



陕西出版资金资助项目

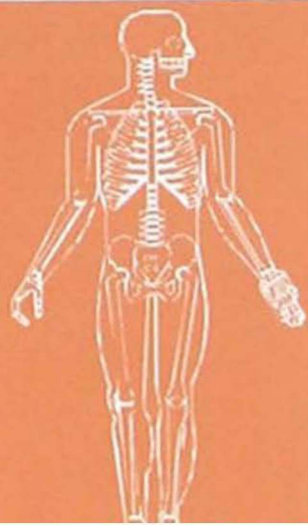
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

腹痛 / 贲门失弛缓症 / 胃食管反流病 / 急性胃炎 / 消化性溃疡
消化不良 / 克罗恩病 / 溃疡性结肠炎 / 肠结核和结核性腹膜炎
便秘 / 肝硬化 / 消化道出血 / 急性胰腺炎 / 慢性胰腺炎

消化内科

主 编 吴开春 张宏博



以“**病人问、医生答**”的形式阐述消化内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



消化内科

主 编 吴开春 张宏博

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 消化内科/吴开春, 张宏博主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0502 - 5

I. ①消… II. ①吴… ②张… III. ①消化系统疾病 - 诊疗 - 问题解答 IV. ①R57 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146286 号

bingren de shiwan ge weishen me · xiaohuaneike

病人的十万个为什么 · 消化内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765

传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 12.25 字数: 155 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0502 - 5/R · 1395

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

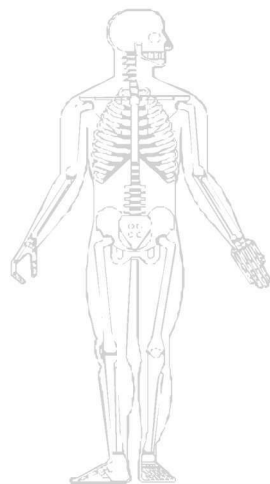
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·消化内科》

编 委 会

主 编 吴开春 张宏博

副主编 谢华红

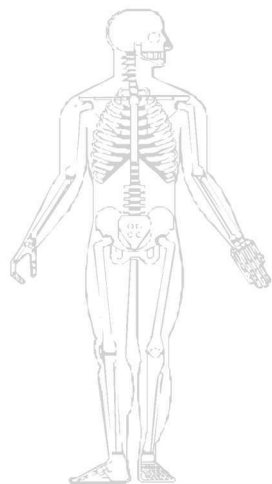
编 者 (按姓氏笔画排序)

王一卓 朱绍华 朱疆依 刘 清

刘真真 李 红 李亚妮 李韶华

罗 辉 施育鹏 高正军 黄 蕊

董 涛 董旭旻



Contents 目录

腹 痛

1. 腹痛是一种病吗？ / 2
2. 哪些病会引起腹痛？ / 2
3. 腹痛时应该看哪个科？ / 3
4. 心脏病会引起腹痛吗？ / 3
5. 为什么腹痛时要做心电图？ / 4
6. 糖尿病会引起腹痛吗？ / 4
7. 引起小孩腹痛的常见病有哪些？ / 4
8. 老年人腹痛的原因有哪些？ / 5
9. 腹痛时应该怎么就诊？ / 6
10. 什么是急性腹痛？ / 6
11. 什么是慢性腹痛？ / 7
12. 便秘会引起腹痛吗？ / 8
13. 左上腹痛会是哪些病？ / 8
14. 右上腹痛会是哪些病？ / 9



- 15. 左下腹痛会是哪些病？ / 9
- 16. 右下腹痛会是哪些病？ / 9
- 17. 肚脐周围痛可能是哪些病？ / 9
- 18. 腹痛时应该做哪些检查？ / 10
- 19. 腹痛时可以吃止痛药吗？ / 11
- 20. 腹痛需要做手术吗？ / 11
- 21. 癌症会引起腹痛吗？ / 11

贲门失弛缓症

- 22. 什么是贲门失弛缓症？ / 14
- 23. 贲门失弛缓症都有哪些表现？ / 14
- 24. 贲门失弛缓症常见吗？多发生于什么年龄？ / 15
- 25. 贲门失弛缓症病因是什么？会遗传吗？ / 15
- 26. 贲门失弛缓症与饮食习惯有关吗？ / 15
- 27. 哪些情况会诱发贲门失弛缓症发作？ / 15
- 28. 吃饭后咽不下去，觉得食物堵在食管里，是什么原因？
/ 16
- 29. 贲门失弛缓症会引起胸痛吗？与心绞痛怎么区别？ / 16
- 30. 怎么判断得的是不是贲门失弛缓症？ / 16
- 31. 就诊时要做哪些检查？ / 16
- 32. 贲门失弛缓症的诊断标准是什么？ / 17

33. 贲门失弛缓症病情轻重程度的表现都是什么？ / 18
34. 贲门失弛缓症手术治疗有什么并发症？ / 18
35. 怎么治疗贲门失弛缓症？ / 18
36. 可选用什么药物进行治疗？ / 19
37. 贲门失弛缓症可以根治吗？ / 19
38. 哪种方法治疗效果比较好？ / 19
39. 什么是扩张治疗？ / 19
40. 贲门失弛缓症球囊扩张后的保养？ / 20
41. 扩张治疗能维持多长时间？ / 20
42. 扩张后常见并发症有什么，扩张治疗失败以后应该怎么办？ / 20
43. 什么是支架植入治疗？ / 21
44. 支架植入术后，应该注意什么？ / 21
45. 听说打肉毒杆菌毒素可以治这个病，是真的吗？ / 21
46. 肉毒杆菌毒素需要重复注射吗？经常打肉毒杆菌毒素对身体有没有副作用？ / 22
47. 什么是 POEM 治疗，疗效如何？ / 22
48. 什么情况下可以手术治疗？ / 22
49. 中医能不能根治贲门失弛缓症？ / 23
50. 针灸对贲门失弛缓症有效果吗？ / 23
51. 合并反流性食管炎时，该怎么治？ / 23
52. 贲门失弛缓症会变成癌吗？ / 23



53. 贲门失弛缓症治疗以后还会复发吗，复发后该怎么办？

/ 23

54. 贲门失弛缓症平时如何保养？ / 24

55. 治疗后，需要复查吗？ / 24

56. 复查时，都要查什么？ / 24

57. 怎么预防术后反流性食管炎？ / 25

胃食管反流病

58. 什么是胃食管反流病？ / 28

59. 胃食管反流病和反流性食管炎是一回事吗？ / 28

60. 胃食管反流病是感染造成的吗？ / 28

61. 慢性胃炎会引起胃食管反流病吗？ / 28

62. 吃得过饱是否更容易得胃食管反流病？ / 29

63. 为什么婴儿容易得胃食管反流病？ / 29

64. 哪些人容易得反流性食管炎？ / 29

65. 经常喝酒、吃辣东西，跟反流性食管炎有关吗？ / 29

66. 消化不良的人是不是容易得胃食管反流病？ / 29

67. 胃食管反流有哪些症状？ / 29

68. 为什么胃食管反流病会出现反酸、口苦？ / 30

69. 胃食管反流病“反”的是什么？ / 30

70. 晚上睡觉总感觉喉咙痛、胸口疼，跟反流性食管炎有关吗？

/ 30

71. 怎么才能诊断胃食管反流病? / 30
72. 抽血化验能检查这个病吗? / 30
73. 必须做胃镜吗? / 31
74. 胃镜没发现异常, 是不是就可以排除这个病了? / 31
75. 不想做胃镜, 可以用 CT 或超声代替检查吗? / 31
76. 什么是巴瑞特食管 (Barrett 食管)? / 31
77. 巴瑞特食管是不是食管癌? / 31
78. 反流性食管炎和巴瑞特食管有关系吗? / 31
79. 胃食管反流病会不会引起食管癌变? / 32
80. 反流性食管炎和胃溃疡有关系吗? / 32
81. 胃食管反流病会遗传吗? / 32
82. 胃食管反流病的并发症有哪些? / 32
83. 胃食管反流病好治吗? / 32
84. 胃食管反流病能治好吗? / 32
85. 得了反流性食管炎应该怎么办? / 33
86. 喝茶和咖啡对反流性食管炎治疗有影响吗? / 33
87. 哪些食物会加重反酸的表现? / 33
88. 吃药可以治反流性食管炎吗? / 33
89. 胃食管反流病需要做手术吗? / 33
90. 这些药对孩子的发育和智力会有影响吗? / 34
91. 晚上睡不好, 吃安定片, 会影响治疗效果吗? / 34
92. 怀孕期间得反流性食管炎, 该怎么治疗? / 34



- 93. 怀孕时服药对胎儿有影响吗? / 34
- 94. 哪些情况可以选择做手术? / 34
- 95. 手术需要切食管吗? / 35
- 96. 什么是胃底折叠术? / 35
- 97. 以前做过胃癌手术, 还能做手术吗? / 35
- 98. 怎么预防胃食管反流病发生? / 35
- 99. 做了手术后, 胃食管反流病还会复发吗? / 36
- 100. 多长时间复查一次? / 36
- 101. 手术后, 应该注意哪些问题? / 36

急性胃炎

- 102. 什么是急性胃炎? / 38
- 103. 哪些情况可以引起急性胃炎? / 38
- 104. 喝酒或吃辣东西以后胃疼, 是胃炎吗? / 38
- 105. 急性胃炎和细菌感染有关系吗? / 38
- 106. 急性胃炎有什么症状? / 39
- 107. 急性胃炎有哪些并发症? / 39
- 108. 急性胃炎会不会引起出血? / 39
- 109. 急性胃炎和胃溃疡是一回事吗? / 39
- 110. 怀疑胃炎, 应该做什么检查? / 40
- 111. 吃完止痛片以后胃痛, 是怎么回事? / 40

112. 急性胃炎会不会传染？ / 41
113. 胃炎为什么会引起后背疼痛？ / 41
114. 经常肚子痛，怎么确定是不是胃炎？ / 41
115. 急性胃炎会不会引起消化不良，从而导致营养不良？
/ 41
116. 治疗急性胃炎要用抗生素吗？ / 42
117. 哪些食物会刺激胃部？ / 42
118. 苏打片能治急性胃炎吗？ / 42
119. 哪些药物会引起急性胃炎呢？ / 42
120. 饭后吃消炎药可以预防急性胃炎吗？ / 42
121. 急性胃炎癌变的可能性有多大？ / 43
122. 急性胃炎治愈需要多长时间？ / 43
123. 急性胃炎腹痛严重，应该怎么止痛？ / 43
124. 急性胃炎的病人在饮食上应注意些什么？ / 44
125. 降糖药、降压药可以和治胃炎的药同时吃吗？ / 44
126. 急性胃炎病人能喝豆浆和牛奶吗？ / 44
127. 慢性胃炎是急性胃炎没完全好吗？ / 45
128. 急性胃炎该怎么治疗呢？ / 45
129. 胃炎病人能经常做胃镜吗？ / 45
130. 日常生活怎么预防急性胃炎？ / 46



消化性溃疡

131. 胃溃疡和十二指肠溃疡是一种病吗？哪些人容易得消化性溃疡？ / 48
132. 平时饮食不规律、工作压力大、吸烟、饮酒和溃疡有关吗？ / 48
133. 消化性溃疡会遗传吗？ / 48
134. 肝硬化、慢性肾功能不全、慢性肺部疾病的人容易得消化性溃疡吗？ / 49
135. 得了消化性溃疡，有哪些表现呢？ / 49
136. 得了消化性溃疡要做哪些检查？ / 50
137. 幽门螺杆菌阳性时，一定有消化性溃疡吗？ / 50
138. 消化性溃疡是胃酸分泌过多的原因吗？ / 50
139. 为什么胃、十二指肠溃疡会引起幽门梗阻？ / 51
140. 胃溃疡会引起大出血吗？ / 51
141. 胃溃疡 A₁ 期是什么意思？严重吗？ / 52
142. 为什么胃、十二指肠溃疡会出现穿孔？ / 52
143. 溃疡能治愈吗？ / 52
144. 胃溃疡和十二指肠溃疡的用药一样吗？ / 53
145. 怎么根除幽门螺杆菌？ / 53
146. 幽门螺杆菌根除溃疡后，还需要继续吃药吗？ / 53
147. 哪些病人的溃疡容易复发？ / 53

- 148. 怎样预防消化性溃疡的复发? / 54
- 149. 长期服用非甾体抗炎药 / 阿司匹林, 应怎样预防消化性
溃疡的发生? / 54
- 150. 多次根除幽门螺杆菌失败应怎么办? / 54
- 151. PPI 在消化性溃疡治疗中起什么作用? / 54
- 152. 消化性溃疡出现了什么症状必须做手术? / 55
- 153. 得了溃疡后, 有哪些需要注意的吗? / 55
- 154. 怎样早期发现溃疡性胃癌? / 56
- 155. 怀疑溃疡性胃癌时, 医生为什么反复要求做胃镜、取活
检? / 56
- 156. 消化性溃疡的预后好吗? / 56

消化不良

- 157. 消化不良和慢性胃炎有关系吗? / 58
- 158. 胃溃疡会引起消化不良吗? / 58
- 159. 消化不良是脾胃不调吗? / 59
- 160. 经常吃甜食会导致消化不良吗? / 59
- 161. 消化不良和吃得过饱有关系吗? / 59
- 162. 幽门螺杆菌感染会引起消化不良吗? / 59
- 163. 哪些疾病会引起消化不良? / 60
- 164. 消化不良和胃动力不足有关吗? / 60



- 165. 吃哪些食物容易引起消化不良？ / 60
- 166. 消化不良会出现恶心、呕吐吗？ / 60
- 167. 精神紧张就不想吃东西，是消化不良的表现吗？ / 61
- 168. 消化不良会导致便秘和腹泻吗？ / 61
- 169. 宝宝消化不良跟母乳有关吗？ / 61
- 170. 长期消化不良有什么危害？ / 61
- 171. 不想吃饭是消化不良吗？ / 62
- 172. 功能性消化不良是一种什么病？ / 62
- 173. 怀孕时消化不良会影响胎儿吗？ / 62
- 174. 为什么肝硬化病人容易出现消化不良？ / 63
- 175. 消化不良怎么治疗？ / 63
- 176. 有什么促进消化的食物？ / 64
- 177. 消化不良吃吗丁啉管用吗？ / 64
- 178. 健胃消食片可以经常吃吗？ / 65
- 179. 有没有治疗消化不良的特效药？ / 65
- 180. 化疗时病人消化不良应该怎么办？ / 65
- 181. 孩子消化不良，不爱吃饭该怎么办？ / 65
- 182. 经常吃面食能不能改善消化不良？ / 66
- 183. 常年消化不良引起口臭，怎么办？ / 66
- 184. 化疗时消化不良，停药后能缓解吗？ / 67
- 185. 消化不良需要住院治疗吗？ / 67
- 186. 消化不良时，吃药越多越好吗？ / 67

- 187. 怎么促进消化？ / 67
- 188. 我经常消化不良，怎么进行饮食调理？ / 68
- 189. 逢年过节时，怎么预防消化不良？ / 68
- 190. 反复消化不良是癌症的前期征兆吗？ / 68

克罗恩病

- 191. 什么是克罗恩病？ / 70
- 192. 出现什么症状，要怀疑自己患有克罗恩病？ / 70
- 193. 什么人容易得克罗恩病？ / 70
- 194. 克罗恩病和溃疡性结肠炎是一回事吗？ / 70
- 195. 克罗恩病可发生于整个胃肠道吗？ / 71
- 196. 克罗恩病的诊断有没有金标准？ / 71
- 197. 克罗恩病跟免疫力低下有关吗？ / 71
- 198. 治疗克罗恩病时，有什么忌口的东西？ / 71
- 199. 克罗恩病会遗传给家人吗？ / 71
- 200. 克罗恩病需要手术治疗吗？ / 72
- 201. 克罗恩病会传染吗？ / 72
- 202. 克罗恩病的治疗有没有特效药物？ / 72
- 203. 克罗恩病一定要应用激素吗？ / 72
- 204. 目前治疗克罗恩病有没有什么新进展？ / 72
- 205. 克罗恩病复发以后，怎么治疗？ / 73



- 206. 克罗恩病会发生癌变吗? / 73
- 207. 得了克罗恩病, 为什么要戒烟、戒酒? / 73
- 208. 什么是短肠综合征? / 73
- 209. 短肠综合征应该怎么治疗? / 73

溃疡性结肠炎 //////////////

- 210. 溃疡性结肠炎和炎性肠病是一回事吗? / 76
- 211. 溃疡性结肠炎就是结肠有溃疡吗? / 76
- 212. 哪些人容易得溃疡性结肠炎? / 76
- 213. 嗜烟、嗜酒的人容易患溃疡性结肠炎吗? / 76
- 214. 溃疡性结肠炎跟菌群失调有关吗? / 77
- 215. 哪些因素会诱发溃疡性结肠炎发作? / 77
- 216. 出现什么症状, 要怀疑自己得了溃疡性结肠炎? / 77
- 217. 怎么确定是不是得了溃疡性结肠炎? / 77
- 218. 每天腹泻十几次, 是溃疡性结肠炎吗? / 78
- 219. 溃疡性结肠炎有什么症状? / 78
- 220. 溃疡性结肠炎会引起肠穿孔吗? / 78
- 221. 为什么溃疡性结肠炎会便脓血? / 78
- 222. 肠镜能诊断溃疡性结肠炎吗? / 78
- 223. 溃疡性结肠炎的诊断有没有金标准? / 79
- 224. 溃疡性结肠炎和克罗恩病一样吗? / 79