

孫真人備急千金要方卷二十一

長洲張
南沙
世
在
野
者
校

消渴淋閉方 凡四類

消渴第一 論六首 方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不咸消渴然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加肺火鹽鹹酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由己飲噦無度咀嚼鮮醬不擇酸醎積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節慎旬月可瘳不自愛惜死不從踵方書醫藥實多有效其如不慎者何其所慎有三一飲酒二房室三鹹食及麵能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須慮有大難何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大難也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服括萆根豉汁得其力渴漸瘳然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極瘳不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦咽硬唇口焦燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩脚痠食乃兼倍於常而不為氣力者當知此病皆由虛熱所致治法可常服括萆汁以降熱牛乳杏酪善於補此法最有益

治消渴除腸胃熱實方

麥門冬 茯苓 黃連 石膏 葶藶 人參 龍膽 黃芩 升麻 四

分枳實五分 生薑屑 枸杞子 地骨皮 括萆根 絡十 右十三味為末蜜丸如梧子大以茱根一升粟米

三合煮汁服十九日二若渴則與此飲太麻亦得○又方 括萆根 生薑 各五 生麥冬汁 蘆根 各

和茱根 右五味咀咀以水一斗煮取三升分三服

衍義 消瘴有上中下之分究其源總由腎氣式微不能蒸發津氣於上所以燥渴不止內經雖有高

消肺消熱中消中消瘴脾瘴肺藏寒熱相移之不同靡不因陰虛不能制陽所致所以金匱首推腎氣丸主治消渴小便反多即內經心移寒於肺肺消飲一澁二亦是君火失政陰火憑陵肺金總有客熱

食水下焦真陽失守而漫便反多其大則五苓散以導熱滋乾并取文蛤之鹹寒以治渴欲飲水不止三方為消渴之扼要千金深入長沙之堂得金匱肯綮雖能取法乎上效用附桂而廣鹿茸羊腎加減腎澀湯等治必竟奉地水土剛強所患多實少虛所以確遵內維熱中消中不可服芳草石藥之禁而用清熱滋津信手合轍如此方之用麥門冬咸寒以滋上燥黃芩黃連以清實熱石膏括蕞以治燥渴人參茯苓以滋津氣升麻以升清陽龍膽以降濕熱枸杞除熱中消渴枳實池上下諸氣生薑通圖結之津服用茅根粟米清胃止渴兼能壓丹石毒全以解熱為務詳本方枸杞用子以滋胃家耗散之津外臺用根以清三焦鬱蒸之火活法在人不可須固執而又方用麥門冬三根俱清熱滋燥之品兼取生薑通行津液而渴自止矣

茯神湯 洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴方 茯神二兩 枳實四兩 黃芩四兩 芍藥四兩 知母四兩 生薑五兩 地黃六兩 小麥二升 淡竹葉五升 大棗十枚 右九味咬咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥煮取四升分四服不論早晚若渴即進非但止治胃渴通治渴患熱者

衍義 方中滋培氣血清火安神之味專取小麥大棗調肝氣運脾津以治胃肺之標熱

猪肚丸 治消渴方 猪肚一具 黃連五兩 梁米五兩 括蕞根四兩 茯神四兩 知母三兩 麥門冬二兩 右六味為末內猪肚中縫塞安甑中蒸極爛乘熱入藥白中搗可丸如硬加蜜和丸如梧子大飲服二十丸日三〇又方 黃芩 茯神 括蕞根 甘草 麥冬 乾地黃 右六味咬咀以水八升煮取二升半去滓分三服日進一劑服十劑佳

浮萍丸 治消渴方 乾浮萍 括蕞根等分 右二味為末以人乳和丸如梧子大空腹飲服二十九日三三年病者三日愈治虛熱大佳

衍義 本經言浮萍下水氣止消渴以其能開發腠理通行經脈也前方以衛氣不固津隨汗泄而渴故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

故用黃芩此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍兼取括蕞根協濟以建清熱止渴之功

治消渴日飲水一石者方 鉛丹二兩附子一兩葛根 括萆根各三
十九日三渴則服之春夏減附子 右四味為末蜜丸如梧子飲服

衍義

鉛丹鎮攝濁陰附子開通陰結葛根宣導脾津括萆根清解熱渴標本兼該之治此方得之

黃連丸

治渴方

黃連

生地黄

各一斤張文仲云十斤

右二味絞地黄汁漬黃連出曝燥復內汁中令汁盡

衍義

黃連清燥膈上之熱生地滋培下焦之陰畢竟苦寒傷中病即止不必盡劑

括萆粉

治大渴祕方

深掘一大括萆根厚削去皮至白處止寸切水浸一日一夜易水經五日取出

爛搗碎

研之以袋濾如出粉法乾之水服方寸七日三四亦可作粥乳酪中食之不限多少瘥止○又

方括萆粉和雞子

曝乾更搗為末水服方寸七日三九服亦可○又方 水和括萆根為末水和服方

寸七亦可蜜丸如梧子

大服三十九○又方 濃煮竹根汁飲之瘥止○又方 清豉汁任性多少飲

之 又方

以青梁米煮取汁飲之以瘥止

衍義

括萆根本經首言治消渴身熱煩滿瀝粉者粥作散為丸無不宜之 竹根清心解煩

香豉汁除煩解毒

青梁米解酒生津與梁米不殊或云即青菰米功專止渴解煩總皆清胃之

品

論曰夫內消之為病

當由熱中所致小使多於所飲令人虛極短氣夫內消者食物皆消作小便又不渴

正觀十年梓州刺史李文博

先服白石英既久忽房道強盛經月餘漸患渴經數日小便大日利夜百行

百方治之漸以增劇

四體羸瘦不能起止精神恍惚口古焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利時六脈沉細

微弱服枸杞湯即效

但不能長愈服鉛丹散亦即減其間將服除熱宣補丸

枸杞湯

治渴而利者方

枸杞枝葉一斤

黃連

括萆根

甘草

石膏

各三兩

右五味咀咀以水一

斗煮取三升分五服

日三夜二劇者多合渴即飲之

斗煮取三升分五服

日三夜二劇者多合渴即飲之

鉛丹散

治消渴止小便數兼消中方

鉛丹

胡粉

甘草

澤瀉

石膏

括蕞根

赤石脂

白

石脂

附後

右八味各五分治下篩水服方寸七日三壯人服七半一年病者一日愈二年病者二日

愈渴甚者

夜二服腹痛者減之九服亦佳每服十丸傷多令人腹痛張文仲云腹中痛者以漿水

古今錄驗云服此藥了經三兩日宜燭煮羊用肚空腹服之或作羹亦得宜常

淡食之候令小便數減若即宜從蓉九兼煮散將息方見外臺第十一卷中

衍義

杞根專瀉三焦氣分之火火在上者枝葉尤宜黃連瀉心下實熱括蕞治肺胃燥渴甘草解毒

安中石膏清胃止渴兼解石藥之悍

鉛丹胡粉赤白石脂鎮攝痰涎分走血氣石膏解石藥毒甘草

解毒藥毒括蕞專主消渴澤瀉兼治水逆二方總解熱毒一解上熱一化下毒然病真則藥假神丹不

能起弱體也

扶神丸

集驗名除熱宜補丸

扶神

黃芪

人參

麥冬

甘草

黃連

知母

括蕞根

略三

兔絲

子三合

從蓉

乾地黄

石膏

略六

右十二味

為末牛膽汁三合和蜜為丸如梧子大以茅根煎湯

服三十九日二服漸加至五十九

酸棗丸

治口乾燥內消方

酸棗

五升

酸安石

榴子

五合

覆盆子

葛根

略三

括蕞根

茯苓

略三

麥

冬四兩

石蜜

四兩

桂心

六銖

烏梅

十枚

右十味為末蜜丸口含化不限晝夜以口中有津液為度服

盡復取含無忌

衍義

扶神丸中安神益氣清熱解渴瀉陰火泄腎邪滋肺胃清心脾乃真陰虧損三焦竭虛宣中需

補之劑故集驗因以命方云治腎消者主下焦熱能消水珠非腎臟本虛之謂酸棗丸中專以酸收

為主惟取桂通陽氣萬行津液石蜜溫脾茯苓安胃麥門冬滋肺括蕞根止渴覆盆子助陽亦能收斂

精血也

治消中日夜尿七八升者方

用鹿角炙令焦為末以酒服五分七日漸加至方寸七〇又方

葵根如

五升盆大雨束以水五斗煮取三斗宿不食平旦一服三升〇又方

濕麻汁服一升佳

衍義 鹿角補腎強陰 葵根寒滑利竅一溫麻水散血通津 三方一飲陽精一利津竅一清胃熱 各有所宜

論曰強中之病甚長興盛不交津液自出也消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薺尼湯

制腎中石熱也又宜服白鴨通湯

方見後二十六卷解毒篇中

猪腎薺尼湯方 猪腎一具 大豆一升 薺尼 人參 石膏 茯苓 神 茯苓 磁石 綿裹 知母 葛根 括

萸根 黃芩 甘草 右十二味 咀咀以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去滓下藥煮取三

升分三服渴即飲之下焦熱者夜輒合一劑病勢漸歇即止

衍義 石藥之悍雖流布中外其毒必伏匿少陰經中所以借水獸之腎引領薺尼專主強中之味與

磁石知母黑大豆同入腎經佐以石膏黃芩葛根甘草括萸根輔佐薺尼分解內外之毒製劑雖專不

得人參陽藥助胃以行其力則毒匿幽深何由發越孰謂人參壅補熱邪而致扼腕耶

增損腎滲湯 治腎氣不足消渴小便多腰痛方 羊腎一具 遠志 人參 澤瀉 桂心 當歸 茯

苓 龍骨 乾地黄 黃芩 甘草 芍藥 麥門冬 一升五味子半升生薑六兩大棗二十枚 右

十六味以水一斗五升先煮羊腎取一斗二升次下諸藥取三升分三服

衍義 增損腎滲湯有三一見腳氣一見腎臟皆主邪痺胞中阻滯氣化小便滴瀝不通此治消渴小

便多亦用之者總取通調氣化使之無過不及之患較腎臟門方則少石斛桑皮括萸根較腳氣門中

則少磁石石脂防風黃芩半夏芍藥括萸根而加黃芩澤瀉此證小便雖多必頻數澀滯故取二味為

清熱利水嚮導專類羊腎引入腎臟與前方用猪腎之意不殊

治下焦虛熱上注脾胃從脾胃上注於肺好渴利方 竹葉 甘草 三兩 括萸根 生薑 麥門冬

茯苓 大棗 小麥 地骨皮 右九味 咀咀先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八

升去上沫取七升煮藥取三升為三服

衍義 下利而渴燥熱無凝故用地骨皮治下焦熱甘草小麥治中焦熱竹葉括蕞根治上焦熱茯苓門冬交通上下生薑大棗運行脾津為道熱之宣使

治渴利虛引飲不止消熱止渴方 竹葉枳二地骨皮枳一生地黃枳一麥冬一升括蕞根 石膏各

分按神效驗症 知母 生薑各四太棗三十 右十一味以水一斗二升煮取四升分四服

衍義 此以地黃地骨治下焦熱石膏知母治中焦熱竹葉括蕞根治上焦熱茯苓麥冬咸澀交通上下生薑大棗運行脾津為道熱之宣使前以中氣不充故用甘草小麥此以膈上蘊熱故用石膏知母

不得不少為變通

地黃丸 治面黃手足黃咽中乾燥短氣脈如連珠除熱止渴利補養方 生地黃汁 生括蕞汁各二

生羊脂三升 白蜜四升黃連為料 右五味合煎令可丸如梧子大飲服五九日二加至二十九若苦

冷而渴渴瘕即宜別服溫藥

衍義 脈如連珠心脾結熱可知故用黃連專瀉二經之積熱地黃滋血括蕞根滋津牛羊脂蜂蜜滋

腸胃之枯燥也

治渴小便數方 貝母一作知母 茯苓 括蕞根各四 鉛丹一分 雞臍腔中黃皮十四 右五味治下篩飲

服方寸七日三瘕後常服佳常服不絕則去鉛丹以蜜丸之用麥飲下

衍義 此以陰火鼓激濁陰壅塞清陽而致燥渴故用鉛丹鎮攝於下貝母開發於上括蕞根清利於

中茯苓通調氣化引領雞臍腔消積利竅使熱隨洩到而渴自治矣

治渴利方 用生括蕞根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以羊脂五合煎取水盡以溫酒先食服

如雞子大日三

治渴小便利復非淋者方 用榆白皮二斤切以水一斗煮取五升每服三合日三〇又方 小豆霍一

把搗汁頓服三升〇又方 取蒿薇根水煎服之佳刪中遺〇又方 三年重龍巢燒末以飲服之

附錄以治
中遺尿○又方 桃膠如彈丸大含之咽津○又方 蠟如雞子大以酢一升煮二沸通寒溫頓服之

衍義 括萆根專主熱中消渴煎用牛膝以助血氣服用溫酒以行藥力 榆白皮滑利小便 小豆
崔治膏梁積熱 薈薇根主消渴多尿 重龍巢散膀胱風氣 桃膠和血通津 蠟味至淡清胃解
毒得醋以飲逆上之氣

論曰凡人生放恣者眾盛壯之時不自慎惜情縱慾極意房中漸至年長腎氣虛竭百病滋生又年少
懼不能房多服石散真氣既盡石氣孤立惟有虛耗唇口乾焦精液自泄或小便赤黃大便乾實或渴而
且利日夜一石或渴而不利或不渴而利所食之物悉化小便皆由房室不節所致也名為消渴但小便
利而不飲水者腎實也經云腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人小便利者石性歸腎得石則
實實則能消水漿故利利多則不能潤養五臟臟衰則生諸病張仲景云熱結下焦則為溺血亦令人淋
閉不通內有熱者則喜渴除熱止渴兼虛者須除熱補虛則瘥矣

治不渴而小便大利遂至於死者方 用牡蠣五兩以患人尿三升煮取二升分再服神驗

衍義 論中有云服石藥人小便利者石性歸腎腎得石則實故專用牡蠣之鹹寒走腎不特散結兼
能瀉精以療小便之無度服用患人尿者取為導引病氣之去路而石藥之毒亦得下降矣

治小便不禁日便一二斗或如血色方 麥冬 乾地黄各八兩 乾薑四兩 續斷 沙蔴藜子 桂心各三

甘草一兩 右七味以水一斗煮取二升五合分三服消渴症細小使數

衍義 小便不禁非屬腎臟無陽即係膀胱積血昔人有云麥門冬以地黃為使服之令頭不白取其

添精滋血通腎氣也今與蔴藜續斷同用本經蔴藜條下首言治惡血則小便之過利不禁或如血色

為積血無疑以血為陰類故使小便反多乾薑桂心之陽藥既溫下焦虛寒并散膀胱虛熱一舉而兩

得之甘草調和寒熱性味先哲治腎虛風襲肝傷血結並用白蔴藜若固腎臟精氣則沙蔴藜者為勝所

以混舉不分隨機應用可也

九房散 治小便多或不禁方 兔絲子 蒲黃 黃連 三肉蓯蓉 二兩硝石 一兩 右五味治下篩

并雞脬脰中黃皮三兩為散飲服方寸七如人行十里久更服日三翼方有五味子三兩空腹服

衍義 方中免絲續絕傷補精氣蒲黃消瘀血止莖痛黃連瀉心火除積熱蓯蓉助少火滋陰精硝石

通固結解石毒雞脬脰消積氣安腸胃能使便溺有常妙用全在乎此

又方 鹿耳三寸桂心一尺附子三枚澤瀉三兩躑躅 韭子略一 右六味治下篩以漿水服五分七

日三如至一錢七

衍義 鹿耳桂附皆大溫峻補之藥得韭子之濁味專助相火羊躑躅專搜經隧骨空中毒風澤瀉佐

之使風毒濁濕悉從水道開泄二味專為藥毒而設

黃芩湯 治消中虛勞少氣小便數方 黃芩 桂心 芍藥 當歸 甘草 生薑各二兩 黃芩 乾地

黃 參冬各一兩 棗三十枚 右十味以水一斗煮取三升分三服日三

衍義 虛勞少氣是宿病故用黃芩甘草歸芍地黃以資氣血消中小便數是新病故用黃芩參冬桂

心薑棗以通津液

棘刺丸 治男子百病小便過多失精方 棘刺 石龍芮 巴戟天 略三 厚朴 麥門冬 兔絲子

草解外臺作 柏子仁 葢蕤 小草 乾地黃 細辛 杜仲 牛膝 蓯蓉 石斛 桂心 防葵

兩一烏頭半兩

為度 右十九味為末蜜和更搗五六千杵丸如梧子大飲下十九日三加至三十九丸以知

衍義 男子百病不獨指腎虛小便多而言本經棘刺主治與芎刺不甚相遠別錄治丈夫虛損陰痿

精自出統領已戟蓯蓉兔絲牛膝門冬地黃杜仲小草草解補腎益精功司開合足以充其所用至於

烏頭防葵石龍芮厚朴等味非有固結滯氣矣以及此再詳葢蕤柏仁石斛細辛桂心通風利數之治

則烏頭防葵石龍芮厚朴等藥可以默悟其微總在攻補百病之列也

治尿數而多者方 用羊肝一具作羹內少羊肉和鹽豉如食法任性食三具

衍義 腎司閉藏肝司疎泄今以肝氣失職不能司統攝之權故用羊肝以補肝臟之虛和鹽豉者借以引入腎家也

治消渴胃反而吐食者方 茯苓八兩澤瀉四兩白朮 桂心 生薑略三甘草一兩 右六味咬咀以

水一斗煮小麥三升取汁三升去滓下藥煮取二升半每服八合日二

衍義 五苓散治水逆而渴此兼胃反嘔逆故去猪苓而易甘草以和胃氣生薑以止嘔逆先煮小麥汁煎服者助肝氣之生發也

又方 取屋上瓦三十年者碎如雀腦三升東流水二石煮二斗內藥如左方 白朮 乾地黄 生薑

人參 橘皮 甘草 黃芪 遠志 桂心 當歸 芍藥略二 大棗三十 右十二味咬咀內瓦汁

中煮取三升分四服或單飲瓦汁亦佳

衍義 於黃芪建中方內加參朮以助脾胃之氣歸地以資肝腎之血橘皮遠志清中利竅并取陳年

瓦礫受日月之光華雨露之濡澤而流行有節用以煮汁煎藥助諸藥清熱利水之功也

治熱病後虛熱渴四肢煩疼方 葛根一斤人參 甘草略一竹葉一把 右四味咬咀以水一斗五升

煮取五升渴即飲之日三夜二

衍義 人參甘其資助通調之力葛根流行阻遏之津竹葉清解膈上之火則病後虛熱悉從水道疎

泄而虛熱口渴四肢反疼不治而治矣

骨填煎 治虛勞渴無不效方 茯苓 兔絲子 當歸 山茱萸 牛膝 五味子 附子 巴戟天

石膏 麥冬略三石葦 人參 茯苓外臺作遠志 桂心略四大豆卷一升天冬五兩 右十六味為末次

取生地黃括萆根各十斤搗絞取汁於微火上煎減半便作數分內藥并下白蜜三斤生薑一斤微火

煎令如糜食如雞子黃大日三亦可飲服之

衍義 方中益氣資精清熱利水諸品專養骨髓補中填骨髓之功故云骨填煎云

扶神散 治虛熱四肢羸之渴熱不止消渴補虛方 扶神 茯苓 威靈 四生石斛 黃連 八括

葦根 丹參 酪五甘草 五味子 知母 當歸 人參 酪三麥 藥作小斛 臺 右十三味為末以絹

袋盛三方寸七水三升煮取一升日二服一作一服

衍義 三焦之治與腎臟之治截然兩途腎臟陰虛而用壯水之劑不得雜以補氣之味恐其留戀陰

藥於上泥膈奪食轉增瀰漫非若益火消陰宜兼補氣以資陽生陰長之功也三焦本屬相火所以用

茯苓五味和母滋培下焦黃連麥藥石斛清理中焦扶神威靈括葦滋養上焦又須人參甘草匡扶胃

氣當歸丹參調和營血則三焦之火得以涵養而無坎起之患矣

枸杞湯 治虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒者方 枸杞根 珀 玃 切 麥門冬 三升 小麥 三升 右三味以

水二斗煮麥熟藥成去滓每服一升日再

衍義 枸杞清熱門冬滋津專賴小麥鼓舞生陽之氣

巴郡太守奏三黃丸 治男子五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱者方 春三月黃芩 四兩

大黃 三兩 黃連 四兩 夏三月黃芩 六兩 大黃 一兩 黃連 七兩 秋三月黃芩 六兩 大黃 二兩 黃連 三兩 冬

三月黃芩 三兩 大黃 五兩 黃連 二兩 右三味隨時加減和搗以蜜為丸如大豆飲服五九日三不知

稍加至七九取下而已一月病愈久服走逆奔馬常試有驗 三月不脫

衍義 巴蜀風土剛厚民多血氣剛強雖有勞傷消渴肌肉不生多屬水虧火旺故巴郡所奏之方專

取伊尹三黃隨四序而為加減在春陽氣方強之時雖當寒折祇宜平調以分解之夏月陰氣在內縱

有濕熱僅堪以苦燥之入秋燥令司權熱邪傷表居多故取輕劑以外泄之嚴冬陽氣潛藏熱邪內伏

專事苦寒以內奪之藥雖峻削日服無幾可無傷中之慮婦人濕熱帶下亦不出此久服走逆奔馬者

濕熱去而筋經踴捷也然須諒人元氣而施若津枯血燥慎勿誤投以取虛乏之咎

治熱渴頭痛壯熱及婦人血氣上衝悶不堪者方 茅根三升切三搗取汁令盡渴即飲之

衍義 熱渴頭痛壯熱胃熱上蒸無疑故專取茅根一味清熱利水為務

治嶺南山瘴風熱毒氣入腎中變寒熱脚弱虛滿而渴方 黃連五兩生括蓐根搗汁生地黃汁羊乳汁

右四味以三升和黃連末為丸空腹飲服三十九如梧子大漸加至四十九日三重病五日瘥輕者三

日瘥無羊乳牛乳人乳亦得若藥苦難服即煮小麥粥飲服之主虛熱張文仲云名黃連

衍義 嵐瘴濕熱乘虛襲入故用黃連清燥為主兼括蓐根滋津生地黃滋血羊乳兼滋津血以和黃

連之燥 阿膠湯 治虛熱小便利而多服石散人虛熱當風取冷患脚氣喜發動兼消渴腎脈細弱方 阿膠

二挺麻子一升附子一枚乾薑二兩遠志四兩 右五味為末以水七升煮取二升半去滓內膠令烊

分三服說云小便利多白日夜數十行至一石頓服五日良

衍義 小便清利而渴兩尺脈細而弱真陽失職於下石散毒發於上故用薑附以救下虛遠志以利

腎竅阿膠以滋陰血麻仁以潤脾津并解石散之毒也

灸法

論曰凡消渴病經百日以上不得灸刺灸刺則於瘡上漏膿水不斂遂至癰疽羸瘦而死亦忘有所誤傷

但作鍼許大瘡所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止必死慎之慎之初得患者可如方灸刺

之 治消渴咽乾灸胃脘下脘三穴各百壯穴在背第八椎下橫三寸一云灸胸堂五十壯 治消渴

口乾不可忍者灸小腸膈百壯橫三寸間灸之 消渴口乾煩悶灸足厥陰百壯 又灸陽池五十壯

消渴咳逆灸手厥陰隨年壯 消渴小便數灸兩手小指頭及兩足小趾頭并灸項椎 又灸當脊梁中

央解間一處與腰目上兩處凡三處 又灸背上脾膈下四寸當脊脊梁兩處凡諸灸皆當隨年壯 又

災腎胸二處 又災腰目在腎胸下三寸亦俠脊骨兩傍各一寸半 左右以指按取關元一處又兩傍各二十二處 又陰市二處在膝上當伏兔上行三寸臨膝取之或三二列災相去一寸名曰腎系者經云伏兔曲泉陰谷陰陵泉復留此諸穴斷小便最佳不損陽氣又云止遺溺也大谿中封然谷太白大都跌陽行間大敦隱白涌泉凡此諸穴各一百壯腹背兩腳凡四十七處其腎胸腰目關元水道此可灸三十壯五日一報各得一百五十壯佳涌泉一處可灸十壯大敦隱白行間三處可灸三壯餘悉七壯皆五日一報滿三災可止也若發災諸陰諸陽在腳表并灸肺胸募按流注孔穴壯數如災陰家法 小便數而少且難用力輒失精者令其人舒兩手合掌併兩大指令齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本內際內際方後自然有角令炷當角中小侵入爪上此兩指共用一炷也 亦災腳大趾與手同法各三炷而已經三日又災之

淋閉第二

論一首 方四十九首 證一首 灸法十五首

論曰熱結中焦則為堅下焦則為溺血令人淋閉不通此多是虛損人服大散下焦客熱所為亦有自然下焦熱者但自少可善候之凡氣淋之為病溺難澀常有餘滯石淋之為病莖中痛溺不得卒出膏淋之為病尿似膏自出勞淋之為病勞倦即發痛引氣衝下熱淋之為病熱即發甚則尿血治之皆與氣淋同凡人候鼻頭色黃者小便難也

地膚子湯 治下焦濕熱小便赤黃不利數起出少莖痛或血出溫病後餘熱及霍亂後當風取熱過度

飲酒房勞及行步冒熱冷飲逆熱熱結下焦及散石熱動關格小腹堅胞脹如斗有此諸淋悉治之立驗方 地膚子 知母 黃芩 猪苓 瞿麥 枳實 松實 升麻 通草 葵子 海藻 右十

味為末以水一斗煮取三升分三服大小便皆閉者加大黃三兩女人房勞腎中有熱小便難不利小腹滿痛脈沉細者加猪腎一具崔氏云若加腎可用水一斗五升先煮腎取一斗汁內藥煎之小品方不用枳實

腹滿痛脈沉細者加猪腎一具崔氏云若加腎可用水一斗五升先煮腎取一斗汁內藥煎之小品方不用枳實

滲等味種種皆清熱利竅之品惟枳實升麻一破痰積一分清濁清濁分而氣無阻滯痰積破而津液宣通焉有熱結淋閉之患乎方後大小便皆閉用大黃可悟枳實為大黃前導之義腎中有熱加猪腎用為腎臟逐熱之內應也

滑石 瞿麥 白朮 芍藥
右九味以水一斗煮取三升分三服治下
齲以麥粥清服方

衍義 方中諸味皆清熱利竅之品獨白朮芍藥一主實脾利水一主和血通津人但知芍藥酸收之用不知本經原有利小便益氣之功所以建中湯四逆散真武湯用之但知白朮為壅補之味不知本經原有除熱消食之治所以枳朮湯理中丸五苓散用之然用以清熱利水皆不經火炒火炒則滯而不通矣 又方 三味寒滑通津專司陳泄之品故取大麥以和胃氣化積滯也

味藋末以水一斗二升煮取五升分五服日三夜二亦主石淋○又方 榆皮 車前子 冬瓜子
 枳一 鯉魚齒 桃膠 通草 地脉各二瞿麥四兩 右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服日三
 又方 細白沙三升熬令極熱以酒三升淋取汁服一合

祛風先哲有口乾便秘者不可誤投之禁當是天明精之誤天明精甘寒化熱本經有寒血血凝下血欲死下血止血利小便之治其治血凝利小便正與石首貝子血堅利水治石淋之用相符不敢擅為改易聊陳管見以俟明哲裁度 鯉魚齒專治石淋冬瓜子利水解毒挑膠和血通津地脈通行血脈 瞿麥車前通草榆皮通熱利水藥也 白沙用酒熱淋以行清熱利水之力

十日瘥○又方 葵子五合茯苓 白朮 當歸各二兩 右四味以水七升煮取二升分三服日

三○又方 取猪脂酒服三合日三小兒服一合臘月者

治小便不利重中疼痛小腹急痛者方 通草 茯苓各三兩 薤白二兩 右三味治下篩以水服方寸七

日三○又方 蒲黃 滑石各等 右二味治下篩酒服方寸七日三

治小便不利膀胱脹水氣流腫方 水上浮萍曝乾為末服方寸七日三

治小便不通方 滑石三兩葵子二兩榆根白皮一兩 右三味治下篩煮麻子汁一升半取一升以散

二方寸七和分三服即通○又方 水四升洗甕帶取汁煮冬葵子取二升半分二服○又方 胡燕

屎 鼓鑪一 右二味搗丸如梧子大服三九日三○又方 髮去垢燒末葵子一升以飲服方寸七

日三○又方 石首魚頭石為末水服方寸七日三○又方 鯉魚齒燒灰酒服方寸七日三○又方

石槽塞灰土以井花水服之曰三○又方 車前子 一味為末服方寸七日三服百日止

治卒不得小便方 吞雞子白取瘥葛氏云吞黃○又方 車前子 一把握桑白皮半兩 右二味以水三

升煎取一升頓服之

治婦人卒不得小便方 郁李仁二十枚熬末服之立下一本作杏仁二枚○又方 紫苑為末以井花水服三

指撮立通血出者四五度服之

衍義 滑石茯苓通草甘淡利竅泄熱貝子白朮芍藥要酸除熱益氣說見前治百種淋諸種淋兩方

中茲不復贅 葵子茯苓滑澤利竅白朮當歸健脾和血 酒服猪脂滋血通津 通草茯苓薤白上

泄肺氣 蒲黃滑石下散瘀血 浮萍外開鬼門 滑石葵子榆皮滑澤利竅 甕帶汁煮葵子氣通

於上津通於下 熱泥豆豉解熱化毒 髮灰葵子散血利水 石首腦要堅利水 鯉魚齒專主石

淋 石槽塞灰通塞利竅 車前子利水而不傷津 雞子清化熱而滋津液 車前子清利於下

桑白皮開泄於上 郁李仁治大腹水腫面目四肢浮利小便水道 紫苑疎肺散結氣利水通滯血

治黃瘰後小便淋瀝方

猪腎一具

切 茯苓一斤 瞿麥六兩 車前根半 黃芩三兩 椒目 綿裹淨洗 地膚

子各四

右八味咀咀以水二斗煮車前取一斗六升去滓下猪腎煮取一斗二升去腎下藥煮取三

升分為三服

衍義

黃瘰後小便淋瀝濕熱下趨水道必其人腎氣逆上而喘故用椒目兼猪腎引入腎臟與前地

膚子湯功用彷彿總取去濕熱之治也

治氣淋方

水三升煮船底苔如鴨子大取二升頓服○又方 水三升煮鼓一升一沸去滓內鹽一合

頓服亦可單煮鼓汁服之○又方

搗葵子末湯服方寸七○又方 空腹單茹蜀葵一滿口○又方

熬鹽熱熨小腹冷復易亦治小便血便後方治

衍義

苔性本寒取船底者善於行水 鹽鼓利水解毒 葵子葵根滑澤利數 鹽熨鹽炙血墜下

氣

灸法

臍中者鹽灸二壯便不通治小

又法灸關元五十壯 又灸俠玉泉相去一寸半三十壯

石淋方

車前子一升以絹袋盛水九升煮取二升隔宿不得食平旦空腹頓服之食即出備急方云

又方

取浮石使滿一手許為末水三升醋一升煮取二升澄清服一升不過三服石出治熱淋之

又方

桃膠棗許大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三當下石子如豆卵以石盡止亦治淋

衍義

本經車前治氣癰止痛石淋亦能療之 浮石化老痰散結塊為石淋之專藥 桃膠散結血

通津液不獨治石淋也

灸法

石淋臍下三十六種病不得小便灸關元三十壯

又灸氣門三十壯

又灸水泉三十壯

足大敦

治膏淋方

搗律草汁二升酢二合和空腹頓服之當尿如小豆汁也

又濃煮汁飲亦治淋瀝淋瀝

衍義 葎草一名勒草專主五淋利小便以其蔓生多刺恐透表故取酢之酸以收之

治五勞七傷八風十二痺勞結為血淋熱結為肉淋小便不通莖中痛及小腹痛不可忍者方 滑石

桂心 冬瓜子 王不留行 通草 車前子 各二甘遂一分 石葦四分 右八味治下篩以麻子飲

半升和服方寸七日三尿沙石出一方加榆白皮三分

衍義 勞傷血淋而用甘逆之苦寒熱傷胃氣即以桂心之辛溫助諸藥之利水

災法

勞淋災足太陰百壯穴在內踝上三寸三菽之

治熱淋方 葵根切一升冬用 大棗仁 右二味以水三升煮取一升二合分二服 熱者加黃芩一

兩 出難加滑石二兩 血者加茜根三兩 痛者加芍藥二兩○又方 白茅根切四斤以水一斗

五升煮取五升服一升日三夜二○又方 常煮冬葵根作飲服之

衍義 葵根利數大棗行津乃散中寓補之上藥可無熱 寒起之患 白茅根瀉熱取其通津 冬

葵根利水取其走竅其花隨朝暮而向日性之流利可知

治血淋小便疼痛方 雞蘇二兩 通草 滑石略 五竹葉一把 生地黃半斤 小蓴根一兩 右六味咬咀

以水九升煎取三升去滓溫分三服

石葦散 治血淋方 石葦 當歸 蒲黃 芍藥等分 右四味治下篩酒服方寸七日三○又方

生大麻根十枚以水五升煮取二升頓服餘血○又方 大豆葉一把以水四升煮取二升頓服○

又方 葵子一升以水三升煮汁取一升日三服餘血

衍義 血淋雖用地黃蓴根不得雞蘇通草竹葉滑石不能導血前通 石葦治癃閉不通為歸芍蒲

黃導血之宣使 麻根散血 豆葉祛暑 葵子利竅皆血淋之小方隨宜取用可也