫功能下降,自身调节修复能力降低,且多种疾病共存、治疗矛盾多、处理难度大,其临床表现、治疗策略有特殊性。因此,如何合理干预与治疗,仍是十分迫切需要解决的临床问题。

湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院)老年病科主任石翔主任医师和心血管内二科主任王福军主任医师及其带领的学术团队均为中青年医疗骨干,他们潜心研究老年心血管疾病的发病规律及治疗特点,积累了比较丰富的临床经验。在此基础上,以老年心血管疾病用药策略为主线,以循证医学为指导,认真完成了本书的编撰。本书既是他们多年从事老年心血管疾病防治工作经验之结晶,又反映了老年心血管疾病防

治的最新成果。书中对老年常见心血管疾病的发生机制、临床诊断、治疗及预后等进行了系统阐述,尤其突出了坚持规范用药的原则及老年心血管疾病的用药策略,是一部简明、实用、学术价值较高的案头参考书。

相信本书的问世,将会受到广大老年病科、内科和心血管病科医师的欢迎,故乐为作序并向读者推荐。

中国心脏联盟(LHF)主席

世界心脏联盟(WHF)理事

中国老年学学会心脑血管病专业委员会主任委员

中国康复医学会心血管病专业委员会主任委员

北京大学人民医院心血管病研究所所长

胡大一

2015年2月

序 二

随着科技进步、社会发展和生活条件改善,人类寿命在逐渐延长,老年人口比例也在逐渐增加;全球均面临着人口老龄化的挑战。我国自 2000 年步入老龄化社会以后,迅速成为世界上人口老龄化最快的国家之一,是当今拥有老龄人口最多的国家。据统计,截止到 2014 年,我国 60 岁以上老年人口数量已超过 2 亿,占总人口比例 14.9%。在未来 20 年,我国将进入老龄化高峰。人口快速老龄化、高龄化和“未富先老”将成为我国越来越突出的问题。面对着来势迅猛的人口老龄化问题,当务之急是大力发展老年医学,完善老人医疗、照料、护理和康复体系,提高老年人生活质量,使老人真正健康长寿,达到健康老龄化的目的。

相对于我国人口的快速老龄化,老年医学的发展明显滞后。我国现代老年医学研究工作起步于 20 世纪 50 年代,当时随着科学技术的发展,人民生活水平不断提高,人口平均寿命不断延长,老年人的卫生保健和延缓衰老问题得到政府的重视。1981 年 10 月在桂林召开了第二届全国老年医学学术会议,成立了中华医学会老年医学分会,1982 年《中华老年医学杂志》创刊,同年成立了老龄问题世界大会中国委员会,标志着我国老年医学研究进入了新的发展阶段。在之后的 30 多年间我国的老年医学得到了各方面的重视,并且在临床、科研、教学、预防和保健方面都取得了长足的进步。各省市大型综合性医院和医学院校附属医院都相继组建了老年医学科,老年医学研究机构也不断壮大,这些都极大

地推动了我国老年医学的发展。然而,与欧美发达国家相比,我国老年医学整体水平还有较大的差距。老年医学教育体系不完善,至今老年医学仍未列入医学院校必修课。老年医学专科医师培训亦刚刚起步,从业人员数量相对于我国庞大的老年人群还远远不够。我国老年医学的发展任重而道远。

湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院)老年病科石翔教授、心血管内科二科王福军教授组织湖南省有关单位专家编写了《老年心血管疾病用药手册》一书。此书从老年心血管系统病理生理特点着手,详细介绍了老年心血管病临床综合评估、治疗原则和方法,尤其对老年常见心血管疾病的用药策略、老年心血管疾病治疗的常用药物进行了具体的叙述,实用性强。此书可作为广大临床医师尤其是从事老年医学和心血管病学专业人员学习老年心血管病学知识的参考书,亦可供医学生、研究生学习参考之用。石翔、王福军二位教授长期从事老年医学、心血管病学临床实践和研究,造诣深厚,出版过多部专业著作,相信此书的出版亦会很快获得广大读者的喜爱。在此,对此书的出版致以衷心的祝贺。

上海交通大学医学院附属仁济医院老年病科主任

心脏内科学博士、博士生导师

方宁远

2015年4月

前 言

随着我国老龄化进程加速,为老年人群提供优质、合适的卫生保健和医疗服务已成为当前医务工作者,尤其是从事老年病学科的医务工作者的重要挑战。老年人群由于其自身的社会地位、年龄结构、生理特征,使其不同于普通人群,作为医务工作者必须充分熟悉此类人群的特点,恰当施治,以提高老年人群的健康状况和生活质量。

近年来,尽管各级政府和医疗管理机构对老年人群的医疗保健和医疗服务重视程度不断提高,但是作为一门自然学科基础研究整体滞后,循证医学证据不多,相关临床参考书籍缺乏。心血管疾病作为老年人常见疾病,其致残和致死率高,如何控制该类疾病的发生率、降低并发症是目前面临的重要课题。本书在内容上尽可能做到前沿性、实用性、新颖性,作为一部参考书籍,希望能对广大基层医务工作者,尤其是从事老年病学和心血管病学科的同行人有所帮助。我们也希望和广大同行们共同分享最新的前沿信息,共同提高老年心血管疾病的诊疗水平。

本书共 16 章。第 1 章为老年心血管疾病总论,简要介绍了老年人心血管系统的改变、老年心血管疾病流行病学、临床综合评价及治疗原则和方法。第 2 章详细介绍老年心血管疾病治疗的常用药物,包括药物作用机制、用法、用量、不良反应及药物相互作用等。第 3—16 章介绍老年常见心血管疾病的用药策略,同时也简要介绍了一些非药物治疗措施。

在本书编写过程中,承蒙著名心血管病学专家、中国心脏联盟(LHF)主席、世界心脏联盟(WHF)理事、中国老年学学会心脑血管病专业委员会主任委员、中国康复医学会心脑血管病专业委员会主任委员、北京大学人民医院心血管病研究所所长胡大一教授和著名老年心脏病学专家、中华医学会老年医学分会委员、上海市老年学学会老年保健和医疗专业委员会副主任委员、上海 CDC 高血压防治专业委员会副主任委员、上海交通大学医学院附属仁济医院老年病科主任、心脏内科学博士、博士生导师方宁远教授的大力支持和帮助,并惠于作序;我的挚友、我院心血管内二科主任王福军主任医师与我共同担任主编,不仅认真撰稿、审稿,还为书稿的统稿、润饰付出不少心血;湖南省人民医院老年病科主任、医学博士欧柏青主任医师不仅热情支持和指导本书的编撰,还撰文送稿;人民军医出版社的领导和责任编辑也给予了指导和大力帮助;我院老年病科和心血管内二科的同仁们在书稿整理等方面做了大量工作。在此,一并表示衷心的感谢。

作为从事多年老年病临床工作的心血管内科医生,能为所热爱的医学事业做些有益的事情,感到非常高兴和激动。但在学科领域中,老年心血管病的理论和技术日新月异的发展,而我们对这些新理论和新技术的把握不一定十分准确,书中若有不足之处,敬请读者批评指正。

石 翔

于湖南吉首

2015 年 2 月

目 录

第 1 章 总论	(1)
第一节 老年心血管系统病理生理特点	(1)
一、心脏结构变化	(1)
二、动脉血管变化	(2)
三、心脏传导系统变化	(3)
四、交感肾上腺系统改变	(3)
五、老年冠状动脉循环特点	(4)
第二节 老年心血管疾病流行病学	(4)
一、老年心血管疾病流行状况	(4)
二、常见老年心血管疾病流行状况	(5)
第三节 老年心血管疾病的临床综合评定	(11)
一、临床检查	(11)
二、辅助检查	(16)
三、老年病的综合评估	(20)
第四节 老年心血管疾病的治疗	(21)
一、药物治疗	(21)
二、非药物治疗	(30)
第 2 章 老年心血管疾病常用药物	(33)
第一节 血管紧张素转化酶抑制药	(33)
一、作用机制	(33)
二、临床常用药物	(35)
第二节 血管紧张素 II 受体拮抗药	(40)
一、作用机制	(40)
二、临床常用药物	(41)

第三节 β 受体拮抗药	(45)
一、作用机制	(45)
二、临床常用药物	(46)
第四节 钙拮抗药	(52)
一、作用机制	(53)
二、临床常用药物	(54)
第五节 血管扩张药	(60)
一、作用机制	(61)
二、临床常用药物	(63)
第六节 调节血脂药	(70)
一、作用机制	(70)
二、临床常用药物	(72)
第七节 抗心律失常药物	(77)
一、作用机制	(77)
二、临床常用药物	(78)
第八节 抗血小板药物	(82)
一、作用机制	(82)
二、临床常用药物	(83)
第九节 溶栓药和抗凝血药	(93)
一、作用机制	(93)
二、临床常用药物	(95)
第十节 利尿药	(105)
一、作用机制	(105)
二、临床常用药物	(106)
第十一节 正性肌力药	(112)
一、作用机制	(112)
二、临床常用药物	(115)
第3章 老年心力衰竭用药	(123)
第一节 老年心力衰竭用药概论	(123)
一、发生机制	(124)

二、临床诊断	(125)
三、治疗策略	(128)
四、预后	(135)
第二节 老年慢性心力衰竭用药	(135)
一、发生机制	(135)
二、临床诊断	(138)
三、治疗策略	(143)
四、预后	(153)
第三节 老年急性心力衰竭用药	(154)
一、发生机制	(154)
二、临床诊断	(156)
三、治疗策略	(160)
四、预后	(167)
第四节 老年左心室射血分数保留的心力衰竭用药	(168)
一、发生机制	(168)
二、临床诊断	(170)
三、治疗策略	(173)
四、预后	(175)
第 4 章 老年心律失常用药	(179)
第一节 老年心律失常用药概论	(179)
一、发生机制	(179)
二、临床诊断	(180)
三、治疗策略	(181)
四、预后	(183)
第二节 老年室上性心律失常用药	(183)
一、房性期前收缩用药	(183)
二、房性心动过速用药	(187)
三、多源性房性心动过速用药	(190)
四、心房颤动用药	(192)
第三节 老年室性心律失常用药	(203)

4 老年心血管病用药手册

一、室性期前收缩用药.....	(203)
二、室性心动过速用药.....	(208)
三、多形性室性心动过速用药	(215)
第四节 老年缓慢性心律失常用药	(219)
一、病态窦房结综合征用药	(219)
二、房室传导阻滞用药.....	(226)
三、Lev(列夫)病用药.....	(233)
第5章 老年高血压病用药	(238)
一、发生机制	(238)
二、临床诊断	(239)
三、治疗策略	(242)
四、预后	(249)
第6章 老年冠状动脉性心脏病用药	(251)
第一节 老年慢性稳定型心绞痛用药	(253)
一、发生机制	(253)
二、临床诊断	(254)
三、治疗策略	(261)
四、预后	(269)
第二节 老年非ST段抬高型急性冠状动脉综合征用药	(270)
一、发生机制	(270)
二、临床诊断	(271)
三、治疗策略	(277)
四、预后	(284)
第三节 老年变异型心绞痛用药	(285)
一、发生机制	(286)
二、临床诊断	(288)
三、治疗策略	(291)
四、预后	(294)
第四节 老年急性ST段抬高型心肌梗死用药	(295)

一、发生机制	(295)
二、临床诊断	(297)
三、治疗策略	(310)
四、预后	(322)
第 7 章 老年心肌病用药	(326)
第一节 老年心肌病用药概论	(326)
一、发生机制	(326)
二、临床诊断	(327)
三、治疗策略	(329)
四、预后	(337)
第二节 老年人心肌病用药	(337)
一、老年扩张型心肌病用药	(337)
二、老年肥厚型心肌病用药	(346)
三、老年淀粉样变性心肌病用药	(355)
四、老年糖尿病心肌病用药	(359)
五、老年缺血性心肌病用药	(369)
第 8 章 老年肺血管疾病用药	(382)
第一节 老年肺动脉高压用药	(382)
一、发生机制	(383)
二、临床诊断	(383)
三、治疗策略	(386)
四、预后	(390)
第二节 老年肺栓塞用药	(390)
一、发生机制	(391)
二、临床诊断	(393)
三、治疗策略	(397)
四、预后	(401)
第三节 老年慢性肺源性心脏病用药	(401)
一、发生机制	(402)
二、临床诊断	(403)