

運氣知要

邹立人 编著

· 万县地区卫生局
万县地区科委
万县市卫生局

PDG

封面题字 冯天骧

内页插图 万县地区科普美协

五運六氣是中醫學
的重要理論，應者努
力發掘，為民造福。

河陽守客李春霖書於秦城

前 言

祖国医学是我国人民几千年来与疾病作斗争的经验总结，对祖国医学宝库中医著的研究、整理、提高工作，在振兴中医的年代里，各地都先后作出了新的成绩。我区在“四川振兴中医先声”的鼓舞下，中医界学术思想活跃，对古典医著的研究，对医案医话的撰写，对中医现代化的探索性研究等方面，作了不少工作，在某些方面已初见成效。邹立人老中医所著《运气知要》一书就是振兴中医的一个成果。现将该书付印，以供我区医务人员学习参考。

邹立人付主任医师是万县市老中医，自幼刻苦钻研祖国医学，在医学理论上有较高的造诣，行医四十多年具有丰富的临床经验，在群众中享有较高的威望，为我区名老中医之一。他擅长古典医著的研究，教学。在七〇年代末所撰写的论文“论病机十九条”，在省级学术会议上受到较高的评价。近几年他对古典名著《素问》中的运气学说，运用整体化方法，进行了研究整理工作，写出了《运气知要》一书。现在，他仍孜孜不倦地钻研古典医著，不断的总结临床经验，不断地进行著书立说。他的“攻城不怕坚，攻书不畏难，科学有险阻，苦战能过关”的精神，值得我们学习，希望我区中医界的学者，以改革精神，开拓前进，为发展中医事业作出新贡献。

本书作内部交流，不妥之处，敬请同道们提出宝贵意见。

万县地区科委
万县地区卫生局

1986年12月

自序

运气学说，是《内经素问》中的重要组成部分，是中医学理论的渊源。它吸取了文、史、哲、天文、气象、历法、物候、地理等各学科的珍贵学术，创树出中医学“整体观”的理论体系，对中医学术的发展和指导临床实践，有着深远的影响。

惟该书的写作，文辞深奥，不易通晓，给学习研究者带来不少困难，为了便于学习和掌握其内容，对它写作的整理，实为必要。尤现代，自然科学的不断发展，对运气七篇的某些学术，势必有所进一步地理解和分析，故余在编著《运气知要》一书中，结合古今学者的述论，提出了浅薄的见解，主要对“五运六气”的某些重要观点和问题，作了如下的探讨。例如：运气来源于太极，来源于河图洛书；天干、地支与系统周期；六十干支环周序教的科学性；天体运动与气候关系；对《素问》二十四岁平气的阐述；对主运、客运不同程式的分析和对客运的评述；对顺化、天刑、小逆、不和理论的分析；对二十四岁运气同化的“邪”、“病”分析；对中执法、行令、贵人的气候顺逆与发病轻重关系的推理规律地分析；对十干化运节律与太阳黑子气候同步性的初步探索，均提出了见解。对运气七篇的重点，给予举要；对难解词句，附以注释，以期能对初学者有所助益，对研究及教学者提供参考。

本书图表，多以张介宾《类经图翼·类经附翼》、任应

秋《五运六气》为蓝本，然亦有所修订和增添。

本书的编著，得到地市卫生局、地区科委、科协、市科委科协的大力支持。市图书馆为本书提供了不少的重要参考文献，在此一并致谢。

余学识荒芜，对大论原文理解不深，学习很不成熟，在编著中，谬误之处定所难免，特此敬请读者指正。

邹立人

1985年10于万县市

目 录

一、运气概述.....	(1)
(一) 运气的基本涵义.....	(1)
(二) 运气的科学理论基础.....	(2)
(三) 运气理论的主要结构.....	(3)
二、干支甲子.....	(5)
(一) 干支的涵义.....	(5)
1、史记、汉书对十干的解释.....	(6)
2、史记、汉书对十二支的解释.....	(8)
3、天干、地支与地月运动.....	(12)
(二) 干支的基本运用.....	(15)
(三) 甲子.....	(19)
1、甲子的配合.....	(19)
2、甲子的基本运用.....	(19)
3、六十甲子与运气关系.....	(20)
4、六十干支环周序数的科学性.....	(21)
三、五运.....	(25)
(一) 十干化五运.....	(25)
(二) 天体运行与气候关系.....	(27)
(三) 二十八宿与气候节气.....	(29)
(四) 大运.....	(31)
(五) 太过不及.....	(32)

(六) 平气.....	(33)
1、太过被抑.....	(36)
2、不及得助.....	(37)
3、齐化.....	(39)
4、兼化.....	(39)
5、得政.....	(40)
6、干德符.....	(41)
7、求干支法.....	(41)
①求月干支法.....	(41)
②求时刻干支法.....	(42)
③求公历日干支法.....	(43)
(七) 主运.....	(44)
1、五音建运.....	(44)
2、太少相生.....	(45)
3、五步推运.....	(46)
4、交司时刻.....	(47)
(八) 客运.....	(49)
1、主客运的共同点和不同点.....	(49)
2、主客运五步推法和起运的不同点.....	(50)
四、六气.....	(51)
(一) 十二支化六气.....	(51)
(二) 主气.....	(54)
(三) 客气.....	(56)
1、司天在泉.....	(56)
2、六气司天在泉的气候征象.....	(58)
3、六气的生化现象.....	(59)
4、六气盛衰候法.....	(63)

(四) 客主加临	(64)
附: 谈顺化天刑小逆不和	(69)
五、运气同化	(72)
(一) 天符	(73)
(二) 岁会	(75)
(三) 同天符	(77)
(四) 同岁会	(78)
(五) 太乙天符	(79)
(六) 统述运气同化	(81)
六、运气学说的结晶	(83)
(一) 运气与发病规律	(85)
1、一般发病规律	(85)
2、特殊发病规律	(86)
①十干化运与发病	(86)
②大运太过不及与发病	(86)
③加临逆从与发病	(86)
附述	(88)
1、大运太过不及的发病举例	(88)
2、观察气候的标志	(91)
3、六气胜复与生态、发病的综合论述	(92)
(二) 运气与病机	(93)
(三) 运气与治则	(93)
1、六气在泉的治则	(93)
2、六气胜复的治疗总则	(95)
(四) 运气与用药法则	(95)
(五) 运气与临床施治	(97)
(六) 运气与预后	(99)

七、太极八卦与运气	(101)
(一)从河洛画卦而谈运气	(102)
(二)从月建卦气而谈运气	(110)
(三)从六十四卦圆图而谈运气	(110)
(四)从《素问》运气篇章而应河洛九宫	(113)
附 篇	(117)
一、十干化运与太阳黑子气候的初步探索	(118)
(一)十干化运的气候特征	(118)
(二)黑子活动节律与气候关系	(118)
(三)十干化运节律对照太阳黑子气候	(120)
二、论病机十九条	(123)
八、结 语	(137)
注 释	(138)
图表索引	(154)

一、运气概述

运气，是五运六气的简称。它是《素问》运气七篇〔1〕和六节藏象论的主要内容。运气学说，是中医应用五运阴阳、干支等理论来阐述天文、气象与生物和医学关系的一门科学，犹现代之医学气象学；不仅如此，它还包括了生物气象内容。中医学对人与自然的关系十分重视，如《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成”。在《素问·四气调神大论》又说：“故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起……。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓内格”。这就说明人体健康与自然界四时气候变化的重大关系和影响。因而为医者，不可不研究五运六气。而《七篇》大论，为历代注述者最困难的部分。其篇幅，约占《素问》全书的三分之一，它建树出中医学的自然观、整体观的理论体系，故研究《七篇》内容，不仅助于运气的研究，而更有助于《内经》的全面掌握、和对中医独特理论的完整理解。

（一）运气的基本涵义

何为五运六气？五运，是研究木火土金水五行之气在一

年五个季节中的运行变化。六气，即是风木、君火、相火、湿土、燥金、寒水六种不同气候的变化，以此六气的特征，来研究我国五方季风与人体生理病理的变化关系。其五行之所以能运，六气之所以能化，总的来说是由于五行（或言干支）本身阴阳的对立统一而变化的，没有阴阳，就没有变化。《周易·系辞上》说：“一阴一阳之谓道”。道，就是变化规律；一阴一阳，是万事万物变化的本源。

中医学对“气”的认识，同对“阴阳”的认识基本一样，它是构成宇宙万物的物质本源，即所谓：“先天者太极之一气，后天者两仪之阴阳……，由两仪而四象，由四象而五行”《类经图翼》。由此可知，由于地月的周期运动，将太极之一气演化为寒暑六气的不断往复和五运的交替不息，故可谓：五运即五行之运行，六气即五运之气。古代医哲的“气一元论”认为，万物资生于气，没有天地之气的运动气化就没有一切。宇宙生物的变化之所以动而不息，也就是由于气化〔2〕的不断运行，故运气学说，又是研究与气化有关的学说。

（二）运气的科学理论基础

运气学说的理论基础，涉及面广，它在整体观系统论的指导下，以中国古代哲学的太极八卦、阴阳五行和天文、气象、历法、物候等学科的理论作为基础。

太极是宇宙模型，是阴阳五行的本体，是万象信息之所，是派生宇宙万物的本源。

阴阳学说，是关于普遍联系和发展的哲学学说，是客观世界运动发展的根本规律，是对立统一的矛盾法则，是巨大的认识力量。古代医学家，以阴阳二分法作为认识武器，在

自然与生命和疾病的道路上开拓出中医学的理论体系。

五行学说，是极广的分类联系模式，是万象信息分类和联系的系统学说，它将万物从其类序的认识来说明人体内在和外在系统的联系。运气学说借以创建出人与自然环境和藏象功能与病理之间的辨证法则。

天文气象，我国是天文发达最早的国家之一，日食、太阳黑子、彗星、新星等天文现象的记录都以我国为最早。日食的发现早于西方 135 年左右，太阳黑子的发现早于西方 1,630 余年。由于天文的发达及应用黄道二十八恒星的位置来确定二十四节气，以地月运动的周期节律，创树出天干地支和六十年干支序数的气候大周期，这对中长时期的气候预报作出了贡献。对历法的准确测定，亦早于西方 400 年左右。因当时哲学和其它科学的领先，给中医的运气学奠定了基础。由于历代的继承和发展，竟使中医的医学气象理论获得巨大成就。

（三）运气理论的主要结构

运气理论的主要结构，是以阴阳五行的物质运动为基础，从整体上、系统上、抓住共同属性的普遍联系，结合天干、地支的自然变化规律，来研究医学的有关问题，这种研究方法，概括了现代横断科学〔3〕的研究方法。其具体是应用阴阳起运、五行生克、十干配五行、干支配甲子、十干化五运、地支化三阴三阳六气等理论，开展天人整体性的论述，总结出主运、主气、客气、客主加临等公式和方法，提出医学气象的重要理论和原则。如六气淫胜不及与腑腑关系；六气与病机；六气与治则等，皆是运气学说的精华内容。并根据十干化运、六十年干支气候大周期、客主加临，

可外推各年大运盛衰，各季节气候的情况，借诸医学实践。

二、干 支 甲 子

(一) 干支的涵义

所谓“干支”，即“天干”和“地支”的简称，是我国古代的自然哲学名词。

天干有十：即甲乙丙丁戊己庚辛壬癸。

地支有十二：即子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。

干支的解释：干支是取象于木之主干和分枝之义。故释干、干也，支、枝也，十干谓之干，十二支谓之枝。在作用上，干支配合，亦如树干与枝叶。干支的起源，据传说：是黄帝史官大挠氏所作，并配成甲子，凡纪年月日时应用之。古代哲学家创立干支，是以唯物的自然观对宇宙现象得出的数字。至战国时代，干支的哲学思想就广泛地渗透在中医学基础理论中，如《内经》之广泛运用干支学理即知。

干支，不仅联系着数字的阴阳次序和年月日时的符号，并包含天人方面的方位、季节、五气、五化、五行、五腑等的联系，象征着宇宙万物变化的自然规律——发生、生长、繁荣、消亡、更生的终而复始的变化过程。《内经》用它研究天人相应的多种运动形态或物质结构与中医学结合的若干问题，包括时间、脏腑、气候等，它还丰富阴阳五行学说本身结构的演化和发展。兹将史记和汉书对干支与自然界运动的联系解释列后，就可看出它唯物的宇宙观。

1、史记、汉书对十干的解释

十干	史记律书	汉书律历志
甲	万物剖符甲而出也	出甲于甲
乙	万物生轧轧也	奋轧于乙
丙	阳道著明	明炳于丙
丁	万物丁壮	大盛于丁
戊		丰楙于戊
己		理纪于己
庚	阴气庚万物	敛更于庚
辛	万物之辛生	悉新于辛
壬	阳气任养于下也	怀任于壬
癸	万物可揆度	陈揆于癸

从上表可以看出十干中的“甲”，解释为“出甲于甲”。前“甲”字，为草木初生之莖子（莖音孚，芦中薄膜。莖子：指微薄之幼芽）。后“甲”字，夹也，豆类的壳，指嫩芽破甲而出的初生现象。

乙为幼苗逐渐奋展而生长。轧音扎，车辗转之意。辗，展也。轧轧，车行有声也。万物生轧轧：犹言万物生气蓬勃，如车轮之开展（乙属东方木行，东应春也）。

丙为阳盛气充，生长显著。炳音丙，明著也，南方之位也。南方属火，而丙丁适当其处，故有火明之象”。

丁为幼苗不断壮大成长（丁，含壮健之意）。〔说文〕“丁，夏时万物皆丁实”，这是说壮实曰丁实。丁，象征夏季四、五月，故说“万物丁壮”，“大盛于丁”。

戊为幼苗越发茂盛。〔正韵〕“戊，十干之中也，物皆茂盛也”。故说：“丰楸于戊”。（楸音茂，茂也，木盛之貌）。

己为成熟之极。己——纪也，理其事也。己之生化情况，应于夏历七月，是幼苗成熟之极至渐收之时；是秋凉初至、夏秋交替之期，当理寒暑分纪脱伏，故云：“理纪于己”。（理——分也，纪——绪也，别理丝绪而不乱）。

庚为生命开始更换收敛。庚，更也。犹言庚所主的时间、空间和万物的阳气、生气，必将用阴气、敛气所更代，故云：“阴气更万物”，“敛更于庚”。

辛为新的生机又开始酝酿。即是“辛”含“新”字之意。辛乃金气，金曰从革，从革而作辛也。可知“万物之辛生”的“辛生”义理，示意了宇宙和万物的阴阳消长。宇宙万物在八、九月庚金（秋）肃杀（从革）后而新生的生机又开始酝酿于十月（孟冬）。辛的生化情况，应于十月，冬水已阴中涵阳，故言“辛”为“万物之辛生”和“悉新于辛”；悉，皆也。

壬为阳气又妊养着新的生命。壬位北方，壬——任也，言阳气任养万物于下，故曰“怀妊于壬”。

癸为生命又将开始，宿根待发。癸——①揆度之意。②归也；于时为冬，方在北，五行属水，五运属火，并具阴阳终始之位，大寒、立春均在癸位，这些情况均可揆度，故说：“万物可揆度”。“陈揆于癸”——是谓腊月，万物怀妊于下，揆然萌芽之意。陈，布也，张也。这里的揆：葵也，取葵草倾叶向日；揆然，是谓向春气生阳发展之象。

由上可知，天干次第不仅是数字排列，而且还包含着宇宙生物生、长、化、收藏、再生长的自然规律，因而在中医学上，古人将它与季节、方位、五行相生、脏腑性能等联系