

余年已將六十矣來日苦短去日已多衰老之軀時多不
不患死也患病不患病也患病苦陳宏謀有言病不可多亦不可
無不可無者求其身也不可多者慮其苦也慮其苦不能不求所以
除苦之方黃帝問於少師曰人之生也有剛有柔有弱有強有短有
長有陰有陽願聞其方是可知病必有方欲除病苦當知方焉醫理
之書余頗涉獵而於方則尤津津焉樂蒐之而不倦良以方者防也所
以防於未然者也故凡葛洪之時後備急孫思邈之千金要方五素之
外台秘要王衮之博濟方沈括之蘇沈良方董汲之旅舍備要王貺之
金生指迷許叔微之本事方陳師文之太平惠民和劑局方夏德之衛

生十全陳自明之婦人良方陳言之三因方李迅之背疽方嚴用和之
濟生方楊士瀛之仁齋直指劉完素之宣明論方傷寒直格穆蘇之瑞
竹堂經驗方危亦林之世醫得效方艾元英之如宜方孫允賢之南北
經驗方王楠之普濟方徐用宣之小兒方萬表之濟世良方張時徹之
攝生衆妙救急良方陳士賢之經驗良方董炳之避水集驗方劉應
泰之魯府祕方王化貞之普門醫品胡嗣廉之靈祕十八方吳儀洛之
成方切用以及不著撰人之小兒衛生總微論方傳信適用方產育寶
慶方救急仙方產寶馬經諸書類皆蒐輯之靡遺惟醫方選要一書
心久企之竭三十餘年之力而不可得癸亥春京客邢君來言曾於都

中一遇之值頗昂非可以易易得者邢國書賈也卒為余致之蓋明季

而曾為庫中物者半生渴疾療於一旦快何如之余之病已為之却焉

而不自知矣况其所選之方皆驗之於已試而能防之於未然余得此而

日檢之以防余未然之病庶幾可無苦乎庶幾可無苦乎時昭陽洲獻

年柔兆執徐月五十七歲袁鰥成之氏記



之簡明切要而有微効者以
進吾躬爲較閱得十卷裏成
一帙名之曰醫方選要以與
天下疾病之人共之夫人之
所至惜者命也命之所由全
者形也性形之不可犯者疾
病也疾病之生或喜怒哀樂

之過中飲食男女之無節謬
戾於聲色萌蔽於竅臟不以
五藥攻之五味五穀養之五
聲五色五氣眎之不兩之以
變而叅之以動焉則其生亦
殆矣時雖有黃帝扁鵲之術
外經泰始俞拊之經方容成

盤庚之陰道岐伯之按摩泰
一之雜子吾見其人已遠其
書指玄微且曖昧不易取僕
猝何用哉苟遍得是書所選
簡要之方以攻所疾則垂甕
之命庶乎可生而爲太平考
終之人矣雖然人所自致之

病是方或可治之若其病於
凍餒病於徭役病於憲網病
於征輸病於鋒鏑之患而不
能起者則惟好生之

聖天子若贊化之賢宰執能相與
消息調停以通其關節脉絡
而生之全之安之養之俾少

可壯壯可老少壯可終事其
老而咸躋於壽域焉願敢謂
是方之能爾哉國語曰上醫
醫國其次醫人蓋此之謂歟
因序而書之篇端時

弘治乙卯冬十一月望日

大明興王書于中正齋

醫方選要序

弘治乙卯秋七月既望敬蒙

王殿下令旨命臣文采集錄醫方臣悚愧

之餘遂稽顙再拜而嘆曰仁矣哉吾

王之用心也蓋仁之蘊於中者深厚而莫

測故其發於外者充大而難禦恭惟

殿下天衷純粹纖欲不留仁之蘊於中者

其深厚可知以故發而爲



孝敬爲

友愛爲

恩禮以待臣爲

慈祥以撫衆其仁之發於外者亦可謂充

且大矣而

睿意尤以爲人之有身不能無疾攻疾之
要非藥石不可然藥石之當否又係
乎醫方之良不良耳于是不以臣爲

愚陋乃命集錄古今良方欲嘉惠遠
邇其

仁之充大又可以勝言哉臣嘗觀夫醫之

道開其源者有內經靈樞湯液等書

導其流者有千金十書心法等篇揚

其波者有普濟袖珍奇效等集醫方

至此可謂極備矣然而書目既多議

論亦異此是彼非自相牴牾誠不可

不擇其理之當者而集之以便觀覽
以全人壽如

睿意之所及也臣幼承家學服膺有年第
以質性愚劣雖苦心極力未能得其
要領今祇承

睿命遂忘其鄙陋勉強擇出平日所聞所
見乃今常用有驗之方去其繁而就其
簡今附別類凡十卷名之曰醫方選

要庸成編帙敬陳

睿覽然但愧其擇之未精收之未當無以

上副

殿下壽衆之仁心也他日

賜及遠近使人因是疾用是方而儻獲功

効之一二是豈_目之能所致哉實惟

殿下之仁有以及之也仁之澤愈流而愈

長天之慶益臻而益熾胤祚綿遠與

臣感休蓋將並天地之悠久矣臣草茅賤
質臨書不勝惶懼之至謹拜首稽首

上言

弘治八年冬十月吉旦良醫副臣周

文承再拜謹書

進醫方選要疏

通政使司右通政臣顧可學謹

奏爲恭

進

先皇御製醫書以光

聖孝事臣聞大道以博施濟衆爲必要達孝以繼志述事
爲先臣父工部主事先臣顧懋時年三十無子禮
於

武當獲應生臣長成臣於弘治十八年倖登進士臣

父前往本山進香酬恩恭捧

睿宗獻皇帝御製醫方選要一部共十卷回家皆經
先皇躬爲校閱精通神妙臣父依方施藥多所全活濟
人益已壽至八十八歲臣承先臣遺澤亦賴此書
通醫攝養宜書諸虛門內有秋石一方臣試服有
效暮年多于因推演其法廣詢博采以合延長之
道荷蒙

聖訪節沐

殊恩謂臣精曉醫道善於攝生臣初無知識實由

聖啓豈敢忘本臣竊意此書既經刊行必以流布以此
未敢奏