



二如亭群芳譜利部目錄

第四冊

藥譜二 共二十種 附錄三種

茯苓

附茯苓神木
威喜芝

麥冬

天冬

百部

桔梗

枸杞

杜仲

何首烏

仙茅

肉蓯蓉

列當

淫羊藿

香附子

覆盆子

使君子

栝樓

益母草

防風

郁李

豨薟

群芳譜藥譜二目錄

二如亭群芳譜藥部卷之二



濟南 王象晉 蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒 仲醇甫

虞山 毛鳳苞 子晉甫 仝較

寧波 姚元台 子雲甫

濟南

男王與朋
孫士祐曾孫啟泮 詮次

藥譜二

茯苓

一名伏靈 一名伏菟 一名松腴 一名不死

麵生深山大松下蓋古松久爲人斬代其枯
槎枝葉不復上生者謂之茯苓撥撥大者茯
苓亦大有大如拳者有大如斗者外皮黑而
細皺內堅白似鳥獸形者爲佳皆自作塊不
附著根亦無苗葉花實性不朽蛀埋地中二
三十年色性無異有赤白二種甘平無毒白
主氣赤主血白者逐水緩脾和中益氣止渴
除溼補勞傷暎腰膝利小便除虛熱赤者破

結氣瀉心小腸膀胱溼熱利竅行水陳元素
謂其用有五利小便一也開腠理二也生津
液三也除虛熱四也止泄瀉五也本草言茯苓
利小便伐腎邪王海藏乃言小便多者能
止瀉者能通不幾相反乎不知肺氣盛者實
熱也其人必氣壯脉強宜用若肺虛心虛胞
熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒膀胱
不約下焦虛者乃火投于水水泉不藏膀胱

陽之証其人必肢冷脉遲皆忌用不可不辯

皮治水腫腹脹通水道開腠理

○附錄茯神

抱木者為茯神安魂魄養精神止驚悸辟不祥補勞乏開心益智人

虛小腸不利者倍用神木

一名黃松節治偏風口面喎斜毒風筋攣不語心神驚悸

虛而健忘脚氣痺痛諸筋牽縮

木威喜芝

茯苓千歲其生小木狀似蓮花夜視

有光燒之不焦服之長

生帶之避兵

抱朴子

○採取

視茯苓撥所在四面丈餘內鐵錐刺地有茯苓則錐不可拔乃掘取之二八月

未陰乾堅如石者絕勝

修製

凡用去皮搗細水盆中攪濁濾去浮者此茯苓赤筋

若誤服令人瞳子黑睛點小兼盲目陶弘景曰作丸散者先炙一二沸乃切曝乾用

○服食

集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤去黑皮搗篩熟絹囊盛于二斗米下

蒸之米熟卽止曝乾又蒸如此三遍取牛乳二斗和合著銅器中微火炙如膏収之每食以竹刀割隨性飽食辟穀不飢如欲食穀先炙葵汁飲

又茯苓酥法白茯苓三十斤去

山之陽者

皮薄切曝乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止

甘美山之陰者味苦

其汁當甜乃曝乾篩未用酒三石蜜三升相

和置大甕中釀百匝密封勿洩氣冬五十日

夏二十五日酥自浮出酒上掠取其味極甘

美作掌大塊空室中陰乾色赤如棗飢時食

一枚酒送下終日不食名神仙度世法 又

茯苓合白菊花或合桂心或合朮爲散丸皆

可常服補益殊勝 儒門事親方用茯苓四

兩頭白麵二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀至三日覺難受以後氣力漸生 又法用華山挺子茯苓削如棗大方塊安新甕內好酒洗之紙封一重百日乃開其色當如錫糖日食一塊百日肌體潤澤一年可夜視物久久腸化爲筋延年耐老面若童顏 又法茯苓松脂各二斤淳酒浸之和以白蜜日三服之久久通靈 又法白茯苓去皮酒浸十五日漉出爲散每服三錢水調下日三 孫真人枕中記云茯苓久服百日病除二百日晝夜不眠二年役使鬼神四年後玉女來侍

○療治

胸脇氣逆脹滿茯苓一兩人參半兩每服三錢水煎服日三 心神不定恍惚

健忘火不下降水不上升時復振跳常服消陰養火全心氣扶神二兩去皮沉香半兩爲

末煉蜜丸小豆大每服三十丸人參湯下

血虛心汗別處無汗獨心孔有汗思慮多則

汗亦多宜養心血以艾湯調茯苓末日服一

錢心虛夢洩或白濁茯苓末二錢米湯調

下日二虛滑遺精白茯苓二兩縮砂仁二

兩爲末入鹽二錢精羊肉批片摻藥炙食酒

下丈夫元陽虛憊精氣不固小便白濁餘

瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白帶

並治白茯苓爲末四兩作匱以猪苓四錢半

入內煮二十餘沸取出口乾擇去猪苓爲末

化黃蠟搜和丸彈子大每服一九空心津下

以小便清爲度忌米醋小便頻多白茯苓

去皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分爲

末每米飲服二錢心腎俱虛神志不守小

便淋瀝不禁或夢遺白濁白赤茯苓等分爲

末新汲水援洗去筋控乾酒煮地黄汁搗膏

搜和九彈子大每嚼一九空心鹽酒下上
盛下虛心火炎爍腎水枯涸不能交濟而成
渴証白茯苓一斤黃連一斤爲末熬天花粉
和九桐子大每溫湯下五十丸下部諸疾
堅實白茯苓去皮焙研取清溪流浸去筋
膜復焙入瓷罐內以好蜜和勻入銅釜內重
湯桑柴火炙一日取出收之每空心白湯下
二三匙解煩鬱躁渴一切下部疾皆可除
瀉泄滑痢不止白茯苓一兩木香煨半兩爲
末紫蘇木瓜湯下二錢妊娠水腫小便不
利惡寒赤茯苓去皮葵子各半兩爲末每服
二錢新汲水下卒然耳聾黃蠟不拘多少
和茯苓末細嚼茶湯下面黥雀斑白茯苓
末蜜和夜夜傅之三七日愈猪雞骨哽五
月五日取楮子曬乾白茯苓等分爲末每服
二錢乳香湯下一方不用楮子以所哽骨煎

湯下 痔漏神方赤白茯苓去皮沒藥各二兩破故紙四兩石臼搗成一塊春秋酒浸三日夏二日冬五日取出木籠蒸熟晒乾爲末酒和丸梧子大每酒服二十九漸加至五十丸 手十指節斷壞惟有筋連無節肉虫出如燈心長數尺遍身綠毛卷名曰血餘以茯苓胡黃連煎湯飲愈 水腫尿瀉茯苓皮椒目等分煎湯日飲取効

○典故

王子季服茯苓十八年玉女從之能隱能彰不食穀炙癥滅面體玉澤 黃初

起服茯苓五萬日能坐在

立亡日中無影

抱朴子

○麗藻散語

千歲之松下有茯苓上有兔絲 淮

南齊書

松脂入地千歲爲茯苓 **典**

述

贊 皓苓下居形絲上在中狀雞鳧其容龜蔡神俾少司保延幼艾終志不移柔紅

藁音門

可佩劉

宋王微

麥門冬

一名藁冬一名忍冬一名忍陵一名禹

麥鬚曰藁

此根似藁

韭齊名愛韭秦名烏韭楚名馬韭越名羊韭

麥有鬚凌

冬不凋故

有是名

一名禹餘糧一名階前草一名不死草一名

僕壘一名隨脂所在有之大小三四種功用

相似其葉青大者如鹿葱小者如韭浙中者

良多縱紋且堅韌長及尺餘四季不凋根黃

白色有鬚在根如連珠四月開淡紅花如紅

蓼實圓碧如珠吳地者勝性甘平無毒治肺
中伏火補心氣不足療身黃目黃虛勞客熱
口乾燥渴止嘔吐安魂魄定肺痿吐膿止嗽
治時疾熱狂頭痛令人肥健美顏色有子

○種植

四月初採根于黑壤肥沙地栽之每年
六月九月十一月三次上糞及耘灌夏

至前一日取

根洗晒收之

○修製

以滾水潤溼少頃抽去心或以瓦焙軟
乘熱去心若入丸散瓦焙熱卽于風中

吹冷如此三四卽易燥且不損藥力或以湯
浸搗膏和藥亦可滋補藥則以酒浸搗之

○取用

治心肺虛熱及虛勞與地黃阿膠麻仁同爲潤經益血復脉通經之劑與五味

子枸杞子同爲生脉之劑麥門冬治肺中伏火脉氣欲絕者加五味子人參三味爲生脉散補肺中元氣不足六七月間溼熱方旺人病骨乏無力身重氣短頭旋眼黑甚則痿軟故孫真人以生脉散補其天元眞炁脉者人之元氣也人參之甘寒瀉熱火而益元氣麥門冬之苦寒滋燥金而清水源五味子之酸溫瀉丙火而補庚金兼益五臟之氣儒醫精要云麥門冬以地黃爲使服之令人頭不白補髓通腎氣定喘促令人肌體滑澤除身上一切惡氣不潔之疾蓋有君而有使也若有君無使是獨行而無功矣此方惟火盛氣壯之人服之相宜若氣弱胃寒者必不可餌