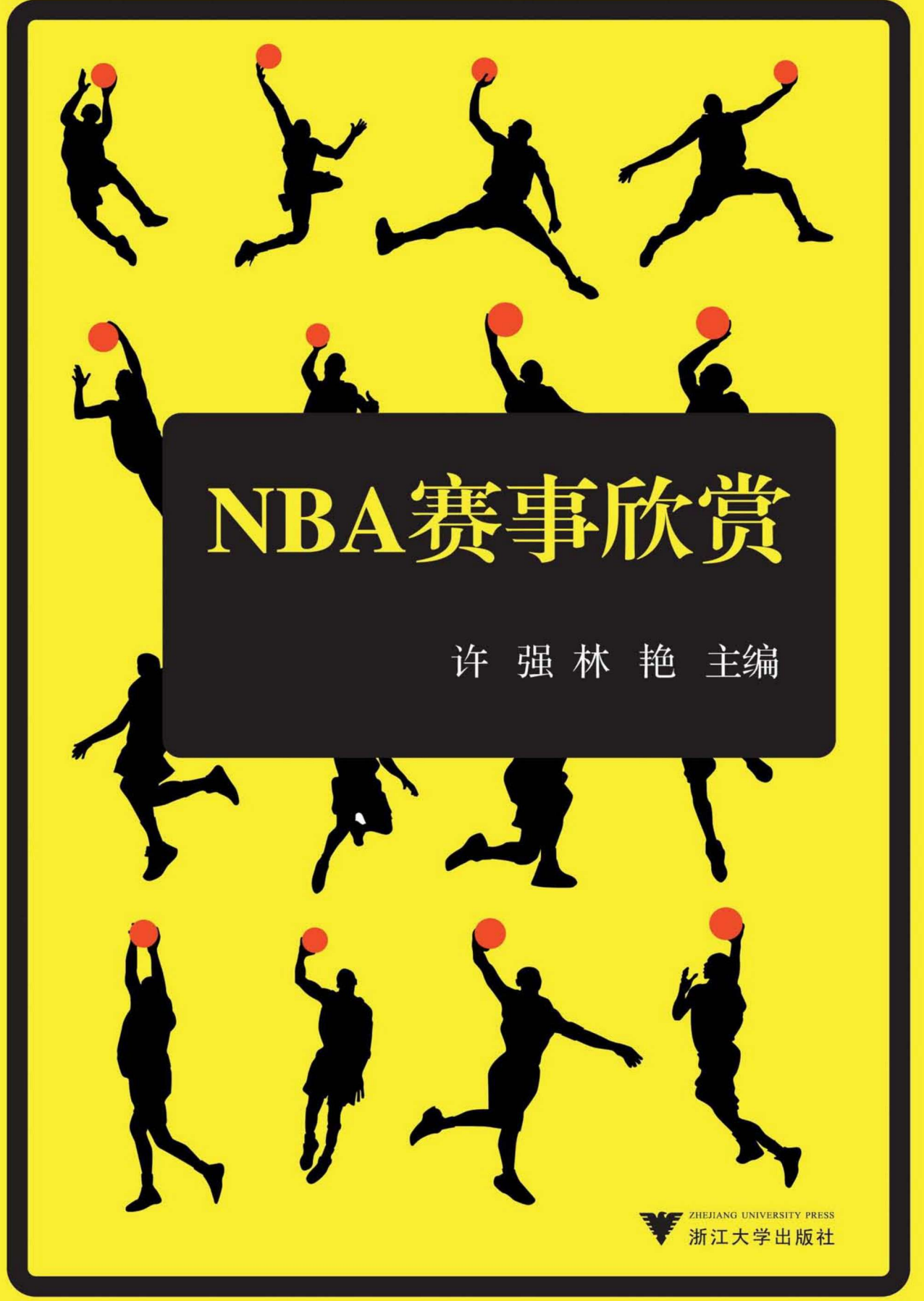


The background of the cover is a vibrant yellow. It is populated with numerous black silhouettes of basketball players in various dynamic poses, such as jumping, running, and shooting. Each silhouette is holding a red basketball. These figures are arranged in a grid-like pattern around a central dark grey rectangle.

NBA赛事欣赏

许强林 艳 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

NBA 赛事欣赏 / 许强等主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2012.8

ISBN 978-7-308-10126-4

I .①N… II .①许… III .①NBA—高等学校—教材
IV .①G841.971.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 137113 号

NBA 赛事欣赏

许强 林艳 主编

责任编辑 陈丽霞

文字编辑 冯其华

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 德清县第二印刷厂

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 18.25

字 数 280 千

版 印 次 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-10126-4

定 价 38.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571)88925591



前言

自从奈史密斯博士发明篮球这项运动以来,篮球在美国得到了快速的发展,作为全美乃至全球最高水平的篮球联赛——美国职业篮球联赛(NBA)历经从无到有、从小到大、从贫到富的历史阶段。如今的 NBA 已把自身包装成集体育运动、大众传媒和娱乐产业于一身的著名品牌,并在世界范围内传播和扩张。探寻 NBA 六十多年发展的历史轨迹,吸取 NBA 先进的运营理念,将使我们受益匪浅。

1979 年,华盛顿子弹队(现在的华盛顿奇才队)在主教练迪克·莫他(Dick Motta)的带领下到访中国,并与中国国家篮球队及八一篮球队进行了两场表演赛。NBA 在中国已经走过了三十多年。随着中国球员王治郅、巴特尔及 2002 年新秀状元姚明进军 NBA,NBA 和中国篮球正在加速融合,从最初中国人对 NBA 球员的异样目光,到如今中国发达的 NBA 市场;从当初的公牛,到火箭,NBA 在中国培养了一大批真正的球迷。那些 NBA 球员们已成为家喻户晓的明星,每年 NBA 的休赛期,科比、勒布朗等球星就会因为各种各样的商业活动来到中国。NBA 作为一种体育文化正向中国社会渗透并影响着中国人的体育观念和体育行为。NBA 是篮球现象,是体育现象,更是一种经济、一种文化现象。

《NBA 赛事欣赏》是我在宁波大学开设的一门公选课,自从 2008 年开设这门课程以来,一直受到广大学生的热捧,几年的教学经历和研究让我感到,虽然现在 NBA 赛事在国内得到了很多学生的喜爱,篮球在中国得到了较快的发展,与 NBA 相关的书籍也不少,但还没有能适合学生水平、供学生了解 NBA、让学生更好地欣赏 NBA 运动的教材,于是基于自



已多年的教学和研究编撰了此书。本书主要适用于国内高等院校各学科的学生以及对 NBA 有浓厚兴趣的篮球爱好者。其编写的指导思想是培养学生创新能力,通过教学,使学生掌握体育赛事欣赏的基本规律;利用媒体对重大体育赛事或事件的宣传,教育和引导学生利用选修课时间进行相关体育欣赏的研究性学习,拓展健康教育知识;随堂讲解相关的规则、技战术和 NBA 的逸闻趣事,还有 NBA 全球市场运作的有关知识;提高学生对篮球知识特别是 NBA 的认识,以利于学生更好地欣赏篮球比赛。

全书共分五章,第一章主要介绍了篮球的起源、NBA 的历史。第二章详细介绍了东部联盟和西部联盟各支球队。第三章介绍了 NBA 主要技战术。第四章是对 NBA 明星、历史纪录等进行介绍。第五章 NBA 赛事赏析,主要介绍了 NBA 赛程安排和 NBA 经典赛事。

本书得到了宁波大学教材建设项目的资助(项目编号:JCJSx201015),由许强(宁波大学体育学院)、林艳(宁波大学外语学院)共同编撰。在本书的编撰过程中,书中的一些文字资料和图片参考了 NBA 官方网站、百度、新浪、搜狐、网易、虎扑等网络上的相关资料,在此表示感谢!文字和图片资料的使用只是想给阅读此书的同学们和 NBA 爱好者以直观的感受,并非出于商业目的,还请见谅!由于本人才疏学浅,编撰过程中的错漏和不妥之处在所难免,还请广大读者不吝赐教。

许 强

2012 年 6 月于宁波大学



目 录

第一章 NBA 溯源	1
第一节 篮球的起源概述	1
第二节 NBA 联盟的发展历程概述	5
第三节 NBA 大事记	9
第四节 NBA 规则演变历程	37
第二章 NBA 联盟	53
第一节 东部联盟(east)	54
第二节 西部联盟(west)	100
第三章 NBA 经典进攻战术	145
第一节 基本篮球战术	145
第二节 NBA 主要技战术	168
第四章 NBA 风云录	198
第一节 奈史密斯篮球名人纪念堂	198
第二节 NBA 五十大巨星	202
第三节 NBA 历史上最伟大的十支球队	220
第四节 NBA 历史上的纪录	231





第五章 NBA 赛事赏析	240
第一节 NBA 赛程	240
第二节 NBA 裁判手势	249
第三节 NBA 各队吉祥物	255
第四节 NBA 经典赛事	271





第一章

NBA 溯源

第一节 篮球的起源概述

一、篮球的起源

篮球运动的发明者,詹姆斯·奈史密斯博士(1861—1939)是苏格兰移民之后,1861年出生于加拿大安大略省的阿尔蒙特,1925年在他64岁时才加入美国国籍。9岁时,父母因伤寒病离去,奈史密斯成为孤儿。15岁时,奈史密斯从高中辍学,开始在农场做伐木工作。直到20岁,奈史密斯才重返校园,他为人谦逊、积极上进,从1890年获得神学学士学位,到1939年获得蒙特利尔长老会学院颁发的神学博士为止,最终他获得了神学、体育学和医学等4个学位。

1885年,波士顿青年会在马萨诸塞州的斯普林菲尔德学院(旧译春田学院)设立体育部。詹姆斯·奈史密斯博士担任成人培训班体育课的教师,他根据学生大都有大学时代运动经历的特点和冬季室外开展活动困难的情况,决心变革一下室内体育课的内容,设计一项适合冬季室内进行比赛的运动项目。根据当时的情况,他认为,为了使新的运动项目达到预期的效果,必须做到以下三点:要消除人们对当时的体育运动中粗野行为的恐惧心理(如橄榄球),新的竞技运动必须是“文明”的,严禁粗野的行



为发生;为了弥补足球、棒球受季节、气候影响的缺陷,新的运动应是不受季节气候影响,而可在室内和晚上进行的体育活动;必须改变过去采用的瑞典、法国、德国式枯燥的训练方法。新的运动应使不同年龄、性别的人都能参加,尤其要能吸引青年参加。根据这些想法,1891年12月,詹姆斯·奈史密斯博士综合了橄榄球、曲棍球、足球等活动的特点,从工人和儿童用球向桃篮内做投准的游戏,以及他小时候在家乡阿尔蒙特经常玩的“打落野鸭子”游戏(用石头打落立在高处岩石上的石块)中受到启发,设计了以投掷准确性程度来计分并决定胜负的游戏方法,并确定投掷的目标应呈水平状态放置在高处。于是他找来两个上宽下细的桃篮,钉在体育馆两端看台的柱子上,作为投掷的目标,桃篮离地面刚好10英尺(3.05米),也就是现在篮圈距地面的高度。经过几次体育课试验后,1891年12月25日圣诞节之夜,詹姆斯·奈史密斯博士将培训班的18名学生分成两队,用足球作为游戏工具进行了表演比赛,并把游戏介绍给了观众。

游戏的方法是,比赛开始时,双方队员分别站在场地两端线外,裁判员持球站在球场边线中间处,鸣哨的同时把球掷入球场中间。两队队员同时冲进场内抢球,展开攻守对抗的比赛,双方想方设法把球扔进对方的桃篮里。投中1球得1分,第一次比赛只有一名叫契艾思的学生投中1球,他的球队以1:0获胜。由于桃篮有底,所以投中球后,还必须登梯子把球取出来,重新开始比赛。之后逐步将桃篮改为活底的铁篮,再改为铁圈下面挂网。人们称这种游戏为“奈史密斯球”或“筐球”,很长一段时间之后,奈史密斯与同事们反复商量后才定名为“篮球”。

奈史密斯发明的篮球运动立刻取得了成功。几周内,篮球运动迅速传遍了美国东北部地区的大学校园,并且依靠基督教青年会的影响力很快传遍了美国各大州。伴随着大量移民的涌入,以及篮球本身易于开展、体力需求适中、能体现团队精神等特点,篮球运动很快便为全美国人民熟知,在城市和农村都得到了广泛开展。

奈史密斯30岁时便发明了篮球,但篮球诞生后近半个世纪始终为人们所忽略,直到1936年柏林奥运会才得到了应有的尊重。75岁高龄的奈史密斯随美国篮球队抵达柏林,但美国篮球队教练只负责他从美国到柏林的机票费,不承担其在柏林的旅馆费和入场券费用。而美国奥委会



对此也置之不理,使得这位“篮球之父”心情十分沉重。国际业余篮球联合会首任秘书长威廉·琼斯则很尊重和敬佩他,不仅解决了他的旅馆费用,并邀请他为奥运会首场篮球比赛开球。开球前,琼斯向全体参赛运动员介绍了这位篮球发明者,奈史密斯受到了大家的热烈欢迎。全部比赛结束后,琼斯又安排奈史密斯主持颁奖仪式,并授予他一枚奥林匹克特别勋章,以表彰他发明篮球的功绩。

奈史密斯于 1939 年逝世。为了永远怀念这位篮球运动先驱,国际篮联在 1950 年第 1 届世界男子篮球锦标赛期间举行的第一次中央局会议上,决定把世界男子篮球锦标赛的金杯命名为“奈史密斯杯”。奈史密斯未曾料到,由他创建的篮球项目竟然在二百多个国家流传着,而美国篮球联赛为此誉满全球。为了纪念奈史密斯博士发明篮球的功绩,在斯普林菲尔德学院校园内修建了美国篮球名人馆——奈史密斯纪念馆。

二、篮球运动的发展概况

如上所述,1891 年,美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市基督教青年会训练学校体育教师奈史密斯博士综合橄榄球、足球、曲棍球等特点,设计发明了篮球游戏。他设计将两只桃篮分别钉在健身房内看台的栏杆上,以足球为比赛工具向篮内投掷,入篮得 1 分,按得分多少决定胜负。1883 年,铁质球篮取代桃篮并挂上线网。1895 年,篮筐开始固定在 4 英尺×6 英尺的篮板上并移入场内。1913 年,人们将篮网剪开,形成了近似现代的篮板和球篮。

最初的篮球比赛,对上场人数、场地大小、比赛时间均无严格限制,只需双方参加比赛的人数相等。比赛开始,双方队员分别站在两端线外,裁判员鸣哨并将球掷向球场中间,双方跑向场内抢球,比赛开始。持球者可以抱着球跑向篮下投篮,首先达到预定分数者为胜。1892 年,奈史密斯制订了 13 条比赛规则,主要是规定不准持球跑、不准有粗野动作、不准用拳击球,否则即判犯规,连续 3 次犯规判负 1 分;比赛时间规定为上、下半天,各 15 分钟;另外,他对场地大小也作了规定。上场比赛人数逐步缩减为每队 10 人、9 人、7 人,1893 年定为每队上场 5 人。

1904 年,在第 3 届奥林匹克运动会上进行了第一次篮球表演赛。



1908年,美国制订了全国统一的篮球规则,并正式出版发行于全世界。这样,篮球运动逐渐传遍美洲、欧洲和亚洲,成为了世界性的运动项目。1936年,第11届奥运会将男子篮球列为正式比赛项目,并统一了世界篮球竞赛规则。此后,到1948年的10多年间,规则曾多次修改,与现行规则有关的重要变化是:将得分后的中圈跳球,改为失分队在后场端线外掷界外球继续比赛;进攻队必须在10秒钟内把球推进到前场;球进前场后不得再回后场;进攻队员不得在“限制区”内停留3秒钟;投篮队员被侵犯时,投中罚球1次,投不中罚球2次等。1952年和1956年第15、16届两届奥运会的篮球比赛中,出现了多名身高2米以上的运动员,国际业余篮球联合会曾两次扩大篮球场地的“限制区”(也叫“3秒区”);还规定,一个队控制球后,必须在30秒内投篮出手。60年代初,有关10秒球过半场和球回后场的规定,一度因1960年第17届奥运会后取消了中场线改画边线的中点而中止。1964年第18届奥运会后,又恢复了中场线,这些规定又继续执行。1977年,增加了每队满10次犯规后,在防守犯规时罚球两次,防投篮时犯规两罚有1次不中再加罚1次的规定。1981年,又将10次犯规后罚球的规定缩减到8次。很明显,人员的变化,技术、战术的发展引起了规则的改变,而规则的改变又促进了人员和技术、战术的进一步发展变化。特别是50年代后期以来,规则的改变对篮球比赛的攻守速度,对运动员的身体、技术、战术以及意志、作风等各方面都不断提出新的更高的要求,促进了篮球技术水平的迅速提升。女子篮球于1976年第21届奥运会上被列为正式比赛项目。

三、篮球运动在中国最初的发展

篮球运动是1896年前后由天津中华基督教青年会传入中国的,随后在北京、上海基督教青年会里也有了此项活动。在1910年全运会上举行了男子篮球表演赛之后,全国各大城市的大、中学校的篮球活动逐渐开展起来,其中以天津、北京、上海开展得较好,水平也较高。当时的比赛规则很简单,在球场中间画一个约为1米直径的中圈,中锋队员跳球时一只手必须置于背后腰部,任何一足不得踏出圈外。技术也简单,中圈跳球后,谁接到球就自己运球,越过防守队员就投篮。当时只会直线运球前进,传



球方法是单、双手胸前传球,跑动投篮是用单手低手上篮,立定投篮无论远近都是用双手腹前低手投篮。1925年前后,进攻和防守的5名运动员有了较明确的分工,中锋对中锋,后卫对前鋒,有人盯人,各自盯住自己的对手。但前鋒的职责是只管进攻投篮,不管退守;后卫的职责是只管防守拦截球,不管投篮。前鋒和后卫很少全场跑动,只有中锋要攻守兼顾。以后又逐渐改为两后卫1人助攻(活动后卫),1人留守后场(固定后卫),两前鋒也变为1人留在前场专管偷袭、快攻,1人退守后场助防。技术动作也有所发展,跑动投篮出现了单手、高手投篮,立定投篮出现了双手胸前投篮,传球出现了单、双手击地传球,运球出现了两手交替运球躲闪防守和超越防守向前推进的技术。规则中增加了罚球区和罚球线,队员犯规4次即被取消比赛资格,犯规罚球可由队长指定任何1名队员主罚。比赛时间分为上、下半时各20分钟,中间休息10分钟。每次投中或罚中后,都在中圈跳球,重新开始比赛。中国篮球运动水平在1926年之后有了较大提高。

第二节 NBA 联盟的发展历程概述

篮球运动发明后的最初阶段,参与者多来自基督教青年会、高中生和大学生。在1900年以前,还没有举办篮球赛的专用场地,篮球赛一般在军械库或舞厅内举行,而租用这些场地的费用不是一般篮球运动员所能够支付的。因此,为了观看篮球比赛,观众需要支付一定金额的入场费。支付完场地租金后剩余的少量门票收入会分给各个运动员。可以说,篮球比赛最早出现的“有偿”表演,很大程度上只是为运动员赢得比赛机会,而非赚钱。

后来,运动员渐渐开始利用门票收入取得盈利,开始了真正意义上的职业篮球比赛。据记载,史上第一场职业篮球赛发生在美国时间1896年11月7日。美国新泽西州的特伦顿篮球队(前特伦顿基督教青年会篮球队)用25美元租用了当地的一座教堂作为比赛场地,向观众收取入场费,



并决定把所有剩余的比赛收入分到每个运动员身上。最终,特伦顿篮球队以 16 : 1 击败来访的布鲁克林基督教青年会篮球队。比赛结束后,特伦顿篮球队的每名队员分到 15 美元,剩下的 1 美元分给了球队领军人物兼教练佛瑞德·库珀,于是库珀成为史上第一个高薪篮球运动员。而单场比赛获得 15 美元在当时美国经济不景气的年代已经是一笔相当可观的收入。

很快,美国各地不但出现了更多靠收取篮球比赛门票赚钱的球队,而且开始出现制造篮球装备的厂商。发明篮球运动后,奈史密斯就开始构思篮球运动的比赛用球,以替代最初使用的足球。1894 年,奈史密斯把构思告诉了艾伯特·斯伯丁先生,并授权斯伯丁公司为篮球运动制造专属用球。斯伯丁是在 19 世纪末靠制造棒球用品崛起的企业家,他仿效当时垄断整个石油市场的洛克菲勒家族“产销一条龙”的营销理念来经营美国体育用品市场。于是,斯伯丁把所有篮球从生产到销售一手打理,最后开拓了旗下 2 万多家斯伯丁篮球连锁店,垄断了整个篮球用品市场。不仅如此,斯伯丁公司还印刷和免费派发介绍运动员、球队和篮球规则等的指南。毫无疑问,实施这些规则的过程都需要用到斯伯丁公司的产品,因此,斯伯丁公司便能更牢固地占领篮球市场的份额。自奈史密斯摒弃了最初的篮球(类似足球)起,美国职业篮球界一直使用斯伯丁公司的篮球,直到今天,篮球的技术规格甚至从 1937 年成型后至今没有很大改变。

随着篮球运动在美国的流行,各地篮球队和篮球迷也日趋增多,成立职业篮球联盟的需要显得日益迫切。1896 年,在美国费城至新泽西附近一带出现了历史上第一个职业篮球联盟——全美篮球联盟(National Basketball League,简称 NBL)。NBL 由六支球队组成,分别位于宾夕法尼亚州、新泽西州以及费城的各两支球队。从地域分布来看,NBL 其实很难称得上是“全美”,各球队所在城市之间的距离最远的也不超过 70 英里。运动员的职业化程度也不算很高,他们平均每场比赛的收入为 12 美元,有的运动员把篮球比赛作为第二职业,如 NBL 招牌明星库珀同时也是特伦顿一家陶瓷场的雇员。特伦顿队以 18 胜 2 负 1 平的成绩赢得了第一个 NBL 冠军。当时篮球规则还不完善,组织机构也不健全,经常一名队员在一个赛季中可以代表几个队参赛,经过几个赛季后,该组织就



名存实亡了。

美国篮球联盟(America Basketball League,简称 ABL)成立于 1925 年,是为后来的 NBL 的成立打下基础的联盟。ABL 球队的所在地从东部的纽约和波士顿延伸到中西部的芝加哥和印第安纳州,成为真正的“全国性”联盟。ABL 为美国职业篮球的发展跨出了重要的一步。第一,ABL 通过协约规定球员不得频繁更换球队,规范了球员在联盟间或球队间的流动;第二,ABL 规定篮筐后面安装挡板,也就是今天的篮板,同时不再使用铁笼把场上球员和球迷隔离;第三,ABL 接受业余球员,并且开始禁止两次运球,通过加快比赛节奏,而不单纯地提高力量对抗,来提升比赛的观赏性。1929 年的经济大萧条使美国体育的发展也因此受到牵连,1931 年 ABL 正式宣布暂停经营。后人也尝试过恢复 ABL,但一直没有达到暂停前的“全国性”状态。

NBL 在 1935 年成立时的名字是“中西部篮球联盟”,后来为了吸引更多范围的观众,中西部篮球联盟在 1937 年改名为“全国篮球联盟”(NBL)。NBL 的组织制度也并不完善。赛程上,9 支球队拥有很大的自主决定权,自行编排比赛日程,他们只需进行 10 场比赛,而其中的 4 场是客场比赛;赛制上,比赛长度可以是 4 节,每节 10 分钟,也可以是 3 节,每节 15 分钟,赛前由主队决定;在球队拥有权上,有些球队是经济独立的,有些球队则属于企业,球员是企业的雇员。

1946 年 4 月 6 日,11 家冰球馆的老板在纽约举行会议,成立了“美国篮球协会”(Basketball Association of America,简称 BAA),从成立到第一场正式比赛,BAA 共筹备了 5 个月。BAA 的第一赛季拥有 11 支球队,比赛分东、西两个分区,每支球队整季比赛 60 场,比赛规则接近当时较流行的大学篮球赛,而为了使比赛的时间安排更紧凑,BAA 革命性地把比赛时间延长到 48 分钟,即比赛分 4 节,每节 12 分钟,而不是传统的上、下半场共 40 分钟。同时,为了使比赛节奏加快,BAA 禁止大学篮球比赛中允许使用的区域联防。

NBL 拥有当时最优秀的球员,但他们几乎都分布在小城市而没有得到足够关注,其经营状况一直不佳。1948—1949 赛季开始前,联盟的 4 支强队和联盟第一球星乔治·麦肯又跳槽到 BAA,使 NBL 雪上加霜。



1948—1949 赛季结束后,NBL 最终倒闭,剩下的 6 支球队全部被 BAA 吸收,而 BAA 的始创球队之一——普罗维登斯蒸汽碾路机队则宣布解散。这样,BAA 球队数目达到了 17 支,地域上横跨美国东西,正式实现了对美国职业篮球的垄断。1949 年,美国两大篮球组织 BAA 和 NBL 合并为“美国职业篮球联盟”(National Basketball Association,简称 NBA)。NBA 成立时拥有 17 支球队,分三个赛区比赛,来自 NBL 的明尼阿波利斯湖人队依靠身高 2.09 米的美国第一中锋乔治·麦肯的帮助获得了 NBA 第一个赛季的冠军。

从 1954—1955 赛季起,NBA 经自然淘汰只剩下东部联盟和西部联盟两大赛区。其中,东部联盟又分大西洋区、中区;西部联盟又分中西区、太平洋区。

1952 年,NBA 为了限制第一中锋麦肯的得分能力,将篮下 3 秒禁区宽度由原来的 6 英尺(1.83 米)扩大到 12 英尺(3.66 米)。到 60 年代,因另一位超级中锋张伯伦的出现,NBA 又将禁区宽度扩大到 16 英尺(4.88 米)。由于 NBA 球队在比分领先时常采用拖延战术,使比赛不能吸引观众,因此,从 1954—1955 赛季起,NBA 开始实行 24 秒制,即每队每次进攻不得超过 24 秒。

1973 年,美国哥伦比亚广播公司以 2700 万美元买下 NBA 比赛 3 年播映权,从而使 NBA 比赛首次走上电视,但由于当时还不具备实况转播的条件,所以只能通过播放录像转播。

1967 年,一个新的篮球组织——“美国篮球协会”(American Basketball Association,简称 ABA)宣告成立,乔治·麦肯为第一任主席。ABA 采用红、白、蓝三色篮球,并实行远投三分制,每年还举办扣篮大赛。这些措施在 NBA 是不允许的。但由于经营不善,ABA 于 1976 年被 NBA 吞并,从此,NBA 形成了对美国篮球业的垄断。NBA 吞并了 ABA 后,球队增加到 22 支。1980 年,达拉斯小牛队加入 NBA。1988 年,夏洛特黄蜂队和迈阿密热火队加入 NBA。1989 年,奥兰多魔术队和明尼苏达森林狼队加入 NBA。1995 年,两支加拿大球队加入 NBA,即多伦多猛龙队和温哥华灰熊队,使 NBA 的球队达到 29 支。2004 年,夏洛特山猫队的加入使球队增加到了 30 支。1979 年起,NBA 开始实行 3 分远投制。为避免各



队的实力悬殊太大,NBA 建立了每年一度的“NBA 新秀选拔制度”,将当年毕业的大学生选手按水平高低排出名次,然后由各俱乐部按当年联赛的最后排名依次挑选,排名靠后者先选,每轮各队只能选择一名,这样就保证了实力最弱的球队能得到水平最高的新秀,选到新星的弱队在新赛季中往往会脱胎换骨。为避免财大气粗的球队用高薪垄断明星球员,NBA 规定了每支球队的工资总额限制。如用很多钱购买明星,就无力买到其他优秀球员。这一制度保证了最好的明星平均分布在各个球队,使各队实力十分接近。如果说“高薪制”和“合同制”是 NBA 的两大基石,那么“新秀选拔制”和“薪金限额制”则确保了 NBA 比赛的激烈和精彩,比赛的不可预测性将众多的美国球迷吸引到了篮球场。

NBA 联赛还实行转会制度,NBA 球员转会不得买卖,只能以人换人。从赛季开始到第 16 个星期四晚 9 时止,球队可自由交换球员。此后一直到常规赛季结束,各队人员被全部“冻结”。NBA 转会是连人带合同一起交换的。

第三节 NBA 大事记

在中国人的观念中,60 年是一个甲子,以此而论,NBA 早已迈过了甲子之年。60 多年峥嵘岁月,NBA 树立了一个从无到有的成功职业联盟的标杆,在漫长的摸索中,逐渐确立了一整套完备的造星机制、薪资架构和推广营销机制,并为当代篮球运动确立了规范。大多数时候,人们谈及篮球运动,都是专指 NBA。每隔 10 年,NBA 都以不同的面貌展现,1976 年和 1984 年是 NBA 发展史上的分水岭,到了 90 年代则蔚为大观。温故而知新,就让我们乘着时光机,上溯到 NBA 的源头,回顾 60 多年筚路蓝缕的历史。

1946—1947 赛季:弗尔克斯的勇士队先拔头筹

1946 年,第二次世界大战的硝烟刚散去一年,整个世界如从沉疴中苏醒过来的重病患者,依然气若游丝。也许是为了忘却战争的痛楚和创



伤,人们急需新兴的全民娱乐活动来转移注意力,篮球自然而然成为了选择对象之一。此时,距离奈史密斯博士当初发明篮球运动已过了半个世纪的时光,篮球已在这片热土上扎下了根。多方面因素加成,人们迫切希望一个崭新的职业篮球联盟能够应运而生。

由此,11家冰球队老板汇聚一堂,商量成立一个全新的篮球联盟,他们的初衷本是在冰球比赛举行的间隙,球馆不至于空置。这样,NBA的前身BAA由此诞生,这11支球队也成为创始球队,他们分别是:波士顿凯尔特人、纽约尼克斯、费城勇士、华盛顿国会、普罗维登斯蒸汽碾路机、多伦多爱斯基摩人、芝加哥雄鹿、圣路易斯轰炸机、克里夫兰反叛者、底特律猎鹰以及匹兹堡铁人。不用说,这其中大部分球队名字在今天看来是陌生的,而最终,也仅有凯尔特人、尼克斯和勇士三支球队存活到今天,勇士还搬迁到了西海岸。

1946—1947赛季,由后来被称为“红衣主教”的里德·奥尔巴赫执教的华盛顿国会队荣膺常规赛冠军,战绩为49胜11负,其中主场战绩为骄人的29胜1负。但在季后赛中,国会队被由扎斯洛夫斯基和中锋查克·哈勃特领衔的芝加哥雄鹿队以4:2击败。而费城勇士队则在弗尔克斯的率领下,连克圣路易斯轰炸机队和纽约尼克斯队,与芝加哥雄鹿队会师总决赛。

弗尔克斯这位身高1.96米来自肯塔基的球员场均得23.2分,他是BAA首个赛季的最大明星。总决赛首战,弗尔克斯下半场如有神助,无人能挡,砍下29分,全场比赛得37分,率勇士队获得开门红。美联社撰文称:“这是在这个球馆(即费城球馆)见过的最伟大的投篮秀。”首战告捷,勇士队势如破竹,再下两城,3:0取得赛点。第4战,雄鹿队扳回一阵,但终因实力不济,无力回天,以1:4败北,目送勇士队捧取BAA史上首个总冠军。总决赛中,除了弗尔克斯,达尔玛和安哥拉·姆西也立下了汗马功劳。获得总冠军后,勇士队球员每人得到2000美金,这相当于大多数球员半个赛季的薪水。

勇士得以先拔头筹,相比之下雄鹿则比较悲催。之后他们不但再未重返总决赛,甚至到了1950年便因经营不善而宣告破产。当然,这还不算最悲催的,首个赛季打完,11支创始球队中就有4支无以为继。



1947—1948 赛季:巴尔的摩新军称王

当第二个赛季开始时,很多情况都发生了变化。为了节省旅行费用,常规赛由 60 场减少到 48 场,联盟创立时 11 支球队中的 4 支——克里夫兰反叛者队、底特律猎鹰队、匹兹堡铁人队、多伦多爱斯基摩人队因故解散。这让赛程安排出现了问题,幸亏巴尔的摩子弹队的加入才解决了这些问题,勉强凑足了 8 支球队。

这个赛季,芝加哥的扎斯洛夫斯基成为唯一一个得分突破 1000 分的球员,他也从弗尔克斯手中抢得“得分王”的称号。

季后赛首轮依然采取和首赛季类似的赛制,西部第二对阵东部第二,西部第三则对阵东部第三,采取 3 局 2 胜制,而两个分区头名则轮空。最终,子弹和雄鹿分别以 2:1 击败了东部的纽约尼克斯和波士顿凯尔特人,由此第二轮(也即半决赛)出现了诡异的现象,即四强中有三支球队来自西部。

与首赛季类似,赛制是 7 局 4 胜制和净胜 2 场制的混合,即某一方先净胜 2 场则晋级,如果一直未出现这种情况,则先胜 4 场者晋级。最终,子弹 2:0 淘汰上赛季的亚军雄鹿,勇士则和轰炸机上演了 NBA 史上第一次 7 场大战,才以 4:3 晋级。勇士最终以 2:4 将冠军拱手让于子弹,不排除是受 7 场大战拖累的缘故。虽然只是一支新军,但是巴尔的摩子弹队表现得非常出色,他们在总决赛中经过 6 场苦战击败勇士队夺冠。

1948—1949 赛季:麦肯时代到来

NBL 4 支最优秀的球队——韦恩堡活塞队、印第安纳波利斯喷射机队、明尼阿波利斯湖人队和罗彻斯特皇家队加入 BAA 联盟,这也改变了联盟的大局,历史上首位巨星在这个赛季诞生了,他就是明尼阿波利斯湖人队的麦肯。身高 2.08 米、体重 110 公斤的麦肯依靠内线得分主宰了比赛,他场均得到 28.3 分,这是他三次成为 NBA 得分王的第一次。

在拥有了 12 支球队后,常规赛又变为 60 场,季后赛赛制也开始向如今的赛制靠拢。BAA 高层废除了此前东西部交叉对抗的赛制,改以东西部各前四名进入季后赛,然后第一 vs. 第四,第二 vs. 第三,采取 5 局 3 胜制,大致相当于如今从分区半决赛开始的季后赛。华盛顿国会队夺取了东部联盟常规赛冠军,罗切斯特皇家队成为西部联盟的常规赛冠军,不过

