

御纂醫宗金鑑

御纂醫宗金鑑卷四十

編輯雜病心法要訣目錄

內傷

虛勞

勞瘵

自汗盜汗

失血

消渴

御纂醫宗金鑑卷四十

編輯雜病心法要訣

內傷總括

內傷勞役傷脾氣飲食傷胃傷其形傷形失節溫
涼過氣濕熱暑火寒中

註

勞役傷氣傷元氣也飲食傷形傷胃府也傷

氣宜補有熱中濕熱暑熱火鬱寒中之不同
傷形宜消有飲食失節過於溫涼之不一也

內傷外感辨似

內傷脈大見氣口外感脈大見人迎頭疼時痛與
常痛惡寒溫解烈火仍熱在肌肉從內泛熱在皮
膚捫內輕自汗氣乏聲怯弱雖汗氣壯語高聲手
心熱兮手背熱鼻息氣短鼻促鳴不食惡食內外
辨初渴後渴少多明

註內傷外感脈皆大內傷之脈氣口大於人迎
不似外感之脈人迎大於氣口也內傷外感
皆頭痛內傷之頭痛有時而痛有時不痛不
似外感之頭痛常常而痛不休也內傷外感

皆惡寒內傷之惡寒得就溫衣而卽解不似
外感之惡寒雖近烈火而仍惡也內傷外感
皆發熱內傷之發熱熱在肌肉以手捫之熱
從內泛不似外感之發熱熱在皮膚以手捫
之熱自內輕也內傷外感皆自汗內傷之自
汗氣短乏聲怯弱不似外感之自汗氣壯促
語聲高也內傷外感手皆熱內傷之熱手心
熱不似外感之熱手背熱也內傷外感皆鼻
不和內傷之鼻息氣短而喘不似外感之鼻

傷寒論卷之六
息氣促而鳴也內傷外感皆不食內傷之不
食口中無味不似外感之不食聞食則惡也
內傷外感皆渴內傷之渴初病卽渴其飲甚
少不似外感之渴三日後始渴其飲甚多也

補中益氣湯

補中益氣升陽清熱傷氣陷大虛洪頭痛表熱自
汗出心煩口渴畏寒風困倦懶言無氣動動則氣
高喘促聲保元甘溫除大熱血歸氣木補脾經佐
橘降濁散滯氣升柴從胃引陽升陰火腎躁加地

藥陽熱心煩安神寧

註

補中益氣湯治內傷清陽下陷因勞役過度
熱傷元氣故脈虛大而洪也內傷頭痛時作
時止也內傷表熱嘗自汗出也心煩氣虛惡
煩勞也口渴氣陷不蒸化也畏寒畏風表氣
虛失衛也因倦懶言中氣乏不周也動則氣
喘上氣不足息也保元謂人參黃耆甘草名
保元湯也臣當歸和脾血白朮益脾氣佐橘
皮降濁散胸中滯氣升柴升清從胃中引陽

後身醫金鑑卷四十一
也陰火時顯躁熱加黃蘗生地補水救陰陽
熱晝夜心煩合硃砂安神丸瀉火安神

調中益氣湯

調中弦洪緩沉澁濕熱體倦骨痠疼氣少心煩忽
肥瘦口沫食出耳鳴聾胸膈不快食無味二便失
調殮血膿保元升柴蒼橘蘖去蘖加木亦同名

註

調中益氣湯亦治內傷清氣下陷濁氣上乘
清濁相干而兼濕熱者故二便不調殮瀉膿
血也此湯與補中益氣湯雖互相發明然其

證脈則不可不分別也內傷之病脾胃元氣
一虛四藏失其調和所以五臟之脈交相混
見故肝弦心洪脾緩之脈反見於上按之沉
澁肺脈而反見於下也身肢重倦氣不周也
骨節痠疼血不榮也氣少中氣乏也心煩心
血少也忽肥忽瘦者火乘土位上併陽分則
血脈上行而上盛故面赤紅而肥下併陰分
則血脈下行而上虛故面青白而瘦卽今之
虛損病人早則面青白瘦而惡寒午後則面

紅赤肥而發熱者是也口沫謂口中沃沫脾
不散精也食出謂食入反出胃虛不納也耳
鳴聾謂耳鳴耳聾陰火上衝也胸膈不快濁
氣滯也飲食無味胃氣傷也二便不調謂大
便時瀉不瀉小便時利不利脾濕不分也殭
謂完穀不化之殭瀉脾虛濕不化也血膿謂
大便後或見膿見血脾濕熱釀成也保元謂
保元湯卽人參黃芪炙草升麻柴胡蒼朮橘
皮黃蘗也去黃蘗加木香亦名調中益氣湯

以熱少氣不和者宜之也

升陽益胃湯

內傷升陽益胃湯濕多熱少抑清陽倦怠懶食身
重痛口苦舌乾便不常灑灑惡寒屬肺病慘慘不
樂乃陽傷六君白芍連澤瀉羌獨黃芪柴與防

註

內傷氣虛濕多熱少遏抑春生清氣不得上
升脾胃之證宜服此湯其證倦怠懶食身重
而痛口苦舌乾便不常謂大便不調小便頻
數不如常也灑灑惡寒衛氣不足屬肺皮毛

之病也。慄慄不樂，面色不和，乃陽氣傷而不
伸也。六君謂人參、白朮、茯苓、炙甘草、橘皮、半夏
也。加白芍、黃連、澤瀉、黃芪、羌活、獨活、柴胡、防
風，卽是升陽益胃也。

補脾胃瀉陰火升陽湯

補中升陽瀉陰火。火多濕少，困脾陽。雖同升陽益
胃，證然無瀉。數肺陽傷，補脾胃氣。參耆草升陽，柴
胡升與羌石膏苓連瀉陰火。長夏濕令，故加蒼

註
內傷氣虛熱多濕少陰火困脾陽氣不得上

升脾胃之證宜服此方此方所治雖同升陽
益胃之證然無大便不調小便頻數灑灑惡
寒肺病慘慘不樂陽傷之證也

內傷補中調中益胃等湯加減法

冬加薑桂草蔻益秋芍白蔻縮櫛榔夏月氣衝苓
連蘖春加風藥鼓清陽長夏沉困精神少人參麥
味澤苓蒼肺熱咳嗽減參去春加金沸款冬芳夏
加麥冬五味子秋冬連根節麻黃頭痛蔓荊甚芎
入巔腦蘖本苦細嗜沉重懶倦或嘔逆痰厥頭疼

半夏薑口乾噎乾或表熱加葛生津清胃陽大便秘
瀉元明粉血燥歸桃熟大黃痞脹香砂連枳朴
寒減黃連加炒薑胃痛草蔻寒益智氣滯青皮白
蔻香腹痛芍草苓桂審臍下痛桂熟地黃內外煩
疼歸和血脇下痛急草柴良身重腳軟已蒼蘘身
疼發熱蘘防羌

註

冬加乾薑官桂草豆蔻益智助陽氣也秋加
白芍白豆蔻縮砂仁檳榔助燥收也夏月加
黃連黃芩黃蘘降陰火也或腹中氣逆衝逆

屬陰火衝上雖非夏月亦加之春加風藥謂
羌活獨活防風藁本之類佐參耆之品能鼓
清陽之氣上升也長夏身肢沉困精神短少
加人參麥冬五味子恐暑傷氣也加澤瀉茯
苓蒼朮去脾濕也肺中有熱咳嗽減人參遠
肺熱也春加金沸草欬冬花散肺風也夏加
麥冬五味子保肺氣也冬加連根節麻黃散
肺寒也頭痛加蔓荊子引太陽也痛甚加川
芎上行捷也巔痛腦痛加藁本入督脈也苦

頭痛加細辛走少陰也痰厥頭痛沉重懶倦
或嘔逆痰涎加半夏生薑治痰逆也口乾噤
乾或表發熱加葛根生津解肌也大便秘澀
加元明粉血虛燥加當歸血實燥加桃仁熱
實燥加大黃心下痞脹氣不快加木香食不
消加砂仁心下結熱加黃連心下結氣加枳
實胃氣壅塞加厚朴如胃中寒或冬月減去
黃連加炒乾薑胃痛加草豆蔻胃寒或唾沫
加益智氣滿不快加白豆蔻青皮腹痛加白

芍甘草審其有熱加黃芩有寒加官桂臍下
痛加肉桂熟地黃腹內身外刺痛此屬血澁
不足加當歸以活血也脇下痛或急縮加甘
草柴胡以和肝也身重腳軟加防已蒼朮黃
蘗去濕熱在內也身痛發熱加梔本防風羌
活疎風在表也

清暑益氣湯

清燥湯

長夏濕暑交相病暑多清暑益氣功汗熱煩渴倦