

古方選註
三



內科丸方

腎氣丸

六味地黃丸

扁鵲玉壺丸

天王補心丹

四神丸

斑龍丸

天真丸

大造丸

固精丸

葶藶丸

檳榔丸

左金丸

礞石滾痰丸

威喜丸

鱉甲煎丸

虎潛丸

黑地黃丸

來復丹

至寶丹

萬氏牛黃清心丸

蘇合香丸

木香礞砂煎丸

天真丹

資生丸

伐木丸

寧肺散

禹功散

神香散

霹靂散

小金丹

獺肝丸

吐蠱散

雪羹

煉真丸

兔絲子丸

猪脂丸

大補陰丸

通關丸

大黃蟻蟲丸

又大黃麀蟲丸

百勞丸

禹餘糧丸

小溫中丸

四神丸

毓麟丸

備急丸

控涎丸

紫金丹

玉真丸

紫金丸

驚氣圓

麋茸丸

薑桂湯

附

大黃湯

絳雪園古方選註

古吳王子接晉三註

門人吳蒙正公校

內科九方

腎氣丸

熟地 八兩

山萸肉 四兩

山藥 四兩

澤瀉 三兩

丹皮 三兩

白茯苓 三兩

肉桂 一兩

熟川附子 一兩

右爲末煉蜜爲丸梧子大每服五七十丸空心淡鹽湯送或臨卧溫酒下每服當以美饌壓之前方如

牛膝

車前子

即金匱腎氣丸

腎氣丸者納氣歸腎也地黃黃肉山藥補足三陰經澤瀉
丹皮茯苓補足三陽經臟者藏精氣而不泄以填塞濁陰
為補腑者如府庫之出入以通利清陽為補復以肉桂從
少陽納氣歸肝復以附子從太陽納氣歸腎金匱再復以
牛膝導引入肝車前導引入腎分頭導納絲絲不亂獨取
名腎氣者雖曰乙癸同源意尤重於腎也

六味地黃丸

熟地 八兩

山黃 四兩
去核

山藥 四兩

澤瀉 三兩

丹皮 三兩

茯苓 三兩

右法製共搗爛烘燥入磨爲末煉蜜丸桐了大每服七八十丸空心淡鹽湯下冬用酒下

六味者苦酸甘鹹辛淡也陰陽應象論曰精不足者補之以味五臟之精皆賴腎氣閉藏故以地黃名其丸地黃味苦入腎固封蟄之本澤瀉味鹹入膀胱開氣化之源二者補少陰太陽之精也萸肉味酸入肝補羸極之勞丹皮味辛入膽清中正之氣二者補厥陰少陽之精也山藥味甘入脾健消運之機茯苓味淡入胃利入出之器二者補太陰陽明之精也足經道遠故制以大足經在下故治以偶錢仲陽以腎氣丸裁去桂附治小兒純陽之體始名六味

後世下六味加桂名七味再加附子名八味方義昧矣

扁鵲玉壺丸

硫黃

八兩

右法製服食具載註中

玉壺指人身而言道書曰金精滿鼎氣歸根玉液盈壺神入室玄壽先生曰硫是礬之液礬是鐵之精生於溫泉產於山旁有水火既濟之妙本草止治陰寒惡疾不言治臁今人用治命門火衰陽氣暴絕寒水臁脹却有神功獨是難於制死余得異授并誌製法以廣仁術

凡硫黃八兩配真麻油八兩以硫打碎入冷油內燉

爐上炭火宜微勿烈以桑條徐調候硫溶盡即頌入大水內急攪去上面油水其色如金取缸底淨硫稱見若干兩仍配香蔴油若干兩照前火候再溶再傾連前共三轉第四轉用真棉花核油配硫若干兩照前火候再溶再傾入大水內急攪去上面油水其色如絳第五轉用肥阜四兩水中同煮六時第六轉用阜茨四兩水中同煮六時拔淨製硫之油攪去其水其色如硫火之紫第七轉用爐中炭灰淋鹹水製六時第八轉用水豆腐製六時拔淨阜鹹之性第九轉用田字草搗汁

田字草出水荒稻田中其葉如田字八九月採

和水製六時臨

用研如飛麴凡淨硫一兩配炒糯米粉二兩或水法
或濕搗為丸每服以硫三分為準漸加至一錢開水

溫送下

天王補心丹 其方有四惟此道藏者通

人參 五錢

當歸 一兩

栝子仁 一兩

丹參 五錢

茯神 五錢

棗仁 一兩

天門冬 一兩

麥門冬 一兩

五味子 一兩

生地 四兩

元參 五錢

遠志肉 五錢

桔梗 五錢

右法製為末蜜丸彈子大硃砂為衣燈心湯服一丸

或喻化

補心者補心之用也心藏神而神之所用者魂魄意智精與志也補其用而心能任物矣本神篇曰隨神往來者謂之魂當歸栢子仁丹參流動之藥以悅其魂心之所憶謂之意人參茯神調中之藥以存其意因思慮而處物謂之智以棗仁靜招乎動而益其智並精出入者謂之魄以天冬麥冬五味子寧靜之藥而安其魄生之來謂之精以生地元參填下之藥定其精意之所存謂之志以遠志桔梗動生於靜而通其志若是則神之陽動而生魂魄之生而爲意意交於外而智生焉神之陰靜而生魄魄之生而爲

古方選言
精精定於中而志生焉神之爲用不窮矣故曰補心

四神丸

補骨脂

四兩

肉豆蔻

二兩

吳茱萸

一兩

五味子

三兩

右爲末用大棗百枚生薑八兩切片同煮棗爛去薑
取棗搗丸每服二錢臨卧鹽湯送下

四神者四種之藥治腎泄有神功也補骨脂通癸水之真
陽肉豆蔻保戊土之真氣俾戊癸化火以運穀氣吳茱萸
遠肝邪而散虛寒五味子攝腎氣而固真陰薑棗和營衛
辛酸相輔助陽強陰則腎關自鍵固矣

斑龍丸

鹿角霜

八兩

鹿角膠

八兩

菟絲子

八兩

補骨脂

四兩

柏子仁

八兩

熟地

八兩

白茯苓

四兩

將膠溶化量入無灰酒打糊爲丸每服六七十丸

鹽湯下

乾寧記云鹿與游龍相戲必生異角故得稱龍鹿有文故稱斑用其角爲方故名斑龍鹿卧則口朝尼閭故爲奇經督脉之方凡入房竭精耗散其真形神俱去雖溫之以氣補之以味不能復也故以有情之品專走督脉復以少陰

太陽之藥治其合乃能搬運精髓填於骨空大會於督脉之顙會而髓海充盈鹿角霜通督脉之氣也鹿角膠溫督脉之血也菟絲骨脂溫腎中之氣也熟地柏仁補腎中之精也柏仁屬水性潤骨脂屬火性燥非但有木火相生之妙而柏仁通心骨脂通腎并有水火既濟之功使以茯苓性上行而功下降用以接引諸藥歸就少陰太陽達於督脉上潮髓海而成搬運之功昔蜀中有道士酣歌酒肆曰尾間不禁滄海竭九轉靈丹都漫說惟有斑龍頂上珠能補玉堂闕下穴澹寮方用鹿茸爲君者餘藥亦不同此茸珠丹非斑龍丸也今從青囊之方