



本草類辯卷六

夏邑後學栗山楊璿王衡訂正 子鼎編次 古宋畏齋先生郭善鄰春山參交

補劑類

人參

反藜蘆

味甘微苦。陽中微陰。入手太陰肺藥也。陽氣虛竭者。回之於暫。敗之初。陰血崩潰者。障之於決。

裂之後。

獨參湯

惟其氣輕而不辛。所以能固氣。惟其味甘而純正。所以能補血。故凡虛而發熱。虛而自汗。

虛而眩暈。虛而困倦。虛而短氣。虛而驚懼。虛而遺泄。虛而瀉痢。虛而頭疼。虛而腹痛。虛而飲食不運。虛而

痰涎壅滯。虛而吐血衄血。虛而淋瀝便閉。虛而嘔逆煩燥。虛而下血失氣等證。是皆不可不用者。第以氣

血相較。則人參氣味頗輕。而屬陽者多。所以得氣分者十之八。得血分者十之二。總之為氣分之物。而血

分亦必不可少。未有氣不生而血能自生者也。生脉散人參五分。冬一錢。五味子十粒。治夏月火旺。燥

肺清心則氣充。脉復轉危為安矣。故扁鵲曰。損其肺者益其氣。須用人參以益之。肺氣既旺。他藏之氣皆旺矣。凡藏府之

有氣者皆能補之。然其性溫積溫亦能成熱。雖東垣云。參者為退火之聖藥。丹溪云。虛火可補。參朮之類

是也。此皆言虛火也。而虛火二字最有關係。最有分解。若內真寒而外現假熱之象。是為真正虛火。非放

胆用之不可也。參附湯主之。附然有一等元陰虧乏。而邪火熾燦於表裏。神魂燥動。內外乾枯。直正陰虛

一證。誰謂其非虛火。如過用人參。實能助熱。若節菴云。陽旺則陰愈消。節要云。陰虛火動者不用。又云。肺

熱還傷肺等說。固有此理。不可謂其盡非。而李月池輩皆極不然之。恐亦未必然也。夫虛火二字。當分實

中有虛。虛中有實。陽中有陰。陰中有陽。就證論證。勿以成心而執偏見。斯可矣。若龍雷之火。原屬虛火。如

巴蜀有大井。投以水則燭。投以大則滅。是即假熱之火。故補陽即消矣。至於亢旱塵飛。赤地千里。得非陽

旺陰虛。而可以補陽生陰乎。或曰。此正實火也。得寒則已。余曰不然。夫炎暑酷烈。熱令大行。此為實火。非

寒莫解。而乾枯燥。旱泉源斷流。是為陰虛。非水莫濟。此實火與陰虛。亦自判然可別。是以陰虛而火不滅。

者自可用參為君。若陰虛而火稍盛者，但可用參為佐。若陰虛而火太盛者，則誠有暫避人參而惟甘寒

壯水之劑，庶可收功。六味地黃湯大劑濃煎，或人參固本丸，熟地乾地各二錢，蓋天下之理原有至是，謂之

曰陰虛，必當已參固不可謂之曰陰虛，必當用參，亦不可要在斟酌病原適其可求其當而已。言開曰人

東垣理脾胃瀉陰大人參兒角同用是惡而不惡也人參畏五靈脂古方療月閉四物湯加人參五靈是

畏而不畏也又吐痰在胸膈人參藜蘆同用而取其涌越是激其怒性也此非洞達經維者不能知之

熟地黃北方純陰土肥味甘微溫，陰中微陽氣，薄味厚降也。本草言手足少陰厥陰經藥，大補心血，滋培

腎水，兼益藏血之經，此論蓋得其大略而未盡其奧妙。夫地黃產於中州沃土之鄉，得土氣之最厚者，其

色黃土之色也，其味甘土之味也，得土之氣味與色，而曰非太陰陽明之藥，吾不信也。惟是生用性寒，脾

胃喜溫，固所宜慎。至於熟則性平，稟至陰之德，氣味純靜，故能補五藏之真陰，而於統血多血之藏為至

要。豈非脾胃經藥耶？仲景八味丸以熟地黃為君，脾胃兼補也，經云飲食生化而輸於腎，夫人之所以有生者，氣與血耳。氣主陽而動，血主

陰而靜，補氣以人參為君，而耆朮為之佐，補血以熟地為君，而芍藥為之佐，然在耆朮芍藥則又有所當

避，而人參熟地無有出其右者。故諸經之陽氣太虛，非人參不可；諸經之陰血太虛，非熟地不可。凡陰血

虧損，有為發熱、為頭痛、為焦思、為喉痺、為嗽痰、為喘氣，或腎寒上衝為嘔吐，或虛火載血於口鼻，或水濕

泛溢於皮膚，或腎枯而泄利，或陰脫而跌仆，或陰虛而狂亂，或陰虛而神散，或陰虛而火升，或陰虛而燥

動，或陰虛而剛急，或陰虛而水泛為痰，或陰虛而真氣散失等證，舍熟地何以填精補髓，滴歸源使先

天後天之陰血大旺，而陽有以化乎？然而陽性速，故人參少用，暫用可以成功。陰性緩，故熟地非多用常

用難以奏效。而今人有畏其滯膩者，則崔氏何以用腎氣丸而治痰浮有畏其滑濕者，則仲景何以用八

味丸而治腎泄？有自蒸而用者，則帶鮮而蒸者熟，既乾而蒸者生地，頭之甑大氣足而火候到家常之甑

小氣薄而火候微，此生熟之有殊而功力之有間也。有謂陽能生陰，陰不能生陽者，蓋亦偏說。夫陰陽之

理原自互根，無陽則陰無以生，無陰則陽無以化。內經曰：精化為氣，得非陰亦能生陽乎？又若製用之法

此加味犀角湯
血熱嘔吐
男婦皆宜
犀角磨汁
另用荊芥
穗炒黑用

有用姜汁炒者。則必中寒兼嘔而後可。有用砂仁製者。則必脹滿不行而後可。有用酒拌蒸者。則必經絡
滯壅而後可使無此三證。而妄用此製法。是不知用熟地者。正欲其靜重。而反為動散。以逆其性。是蛇足
也。余意總不如用黑豆煮湯。補脾補腎。鮮者洗淨。乾者泡透。循環津潤。九蒸九晒。九露以熟為度耳。今人
即欲用之補陰。而必兼以滲利。則馬知補陰不利。水利水不補陰。而補陰之法。不宜滲。即欲用之補血。而
復疑其滯膩。則馬知血虛非燥。土旱極望雲霓。而枯竭之腸。極喜滋潤。設不明此。乃少用之。尚欲兼之以
利。又孰敢單用之。而任之以多。單用而多。且不敢。又孰敢再助以甘。而盡其所長。是又何異。噎而廢食也。
悲夫。○生地黃。甘苦大寒。氣薄味厚。沉也。陰也。入心包肝腎瀉丙丁。散導赤。清燥金。消痰通經。平諸血逆。治
吐衄崩中淋痢尿血。骨蒸煩燥。及傷寒溫病。陽強痘疹大熱。○乾地黃。性味功用與生地略同。而稍緩。滋
陰退陽。涼血和血。而生血。潤燥除煩。而止渴。治一切陰虛發熱之證。烏龍丸治兩目昏而復明。則他證可
溫酒下。○生地熱地歸身白芍丹皮四錢。元參沙參雲
送下。○苓牛膝荊芥二錢。紫荊犀一錢。熱逆嘔血驗。
甘草反甘遂大戟芫花味甘氣平。性緩。生用補脾胃不足。而瀉心火。蜜炙補三焦元氣。而散表寒。可升可
降。無毒。而善於解毒。得中和之性。有調補之功。仲景有炙甘草湯故毒藥得之解其毒。剛藥得之和其性。表藥得
之助其升。下藥得之緩其行。助參耆成陽虛之功。人所知也。助地黃療陰虛之危。誰其曉之。健脾胃。堅筋
骨。長肌肉。祛邪熱。隨氣藥。入氣隨血藥。入血。無往不可。故稱國老。余每用人參熟地甘草大劑濃煎。治氣
血兩虛。陰陽將脫。證屢收奇功。惟中滿勿加。恐其作脹。欲速下勿入。恐其緩功。惡心惡甘。嘔吐亦忌。純寒
純熱之藥。必用之以緩其力。金匱方飲饌中毒未審何物煎甘草薤白湯入口○稍達腎莖。止疼。小蓟飲
石甘藕節當歸黑蒲黃黑梔便法。○千金方陰頭生瘡蜜煎甘草末頻敷之
黃耆生涼味甘氣平。氣味俱輕。升也。陽也。專於氣分而達表。故能補元陽。壯脾胃。充腠理。長肌肉。治虛勞。
除虛熱。氣虛難汗。可發表。虛多汗。可止。其所以止血崩血淋者。以氣固而血自止也。故經曰。血脫補氣。其

所以除帶濁泄痢者。以氣升而陷自起也。故經曰。陷者舉之。然而氣味俱浮。專於氣分。性不純良。表實者不宜用。裏虛者宜少用。恐升氣於表而裏愈虛也。氣實誤用。則致喘急。脹滿。關格。血虛過用。則致吐衄。疾

壅咳嗽。仲景有黃○升陽益胃湯。黃耆二錢。人參。甘草。半夏。一錢。陳皮。白朮。芍。白。茯苓。澤瀉。羌活。獨活。又以升陽為先。故每用補中。上。升。下。滲。之。藥。此。湯。補。中。有。散。發。中。有。收。脾。胃。諸。方。多。從。此。助。也。

白朮。味甘。溫。氣。溫。氣。味。俱。厚。可。升。可。降。陽。中。微。陰。乳。製。潤。其。燥。土。炒。竊。其。氣。氣。溫。燥。故。實。脾。胃。啟。嘔。逆。止。瀉。泄。祛。勞。倦。進。飲。食。除。濕。運。痰。津。液。自。生。味。滑。滯。故。止。汗。實。表。癰。疽。得。之。反。多。膿。奔。豚。遇。之。反。增。氣。上

焦。燥。熱。氣。多。壅。塞。者。不。可。用。佐。黃。芩。以。安。胎。君。枳。實。以。消。痞。白朮。三。兩。枳。實。三。兩。水。煎。分。三。服。治。下。水。積。堅。大。如。盤。在。氣。主。氣。在。血。主。血。四。肢。困。倦。目。不。欲。開。怠。惰。嗜。臥。不。思。飲。食。當。加。用。之。無。汗。則。能。發。有。汗。則。能。止。

茯苓。雲。南。者。佳。味甘。淡。氣。平。性。降。而。滲。陽。中。陰。也。上。達。肺。氣。而。下。通。膀。胱。本。草。言。白。行。壬。癸。赤。瀉。丙。丁。故。能。利。竅。滲。濕。仲。景。有。茯苓。湯。利。竅。則。開。心。益。志。道。濁。生。津。滲。濕。則。逐。水。燥。脾。補。中。健。胃。祛。驚。癰。厚。腸。藏。治。痰。之。本。助

藥。之。降。以。其。味。甘。故。曰。補。陽。但。補。少。利。多。耳。○皮。專。行。水。蓋。以。皮。行。皮。之。義。治。水。腫。膚。脹。脾。不。能。為。胃。行。其。津。液。故。腫。脹。澹。察。五。皮。飲。茯苓。皮。五。加。皮。桑。白。皮。大。腹。皮。陳。皮。○茯苓。補。脾。之。意。○茯苓。附。根。而。生。專。理。心。經。補。心。氣。健。忘。止。恍。惚。驚。悸。等。分。加。生。姜。皮。煎。此。於。消。腫。之。中。仍。寓。補。脾。之。意。

然。總。不。外。滲。利。與。茯苓。不。相。遠。也。茯苓。皮。非。補。劑。類。也。一。種。而。性。味。不。同。者。甚。多。觀。者。勿。以。連。反。而。誤。之。餘。做。此。芍藥。反。藜。味。微。苦。微。甘。微。酸。氣。微。寒。氣。薄。於。味。斂。降。多。而。升。散。少。陰。中。陽。也。白。補。赤。瀉。生。用。氣。微。涼。酒。炒

氣。極。平。其。性。降。故。入。血。補。肝。虛。瀉。肝。實。固。腠。理。消。癰。腫。止。瀉。泄。利。小。便。除。眼。疼。緩。三。消。斂。血。虛。之。發。熱。驅。血。虛。之。腹。痛。白。者。安。胎。熱。不。宜。赤。者。能。通。經。破。瘀。按。芍。藥。特。補。藥。中。之。微。寒。者。非。若。極。苦。大。寒。之。比。乃。產

後。補。血。和。氣。之。要。藥。也。若。謂。其。色。白。屬。金。寒。伐。生。發。產。後。當。忌。則。凡。白。過。芍。藥。寒。過。芍。藥。者。又。將。何。如。丹。溪。之。言。不。可。泥。也。仲。景。芍。藥。甘。草。湯。治。氣。不。足。腹。疼。甚。驗。

當。歸。味。甘。辛。氣。溫。味。重。氣。輕。可。升。可。降。其。味。甘。而。重。故。補。血。其。氣。輕。而。辛。故。行。血。補。中。有。動。陰。中。有。陽。

血中氣藥也。頭止血上行。身養血中守。尾破血下流。全和血不走。佐以補藥則潤。故能養榮。佐以攻藥則

通。故能止疼。榮虛而表不解。佐以葛根等劑。亦能散表。衛熱而表不斂。佐以六黃之類。亦能固表。惟其氣

辛而動。欲其靜者。當避之。惟其性滑而行。大便溏者。當避之。若血滯為痢者。正所當用也。當歸導滯湯其

要在動滑二字。○入心生血。入脾統血。入肝藏血。凡血分受病。必用之。血壅而不流。則疼。須當歸辛溫以

散之。使血氣各有所歸。諸頭疼。與心腹兩脇疼。俱屬肝木。故以血藥主之耳。當歸養血湯黃耆一兩當

遠志甘草湯浸味辛苦。氣溫升也。陽也。功專心腎。故可鎮心定神。祛邪安夢。壯陽益精。強志助力。增益智

慧。不忘和悅。顏色耐老。治小兒驚癇。客忤。療婦人口噤失音。因其氣升。同參草棗仁。能舉陷攝精。交接水

火。但可佐不可多。○小草其苗葉也。除胸痺心疼。氣逆。禁虛損夢遺精滑。古方定志丸遠志茯神

山藥。味甘淡。性溫。健脾補肺。堅骨益心。治諸虛百損。療五勞七傷。健忘滑精。瀉痢癰腫。但其氣味輕緩。

難勝專任。故補心脾。必主參朮。滋腎水。必主地黃。滯濁須故紙。同煎固精。滑仗茯苓。相濟止瀉。痢必借

扁豆。蓮子與芡實。生搗敷。獨能消腫硬耳。諸凡固本丸藥。並可煮搗為糊。安道曰仲景八味丸用之以強陰

杜仲。鹽水拌炒斷絲。味甘氣溫。色紫。入肝潤燥。補虛子能令母實。故又滋腎。肝充則筋健。腎足則骨強。益精秘氣。

除陰囊濕痒。止小水夢遺。煖子宮。固胎氣。堅筋骨。壯腰膝。及足弱難行。孫琳曰一少年新娶得脚軟病且

也用杜仲三兩水酒各半煎服六日全愈牛膝。川出者佳。味甘苦。氣微涼。性降而滑。陰也。酒蒸補髓填精。益陰和血。療腰膝痠疼。滋鬚髮枯白。酒漬

走十二經絡。助一身元氣。主手足痿痺。血燥拘攣。通膀胱秘瀉。大腸乾結。生用其性下走。如奔破血。癰通

血閉。引諸藥下行。治心腹諸疼。淋瀝尿血。墮胎極速。滑洩勿設。古方地黃湯治尿血淋牛膝一兩水煎

便瀉餘淋勞房勞即發冷淋寒戰後遺精淋便出如膏石淋肝經移熱於胞中日久熱煎精結成石非

腎與小腸諸淋也。鮮血與小腸實熱色痰腎與膀胱濕熱宜通氣清心平大熱濕不宜用補恐熱得補

增劇也。牛膝諸淋要藥。血淋尤宜。又有破氣不足致小便淋瀝者。宜補中益氣。經云氣化則能出是也。忌

用淋藥。○李時珍曰虎杖根尤通五淋。破氣宿血。本事方虎杖根二兩水煎去渣入乳香麝香少許服一婦

人沙石淋也。千三年每淋痛楚不可忍。偶得此方服之一夕而愈。此乎眼見者。又聖惠方治月經不通。癰
腹大如甕。虛脹雷鳴。四肢沉重。氣短欲死。虎杖根一斤。剉碎。水十碗。浸一宿。煎至二碗。再入茜根汁二
碗。牛膝汁二碗。同煎。如錫。每用三錢。酒
化。沖服。日二夜一。宿血當下。男婦亦治。

何首烏 味甘。溫。氣。溫。夜則交。膝有陰。陽交合之義。堅腎補肝。養血祛風。消瘰癧。散癰腫。療五痔。止腸
風。毆惡瘧。烏髯髮。明目。添精神。長肌肉。補虛勞。強筋骨。益精髓。壯腰膝。治婦人經胎產崩漏等證。老弱

尤為要藥。久服生子。延年應節。處方嘉靖驗之。此七寶美髯丹之所以傳也。赤白合用。氣血兼補。黑豆拌
蒸。勿犯鐵器。七寶美髯丹。赤白何首烏二斤。黑豆湯浸。蒸晒九次。牛膝酒浸。蒸晒三次。白茯苓乳
山茱萸。去核。味辛。酸。溫。收斂。氣平。微溫。陰中陽也。入肝腎。益精秘氣。助水藏以煖腰膝。充精氣以利九竅。

壯陽道。節小便。瀉帶濁。斂汗止渴。調經收血。主心下邪氣。除一切風。逐一切冷。所云滑則氣脫。瀉劑所以
收之也。仲景八味丸用。或云畏酸者暫已之。古方草還丹益元陽補元氣固元精滋元血續嗣延年之要
兩麝香一錢。為末。煉蜜丸。如桐子大。每服八十一丸。酒下。

胡桃仁 味甘。氣平。肉潤。皮瀉。其汁青黑。入肺肝腎命門三焦。溫肺潤腸。固精秘氣。養血滋陰。佐故紙減
半。治腎虛腰痛。有木火相生之妙。上而虛勞喘嗽。中而遺精滑泄。下而腰脚痠。內而心腹之痛。外而癰

瘍之毒。皆可除也。加味青蠟丸。治腎虛腰痛。並外邪所侵。腰腿筋骨痠。胡桃仁八兩。破故紙鹽水炒。杜仲
酒各浸炒一分。兩乾為末。春夏未粥為丸。秋冬煉蜜為丸。任下。

女貞子 味甘。微苦。氣平。其樹似桂。少陰之精。益肝腎。安五臟。養精神。強腰膝。補風虛。烏髮髯。療百病。聰
耳明目。久服延年。古方罕用。何哉。女貞子酒蒸二十兩。棧乾十兩。早蓮草十兩。煉蜜九補腎益肝強陰壯
冬不凋。故又謂之冬青子。亦女貞之義也。非兩種也。

枸杞子 味甘。微辛。氣平。可升可降。潤肺滋腎。養肝。以其味重而純。故能補陰。以其陰中有陽。故能補氣。
陰滋則血盛。氣足則陽旺。諺云。去家千里。勿食枸杞。謂其能壯陽也。實則壯陽而無動性。故用以佐熟地。

陰滋則血盛。氣足則陽旺。諺云。去家千里。勿食枸杞。謂其能壯陽也。實則壯陽而無動性。故用以佐熟地。

最妙其功聰耳明目杞菊丸等益神魂添精髓強筋骨補虛勞止消渴真陰虛而臍腹疼不止者多用神

效○地骨皮即枸杞根皮也味甘辛微苦性寒走血分入肝腎三焦胆經退陰虛血熱療有汗骨蒸凡不

因風寒而熱在陰分骨髓者最宜此物涼而不峻可理虛勞氣輕而平故亦清肺時珍曰枸杞骨皮佐以

青蓋皆寒退大熱不比芩連苦寒之傷胃也

菟絲子先以甜水洗淨浸服次酒味甘辛氣溫性固入肝脾腎補髓添精助陽起痿千金方菟絲子餅五兩

丸如小豆大溫酒每服腰膝冷壯氣力筋骨開胃進食肥肌尤安夢寐局方菟絲子餅五兩

兩六次服下白濁白茯苓蓮肉三兩山藥六兩酒煮山藥糊為丸精滑淡鹽水下赤濁燈心湯

覆盆子酒洗味甘氣溫入肝腎主腎傷精滑陽痿不起小便頻數補虛續絕調氣溫中安和五藏益腎強

陰補肝明目澤肌膚烏鬚髮亦療中風成驚古方五子衍宗丸覆盆子菟絲子沙苑蒺藜子枸杞子等分

猶仲景八味丸用澤瀉之義

五味子皮甘肉酸性平而斂核味辛苦性溫而緩兼有鹹味故名五味入肺腎南治風寒咳嗽北主虛

損勞傷整者用其甘酸生津解渴止瀉除煩收耗散之金滋不足之水飲虛汗解酒毒敲碎用其辛溫斂

氣強陰補虛明目固元陽千金方治陽痿不起為末溫壯筋骨除喘滿五味子湯治喘而脈伏及

酸助木尅土衛生方治久嗽肺脹五味子二兩壘粟殼五錢錫炒為末錫丸彈子大每水煎一丸服

五加皮味辛苦氣溫順氣化痰勝濕祛風堅筋健步強志益精去婦女陰痒難當扶男子陽痿不舉小

便遺淋可止腰膝足痺能除五加皮二兩牛膝一兩酒浸木瓜一兩為末未飲入遂四肢因氣不遂祛肌

膚瘀血多年芬香五葉者佳按五加皮乃五車星之精也水應五湖人應五德位應五方物應五車故青

精入莖有東方之液白氣入節有西方之津赤氣入花有南方之光元精入根有北方之始黃烟入皮有

戊己之靈五神鎮生相轉有成餌之延年服者反嬰千金方五月五株莖七月七株葉九月九株根合為末治五錢虛羸

葫蘆巴 味苦氣溫。純陽本草云。番國蘿蔔子也。入右腎煖丹田。壯元陽。敗脹滿。腹脇中。退青黃面頰上。

同疏黃黑附子。療腎藏虛冷。佳。三味等分。為末。煉蜜丸。溫酒下。合桃仁大茴香。治膀胱氣。效。三味等分。麝炒。為末。半以散。未。

飲調下丸散。相間早晚服。長服。補火滋水。健脾和胃。延年。桃仁胡。

鎖陽 味甘鹹。性溫。入腎補精。壯陽滋燥。養筋療痿弱。潤大便。因其固精。故有鎖陽之名。老人枯秘。煮粥。

最為要藥。鎖陽三錢。肉苁蓉三錢。蘇子一錢。升麻五分。水煎。入蜜服。

肉苁蓉 味甘鹹。辛。酸。氣溫。味重。沉也。陰也。以其味重甘溫。故壯元陽。補精髓。並絕陰不生。煖腰膝。堅筋。

骨。除下焦冷疼。以其補陰助陽。故禁虛寒遺漏泄精。止淋瀝。帶濁。崩中。以其味酸性滑。故驟服立通大便。

必需酒蒸五錢。性與鎖陽相近。便滑。唐瀉勿攪。

骨碎補 去毛。味甘。苦。氣溫。入腎。破血有功。止血甚驗。主折傷。補精髓。療耳鳴。治周痺。固牙齒。去濕熱。疼痛。及。

腎虛久瀉。研末。入豬腎中。煨熟。食之。蓋腎主二便。久利多屬腎虛。不專責脾胃也。六味丸料。加骨碎。

阿膠 味甘。辛。氣平。而厚。能升。能降。陽中陰也。入肺肝腎。其性溫。和。故潤肺。療癰痿。益氣定喘。嗽。其味甘。

辛。故除吐血。淋痢。扶勞傷。羸瘦。其味甘。緩。故安胎。固漏。下血。酒。理帶止崩。補肝血。滋腎水。利大小腸。並治。

疥癩。及逆上之痰也。楊士瀛曰。小兒驚風。後瞳人。不正。阿膠。倍人參。服最良。以阿膠。有神人參。益氣也。

地黃三錢。白芍四錢。仲景膠艾湯。治胎動。血漏。腹痛。並月水不調。淋瀝。不。斷。阿膠。艾。葉。川。芎。二。錢。當。歸。生。

水酒煎服。熱加黃芩。水。桑。柴。大。煎。成。膏。碎入。味甘。氣平。屬金。與水。純陰。無陽。補心。益腎。養陰。資智。主骨蒸。勞熱。腰脚痿軟。一。

切陰虛血弱之證。○版。豬。油。炙。或。與。膠。功。同。而。力。微。

鹿角膠 寸斷。河水浸。利。桑。柴。火。熬。入。味甘。鹹。氣平。純陽。無陰。填精益氣。大補陰中之陽。手足腰腿有臂骨。

節疼痛。酒化服。立效。頭旋。眼黑。遺濁。崩帶。大有殊功。敲碎。炒珠。安胎。亦神。入丸亦同。此製。○霜與膠功同。

而力微。○鹿茸甘溫。純陽。補命火。壯元陽。養血生精。壯骨強筋。其力更峻於膠。至一切虛勞危急之證。相。

火旺者並忌。醫餘曰一人有膝瘡赤腫而疼用黃柏久不愈加霜腹能通任脉故取以補心補腎補血以養陰也。鹿鼻長反向尾能通衝脉故取以補命門補精補氣以養陽也。此物理之元微神功之能事觀其一主陰虛血弱一主陽虛氣弱之病可悟矣。○龜版鹿角合熬去粗八人參熬成名龜鹿二仙膏大益氣血兼理陰陽。

丹砂味甘微寒色赤屬火體陽性陰。離中虛鎮心安神益氣明目發汗定驚祛風解毒通血脉除煩熱

止消渴療百病多服久服令人痴呆煉熟大熱有毒。分遠志黑棗仁五錢琥珀犀角甘草二錢五分丹砂五

三錢為末。為末竹葉燈心湯九滾水送下治一切神

短煇燥不安夜臥不寧驚悸怔忡恍惚健忘甚驗。

磁石色黑吸鐵者真火煇醋淬諸味辛鹹沈也色黑屬水引肺入腎補精益氣通耳明目除煩祛熱療虛

羸周痺骨節痛治驚癇腫核吞針鐵。時珍曰千金磁石丸但云明目而未發出微義磁石二兩鎮養腎陰

一兩以飯其暴氣生神翅三兩以生發脾胃之氣。

為末煉蜜丸熟水送下乃黃婆媒合嬰悅之理也。

玉竹一名葦蕒味甘氣平性溫陽中之陰潤肺補中主心腹結氣腰脚冷疼止背爛雙眸逐風淫回末澤容顏

調氣血全體康健但性緩力微本草言用代人參若遇虛危證縱加斤許曾何益於毫末哉惟多用常用

所主風濕虛勞之緩證耳。

潤劑類

天門冬酒蒸味甘苦氣寒沉也陰也上達肺氣清金降火益水之上源下通少陰滋腎潤燥治肺痿肺癰

吐血。肺中隱疼治痰宜養血補氣保肺清大治癰宜渴熱清痰開提升散痰重而肺輕也療虛勞內熱定

喘除骨蒸解煩渴清痰嗽並足下熱疼及骨痠難行。三才鳳髓丹降心火旺或腎精易於施泄天冬二兩熟地二兩人參

分兩黃柏三兩砂仁一兩五錢炙甘草七錢五

麥門冬酒浸味甘苦氣寒降也陽中陰也以其甘多苦少故能清心潤肺肺中伏火非此不除補上焦津

液解胸膈煩渴止胃大嘔吐胃火上衝則嘔吐宜麥冬又有因虛因寒療手足痿躄手足痿躄明濕熱上蒸於肺肺

熱葉焦發為此證經云治痰獨取陽明益精強陰澤肌潤結肺痿肺癰咳唾衄血經枯乳汁不行肺燥痰

救不絕午前嗽多屬胃火宜之連施柏知母石膏午後嗽及降火清心消痰補怯金受火囚生脉須加人

參便滑瀉利胃寒二冬勿設子方麥冬五味子治勞嗽虛熱咳嗽痰血麥冬二錢五味

欬冬花湯味甘辛性溫陽也入心肺主中風喉痺治肺癰腫血腥臭療肺咳痰唾稠粘潤肺瀉火邪下

氣定喘促久嗽凡陰虛勞嗽用款冬花紫苑百合沙參生地麥冬五味知柏苓芍如內熱骨蒸加丹

紫苑味苦辛性溫入心肺主咳逆上氣喘嗽膿血補虛調中消痰瀉熱開喉痺之惡涎療小兒之驚癇

散結下氣善利小便專治血痰為血勞聖藥海藏紫苑湯治肺傷氣極勞熱久嗽吐痰吐血肺癰肺痿紫

子十二粒便澹加連子一錢一方有款冬

酸棗仁味甘氣平性潤其肉味酸故名酸棗而入肝其仁居中故主收斂而入心不眠炒用多眠生用

寧心志止虛汗解煩渴養血安神益肝補中收斂魂魄祛心腹寒熱能安和五藏潤劑上品也按棗仁味

酸本入肝經而心則其所生者也脾則其所制者也胆又其所依之府也並宜入之聖惠方云胆虛不眠

寒也炒熟為末竹葉湯下蓋以肝胆相為表裏血虛則肝虛肝虛則胆亦虛得熟棗仁之酸溫以助肝氣

則木乘土位又主困倦所以令人多睡又濟眾方云胆實多眠熱也生研為末姜湯調下蓋以棗仁秋成

者也生則得兌金之全氣而能制木肝木有制則脾不受侮而運行不睡矣此皆自然之理也歸脾湯

柏子仁鮮者味甘性潤氣香遠心腎而悅脾養心氣潤腎燥助脾滋肝資智寧神聰耳明目益血止汗除

風濕愈癰蕪通關紫澤皮膚潤劑上品也認菴曰補脾藥多燥此潤而香能舒脾燥脾藥中兼用最良

仁九柏子仁二兩參人白朮半夏五味子牡蠣粉麻黃根一兩麥冬五錢為末

煮棗肉丸米飲下此養心益神補陽飲汗之要藥也陰虛多汗加熟地黃杜仲

大麻仁即作布用味甘氣平性潤入脾胃大腸緩脾潤燥療胃熱汗多而便難三者皆燥也汗多則津枯

而便燥仲景有麻仁丸

仁蘇子粥破積血通乳而利水又木穀也亦能治風

百合白花生藥紅花者不可用味甘淡氣平故益氣補血安心定魄調中潤肺逐驚悸止涕淚緩風濕咳嗽散乳癰喉

痺解毒潤大小便秘仲景用治百合病有百病蓋借其平緩不收失散之緩功耳並治肺傷勞嗽喘

咳痰血戴荅百合固金湯百合生地二錢熟地三錢麥冬錢半元參當歸白芍貝母桔梗甘草一錢此以甘寒培本不以苦寒傷生發之氣也

枳椇子味甘氣平潤五藏解毒除煩渴趙以德治酒毒房勞而病熱者於補氣血藥中加葛根反汗

出懈怠不禁葛根之散也得枳椇子加入即愈

牛乳味甘微寒潤腸胃解熱毒主噎膈反胃按東垣云上膈由氣治在和中降氣中膈由積治在行氣

消積下膈由寒治在溫中散寒氣血不足其本也痰涎停滯其標也非胃枯則胃寒服香燥藥取快一時

破血散氣是速其死也韭汁牛乳飲主之張氏隨宜加姜汁藕汁梨汁名五汁安中飲或酌加竹瀝萊菔

汁蘆根汁陳米酒佐以理中湯八味丸加減用之無不愈者此其大略也潤澤存乎一心鄭真一治噤口

痢服牛乳即瘥可想其性味功用耳凡用牛乳十分

竹瀝味甘氣平療陰虛發熱理中風禁牙小兒天吊驚搐入口便定婦人胎產悶暈下噤即甦衍義云

胎前不損子產後不得虛却老痰除涎飲止驚悸祛癰痼痰在手足四末非此不達痰在皮裏膜外有此

可竹瀝連痰丸酌用六君子湯合痰丸為末以竹瀝三浸三下前證皆驗世人反以為寒疑置不用殊不知竹之

有竹瀝打麵糊為丸每服二錢經大燉出何寒之有

蜂蜜七月勿食生蜜味甘性平入脾肺經益氣補中潤燥解毒除心煩通便閉止瀉痢悅顏色潤藏府和

百藥去心膜油杏仁炒各四十九粒灸瘡固膜蠟蜜丸護膜托裏解

寒劑類

巴豆去心膜油杏仁炒各四十九粒灸瘡固膜蠟蜜丸護膜托裏解

寒劑類

元參反藜蘆味甘苦鹹甘能滋陰苦能清火因其味甘故降性亦緩本草言惟鹹入腎經不知其尤走肺藏

故退無根浮遊虛火散周身經絡熱壅逐頸項喉咽痺毒毆男子傳尸骨蒸解溫病潮熱晚來及煩燥慎

懷發斑瘡婦人產凡餘疾並腸中血瘕癰堅補腎水滋陰明目祛勞嗽疾血渴煩腎脈貫肝兩脞候龍系

孤陽飛越此喉痺咽腫痰吐衄之所由來也皆蒸潮熱亦本於此元參壯水以制本腎虛則真陰失守

大故並治之元參麥冬生地白芍丹皮大劑煎湯磨犀角汁對飲治熱嗽疾血甚驗

沙參反藜蘆味甘苦氣薄體輕性微寒去邪熱專清肺兼益脾胃滋養肝血散遊風瘡痒消癰瘍瘡腫瘰癧

痺止頻驚除疔疹心腹疼但性緩力微難勝專任易老曰人參補五藏之陽沙參補五藏之陰特以其甘

涼而和補中益氣故有是論若言對待人參相去天淵沙參一兩阿膠五錢大劑煎治肺熱咳嗽

苦參反藜蘆味苦性寒沉也陰也入胃大腸肝腎主腸風下血及熱痢刮疹難當瘰癧病狂亂致心燥結胸

垂死酒煎一兩能赤癩眉脫毆風除濕有力胡麻治大風癰疥屢有愈者黃疸食勞失饑過飽所致

龍胆草等分為末牛胆汁和丸如桐子大並一切癰瘍風熱斑疹和丸溫水送下錢餘治通身風疥

亦多疾延夜不能則甚驗

黃連山味苦大寒味厚氣薄諸涼藥皆潤而此獨燥降中微升陰中微陽專瀉諸火古方有黃連解毒湯

酒炒火在下童便炒火而嘔者姜汁炒火而伏者鹽水炒吳茱萸炒止疼陳壁土炒止瀉同大黃治溫病

邪熱同枳實除宿食火脹同花粉消痰熱煩渴同廣木齊治滯下瀉利腹疼同吳茱萸治肝熱吞吐酸水

黃連六兩吳茱萸清肝涼血和胃厚腸涼胆止驚癰瀉心除痞滿散陰戶腫疼毆食積熱疳去惡瘡癰腫

一兩名左金丸除濕熱鬱煩善消痔漏亦治火眼解烏附巴豆毒瀉血氣度食火若虛火犯之反從火化助熱仲景諸瀉

胡黃連味苦性寒入肝胆心腎與黃連同功治溫病疫癘骨蒸勞嗽三消五痔五心煩熱火毒血痢湯用之

梅伏龍肝等分明耳目益顏色瘰癧蒸虛驚除五疳蟲熱胡黃連黃連等分丹炒減半入猪胆內煮熱

黃芩味苦氣寒氣輕於味降而能升陰中微陽枯者入肺條者入大腸欲其上酒炒欲其下生用枯者

清上焦之火。消痰利水。定喘止嗽。解溫疫熱毒。追往來寒熱。清咽利膈。尤祛肌表之熱。故治赤眼斑疹鼠漏瘡瘍。條者涼下焦之熱。能除赤痢熱畜膀胱大腸秘結。便血漏血。胎因火動不安。酌佐砂仁白朮。腸因火滯為疼。可加黃連厚朴。仲景黃芩湯治大陽少陽合病下利

黃柏 味苦微辛。大寒。陰中微陽。善降三焦之火。但其性多沈。專入足少陰本經。為足太陽厥陰之引經也。清胃火。嘔噦。蛇蟲。除伏火骨蒸煩渴。去腸風熱痢下血。逐二便邪火。結淋上可解熱渴。口瘡喉痺。癰瘍。

下可去足膝濕熱。疼痛癢癢。黃柏蒼朮名二妙散治下焦濕熱總之寒潤降火最速。本草言其制伏龍火。補腎強陰。然吾謂龍火豈沈寒可制。水枯豈苦劣可補。陰虛水涸得降愈亡。撲滅元陽。莫此為甚。水未枯而火盛者。用以抽薪則可。水既枯而發熱者。用以補陰實難。當局者勿泥陳言。認為補劑。○瀉膀胱邪火。利小便熱結。降

下焦濕腫。治痢疾便血。但脾虛胃弱者。宜慎用之。脉滑大有力。鹽水炒用。知母 酒鹽味苦辛。氣寒。氣味俱薄。性沈而降。陰也。上治肺金而瀉火。下潤腎燥而益氣。漏無根之浮火。退有汗之骨蒸。潤肺解渴。消痰止嗽。治傷寒煩燥。療溫病大熱。利二便。清浮腫。按本草言其滋陰。又言滋化源者。正因苦寒滅火。以救腎水。不致於涸耳。與黃柏略同。非真補腎也。時珍曰知母佐黃柏有金水相生之義。但黃柏入血分。知母入氣分。

各一兩肉桂二錢為末。煉蜜丸。各滋腎丸治下焦積熱。小便不通。此東垣治王善夫方也。梔子 味苦性寒。味厚氣浮。輕飄象肺。色赤入心。瀉心肺邪熱。屈曲下行。而三焦之鬱火以解。則熱厥心

疼以平。吐衄衄血以息。及心煩懊懣。不眠五疸。五淋津枯口渴。目赤紫癰。胞鼓瘡瘍。悉除。留皮除熱。在肌

表去皮却熱。在心腹。仲景因氣浮而苦。極易動吐。合淡豆豉用為吐藥。以去上焦之滯痰。本經謂其治大

小腸。及胃中熱。丹溪謂其解鬱熱。行結氣。其性屈曲下行。大能降火。從小便泄出。非利小便乃清肺也。肺

府故小便得以此也。余謂助以佐使。治各不同。加茵陳除濕熱疸黃。加豆豉除煩燥不眠。加厚朴枳實除煩滿。加陳皮生薑除嘔噦。加生薑汁除心胃久疼。加元胡索除疼因血結。又止霍亂轉筋。去目赤癰癩。炒黑尤清肝

胃之火解鬱止血服末治吐衄鼻治血

連翹味苦辛氣寒氣味俱薄輕清升浮陽中有陰入手少陰手足少陽陽明瀉心經客熱殊功降脾胃

濕熱神效去寸白蛇蟲通月水五淋以其味苦輕故達肌表散癰毒斑疹瘡家號為聖藥以其氣辛散故

走經絡通血凝氣滯結聚所不可無河間雙解涼

青黛波斯者良味甘苦性寒入肝脾除鬱火解熱毒散腫硬同馬齒莧搗敷止血痢療傷寒溫病發斑面

黃鼻赤耳聾目直視治小兒疳瘡蟲瘦驚癇狂邪稠痰唇焦渴一切濕熱瘡草蒲公英二錢銀花五錢枯薑半個酒煎

白頭翁近根有白味苦性寒堅骨涼血入陽明血分主大毒血痢仲景白頭翁湯溫瘧發狂癰瘡積聚瘰癧吐衄

齒骨疼痛男子偏疝小兒禿癩

石蓮子去殼味苦性寒入心胃膀胱主噤口痢濃煎石蓮湯及濕熱滲入膀胱而為遺濁淋瀝清心除煩開

胃進食按噤口痢由元氣虛脫大便頻數心氣與胃川楝子藥水煮味苦氣寒有小毒入肝舒筋治藏毒下血炒末蜜丸療腎消膏淋同苗香炒等分尤導小

腸膀胱之熱引心包相火下行通利小便為疝氣主藥按疝氣初起未有因內虛外襲留而不行其病

楝子補益入腹攻心變成危證古人用五苓散加兼治傷寒溫病熱厥熱狂心疼腹疼療瘡疥殺三蟲

夷堅志曰楝根白皮濃煎入麝少許治消渴有蟲耗其津液者下其蟲而渴自止合烏梅生薑使君子或

牛蒡子酒蒸味苦氣平性寒入十二經絡主風濕癰疹盈肌退風熱咽喉不利散瘰癧瘡瘍諸腫之毒利手

足腰膝凝滯之氣潤肺止嗽降氣消痰其性通散溫酒調服每服二錢祛齒牙蟲疼消面目浮腫

青蒿蒿灰石灰等分淋味微苦性微寒氣清香童便熬膏退骨蒸勞嗽治虛勞之聖藥也世以茵陳蒿代之大混鼻中息

茵陳蒿汁熱膏點之甚效味苦性寒入脾胃膀胱利濕清熱專治疸黃佐用梔子黃而濕多腫再加滲利黃而燥乾瀉再

加涼潤。惟陰黃一證不治。黃疸數症酒疸黃汗疸女勞疸亦有畜血發黃不盡脾胃濕熱女勞疸必屬腎虛酌用四物為紫六味知柏壯其水四君培其氣隨證加利濕清熱藥自效

痰火濕熱瀉痢固宜寒熱痰癰發黃尤效。仲景茵陳蒿湯

山豆根。廣出者佳味苦寒瀉心火以保肺金而大腸之風熱亦清。主喉癰喉風齧痛齒疼熱咳喘滿下痢腹疼

療人馬之急黃治蛇狗之咬傷。桔梗甘草湯加山豆根元參刺芥穗防風治咽喉齧齒腫疼甚驗

防已。車前草對蒸晒乾以心花黃色為佳味辛苦氣寒八十二經尤善腰以下至足濕熱腫盛療風濕手脚痺疼拘急口眼

喝邪止嗽清痰利大小便惟十二經真有濕熱壅閉及膀胱積熱下注脚氣誠為要藥但臭味拂人妄用

令人減食木漢二種木主風漢主水為不同。脾氣乃寒溫鬱而為熱治以防已為主藥濕加蒼朮木瓜熱加桃仁紅花小使秘加牛膝澤瀉連加龍胆連臂加桂枝靈仙沖心加橫柳不可驟補

石膏味辛甘氣大寒氣味薄體沉重生用速煨用緩降而能升陰中有陽以其寒散清肅故祛肺胃三

焦之火辛能清肺解肌最逐溫熱暑濕而除頭疼甘能緩脾益氣極善生津止渴而祛煩熱邪火盛不食

胃火盛多食皆其所長陽明熱牙疼太陰火痰喘尤當速效。仲景有白虎湯○景岳玉女煎滋少陰之水瀉陽明之火良方也

香薷味苦辛香散氣輕有微上徹下之功療霍亂中脫絞疼治傷暑小便澀難清肺熱撥濁四陰降胃

火鬱滯潛解去口臭水腫亦消除煩熱麻黃為冬月發汗要藥香薷為夏天散暑良劑。局方香薷飲香薷白扁豆厚朴黃連

等分水煎治中暑熱感口渴心煩濕加茯苓木瓜虛加人參白朮陳皮炙甘草名十味香薷飲

桔萸實。搗用單用子煎也味甘氣寒味厚氣薄性沈降陰也降胸膈結滯痰涎開脾胃熱鬱氣閉解消渴

定喘脹滑大便療胸痺。仲景有栝萸湯本草言其又能補氣治虛勞恐未必然○天花粉即栝萸根也酸能

生津甘不傷胃微苦微寒降火清金陰中陽也大宜虛熱人最涼心肺渴熱大降膈上熱痰消癰腫排膿

散跌撲瘀血除狂熱雜疾。雜疾者雜氣之疾去胃熱黃疸潤枯燥利水道止小便數尤條胸中鬱熱痞脹

為消渴之聖藥。古人治消渴多用之小柴胡湯以天花粉易半夏仲景治少陽證口渴者

馬兜鈴 味苦性寒陰中之陽入肺經主清肺除咳痰氣喘療血痔久癰按兜鈴主肺金何以治痔癰蓋肺與大腸相表裏肺移熱於大腸故有此證清其裏而表自清矣馬兜鈴散治肺熱咳嗽痰血兜鈴錢半阿膠元參生地麥冬二錢五味子桔梗

甘草一錢 水煎服 ○根名青木香下氣甚速散氣最捷

枇杷葉蜜炙味苦性平清金和胃而下氣氣下則火降痰消而熱咳嘔逆煩渴之證悉平熟久嗽身一如婦人

分大黃減半煉蜜丸早晚噙化一丸未終劑而愈

金銀花 味甘寒 白入肺 黃入脾 大益氣血 久服輕身 延年補虛 止渴療水 濕腸辟血 痢

良用最兼理風氣除濕氣尤主化毒專治癰疽
至大小腸通利則藥力到毒目消矣
 未成則散拔毒功深已

成則潰。回生力大。此有益無損之藥也。世多忽之。

蒲公英 味甘苦性寒入脾胃腎攢牙烏髭髮通淋稱妙品消堅腫消結核屢著奇功解食毒散滯氣每

秦神效
 取汁入酒
 蒲公英
 五兩
 同金銀花
 三服盡治
 乳癰
 按蒲公英
 花黃屬土
 質脆斷之
 有白津
 塗刺莖
 如蔥管而
 細四時常

花飛絮中有子落處即生稟天地中和之性故善解毒又名地字者以其消疔毒也白汁點之

龍胆草甘草湯味苦辛性大寒入肝胆膀胱胃止瀉痢去腸中小蟲却驚癇益肝胆二氣退胃中伏火及

溫病發黃。除下。佳。濕熱。並酒疸黃。胖。鼓。客。忤。疳。氣。瘰。癧。疽。口。瘡。酒。浸。輔。佐。柴。胡。上。治。眼。目。赤。瘰。癧。肉。必。加。

龍胆湯龍胆黃芩梔子生地俱酒炒木通車前子澤瀉柴胡當歸甘草等分煎服利

濕清熱。治肝熱諸方之華領也。○龍胆瀉肝湯。以龍胆汁。照溫酒。每服一錢。治傷寒後。盜汗。

夏月草
以五斤解五月魚三升煎用月日五月廿甘草減半水煎服同月於

羞曰肯血破惟然肝解毒救裏木草冬至生官三月明在正房陰屋才主令其蒸肝經之膏無疑矣於

云夏至則枯者蓋享純陽之氣得陰氣則枯也

益母草不建人藥去老幹味辛苦氣寒性滑和調婦人經胎產諸證故有益母之名安生胎落死胎生新

血行瘀血消乳癰散熱毒除小兒疳積本前五錢入蜜和服男婦下血癰疹作痒堪作浴湯且善下水又能消脹本