

61 成长书架

影响女孩一生的

61个励志故事

12月 花语 带来的
12种最美丽的性格之花

曹家佳 编著

女孩受益一生的61堂成长必修课

让心灵绽放自信、坚强、勇敢、诚实、乐观的花朵，
成为出类拔萃的女孩，成就卓尔不群的人生！



中国纺织出版社

影响女孩一生的 61 个励志故事

曹家佳 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

十年树木，百年树人。少年时期是人生的重要阶段，一个人的理想、信念、胆识、意志、毅力、性格、情操基本上形成于这个阶段，所以，少年时期的成长经历，在很大程度上影响到一个人的前途命运。本书采撷了伟人、名人在成长和成才历程中的小故事，让女孩在阅读中成长，在阅读中受到启迪和教益。

图书在版编目（CIP）数据

影响女孩一生的 61 个励志故事 / 曹家佳编著. —北京：中国纺织出版社，2014. 1

（61 成长书架）

ISBN 978 - 7 - 5064 - 9960 - 6

I. ①影… II. ①曹… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 196219 号

策划编辑：庠 科	责任编辑：王 慧
特约编辑：兰 剑	责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—67004461 传真：010—87155801

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710 × 1000 1/16 印张：14

字数：147 千字 定价：26.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

每一个女孩心底，都盛开着一朵鲜艳的花，上面刻着纯真，绣着美好，透过浓浓香气感染到每一个心灵。她们的人生行囊里，一定装着五彩缤纷的花，装着世间至纯至真的美好。翻开女孩子的画册，你会看到蓝天白云、绿草大树、太阳飞鸟、房子小河，当然也少不了各色鲜花，花儿代表着美好、希望和未来。人们常用“花枝招展”来形容女孩子，她们就像一朵朵含苞待放的花蕾，给人以希望和憧憬，带来一片生机盎然。

花之所以被人们所喜爱，不光在于它的外表光鲜，还在于它内在的品质。处于青少年阶段的女孩，她们的成长才刚刚开始，在这个重要阶段，一个智慧的点拨，一个明智的选择，都将会成就女孩一生的幸福。聪明的头脑和优异的成绩并不等于成功和幸福。相反，思想道德素质、为人处世方式及个性特点往往决定一个人终生的发展方向。英国著名学者弗朗西斯·培根说过：“用伟人的事迹来激励孩子，远胜于一切教育。”伟人们的经历是孩子心中最好的榜样，很多成功人士都从励志故事中得到过启示。在成长的关键时期，阅读一些经典励志故事，对于解决自己成长的烦恼，树立正确的人生观、价值观，明确自己奋斗的目标都大有裨益。要让女孩们从小就懂得，唯有挑战内心的惰性，选定人生的目标，拥有勇往直前的决

心，才能在茫然与徘徊中学会思考人生，在挫折与坎坷中赢得改变的契机。

本书以女孩们喜爱的花为主题，以12种花所具有的品格为导向，以古今中外的励志故事为素材，详尽分析了女孩在成长中最应具备的六大基本素质以及能够帮助女孩走向幸福人生的六个法宝。书中用活泼生动、通俗易懂的语言来启发孩子理解故事内容，并通过记周记的形式来引导女孩多思考，勇于实践，让女孩们能够把励志故事中的道理融入自己的生活中和学习中。

愿此书能够为花季的女孩们打开一扇通往幸福的大门，愿伟人们的经历能够为女孩们的人生指引一个正确的方向。

曹家佳

2013年7月23日



1月 春天里的雏菊——善良仁爱

第一周：枕头下的一封信 /2

第二周：名人与小女孩 /5

寒假第一篇：一份特殊的捐款 /9

寒假第二篇：圣诞礼物 /12

寒假第三篇：爱心项链 /16

寒假第四篇：一串葡萄 /19



2月 艳丽迷人的红梅——坚定信念，勤奋刻苦

寒假第五篇：探险之王哥伦布 /24

寒假第六篇：南丁格尔 /28

寒假第七篇：从保姆到将军 /31

寒假第八篇：上帝只给他一只老鼠 /34

寒假第九篇：贫民窟的州长 /38

寒假第十篇：勤奋写作 /41

寒假第十一篇：生命的歌声 /44

寒假第十二篇：出人意料 /47



3月 婀娜多姿的鸢尾——诚实守信

第一周：78个紧急电话 /52

第二周：一个字母 /54

第三周：桃子的诱惑 /57

第四周：诚实使人信赖 /60



4月 恬静清雅的玉簪花——宽容豁达

第一周：别拎着死老鼠 /64

第二周：提水人 /67

第三周：把生意让给对手做 /70

第四周：老人的宽容 /73



5月 亭亭玉立的水仙——自尊自爱

第一周：让自己站出来 /78

第二周：一张名片 /81

第三周：美人痣 /84

第四周：芬克斯酒吧 /87



6月 馨香四溢的蔷薇——勇敢自信

第一周：珍贵的袜子 /92

第二周：我要赢 /96

第三周：我是黑桃A /99

第四周：龅牙并不丢丑 /102



7月 调皮的猫眼草——勤于思考，善于动脑

第一周：只贷1美元 /106

第二周：畅销的布料 /109

暑假第一篇：来自高原的苹果 /112

暑假第二篇：开枪救命 /115

暑假第三篇：服装的变革 /118

暑假第四篇：转移经验 /122

暑假第五篇：实验中的疑惑 /125



8月 追逐阳光的太阳花——积极乐观

暑假第六篇：别让心灵蒙尘 /130

暑假第七篇：天上的星星 /132

暑假第八篇：两个女孩的命运 /136

暑假第九篇：最后一个月 /139

暑假第十篇：最好的安排 /142

暑假第十一篇：他只成功了两次 /146

暑假第十二篇：等待不如争取 /150

暑假第十三篇：面对最困难的问题 /154



9月 恬静温婉的海棠花——礼貌待人，举止文雅

第一周：化妆的学问 /158

第二周：好形象的魅力 /162

第三周：一条新裙子 /165

第四周：礼貌待人 /169



10月 素雅独特的风铃草——独立自主，自食其力

第一周：女性并非弱者 /174

第二周：玩具奇才 /177

第三周：自觉提升 /180

第四周：神树“之死” /183



11月 清香袭人的百合花——百折不挠，持之以恒

第一周：最受欢迎的播音员 /188

第二周：海伦·凯勒 /191

第三周：逆境成就香奈儿 /194

第四周：每天只弹10分钟 /197



12月 羞涩敏感的含羞草——为人谦逊，学会自省

第一周：爱因斯坦的秘诀 /202

第二周：多一些自省 /204

第三周：与大师握手 /207

第四周：乔布斯的“第二幕” /210

参考文献 /214



春天里的雏菊

——善良仁爱



每个爱花的女孩，在她的心底，一定盛开着一朵最美丽的花，上面刻着纯真，绣着美好，透过浓浓香气感染每一个人。花代表美好，花是希望，是未来，是向往。每一种花都有它的喻意，就像盛开在春天里的雏菊，它的花语是愉快、幸福、纯洁、天真，象征的是善良美好、心底的爱。爱心是人类最美好的情操，也是每一个善良的女孩最应该具备的品质，有爱心的人比只有财富的人更受人尊敬。善良仁爱的女孩就像这春季的雏菊一样，能够给人以幸福和希望。

第一周：枕头下的一封信

世界上最大的宝藏就是亲情的力量，每个人都不可忽视。

——约翰·霍尔

约翰·霍尔是美国的科学家。13岁那年，他跟着家里人从佛罗里达州搬到南加州居住。正处于青春叛逆期的约翰·霍尔，对父母的教诲常当耳边风。反抗，易怒，对一切都不在乎。就像许多时下的青少年一样，一切看不顺眼的事物，他都极力反抗、逃避，对于所谓的亲情更是不屑一提。事实上，每当有人提到亲情时，约翰·霍尔都会生气地反驳他们。

有一天晚上，约翰·霍尔从外头回家，直接冲进房间，用力关上房门，躺在床上望着天花板，回想着这事事不顺心、样样不如意的一天。伸进枕头底下的手，意外地发现一个信封。拿出信封，上面写着：“当你独处时，打开它。”约翰·霍尔心想四下无人，没人会知道我是不是读了它，于是就拆开了信封。信中写着：“霍尔，我了解你对目前的生活感到不顺、挫折。我也知道，作为父母的我们，不是什么事都对的。我更清楚，我对你的爱是全心全意的，你说所做的任何事都不会改变这一点。任何时候想找我谈谈，我永远都欢迎你。如果不想，也没关系。只要记得，不论你身在哪里、做什么事，我都永远爱你，更会以拥有你这个儿子而感到骄傲。我的心永远跟着你，永远地爱着你。爱你的妈妈。”

从此以后，这种“当你独处时，打开它”的信，经常在约翰·霍尔的生活中出现。直到他长大成人后，才向别人提到这件事。

后来，约翰·霍尔在世界各地演讲，帮助世人提高自己，经常提及这封信。一次在佛罗里达萨拉苏他市的演讲结束后，有一位妇人来找约

翰·霍尔，提到她与女儿之间沟通上所遇到的困难。在一起走向海滩的路上，约翰·霍尔跟她谈到他的妈妈永恒不变的爱及那些“当你独处时，打开它”的信封。几周后，霍尔收到她的明信片，提到她刚在女儿枕头下留了一封信。

当晚上床时，约翰·霍尔将手伸到枕头下，回想起每次在枕头下发现信封时，那种舒畅的感觉。在约翰·霍尔那段情绪纷扰的岁月里，这些信总能安抚他的心情，让他确信，不论他做了什么事，母亲的关爱是永远不变的。临睡前，他感谢上天让他的母亲了解到，正处于青少年叛逆期的他，最需要的是什麼。



约翰·霍尔，美国物理学家，美国实验天体物理联合研究所教授。霍尔与德国物理学家特奥多尔·亨施在2005年因在包括光频滤波技术在内的激光精确波谱检查方面所取得的成就而获得诺贝尔物理学奖。



生活中有许多不尽如人意之事，每当我们遇到困难时，我们应该确立一种信念：亲情这种持久不变、无条件的关爱，会改变我们生活上的任何困境。



亲情是我们每个人最珍贵的财富，所有在你身边爱你的亲人们，他们就像是你专属的天使，会在你的一生中，用最无私的关爱给你温暖和依靠。他们能倾注所有来帮助你解决困难，能耐心听你哭诉委屈，能毫不犹豫地原谅你的错误，也会时时牵挂着你。当你回过头来，总能看到他们在你身后默默守护你的身影，你成长的每一步都凝结着他们的心血。

你想不想告诉你的亲人们，你也同样爱着他们呢？你可以大胆地走到你的爸爸妈妈面前，拥抱他们，告诉他们“我爱你们”，你一定会看到爸爸妈妈惊喜的笑脸。你也可以拨通爷爷奶奶、姥姥姥爷的电话，告诉他们，你很



想念他们，请他们不要太劳累，注意身体。另外，你要学会做一些力所能及的小事，用实际行动向亲人们表达你对他们的爱。爸爸妈妈每天下班回到家不管多累，都会先为你做出可口的饭菜，你可以在他们做饭的时候

替他们打打下手，像择菜、洗菜、洗碗这些事

都可以包揽过来，一些简单的帮忙就会让他

们轻松不少。每天早晨，用小闹钟设定一个

闹铃自己起床，不再让爸爸妈妈一

遍一遍地叫你，如果你能再为爸爸妈妈

妈做一次早餐，让他们吃到你亲手煮的鸡蛋、温的牛奶，他们一定会非常欣慰。你的点滴行动，会给亲人们心中带来极大的温暖。

坚持不懈的积累和尝试就是成功的第一步，让我们行动起来吧。

每周一记

这一周里，你都做了哪些尝试？有哪些收获呢？让我们把这些成长的足迹记录下来吧。

第二周：名人与小女孩

只有当你给你的朋友以某种帮助时，你的精神才能变得丰富起来。

——苏霍姆林斯基

1923年春天的一个午后，一位中年男子神情疲惫地走在柏林的一条大街上。他已被查出患有严重的肺结核，生命的时间对他来说已经所剩无几了。

这时，一个小女孩的哭泣声引起了他的注意。原来小女孩丢失了她用积攒了一年的零花钱买的洋娃娃，那是她最心爱的洋娃娃。

男子摸了摸口袋，他居然没有带一分钱出来，他只好哄小女孩说洋娃娃没有丢，它只是到别的地方去玩了。可是小女孩不听，仍旧哭得很伤心。

男子无可奈何地看着女孩，突然眼睛一亮，说：“洋娃娃要是过几天还没回来，她就会给你写信的。”

“给我写信？”这次小女孩停止了哭泣，好奇地看着他。“是的，相信我，洋娃娃一定会写信告诉你它的旅途是多么有趣。”男子笑着点头。小女孩终于露出了笑脸。

几天后，小女孩果然收到了一封信。信里，洋娃娃详细地向她描述了自己在哪里玩，沿途都有什么美丽的风景。小女孩聚精会神地读着，觉得真是神奇极了。

以后，每隔一周，小女孩都会收到一封信，这些信在她的眼前展开了一个神奇的梦幻般的世界。

可是，两个月后，“洋娃娃”再也没有来信，好像突然消失了。小女孩收不到洋娃娃的信，整天哭哭啼啼，伤心得连饭也吃不下去。

一天，一个中年女子来到小女孩家，拿出一封信。信仍是“洋娃娃”写的——熟悉的笔迹，调皮的口吻。小女孩捧着信，惊喜万分。

那位送信的女子是男子的遗孀，她在整理丈夫的遗物时发现了这封未寄出的书信，所以就按照信封上的地址找了来。

小女孩的妈妈抱过小女孩说：“孩子，你知道给你写信的人是谁吗？他就是大名鼎鼎的作家卡夫卡啊！”

许多年后，小女孩长大了，从课本里第一次看见卡夫卡这个名字。带着好奇，带着一点点激动和困惑，她开始慢慢走进他的文字世界。那里是如此的广博和深奥，她读不懂，可她已经朦胧地感知到那是一个让她钦敬的人了。

20岁时，女孩已经读完了卡夫卡的所有著作，再后来，她开始研究他，揣摩他，写了很多关于卡夫卡作品的论述。她在报纸上开设专栏、出版专著，她演讲、游说，为卡夫卡作品的推介起到举足轻重的作用。

40岁时，已为大学副教授的她接受了一家报社采访。当被问及为什么对卡夫卡的作品情有独钟时，她谈起了30多年前的那个午后，谈起了那个洋娃娃的故事。

她说：“伟大的心灵产生伟大的作品，当我能慢慢品味出那个善意的‘欺骗’背后蕴藏的大爱和无私时，我就知道，我的生命从此再也无法和一个人的名字分开了。那与其说是一些书信，不如说是一个濒临死亡的人给予一个孩子的最好礼物，给予这个世界的最后阳光和温暖。”

那些书信，她一生珍藏，最后，全部捐给了国家博物馆。



弗兰兹·卡夫卡，奥地利小说家。主要作品为4部短篇小说集和3部长篇小说。卡夫卡是欧洲著名的表现主义作家。他生活在奥匈帝国行将崩溃的时代，又深受尼采、柏格森的哲学影响，对政治事件也一直抱旁观态度，故其作品大都用变形荒诞的形象和象征直觉的手法，表现被充满敌意的社会环境所包围的孤立、绝望的个人。



所有心地善良的人都会愿意奉献一生来造福人类，人们的笑容和欢乐就是他们的慰藉，并且在造福人们的过程中，他们自己也会无比幸福。



一个本性善良的人，他的善意会渗透在平时的一举一动，渗透在他的为人处世中，他会无私地关爱身边所有的人。就像故事中的作家卡夫卡，他不忍心小姑娘为丢失洋娃娃伤心，于是用自己所剩无几的生命，为小女孩寄出了一封又一封“来自洋娃娃”的信，这样的善心多么令人震撼！他把自己发自内心的善意以最简单、最自然的方式表露出来，这是一个临终之人对他所热爱的世界的最后一点给予。

善良的本性是我们每个人都拥有的，我们需要将心中的爱表达出来，要学会与人为善，学会关爱他人。你在生活中，有没有这样一种体验，当你无



私地为身边人提供帮助时，你会从内心感到一种愉悦，这就是为别人分忧解难的快乐。我们都希望看到别人的笑容，如果我们能够设身处地体会他人的难处，给予他人无私的帮助，你就会经常看到周围人灿烂的笑脸。所以，用你的眼睛去发现同伴们的困难，用心去体会他们的感受，用你的行动去传递爱心吧！当你身边的人陷入困境时，伸出援手，做同伴们的“及时雨”，让你的出现总能化解别人的难处，这样，所有的人都会乐于和你交朋友。懂得与人为善，关爱他人的女孩才是最快乐的。

坚持不懈的积累和尝试就是成功的第一步，让我们行动起来吧。

每周一记

这一周里，你都做了哪些尝试？有哪些收获呢？让我们把这些成长的足迹记录下来吧。
