

天哪！翻绳



原来可以这样玩



儿童潜能开发研究组◎编



1200张彩色步骤图解，轻松玩转魔术翻绳
集世界各国民间最有趣的
单人、双人、三人翻绳游戏
二维码扫一扫观看视频教程

赠

翻绳+视频

注：1.4米的绳及精选书中
翻绳视频教程（网络）



吉林科学技术出版社
Jilin Science & Technology Publishing House

天哪！



翻绳



原来可以这样玩

儿童潜能开发研究组◎编



IC 吉林科学技术出版社
Jilin Science & Technology Publishing House

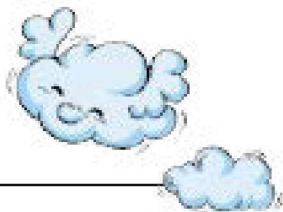
图书在版编目(CIP)数据

天哪! 翻绳原来可以这样玩 / 儿童潜能开发研究组
编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5384-7168-7

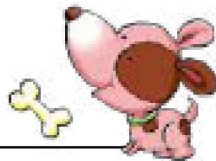
I. ①天… II. ①儿… III. ①手工课—学前教育—教
学参考资料②手工课—小学—教学参考资料 IV.
①G613.6②G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第212473号

天哪! 翻绳原来可以这样玩



编 儿童潜能开发研究组
编 委 杨菁华 张 颖 李 靓 张 宇 闫禹岑 于 婷 高 华
出 版 人 李 梁
责任编辑 于 畅
插图设计 马 唯 徐葳娜 贺 娜 李 莹 郑晓莹 孙达科 黄剑锋
封面设计 长春茗尊平面设计有限公司
制 版 长春茗尊平面设计有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 200千字
印 张 12.5
印 数 1-8000
版 次 2014年7月第1版
印 次 2014年7月第1次印刷



出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话 / 传真 0431-85600611 85651759 85635177
85651628 85635181 85635176
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85652585
网 址 <http://www.jlstp.com>
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-7168-7
定 价 25.00元
如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻版必究 举报电话: 0431-85635185



前言



如果你想有足够的创造力，或者还想有丰富的想象力，那么就选择玩翻绳游戏吧！看似简单的翻绳游戏，一方面需要大脑思考和记忆，另一方面还要需左右手的配合，手、眼、脑一同动起来，通过精细动作的锻炼，手指灵活地进行撑、钩、挑、翻、取、放等动作，才能确保顺利的变

化，翻出各种生动有趣、变化无穷的图案。在翻绳游戏中，可以一个人玩儿，也可以两个人或多人一起玩儿，相互交流斗智，乐趣盎然。

俗话说：“智慧在手指尖上。”一根绳子，老少皆宜，练手又练心，有趣又益智，那么你还等什么呢？



准备工作

绳的连接

翻绳游戏用的工具很简单，虽然只是一条1米多长的绳子，但是可不要小看它，它翻起来是千变万化的。

翻绳用的绳子要用那些没有线绒的绳子，比如说毛线、布条就不行。因为毛线的线绒用得时间久了，上边

的绒就会绞在一起，无法再用于翻绳儿了。而布条同样也是用时间长了，上边线丝会脱落并绞在一起。因此最好是用线绳或锦纶绳，它具有轻、圆、滑的三大特点，是玩翻绳的最好用具。





绳的连接方法



1 用火机烧绳子的一端直至绳端融化。



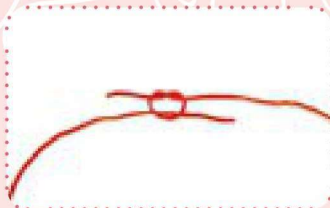
2 然后将绳的另一端与燃烧点接到一起。



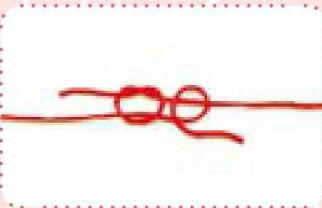
3 连接成功，制成了绳圈。



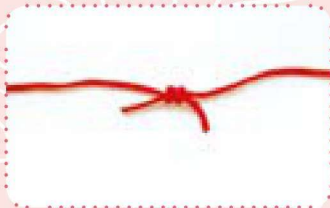
绳的打结方法——“渔人结”。



1 将绳子的末端打一个单结，尾端要留下充分的长度，另一端顺着结形逆向穿过。

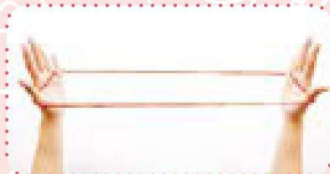


2 将逆向穿过的一端，也同样打上一个结。



3 将两条绳端用力向两边拉紧即可成结。

中指基本手势的步骤



1 把绳分别挂在双手的拇指和小指上。



2 用右手的中指挑起左手手掌上的绳。



3 用左手的中指挑起右手手掌上的绳。



4 双手将绳伸直，中指的基本步骤就完成了。



示指基本手势的步骤



1 把绳分别挂在双手的拇指和小指上。



2 用右手的食指挑起左手手掌上的绳。



3 挑后的样子。



4 用左手的食指挑起右手手掌上的绳。



5 双手将绳抻直，基本步骤就完成了。



翻绳符号的意义

● 代表钩挑的绳子

→ 按箭头方向操作

○ 代表另一条钩挑的绳子

☆ 代表松开的绳子

★ 代表另一条松开的绳子

△ 手从下至上插入

▽ 手从上至下插入



翻绳模特闫禹岑

挑、钩的动作



挑：



1 将示指指尖从绳子下面插入。



2 用手指指尖背部将绳子挑起来。



钩：



1 将示指指肚从上至下插入绳子下面。



2 用手指的指肚将绳子钩过来。



目录

第一章 幼稚萌芽篇

小星星·····	10
雪橇·····	12
大蒲扇·····	13
奇怪的六角星·····	14
降落伞·····	16
剪刀、蝴蝶·····	18
魔法扫帚·····	20
织布机·····	21
小木屋、梳辫子的女孩·····	23
橡皮筋翻星·····	25
裤子、王冠·····	26
吃大枣·····	28
自制小河1·····	30
自制小河2·····	31
大碗1·····	32
大碗2·····	34
立体眼镜·····	36
箭·····	38
花瓶、奶嘴、气泡·····	39
巫婆帽、领带·····	40
小淘气上树·····	41
拉锯·····	43
风车、打年糕·····	45
锯木头·····	47

伸缩橡皮筋·····	49
交通指挥信号灯·····	51
大嘴巴·····	54
田野、皮包、沙漏·····	56
抽绳·····	59

第二章 校园进阶篇

螃蟹、花·····	62
灯笼、女孩、螃蟹、蝴蝶结·····	65
变化多又多·····	68
小乌龟、战斗机·····	76
单人挑战双人·····	80
落日、皇冠、仕女·····	87
蝴蝶·····	90
鱼篓、吊带裙子·····	93

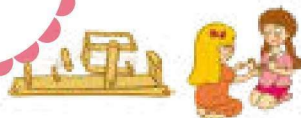
菊花·····	96
手帕·····	98
两座小山丘·····	100
云山雾绕·····	102
小孩、香蕉·····	104
蜻蜓·····	106
闪闪的星星·····	110
蚊子、花·····	113
眼睛1·····	115
眼睛2·····	117

第三章 挑战难关篇



一颗钻石·····	120
两颗钻石·····	122
三颗钻石·····	124
四颗钻石·····	126
山、葫芦、月亮·····	128
埃菲尔铁塔·····	130
小船、渔网·····	131
渔网、琴、推子·····	132
四颗钻石、两条金鱼·····	137
梯子·····	141
七颗钻石·····	144
快乐小鱼·····	146
大耳朵兔·····	149
蝴蝶、山丘、猫咪·····	152
吊床·····	157
长椅·····	161
棕榈树·····	163
橡皮筋、小孩·····	165

第四章 双人易趣篇



双人翻绳·····	170
巴黎铁塔·····	179

第五章 魔术耍酷篇



逃跑的指环·····	182
抽绳魔术·····	183
手腕松绑·····	184
手指松绑1·····	186
手指松绑2·····	188
手指松绑3·····	190
手指松绑4·····	192
钻扣眼魔术·····	194
抽手魔术·····	195
会换位的绳子·····	196
轻松解死结·····	197





第一章
幼稚
萌芽篇



难度度



人数:1人

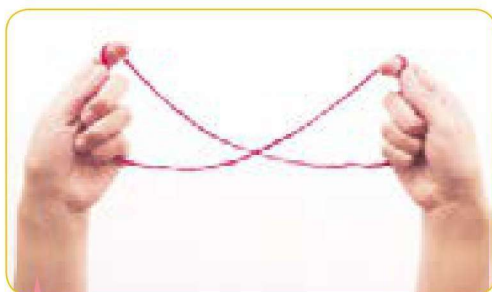
趣味性



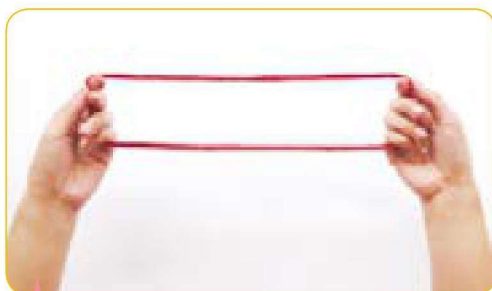
小星星



扫一扫二维码或输入网址
<http://rd.beva.com/redirect/click?id=133>观看“小星星”视频教程。



1 用两只手将绳子交叉放入手中。



2 再将交叉后的绳子合成一个圆圈。



3 接下来将双层绳合成的圆圈，分别套在示指上。



4 然后用小指将●绳挑起。



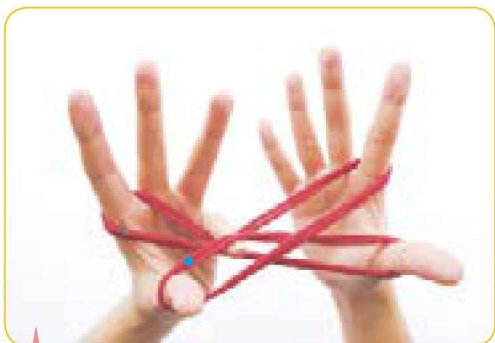
5 挑后的样子此时注意●绳。



6 用右手拇指挑左手示指上●绳。



7 同样的方法，左手挑右手示指上●绳。



10 松开后再用左手小指从下面挑钩拇指内侧●绳。挑绳子的手可根据自己的习惯，也可以用右手小指。



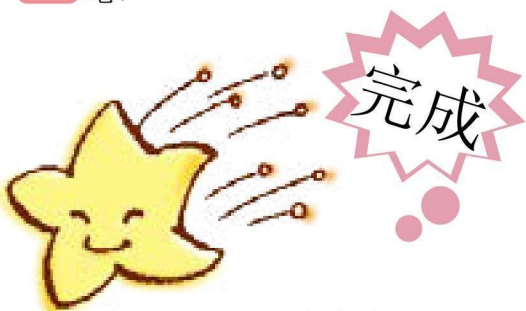
8 挑完后将手指分开，整理一下。别急，这还不是五角星。



11 就这样，五角星就完成了，许个愿吧！



9 接下来将小指上的绳子松开。



知道吗？五角星在魔法中是一种非常特别的图形，采用正的五角星作魔法阵是白魔法，用倒的五角星则是象征黑魔法。

难易度



人数:1人

趣味性



雪橇



扫一扫二维码或输入网址
<http://rd.beva.com/redirect/click?id=134>观看“雪橇”视频教程。



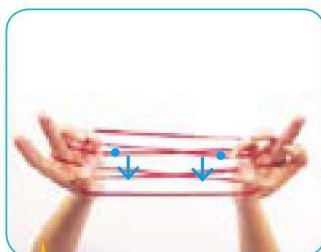
1

首先，双手手掌相对，将绳子分别挂在拇指和小指上面。



4

同样的方法，再用左手的中指取右手掌上的绳，很好，你很聪明呀！



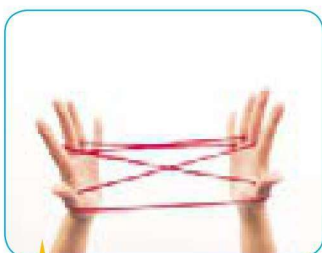
7

再用小指压住●绳，然后，将拇指和小指按照→所指的方向同时下压。



2

再用右手中指取左手掌上的绳。



5

看，成了两个交叉。



8

“雪橇”完成了，坐上它出发吧！



3

对照一下取后的样子。



6

接下来，用拇指压住●绳。

完成





1

首先，我们需要将绳子挂在左手的拇指、中指以及小指上。



4

现在要将左手的食指、中指、无名指弯曲放进▽里。



7

用右手的食指或与拇指配合，钩住●绳向下拉。



2

把右手从里侧伸进○绳内，之后用右手的拇指和食指将左手的●绳拉出来，伸直。



5

将右手的绳子从左手上方绕到左手背的后面，可以松开右手啦！



3

这是拉出来之后的样子，这与降落伞的做法是不同的哦！



6

看看左手掌的样子吧！注意●绳的位置。



好棒哦！这样就完成了“大蒲扇”。在炎热的夏季扇扇风，凉爽一下吧！

难易度



人数：1人

趣味性



大蒲扇



扫一扫二维码或输入网址
<http://rd.beva.com/redirect/click?id=135>观看“大蒲扇”视频教程。



难易度



人数:1人

趣味性



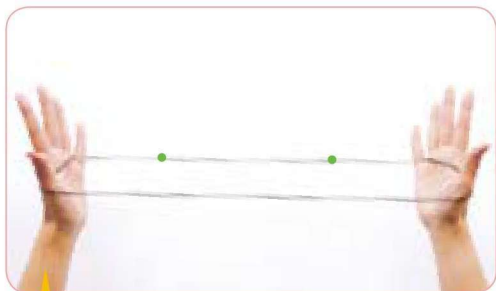
奇怪的六角星

扫一扫二维码或输入网址
<http://rd.beva.com/redirect/click?id=136>观看“奇怪的六角星”视频教程。



1

首先，我们将手掌面向下方，将绳子分别挂在两只手的拇指和小指上面。



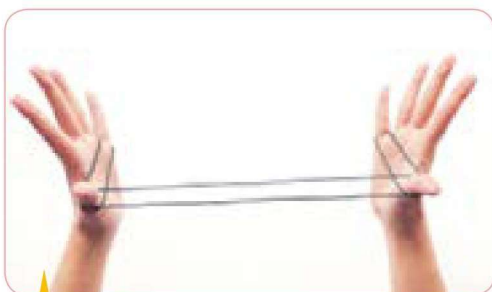
2

两只手的拇指和小指要挂住绳子哦！慢慢抬起，使两手掌心相对。注意●绳的位置。



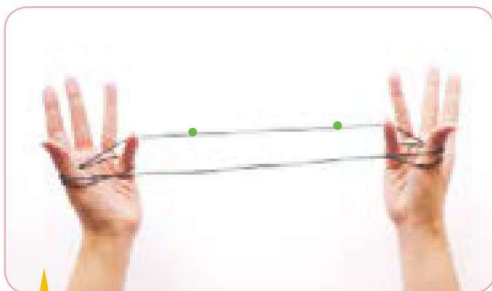
3

用拇指从●绳的下面穿过，然后将其取过来。



4

这是完成后的样子哦！



5

该小指出动喽！钩取●绳。



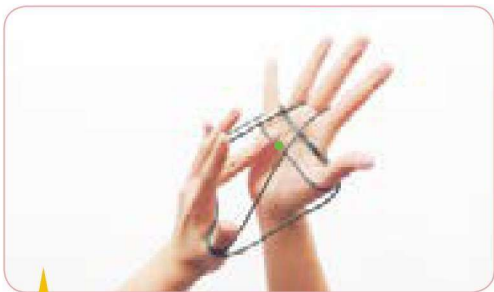
6

做得不错，这是完成此步的样子。



7

用右手的中指取左手的●绳，并向后伸直。



8

用左手的中指取右手的●绳。



9

看，就是这个样子。



10

首先，将两只手的小指同时弯曲，放进▽里面，并让☆绳脱落。



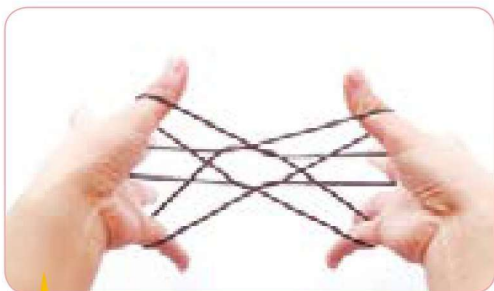
11

嗯，有点星星的样子了。将两只手的拇指同时弯曲放进▽里面，让☆绳自然脱落。



12

抻一抻，整理一下，瞧！这就是绳子脱落后的样子。



13

成功地完成了“奇怪的六角星”，来个特写吧！



完成

难易度



人数:1人

趣味性



降落伞



扫一扫二维码或输入网址
<http://rd.beva.com/redirect/click?id=137>观看“降落伞”视频教程。



1

首先，我们将绳子挂在左手的拇指和小指的上面。



2

再用右手食指钩住左手手掌上的绳子，并向后拉。



3

这是完成之后的样子，用右手再一次钩住左手手掌的●绳向下拉出来。



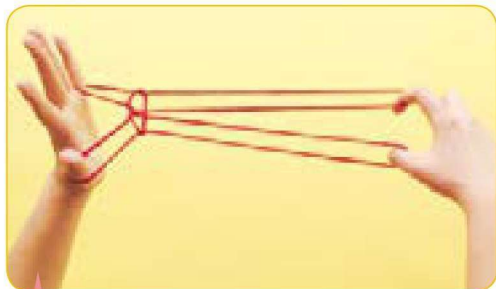
4

这是完成后的样子，这时，把右手放进△绳内，用右手的拇指和食指钩住两绳往自己的方向拉。



5

钩住●绳一同向下拉的过程。



6

要慢慢地拉出来哦！

