

张家界地区常用民族药物

主 编：黄惠勇 李路丹



湖南科学技术出版社



张家界

地区常用民族药物

- 张家界地区土家族药理学理论体系一
- 张家界地区药物资源概况一
- 土家族药物采集、加工和炮制一
- 张家界常用民族药物一

主编◎黄惠勇 李路丹

CMS
湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

张家界地区常用民族药物 / 黄惠勇, 李路丹主编.

-- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5357-8065-2

I. ①张… II. ①黄… ②李… III. ①民族医学—中药制剂学—张家界市 IV. ①R283

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047405 号

张家界地区常用民族药物

主 编: 黄惠勇 李路丹

责任编辑: 李 忠 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 衡阳顺地印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市雁峰区园艺村 9 号

邮 编: 421008

出版日期: 2014 年 10 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14.75

插 页: 18

书 号: ISBN 978-7-5357-8065-2

定 价: 50.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



前 言



张家界市位于湖南省西北部，属于武陵山脉腹地，是一个土家族、白族人口相对集中的少数民族聚集地，其中少数民族人口占全市总人口比例70%以上。悠久深邃的历史，赋予张家界如诗如画般的山水和绵远醇厚的人文历史。在历史的长河中，张家界的医药学对当地各民族的繁衍生息和社会发展发挥了极其重要的作用，系民族医药学宝贵财富的重要部分。

张家界地区民族药用植物种类丰富，是不可多得的原始民族中草药生态园研究基地，自张家界列入世界自然遗产保护名录以后，药物资源普查取得了重大突破，现已查明有国家级保护植物 56 种，药用资源 213 科，581 属，1446 种。

1998 年 7 月，在湖南中医学院工作的我，被湖南省委组织部以“双高干部”身份选拔到张家界任职工作，在这片画卷般的热土上工作、生活了 13 年多。4000 多个日升月落，我与这里的山水同呼吸，我与这里的人们共命运。直到 2011 年 9 月，湖南省委任命我为湖南中医药大学党委书记、湖南省中医药研究院党委书记，回归学校继续从事中医药管理与教学科研工作，我才离开这片值得永远留恋的热土。

2010 年，我们在国家中医药管理局公共卫生资金资助下，组织开展了“张家界地区常用民族药物的挖掘整理”的专项研究，首次将具有浓烈原生态民族特色和原生态地域特色的张家界地区民族医药资源研究提到了国家级中医药科学研究层面。经过课题组成员 3 年多的艰辛努力，完成了课题研究，并将其主要成果编著成了《张家界地区常用民族药物》一书。全书按土家族药物学理论体系，对张家界地区药物资源概况，药物的采



集、加工、炮制、分类及功能主治等进行了介绍。《张家界地区常用民族药物》一书，既是我在张家界工作期间科学研究的成果总结，也是我中医药研究事业的连续，同时也是我在张家界工作 13 年多的情感所系，更是对张家界父老乡亲的感恩报答。在课题研究及资料的收集过程中，我实地考察，向民间药学专家咨询，拜民间名医药专家为师，虽遇到许多困难，走过不少弯路，但学习到的知识和感受到土家族人的亲切是值得我终生享用的。在本书编写过程中，得到了土家族医药人员及各界人士，特别是在张家界长期工作的刘力伟、胡伯俊、郭树人、龚文密、汪业元、杜芳绿、胡建国、王立章、杨慈安、易晶星、朱用文、李军、邹菊芳、黄爱新等老领导、老朋友的大力支持和帮助，在此一并致以衷心的感谢。

由于编著者的学识水平有限，对土家族药物精髓的理解和挖掘不够，书中不妥之处在所难免，诚恳希望相关专家学者提出宝贵意见，以便今后完善和再版，使该书真正起到总结民族医药经验、造福未来的作用！

2014 年 2 月 12 日



第一章 张家界地区土家族药学理论体系	001
第一节 药物命名	001
第二节 药物分类	002
第三节 药物性能	003
第四节 药物配伍与禁忌	005
第五节 药物用法和用量	007
第六节 用药特点	009
 第二章 张家界地区药物资源概况	 011
第一节 地理位置	011
第二节 气候与土壤	011
第三节 药用资源	012
 第三章 土家族药物采集、加工和炮制	 014
第一节 土家族药材采集季节及原则	014
第二节 土家族药物加工	015
第三节 土家族药物的炮制	015
 第四章 张家界常用民族药物	 018
矮桃	018
八宝莲	018
八角	019
八月瓜	021



八月札	021
巴山虎	023
巴索木里	023
巴岩仙	024
巴岩香	025
芭蕉	025
白雌花	026
白儿莲	027
白鹤莲	028
白花菜	028
百合	029
百味莲	031
半边花	032
半边旗	033
半截烂	033
北五味子	034
笔筒草	036
笔管草	036
薜荔	037
篦子三尖杉	038
鞭叶铁线蕨	038
鞭子莲	039
草珊瑚	040
草芍药	040
草乌	041
插篱笆	043
柴木通	043
昌蓬	044
臭葫芦	045
刺黄柏	046



粗榧根	046
打破碗花花	047
大金刀	048
大苦草	048
大麦冬	049
大青叶	050
大瓦韦	051
丹参	051
党参	052
灯笼果	053
灯台莲	054
灯香	054
地苦胆	055
地米菜	056
地枇杷	057
吊阳尘树	058
冬鼓子	058
鹅掌金星草	061
二宝花	062
飞天蜈蚣	063
榧子	063
风藤子	064
扶芳藤	065
芙蓉花	066
赶山鞭	067
勾儿茶	068
鼓子花	068
瓜子七	069
拐子药	070
观音莲	071



贯叶连翘	071
贯众	072
桂花	073
过岗龙	073
过路黄	074
过山龙	075
过坛龙	076
海金沙	076
赫麻草	077
黑老虎	078
红果黄肉楠	079
红茴香	080
红苔莲	080
后护	081
虎耳草	082
花椒	083
花南星	084
黄柏	085
黄草	085
黄瓜香	087
黄花	088
黄花菜	088
黄花地丁	089
黄堇	090
黄那果	091
黄栀子	091
回回米	092
回头青	093
回阳草	093
鸡脚参	094



鸡尾巴草	095
鸡爪莲	095
急性子	096
家乡菜	097
见血清	098
见肿消	098
箭草	099
角翅卫矛	100
藟头	100
接骨木	101
接筒草	102
节节草	102
金边七	103
金毛狗蕨	104
金钱吊乌龟	105
井栏边草	106
九节莲	107
桔梗	108
橘皮	108
蕨	109
卡血阿揭	110
苦木	111
苦紫草	111
腊梅	112
拦卡得卜几那	113
老鹳草	113
老鸦蒜	114
冷厥物	116
犁头尖	116
藜芦	118



连翘	118
罗汉七	119
络石	121
骡蹄桑	121
绿豆藤	122
麦冬	123
麦穗七	123
满坡香	124
猫儿屎	125
毛蜡烛	126
梅片	127
木瓜	127
木通	129
木仔	129
奶浆参	131
南天竹	132
牛王刺	133
泡子	133
枇杷叶	134
葡萄根	135
七叶一枝花	136
千层塔	138
千锤打	138
千年矮	139
强盗药	140
荞麦三七	141
入地射香	142
润血莲	142
若克叶	143
三步跳	144



三颗针	145
三两金	146
三月泡	147
桑枝	148
山百部	149
山豆根	149
山麦冬	150
山乌龟	151
上天梯	151
蛇芋头	152
伸筋草	153
神麻	153
肾蕨	154
生地	155
石生黄堇	156
熟鱼子	156
水菜	157
水灯芯	159
水黄连	159
水毛三七	160
水芹菜	161
四大天王	162
四字草	163
苏山虎	163
酸梅草	164
酸筒杆	165
桃子卡	165
藤杜仲	166
天南星	167
铁古伞	169



铁篱笆	171
通草	171
通条	172
桐子树	173
透身寒	174
土三七	175
万丈龙	175
王不留行	176
武当玉兰	177
乌毒	178
乌龟七	179
乌韭	180
蜈蚣草	180
蜈蚣七	181
五虎进	182
五棱苦丁茶	182
洗杉树	183
下山虎	184
相思树	185
香叶树	186
小包袱七	187
小昌蓬	187
小儿血参	188
小甘草	189
小金钱	190
小木通	191
小血藤	191
小叶下红	193
小鱼腥草	193
辛夷	194



杏	195
雪花皮	195
岩节连	196
羊耳蒜	197
羊桃	197
阳雀花	198
摇钱树	199
野菊	200
野苦瓜	200
叶下红	201
夜风木	202
一点血	203
一兜棕	204
一片云	205
一支蒿	206
一枝黄花	206
益母席	207
元参	208
枣皮	209
皂果子	210
皂角	210
汁儿根	211
蜘蛛抱蛋	212
中山虎	213
皱皮木瓜	213
朱砂根	214
紫草	216
紫金牛	216
紫萁	217
紫藤	218



紫竹	219
棕板	219
坐骨他西	220
附图	222



第一章 张家界地区土家族药理学理论体系



第一节 药物命名

人类各民族生存和生活的文化表达方式与意义是一个对事物的认知信仰与价值取向的问题。土家族药物的命名是伴随着整个民族的认知信仰而发展起来的。原始土家医认为：“万物有灵，灵为神灵。”在漫长的原始医疗实践中，土家医非常崇敬地把一些珍贵稀有、功能奇特的土家族药奉之为神药，如神参（竹节参）、神草（树枝样灵芝）、神麻（天麻）、神仲（杜仲）、神树（银杏）等。土家医认为土家药最珍贵的药是竹节参、南田七，故有“竹节参、南田七，治百病，挡百邪”；土家药最美的药是水中荷花、莲花，故有“莲荷出芙蓉，莲藕消百愁”；土家药最有用的药是赶风、赶毒药，故有“致病百毒，随风侵入，赶风赶毒，毒解邪出”。这些都是土家医在漫长的原始医疗实践中得出的认知和信仰，所以土家医将这些认知和信仰应用于药物的命名和分类上，故原始土家族药物才有这样参、那样七、那样莲、这样风、那样还阳、这样蜈蚣、那样血命名。土家族药物这种原始实践的命名和分类饱含着土家族医药文化的价值取向和信仰，饱含着土家药的文化认知的精深哲理和浓烈的民族特色。

土家药物的主要命名方法有以下几种：

1. 根据药物形态而命名 如七叶一枝花的花茎基茎单一而叶轮生，地下茎似海螺，因而称“海螺七”、“铁台灯”。

2. 根据药物生态特性而得名 生于石上耐寒的珊瑚苣苔称“晒不死”、“打不死”；生于石缝中的水珠又称“岩隙子”；生于水中的菖蒲称“大昌逢”；生于阴湿肥土或石缝中的雪里见，其根茎总是只有半截，故称“半截烂”等。

3. 根据药物性味命名 如味辣且麻，而性偏湿的称“××七”，如华细辛，其叶似薯叶，味辣麻而湿，故又称“薯叶七”。



4. 根据药物功能主治命名 如吉祥草可理血祛瘀, 而命名“千里马”、“竹根七”, 杜若可生津、补阴、活血, 称“竹叶莲”。

5. 根据药物或药物汁液颜色特点命名 如红色似血的有“大血藤”、“小血藤”、“香血藤”、“五花血藤”等; 白色的有松萝称“白龙汤”; 华萝摩叶具一白点, 故又称“一点白”; 红白相伴的称“红白二丸”(裂叶秋海棠)。

6. 根据植物名上添加药用部位而得名 桑叶根去外层皮而色白, 故称“桑白皮”; 白茅的根称“白茅根”; 韭菜加药用部位花称“韭菜花”, 若药用子则又称“韭菜子”。

7. 沿用植物名 如天麻、杜仲、人参、云木香等。

第二节 药物分类

土家族药物的应用和发展已有几千年的历史, 而土家族药物品种是土家人民在长期与疾病作斗争的医疗实践中发展起来的。土家族药物品种是指土家医在医疗实践中使用药物的物种或种类而言, 包括植物、动物、矿物。其药物的基原有单一的, 也有多原的。单一就是指单一的物种, 多原的则较为复杂。

通常, 按药物的性味分类, 土家族药物可分为冷药(包括寒药)和热药(包括温药)两大类。按作用分类, 分为败毒药、表药、赶气药、赶风药、赶火药、赶食药、消水药、下药、止咳药、补药、止痛药、止血药、活血药、止痢药、止汗药、喜药、隔喜药、打伤药、打虫药、火疤药、蛇药等。在民间还将作用大致相同的药物按序数分成若干类: 如具有赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、除风湿等功能的药物称“七十二七”; 具有通筋舒脉、消肿祛瘀、活血止血、赶火败毒、祛风除湿等功能的药物称“七十二还阳”; 具有补气、润肺、健肝和中、强心补腰等功能的药物称“七十二参”; 具有赶风赶寒、活血散瘀、赶火败毒、赶气止痛、利湿通淋等功能的药物称“七十二莲”; 具有赶风除湿、活血止痛、赶火败毒、止咳化痰等功能的药物称“七十二风”; 具有消肿散瘀、舒筋通脉、活血止痛等功能的药物称“三十六蜈蚣”; 具有止血止痛、活血散瘀消肿等功能的