

名家推荐学生必读丛书

保持学生良好心态的故事全集

为了理想去奋斗

冯志远 主编



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 保持学生良好心态的故事全集

为了理想去奋斗

主编/冯志远



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保持学生良好心态的故事全集/冯志远主编. —长春:
时代

文艺出版社, 2008. 12 (2010. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8

I. 保… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173698 号

**保持学生良好心态的故事全集
为了理想去奋斗**

主 编	冯志远
出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	55
版 次	2010 年 1 月第 2 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8
定 价	298.00 元 (全 10 册)

版权所有 翻版必究

前言



走进如歌的生命，走过诗意的青春。曾几何时，我们叹息时光的飞逝，叹惋落日的凄美，却任凭美好从身边转瞬即逝。不是青春短暂、岁月苍白，而是我们不曾将它涂上丰富的色彩。何不于喧闹中体会宁静，于繁杂中感受简约，以平静的心情看待得失，以良好的心态面对功利，“不以物喜，不以己悲”才是人生之大境界。

首先，要学会自信。

自信是成功的前提，也是快乐的秘诀。唯有自信，才能在困难与挫折面前保持乐观，从而想办法战胜困难与挫折。

要想办法让自己自信，自信就能快乐，快乐就能发掘潜能，就能高效。所谓快乐，越快越乐，越乐越快。形成一个良性循环，就不难拥有良好的心态。

其次，要学会调节。

生活是千变万化的，悲欢离合，生老病死，天灾人祸，喜怒哀乐，都在所难免。一次考试的失利，一场伙伴的误会，一句过激的话语，都会影响我们的心情。生活中的不顺心事总是很多，这就需要我们每个人要学会调节自己的心态。

最后，要学会宽容，培养自己宽广的胸怀。

一个人心胸狭窄，只关注自己，就容易生气，闷闷不乐，斤斤计较。而当你胸怀宽广时，你就会容纳别人，欣赏别人，宽容别人，自己的心境也就能保持乐观，所谓

“退一步海阔天空”。

决定人心态的是人的理想、人生观、世界观。一个人具有远大的目标，正确的人生观，胸怀宽广，执着进取，挑战自我，不屈命运，坚信自己，积极思想，那么，他一定能保持良好的心态，拥有美好的人生。

《保持学生良好心态的故事全集》共分 10 册：

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 为生命画一片树叶 | 2. 用信心奔跑的人 |
| 3. 没有不带伤的船 | 4. 痛苦是一颗珍珠 |
| 5. 做个对自己负责的人 | 6. 我的青春我做主 |
| 7. 阳光灿烂的日子 | 8. 为了理想去奋斗 |
| 9. 奏响快乐的音符 | 10. 总有一刻不同寻常 |

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光，从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读。在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。在此，谨向所有关心和支持本书出版的朋友们一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界人士及读者批评指正。

本书编委会

目录

一、给自己一双慧眼

给自己一双慧眼

自信创造奇迹

人生的阳面

享有单纯

从容

修剪生命

人生的基座

从最低处开始

人生如瓶

伟人的胸怀

尊重无价

让生命开花

心灵的力量

习惯是一粒种子

二、成功的心

超出别人的期望

生命的资本

乐观的高度

向优秀者靠拢

努力尝试

希望如弓

低处也有风景

保持你的热忱
从头再来
勇气
天才的品格
与失败共舞
多垫些砖头
恒者无敌
容人即善己
生命的包装

三、适合自己的鞋

换个角度看人生
没有路的路
在痛苦中成长
生命的馈赠
适合自己的鞋
吉星高照
简单生活欢乐多
追求的真谛
机遇是一艘起锚的船
创造腾飞的机会
成功之花
每天给自己一个希望
进退之间
想象的翅膀

四、破壳而出

支点

多走几步

10 年以后你会怎样

理想的宫殿

让优秀成为一种习惯

可以平凡但拒绝平庸

守望的决断和勇气

把自己交给舞台

主动出击

成功的秘密

怀揣一颗勇敢的心

让我试试

做个快乐的工作者

善待你的对手

全力以赴

最傻的人成功了

雕刻美丽

静心是只空篮子

从最低处开始

骗子行径

一、给自己一双慧眼

切勿用你的短视或偏见，看不清五彩纷呈的世界，看不清绚丽多姿的人生。给自己一双慧眼吧，你的面前一定是阳光灿烂，鸟语花香。





给自己一双慧眼

150年前的一个圣诞节前夕，一位美国男孩到商店选中一双深蓝色袜子，作为礼物送给母亲。可是母亲接过礼物时，脸色突变，并气愤地说：“你太无礼了！你难道不知道清教徒禁忌这种颜色吗？”

“禁忌深蓝色？”他奇怪地问。

“你买的明明是红色！”母子两人争执起来。

儿子找哥哥裁判，哥哥也说袜子是深蓝色的。但母亲很不服气，气冲冲地去问邻居，结果邻居们都说袜子是红色的。这件事引起了男孩的深思。他想，自己和哥哥的眼睛肯定有毛病——对颜色辨别不出。他进一步想，还有没有人的眼睛有同样的毛病呢？

经过调查和研究，他后来写出了《论色盲》的科学论文，根据视差原理，第一个提出了色盲问题。后来人们为了纪念他，以他的名字命名色盲症为“道尔顿症”。那位男孩就是日后对气象、物理和化学三科都曾做出突出贡献的美国科学家道尔顿。

道尔顿的眼睛患了色盲，却并未因此而自怨自艾、灰心丧气，看轻了自己，而是透过眼病从中发现了一个医学原理，他将不幸变成了幸运。

世界还是那个世界，但在人们不同的眼里，会呈现出



截然不同的色彩。在美国西北部蒙大拿州比鲁特山边的达比镇，人们好多年都习惯于仰望那座晶山。晶山之所以获得这个名称是因为它被侵蚀业已暴露出一条凸出的狭窄部分；微微发光的晶体，看上去有点像岩盐。但多少年来，没有一个人耐烦地弯下身子去捡起一块发亮的矿物质，好好地把它观察一下。

直到 1995 年，两个达比人康顿和汤普生看见一种矿石的集合物陈列于这个小镇上，十分激动。他们看到矿物展品中的绿玉标本上，附有一张卡片，说明绿玉可用于原子能探索，便立刻在晶山上立柱，表示所有权。最终，经专家检验分析，认定晶山是极有价值的世界上最大的铍的储藏地之一，引起了轰动。这一切都仅仅由于两个青年人不仅用他们的生理眼睛去观察，而且不怕麻烦，还用他们的心理眼睛去思考。

心灵悟语

给自己一双慧眼，去审慎打量面对的一切，世界将会显得无限美好，人生将会变得更加灿烂。





自信创造奇迹

一个十六七岁的少年，从繁华的大上海“插队”到吉林省延吉市三道湾镇东沟村。春天铲地，头上包着纱布还被蚊子叮得满头冒火；夏天种谷子，蹲着跪着爬着，一头汗，满脸泥；采石头，把绳子拴在腰间，从山上吊下去，用钢棍把石头撬下来……这位上海少年插队6年半，几乎干过所有的农活：锄地、扶犁、赶马车……

1974年，吃苦耐劳的他被乡亲们选为生产队长。他问党支部书记：“我爸妈都是反革命，铁案，你知道吗？”支书回答：“支部早就知道，重用你是因为你干得好，群众的眼睛是雪亮的。别耷拉脑袋，不定哪天，你爸妈又成了功臣呢。”支书的话给了少年极大的自信和勇气，并且他一生都深深感谢东沟村那些朴实可爱的乡亲们。

1975年，作为全省唯一一名家庭出身不好的人，他被乡亲们推荐进东北林业大学学习。他很珍惜这次难得的机会。4年后，考上同济大学的研究生。紧接着，国门重开，研究生毕业留校的他“记不得到底经历了几轮考试”，最终获得了世界银行的奖学金。1984年，他留学德国克劳斯塔尔工业大学。该校有个规定，凡是外国留学生入校都先要进行德语入学考试。年轻气盛的他不服气：我的德语这么好，为什么还要参加德语考试？





学校外办的老师很惊讶：200 多年了，来这里的外国留学生不知道有多少，但从来没有人说德语好到不需要考试的地步！但经过他用德语毫不妥协的“攻关”之后，外办老师安排了几个教授和他聊，整整一个小时，问了很多问题。结果，他用德语回答，对答如流，让教授们心服口服，同意免试，真的成了克劳斯塔尔大学历史上唯一一个没有参加德语考试而直接入学的外国留学生。

当年的少年，一路走来，他在奥迪汽车公司工作了10 年，得到了德国汽车工业同行的肯定和赞赏。2004 年他被任命为同济大学校长，如今已成为中国科技部部长。他就是自信“炼成”的万钢。

心灵悟语

这就是自信的力量。自信，可以使人振奋精神，无所畏惧，勇往直前，在生活的舞台上，展现自我，精彩亮相，创造出人生的奇迹。



成功的基石

他出生在美国肯塔基州一个贫苦农家，由于家境贫寒，他上学的时间一共不到一年。十几岁时就经常跟随父亲一起开荒种地。21岁时，他在镇上一家小店做事。人们很喜欢这个买卖公平、态度和蔼、深受顾客欢迎的年轻伙计。有一天快下班时，他发现自己刚给一位顾客少称了4盎司的茶叶，就急忙四处打听那位顾客的住处，最后跑了好几里路才找到那位顾客，赔礼道歉后将少称的茶叶如数补给他。还有一次，一个妇女买纺织品时多付了几美分，他步行10公里赶上那位妇女，退还了多付的钱。不久，这家小店关了门，他不得不另找工作。

镇上新成立了一个邮务所，他成了唯一的工作人员。虽然每月只有1美元的微薄工资，他仍然顶风冒雨投递那些地址不详的邮件，挨家挨户地询问，直到把邮件送到。两个月后，这家邮务所也被迫关闭。他认真地把账目结算清楚，把所有账目和剩余的资金放在一只破袜里，吊在自家的房梁上，等着上级来取。上级早把这个偏僻的小邮务所忘得一干二净。一年后，他在路上遇到一位邮局的稽查员，主动提起这件事，到家小心翼翼地爬上屋顶，从房梁上取下所有账目和剩余资金，如数上交。从此，人们亲切地称他为“诚实的亚伯”。





他在当邮务员的时候，还替人劈栅栏木条挣零花钱。一个寒冷的早晨，他走出家门时，看见一个年轻的邻居用破布裹着光脚，正在劈一堆从旧马厩上拆下来的木料，说是想挣一块钱去买双鞋子。他便让那位青年回到屋里去暖暖脚。过了一阵子，他把斧子还给了那个青年，告诉说木柴已经劈好，可以去领钱买鞋了。

这个一贫如洗、地位卑微的人就是林肯。在 25 岁时通过竞选当选为议会议员。1860 年 5 月，他参加总统竞选，在全国代表大会上，“拥护亚伯，拥护劈栅栏木条候选人”的呼声终日不息，最终他一举获胜，成为美国第 16 届总统，也是美国历史上最伟大的总统之一。

心灵悟语

应该说，除了林肯不屈不挠、坚持不懈、一往无前的奋斗精神外，他诚实守信、同情弱者、无私善良的崇高美德，为他奠定了巨大成功的基石。





人生的阳面

美国的富勒生来一双斗鸡眼，而且又是远视，父母很为他担忧。上幼儿园时，老师交给小朋友们一些牙签和半干的豌豆，要他们盖小房子。小朋友们眼睛好，熟悉房子和谷仓的开关。而富勒视力不好，看见的只是一团模糊，根本感觉不到结构的轮廓。别人搭的长方形的房子，用豌豆连着，很牢固，而他只好凭感觉摸索，发现别的形状都不牢固，只有三角形可以保持它自己的形状。老师和小朋友们看了他的作品时吃惊的模样使他感到十分惊奇。

十几年后，富勒根据三角形是自然界最稳固形状的信念，发明了短程圆顶。1967年为蒙特利尔世界博览会而建造的美国馆就是根据富勒的短程学而建造的宏伟建筑，那个由数以千计的六边体支架拼合而成的大圆球，直径76米，有20层楼高。小小的富勒因他糟糕的眼睛，洞悉了建筑学上浅显而深奥的原理，创造了建筑史上的奇迹。有时，人牛的缺憾恰恰成了赢得丰盈未来的契机和亮点。

加拿大少年琼尼·马汶读书总是很费力，到高二时便再难继续读下去。为此，他苦恼万分，认为对不起父母。一位心理学家安慰他：“工程师不识简谱，或者画家背不全九九表，这都是可能的。但每个人都有特长——你也不例外。终有一天，你会发现自己的特长，到那时，你就会





叫你父母骄傲了。”

停学后，城里活难找，马汶便替人整建园圃，修剪花草。不久雇主们发现小伙子手艺很好，人们称他为“绿拇指”——因为凡经他修剪的花草无不出奇的繁茂美丽。

一天，他凑巧来到市政厅，又凑巧碰上参议员。他发现前面有一块污泥浊水的垃圾地，就提出改建成一个花园。参议员说市政厅缺少资金。“我不要钱，”马汶说，“只请允许我办就行。”参议员大为惊异，他从政以来，还不曾碰到过哪个人办事不要钱呢，他当即办妥批准手续。

当天下午，马汶便开始干起来。热心的朋友和一些相熟的雇主送来了树苗、插枝、肥料以及篱笆用料。不久，这个肮脏的污秽场地变成了一个美丽的公园。全城百姓，对小马汶赞不绝口。25 午后，马汶成了一名出色的园艺家，使年迈的双亲备感骄傲。

心灵悟语

每一片树叶都有正反两面，平滑光洁的正面迎着太阳，承接阳光雨露，使树木焕发勃勃生机，欣欣向荣。人也一样，人生有阳面和阴面，不要老是向着阴面悲观叹息，而要转过身来，你将面对一个光辉灿烂的世界。

