

经典心灵读本
荒漠甘泉姊妹篇



黑门山路

Mountain Trailways for Youth



(美) 考门夫人 著

作者简介

考门夫人，原名丽蒂·伯德（Lettie Bard），1870 年生于美国伊利诺斯州，1889 年与查尔斯·考门（Charles E. Cowman）先生结为夫妻。1901 年夫妇二人前往东亚，足迹遍及韩国、日本和中国。后因考门先生心脏病发作而被迫返美。考门夫人陪伴丈夫在病榻前度过了六年的艰难岁月，《荒漠甘泉》《黑门山路》就是出自她这段岁月的感悟。她后来又出版了七本著作，皆是脍炙人口的灵修佳作。1960 年复活节，考门夫人离世，享年九十岁。

图书在版编目 (CIP) 数据

黑门山路/(美)考门夫人(Cowman, C. E.)著;
尼西译. —北京: 华文出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5075-4010-9

I. ①黑… II. ①考… ②尼… III. ①基督教—通俗
读物 IV. ①B97-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 127376 号

黑门山路

著 者: (美) 考门夫人

出版策划: 尼西书屋

责任编辑: 李瑞虹

出版发行: 华文出版社

社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮 编: 100055

网 址: <http://www.hwubs.com.cn>

电 话: 总 编 室 010-58336239

发 行 部 010-58336265 58336270

责任编辑 010-58336197

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本: 889×1194 1/64

印 张: 7

字 数: 170 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版

印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4010-9

定 价: 17.90 元

版权所有 侵权必究



前言

人生
正如攀山越岭，
一面向前，
一面向上。
终有一天，
我们将面对面看见基督耶稣的荣耀，
如彼得、约翰、雅各
在黑门山巅蒙恩一般。
本书命名《黑门山路》寓意就在于此。

本书是名著《荒漠甘泉》的姊妹篇，也是一部世界著名的灵修著作，以优美隽永的笔触记录了一年中每一天的生活感悟，以精湛的意蕴、感人的情怀、丰富的内涵扣动了世界千千万万读者的心弦。

这部送给年轻人的绝佳的励志箴言每日一篇，内容涉及年轻人所遭遇的各种境遇。作为过来人，作者深知人在青年阶段的特点及所想所求，她没有用丝毫强加于人的指点江山的语气，而是

更像一位和蔼的智者，将自己的见闻与感悟与下一代分享。

所谓黑门山，高峰之意。位于黎巴嫩以南。作者以此为名，鼓励人勇攀人生的高峰。“人生，应该如登山，一面向前，一面向上。”“年轻人，有方向才有目标，选择那条你肯为之生死度外，能给你快乐并有极大益处的道路选择最佳方向。”“与志同道合的人相交，携手向人生的险峰攀登。”文中提及的信仰、善良、耐心、勇气、善良等话题，在这个追求成功、金钱、便捷的物欲横流的世界似乎不合时宜，但这些才是人生真谛，值得一生去学习和坚持。耐人寻味的小故事和优美的诗歌韵文随手可拾，可谓字字珠玑，娓娓道来，处处流露出作者对信仰的坚定、对生命的执着和对生活的热爱，透着奋发向上的勃勃生机。

本书在设计上选用小开本，小巧精致，便览便携，实属年轻人成长道路上的一本珍贵的心灵指南和地图，引导读者在人生这条登山路上留下坚实佳美的脚踪。



1月1日

求你将耶和華那日應許我的這山地給我。（書14：12）

亲爱的年轻朋友，在这明朗的新年清晨，怀着源于基督的爱，我们热诚欢迎你加入我们的行列！

让我们一起站在壮丽的山底，迎接破晓的曙光，更新我们与神所立的约，重新把我们的手放在他的膀臂上，迈向未来的崭新旅程。

在我们面前，矗立着十二座高耸入云的峻岭。凛冽的寒风从高峰上吹下来，我们为这壮观的景象所震撼。听，号角响了！看，那些已经走出幽谷，率先登上山岭的先驱者正在挥手！险峻的峭壁对我们是一个巨大挑战，使我们热血沸腾，勇气倍增。我们伟大的向导登高一呼：“出发吧！”成千上万的青年基督徒便立刻响应，加入登高凯旋的行列。“山地必要归你”——这是他慈爱的应许。

对于山，你可以做三件事：其一，你可以“攀登”它；山岭远看似乎险峻，但当你勇敢地接近它，会发现它其实不足畏惧。其次，你可以“占领”它；历史就是由“占领”别人视为畏途的

山岭的青年写成的。占领之后，你可以“利用”它；爬山虽千辛万苦，却能强健体魄；问题虽错综复杂，却能训练思考能力；困难虽巨大无比，却能塑造我们的品格。每征服一高座山，我们心中都有无法言喻的喜乐，与恩主一同得胜的喜乐！

我们的主并没有令我们仅靠一己之力攀登高山，“我会扶持你！”他也没有叫我们独自迈上艰难旅程。“看，我与你同在！”

现在就与我们的神同登荣耀的高山吧！他知道前面有什么在等待着你！

使我成为你的登山者，

我不愿流连于山底。

希望之主啊，以新的希望充满我，

使我不致被挫折击败，

得以登上属灵的高峰，

亲眼看到你无上的荣光。

使我成为快乐的登山者，

至高的上帝啊，

我飞翔的灵魂愿意迎接任何艰难险阻；

慈悲的主啊，我愿意与你同钉在十字架上，

不论在岩石、山坡、冰岩或雪地。

你是我的引导者，

凡你足迹所踏之处，我愿亦步亦趋；

你的话语是我的生命，

主啊，教导我们如何遵行你的旨意，

以免我忘记，因而失足跌倒，
我是你圣山上的一名登山者。

1月2日

耶稣亲自就近他们，和他们同行。（路24：15）

在迈出新年的门槛之际，让我们先屈膝祷告，求主在出发之际赐福我们，引导我们走向未来，否则我们一步也不敢贸然前行。

求恩主赐给我们力量、勇气、忍耐和毅力。如此，我们才能带着崭新的希望与信心，勇往直前，赢取最终的胜利。

你是羊群的好牧人，
在崎岖的山路上，
你以慈爱和真理引导我们。
愿你永远做我们的向导！
我们的好牧人，我们的荣耀；
引导我们的杖，我们口中的诗歌。
耶稣基督啊，
凭借你亘古不变的道，
领我们踏上你曾走过的路，
使我们的信心更加坚固。

戈登博士曾说：“我们的主曾到过每个他呼召我们去的地

方。他的步履已把临到我们的每一次考验都踏为坦途。他熟悉每一条路，知道崎岖山谷和溪壑中有险峻的试探幽径，通往得胜的高峰是一条充满坎坷的山路，而穿过每日平凡生活的，是一条人来人往通畅的大道。”

我对走在前面的人说：

“给我光，好让我
安然踏上茫茫前程。”

他回答说：

“你只管安心走在黑暗里，
把你右手放在恩主的手中；
这样做比光亮更可靠，
比熟路更安全。”

出发吧！勇敢地迈向这条孤寂的路，别担心，他会与你同行，就像当初他在以马忤斯与门徒同行一样。

1月3日

忘记背后，努力面前的。(腓3：13)

我们总是迎来新的一天，而且永无止尽。如果我们每天都过得充实美好，一整年都是充实美好的。如果我们每天得过且过，未来的一年也将一事无成。每一天都是一张白纸，只要每一张都认真且用心去填写，这一年就会是完美的。

新年的祈祷

主啊，请给我洁净而崭新的一年，
帮助我使每一张都保持洁净。
在白纸上只写良善的思想，
不让污秽的墨渍使它玷污。

让我不要因不良的思想言语或行为，
损毁这洁白、纯净、美丽的扉页。
让我知道：每当我需要你的帮助，
你就在我的身旁。

一旦责任呼召我，我就将享受暂搁一旁，
竭力背负你托付的使命，惟愿你美善的旨意成全。

让我时常聆听你那赞许的慈声
和静默的引导。

亲爱的恩主，请引导我走平安之道，
但若你的道路
是在陡峭的山崖上，尽管崎岖难行、荒凉偏僻，
愿我能对你说：“主，我在这里。”

一位画家在被问到“你最满意的画是哪一幅”时说道：“是下一幅”。愿我们都能把明天变成最好的一天！“昨天在上一个晚上就结束了！”

1月4日

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉乃是理所当然的。(罗12: 1)

新年的礼物

亲爱的父神，我把礼物献在你的脚前，
请在基督里悦纳它！

我没有金银宝石装饰你的圣殿，
也没有史无前例的壮举荣耀你的名。

但在我颤抖的手中，
是我卑微的心志，虽然那样微不足道，
但只有你，亲爱的父神，能够了解
当我献上它，已献上了我的所有。

你智慧的眼睛必能察看隐藏其中的
痛苦的挣扎，喜乐的憧憬，
我所拥有的自我，以及我对自己的期许，
深挚的眷恋，渺茫的希望和无限的渴慕。

这个礼物被泪水打湿，叹息浸染，
手掌的抚摸令它丑陋不堪，
它完全屈服在你面前，

且由衷呼求：“愿你的旨意成就。”

天父，请趁我未后悔时接受它，
融入你的旨意，
免得我忍不住而苦苦哀求
你把我的礼物退还我。

但它已变得如此圣洁而美丽，与你合而为一，
充满了你神圣的爱，
我竟难以辨认或觉得它是我的，
在拿回我的心志之后，发现它已经属于你。

不要等到日影西斜、暮年垂老之时才想起亲近神，我们生命的每个时刻都应该属于神。

1月5日

我儿，你当听，当存智慧，好在正道上引导你的心。(箴23: 19)

对一个刚刚大学毕业前途难测的年轻人，加尔文·库基有以下的话：“你的生命才刚刚起步，在踏上未来旅途之前，你该先画一张路线图，计划往哪个方向迈步，筹算哪条捷径直奔你的理想。先画好路线图，然后再按图索骥。”

福奇将军曾对参加世界大战的盟军将领宣称：“战争都是在作战的前一天就已决定了胜负。”对人生有无全面周密的筹划，

将决定未来成功的几率。我们要走哪条路，事先必须有蓝图。

水手可以开辟新航线，但是却无法绘制自己的世界地图，也不能画出属于他们自己的地平线。他们必须遵从星光和磁力的指引，否则海上航线一片混乱。

某大学教授对一个毕业生说：“年轻人，你的小船就要出海了，前面可是波涛汹涌的大海。”“我知道”，那男孩从容地回答说，一边从口袋里拿出一本圣经，举起它，“你看，我有一个最安全的指南针。”

每条旅程都应该以神为起点，相信我们的罪已得赦免，只有在完全交托之后生命才有平安。

主啊，今天我只求一件事，
旧的一年已经过去，
因为你的恩典，充满希望、崭新的一年已经来临，
在出发以前，我只求一件事，
愿我与你同行，亦步亦趋；
我只求一件事，
就是别落在你后面，也别跑在你前头。
主啊，请掌管我的生命，
这是我唯一的恳求。

1月6日

从今以后，你岂不向我呼叫说：“我父啊，你是我幼年的恩主。”（耶3：4）

一所著名大学的大一女生询问她的教授：“在人生的海洋上，哪一条航线是通往成功之路？”这位教授回答说：“哦，年轻人，选择那条你甘愿为之付出生命，能带给你真正喜乐并有极大益处的路。有方向才能有目标。”

哪条路是通往成功之路呢？

1. 接受造物主对你一生的安排，完全顺服他的引导，遵行他的旨意，不计任何代价。

2. 每天过有规律的、系统的、恒切的祷告生活。

3. 每天领受神的话语，滋养你的心灵。

4. 与志同道合的人亲密交往，携手向属灵的高峰攀登。

5. 在做见证及服事时要警醒。

这样，伟大的领航者一定会引导你的小船搏击惊涛骇浪，且一路同行，带你安然进入避风港。

出港

一艘靠港的船已起锚出海。它迎着微风，呼吸着飞起的浪花，拉紧船上的帆缆，如同绷紧健壮的肌肉。航线已经定下，舵手已经就位，新的一年已经起航了。

当我们站在一道新的曙光之中，让我们像威尔福雷德·坎贝尔的开拓者那样：

他们无所畏惧，无视黑暗疆界，

大海就是他们的航线。

面对未知的航行，毫无胆怯，

即便变得懦弱与懈怠，

他们依旧匍匐前行。
航行在苦咸的盐水之上，驰骋在海水的喷吐之间，
舵手满怀希望，信心十足。
遥望远处的地平线，依稀可见的蜃景渐渐幻大。
起程吧，我的灵！
超越这海的终级疆界吧！

1月7日

使他可以在凡事上居首位。（西1：18）

在新年伊始、万象更新之际，有智慧的人应当巡视家里的每间房，细察灵魂的内室，看清哪些废物应当丢弃。神正等着要进入那些愿意接受试炼者的心中。

有一个印度人翻箱倒柜，找寻一本书时，忽然感到手指一阵刺痛。但他没把这件事放在心上。

哪料不久之后，他的手臂开始发炎肿胀，很快就不治身亡。后来家人发现，在书堆中藏有一条小毒蛇。这个故事告诉我们：许多人因为中了一本书的毒，虽然伤口很小，对心灵却是致命伤。你要认真挑选你的读物！

另外有个故事说，有个青年，在他的墙上贴满低级污秽的图片。有一天，他的母亲来探望他，当看到墙上的图片时，她却不动声色，只在墙上贴了一张霍夫曼的《基督在圣殿中》的图画。当这位母亲第二次来探望儿子时，她发现墙上那些污秽的图片都无影无踪！她的儿子解释说：“基督既然居首位，其他的东西就该退位了。”

亲爱的主，一年转瞬即逝，
请检视我的琴弦，
是否有哪根弦走音了，
如果太平板、太尖锐、太刺耳，
请为我修正调准，
好让我的心灵与生命
在新的一年里为你弹奏完美的乐曲！

要与无限之主保持协调。

1月8日

因圣经所生的忍耐和安慰。（罗15：4）

史坦利孤居非洲腹地，因为阅读圣经而把自己重新献给上帝的故事，一直深为年轻人所喜爱。他在自传里写道：

那时我常常生病，每当我发烧时，就拿起圣经来阅读，以此打发那沉闷枯燥、煎熬难捱的时光。我的体温常常在华氏一百零五度左右，不宜起来走动，却不能阻止我阅读圣经，我通常都先看约伯记，再看诗篇。

“圣经文字看似浅显而寓意深远，引人深思，常有出人意料的收获。那铿锵有力的诗句，在这寂静的蛮荒之地读来别有一番意味，深深润泽人心。每当我埋首圣经的书卷中，总觉得它焕发着奥秘神奇的光芒，有一股与这沉郁的非洲景象和谐相称的魔力。

“当我搁下圣经，昔日的回忆就即刻浮现脑际：过去的梦幻、受挫的希望，以及落空的理想。而今，我却在这里，一个默默无闻的穷困记者，孤零零的，徒有满腔的抱负和理想！每当此时，圣经里的话语便在我耳畔响起，抚慰我的颓丧，激发我的盼望，抑或警告我的消沉。

“有时独处于帐篷中，终日不见人影，我开始追忆那遗忘许久的美好童年，心灵得到无比的慰藉，再没有比这更快慰的事了。此时我不禁把我心底话尽情地 toward 神倾诉。我已离开他太久了，如今他奇妙地带领我到这蛮荒之地，向我彰显他自己，使我重新立志要尽心尽力地服侍他。

“在这种孤单的处境里，圣经和报纸对我是两种具有强烈对比的吸引：圣经提醒我，倘若没有神，我的生命就如过眼云烟，转瞬即逝；而新闻则助长我急功近利的野心。每当我仰视苍穹，环视周围的旷野，眺望远方的沙地；在壮观的大自然衬托下，我更加感到自己的卑微和渺小。如果我的黑人仆人也有关命的话，他一定会注意到，非洲一直不断地在改变着我。”

大卫在诗篇中说：“我喜欢你的话，好像人得了许多掬物。”在这些被人遗忘的诗句里隐藏着多少喜乐，在神充满智慧的花园里酝酿着多么甘美的蜂蜜，你知道吗？哦，把圣经当作神给你的情书吧，它能带给你喜乐、信心和智慧的启示！

1月9日

我实实在在地告诉你们：我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。（约14：12）