



XINGQIU 星球保卫战 XINGQIU BAOWEIZHAN



警惕

关爱自然，热爱地球，热爱我们赖以生存的家园吧！
爱她的青山绿水，爱她的碧草蓝天，爱她的鸟语花香……
作为新时代青少年的我们，关注生态文明责无旁贷！



生活中的环境杀手

田勇◎编著



河北科学技术出版社

作者简介

田 勇：毕业于安徽师范大学中文系，在安徽省濉溪中学任教，中学语文一级教师。发表过《让歌声在学生心中飞扬》《教学随感三则》等论文近 50 篇。图书作品有：《低碳生活：为了我们的地球家园》《低碳饮食：属于你的绿色时尚新生活》等。



XINGQIU 星球保卫战 BAOWEIZHAN

警惕 生活中的环境杀手

田勇◎编著

关爱自然，热爱地球，热爱我们赖以生存的家园吧！
爱她的青山绿水，爱她的碧草蓝天，爱她的鸟语花香……
作为新时代青少年的我们，关注生态文明责无旁贷！



河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

警惕生活中的环境杀手 / 田勇编著 . -- 石家庄 :
河北科学技术出版社 , 2014.5
(星球保卫战)
ISBN 978-7-5375-6919-4

I . ①警… II . ①田… III . ①环境影响—健康—青少年读物 IV . ① X503.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 109541 号

警惕生活中的环境杀手

田勇 编著

出版发行：河北科学技术出版社

地 址：河北省石家庄市友谊北大街 330 号

邮 编：050061

印 刷：三河市燕春印务有限公司

开 本：710 × 1000 1/16

印 张：13

字 数：180 千字

版 次：2014 年 7 月第 1 版

2014 年 7 月第 1 次印刷

定 价：25.80 元

前 言

曾经，整个地球都呈现出一片和谐的景象。到处是郁郁葱葱的森林和草地，天空和大海都是一片蔚蓝的颜色，鸟儿在天空中自由地飞翔，鱼儿在水里快乐地游着，其他的动物在陆地上快活地奔跑着。而如今，这种景象或许只有在电影当中才能看到了。森林被大量砍伐，河流污染，野生动物遭到屠杀，自然环境正在遭受严重的破坏。

地球默默无言、忍气吞声地承受着人类战天斗地的征服和改造。在巨大的压力面前，我们的地球已显示出某些破损的迹象。只要地球的自然运动规律出现一点点偏差，就会给人类带来灾难。面对无知而又贪婪的孩子，地球母亲正在失去耐心——飓风、海啸、地震、沙尘暴等各种自然灾害层出不穷。残酷的现实告诉人们，经济水平的提高和物质享受的增加，很大程度上是在牺牲环境与资源的基础上换来的。可以毫不夸张地说，人类正遭受着严重的环境问题的威胁和危害。这种威胁和危害关系到人类的健康、生存与发展，更关系到人类未来的前途。解决经济增长、资源利用和环境保护之间的矛盾和问题，谋求人类经济、社会和生态的持续发展，已成为当今人类的重大历史使命。

人类的生存和发展离不开自然环境，人类每时每刻都生活在生态环境中。因此，陷入生态困境给人类带来了极大的不便和困扰，空气污浊、土壤酸化、饮水腥臭……问题的严重性还不止于此，如果任生态环境继续恶化下去，那就不仅仅是不便的问题了，而是关系到人类生死存亡的大问题了，大自然的报复是加倍的。值得庆幸的是，人类已经认识到了这一点，开始了拯救自然、拯救自身的行动。虽然到目前为止还未从根本上改善恶化的环境，但只要朝着这一方向坚定不移地走下去，相信终有一天，人类会从生态困境中走出来。



本套书以增强青少年环保意识为出发点，立足环境保护与现代生活的关系，内容涉及环保的方方面面，希望这些知识能够让“保护地球，就是保护自己”的环保理念深入到青少年的心灵。

为了我们共同的家，我们要从我做起，从点点滴滴做起，为保护生态环境、拯救地球家园而努力！

第一章 了解环境与环境污染 P₁

第一节 了解我们的环境 / 2

了解我们的环境 / 2

什么是环境科学 / 6

认识环境效应 / 10

第二节 环境污染 / 13

日益严重的环境污染 / 13

世界环境污染“八大公害” / 16

当前面临的环境问题 / 19

第二章 警惕居室生物污染 P₂₅

第一节 提防生物污染 / 26

居室生物污染 / 26

居室生物污染来自哪里 / 28

常见的几种居室生物污染物 / 33

居室生物污染的防治办法 / 35

谨防宠物带来的生物污染 / 38

第二节 美化居室减少生物污染 / 41

绿化您的居室 / 41

利用花卉改善空气质量 / 43

健康观赏植物大搜罗 / 49

居家花卉如何摆放 / 51

污染环境的花 / 53

居室灭蚊有妙招 / 57

第三章 提防室内空气污染 **P**₅₉

第一节 有毒的居室 / 60

居室空气污染多 / 60

室内空气污染的来源 / 64

厨房燃料燃烧产生污染 / 67

空气微生物危害您生活 / 69

香烟危害居室生活 / 72

第二节 室内空气清新看这里 / 74

健康居室五大要素 / 74

采用自然通风 / 76

居室空气消毒法 / 78

清除厨房液化气污染 / 81

第四章 警惕家居装修污染 **P**₈₃

第一节 家居装修有学问 / 84

重视家居装修污染 / 84

防范家具污染 / 86

谨防装修中的甲醛 / 88

都是油漆“惹的祸” / 92

第二节 居家装修有学问 / 95

家装中应避免的误区 / 95

家居装修的禁忌 / 97

家装注意环保细节 / 98

装修小心使用壁纸 / 100

室内装饰的色彩 / 102

选择环保装修建材 / 104

第五章 警惕声光污染 **P**₁₀₇

第一节 声污染——听得见的毒药 / 108

什么是噪声污染 / 108

噪声污染的特点和危害 / 110

减少室内噪声污染妙招 / 113

装修减少噪声的技巧 / 115

谨防电器可能产生的噪声 / 118

第二节 潜藏的“暗毒”——居室光污染 / 120

什么是光污染 / 120

室内光环境的基本要求 / 123

光环境的影响因素 / 127

预防室内光污染 / 130

彩光污染危害巨大 / 131

灯光设计的误区 / 133

安装壁灯、落地灯的讲究 / 135

第六章 警惕饮用水的化学污染 **P**₁₃₇

第一节 饮用水的威胁 / 138

日常化学用品引起水的化学污染 / 138

饮用水化学污染危害健康 / 140

水污染威胁我们的生存 / 141

第二节 喝水有讲究 / 143

人类疾病与水有关 / 143

不要总喝一种水 / 146

第七章 警惕生活日用品杀手 **P**₁₄₉

第一节 警惕身边的日用品 / 150

服装材质是杀手 / 150

“香水有毒” / 151

小心化妆品伤了你 / 153

染发剂、指甲油小心使用 / 158

第二节 生活环保大行动 / 161

环保染发剂大搜索 / 161

DIY 美容产品，节能又环保 / 162

环保香水 DIY / 164

绿色干洗有妙招 / 167

服装污染与环保穿衣 / 169

第三节 警惕生活中的潜伏杀手 / 173

慎用保鲜膜 / 173

慎用塑料袋装食品 / 175

警惕致癌物 / 176

防范电话机带来的污染 / 178

第八章 警惕家用电器污染 **P**₁₈₁

第一节 电磁污染——罪魁祸首 / 182

什么是电磁污染 / 182

怎样减少手机对人体的损害 / 185

家用电器的电磁辐射 / 187

日常生活中辐射最强的家电 / 189

如何预防电视的辐射 / 190

第二节 警惕身边的电器污染 / 192

洗衣机带来的污染 / 192

吸尘器带来的污染 / 194

合理使用空调 / 195

1

Chapter

第一章

了解环境与环境污染

环境污染会给生态系统造成直接破坏和影响，比如：沙漠化、森林破坏，也会给人类社会造成间接的危害，有时这种间接环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。下面认识一下我们的环境与环境污染。



★★★ 第一节 ★★★

了解我们的环境



了解我们的环境



地球——是孕育世上所有生命的母亲，是保护这些生命得以成长的本源；它承载着一切现代文明，它

象征着我们最本质的财富。地球——是我们永远不变的希望，是我们世代得以延续的生机，是我们共同的家园！

1972年6月5日，在瑞典斯德哥尔摩召开的联合国人类与环境会议上，提出了一个响彻世界的口号：“只有一个地球——对一个小小行星的关怀和维护。”

近50亿年来，地球在日复一日、年复一年地变化着。200多万年前，当人类在地球上诞生时，这个行星就为人类提供了充足的生存条件——陆地、海洋、森林和空气。据有幸进入宇宙的宇航员介绍，他们在遨游太空时，遥望地球，映入眼帘的是一个蓝

地球是人类生活的家园

白纹痕相间、周围裹着一层薄薄水蓝色“纱衣”的球体，晶莹纯洁，闪烁着斑斓的色彩。

地球，是那样的美丽壮观。许多文学家、诗人，展笔高歌对它的赞美，画家们用彩色描绘它的壮美，科学家们脚踏实地地为它梳妆，愿它青春常驻。郭沫若在《地球，我的母亲》诗中写到：“……地球，我的母亲！/你背负着我在这乐园中逍遥。/你还在那海洋里，/奏出些音乐来，安慰我的灵魂。地球，我的母亲！/我过去，现在，未来，/食的是你，衣的是你，住的是你，/我要怎么样才能够报答你的深恩？”

然而，这颗美丽的星球，自从承



美丽的地球

载人类之后，人类竟以“征服者”的姿态，对无私奉献的母亲“恩将仇报”，在它的脚下制造了一个个“巨大陷阱”，致使“母亲”的忍耐超过了极限，它已开始无情地嘲弄和戏谑人类的过失。能源危机、水源危机、生态危机；崩塌、滑坡、泥石流、火山、地震；温室效应、热浪袭击、生物大批死亡……人们不禁要问，是什么原因让“母亲”与人类的关系这样紧张？追根溯源还在于人类自己。

我们“只有一个地球”。除了加倍珍惜爱护这个已经疲惫劳累的大家园，别无选择。让我们一起来关注地球母亲……

什么是环境？环境是相对于某项中心事物而言的。例如，鲸生活在海洋里，离开海洋就会死去，所以海洋对鲸所产生的各种影响，都属于鲸的环境；对于另一种动物企鹅而言，由于它生活在海洋里，也生活在陆地上，所以它所处的海洋与陆地，就是它的环境。然而，对于人类来说，凡是影响人类生命活动的各种外界因素，均可理解为环境。

在环境科学中，一般认为环境就是人类生存环境。它包括自然环境和社会环境两大部分。在《中华人民共和国环境保护法》中明确指出，“环



和谐的生态环境

境是指：大气、水、土地、矿藏、森林、草原、野生动物、野生植物、水生生物、名胜古迹、风景游览区、温泉、疗养区、自然保护区、生活居住区等。”

不难看出，人类生活在两个世界里。一个是由岩石、土地、空气、水和动植物组成的自然世界，这个世界在人类出现以前早已经存在，后来人类也成为这个世界中的一部分；另一个是人类利用自己的双手建立起来的社会结构和物质文明世界。在后一个世界里，人类用自己制造的工具和机器、自己的科学发明以及自己的设想来维护和满足自己的生活。

其实，人类的生存环境，远不止上述宏观的大环境，许多细微环境，小到厨房废气污染、居室环境甚至被

窝环境也都包括在内。而当今的世界，无论大环境还是小环境，正在不同程度地遭受污染和破坏。这样，我们可以将环境概括为：受人类活动影响、部分遭到污染，并与人类生产、生活直接相关的自然因素总和。显然，这个定义，是从环境保护角度、从环境



保护环境刻不容缓

科学研究含义上提出来的，也是我们生活中常常提到的“环境”。

环境与人类的关系有如鱼与水的关系，甚为密切。事实上，环境也包括了人类本身。人与环境有着极其复杂的依存关系，以至于两者之间的界限模糊不清。人所吸入的空气成为人体的一部分；氧气使食物发生化学作用而进入人体各个组织器官；人吸入的颗粒物积聚在肺内；饮进的液体成为人体的一部分，其中所含的有害物质也是如此；土壤中生长出人类需要的粮食，粮食又变成人体的组织等，都说明在很多重要方面，人类同环境是一个整体，而“环境”这个概念本身，只是在一定程度上说明了人类与外界因素的相对性。

人类的活动不断地改变着地球环境。人类在改造环境的过程中，地球环境仍以其固有的规律运动着，不断地反作用于人类。人类在运用技术促使人类文明进步的同时，也带来了严重的环境危害，使用氯氟碳化物导致南极臭氧层空洞的出现；工业革命以来排放的“温室气体”不断增加，致使全球变暖，其直接后果是极地冰山融化、海平面上升等；人口的飞速膨胀，给地球上有限的自然资源 and 良好

的生态环境带来了沉重的压力和毁灭性的灾难，从而直接威胁着人类的生存和发展。水资源的短缺意味着生命受到威胁，缺水现象是现在世界上绝大多数城市的通病，然而全世界每年有 4200 多亿立方米的污水排入江河湖海，污染了 5500 亿立方米的水体，将进一步加剧水资源的缺乏。土地是养育万物生灵之母，然而现在地球上可供利用的土地只有 75.29 亿公顷，其质量仍在不断退化，仅沙漠化每年就要吞没 320 万公顷的牧场、250 万公顷的旱田和 12.5 万公顷的水田；良田被建设占用的速度比人口增长的速度快 1 倍，预计到 2025 年，全球人均耕地面积将从目前的 0.37 公顷下降到 0.17 公顷，在亚洲则降到 0.09 公顷，而且目前还在以每年 2000 万公顷左右的速度减少。动植物与人类生存息息相关，但是现在世界上每天至少有 140 多个动植物物种灭绝。同时各种环境污染造成的公害频繁发生。这些都构成了对当代人类生存与发展的严重威胁，也是对人类污染和破坏地球环境的报复。

地球是个整体，环境没有国界。无论是环境所面临的问题，抑或是对环境的研究，都是全世界人类所

共同面对的问题。在当今世界上，环境问题已冲破狭小的地域限制，

跨越国界，成为一个举世瞩目的全球性问题。



什么是环境科学



环境科学是运用自然科学和社会科学的有关学科的理论、技术和方法来研究环境问题的一门综合性学科。它的诞生只有数十年的时间。早在 20 世纪 60 年代，西欧爱尔兰，许多海鸟神秘死亡。经生物学家解剖，发现这种海鸟体内积累了不少多氯联苯。定居在南极的企鹅体内，发现含有滴滴涕农药。这些人工合成物质为什么会来到海鸟、企鹅体内呢？经调查研

究证明，是由于人类排放有害物质，污染和破坏了环境的缘故。这也是环境科学的萌芽。到了 20 世纪 70 年代，环境科学逐渐地从自然科学和社会科学中衍生出来。一般认为：继原子能技术、宇宙航行技术之后，人类已进入了“人与环境”的时代，而环境科学是当今世界所应攻克的“最紧迫的课题”。

环境科学是以“人类-环境”系统为研究对象。它是研究“人类-环境”系统的发生和发展、调节和控制以及改造和利用的科学。环境科学主要探索全球范围内环境演化的规律、揭示人类活动同自然生态之间的关系、探索环境变化对人类生存的影响、研究区域环境污染综合防治的技术措施和管理措施等。环境科学研究的主要任务如下。

第一，探索全球范围内人类和环境相互作用及其发展规律。在人



海鸟因遭受环境污染毒害而死亡

类改造自然的过程中，环境是不断变化的，为使环境向有利于人类的方向发展，人们必须了解环境的变化过程，包括它的基本特性、结构形式和演化机理等。

第二，协调人类的生产和消费与自然生态之间的关系。人类生产和消费系统中物质和能量的迁移、转化过程是异常复杂的，但必须使物质和能量的输入同输出之间保持相对平衡。人类一方面从环境中获取资源，另一方面又向环境排放废物，使废物参与自然界的物质循环，影响环境的质量。因此，必须保证排入环境的废弃物的量不能超过环境自净能力，以免造成

环境污染、损害环境质量；同时要保证从环境中获取可更新资源的速度不能超过它的再生增殖能力，以保障永续利用，合理开发资源，合理利用资源，避免资源枯竭。因此，社会经济发展规划中必须列入环境保护的内容，有关社会经济发展的决策必须考虑生态学的要求，以求得人类和环境的协调发展。

第三，查明环境变化对人类生存的影响。环境变化是由物理、化学、生物的和社会的因素以及它们的相互作用所引起的。因此，必须研究污染物在环境中的物理、化学过程，在生态系统中迁移、转化机理以及进入人



人与自然生态共生息