

警察手枪 射击训练新论

JINGCHA SHOUQIANG
SHEJI XUNLIAN XINLUN

刘海萍◎著



吉林人民出版社

作者简介



刘海萍，女，山东单县人，中共党员，1972年12月生人，体育教育学硕士，讲师。1990年3月至2004年9月为济南军区军体大队射击运动员，曾经代表解放军队多次获得世界冠军、全国冠军、全军冠军等，荣立济南军区司令部一、二、三等功。2004年10月至今在山东警察学院实战技能教研部从事射击教学工作。

警察手枪射击训练新论

刘海萍 著

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

警察手枪射击训练新论/刘海萍著.

— 长春:吉林人民出版社,2012.6

ISBN 978-7-206-09105-6

I.①警… II.①刘… III.①警察—手枪—射击训练—研究

IV.①E922.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第135723号

警察手枪射击训练新论

著 者:刘海萍

责任编辑:刘文辉 封面设计:美印图文

吉林人民出版社出版 发行 长春市人民大街7548号 邮政编码:130022

制 版:吉林人民出版社图文设计印务中心

印 刷:吉林省委党校印刷厂

开 本:880mm×1230mm 1 / 32

印 张:12.25 字 数:275千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09105-6

版 次:2012年6月第1版 印 次:2012年6月第1次印刷

定 价:35.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



前 言

《警察手枪射击训练新论》是2010年山东省高等学校科技计划项目——《警察手枪射击实战训练应用研究》的研究成果之一，也是本人多年来致力于手枪射击教学与研究的一个总结。

近年来，随着我国社会治安形势的日趋复杂化，尤其是国际恐怖主义不断向我国渗透和国内极端势力的兴风作浪，以及暴力袭警案件在全国各地频繁发生，严重侵害了人民警察的合法权益，威胁到人民警察的生命安全，警察也因之成为和平年代心理压力最大、人均寿命最短的高应激、高风险、高负荷、高强度的“四高”职业。面对日益严峻的执法环境，人民警察如何依法行使国家赋予的使用枪支这项特殊的权力，有效制止和震慑暴力犯罪，维护国家安全，为社会创造一个良好的治安环境，即如何有效提高警察的实战射击技能，实现公安部提出的“打得赢”的目标，是新的历史条件下必须予以正视的重大课题。

基于此，本人在充分调研和探讨的基础上，完成了本书的

撰写工作。

警察手枪射击技能的提高是一项复杂的训练过程，有其内在的特殊规律性，它与手枪射击竞技运动有某种共通性，但又不同于并高于一般的手枪射击竞技运动，具有动态性、应用性与实战性等鲜明特征。如何把握这些特征，将射击训练与公安实际对敌斗争有机结合起来，避免射击训练与实战相脱离，是目前警察手枪射击训练的难点和必须予以解决的现实问题。在此思路下，本书在探讨手枪基本性能、基本原理和基本训练方法的基础上，系统分析了在训练过程中如何提高警察手枪射击实战应用能力，如：在运动中的射击训练，利用地形地物射击训练，在弱光条件下搜索射击训练，巷道快速反应射击训练，突入房间射击训练，手枪与步枪转换射击训练，快速更换弹匣训练，抵近目标射击训练，等等。这些训练方法和技巧能够有效克服静态训练和一般常规训练的不足，使得射击训练更具有针对性、实效性，更加接近实战情景。不仅如此，本书在强化射击基本技术训练的同时，将心理训练贯穿其中，探讨了一系列有助于心理素质训练的方式方法，它对于控制射手的紧张情绪，克服心理障碍，增强自我调控能力，培养其冷静、沉着的良好意志品质，在各种复杂多变的公安执法行动中充分发挥射手的技战术水平起到了不可或缺的作用。此外，本书还分析了国际警察手枪实用射击教学训练和互动实用射击比赛（或互动



应用射击比赛)教学训练模式的优缺点,提出了如何将其中的有益成分应用于我国的警察手枪射击训练过程。可以相信,以上这些思路和观点对提高我国警察手枪射击训练水平将有所裨益。

尽管如此,由于本人经验和能力的局限,书中难免存在这样那样的不足,衷心希望有关专家学者提出宝贵的批评意见,以便在今后再版时予以修正。

本书得以顺利出版,得益于我院领导以及作者所在教研部同事们的鼎力相助;吉林人民出版社的刘文辉编辑也为此付出了大量的心血与劳动;写作过程中参考借鉴了不少学者的观点,在此一并致以深深的谢忱!

刘海萍

2012年5月于济南

目 录

第一章 警用手枪类型与性能	001
一、54式手枪	001
二、64式手枪	013
三、77式手枪	022
四、92式9毫米手枪	030
五、92式5.8毫米手枪	059
第二章 警用手枪射击原理	066
一、弹丸在膛内的运动	066
二、弹丸在膛外的运动	081
三、瞄准与瞄准具	085
四、影响瞄准的因素	091
五、射弹散布及弹着点	094
六、射击精度	102



第三章 枪 弹	112
一、枪弹的基本构造	112
二、枪弹的种类和用途	122
三、枪弹的识别	125
四、子弹的侵彻力和杀伤效果	127
第四章 手枪射击训练方法	133
一、射击基本姿势	133
二、单手射击训练	142
三、双手射击训练	168
四、双手双枪射击	182
五、综合射击训练	184
第五章 射击技术在实战中的运用	192
一、运动中的射击技术	192
二、利用地物射击	200
三、黑暗中搜索射击	204
四、巷道快速反应射击	209
五、突入房间射击	214
六、手枪与步枪转换射击	218
七、快速更换弹匣	229

八、抵近射击	232
九、简易故障排除	234
十、安全区的选择	237
第六章 手枪射击心理训练	242
一、心理训练概述	243
二、注意力训练	256
三、表象训练	259
四、暗示训练	262
五、放松训练	264
六、应激控制训练	268
第七章 手枪射击技能的形成	275
一、射击技能概述	275
二、射击技能形成的阶段性	279
三、射击技能形成的特点	282
四、射击技能形成的途径	284
五、射击技能形成的基础——体能训练	286
第八章 枪弹伤的现场急救及预防	289
一、枪弹伤的特点	289



二、枪弹伤的分类	293
三、枪弹伤的救治原则	295
四、枪弹伤的急救方法	297
五、枪弹伤的预防	306
第九章 对“PPC”、“IPSC”训练模式的探讨	309
一、对“PPC”训练模式的探讨	309
二、对“IPSC”训练模式的探讨	342
附：《中华人民共和国枪支管理法》	366
参考文献	381



第一章 警用手枪类型与性能

射手对武器的了解，就应像汽车修理工熟悉各种车型的发动机、配件、工作原理、油耗以及使用方法一样，尤其是经常使用的武器，既能做到熟记各种武器的性能、使用特点、机件名称、自动或半自动原理，又能熟练地将各种武器进行分解和结合。根据目前警察机关装备和经常使用的武器，选用54式、64式、77式、92式9毫米和92式5.8毫米手枪及枪弹的种类和性能进行分析。

一、54式手枪

（一）用途和性能

1954年式7.62毫米手枪，是仿前苏联TT1930/1933年式7.62毫米手枪设计制造，于1954年生产定型的，简称54式7.62毫米手枪。

1.用途

54式手枪，是配备于指挥员和特种兵以及警察的短兵武器，用以在近距离内歼敌和自卫，在隐蔽、狭窄的地形上与犯罪分子突然遭遇时使用方便。

2.性能

(1) 有效射程：50米，弹头飞至500米仍有杀伤力。

(2) 战斗射速：30发/分。

(3) 供弹方式：弹匣供弹（容弹量8发）。

(4) 使用弹种：1951年式7.62毫米普通弹。

54式手枪使用51式手枪弹，在25米的距离上，能射穿3毫米厚的钢板，10厘米厚的木板，6厘米厚的砖墙，35厘米厚的土层。

3.主要诸元（见表1—1）

表1—1 武器主要诸元表

区 分	单 位	数 量
口径	mm	7.62
枪全重	kg	0.85
装满子弹的弹匣重	mm	0.16
枪全长	mm	196
枪管长	m	116

区 分	单 位	数 量
弹头最大飞行距离	m	1630
瞄准基线长	mm	156
瞄准基线长	g	10
瞄准基线长	g	5.5
瞄准基线长	mm	34.85
瞄准基线长	m/s	420

(二) 主要机件名称和用途

54式手枪由枪管、套筒、套筒座、击发机、复进机和弹匣六大部分组成，另有一套附品（见图1—1）。

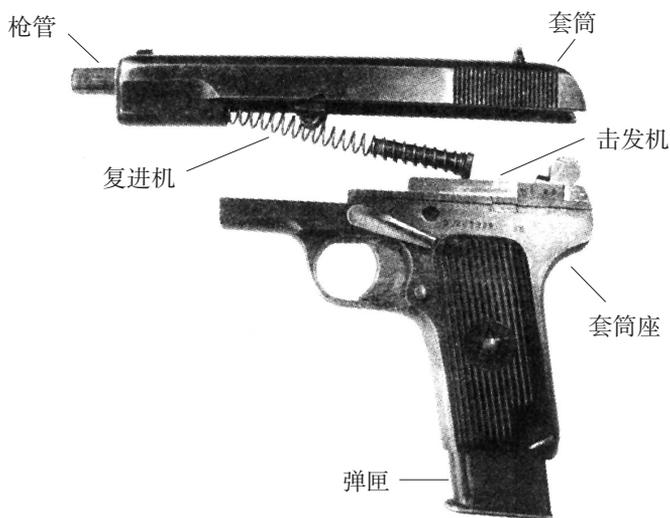


图 1—1

1. 枪管

用以赋予弹头一定的转速和飞行方向（见图1—2）。

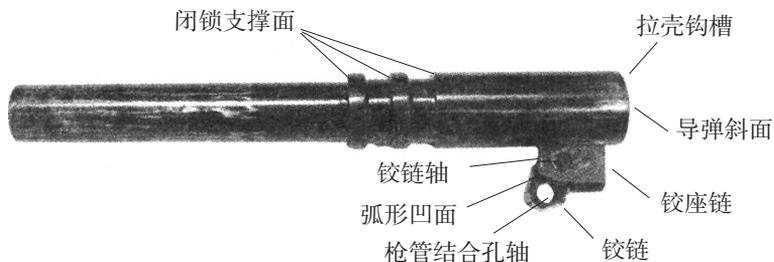


图1—2

枪管内有枪膛，枪膛分为弹膛和线膛。弹膛用以容纳子弹，线膛能使弹头在前进时旋转运动，以保持飞行的稳定性。线膛有4条右旋膛线，膛线间的凸起部分叫阳膛线，2条相对的阳膛线间的距离是枪的口径。

枪管外部有：

- (1) 闭锁凸笋：用以闭锁枪膛。
- (2) 绞链：在连接轴的作用下能使枪管后端上下活动，形成闭锁和开锁。
- (3) 导弹斜面：用以引导子弹入膛。
- (4) 抓弹钩槽：用以容纳抓弹钩。

2. 套筒

用以容纳枪管和复进机（见图1—3）。

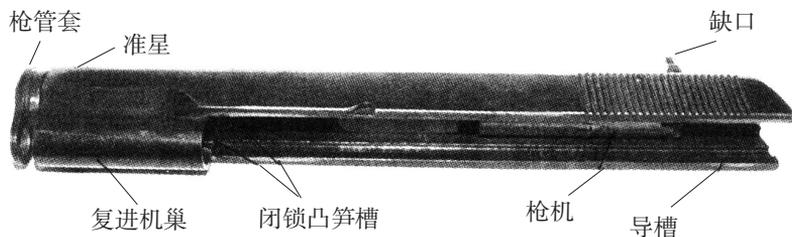


图 1—3

套筒外部有：

- (1) 准星和缺口：用以瞄准。
- (2) 枪管套：用以规正枪管及抵住复进机的前端。
- (3) 抛壳口：用以抛出弹壳（子弹）。

套筒内部有：

- (1) 枪机：用以送弹、击发、退壳，并能使击锤成待发状态。
- (2) 击针：撞击底火。
- (3) 抓弹钩：抓出膛内的弹壳（子弹）。
- (4) 弹底巢：容纳子弹底缘。
- (5) 闭锁凸笋槽：用以容纳枪管上的闭锁凸笋。
- (6) 导槽：用以与套筒座相连接。
- (7) 复进机巢：用以容纳和规正复进机。

3.复进机

复进机由复进簧、复进簧杆和复进机帽组成，用以使套筒回到前方位置。复进簧导杆上还有导杆座，用以抵住绞链座

(见图1—4)。

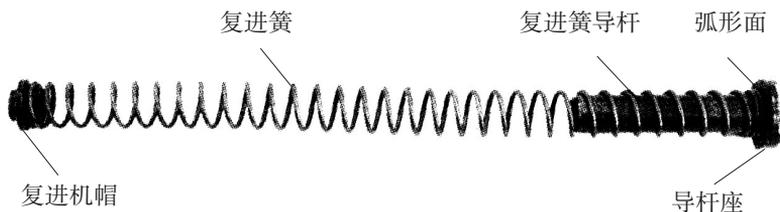


图1—4

4.套筒座

用以连接套筒和枪管，容纳击发机和弹匣，使用时便于操作（见图1—5）。



图1—5

套筒座上有：

(1) 连接轴：用以通过绞链将枪管、套筒与套筒座连接起来；连接轴上有套筒阻铁，能使套筒停在后方位置。

(2) 卡簧：用以固定连接轴。