

无障碍阅读
学生版

中华上下五千年

积累文史知识 培养鉴赏能力
提高学习、考试成绩



程帆 主编

- 流传千古的经典故事，千回百转的历史传奇。
- 250个经典故事，深入浅出的讲述，一波三折的情节。
- 用丰富的资料性图片，重现真实的历史。

从遥远的盘古开天地到伟大的开国大典，历史的天空浮现着一个个鲜活的面容：虚心好学的孔子、一鸣惊人的楚庄王、知错就改的廉颇……走进这本书，阅读历史，品评人物，增长智慧，体会不一样的人生！



湖南教育出版社

无障碍阅读
学生版

中华上下五千年



图书在版编目（CIP）数据

中华上下五千年：学生版 / 程帆主编. — 长沙：湖南教育出版社，2011.5

ISBN 978-7-5355-7844-0

I. ①中… II. ①程… III. ①中国历史—青年读物 ②中国历史—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第099230号

中华上下五千年·学生版

主编：程 帆

编者：张丽丽 温方方

责任编辑：曹有鹏

湖南教育出版社出版发行（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hneph.com>

电子邮箱：postmaster@hneph.com

湖南省新华书店经销 北京中振源印务有限公司印刷

920mm×1300mm 32开 印张：16.5 字数：475千字

2011年6月第1版 2014年3月第2次印刷

ISBN 978-7-5355-7844-0

定 价：18.80元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换

前言



中华文明源远流长，一脉相承，从盘古开天地的远古时代，到封建文明极度繁荣的明清时代，在漫长的上下五千年的历史进程中，中华儿女创造了无数的辉煌与成就，也经历了无数的苦难与挫折，数不清的英雄豪杰、文人志士在中华历史这本复杂的大书上留下了属于自己的一笔……这本书将追溯历史发展轨迹，触摸五千年文明脉搏，讲述了我国五千年的巨大变化……

五千年对于整个宏大的宇宙来说只是一瞬间，但对于人类，对于世代代生息在地球的中华民族来说，已经算得上是一段悠久的历史了。

女娲补天的美丽传说、大禹治水三过家门而不入的故事深深让我们感动；陈胜吴广大泽乡起义让我们看到平民百姓的智慧和勇气；岳飞精忠报国却惨死于奸臣之手让我们痛心，开国大典的盛大场面让我们热血沸腾……一段段精彩的历史，漫长的或者短暂的；一个个有趣的故事，简单的或者复杂的；一个个浓墨重彩的人物，高尚的或者卑鄙的……我们将在这本书里一一为你呈现。

本书以故事的形式串联起上下五千年的历史，让你在有趣的阅读中把握中华上下五千年的发展脉络，了解这漫长的五千年中所发生的重大事件，认识那些对历史起到巨大推动或者阻碍作用的人物，认识人民群众的伟大力量。同时，在每一个朝代之前，我们都会有一个高度的总结，历史重大事件年代表让你对本朝重大事件发生在本朝的所在历史阶段一目了然。“朝代之最”这一栏目则让你快速掌握本朝最杰出的政治、军事、文化艺术成就。每个故事后的“历史拾遗”栏目则讲述一些非常有趣的历史小故事，让你在历史的细枝末节中把握时代风貌，更细致地认识历史人物。而文中还插入一些古代文化常识，这个栏目会让你了解古代生活的细节，在今昔对比中体会时代的进步。

从茹毛饮血到基因工程，从刀耕火种到电子信息，从爬山涉水到遨游太空……一场场血战，一项项发明，亿万人民前仆后继，代代精英呕心沥血，终于创造出了中华民族上下五千年的辉煌，演绎出了无数可歌可泣的故事，形成了中华民族文化的积淀，这种积淀是无形的，却是无处不在。著名历史家庞朴说过：“历史使人聪明。因为历史是前人失败和成功的记录，由成功而失败或由失败而成功的经验积累。”

漫漫五千年的时代变迁，无数的人在历史的舞台上来了又去，许多太为遥远的过往，我们也许很难想见一些具体的情景，但我们会在对历史的想象性的触摸中，感受那些历史深处的面容与背影，感受他们的精神世界。那么，来吧，让我们翻开这本书，踏上历史的旅程，你会发现不同寻常的精彩。

目 录

❖ 远古时期 ❖

远古时期简介	1
远古时期之最	1
盘古开天地	3
神农尝百草	4
炎黄子孙	6
尧舜禅让	7
大禹治水的传说	9

❖ 夏商周 ❖

夏商周简介	11
夏商周之最	13
第一个奴隶制王朝	15
商汤灭夏	18
太公钓鱼，愿者上钩	21
伯夷、叔齐饿死首阳山	23
烽火戏诸侯	25

❖ 春 秋 ❖

春秋简介	27
春秋之最	28

管鲍之交	29
流亡公子重耳	30
楚庄王一鸣惊人	32
晏子舌战楚王	35
赵氏孤儿	37
孔子的故事	40
伍子胥过昭关	44
卧薪尝胆	47
知音的由来	50

❖ 战 国 ❖

战国简介	53
战国之最	54
神医扁鹊	55
三家分晋	56
赵武灵王胡服骑射	60
赵括纸上谈兵	61
完璧归赵	64
毛遂自荐	66
信陵君窃符救赵	69
将相和	72
屈原行吟沉江	74



荆轲刺秦王·····	76
秦灭六国·····	78

秦 朝

秦朝简介·····	82
秦朝之最·····	83
千古一帝·····	85
焚书坑儒·····	88
张良进履·····	89
沙丘的阴谋·····	91
揭竿而起·····	93
韩信甘受胯下之辱·····	95
鸿门宴·····	97
萧何月下追韩信·····	100
四面楚歌·····	103

汉 朝

汉朝简介·····	106
汉朝之最·····	108
汉高祖刘邦·····	109
白登之围·····	111
汉文帝治国·····	113
李广难封侯·····	116
汉武帝大帝·····	118
罢黜百家，独尊儒术·····	119
张骞出使西域·····	120

司马迁和《史记》·····	124
苏武持节牧羊·····	127
昭君出塞·····	129
刘秀建东汉·····	131
张衡和地动仪·····	134
造纸术的发明·····	137
黄巾军起义·····	139

三 国

三国简介·····	142
三国之最·····	143
挟天子以令诸侯·····	145
英雄关羽·····	146
三顾茅庐·····	148
孙策占据江东·····	150
万事俱备，只欠东风·····	152
七擒孟获·····	155
阿斗乐不思蜀·····	157
华佗的故事·····	160
司马昭之心，路人皆知·····	162

魏晋南北朝

魏晋南北朝简介·····	164
魏晋南北朝之最·····	165
才高不谨的嵇康·····	167
王恺与石崇斗富·····	169



王与马，共天下·····	171
书圣——王羲之·····	175
淝水之战·····	177
东晋名相谢安·····	179
陶渊明淡泊名利·····	180
东晋全能画家——顾恺之·····	183
刘裕建国·····	185
北魏孝文帝改革·····	188
郦道元·····	192
贾思勰·····	194
祖冲之·····	197

隋 朝

隋朝简介 ·····	200
隋朝之最 ·····	201
隋文帝杨坚·····	203
杨广夺位·····	205
李春和赵州桥·····	209
隋炀帝游江都·····	212
瓦岗军起义·····	214
风尘三侠·····	217

唐 朝

唐朝简介 ·····	221
唐朝之最 ·····	223
唐高祖称帝·····	225

玄武门之变·····	227
玄奘西行·····	231
文成公主入藏·····	233
药王孙思邈·····	235
独一无二的女皇帝·····	238
名相狄仁杰·····	240
玄宗“开元之治”·····	243
诗仙李白·····	247
唐代天文学家僧一行·····	250
诗圣杜甫·····	253
画圣吴道子·····	255
安史之乱·····	258
郭子仪单骑退敌·····	262
黄巢起义·····	265

五代十国

五代十国简介 ·····	268
五代十国之最 ·····	269
无赖皇帝朱温·····	271
李克用父子·····	273
戏迷皇帝李存勖·····	276
“儿皇帝”石敬瑭·····	278
周世宗柴荣·····	280

宋 朝

宋朝简介 ·····	284
-------------------	-----



宋朝之最·····	286
赵匡胤陈桥兵变·····	288
杯酒释兵权·····	292
“违命侯”李煜·····	294
铁面无私的包拯·····	298
王安石变法·····	301
司马光与《资治通鉴》·····	304
沈括与《梦溪笔谈》·····	307
毕升发明活字印刷术·····	310
苏轼名满天下·····	312
千古奇冤——“莫须有”·····	315
女词人李清照·····	318
文天祥“丹心照汗青”·····	320

辽、西夏、金

辽、西夏、金简介·····	325
辽、西夏、金之最·····	326
耶律阿保机建辽·····	328
元昊建西夏·····	331
阿骨打建金朝·····	332
乱世诗人元好问·····	333

元 朝

元朝简介·····	336
元朝之最·····	337
成吉思汗统一蒙古·····	339

元世祖忽必烈·····	342
马可·波罗·····	345
关汉卿和元代杂剧·····	348
大科学家郭守敬·····	352
纺织家黄道婆·····	356
红巾军高举义旗·····	358

明 朝

明朝简介·····	362
明朝之最·····	364
开国皇帝朱元璋·····	366
神机妙算刘伯温·····	369
明太祖严惩贪吏·····	371
施耐庵著《水浒传》·····	374
罗贯中与《三国演义》·····	377
靖难之变·····	380
郑和下西洋·····	384
清官海瑞·····	388
戚继光抗倭·····	391
李时珍著《本草纲目》·····	394
学贯中西的徐光启·····	397
游遍千山著奇书的徐霞客·····	400
魏忠贤权势熏天·····	402
努尔哈赤·····	404
袁崇焕横戈戍边·····	407
李自成起义·····	411

清 朝

清朝简介..... 415

清朝之最..... 417

吴三桂引清兵入关..... 419

多尔衮为崇祯治丧..... 421

郑成功收复台湾..... 424

康熙囚鳌拜..... 427

蒲松龄落魄写《聊斋》..... 431

吴敬梓与《儒林外史》..... 433

雍正皇帝..... 435

乾隆帝勤于国政..... 438

下江南开腐败之风..... 440

曹雪芹与《红楼梦》..... 444

纪晓岚总纂《四库全书》..... 447

“和珅跌倒，嘉庆吃饱”..... 450

中国近现代

近现代简介..... 454

近现代之最..... 456

鸦片战争..... 458

太平天国运动..... 460

辛酉政变..... 463

中国铁路之父詹天佑..... 466

义和团运动..... 468

孙中山..... 473

武昌起义..... 476

陈独秀与《新青年》..... 480

五四爱国运动..... 482

中共上海召开“一大”..... 485

“四一二”反革命政变..... 488

南昌起义..... 492

井冈山革命根据地..... 495

“九一八”事变..... 498

二万五千里长征..... 501

西安事变..... 503

卢沟桥事变..... 506

南京大屠杀..... 509

抗日战争..... 511

开国大典..... 512



远古时期



远古时期简介

世界上许多国家的人民对天、地的出现及人类的产生，有各种不同的说法。在中国，有关盘古开天辟地和女娲造人一类的传说流传久远。但是随着科学的发展，特别是近代考古学、古人类学和地质学的发展，揭示了地球形成的奥秘，也揭示了人是生物进化的产物。虽然这些神话传说有很大的虚构成分，但是古文献中记载的神农氏种植五谷，黄帝的妻子嫫祖发明蚕丝，他的大臣发明文字、舟车以及黄帝战蚩尤等，说明这些传说并非虚妄，它们包含了不少历史的影子。这些发现还说明，中华文明确实是源远流长。

远古时期之最

① 最古老的地理书

它虽仅有三万一千余字，却从天文、地理、神话、宗教、民族，到动物、植物、矿产等，天南海北，无所不包。它奇诡怪异，常被人斥为荒诞无稽，直到汉武帝时才被公之于众，但实际上它是研究上古时代绝好的宝贵资料。由于年代久远，虽经后代人努力研究它的作者，却至今不明，它就是我国最早的地理书《山海经》。

② 最早的女神

她与伏羲是兄妹，人首蛇身，相传曾炼五色石补天，并抔土造人，制嫁娶之礼，延续人类生命，造化世上生灵万物。她是中华民族伟大的母亲，她创造了我们，又勇敢地照顾我们免受天灾。她神通广大，化生万物，每天至少能创造出七十样东西。她是我国神话史上最早的女神女娲。



③ 最早的医生

他天生肚子晶亮透明，心肝肠肺全都能看得一清二楚。他不忍心看老百姓误食有毒的野草和野果中毒而死，于是不辞劳苦走遍万水千山，亲自尝过各种野草和野果，有甜的，也有苦的，甚至有些是有毒的。他不但发现了许多可以吃的食物，还发现了许多可以治病的药材。他堪称中国最早的医生，他是神农氏。

盘古开天地

天地是怎样形成的？人类是从哪里来的？今天都已有了正确、科学的答案。然而，在这些“谜”未解开之前，几千年来只能靠荒诞离奇的神话故事来回答。它反映了人类祖先对自然现象和社会生活的天真解释，反映了他们美好的幻想和向往。

传说在遥远的古代，天地还没有形成，宇宙是混沌沌的一团气，既不分上下左右，也没有东西南北，没有光，也没有声音，犹如一颗浑圆的鸡蛋，蛋清中间有个蛋黄，人类始祖盘古氏在这个浑圆的东西中间孕育了18000多年，终于像孵化出的小鸡一样，破壳而出。这时，盘古氏挥舞起一把神斧，把这一团混沌劈开了来，分成两部分，一部分清而轻的气往上升，一天能浮升一丈，天长日久，就形成了蓝天；一部分浊而重的物质往下沉，一天能沉一丈，天长日久，就形成了大地。而盘古氏一天也能长一丈高。这样，又过了18000年，天升得很高很高，地变得很厚很厚，盘古氏也长成了顶天立地的巨人。



④ 盘古：中国古代神话传说中开天辟地的神。

盘古氏成为巨人之后，他有了喜怒哀乐的表情，而天地之间的变化也随着他的喜怒哀乐的变化而变化。盘古氏高兴的时候，天空就很晴朗；发怒的时候，天空就显得阴沉；当他哭泣的时候，天空就下起雨来；呼吸的时候，大地上就形成一阵阵大风；当他睡下来，发出的鼾声，就是轰鸣的雷声。

也不知多少年过去了，这位伟大的开天辟地的巨人死了。他躺在大地上，头东脚西，他的头化为东岳泰山，脚化为西岳华山，左臂化为南岳衡山，右臂化为北岳恒山，他的肚子化为中岳嵩山，他的一只眼睛化成了太阳，另一只眼睛化成了月亮，而他的五脏六腑、头发和汗毛就化成了星星、高山、河流、草木等等。



历史拾遗

《山海经》

《山海经》是先秦古籍，是一部富于神话传说的最古老的地理书。它主要记述古代地理、物产、神话、巫术、宗教等，也包括古史、医药、民俗、民族等方面的内容。除此之外，《山海经》还以流水账的方式记载了一些奇怪的事件，对这些事件至今仍然存在较大的争论。“盘古开天地”的神话也记载在这本书中。

神农尝百草

天下有了人类，有了万物，那么人类在荒凉的远古时期如何生存呢？他们的食物与今天的我们一样吗？他们如何种植庄稼？他们生病了该怎么办呢？神农作为人类的祖先之一，发明了医术，教会人们种植庄稼，为人类做出了巨大贡献。

远古的时候，人们靠采摘野果为生，由于对各种植物的习性不了解，不知道哪些能吃，哪些不能吃，误食一些有毒的果子后就得了病，甚至中毒死去，生活过得十分艰辛。这时出现了一个勇敢能干的“神农氏”，他的肚子光亮透明，心肝肠肺全都能看得一清二楚。神农氏很想为人民做些事，决心尝遍所有能吃的东西，看看它们在自己肚子里的变化。于是不辞劳苦，走遍很多地方，亲自尝过各种野草和野果，有甜的，也有苦的，甚至有些是有毒的。他不但发现了许多可以吃的食物，还发现了许多可以治病的药材。同时又发现有些果实落在地上，竟然在第二年生出苗来，到了秋天，又长出了更多果实。神农氏把这个发现告诉了人们，人们在他的带领下大量栽种起来。他们用木头制造一种耕地的农具，叫做耒耜。耒耜用来耕地，种植五谷，收获量就更大了。人们为了感谢“神农氏”，就尊奉他为首领。

传说中的神农氏就是炎帝。他不但是农业之神，还是太阳神，是



一个对中华民族有着颇多贡献的传说人物。传说中他除了发明农耕技术外，还发明了医术，制定了历法，开创九井相连的水利灌溉技术等。因为他发明农耕技术而号“神农氏”，又称炎帝、赤帝。

历史拾遗

“五谷”指什么？

《现代汉语词典》对其解释是稻、黍、稷、麦，这不过是约定俗成的说法罢了。古代对“五谷”说法不一，譬如汉代的“五谷”则指：麻、黍、稷、麦、豆；元代规定为：禾（稻）、麻、菽、麦、豆。翻阅古书，便可发现，时代愈久远，谷的外延愈广，还有所谓“六谷”、“九谷”、“百谷”等等之说。

神农的解毒药是什么？

传说神农为研究百草的特性和功能，在采集过程中，必亲自尝嚼，来辨别百草的叶子，弄明白它们的功效。这样他肯定会不小心吃到有毒的东西，那么这时候神农怎么解毒呢？传说有一次，他吃下了有毒植物，感到头昏眼花，口干舌麻，全身乏力，于是躺卧在大树下休息。一阵风过，树上落下片片绿叶，神农信手放入口中咀嚼，感到味虽苦涩，但舌根生津，麻木渐消，头脑清醒。于是采集回家研究，果然有解毒功效，于是定名为“荼”，这就是今天的茶。



炎黄子孙

我们中国是一个多民族的国家，但是我们被称为“炎黄子孙”，因为我们有一个共同的祖先，那就是黄帝族、炎帝族和九黎族。这三大部落不断融合，为中华民族的繁衍生息奠定了最初的基础。

远古的时候，在氏族社会后期，我们的祖先逐渐形成了黄帝族、炎帝族和九黎族三个大部落。黄帝族和炎帝族最早居住在西北的陕西一带。后来，黄帝族定居在现在的河北涿鹿附近。

传说黄帝是个很有本领的人，他发明了车、船和锅，制造了一种叫“弩”的，用机械力量射箭的弓。他还叫仓颉创造了文字。他的妃子嫫祖发现了养蚕能抽丝、织锦。

炎帝族最后来到山东地区。九黎族的活动范围，主要在现在的山东、河南和安徽一带。传说炎帝族和九黎族为了争夺黄河流域的肥沃土地，发生过一次战争，炎帝族被打败了。他们向黄帝族求援，炎黄两族联合起来，大败九黎族的首领蚩尤。于是，九黎族的一部分与炎黄两族合并，留在了北方，另一部分向南迁移到湖北、湖南一带，与当地的三苗族相结合。后人认为这就是苗族的祖先。这三大部落互相征战，互相融合，共同开垦着这片广阔的土地，繁衍生息，代代相传。所以，他们是我们这个多民族国家的共同祖先，后人才称自己是“炎黄子孙”。

历史拾遗

仓颉造字

在仓颉造字以前，人们结绳记事，即大事用绳打一大结，小事打一小结，相连的事打一连环结。后又发展到用刀子在木竹上刻符号来记事。仓颉到处观察，看尽了天上星宿的分布情况、地上山川脉络的样子、鸟兽虫鱼的痕迹、草木器具的形状，描摹绘写，造出种种不同的符号，并且定下了每个符号所代表的意义。仓颉把这种符号叫作“字”。



尧舜禅让

远古的时候没有选举制，也不像后来秦始皇之后那样实行世袭制，部落首领到了一定的年龄就把首领的位子让给有本领的人。黄帝之后尧舜就施行了这样的制度，为部落选出了优秀的继承者。

传说黄帝以后，先后出了三个很出名的部落联盟首领，名叫尧、舜和禹。他们原来都是一个部落的首领，后来被推选为部落联盟的首领。那时候，做部落联盟首领的，有什么大事，都要找各部落首领一起商量。尧年纪老了，想找一个继承他职位的人。有一次，他召集四方部落首领来商议。尧说出他的打算后，有个名叫放齐的说：“你的儿子丹朱是个开明的人，继承你的位子很合适。”尧严肃地说：“不行，这小子品德不好，专爱跟人争吵。”另一个叫兜的说：“管水利的共工，工作倒做得挺不错。”尧摇摇头说：“共工能说会道，表面恭谨，心里另是一套。用这号人，我不放心。”这次讨论没有结果，尧继续物色他的继承人。

有一次，他又把四方部落首领找来商量，要大家推荐。到会的一致推荐舜。尧点点头说：“哦！我也听到这个人挺好。你们能不能把他的事迹详细说说？”大家便说起了舜的情况。

舜的父亲是个糊涂透顶的人，人们叫他瞽（gǔ）叟（就是瞎老头儿的意思）。舜的生母早死了，后母很坏。后母生的弟弟名叫象，傲慢得没法说，瞽叟却很宠他。舜生活在这样一个家庭里，待他的父母、弟弟很好。所以，大家认为舜是个德行好的人。

尧听了挺高兴，决定先考察舜一下。他把自己两个女儿娥皇、女英嫁给舜，还替舜筑了粮仓，分给他很多牛羊。舜的后母和弟弟见了，又是羡慕，又是妒忌，和瞽叟一起用计，几次三番想暗害舜。

有一回，瞽叟叫舜修补粮仓的顶。当舜用梯子爬上仓顶的时候，瞽叟就在下面放起火来，想把舜烧死。舜在仓顶上一见起火，想找梯子，梯子已经不知去向。幸好舜随身带着两顶遮太阳用的笠帽。他双手拿着笠帽，像鸟张开翅膀一样跳下来。笠帽随风飘荡，舜轻轻地落在地上，