

黃帝內經靈樞目錄

第一卷

九鍼十二原第一

本輸第二

小鍼解第三

邪氣臟腑病形第四

根結第五

壽夭剛柔第六

官鍼第七

雲木
目金
善成堂
本神第八

終始第九

第二卷

經脈第十

經別第十一

經水第十二

經筋第十三

骨度第十四

五十營第十五

營氣第十六

脈度第十七

營衛生會第十八

第三卷

四時氣第十九

五邪第二十

寒熱病第二十一

癰狂病第二十二

熱病第二十三

厥病第二十四

病本第二十五

雜病第二十六

周痺第二十七

第四卷

口問第二十八

師傳第二十九

決氣第三十

腸胃第三十一

平人絕穀第三十二

海論第三十三

五亂第三十四

脹論第三十五

五癰津液別第三十六

第五卷

五閱五使第三十七

逆順肥瘦第三十八

血絡第三十九

陰陽清濁第四十

陰陽繫日月第四十一

病傳第四十二

淫邪發夢第四十三

順氣一日分爲四時第四十四

外揣第四十五

第六卷

五變第四十六

本藏第四十七

禁服第四十八

五色第四十九

論勇第五十

背膪第五十一

衛氣第五十二

論痛第五十三

天年第五十四

第七卷

逆順第五十五

五味第五十六

水脹第五十七

賊風第五十八

衛氣失常第五十九

五板第六十

五禁第六十一

動輸第六十二

五味第六十三

第八卷

陰陽二十五人第六十四

五音五味第六十五

百病始生第六十六

行鍼第六十七

上膈第六十八

憂恚無言第六十九

寒熱第七十

邪客第七十一

第九卷上

通天第七十二

官能第七十三

論疾診尺第七十四

刺節眞邪第七十五

第九卷

下

衛氣行第七十六

九宮八風第七十七

九鍼論第七十八

歲露第七十九

大惑第八十

癰疽第八十一

靈樞經卷九

下

錢塘張志聰隱庵集註

盧

治

良侯

同學

王

遜

子律

叅訂

門人倪昌世仲玉校正

衛氣行第七十六

黃帝問于岐伯曰。願聞衛氣之行。出入之合何如。伯
高曰。歲有十二月。日有十二辰。子午爲經。卯酉爲緯。
天周二十八宿。而一面七星。四七二十八星。房昴爲

緯。虛張爲經。是故房至畢爲陽。昴至心爲陰。陽主晝。陰主夜。故衛氣之行。一日一夜五十周于身。晝日行于陽二十五周。夜行于陰二十五周。周于五藏。是故平旦陰盡。陽氣出于目。目張則氣上行于頭。循項下足。太陽循背下至小指之端。其散者別于目銳眦。下手太陽。下至手小指之間外側。其散者別于目銳眦。下足少陽。注小指次指之間。以上循手少陽之分側。下至小指之間別者。以上至耳前。合于頷脈。注足陽明。以下行至跗上。入五指之間。其散者從耳下下手。

陽明入大指之間入掌中其至于足也入足心出內
踝下行陰分復合于目故爲一周。藏字舊本悞作歲
今改正

歲有十二月者周天三百六十五度四分度之一
一晝一夜日隨天道環轉遶地一周而過一度歲
三百六十五日有奇而一周天日有十二辰者夜
半爲子日中爲午日出爲卯日入爲酉子位于北
午位于南卯位于東西子午爲經卯酉爲
緯天周二十八宿而一而七星四七二十八星是
二十八宿分位于周天之三百六十五度也房位

于卯。昴位于酉。虛位于子。張位于午。房。昴爲緯。虛。張爲經。房。度在卯。畢。度在酉。房。至畢爲陽者。日隨天道。自東而西。漏下二十五刻。日正中而行。至張度。又二十五刻而行。至畢。度此晝。日行于陽也。昴度在酉。心。度在卯。昴至心爲陰者。日隨天道。自西而東。遶地環轉。漏下二十五刻。夜正中而行。至虛度。又二十五刻。行至心。度此夜。行于陰也。衛氣之行。一日一夜五十周於身者。謂榮行脈中。衛行脈外。循藏府之手足十二經脈。與督脈任脈陽蹻陰

息呼
吸爲

蹻之脈度而行一呼一吸脈行六寸水下二刻計
二百七十息脈行十六丈二尺爲一周晝行二十
五周夜行二十五周總屬此十六丈二尺之脈度
無分陰與陽也其晝行于陽二十五周夜行于陰
二十五周周于五藏者晝行于三陽之分夜行于
五藏之陰與循經而行者各走其道蓋衛氣之循
經而行者與脈內之榮氣交相循度環轉晝行于
陽夜行于陰者與脈外之榮氣相將而行晝行于
皮膚肌腠之間夜行于五藏募原之內與晝夜循

行十六丈二尺之經脈五十周者不同也是以平旦氣出于陽而目張暮則氣入于陰而目瞑故下文曰日行一舍人氣行一周與十分身之八蓋言日行一舍衛氣之循度而行者環轉于十六丈二尺之一周與行于三陽之分者亦一周也夫衛氣之晝行于陽夜行于陰者應日隨天道繞地環轉衛氣之循經而行者應月與海水之盛虧于東西故曰人與天地參也與日月相應也

按厥論曰陽氣起于足五指之表陰氣起于足五