

卷十五

脾臟脉論

脾虛實

脾勞

肉極

肉虛實

祕澁

冷痢

疳濕痢

小兒痢

卷十六

胃腑脉論

胃虛實

反胃

嘔吐噦逆

噎塞

病冷積熱附寒疝骨蒸

脹滿

千金要方

孫真人備急千金要方卷十五上

長洲張 路玉衍義

南沙 世昌

脾臟方上凡六類

脾臟脈論第一 論一首

論曰脾主意脾臟者意之會意者存憶之志也爲諫議大夫並四臟之所受心有所憶謂之意意之所存謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處物謂之智意者脾之臟也口脣者脾之官脾氣通於口口和則能別五穀味矣故云口爲戊舌脣爲己循環中宮上出頤頤次候於脣下迴脾中榮華於舌外主肉內主味脾重二觔三兩扁廣三寸長五寸有散膏半觔主裏血溫五臟神名俾俾主臟營一作秩祿號爲意臟隨意節應曾故曰脾臟營營舍意在氣爲噫在液爲涎脾氣虛則四肢不用五臟不安實則腹脹溼洩不利脾氣虛則夢飲食不足得其時則夢築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉厥氣客於脾則夢邱陵大澤壞屋風雨凡脾臟象土與胃合爲腑其經足太陰與陽明爲表裏其脈緩相於夏王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不同故名曰得福者廣也萬物懸根住莖其葉在顛蛸蜚蠕動蚊蠅喘息皆蒙土恩德則爲緩恩賜爲遲故令太陰緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行其時而以各行皆不羣行盡可常服土寒則溫土熱則涼土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃畏火恐熱來薰遂棄其母逃於水中水爲金子而藏

火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土失其子其氣衰微水爲洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於四肢

愚醫見水直往下之虛脾空胃水遂居之肺爲喘浮肝反畏肺故下沉沒下有荆棘恐傷其身避在一邊以爲

水流心衰則伏肝微則沈故令脈伏而沈上醫遠一作來占因轉孔穴利其便遂通水道甘液下流停其陰陽

喘息則微汗出正流肝著其根心氣因起陽行四肢肺氣亭亭喘息則安腎爲安聲其味爲鹹倚坐毋敗洩臭

如腥土得其子卽成爲山金得其母名曰邱矣 四時之序逆順之變異也然脾脈獨何主脾脈者土也孤臟

以灌四傍者也其善者不可得見惡者可見惡者何如其來如水之流者此謂太過病在外如鳥之喙者此謂

不及病在中太過則令人四肢沈重不舉不及則令人九竅壅塞不通名曰重一作脾脈來而和柔相離如雞

踐地曰平長夏以胃爲本脾脈來實而盈數如雞舉足曰脾病脾脈來堅銳如雞之喙雞一作鳥如鳥之距如屋之

漏如水之流曰脾死 真脾脈至弱而乍疎乍散一作數色黃青不澤毛折乃死 長夏胃微濡弱曰平弱多胃

少曰脾病但代無胃曰死濡弱有石曰冬病石甚曰今病 脾臟營營含意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四

肢不舉毛悴色夭死於春 足太陰氣絕則脈不營其口唇口唇者肌肉之本也脈弗營則肌肉濡肌肉濡則

人中滿人中滿則唇反唇反者肉先死甲篤乙死木勝土也 脾死臍浮之大緩一作堅按之中如覆杯絮絮狀

如搖者死六月季夏建未也坤未之間土之位脾王之時其脈大阿阿而緩曰平反得浮大而洪者是心之乘

脾母之歸子爲虛邪雖病易治反得微瀼而短者是肺之乘脾子之乘母爲實邪雖病自愈反得弦而長者是

肝之乘脾木之剋土為助升大逆十死不治反得沈濡而滑者是腎之乘脾水之陵土為微邪雖病即瘥 右手關上陰絕者無脾脈也若少氣下利腹滿身重四肢不欲動善歐刺足陽明治陽 右手關上陰實者脾實也若腸中伏伏如堅狀大便難刺足太陰治陰 脾脈長而弱來疎去穢一作數 再至曰平三至曰離經病四

至脫精五至死六至命盡足太陰脈也 脾脈急甚為癰癰微急為臍中滿食飲入而還出後沃沫緩甚為痿

厥微緩為風痿四肢不用心慧然若無疾大甚為擊仆微大為脾疝氣裹大膿血在腸胃之外小甚為寒熱微

小為消瘴滑甚為癰瘰微滑為蠱毒虬腸鳴熱瀦甚為腸癰微瀦為內潰多下膿血 脾脈搏堅而長其色黃

病少氣其莢而散色不澤者當病足肝腫若水狀 黃脈之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥疝女

子同法得之疾使四肢汗出當風 扁鵲曰脾有病則色痿黃實則舌本強直虛則多癖善吞注利其實若陽

氣壯則夢飲食之類 脾在聲為歌在變動為噫在志為思思傷脾精氣并於脾則飢音主長夏病變於音者

取之經恐懼而不解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下則病精是故五臟主藏精者也不可傷傷則守失而

陰虛虛則無氣無氣則死 病先發於脾閉塞不通身痛體重一日之胃而腹脹二日之腎少腹腰脊痛脛痠

三日之膀胱背脊筋痛小便閉十日不已死冬人定夏晏食 病在脾日昃慧平旦甚日中持下晡靜素問作晡日甚

王冰云日中持者繆也 假令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得之不著當以春時發得病以甲乙日也 凡脾病之

狀必身重善飢足痿不收素問作善肌肉痿足不收甲乙作苦飢肌肉痿足不收 行善癢脚下痛虛則腹滿腸鳴飧泄食不化取其經足

太陰陽明少陰血者 脾脈沈之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中有熱不嗜食食而不化大便難四肢苦痹

時不仁得之房內月使不來來而頻併 脾病其色黃飲食不消腹苦脹滿體重節痛大便不利其脈微緩而

長此爲可治宜服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春當刺隱白冬刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋

刺商邱皆補之又當灸章門五十壯背第十一椎百壯 邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢

陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調其三里 有所擊仆若醉飽

入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣陰陽離別陽不從陰故以三分候死生 脾中風者翕翕發熱形如醉人

腹中煩重皮肉瞶瞶而短氣也脾中寒 脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難 脾脹者

善噦四肢急

一作實

體重不能衣

一作收

跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則堅其脾爲約

脾約者其人大便堅小便利而反不渴 脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰脾氣弱或

五液注下青黃赤白黑 寸口脈弦而滑弦則爲痛滑則爲實痛卽爲急實卽爲踊痛踊相搏卽胸脇搶急

跌陽脈浮而澀浮卽胃氣微澀卽脾氣衰微衰相搏卽呼吸不得此爲脾家失度 寸口脈雙緊卽爲入其氣

不出無表有裏心下痞堅 跌陽脈微而澀微卽無胃氣澀則傷脾寒在於膈而反下之寒積不消胃微脾傷

穀氣不行食已自噯寒在胸膈上虛下實穀氣不通爲閉塞之病 寸口脈緩而遲緩則爲陽衛氣長遲則爲

陰榮氣促

一云不足

榮衛俱和剛柔相得三焦相承其氣必強

跌陽脈滑而緊滑卽胃氣實緊卽脾氣傷得食而

不消者此脾不治也能食而腹不滿此爲胃氣有餘腹滿而不能食心下如飢此爲胃氣不行心氣虛也得食而滿者此爲脾家不治 病人鼻下平者胃病也微赤者病發癰微黑者有熱青者有寒白者不治唇黑者胃先病微燥而渴者可治不渴者不可治臍反出者此爲脾先落

一云先終

凡人病脈已解而反暮微煩者人見病

者差安而強與穀脾胃氣尙弱不能消穀故令微煩損穀則愈

診得脾積脈浮大而長饑則減飽則見腹氣

與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重足脛腫厥不能臥是主肌肉損色黃也 脾之

積名曰痞氣在胃管覆大如盤久久不愈病四肢不收黃瘠食飲不爲肌膚以冬壬癸日得之肝病傳脾脾當

傳腎腎適以冬壬王者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結爲積故知痞氣以冬得之 脾病其色黃體青

失洩直視脣反張爪甲青飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脈當浮大而緩今反弦急其色當黃而反青者此

是水之尅土爲大逆十死不治 宮音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足太陰厥逆陽明則榮衛

不通陰陽翻祚陽氣內擊陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沉澀如破鼓之聲舌強不轉而好咽

唾口噤脣黑四肢不舉身重如山便利無度甚者不可治依源麻黃湯主之

方在別卷中

又言聲憂懼舌本卷縮此

是木尅土陽擊陰陰氣伏陽氣起則實實則熱熱則悶亂體重不能轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此爲

邪熱傷脾其則不可治若脣雖萎黃語音若轉可治 脾病爲瘡者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出恆

山丸主之

方見別卷中

若其人本來少於臍怒而忽反常臍怒無度正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候也不盈

旬月禍必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行治萬無遺一也 黃爲脾脾合肉黃如鮐腹者吉脾主口脣脣是脾之餘其人土形相見於上宮黃色大頭圓面美肩背大腹好股胫小手足多肉上下相稱行安地舉足心平好利人不喜權勢喜附人耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足太陰敦敦然脾應月月有虧盈脾小大隨人脣大小上脣厚下脣薄無腸斷脣缺破此人脾不正揭聳脣者則脾高高則實實則熱熱則季脇痛滿脣垂而大不堅者則脾下下則虛虛則危危則寒寒則身重不能行步脣堅者則脾堅堅則臟安安則不病脣上下好者則脾端正端正則脾胃和利人無病脣偏舉者則脾偏痛好脹凡人分部中陷起者必有病生胃陽明爲脾之部而臟氣通於內外部亦隨而應之沈濁爲內浮清爲外若表病外入所部則起起則前瀉陽後補陰若裏病內出所部則陷陷則前治陰後治陽陽則實熱陰則虛寒寒主外熱主內凡人死生休否則臟神前變形於外人脾前病脣則焦枯無潤若脾前死脣則乾青白漸縮急齒噤不開若天中等分募色應之必死不治看色厚薄決判賒促賒則不盈四百日內促則旬朔之間脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指麤點見顏頰上此必卒死脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臙脹泄利不覺其出時一日五面青目黃者五日死病人著牀心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起痿痺因坐於地其亡倚牀能治此者可謂神良又面黃目赤不死黃如枳實死吉凶之色在於分部霏霏而見黑黃入脣必病不出其年其穴在鼻上當兩眼是其分部也若年上不應三年之內禍必應也 季夏土脾脈色黃主足太陰脈也其脈本在中封前上四寸之中應在背

脣與舌本中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中脈本從中封上四寸是也其脈根於臑白臑白在足大指端內側是也 其筋起於足大指之端內側上結於內踝其直者上結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於脇散於胸中其內者著於脊 其脈起於足大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上臑內循胛骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中合足陽明爲表裏陽明之本在厲兌足趺上大指間上三寸骨解中也同會於手太陰 其足太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切痛痛則陽病陽脈反大於寸口三倍病則舌強筋轉咽縮牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心下急注脾脾病虛則胃寒寒則腹中鼓脹則陰病陰脈反小於寸口一倍病則泄水不能臥而煩強立股膝內痛苦筋折紐之紐之者脈時綴綴動也發動甚者死不治 四季之月各餘十八日比爲四季之餘日主脾胃黃肉隨病也一作內陽病 其源從太陰陽明相格節氣相移三焦寒濕不調四時關格而起則臟腑傷病隨時受瀉陽氣外泄陰氣內伏其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直皮肉強痹若臟實則陽疫所傷蘊而結核起於喉頸之側布毒熱於皮膚分肉之中上散入髮際下貫顛顛隱隱而熱不相斷離故曰黃肉隨病也 扁鵲曰灸肝脾二腧主治丹毒四時隨病當依源補瀉虛實之病皮肉隨熱則須鑱破薄貼方呢促治疾無逃矣

脾虛實第二

論一首
脈四首

方二十三首
灸法一首

脾實熱 右手關上脈陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得臥名曰脾實熱也

瀉熱湯 治舌本強直或夢歌樂而體重不能行方 前胡 茯苓 龍膽 細辛 芒硝各三兩 杏仁四兩 元

參 大青各二兩 苦竹葉切一升 右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服

〔衍義〕土為萬物之母職司敷化之功序列最卑所關最鉅五臟六腑寒熱相移而木邪乘土尤為數見所

以瀉熱湯專用龍膽大青前胡杏仁以清肝熱內動之風茯苓細辛元參苦竹以祛沃土外蒸之濕或夢歌

樂可卜胃氣之充舌強體重洵是脾家之實實熱交併得不以芒硝蕩熱存陰為務耶

射干煎方 主治同前 射干八兩 大青三兩 石膏十兩一作一升 赤蜜 一升 右四味咬咀以水五升煮取一升五

合去滓下蜜煎取二升分三服

〔衍義〕射干苦寒有毒而能解毒為喉痹咽痛專藥舌本強直亦宜用之以其能破宿血散結氣也大青解

心下熱毒瀉肝膽實火正所以祛心胃之邪熱石膏治心下逆氣舌焦不能息腹中堅痛肢體沉重赤蜜主

心腹邪氣止痛解毒且能安五臟和百藥較瀉熱湯補瀉攸分不可不辨

治脾熱面黃目赤季脇痛滿方 半夏 母薑各八兩 枳實 梔子 茯苓 芒硝各三兩 細辛五兩 白朮 杏仁

各四兩 生地黃 淡竹葉切各一升 右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒硝分三服

〔衍義〕肝開竅於目目赤面黃季脇痛皆木邪乘土之候故以枳朮苓半健脾運濕杏仁細辛下氣泄滿

淡竹梔子化熱清肝母薑從治虛陽地黃逆調血熱芒硝開關實邪之去路也前瀉熱湯治脾協肝威故宜祛熱蕩實此主土承木制故宜養正除邪兩不移易之定法

治脾橫方 若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之 又方 赤小豆末和雞子白傳之

〔衍義〕皮肉赤黑如甲錯狀乃脾氣橫逆血不循經留泊而爲堅腫故取羊脂之溫潤滋血灸手背摩赤黑自退堅腫自和 赤小豆雞子清皆能散血解毒不獨治脾橫赤腫傷寒餘毒發頤亦不出此

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直灸第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實 右手關上脈陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾脹腹堅槍脇下痛胃氣不轉大便難時反泄利腹中痛上衝肺肝動五臟主喘鳴多驚身熱汗不出喉痹精少名曰脾胃俱實也

三黃瀉熱湯方 大黃 麻黃 黃芩各四兩 杏仁 赤茯苓 甘草 橘皮 芒硝 澤瀉各三兩 右九味咬

咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芒硝分三服

〔衍義〕大黃芒硝瀉裏熱麻黃杏仁瀉表熱黃芩甘草瀉半表半裏熱茯苓澤瀉瀉不表不裏熱使從水道滲泄橘皮佐麻黃杏仁引領裏熱從元府開發也此方治熱從內發故可表裏兼攻非若傷寒之邪邪未傳裏不可輕用裏藥之禁

大黃瀉熱湯 治脾脈厥逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重食不下心注脾急痛方 大黃切水一升 甘草各半漬一宿

兩
澤瀉 茯苓 黃芩 細辛 芒硝各二兩 橘皮一兩 右八味㕮咀以水七升煮取三升三合去滓下大

黃更煎二沸去滓下芒硝分三服

〔衍義〕前方治脾胃俱實熱邪上逆而見喘鳴身熱汗不出等證故以麻杏開發肺氣使裏熱從表分解此主濕熱內盛故無取於麻杏但易細辛一味開通經脈使熱悉從二陰開泄更一佐使而功用不殊前心臟門中大黃瀉熱湯彼治心勞口舌生瘡故用梔仁桂心通草石膏大棗以導上炎之火此治脾脈厥逆故用細辛茯苓橘皮以通伏匿之熱其硝黃芩澤瀉甘草蕩滌實熱之用一也

治脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂方 石膏一斤 生地黃汁 赤蜜各一升 淡竹葉切五升 右四味先以

水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清下石膏煮取一升五合去滓下地黃汁煮兩沸次下蜜煎取三升細細服之

〔衍義〕此取竹葉石膏湯中二味俱以竹葉清心解煩石膏清胃化熱爲目赤唇乾之專藥生地黃汁以和脇痛蜂蜜以滋脾熱專取赤者使從丙火開泄也

治脾熱偏一邊痛胸滿脇偏脹方 茯苓 橘皮 澤瀉各三兩 芍藥 白朮各四兩 人參 桂心各一兩 石膏八兩

半夏六兩 生薑切 桑根白皮各一升 右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分二服若須利下加芒

硝二兩佳

〔衍義〕胸脇爲氣分脹痛爲實熱而偏著一邊又非全盛可擬故以半夏薑橘滌除痰氣參苓白朮匡輔藥力殊非補虛之謂若偏著在左則有桂心芍藥可治偏著在右則有石膏桑皮可治左之右之無不宜之故無分於左右也

脾虛冷 右手關上脈陰虛者足太陰經也病若泄注腹滿氣逆霍亂嘔吐黃痺心煩不得臥腸鳴名曰脾虛冷也

治虛脹脇痛肩息有時發作悉補之方 五加根皮 丹參 橘皮各一斤 地骨皮 乾薑 白朮各八兩 乾地黄

芎藭 附子各五兩 猪椒根皮二斤 桂心 桔梗各四兩 甘草三兩 大棗五十枚 右十四味咬咀以酒四斗漬五

七日服七八合加至一升日再服

〔衍義〕脇滿脹痛喘鳴肩息實證居多此何以知爲虛脹耶以脈辨之必關上虛微無力始可定以爲虛設見泄注腹滿氣逆等證又爲虛中挾冷之象當非實滿之比此方專主虛脹故用薑桂朮附椒根加皮溫散肝脾腎三經及肺氣之脹喘逆自息芎藭地黄丹參地骨滋養肝脾腎三陰及心包之血脇痛自和桔梗橘皮甘草大棗疏肺氣運脾津并和逆滿之氣也

檳榔散 治脾寒飲食不消勞倦氣脹噎滿憂恚不樂方 檳榔八枚皮子並用 人參 茯苓 陳麴 麥蘖 厚朴

白朮 吳茱萸各二兩 右八味治下篩食後酒服二方寸七日再服一方用橘皮一兩半

〔衍義〕脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿雖用檳榔皮子麴蘖厚朴不得吳茱萸之溫中下氣噫滿必不能除不得參苓白朮之扶助胃氣冷食必不能化尤妙在和滓酒服以行溫散之力也

溫脾丸 治久病虛羸脾氣弱食不消噯方 黃柏 大麥蘖 吳茱萸 桂心 乾薑 細辛 附子

當歸 陳麴 大黃 黃連各一兩 右十一味爲末蜜丸如梧子大每服十五丸空腹酒服日三

〔衍義〕溫脾反用三黃專爲眞火式微不能消磨宿食蘊積於中而熱蒸於上非用三黃之苦寒標撥上盛則黃桂薑附入胃先助上熱何能直達下焦又恐寒熱相格更須細辛當歸調和經府血氣然後麴蘖藉辛溫之力得以消導恬不顧慮虛羸竟行辛烈峻攻者正恐病勢糾纏他時愈難攻擊也

麻豆散 主脾氣弱不下食餌此以當食方 大豆黃卷二升 大麻子二升熬令香 右二味治下篩飲和服一合

日四五任意多少

〔衍義〕大豆黃本經治濕痹筋攣膝痛取其入脾逐濕入肝祛風入腎除寒三者去而脾氣安矣麻子仁本經有補中益氣之功南陽有通調脾約之用先哲辟穀方多用之故脾氣弱不下食者以之久服無傷中之害

脾胃俱虛 右手關上脈陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄瀉下口乾四肢重好怒不欲聞人聲忘誤喉痹補之方 黃連一兩 禹餘糧二兩

白朮 乾薑各三兩 大麻子五兩 柔白皮八兩 大棗二十枚 右七味咬咀以水一斗二升煮取三升分四服

〔衍義〕此卽旋覆代赭石湯對於傷寒汗下後心下痞鞭噫氣不除用代赭之重以降逆氣旋覆薑半以逐痰水人參甘草大棗以助胃氣行藥力此治脾虛腹脹善噫詳方下等證脾胃雖虛種種皆挾熱象故用禹餘糧之重以鎮攝卽代赭石降逆之意黃連之苦以去熱卽半夏滌痰之意白朮之甘以健脾卽人參助胃之意麻仁之潤以滋津卽甘草和中之意桑皮之淡以泄肺卽旋覆開結之意乾薑之辛以配黃連卽生薑佐半夏之意大棗乃脾家專味也藥雖變易而立法未常少離南陽先師繩墨

治脾胃俱虛苦飢寒痛方 人參 當歸 桂心 茯苓 桔梗 芎藭各三兩 厚朴 甘草 橘皮 吳茱萸

各二兩 白朮五兩 麥蘗一升 右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服

〔衍義〕飢極寒痛中氣虛寒可知故用參苓朮甘補氣芎歸和血萸桂溫中朴蘗橘梗以司運化之力也

白朮散 治脾胃俱虛冷方 白朮 厚朴 人參 吳茱萸 茯苓 麥蘗 陳麴 芎藭各三兩 右八味

治下飭酒服方寸匕食後服日三一方加大腹橘皮

〔衍義〕此取前方七味除去歸桂甘桔橘皮易入陳麴以助麥蘗之消運功效與前不殊

平胃丸 凡身重不得食食無味心下虛滿時時欲下喜臥者皆鍼胃脘太倉宜服建中湯及此方 杏仁十五

枚丹參三兩 苦參 元參 葶藶各二兩 芎藭 桂心各一兩 右七味爲末蜜丸如梧子大酒服五丸日三以知爲度

〔衍義〕脾與胃以膜相連脾虛合用溫補反用苦寒平胃寧不礙脾氣之益困乎祇緣中氣不能健運宿食積聚於胃而蘊熱是不得不用苦寒以散食積之火丹參苦參元參葶藶本經皆治腹中寒熱積聚杏仁下氣開結芎藭理血中氣桂心辛溫散結以激發諸苦寒之性又須先鍼胃脘太倉然後用藥急則治標之法也若中無積聚又當用建中湯取膠飴稼穡之甘引領桂中之辛溫以補脾胃虛寒也

又方 治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥後當進此丸

調胃方露宿丸見後十六卷 大黃二兩 小草 甘草 芍藥 芎藭 葶藶各一兩 杏仁五十枚 右七味爲末

蜜丸如梧子飲服五丸日三一歲小兒二丸漸加之翼方無杏仁有菖蒲當歸乾薑茯苓麥門冬細辛爲十三味

〔衍義〕脾氣不運胃氣不調當分虛實冷熱如身無壯熱大小便利者爲冷積當與露宿丸烏附桂心礬石攻之或溫壯熱結大小便不利者爲熱積或服露宿丸反增壯熱便閉當用大黃葶藶攻積破結芎藭芍藥和營散熱杏仁甘草下氣安中小草辛溫引領葶藶大黃從下竅開泄卽前平胃丸中桂心之意

論曰凡病宿食在上脘當吐之脈數而滑者實也有宿食不消下之愈胃中有澀食冷物卽痛不能食有熱物卽欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明旦復止寸脈緊卽頭痛風寒或腹中宿食

不化寸口脈緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脈浮而大按之反澀尺中微而澀故知宿食

大麴蘗丸 主消穀斷下溫和又寒冷者常服不患霍亂方 大麥蘗 麴各一升 附子 乾薑 當歸 人參

各三兩 赤石脂 一兩 桔梗 女萎 各二兩 吳茱萸 皂莢 各五兩 蜀椒 二兩 烏梅 五十枚 右十三味爲末蜜酢中半

漬梅一宿蒸三斗米下去核搗如泥和藥蜜和搗二千杵服十丸日三下甚者加龍骨阿膠艾各三兩

〔衍義〕大麴蘗丸用人參薑附椒莢一派辛溫佐麴蘗以溫中消導專取皂莢以通關竅破堅積逐風痰其性過烈且有薑附等藥助長其勢不得不以參歸桔梗女萎和之女萎專主風寒灑灑霍亂泄利驚癇寒熱石脂烏梅收澀藥力雖猛峻十丸不爲過也

消食斷下丸 寒冷者常服之方 麴 大麥蘗 各一升 吳茱萸 四兩 右三味爲末蜜和服十五丸如梧子日

三服

〔衍義〕於大麴蘗丸中採取三味惟用吳茱萸之溫中以助麴蘗之消導也

乾薑散 治不能食心意冥然忘食方 乾薑 法麴 蜀椒 鼓 大麥蘗 各一升 右五味合治下篩食後

服三方寸七日三以能食爲度

〔衍義〕於消食斷下丸中加乾薑以助蜀椒乾鼓以解胸中毒熱惡氣胃氣清則心氣安矣

消食丸 治數年不能食方 小麥蘗 麴 各一升 乾薑 烏梅 各四兩 右四味爲末蜜和服十五丸日再加至

四十丸寒在胸中及反胃翻心者皆瘥

〔衍義〕於乾薑散中除去椒鼓加烏梅以收斂津氣

麴蘖丸 主消穀能食除腸中水氣臃脹方

法麴

麥蘖

杏仁

各五兩

右三味治下篩食後酒服一合日

三

〔衍義〕氣下則水散杏仁下氣麴蘖消穀腸胃清肅而臃脹除矣

脾勞第三

論一首 方二首

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心爲陽脾肺腎爲陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯

治脾勞實四肢不用五臟乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏

宿薑

各八兩

茯苓 白

朮

杏仁

各三兩

橘皮

芍藥

各四兩

竹葉

切一升

大棗

二十枚

右九味咬咀以水一升煮取三升分四服

〔衍義〕脾勞津耗則濁氣逆滿不安故以橘半苓朮滌痰宿薑大棗安中杏仁竹葉泄熱芍藥收斂陰氣與

前消食丸中烏梅酸收同意

消食膏酒

治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通噫方

猪膏

三升

宿薑

汁五升

吳茱萸

一升

白朮

一斤

右四

味搗茱萸白朮等二味細細下篩爲散內膏汁中煎取六升溫清酒一升進方寸七日再