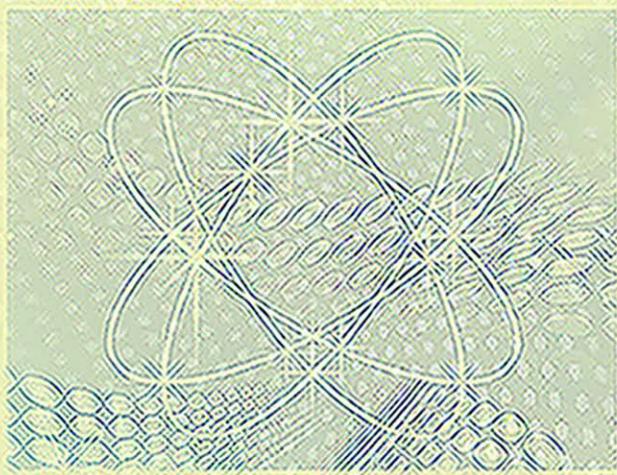


中医名师程为玉薪传

主 编 王以兵 肖少雄



人民军医出版社

中医名师程为玉薪传

ZHONGYI MINGSHI CHENG WEIYU XINCHUAN

从医 50 年医论医案精选

主 编 王以兵 肖少雄

副主编 郭志杰 程 皓 苏 侃

编 委 (以姓氏笔画为序)

王以兵 苏 侃 肖少雄 陈学云

陈朝霞 高发武 郭志杰 黄浩军

董志科 程 皓 程高茹



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名师程为玉薪传:从医50年医论医案精选/王以兵,肖少雄主编. --北京:人民军医出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5091-9029-6

I. ①中… II. ①王…②肖… III. ①程为玉-生平事迹②医论-汇编-中国-现代③医案-汇编-中国-现代 IV. ①K826.2②R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第306872号

策划编辑:肖芳 黄建松 文字编辑:马祥 责任审读:郁静

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927300-8025

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市京兰印务有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:14.5 字数:228千字

版、印次:2016年1月第1版第1次印刷

印数:0001-3000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编审委员会

主任委员 王传明 杨德昌

副主任委员 杨义发 肖少雄 郭琼娥 黄浩军 梁 勇

委 员（以姓氏笔画为序）

王以兵 王传明 苏 侃 杨义发 肖少雄

陈学云 陈朝霞 高发武 郭志杰 郭琼娥

黄浩军 梁 勇 董志科 程 皓 程高茹

程为玉介绍

程为玉，1945年9月出生，男，汉族，中共党员，湖北省天门市人，大学本科毕业。现任天门市中医院主任医师、湖北中医药大学兼职教授。曾任天门市中医院院长、湖北省中医药学会常务理事、湖北省医师协会理事、天门市中医学会第1～4届理事长、湖北省卫生系列高级职称评审专家库专家等。

1965年，程为玉由湖北省天门中学考入湖北中医学院（现为湖北中医药大学）医疗专业，1970年本科毕业被分配在天门县人民医院（现为天门市第一人民医院）工作13年，其间曾担任门诊部副主任、中医科主任。1983年初调天门市中医院任院长。1993年被天门市卫生局授予天门市名老中医称号，1997年晋升为主任医师。1999年卸任天门市中医院院长后一直坚持每周一至周六半天专家门诊。

程为玉理论功底深厚、临床经验丰富，学贯中西，在繁忙的临床与行政工作之余仍不忘治学著书，发表学术论文20余篇，主编、合编医学著作9部。2002年被湖北省卫生厅授予“湖北省知名中医”称号。2011年被评为湖北省老中医药专家学术经验继承工作指导老师；2014年评为湖北省县级中医技术传承骨干培训项目指导老师。在传承带教中，程老为人师表、醉心教学，无私地将其宝贵临床经验传授他人，严格制订教学计划，并督促、检查，高质量地完成学术传承带教任务。2014年被湖北省卫生和计划生育委员会授予“湖北中医名师”称号。

内 容 提 要

本书是编者跟师治学，并根据“湖北省知名中医”“湖北中医名师”程为玉从医 50 年医论、医案资料归纳整理而成。编者在介绍程为玉从医经历和学术思想形成过程的同时，通过对其公开发表过的医论和 80 余例临床验案进行深入剖析，较为客观地阐述了程老“四诊合参，注重问诊”“病证同辨，唯重辨证”“学宗东垣，注重脾肾”“博采众长，明求真理”“内外同治，疗效显著”“喜用药对，注重食疗”的学术精髓。全书内容严谨、案例真实、剖析透彻，是一部全面介绍中医名师程为玉学术思想和临床经验，传承与发扬中医的学术著作。适合广大中医院校学生、临床中医师及中医爱好者阅读。

序

中国五千年文化灿若群星，中医学就是群星中的珍奇瑰宝。中华传统文化的延续、中华民族的繁衍生息离不开中医学的传承与发扬。湖北省知名中医、湖北省中医名师程为玉主任医师就是中医学的继承与传播者之一。

程为玉医师出生于农村，接受专业中医学教育，能扎根基层，广结地气，从事中医学工作 50 年，始终保持中医理论自信，中医方向坚定，以中医学为人民健康服务，爱岗敬业、难能可贵。在长期中医临床实践中，他不断感悟和提升，善于从古今中医典籍中汲取营养，注重经验积累和总结，笔耕不辍；在基层医疗服务中，他不断弘扬和发挥中医学特色和优势，传道、授业、解惑，为广大基层中医学工作者树立了榜样，得到人民群众的尊重和信赖，获得青年中医临床医师的尊敬和爱戴。这种精神值得褒扬。

《中医名师程为玉薪传》正是基层中医理论与实践相结合的成果。纵览全书，其结构严谨有序，内容翔实易懂，既有中医理论上的独特见解，又有多年典型病例验案的分析总结，辨证论治、理法方药齐备，可见没有较为扎实的理论功底、求真务实的工作作风和意志坚定的事业心是难以完成的。作为一名当代中医工作的亲历者，甚感欣慰。望此书能对广大中医临床医师有所裨益。

兹为序。

国家中医药管理局原副局长

李大宁

2015 年 12 月 12 日

前 言

程老出生于农村，年少时体弱多病，立志学医，高中毕业后如愿被湖北中医学院（现湖北中医药大学）录取。入学后，程老学习非常刻苦用功，潜心攻读了《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《医宗金鉴》《医学心悟》《温病条辨》等中医经典著作。在校期间，程老有幸得到刘武荣、张梦依两位中医大师的指导和教诲。刘武荣、张梦依两位老师博古通今，治学严谨，医德高尚。程老深受其影响。后来，程老又和同学一起随名师洪子云赴黄梅县开门办学，聆听洪老师讲课，侍诊于洪老师身边。洪子云老师用乌梅丸加减治愈一位急性胆囊出血的患者，用指针（手指）按摩期门穴立即止住呃逆，让程老称奇叫好。程老学习认真，加以悟性超敏也深得洪子云老师的夸奖。

程老毕业后第一份工作就是回乡参加县中草药展览，展览让他了解到了天门中医中药前进的曲折道路，更加清楚了中医中药对人民健康所做出的贡献。展览结束后，他又赴农村当赤脚医生，用一根针一把草药为老百姓防病治病，在乡村掀起针灸热，程老和当地的农民朋友结下了深厚的友谊。后来程老回县医院工作，正赶上“中西结合”，医疗繁忙的程度可想而知，但程老始终不忘根本，坚持临床上中医药和针灸诊疗疾病。1983年程老调任天门市中医院院长，在此他获得了施展中医药为人民健康服务更为广阔的舞台。任院长17年，程老除了抓管理、抓业务，将天门市中医院推向一个新的发展阶段外，他仍还坚持定期查房，接待门诊患者，积累了丰富的临床经验。退休后程老返聘专家门诊，就医者络绎不绝。

我们近年来有幸作为“全省老中医专家学术经验继承工作”及“县级中医临床技术传承骨干培训”项目传承人侍诊于程老左右，亲聆程老指导，受益匪浅。程老每于诊查患者，必望闻问切，毫不疏漏。程老常常告诫我们，中医精髓当是四诊合参、辨证论治，马虎不得。每每遇到疑难病例，更是详查细诊，深思熟虑，然后遣方。如有行动不便患者，程老总是下位搀扶，嘘

寒问暖。程老诊疗患者，总是和颜悦色，仔细聆听，耐心解答，遇到经方验案，总是引经据典为我们解疑释惑，不厌其烦。程老注重笔记，在休息时间整理验案，分门别类，指导我们理论联系实际，举一反三。所以我们才有了今天的临床经验积累，并能整理出程老的验案、医论医话，以飨读者。

程老年逾古稀，仍然退而不休，坚持专家门诊。虽然工作很累，但程老都能热情服务，提供咨询，深受患者的好评。程老为人厚道，友善同事，不论老少，不论中医还是西医，都能坦诚相待，虚心学习他们的长处。全力支持青年医生的医疗工作，宣传青年医生，帮助年轻医护药人员修改学术论文，深受年轻医护药工作人员的爱戴。程老从医 50 年，学验俱丰，现在仍然坚持看书学习，笔耕不辍，退休 10 年，又写论文 10 余篇，主编并出版了《饮食与保健》《中医养生辑要》，合编天门蒸菜美食文化丛书《蒸菜与健康》等。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。正如他 70 岁有感而发：“杏林奔波至古稀，医理精深未敢息，老朽竭力扬国粹，只学春蚕吐尽丝。”

“鸳鸯绣成凭君看，也把金针度与人”，这是程老的真挚愿望，弥足珍贵。笔者整理了程老医论医案精选，题名《中医名师程为玉薪传》。承蒙中国中医药科技开发交流中心杨德昌、湖北省天门市中医医院王传明等领导及程老本人倾力相助，在此一并致谢。书中谬误之处，敬请读者谅解，不吝批评指正。

湖北省天门市中医医院 王以兵 肖少雄

目 录

第1章 程为玉主要学术思想	1
一、四诊合参, 注重问诊	1
二、病证同辨, 唯重辨证	2
三、学宗东垣, 重视脾肾	3
四、博采众长, 明理求真	3
五、内外同治, 疗效显著	5
六、喜用药对, 注重食疗	5
第2章 程为玉医论医话选录	8
第一节 脏腑略论	8
一、肝与月经	8
二、冠心病的分型与治疗	20
三、冠心病从脾论治八法	23
四、略论健脾化湿治疗慢性乙型病毒性肝炎的作用	26
五、简述脾胃肠病证治	30
六、略论肺炎治疗八法	35
七、治脾不忘肾, 治肾不忘脾	39
八、试论慢性肾盂肾炎的治法	40
第二节 杂论	43
一、治疗疑难病证的经验	43
二、老年病的特点和治疗原则	51
三、论“虚不受补”说	58
四、吃人参不必忌食萝卜	61
五、治便秘话白术	63
六、墨汁不止血之联想	65
七、血精论治分虚实	65
第三节 临床拾萃	66

一、运用苓桂术甘汤治疗内科杂病	66
二、应用补中益气汤的体会	68
三、小儿消积散治疗单纯性消化不良 152 例	70
四、六味地黄丸加减治愈颈痿症	71
五、大黄为主治疗急危重症之管见	72
六、乌梅在临床上的应用	75
七、涎睡过多症治验	77
第 3 章 程为玉临床验案精选	78
第一节 内科、儿科	78
一、发热：成人 Still 病	78
二、内伤发热	80
三、无汗症	81
四、咳嗽	81
五、哮喘	85
六、咯血	86
七、胃痛	88
八、泄泻	96
九、便秘	99
十、臌胀：肝硬化腹水	102
十一、水肿	107
十二、关格：尿毒症	112
十三、遗尿	113
十四、尿频	114
十五、尿失禁	115
十六、老年淋证	116
十七、头痛	117
十八、胸痹	121
十九、心悸：左心室黏液瘤	123
二十、不育症	124
二十一、消渴	126
第二节 妇产科	127
一、月经先期	127
二、月经后期	131
三、痛经	136

四、崩漏	141
五、闭经	147
六、交合出血（接触性出血）	148
七、滑胎（习惯性流产）	149
八、胎萎不长	149
九、人工流产后阴道出血	151
十、产后恶露不净	152
十一、不孕症	153
十二、阴吹	154
第三节 外科	157
一、失荣（淋巴癌）	157
二、腰腹痛（肾栓塞、脾栓塞、肠栓塞）	158
三、脱疽（血栓闭塞性脉管炎）	159
四、狐惑病（白塞病）	160
五、脱肛	162
六、粉刺	162
七、黧黑斑	164
第4章 养生治未病	167
第一节 学《内经》话养生	167
一、什么叫健康	167
二、影响健康的因素	168
三、《内经》中的天年与养生原则	168
四、中医养生的方法	169
第二节 养生一定要知晓自身体质	191
一、平和体质	191
二、气虚体质	192
三、阳虚体质	194
四、阴虚体质	197
五、血瘀体质	199
六、痰湿体质	201
七、湿热体质	203
八、气郁体质	205
九、特禀体质	207
十、各种体质药物调治的方剂	210

第三节 浅谈四季养生	211
一、春季养生	211
二、夏季养生	212
三、秋季养生	214
四、冬季养生	215
五、四季食疗方的做法	219

第 1 章

程为玉主要学术思想

程为玉于 1965 年考入湖北中医学院（现湖北中医药大学）医疗专业，接受了系统的中医学教育，熟读经典，理论功底深厚。1970 年本科毕业后一直从事中医临床工作，在校期间深受知名中医刘武荣、张梦侓的影响，后又侍诊名医洪子云，临床经验丰富，学贯中西。

程为玉在繁忙的临床与行政工作之余仍不忘治学著书，发表学术论文 20 余篇，主编、合编医学著作 9 部。2002 年被湖北省卫生厅授予“湖北省知名中医”称号。2011 年被评为湖北省老中医药专家学术经验继承工作指导老师；2014 年被评为湖北省县级中医技术传承骨干培训项目指导老师。2014 年被湖北省卫生和计划生育委员会授予“湖北中医名师”称号。

在 50 年的从医经历中，程为玉对中医理论具有独到见解，并在临床应用中取得了明显效果，形成了自我诊疗特色，其主要学术思想总结如下。

一、四诊合参，注重问诊

望闻问切是中医几千年积累起来的全面收集病史，寻找发病原因，诊察病理变化的重要方法，程老认为四诊中间问诊尤为重要，询问病史是医师向患者学习，建立医患感情，拉近医患距离的过程。详细询问病史，不仅可以了解疾病的现在症，而且还可以深入了解原始病因；不仅可以提高疗效及患者对医疗的依从性，而且还可以避免一些不必要的误解和医疗纠纷。和蔼而细心地询问及耐心倾听患者讲述病史，是一个临床医师必备的素质和职业艺术。作为中医师，对每一位患者进行认真的四诊不是例行公事，更不是作秀。它是一位正规的中医临床医师，收集全面病史资料不可缺少的手段，四诊缺

一不可，这是提高临床疗效的关键环节之一。《素问·徵四失论》曰：“诊病不问其状，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中，妄言作名，为粗所穷”，所以临床医师必须养成一个认真、细心、严谨的望闻问切的习惯。

受刘武荣、张梦依、洪子云 3 位恩师的影响，程老反对将脉诊搞成玄学。脉诊是中医四诊的重要部分，是中医诊断疾病的明显特征，但对患者不望不问不闻，只凭脉处方是对患者不负责任，是对中医四诊的一种歪曲和曲解，甚至可以说是对中医四诊的玷污。明代李中梓早就对此有过尖锐的批评，他说：“古之神圣，未尝不以望、闻、问、切四者互相参考，审查病情。然必先望其色，次则闻其声音，次则问其病源，次则诊其脉状，此先后之次第也。近世医者，既自附于知脉，而病家亦欲试其本领，遂绝口不言，惟伸手就诊，而医者即强为揣摩。若揣摩偶合，则信为神手；而揣摩不合，薄为愚昧”（《诊家正眼》）。

二、病证同辨，唯重辨证

中医、西医均是前人千百年来与疾病做斗争的经验总结和智慧结晶，各有长短，不可厚此薄彼，应当兼收并蓄，发挥各自的优势，取长补短，造福大众。程老临床中重视辨证与辨病相结合的方法。辨证论治是中医认识和治疗疾病的基本原则，是中医对疾病的一种独特的研究与处理方法。是中医的特点与优势，也是中医的精髓。中医学在辨证论治、辨病论治和对症治疗三种手段中，对辨证论治最重视，这是因为证比症更深刻，更准确。证比病更具体，更具有可操作性。辨证论治既要注重症状、体征和各种检测的数据与结果，明确疾病的诊断（即辨病），又要根据四诊所收集的患者资料，运用中医理论加以分析，综合和归纳，找出各个症状、体征、病史之间的内在联系，以判断疾病发生的原因，部位和性质，以此得出证候的概念。

辨证论治时既要注意致病的因素，更要重视疾病即刻的症状与体征，也就是就诊时的证候，根据证候定出合理的治则，才能拟出有效的方药。程老曾治疗一郭姓男子。因右眼外伤，行右眼球摘除术后，右眼眶疼痛不已，经中西药治疗半年余症状越来越重。诊见：痛楚面容，面色㿔白，语言低微，且不愿多说话，食少神疲，脉沉细弱，舌淡苔薄白。脉症合参，程老认为外伤，手术

后疼痛固然血瘀是其病因，但外伤重创、随即手术，再加之服用大量活血化瘀方药致气血亏虚。患者表现出面色觥白、语言低微、纳少神疲、脉沉细弱，舌淡苔薄白，证属气虚下陷，故投补中益汤加减，仅五剂而愈。

三、学宗东垣，重视脾肾

程老从医 50 年，临床经验丰富，主张中西贯通，推崇李东垣的学术思想，临床既强调脾肾之气的重要性，又极看重二者之间密不可分的关系。早在 1991 年就明确提出了“治脾不忘肾，治肾不忘脾”的学习观点。

疾病的发生与变化虽然是错综复杂的，但总其大要，不外“正”与“邪”。“正”就是正气，所谓正气盛就是气血旺盛，津液充足，且升降出入正常。脾为后天之本，气血生化之源，升降出入之枢纽，所以疾病的发生与变化和脾胃功能健全与否直接相关，尤其是内伤病。脾胃功能正常，健运水谷、升清降浊，气血津液得不到补充，而且由于水谷不化而成积滞，水湿内停成痰成饮，气机不畅而成气滞、气逆、气陷、气虚和血虚、血瘀等证。凡此种种，皆为疾病之因，故李东垣讲：“内伤脾胃，百病由生”。

就其病机而言，大多数疾病都出现本虚标实，只是孰多孰少、孰轻孰重的不同罢了。所以程老遣方用药，时时照护脾胃、黄芪、白术、白扁豆、莲子、薏苡仁、山药、黄精、大枣、甘草等健脾益胃之药都是程老临床喜用、常用之品，且用量较大，反对乱投大苦大寒的败脾伤胃和大辛大热的辛燥耗气耗血的药物，即使非用不可，则投以小剂量，且中病即止。

“肾为先天之本”“脾为后天之本”，脾之健运，化生精微，必须借助肾阳的温煦，而肾中精气也有赖于脾所化生的精微的培育和充养才能不断充盈与成熟，正如李东垣所言：“真气又名元气，乃生身之精气也，非胃气不能滋之。”同时，体内水液代谢的协调平衡，也主要是靠脾肾相互配合完成的。脾与肾无论是生理上还是病理上，都是密不可分的，所以临床上治疗肾虚证加健脾益气药，治脾胃虚弱证加温补肾气的药能收到事半功倍的效果。

四、博采众长，明理求真

程老既研究中医经典，又善于学习历代名家的临床经验，博采众长，为

我所用。对名家的经验不理解的地方，就查资料，翻书籍，甚至直接请教，直到弄懂为止。

如 20 世纪 70 年代程老在《中医杂志》上看到著名老中医魏龙骧的“医话四则”，其中明确提出“白术通便秘”的记载。程老当时疑惑不解，所有版本的中药教科书都明确记载白术味苦、甘，温，有补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎之功效，并无“白术通便秘”的记载。经过查阅资料，浏览方药书刊，才冰破疑释，深感魏老学验诸丰，仿而效之，用大剂量生白术治疗便秘，多获良效，并撰有《治便秘话白术》的体会。看到《上海中医药杂志》1996 年第 8 期登载《黄吉赓治咳嗽善用泽漆》的文章中说：“泽漆用量一般 30 ~ 150g/d，最大剂量 250g/d，视痰量之多少逐渐加量，以咳吐痰爽，痰量开始减少为度。泽漆量大时先煎汤化水，再煎其他药物。”中药教科书中都言其有毒，不宜过量或长期使用，为了学习黄教授的用药经验，保证用药安全有效，程老直接给黄教授写信请教，黄教授也及时回信，详细进行了解答。

程老善于思考，不人云亦云。如自明代方约之首次提出治疗崩证的“塞流、澄源、复旧”三者次第治之之法，后世治崩大多遵是说，程老认为此说有商榷的必要。辨证论治，治病求本，审证求因乃中医之特色与精髓。塞流也好，复旧也罢，不澄源是达不到目的的，故三者次第治之之法，应是“澄源、塞流、复旧”，否则动手便错。

民间甚传“吃人参忌食萝卜”，一些中医书籍也有这样的记载，不少临床中医师也赞同此说。程老认为，萝卜生吃辛大于甘，辛散下气，熟萝卜则以甘温为主，没有辛味，不但有顺气之力，且有健脾运食之功。正如《随息饮食谱》所云：萝卜“熟者下气和中，补脾运食，生津液，御风寒，已带浊，泽肥养血。”故有土人参之美称。说吃人参不能吃萝卜的理由是萝卜行气降气有损人参补气的作用，按这种说法，人参是不能与行气、下气、破气药同用的，否则人参的补气作用就会被这些同用的行气、下气，破气药解掉，达不到扶正祛邪的目的。事实上人参与行气、降气、破气药配伍的方剂很多，有些还是久用不衰的行之有效的千古名方。如旋覆代赭石汤（《伤寒论》），鳖甲煎丸（《金匱要略》），四磨饮（《济生方》），中满分消丸、枳实消痞丸（《兰室密藏》），丝毫没有降气、破气药有损人参功效之虑。李时珍在《本草纲目》转载《三因极一病证方论》用人参、黄芪研末，红皮大萝卜蘸食治阴虚血尿。张锡纯亦云：莱菔子“若用以除满开郁，而以人参、黄芪、白术诸