

在荒凉的世界 温暖相爱

陈保才

金钱和物质其实不能阻挡爱情的
进行，也不能让两个人分开，真正让两
个人分开的还是两个人的心，相信你们
自己，相信你们可以面对麻烦，解决矛
盾，克服困难，相信两个人在一起，终
究能够在荒凉的世界获得幸福。■



中华工商联合出版社

作者寄语

你必须按自己的步调活，
活出女人的骄傲与气度。

在荒凉的世界温暖相爱

陈保才 / 著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在荒凉的世界温暖相爱 / 陈保才著. —北京: 中华工商联合出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5158-1017-1

I . ①在… II . ①陈… III . ①爱情 - 通俗读物
IV . ① C913.1-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 174526 号

在荒凉的世界温暖相爱

著 者: 陈保才
策 划: 王 静 万春生
责任编辑: 熊 娟 李建科
封面设计: 周 源
责任审读: 郭敬梅
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷:
版 次: 2014 年 9 月第 1 版
印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷
开 本: 710mm × 1020mm 1/16
字 数: 165 千字
印 张: 13.75
书 号: ISBN 978-7-5158-1017-1
定 价: 36.00 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044
Http: //www.chgslcbs.cn
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

目录
CONTENTS

第一章 来自外星球的男人

- 如何给自己打造一个完美的“外星教授” //003
- 男神的诱惑 //006
- 欲望是治疗男人忧郁的最好方法 //008
- 一百分男人最好追 //010
- 男人躲避的女人 //013
- 男人到底要什么 //016
- 男人最想娶快乐的女人 //019
- 刚柔并济 //022
- 男人该承担什么样的责任 //024
- 男人最冷漠的拒绝 //027
- 女人为什么喜欢朴龙河 //030
- 千差万别的男人 //033
- 谁在乎男人的炫耀 //036
- 私奔的男人最危险 //039

37岁男人最幸福 //042
背叛多珍重 //044
他半夜想你没办法 //047
最好的作品，是你！ //050

第二章 仰望男人注定要失败

千万别爱他 //055
AA制婚姻，先小人，后君子 //058
从此不再二 //060
你还年轻，他们老了 //062
爱情失败源于共同信念的崩溃 //065
爱情也会变魔鬼 //067
爱情隐士 //069
把握分手先机 //072
可以努力结婚，不要用力相爱 //075
能被抢走的爱人，都算不得真正的爱人 //077
你喜欢什么样的人 //079
请不要对我承诺 //081
熟男的诱惑 //083
他不结婚，不是你的错 //085
我不会亏待你的 //087
有种男人，专门让女人自己跳火坑 //089
在你身边就好 //092
怎样更好地结束一场关系 //094
爱情太短，遗忘太长 //097
不要在星巴克哭泣 //099
旧情的剩余价值 //102

喜欢炫耀的女人缺乏安全感 //104

以退为进，柔弱的人爱出轨 //106

左脑爱你，右脑拜金 //108

第三章 做自爱的女王

谁是你的贵人 //113

宜娶不娶 //115

女人轻薄自己最可怕 //117

独自喝酒的女人 //119

散发你的真味 //121

分手拉锯战 //123

及时分手，也是一种智慧 //125

及时止损，避免跌停 //127

江洋大盗 //129

旧情人发神经 //131

女汉子没人疼 //133

女人到底要什么？ //136

牵手比亲热重要 //139

失败的分手 //141

什么都不要 //144

双人床条约 //146

说走就走的旅程，奋不顾身的爱情 //148

危险的浪漫 //151

无爱一身轻 //154

心事锁进保险箱 //156

要么庸常俗气，要么孤傲到底 //159

一个人的高潮 //162

真心与床伴的距离 //164
自爱的女王 //167
自尊无价 //170
最爱放脚下，次爱抱胸间 //172
做个坏人才快乐 //174


第四章 爱如生命，必须勇猛

爱不能总是隐忍不发 //179
你必须狠一点 //181
爱之恐惧 //184
女人都有为爱赴死的决心 //186
不要佳作名篇，也要抵死缠绵 //189
“大胆开始，小心验证” //192
至少赚一次婚姻 //194
情花之毒，断肠之解 //196
如何面对失败的爱情 //198
死在他手里吗 //200
幸福是必须的 //202
越相爱越孤独 //204
在你的回忆里 //206
直面尴尬的人生 //208
中毒的爱情 //210
做自己，快乐随心 //212

第一章

来自外星球的男人





如何给自己打造一个完美的“外星教授”

韩剧《来自星星的你》火爆异常，“外星教授”也成为许多女性的男神，让她们沉迷尖叫，痴缠怀念，这样帅气温柔体贴又深爱你的人，现实中到哪里去找呢？

其实，该剧之所以吸引女观众，最主要的原因就是她们在现实中找不到这样完美无缺的男人，在现实中没有，便想在艺术作品中寻求，道理就这么简单。

好吧，说回外星人。《来自星星的你》里的外星人固然可爱，忽然跑到你面前，解救危险的你于水火，让你飘飘地升起来，让水杯自动来到你手中，让鞋子直接套到你脚上，让你体验神奇而莫测的超能力，实在是一件好玩的事。但是，这终究是韩剧，是编剧和全体粉丝的心灵狂欢，现实生活中，谁有这么神奇的魔法？不过，女人们也别失望，因为只要你善于

调教，你的男人也可以拥有超能力，成为迷死人的“外星教授”。

首先，你要让你的男人意识到，他是你终生的保护神，因此，他有必要变得无比强大，因此，打牌、打麻将、喝酒、泡吧这些事就不要做了，幼稚、伤身、颓废，还浪费时间、生命。他应该做一些读书、动手等益智的事，比如，给你朗读一首诗啊，为你制作一个收纳筐啊，修一下水管啊，把墙壁变成魔幻投影啊，这些微小而简单的事，真是浪漫的举措，你一定会喜欢。

其次，你要让他明白，你要的并非大富大贵，不是让他成为马云、马化腾，你也没逼他去买豪宅、豪车，但是我希望他能让你过上舒适的生活，因此，他的上进便是必需的，他必须赚比你多的钱，让你永远不担心明天，而且，他对你要大方，赚多赚少其实不是最关键的，最关键的是他疼爱你，愿意让你花。当你可以随便花他的钱，当他让你随便花，那至少说明，他是在乎你的。

再次，你要告诉他，生活的细节很重要：不要把尿液滴到马桶边缘，不要小便后不冲马桶，不要大声咳嗽，不要随地吐痰，在外面不要随便说脏话、粗话，饭桌上要有礼仪，吃饭不要太大声，喝汤不要伸舌头……所有这些小习惯，其实都是他在你心中的投射，他若表现好，你便会感到开心愉悦；他若表现糟糕，你便会觉得丢人没面子，无形中对他也少了爱慕崇拜。

另外，你要培养他的情商、智慧、情趣和情调，作为一个男人，怎么能只有粗糙和彪悍呢？男人一定要有温柔的一面，即使钢铁硬汉，也会在爱人的感召下，化成温柔的良汉；即使心如钢铁，也会在真爱的熨帖下化成绕指的柔，所以，他一定要懂得生活的情调，有细致浪漫的温柔，他要会呵护你，体贴你，照顾你，在你每个月不舒服的那几天，帮你泡脚，

给你按摩，为你端茶倒水，给你吹干头发，让你感到他是那么耐心、细致、温柔，他是那么关注你，那才是你心中最疼你的人。

最后，当然是要适当地来一些惊喜了，时不时地来一场浪漫，制造一些小的快乐和意外的惊喜：让你忽然收到一束花、一份礼物、一只心仪已久的钻戒、一个爱慕许久的包包，给你做煲仔饭、煨萝卜牛腩汤，甚至，给你订做生日蛋糕，亲手谱曲弹奏音乐，给你画艺术画像，专门给你讲冷笑话逗你开心……这些都是让你惊讶、惊喜并很感动的小细节。

所以，只要你善于培养你的男人，用你的智慧去熏染他，感化他，调教他，用心去交流，他一定会成为让你满意的人，一定会成为迷死人的“外星教授”！ ■



男神的诱惑

有天和一个美女编导聊天，想合作一档情感电视节目，我说：“不要乱七八糟的，要正能量的。”编导说：“您不知道，观众就喜欢看那样的，喜欢看别人比自己过得惨。”我说：“这样啊，不过，我依然坚信，一档正能量的爱情节目会更受欢迎。”

还是那天，在聚友阁私房菜录美食节目，两个年轻主持人说，他们办公室的女人们都对王力宏公布女友身份伤心欲绝，她们宁愿他和李云迪是一辈子的好“基友”，也不愿意他结婚。我觉得很奇怪，主持人说：“你想呀，王力宏和李云迪好，到底是男人，而被一个女人抢去，她们多不甘呀。”或许，这也是爱之深切的体现。因为太爱了，又得不到，宁愿他和男人在一起，也不愿看到他被其他女人抢去！


其实，粉丝对偶像，大多都有这种心态。很爱很爱你，但是，没有

办法同你在一起，那么，我是要祝福你，还是希望你一直单着？早年香港艺人总是晚婚、隐婚，原因就是一旦结婚就丧失了魅力，失去粉丝，那个幻想没有了。而一旦婚姻不幸，那人变成肥妈大叔，粉丝的心也会受不了。而从粉丝这个角度来看，我那么爱你，却够不着你，不过没关系，你也不属于任何人，你属于所有人，属于大家，这样一想，心里或许会好受点。

说回男神。被人拉到一个男神俱乐部——看来想当男神的男人真是多如牛毛，里面的帅哥真不少，不过，似乎没有名人。但是，仅仅因为长得还算比较帅，他们的故事就非同寻常了。比如，一个男模长得比较帅，就经常会被人质疑，是不是被包养了。另一个男神直接签名：没被包养。要辟谣才能抚去他心中的耻辱，这多不容易。谁让你长这么帅呢，在世俗的目光里，帅哥基本都是 GAY（同性恋）、双性，或者被包养。他们中确实有很多人落入窠臼，但是，坚守男儿本色的也还是有的。

如果有一天，你遇到一个男神，你会怎么办？其实女人对男神是爱恨交织的。一方面，会不自禁花痴；另一方面，又担心太帅靠不住，总是被男神辜负，心里也是无法发泄。结果，很多女人就走极端了，帅哥靠不住，就去找个丑男，不料丑男比帅哥还花心，于是得出结论“男人就没一个好东西”。所以王菲才说，既然男人都花心，不如找一个帅的，最起码看着舒服。

帅到什么程度才能成为男神？王力宏算是典范，男人都会喜欢，这样的人真让人羡慕。正如我和朋友说的，和男人谈恋爱应该会很有趣，可惜我们没机会尝试。如果我能帅到王力宏那个程度，被人误解又怎样，就算真喜欢男人又怎样，反正自己开心快乐就好。或许，这就是男神的迷人之处吧，总是让人想入非非，又让人望尘莫及。■



欲望是治疗男人 忧郁的最好方法

和一个四十多岁的朋友一起吃饭，饭桌上他忽然接到一个电话，原来是他的一位大学同学打来的。

该同学 45 岁左右，是广州某大学的教授，但现在他患上了忧郁症，正难受着呢，便打电话给朋友。

朋友和他聊了几分钟，便将电话转给了我，让我这个情感专家开导他一下。

我和他聊了几句，不谈抑郁，不谈忧伤，就像朋友一样，轻松地聊天。可以感受到，他其实很孤单，缺少关爱与陪伴。的确，一个 45 岁的男人，他如果没有知心的朋友在身边，许多话是无人诉说的。他是个温柔而善良的男人，即使自己无比绝望，但还牵挂着他的老婆，拜托朋友给他老婆打一个电话，看看她是否还好，这说明，他还有所牵挂。而他自己，则是非

常需要陪伴。

我忽然决定，和朋友一起去广州看他，因为他第二天还要去湖南做一个比赛的评委，要是不疏通一下情绪，第二天的活动可能会受影响。再说，他因为不敢回家，便一个人跑到宾馆，那岂不是更显落寞？晚上十点，下着小雨，我们驱车赶到广州，在酒店见到了他。

果然是一个忧郁的男人，有着张国荣一样的眼神。我决定不谈任何和忧郁相关的字眼，就和他一起聊聊天，像正常朋友那样，带他一起玩。我的策略是，带他走出宾馆，去看一下夜幕下的尘世。从石牌酒店出来，带他去了一个类似城中村的地方，让他看那里的烟火人生，看那里的众生百相，这种方法就是世俗情怀补充的方法。

据我研究，有忧郁倾向的男人，大都欲望不强，缺乏世俗的野心，而且，他们很纯净，被文艺净化得没了任何世俗的脾气。如果一个人的功利心多一些，欲望重一些，他的斗志也就会越多，他患忧郁症的可能也就越少。此时，如果你再让他读忧伤的文字，或者给他听悲伤的音乐，他只会陷得更深，而最应该做的，其实是冲淡法，让热量冲淡他内心的寒凉。人的忧郁其实是负面情绪将人控制了，而如果能将正能量不断注入，一点一点侵占，最后，正能量就会占据主导地位。

我和朋友绝口不提任何和心理、忧郁、烦恼等相关的字眼，就只是说些好玩有趣的事，让他觉得我们是有意思的人，让他感叹，原来他也可以这样活，将他原先纠结的心绪抛到一边，让他的情绪跟着我们走，一个多小时过去，他的情绪真的好了许多。

回来的路上，我对朋友说，“如果下次他再犯忧郁症，你不妨重口味一点，释放也是治疗忧郁症的一个好方法，因为人的欲望消逝的时候，便会很容易忧郁。”

朋友连说绝妙：“好吧，下次带他去‘寻欢’！” ■