

同行

红领巾在行动

中国残疾人联合会组联部 编



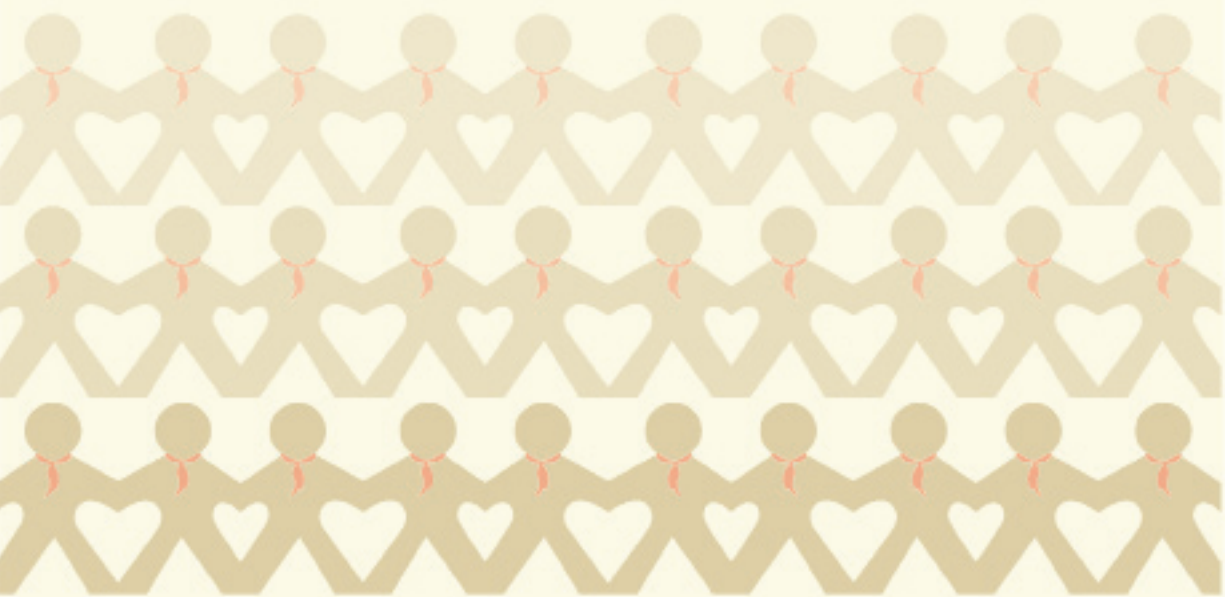
辽宁人民出版社



“红领巾手拉手助残”活动知识读本

同行 红领巾在行动

中国残疾人联合会组联部 编



④ 辽宁人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

同行：红领巾在行动/中国残疾人联合会组联部编.
—沈阳：辽宁人民出版社，2013.5
（“红领巾手拉手助残”活动知识读本）
ISBN 978-7-205- 07309-1

I. ①同… II. ①中… III. ①少年先锋队活动—中国
②残疾人—慈善事业—社会服务—中国 IV. ①D431.4
②D669.69

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第048674号

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路25号 邮编：110003

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷：辽宁美术印刷厂

幅面尺寸：156mm×227mm

印 张：6

字 数：30千字

出版时间：2013年5月第1版

印刷时间：2013年5月第1次印刷

责任编辑：赵学良

装帧设计：先知传媒

责任校对：吴艳杰

书 号：ISBN 978-7-205-07309-1

定 价：14.00元

法律顾问：陈光 咨询电话：13940289230

编委会

主任

吕世明

副主任

张仪凤 曹跃进 张超英 倪林

编委会办公室

主任

曹跃进

副主任

张超英 欧阳鸣

编委

傅国栋 彭冰泉 艾诚 朱瑞

本册统筹

朱瑞 郭晏萍 王佳雯



写在前面的话



亲爱的同学们，你们知道吗？我们国家有 8500 万残疾人。在熟悉的校园里，我们会经常看到残疾同学的身影，身体的残疾，给他们的生活、学习带来了很多的不便，让我们走近他们，去帮助他们，在帮助他们的同时，我们的心灵也会快乐起来哦……

残疾人，是我们人类家园的一员，是我们的朋友，是我们的邻居，是我们的同学，更是我们的兄弟姐妹。从小学会尊重他们，理解他们，关心他们，帮助他们，是我们每个少先队员应当懂得的道理，也是我们的一份责任和义务。

同学们，胸前飘扬的红领巾，是太阳的颜色，看到太阳，我们的心里就充满了温暖，对未来充满了希望。“红领巾手拉手助残”活动，是让亲爱的同学们与身边的残疾小朋友，手拉手，心连心，共享一片蓝天，一起快乐成长。

亲爱的同学们，快快伸出你热情的小手，参与到这项活动中来吧！



目 录

- 一 做他们的眼睛 1
——帮助视力残疾人
- 二 做他们的耳和嘴 21
——帮助听力和言语残疾人
- 三 做他们的手和腿 39
——帮助肢体残疾人
- 四 做他们的伙伴 63
——帮助智力残疾人
- 五 做他们的朋友 77
——帮助精神残疾人





海伦·凯勒
美国著名盲聋女作家

因为在我生活的漫长黑夜里，
我读过的书以及别人读给我听的书，
已经变成一座伟大光明的灯塔，
向我揭示出人类生活和人类精神的最
深泉源。

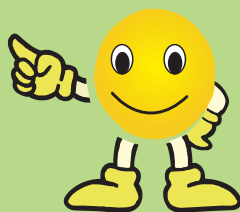


做他们的眼睛
——帮助视力残疾人



视力残疾人由于视力障碍，他们中的很多人生活在黑暗中，看不到阳光，看不到鲜花，看不到多彩的生活，甚至无法独立出行……当我们在街头、商场、电影院、图书馆等公共场所遇到视力残疾人时——

请这样做



入座

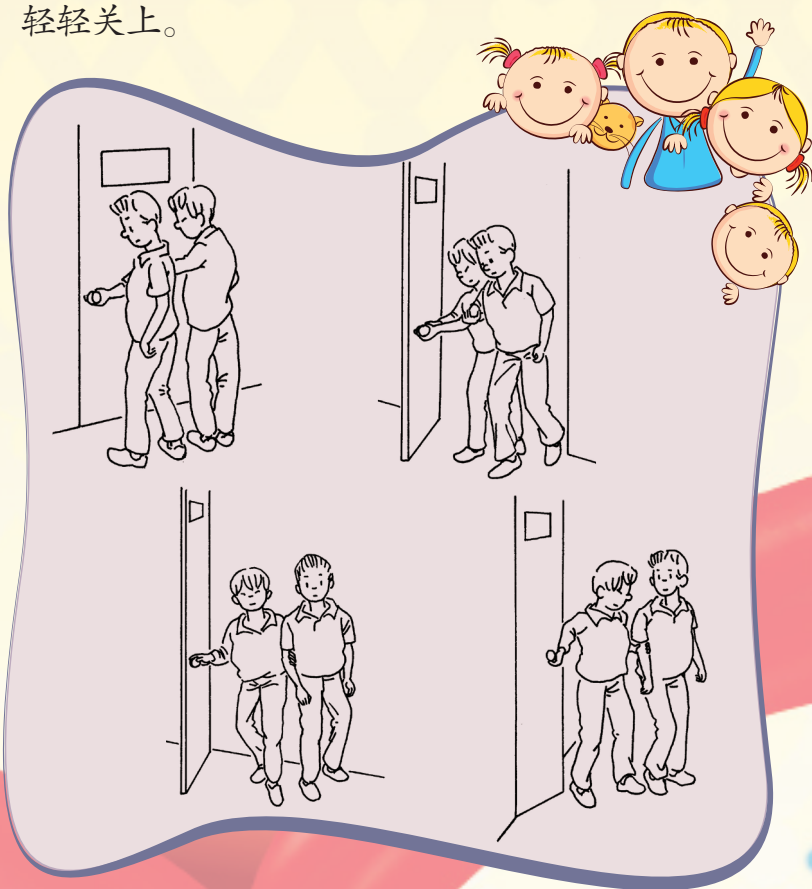
我们要把视力残疾人带到椅子的后边，把他的一只手放在椅背上，另一只手放在桌边；让他自己调整桌椅间距离，并确定椅面上没有杂物，自行坐下。





进出门

来到门口时，我们先观察门的宽窄，让他站在门轴一边，用手找到门把手并握住；我们放开门把手，由他把门打开；通过门后，再由他把门轻轻关上。



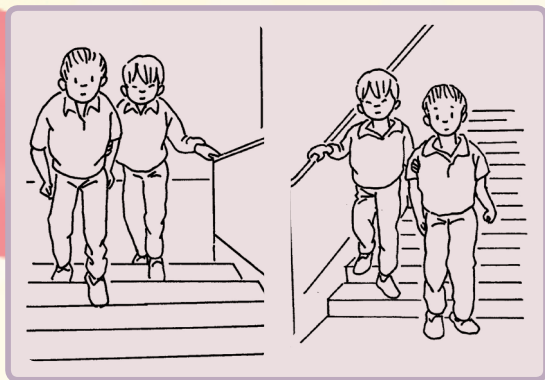


上下楼梯

走到楼梯口处时，我们稍作停顿，语言提示：“要上（下）楼梯了。”视力残疾人上前半步，与我们并排面向楼梯站立。

上楼梯：我们可以先上一步楼梯，视力残疾人根据手臂的感觉跟随晚一步上楼梯。当我们上完最后一级台阶时略加停顿，示意他还有一级台阶就到平地了，当他上完最后一级台阶站稳后，我们再带领其行进。

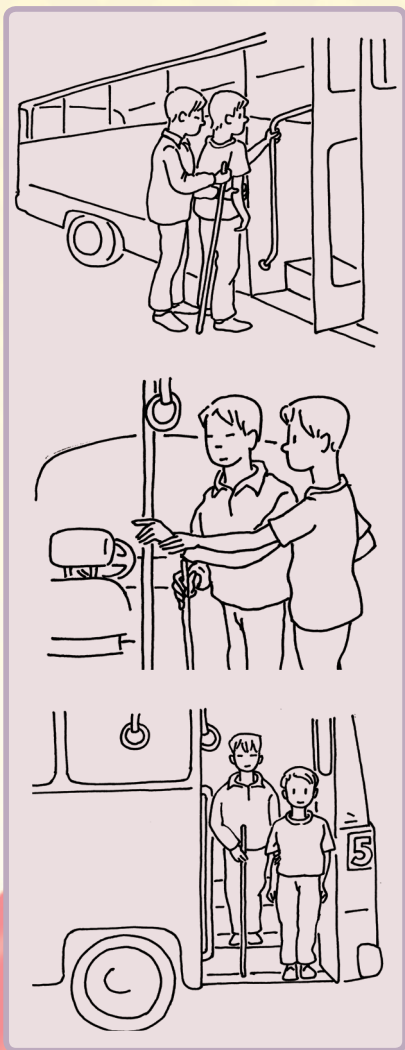
下楼梯：我们先一步下楼梯，视力残疾人根据手臂的感觉跟随晚一步下楼梯。当我们下完最后一级台阶时略加停顿，示意他还有一级台阶就到平地了，当他下完最后一级台阶站稳后，我们再带领其行进。





乘坐公交车

我们要站在视力残疾人前，引导他抓住车门扶手，按照上楼梯的方法上车。上车后，我们还要协助他们握紧扶手或拉环，以防车辆开动时摔倒。同时，我们还可以提醒车上乘客为他们让座。下车时，待车辆停稳后，我们要先站在视力残疾人前面，引导他走到车门口，握住阶梯扶手，按照下楼梯的方法下车。





使用洗手间

我们要带视力残疾人走到坐便器正前方，让其摸到冲水把手的位置，若是自动冲水的，要告知，之后离开。



游览

带领视力残疾人游览时，要特别注意安全。要让他们走在离水边、山崖边、人群远的那侧。我们要尽可能地把自已所见的画面，用生动、形象的语言描述给他们听；允许摸的、安全的植物、雕塑等可扶着他的手触摸。



就医

如果有视力残疾人生病到医院看病需要帮助时，不要慌张，尽可能用比较平和的语气、低缓的语速向医生介绍他的病情及状况。对他的药物要一一说明用法用量，并让他摸到放置的位置。对特殊药物要特别提醒服用的注意事项。



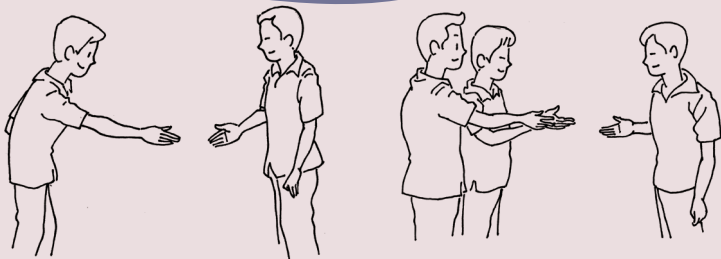
购物

将视力残疾人带到商店购物时，要根据他的要求介绍商品信息，如价格、产地、材质、生产日期、保质期等。尽量让他直接与售货员交流，不要包办代替。要让他亲手摸到所购物品。付款时要让他亲自办理，可以告诉他手中的钱的组成，例如：2张100元的，3张10元的……购物结束时，可提醒他放好钱包。所购物品尽量由他自己拿着，若所购物品很多，可征得他同意后帮助拿一部分。



握手

在握手前应首先进行语言提示；视力残疾人伸出手，应主动相迎；当两位视力残疾人需要握手时，我们要及时引导他们的手接触。



导盲犬

在没有得到主人允许时，不要抚摸导盲犬或分散导盲犬的注意力，更不要随意喂食导盲犬。





行李和物品

视力残疾人的行李和随身物品不习惯离身，一般由自己携带，除非他提出需要帮助，我们不要主动为其提行李。



交谈

在距离视力残疾人一两米远时，首先应有一个声音的提示，让他知道你在附近，然后再进行交谈和帮助，语气应诚恳而平和。视力残疾人一般都比较拘谨，切勿大声疾呼或突然向其握手和拥抱，以免使其受到惊吓。遇到两个以上视力残疾人，不仅要和认识的打招呼，也要与不认识的打招呼；如果是和一群人在一起，要记住先告诉大家你是谁，使对方明确自己正在与谁说话。

当要离开时，须事先告知和你说话的那个人。视力残疾人要离开时，应做到“有迎有送”，做到讲文明、懂礼貌。



沟通小技巧

 第一次见面可以尽量多地告知对方关于你的信息，让他有信任 and 安全感。

 来到他们的身边和离开他们的身边一定要有声音或动作示意。

 对他讲话时先说他的名字，提示正在对他说，并保持正常的语调和语音与他们讲话。

 指示方位要清楚准确。如“把水杯放在你自己的前面”，而不是“把水杯放在那儿”；“在你左前方一米左右”，而不是“在这里”。

 别因为他们看不见而有时做些“小动作”——其实他们有可能“看到”，有可能听到，有可能猜到。