

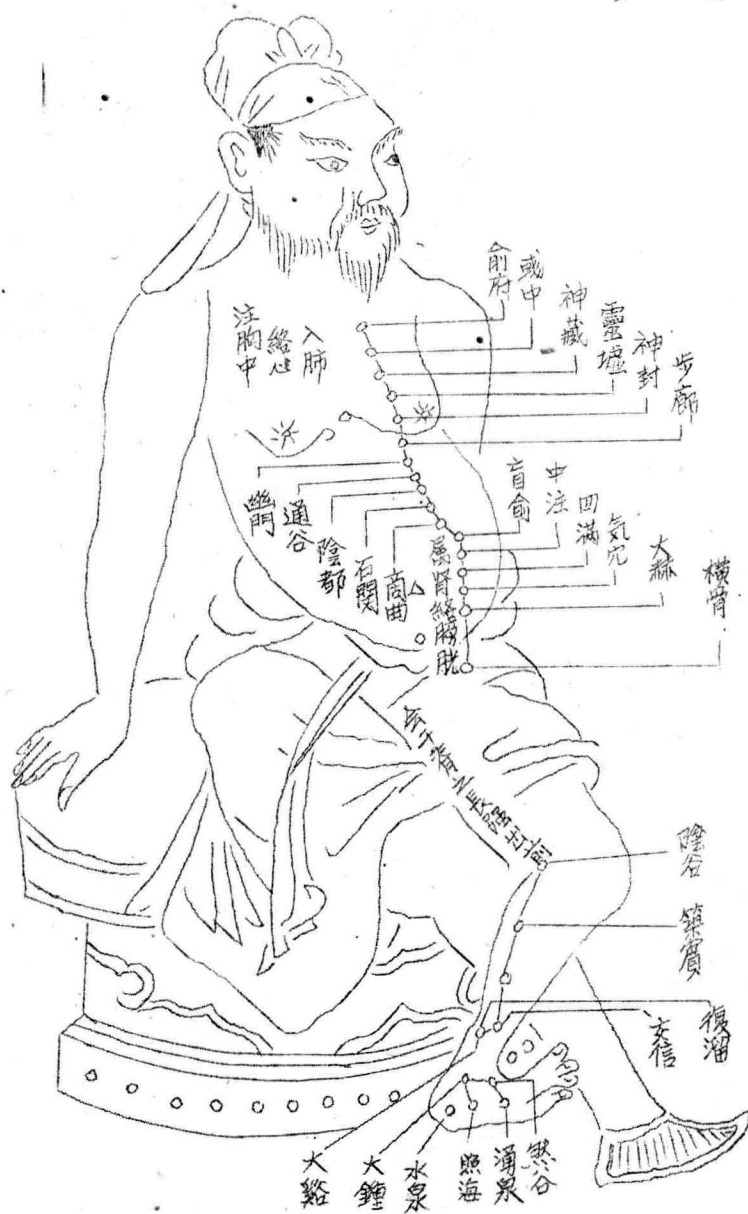
鍼灸聚英發揮

卷之三
卷之四

鍼灸聚英發揮卷之三

四明高氏醫集

足少陰腎經之圖



腎有兩枚重一斤一兩狀如石而附着於脊之十四椎當胃下兩旁

北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於腎故病在谿其味鹹其類水其畜彘其應四時上為辰星是以知病之在骨也其音羽其數六其臭腐其液唾其色黑

北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎腎生骨髓骨髓生肝腎生耳其在天為寒在地為水在體為骨在藏為腎在色為黑在音為羽在聲為呻在變動為慄在竅為耳在味為鹹在志為恐恐傷腎思勝恐寒傷血濕勝寒鹹傷血甘勝鹹○腎者作強之官伎巧出焉

腎者主蟄封藏之本精之處也其華在髮其充在骨為陰中之少陰通於冬氣○腎之合骨也其榮髮也其主脾也藏各有一腎獨有兩者何也然兩者非皆腎也其左者為腎右者為命門命門者諸精神之所舍原氣之所係也男子以藏精女子以係胞故知腎有二也

程可久曰北方常配二物故易惟坎加習於物為龜蛇於方為朔為北於大玄為玄為冥

滑氏曰腎雖有左右命門之分其氣相通實皆腎也合而觀之謂之五藏五府可也六藏六府亦可也

七節之旁中有小心

心為火腎為相火故曰小心七節自尾骶數上又心胞絡為腎之配

腎氣通於耳耳和則知五音矣

腎氣虛則夢見舟船溺人得其時則夢伏水中若有所畏恐

腎色黑欲如重漆色不欲如炭色

腎氣絕即骨枯少陰者冬脉也伏行而溫於骨髓骨髓不溫則肉不着骨骨肉不相親即肉濡而却故齒長而枯髮無潤澤骨先死戊曰篤己曰死○原病式曰仙經云先生左腎則為男先生右腎則為女丹溪曰錢仲陽腎有補無

瀉又曰主閉藏者腎也施疏泄者肝也二藏皆有火而其
系上屬於心心者君火也為物所感則易動心動則相火
翕然而隨雖不交會亦暗流而疏泄矣○又曰火有二曰
君火曰相火以名而言形質相生配於五藏故謂之君以
位而言守位稟命故謂之相人有此生而恒於動者以相
火助之也見於天者出於龍雷則木之氣出於海則水之
氣具於人者寄於肝腎肝屬木而腎屬水人非此火不能
以有生天之火出於木而本於地故雷非蟄海非附於地
則不能鳴不能飛不能波也鳴也飛也波也動而主火者
也肝腎之陰悉具相火人而同乎天也

王節齋曰古方滋補藥皆兼補右尺命門相火丸如八類

不知左腎原虛右腎原王若兩腎平補依舊火勝於水

只補其左制其右錢氏六味地黃丸丹溪虎潛補陰之類庶得水火相平

也

足少陰腎經穴

足少陰之脉起於小指之下斜趨足心

趨向也足少陰起小指之下斜趨足心之湧泉

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出臍內廉

跟足根也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝太谿

穴別入跟中之太鍾照海水泉乃折自太鍾之外上循

內踝行厥陰太陰之後經復溜交信過三陰文上膈內
循築賓出膈內廉抵陰谷也

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前
循橫骨大赫氣穴四滿中注育俞當育俞之所臍之左
右屬腎下臍過關元中極而絡膀胱也

其直行者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本

直行者從盲俞屬腎處上行循商曲石關陰都通谷諸
穴貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封靈墟神
藏或中俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本而終也

其支者從肺出絡心注胸中

兩乳間為胸支者自神藏別出繞心注胸之膻中以交
於手厥陰也

○此經多血少氣○酉時氣血注此○受足太陽之交
○凡二十七穴左右共五十四穴○刺深二分留二呼

湧泉

地一衛名

○足心陷中屈足捲指宛宛中踞取之足少陰

脉所出為井木實則瀉之○銅人鍼五分無令出血灸
三壯明堂灸不及鍼素註刺三分留三呼○主尸厥面
黑如炭色欬唾有血喝而喘坐欲起目眈々無所見善
恐惕々如人將捕之舌乾咽腫上氣噎乾煩心心痛黃

疸腸澼股內後廉痛痿厥嗜卧善悲欠小腹急痛泄而
下重足脛寒而逆腰痛大便難心中結熱風疹風癰心
病飢不嗜食嗽嗽身熱喉閉舌急失音卒心痛喉痺胸
脇滿悶頸痛目眩五指端盡痛足不踐地足下熱男子
如蠱女子如娠婦人無子轉胞不得尿○千金翼云主
喜喘脊脇相引忽々喜忘陰痺腹脹腰痛不欲食喘逆
足下清至膝咽中痛不可納食痞不能言小便不利小
腹痛風入腸中癰病夾臍痛急血不止五疢熱病先腰
痠喜渴數引飲食項痛如寒且痠足熱不欲言頭痛癰
癰然少氣寒厥霍亂轉筋腎積貴豚○漢濟北王何母

病患熱厥足熱淳于意刺足心立愈

然谷

龍一名淵

○足內踝前起大骨下陷中一云內踝前在下

一寸別於太陰蹻脉之郄足少陰脉所流為榮火○銅
人灸三壯鍼三分留三呼不宜見血令人立飢欲食刺
足下布絡中脉血不出為腫○主咽內腫不能內唾時
不能出唾心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足附腫不
得履地寒疝小腹脹上搶胸脇欬唾血喉痺淋瀝白濁
鼯瘕不能久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴自汗盜汗
出痿厥洞泄心痛如錐刺墜墮惡血留內腹中男子精
泄婦人無子陰挺出月事不調陰癢初生小兒臍風口

噤

太谿一名細○足內踝後跟骨上動脈陷中男子婦人病有

此脈則生無則死足少陰腎脈所注為俞土○素注鍼
三分留七呼灸三壯○主久癰嗽逆心痛如錐刺心脈
沉手足寒至節喘息嘔吐痰實口中如膠善噫寒疝熱
病汗不出默々嗜卧溺黃消痺大便難咽腫唾血痿痺
寒熱咳嗽不嗜食腹脇痛瘦瘠傷寒手足厥冷○東垣
曰成痿者以導濕熱引胃氣出行陽道不令濕土尅腎
水其穴在太谿

太鍾○足跟後踵中大骨上兩筋間足少陰絡別走太陽

○銅人灸三壯鍼二分留七呼素註留三呼○主嘔吐
胸脹喘息腹滿便難腰痛少氣淋瀝洒淅腹脊強嗜
卧口中熱多寒欲閉戶而處少氣不足舌乾咽中食積
不得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾氣逆煩悶○實則閉
癰瀉之虛則腰痛補之

照海○足內踝下陰蹻脉所主○素註鍼四分留六呼灸
三壯銅人鍼三分灸七壯明堂灸三壯○主咽乾心悲
不樂四肢懈惰久瘡卒疝嘔吐嗜卧大風默默不知所
痛視如見星小腹痛婦女經逆四肢淫樂陰暴跳起或
養漉清汁小腹偏痛淋陰莖挺出月水不調○潔古曰

癰病夜發灸陰蹻照海穴也

水泉○太谿下一寸內踝下少陰郄○銅人灸五壯鍼四

分○主目眈々不能遠視女子月事不來來即心下多

悶痛陰挺出小便淋瀝腹中痛

復溜

一名昌陽
一名伏日

○足內踝上二寸筋骨陷中前旁骨是復

溜後旁筋是交信二穴止隔一條筋足少陰脉所行為

經金腎虛補之○素註鍼三分留七呼灸五壯明堂七

壯○主腸澼腰脊內引痛不得俛仰起坐目視眈々善

怒多言舌乾胃熱虫動涎出足痿不收履鼯寒不自溫

腹中雷鳴腹脹如鼓四肢腫五種水病青赤黃白黑青

取井赤取榮黃取俞白取經黑取合血痔泄後重五淋
血淋小便如散火骨寒熱盜汗汗注不止齟齬脉微細
不見或時無脉

交信○足內踝骨上二寸少陰前太陰後廉筋骨間陰蹻
之郄○銅人鍼四分留十呼灸三壯素註留五呼○主
氣淋瘡疰陰急陰汗瀉痢赤白氣熱癰股樞髀內痛大
小便難淋女子漏血不止陰挺出月水不來小腹偏痛
四肢淫樂盜汗出

築賓○內踝上五寸腓分中陰維之郄○銅人鍼四分留
五呼灸三壯素註刺三分灸五壯○主癰疰胎疰癰疾

任易妄言怒罵吐舌嘔吐涎沫足脰痛

陰谷○膝下內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之足少陰脉所入為合水○銅人鍼四分灸三壯○主膝痛如錐不得屈伸縱涎下煩逆溺難小便急引陰痛陰痿股內廉痛婦人漏下不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子如娠

橫骨○大赫下一寸育俞下五寸陰上橫骨中宛曲如仰月中央去腹中行各一寸半素註去中行一寸足少陰衝脉之會○銅人灸三壯素註鍼一寸灸五壯○主淋小便不通陰器下縱引痛小腹滿目赤痛從內眥始五

藏虛竭失精

大赫

一名陰維

○氣穴下一寸去腹中行各一寸半素註

一寸足少陰衝脉之會○銅人灸五壯鍼三分素註鍼

一寸灸三壯○主虛勞失精陰痿精溢陰上縮莖中痛

目赤痛從內眥始婦人赤沃

氣穴

一名胞門一名子戶

○四滿下一寸去腹中行兩旁各一寸半

足少陰衝脉之會○銅人灸五壯鍼三分素註鍼一寸

灸五壯○主背脉氣上下引脊痛洩利不止目赤痛從

內眥始婦人月事不調

四滿

一名中

○中注下一寸氣穴上一寸去腹中行各一寸